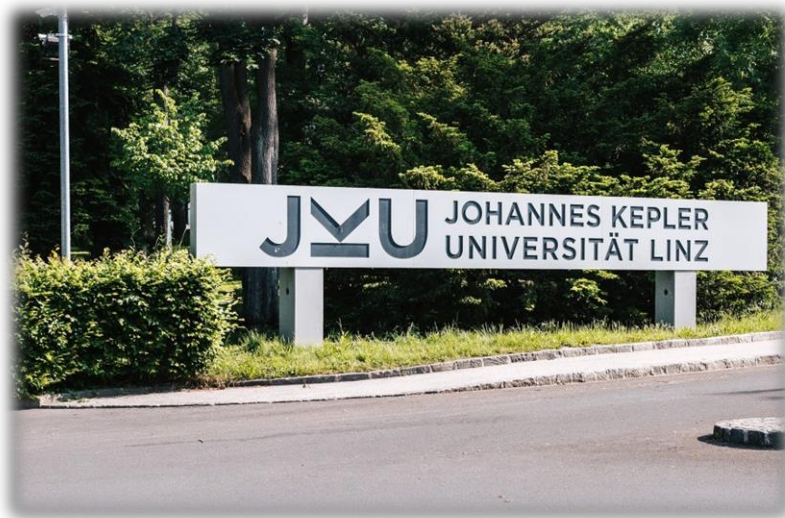




รายงานการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัย

Johannes Kepler University Linz (JKU)



จัดทำโดย

นายจิรัสต์ แก้วพลีก

คณะเศรษฐศาสตร์

รายงานประจำปีการศึกษา 2562 ภาคเรียนที่ 1

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

การเตรียมความพร้อมก่อนเดินทาง.....	3
การกรอก JKU ONLINE APPLICATION FORM	3
การเลือกที่พัก (ACCOMMODATION)	3
การเตรียมตัวทำวีซ่า	4
ชีวิตความเป็นอยู่.....	5
การเดินทางในประเทศออสเตรีย.....	5
การเดินทางในเมือง LINZ.....	6
สิ่งที่ต้องทำเมื่อถึง LINZ	6
กิจกรรมในช่วงแรกที่ต้องเข้าร่วม	7
กิจกรรมต่างๆระหว่างเรียน	7
ชีวิตในมหาวิทยาลัย.....	10
คำแนะนำในการใช้ชีวิตที่ออสเตรีย.....	11
ค่าใช้จ่าย	14

การเตรียมความพร้อมก่อนเดินทาง

การกรอก JKU Online Application form

ทางมหาวิทยาลัยจะขอให้เรากรอกข้อมูลส่วนตัว กรอกข้อมูลการศึกษา ส่งเอกสารออนไลน์ เลือกที่พัก(จะกล่าวถึงในหัวข้อถัดไป)

เอกสารที่อัปโหลดออนไลน์ *ทั้งหมดเป็นภาษาอังกฤษหรือเยอรมันเท่านั้น

1. สำเนา Passport
2. ใบรายงานผลการศึกษา (Transcript)
3. รูปถ่ายขนาด Passport (ไม่จำเป็นต้องเป็นรูปทางการ)
4. JKU Preliminary Course Selection Form: ทาง International Office ของ JKU จะแจกให้ออนไลน์
รายวิชาสามารถดูได้จากรายวิชาของภาคเรียนนั้นของปีก่อนๆหากรายวิชาในภาคเรียนที่กำลังจะไปยังไม่ประกาศ เอกสารนี้ฉบับที่ส่งไปอาจจะยังไม่ใช่อันสุดท้ายเพราะฉะนั้นไม่ต้องกังวลหากยังไม่สามารถตัดสินใจเลือกวิชาที่แน่นอนได้ (แต่ควรเขียนวิชาที่อยากเรียนไปให้มากที่สุด)
5. Proof of English or German Proficiency (i.e. IELTS, TOEFL, Goethe, etc.) : ต้องอยู่ระดับ B2 ขึ้นไป

การเลือกที่พัก (Accommodation)

ทาง JKU จะติดต่อที่พักที่อยู่ในลิสต์ของเขาให้ โดยที่พักจะมีกฎระเบียบและราคาที่แตกต่างกัน โดยจะไม่ขอลำดับถึงลิสต์ที่พักแต่จะขอลำดับถึงประสบการณ์ส่วนตัวที่ได้เห็น ทางผมได้พักที่ Julius Raab Heim ตลอด 5 เดือน



รูปที่ 1 : Julius Raab Heim Single Room with Common Kitchen

Julius Raab Heim (JRH) จะเป็นหอพัก
ที่เด็กแลกเปลี่ยนส่วนใหญ่เลือก เป็นสังคมเด็ก
แลกเปลี่ยนนานาชาติ ระยะทางเดินจากหอพักถึง
มหาวิทยาลัยประมาณ 1 กิโลเมตร (10-15 นาที)
ห่างจากร้านค้าประมาณ 700 เมตร ข้อดีคือมี
เจ้าหน้าที่ส่วนใหญ่พูดภาษาอังกฤษได้ มีสระว่ายน้ำ
น้ำ สนามฟุตบอล/บาสเกตบอล ห้องซ้อมดนตรี
ห้องอาหาร ห้องซักผ้า ส่วนข้อเสียคือเสียงจะดัง
ทะลุมาเล็กน้อยในเวลากลางคืนหากเด็ก
แลกเปลี่ยนปาร์ตี้กัน

ที่พักของที่นี่จะมีให้เลือกทั้งห้องเดี่ยวหรือห้องคู่ และใช้ครัวส่วนกลางหรือครัวส่วนตัว หากชอบสังสรรค์
กับเด็กแลกเปลี่ยนค่อนข้างแนะนำที่ JRH แต่ถ้าชอบอยู่สงบแนะนำ ESH มากกว่า เนื่องจากราคาและระยะทางที่
ไม่ต่างกันมาก เดินจากมหาวิทยาลัยประมาณ 15-20 นาที (ห่างจาก JRH ประมาณ 300 เมตร) และ ESH อยู่ใกล้
ร้านค้ามากกว่า (จะกล่าวเพิ่มเติมในหมวดต่อไป)

การเตรียมตัวทำวีซ่า

สามารถดูเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ของสถานเอกอัครราชทูตออสเตรีย:

<https://www.bmeia.gv.at/th/oeb-bangkok/reisen-nach-oesterreich/>

ชีวิตความเป็นอยู่

การเดินทางในประเทศออสเตรีย

วิธีที่สะดวกที่สุดในการเดินทางระหว่างเมืองคือเดินทางโดยรถไฟในออสเตรียจะมีให้บริการทั้งหมด 2 บริษัทคือ Oebb(ÖBB) และ Westbahn รถไฟทั้ง 2 บริษัทเดินทางผ่านเมือง Linz

1. ÖBB



รูปที่ 2 : Surface ของ ÖBB Application

จะเป็นบริษัทที่ให้บริการรถไฟรายใหญ่ของประเทศออสเตรีย มีเครือข่ายการเดินทางทั่วประเทศ ตัวรถไฟสามารถซื้อได้จากตู้ใน สถานีรถไฟ เว็บไซต์ แคนเตอร์ให้บริหาร และผ่านแอปพลิเคชัน ÖBB ได้ หากอายุต่ำกว่า 26 ปีสามารถซื้อบัตร “Vorteilcard Jugend” ใน ราคา 19 ยูโร(ราคาอาจจะเพิ่มขึ้นในแต่ละปี) เพื่อใช้เป็นส่วนลดในการ เดินทางได้ โดยส่วนลดที่มากที่สุดคือ 50% จากราคาเต็ม สามารถซื้อ บัตรได้ผ่านเว็บไซต์ของ ÖBB หรือผ่านแอปพลิเคชัน แนะนำให้ซื้อตั้งแต่ ก่อนเดินทางเพราะคุ้มแน่นอน บัตรจะมีอายุการใช้งาน 1 ปี

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ www.oebb.at

2. Westbahn

เป็นบริษัทรถไฟให้บริการในเส้นทางตั้งแต่ Wien Westbahnhof – Linz Hbf – Salzburg Hbf เท่านั้น แต่ราคาจะถูกกว่า ÖBB พอสมควร และใช้เวลาเดินทางไปยังสถานีต่างๆในเส้นทางได้เร็วกว่า ÖBB และ ยังสามารถใช้ส่วนลดจากบัตร Vorteilcard ของ ÖBB ได้อีกด้วย

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ <https://westbahn.at/fahrplan/>



รูปที่ 3 : แผนที่การเดินทางของ Westbahn และรอบข้าง

การเดินทางในเมือง Linz

การเดินทางในเมือง Linz ส่วนใหญ่จะเดินทางด้วย Tram หรือที่คนออสเตรียจะเรียกว่า Straßenbahn ที่มีอยู่ทั้งหมด 4 สายผ่านตามจุดต่างๆของเมืองและใจกลางเมือง โดยสายที่ 1 กับ 2 จะผ่านทางไปหอพัก(หอพักอยู่ใกล้สถานีรองสุดท้าย Schumpeterstraße) และสุดสายที่สถานี Universität ซึ่งเป็นสถานีที่อยู่ติดกับมหาวิทยาลัย รองลงมาคือการเดินทางด้วยBus โดยรถสาธารณะทั้งหมดจะมีเวลาออกเดินทางและเวลาถึงที่แน่นอนและตรงเวลา เวลาในการให้บริการคือตั้งแต่เวลา 04.00 น. จนถึง 24.00 น. ซึ่งในคืนวันศุกร์ เสาร์ และอาทิตย์จะมี Bus และ Straßenbahn ให้บริการเพิ่มเติมในเวลา 24.00น. ถึง 4.00 น. ใช้เวลาการเดินทางจาก Linz Hbf (Linz Central Station) ไปถึง Universität ประมาณ 22-30 นาที

สามารถดูแผนผังการเดินทางเพิ่มเติมได้ที่

https://www.linzag.at/portal/de/privatkunden/unterwegs/fahrplan___netz/liniennetzplan

สิ่งที่ต้องทำเมื่อถึง Linz

หลังจากที่เช็คอินเข้าหอพัก นักศึกษาจะต้องไปที่ “Bürgerservice” (Citizens’s Office) ภายใน 3 วัน หลังเข้าหอพักในเวลาทำการ ซึ่งมีอยู่ 2 ที่ที่อยู่ใกล้หอพัก คือ Neue Rathaus ที่สถานี Rudolfstraße และ Stadtbibliothek-Dornach-Auhof ใกล้ๆสถานี Universität โดยนำ Passport และ “Mendelzettel”(เป็น

เอกสารที่หอพักจะแจกให้หลังเข้าเช็กอิน) ไปด้วย หลังจากนั้นจะมีจดหมายเชิญให้ไปตรวจปอด(เพื่อป้องกันวันโรค) ที่ Nueus Rathaus โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

นอกจากนี้นักศึกษาควรทำบัตรที่เรียกว่า “Aktivepass” เป็นส่วนลดราคาในการเดินทางภายในเมืองลินซ์ รายละเอียดทั้งหมดจะถูกชี้แจงอีกรอบใน First Orientation ของ JKU

กิจกรรมในช่วงแรกที่ต้องเข้าร่วม

ทางมหาวิทยาลัยจะให้กิจกรรมก่อนเปิดภาคเรียนต่างๆที่ต้องเข้าร่วมคือ First orientation, KUSSS Training เพื่อเป็นการแนะนำการใช้ชีวิตในออสเตรีย สิ่งต่างๆที่ต้องทำ การลงทะเบียนเรียนส่วนกิจกรรมที่ไม่บังคับมีทั้ง และยังมีคอร์ส 2 คอร์สให้เลือกเรียนก่อนเปิดภาคเรียน(ไม่บังคับ) คือ German Intensive Course and Cultural Sensitivity Course

กิจกรรมต่างๆระหว่างเรียน

ทางมหาวิทยาลัยมีกิจกรรมต่างๆมากมายตลอดภาคเรียน ขอแบ่งประเภทของกิจกรรมเป็น 3 ประเภทย่อยๆคือ กิจกรรมที่มหาวิทยาลัยจัดสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยน กิจกรรมที่องค์กรนักศึกษาหรือมหาวิทยาลัยจัดให้นักศึกษาทุกคน และกิจกรรมที่ทางองค์กรอิสระจัด

1. กิจกรรมที่มหาวิทยาลัยจัดสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยน

ทาง JKU International Office ได้จัดกิจกรรมต่างๆมากมาย กิจกรรมที่มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมในการเข้าร่วม เช่น Excursion to Hallstatt: เมืองท่องเที่ยวมรดกโลกยอดนิยม, Steyr: เมืองเก่าแก่ของรัฐอัมเปอร์ออสเตรีย, Mauthausen Concentration Camp: ค่ายกักกันชาวยิวที่ใหญ่แห่งหนึ่งในออสเตรีย, Landhaus: อาคารรัฐสภาของรัฐอัมเปอร์ออสเตรีย ส่วนกิจกรรมที่ไม่มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมคือ Linz City Tour โดยทุกกิจกรรมนักศึกษาสามารถเลือกได้ว่าจะเข้าร่วมหรือไม่ หลากๆกิจกรรมอย่าง

ค่อนข้างเป็นประโยชน์และดีเนื่องจากได้ทั้งทำความรู้จักเพื่อน ได้ประสบการณ์และความรู้มากมาย
นอกจากนี้ยังมีงานเลี้ยงต้อนรับ Welcome Event สำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยนอีกด้วย



รูปที่ 4 : Crematorium ภายใน Mauthausen



รูปที่ 5 : เมือง Steyr และแม่น้ำ Steyr

2. กิจกรรมที่องค์กรนักศึกษาหรือมหาวิทยาลัยจัดให้นักศึกษาทุกคน

จะมีกิจกรรมเพื่อให้นักศึกษาผ่อนคลายความเครียดจากการเรียนมากมาย เช่น

- Mensa Party งานสังสรรค์ที่จัดทุกวันพฤหัสบดีที่บาร์ภายในมหาวิทยาลัย
- JKU Ball งานปาร์ตี้ใหญ่ของมหาวิทยาลัย

นอกจากนี้ยังมีหน่วยงานช่วยเหลือนักศึกษาอย่าง Psychological Counseling Center อีกด้วย

3. กิจกรรมที่ทางองค์กรอิสระจัด

องค์กรอิสระจะมีบทบาทสำคัญในกิจกรรมต่างๆมากมายเพื่อช่วยเหลือนักศึกษาและกิจกรรมเพื่อความสนุกสนาน

- Mentoring Service: นักศึกษาประจำของมหาวิทยาลัยที่อยู่ในโครงการ Erasmus Student Network(ESN) จะมาช่วยเหลือ ให้คำแนะนำต่างๆกับเรา เพื่อให้เราสามารถปรับตัวกับสภาพแวดล้อมและสังคมของมหาวิทยาลัยให้ได้เร็วที่สุด ตั้งแต่เข้าพักในที่พัก แนะนำมหาวิทยาลัย และอื่นๆ

- ESN Kitchen Auction: เป็นงานประมูลภายในเพื่อให้นักศึกษาประมูลสินค้าเครื่องครัว โดยที่ราคาประมูลส่วนมากจะต่ำกว่าราคาสินค้าที่แท้จริง
- ESN Linz goes Oktoberfest Munich: เป็นกิจกรรมที่ทาง ESN จะพาไปงานเทศกาลเบียร์ชื่อดังของประเทศเยอรมัน หรือ “Oktoberfest” ในเดือนตุลาคม นักศึกษาจะได้ดื่มเบียร์ประจำเทศกาล ไส้กรอกเยอรมัน และอาหารประจำชาติของเยอรมัน และได้เที่ยวชมงานเทศกาลที่เปรียบเสมือนงานวัดอีกด้วย
หมายเหตุ: เสียค่าใช้จ่าย
- ESN Austria goes A.L.P.S.: เป็นกิจกรรมที่ทาง ESN จะพาไปเล่นกีฬาประจำชาติของออสเตรียนั่นคือสกีที่ภูเขาในแนวเทือกเขาแอลป์(สถานที่แตกต่างกันไปในแต่ละปี) เป็นเวลาทั้งหมด 2 วัน พาเที่ยวชมกิจกรรมในยามกลางคืนของสถานที่นั้นๆ และยังแนะนำกิจกรรมที่เรียกว่า “Après Ski” ซึ่งเป็นกิจกรรมสังสรรค์ที่คนออสเตรียนิยมฉลองหลังจากเล่นสกีเสร็จระยะเวลาทั้งหมดในทริปเป็นเวลา 3 วัน 2 คืน
หมายเหตุ: เสียค่าใช้จ่าย



รูปที่ 6 : ESN Ski Trip at Mölltaler Gletscher

- กิจกรรมอื่นๆเช่น ESN Game Night, ESN Linz Pub Crawl, ESN Linz goes Ice Skating, JKU meets Brucknerhaus,



รูปที่ 7 : ESN Linz Goes Ice Skating

ชีวิตในมหาวิทยาลัย

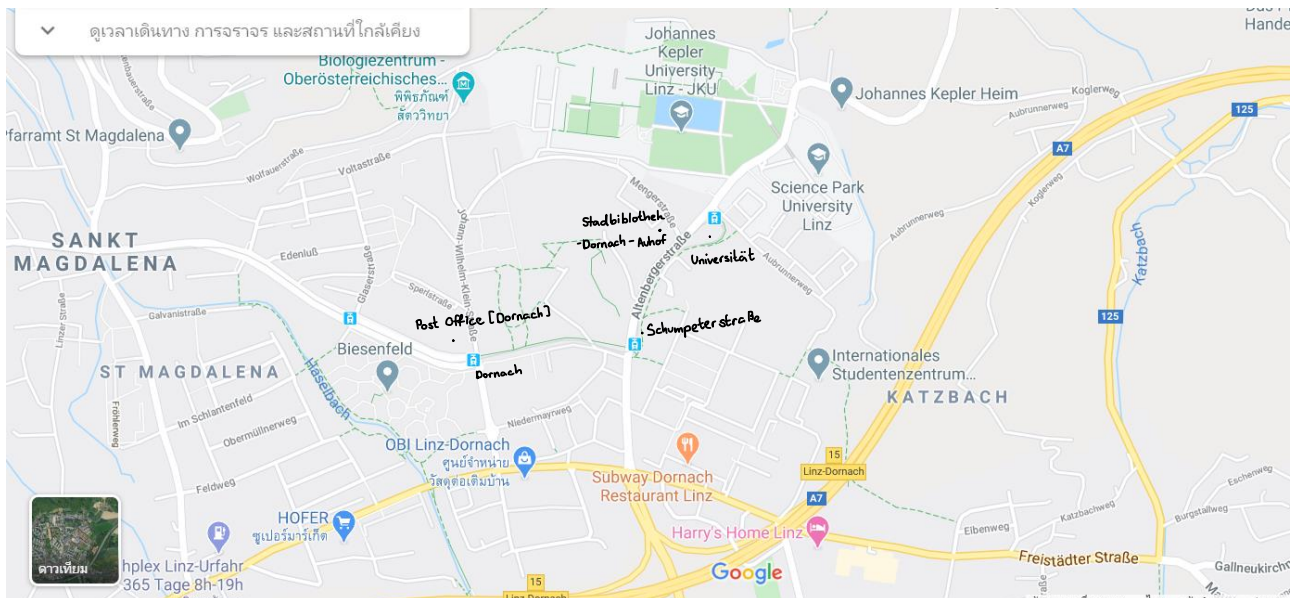
มหาวิทยาลัยมีขนาดไม่ใหญ่มาก ภายในมหาวิทยาลัยมีห้องสมุดมากกว่า 2 แห่ง มีตู้ให้บริการน้ำและกาแฟในราคาถูก มีธนาคารอยู่ภายในมหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยมีโรงอาหารที่สามารถใช้ส่วนลดราคาจากบัตรนักเรียนได้ มีร้านค้า (SPAR) อยู่ภายในมหาวิทยาลัย สัญญาณไวไฟและสัญญาณโทรศัพท์ภายในมหาวิทยาลัย ทั่วถึงทุกพื้นที่ภายในมหาวิทยาลัย สถานที่ของมหาวิทยาลัยอยู่ไม่ไกลจากสถานี Tram หรือ Bus นอกจากนี้ การเรียนในหลายๆวิชาไม่ตึงเครียดจนเกินไป อาจารย์ให้ภาระงานที่พอดีกับเวลา และสามารถบาลานซ์เวลาเรียนกับเวลาพักผ่อนหย่อนใจได้ง่ายเนื่องจากภาระไม่ต่างๆไม่หนักเกินไป

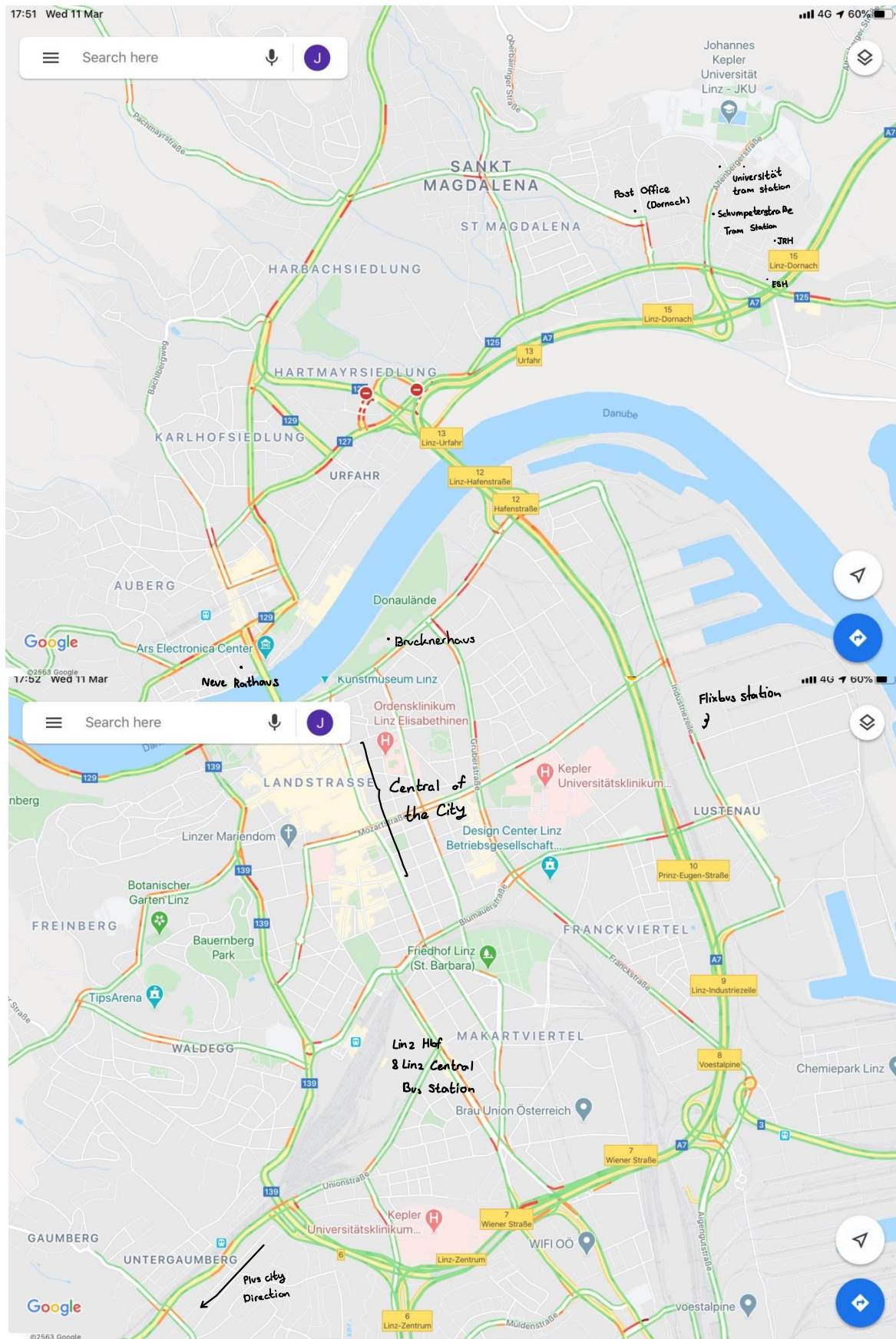


คำแนะนำในการใช้ชีวิตที่ออสเตรีย

ตรงต่อเวลาทุกครั้ง และเคารพกฎหมาย ทุกอย่างในออสเตรียตรงต่อเวลา

สถานที่สำคัญ – Linz Hbf (Linz Central Station), Rathaus (City Hall), Landhaus (Government Building), Plus City (ห้างใหญ่ที่สุดของเมือง), Brucknerhaus (โรงละครประจำเมือง) Billa-Hofer-SPAR (ร้านค้า), Thai Market (ร้านขายอาหารไทยและเครื่องปรุงไทย), DM (Retail Store ขายของที่ใช้ใน ชีวิตประจำวันในราคาถูก), Sparkasse (ธนาคารประจำมหาวิทยาลัย)





ค่าใช้จ่าย

1. ค่าหอพัก – 300-400 ยูโรต่อเดือน(ขึ้นอยู่กับสถานที่) ไม่รวมค่ามัดจำ
2. ค่ามัดจำหอพัก – 350-500 ยูโร (ขึ้นอยู่กับสถานที่)
3. ค่าใช้จ่ายหอพักเพิ่มเติม – ขึ้นอยู่กับสถานที่ ขั้นต่ำประมาณ 87 ยูโร
4. JKU Student Union Fee – 20.20 ยูโร
5. ค่าอาหาร สิ่งของเครื่องใช้ อื่นๆ – 200-400 ยูโรต่อเดือน