Study Report – ประสบการณ์ไปแลกเปลี่ยน ณ มหาวิทยาลัยโดชิฉะ (Doshisha University) ประเทศญี่ปุ่น

นางสาว ฐิชาภัทร สิทธาจารย์

นักศึกษารหัส 59 คณะศิลปศาสตร์ สาขาวิชาภาษาญี่ปุ่น



มหาวิทยาลัยโดชิฉะเป็นมหาลัยเอกชนชื่อดังในฝั่งคันไซ มี 2 วิทยาเขตหลักๆคือ วิทยาเขตอิมาเดกาวะ (มีวิทยาเขตย่อยที่อยู่ติดๆกัน คือ วิทยาเขตชินมาจิ วิทยาเขตมุโรมาจิและวิทยาเขตคาราสุมะ) ซึ่งตั้งอยู่ฝั่งตรงข้ามพระราชวังอิมพีเรียล เมืองเกียวโต ส่วนอีกวิทยาเขตหนึ่งคือ วิทยาเขตเกียวโตนาเบะ ซึ่งตั้งอยู่แถบชานเมืองห่างออกไป

ภายในขนาดมหาวิทยาลัยมีขนาดค่อนข้างเล็ก แต่ก็ไม่ได้แออัดแต่อย่างใด ตึกเรียนแต่ละตึกนั้นจะเป็นอาคารอิฐสไตล์ยุโรป การเดินทางมาที่มหาวิทยาลัยค่อนข้างสะดวกสบาย มีรถบัสมาถึงมหาวิทยาลัย นอกจากนี้ก็ยังมีรถไฟใต้ดินซึ่งสถานีนั้นอยู่ใต้ตึกเรียวชินคัง สามารถเดินขึ้นมาแล้วเจออาคารเรียนได้เลย

การเรียนการสอน

ที่มหาวิทยาลัยโดชิฉะ นักเรียนที่มาแลกเปลี่ยนทุกคนจะได้เรียนที่ Nichibun Center ที่วิทยาเขตอิมาเดกาวะ ซึ่งเป็นเสมือนสถาบันภาษาที่มีไว้สำหรับสอนภาษาญี่ปุ่นให้กับชาวต่างชาติโดยเฉพาะ ที่นี่นอกจากเราจะเรียนไวยากรณ์ การฟัง-พูด การอ่าน การเขียนแล้ว เรายังสามารถเลือกเรียนวิชาที่เกี่ยวกับวัฒนธรรมของญี่ปุ่นได้ เช่น การจัดดอกไม้อิเคะบานะ ละครโน กิโมโน ประวัติศาสตร์ญี่ปุ่น เป็นต้น

หลักสูตรการสอนนั้น มีความเข้มข้นและมีวิชาให้เลือกหลากหลาย เหมาะสำหรับผู้ที่สนใจศึกษาภาษาญี่ปุ่นอย่างจริงจัง การแบ่งระดับผู้เรียนของที่นี่จะแบ่งเป็น 9 ระดับ ระดับ 1 คือเริ่มตั้งแต่ตัวอักษร จนถึงระดับ9 ที่ผู้เรียนสามารถ

ใช้ภาษาญี่ปุ่นได้อย่างคล่องแคล่ว โดยเราจะได้อยู่ระดับไหนนั้น ขึ้นอยู่กับการสอบวัดผลก่อนเปิดภาคเรียนที่ญี่ปุ่น ในวิชาประเภททักษะภาษา(ไวยากรณ์ ฟัง พูด อ่าน เขียน) ก็จะแบ่งตามเลเวล แล้วก็แบ่งย่อยเป็นSectionอีก เพื่อให้เหลือแค่ 12-15 คน ต่อห้อง ซึ่งทำให้ดูแลนักศึกษาได้อย่างทั่วถึง(แต่ในรายวิชาอื่นที่ไม่ใช่ทักษะภาษา เช่น ธุรกิจ ก็จะเรียนรวมกันโดยแบ่งตามเลเวล)

สำหรับรายวิชา เช่น การจัดดอกไม้ Business Japanese จะมีการขอโควตาก่อน ซึ่งจะได้รับแจ้งรายละเอียดอีกทีในวันปฐมนิเทศ

แต่ละวิชานั้นจะจัดการเรียนการสอนเพียงคาบละ 1.30 ชั่วโมง (แต่ในรายวิชาอื่นที่ไม่ใช่ทักษะภาษาก็จะมีคาบละ 3 ชั่วโมงบ้าง ซึ่งส่วนใหญ่เป็นบรรยาย) ซึ่งทำให้นักศึกษามีสมาธิดีกว่าและไม่เกิดความเครียดจนเกินไป ในส่วนของการบ้านหรือรายงานต่างๆนั้น ก็จะให้ในปริมาณที่เหมาะสมตามเนื้อหาที่เรียนในวันนั้นๆ ทำให้ไม่ต้องเร่งรีบหรืออัดแน่นจนเกินไป แล้วยังเหลือเวลาไปทำอย่างอื่นได้อีกเยอะ

ความคิดเห็นส่วนตัวแล้ว ความกดดันจะน้อยกว่าอยู่ที่ไทยมาก แต่ในด้านของเนื้อหาก็เข้มข้น และอาจารย์ทุกท่านจะให้ความใส่ใจกับนักศึกษาทุกคน

ในภาคการศึกษาที่ 2 นั้นเนื่องจากการระบาดของไวรัสโควิด-19 ทำให้ทางมหาวิทยาลัยจัดการเรียนการสอนในรูปแบบออนไลน์ตลอดทั้งภาคการศึกษา สิ่งที่เปลี่ยนแปลงไปคือรูปแบบการสอน กับวิธีการส่งงานและวิธีการสอบ ซึ่งค่อนข้างลำบากกันทั้งสองฝ่าย ทั้งอาจารย์และนักศึกษา เนื่องจากเราจะทำความรู้จักกันผ่านทางหน้าจอเท่านั้น จึงอาจลำบากสำหรับนักศึกษาที่ไม่มีความพร้อมด้านอุปกรณ์และสัญญาณอินเทอร์เน็ต แต่ดูเหมือนว่าในส่วนนี้ทางมหาวิทยาลัยมีมาตรการช่วยเหลืออยู่

สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับมหาวิทยาลัยหรือหลักสูตรเพิ่มเติม สามารถเข้าไปดูได้ที่ www.doshisha.ac.jp

ที่พักอาศัย – Casa Kitayama



ที่นี่เป็นหอพักสำหรับผู้หญิง โดยจะอยู่กันห้องละ 1 คน ภายในห้องมีโต๊ะ เก้าอี้ ตู้ เตียง ตู้เก็บของ ตู้เย็น แต่ค่อนข้างเล็กมากตามแบบฉบับของญี่ปุ่น ส่วนห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ ห้องครัว ห้องรับประทานอาหาร ห้องนั่งเล่นจะเป็นส่วนรวม ซึ่งหอพักนี้ตั้งอยู่ย่านที่อยู่อาศัย ทำให้ค่อนข้างเงียบสงบ ตรงข้ามหอพักมีโรงละครกับห้องสมุดประชาชนขนาดใหญ่ที่สามารถเข้าไปใช้บริการได้ฟรี

เมื่อมาถึงหน้าหอพัก ตู้จดหมายแต่ละห้องจะอยู่หน้าประตูทางเข้า พอเข้ามาแล้วจะเจอกับห้องของผู้ดูแลหอพักก่อนอันดับแรก บริเวณนี้จะมีตู้เก็บรองเท้าและที่วางร่มอยู่ด้วย ถัดไปด้านในก็จะเป็นห้องครัว ห้องนั่งเล่น ห้องรับประทานอาหาร และห้องเก็บของ ซึ่งเราสามารถนำของใช้ส่วนตัว เช่น จาน ชาม ช้อน เครื่องปรุง มาเก็บไว้ที่นี่ได้ จากด้านหน้าเลี้ยวไปทางด้านซ้ายก็จะพบกับห้องน้ำ ห้องซัก-อบผ้าและห้องอาบน้ำ ซึ่งเราสามารถซัก-อบได้ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ และบริเวณ ชั้น2-4 นั้นจะเป็นห้องพัก โดยจะมีห้องน้ำชั้นละ 1 ห้อง ยกเว้นห้องอาบน้ำที่จะมีอยู่ที่ชั้น 1 เท่านั้น









จากหอพักเดินไปประมาณ 3 นาที ก็จะเจอรถไฟใต้ดินสถานีคิตายามะ สายคาราสึมะ บริเวณโดยรอบก็จะมีลอว์สัน ป้ายรถเมล์และร้านอาหารอยู่ใกล้ๆ ซึ่งนับว่าเป็นทำเลที่น่าอยู่และเดินทางสะดวกทีเดียว

ข้อดีของที่นี่คือค่าเช่าที่รวมทุกอย่างแล้ว ทั้งค่าเช่า น้ำ ไฟ เน็ต แก๊ส จึงไม่ต้องจ่ายหลายๆครั้ง และราคาเมื่อเทียบกับที่อื่นแล้วถือว่าถูกมาก อีกทั้งแม้จะมีส่วนรวม แต่ว่าห้องพักอยู่กันคนละ 1 ห้องเท่านั้น ถือว่ามีความเป็นส่วนตัวดี

สำหรับข้อสังเกต คือเมื่อมีการใช้ส่วนรวมร่วมกันก็อาจมีปัญหาเรื่องการรักษาความสะอาด ที่มักพบบ่อยๆเลยก็คือ เมื่อทำอาหารหรือทานอาหารเสร็จแล้วมักไม่ล้างจาน

และจากหอพักเดินทางไปมหาวิทยาลัยนั้นห่างเพียง 3 สถานีเท่านั้น แต่แนะนำว่าปั่นจักรยานดีกว่า เพราะใช้เวลาเพียงแค่ 15 นาทีก็ถึงมหาวิทยาลัยแล้ว

ค่าใช้จ่าย

โดยเฉลี่ยแล้วใช้จ่ายประมาณเดือนละ 30,000 บาท รวมค่าหอ ค่าเดินทางและค่ากินอยู่แล้ว แต่ถ้าสามารถทำอาหารทานเองได้ก็จะถูกลงกว่านี้เกือบเท่าตัว ในด้านค่าเดินทาง ถ้าปั่นจักรยานแทนการใช้รถไฟใต้ดิน ก็จะประหยัดลงได้อีก ซึ่งค่ารถไฟใต้ดินจากหอไปมหาวิทยาลัยนั้น ราคาเที่ยวละ 260 เยน

การปรับตัว - โดยรวมแล้วใช้เวลาประมาณ 3 เดือนกว่าจะชินกับชีวิตที่ญี่ปุ่น

1.ภาษา- แรกๆที่ไปถึง ยังฟังไม่ค่อยออกมากนัก เนื่องจากคนญี่ปุ่นพูดเร็ว แล้วยังมีเรื่องของภาษาถิ่น เช่น ภาษาเกียวโต ภาษาคันไซอีก แต่ว่าภายในมหาวิทยาลัย อาจารย์จะพูดและสอนด้วยภาษากลาง ทำให้ไม่ลำบากจนเกินไปนัก

2.การเรียน – การเรียนภายในห้องเรียนไม่ได้ลำบากมากเท่าที่คิด อาจจะเพราะอาจารย์ผู้สอนไม่ได้พูดเร็วมากนัก และอธิบายให้ค่อนข้างเข้าใจง่าย ภาษาที่อาจารย์ใช้ก็ไม่ใช่คำศัพท์ที่ยากจนเกินไป สิ่งที่เราควรทำก่อนไปเรียนทุกครั้งคือ เตรียมตัวหาคำศัพท์ที่เราไม่รู้ เพื่อที่จะได้ไม่เสียเวลาในห้องเรียน นอกจากนี้ อาจารย์มักชอบถาม-ตอบในห้อง ให้นักศึกษาได้แสดงออก ซึ่งเราไม่ต้องเขินอายใดๆ ถูกผิดอาจารย์จะไม่ว่า และช่วยแก้ไขหรือออธิบายเพิ่มเติมให้ด้วย

ในครั้งแรกที่เราไป เราอาจจะสอบได้ประมาณระดับที่ 6-7 ซึ่งก็จะอยู่ประมาณ **N1-N2** หนังสือที่ควรนำไปด้วย แนะนำเป็นหนังสือไวยากรณ์และคำศัพท์ระดับ**N1-N2** เนื่องจากคำอธิบายจะเป็นภาษาญี่ปุ่นหมด อาจจะมีจุดที่ทำความเข้าใจได้ยาก

ปริมาณงานและการบ้านจะน้อยกว่าที่ไทย แต่ต้องส่งทุกวัน อาจจะรู้สึกกดดันบ้าง แต่นับว่าเป็นการทบทวนที่ดี เนื่องจากเราสะสมไปเรื่อยๆ ตอนสอบก็จะไม่รู้สึกว่าต้องอ่านหนักมาก ทั้งนี้การเรียนจะหนักมากหรือไม่ขึ้นอยู่กับจำนวนวิชาที่ลงทะเบียนเรียนด้วย

3.การใช้ชีวิต- แรกๆอาจจะไม่ชินกับการหาร้านสะดวกซื้อยาก หรือการใช้รถสาธารณะในการเดินทาง สำหรับใครที่ทำงานพิเศษไปด้วยก็อาจจะเหนื่อยกว่าคนปกติ เพราะต้องแบ่งเวลาทั้งเรียนและทำงานไปด้วยกัน แรกๆอาจจะเหนื่อยหน่อย พอปรับตัวได้แล้วจะสบายขึ้น

4.เพื่อน

เนื่องจากเป็นสถาบันภาษาสำหรับนักเรียนต่างชาติ ส่วนใหญ่ก็จะได้เพื่อนเป็นชาวจีน ไต้หวัน เกาหลี อเมริกัน และยุโรป แต่ส่วนใหญ่แล้วจะเจอชาวจีน ไต้หวัน เกาหลีมากกว่า ส่วนคนญี่ปุ่นนั้นจะค่อนข้างต่างคนต่างอยู่เนื่องจากไม่ได้มีวิชาเรียนร่วมกัน อาจจะหาเพื่อนชาวญี่ปุ่นได้จากการเข้าชมรม หรือบัดดี้

5.แอพพลิเคชั่นแนะนำ-

สิ่งที่อยากแนะนำสำหรับการดูสายรถไฟหรือการเดินทาง คือ

1.เว็บไซต์ Hyperdia ที่สามารถดูสายรถไฟต้นทาง ปลายทาง และเวลาเดินรถ ซึ่งสะดวกมากๆสำหรับวางแผนการเดินทางโดยใช้รถไฟเป็นหลัก เช่น การไปต่างจังหวัด เป็นต้น

2.Google Maps แอพนี้นอกจากจะดูแผนที่แล้ว ยังสามารถดูวิธีการเดินทางได้ด้วย เช่น รถไฟ รถยนต์ส่วนตัว รสบัสประจำทาง จะบอกทั้งสายรถและเวลาที่เดินรถทั้งหมด ค่อนข้างละเอียดและไม่ค่อยรวน ทำให้วางแผนได้ง่าย แม้เราจะไม่รู้สายรถหรืออะไรเลย ก็สามารถใช้แอพพลิเคชั่นนี้ในการนำทางได้

6.บัตรเครดิต

แนะนำว่าควรทำบัตรเครดิตติดตัวไปด้วย เผื่อมีเหตุการณ์ฉุกเฉินต้องใช้เงิน หรือไว้ใช้สำหรับหักค่าโทรศัพท์รายเดือน สำหรับคนที่ไม่มีบัตรเครดิต แนะนำเป็นบัตรเครดิตนักศึกษา Krungsri Platinum JCB ซึ่งสมัครไม่ยากและเหมาะกับการใช้งานที่ญี่ปุ่น

ในส่วนของค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันนั้น ควรทำบัตร Krungthai Travel Carหรือ SCB Easy Planet ที่สามารถใช้กดเงินสดสกุลเงินต่างประเทศได้ไป เนื่องจากเราจะได้ไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียมในการโอนมาก และยังสะดวกตรงที่สามารถแลกเงินภายในแอพ แล้วใช้บัตรในการใช้จ่ายได้เลย ซึ่งแทบทุกร้านในญี่ปุ่นมีบริการชำระด้วยบัตรโดยไม่มีขั้นต่ำอยู่แล้ว

7.ประกันชีวิตและอุบัติเหตุ

กิจกรรม

ที่มหาวิทยาลัยจะมีชมรมต่างๆเยอะแยะมากมาย สามารถเลือกเข้าได้ตามอัธยาศัย เช่น ชมรมร้องประสานเสียง ชมรมบาสเก็ตบอล นอกจากนี้สำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยนทาง Nichibun Center มีการจัดหาบัดดี้คนญี่ปุ่นให้กับเราเพื่อช่วยเหลือด้านต่างๆ ซึ่งจะจับคู่โดยการดูจากใบสมัครว่ามีความชอบตรงกันหรือไม่

นอกจากนี้ยังมีการให้สมัครไปทริปบ่อยๆ เช่น ทัวร์เมืองอุจิ ก็จะมีสตาฟเป็นนักศึกษาชาวญี่ปุ่นที่จะช่วยนำทางให้เรา สามารถสมัครได้ โดยบางกิจกรรมอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

คำแนะนำในการเทียบโอนหน่วยกิต

หลักสูตรของNichibun Center มีความใกล้เคียงกับที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ค่อนข้างมาก ทำให้สามารถเทียบโอนมาได้เป็นจำนวนหลายวิชา วิชาที่เคยมีการเทียบโอนที่ผ่านมา ได้แก่ ญ.347 ญ.411 ญ.416 ญ.489 ญ.426