รายงานการแลกเปลี่ยนที่ Doshisha University (กันยายน 2565 - สิงหาคม 2566)

นางสาวณัฐธิดา พุ่มศิลา
6206682004

ขั้นตอนการทำใบสมัคร การขอ Visa และการทำประกัน

1. ติดตามประกาศการรับสมัครนักศึกษาแลกเปลี่ยนจากกองวิเทศสัมพันธ์ทางเพจใน Facebook หรือ https://oia.tu.ac.th/

2. กรอกใบสมัคร ตรวจสอบคุณสมบัติ เตรียมเอกสารต่าง ๆ ให้ครบโดยอิงตามประกาศจากกองวิเทศสัมพันธ์ ส่งเอกสารไปยังกองวิเทศสัมพันธ์ คณะศิลปศาสตร์

3. เมื่อสัมภาษณ์กับทางวิเทศน์สัมพันธ์เรียบร้อยแล้ว ทางมหาวิทยาลัย Doshisha จะส่งเอกสารต่าง ๆ มาให้กรอก ดำเนินเอกสารตามที่ทางมหาวิทยาลัยคู่สัญญากำหนดให้เรียบร้อย โดยของมหาวิทยาลัย Doshisha จะมีเอกสารสำหรับกรอกประวัติส่วนตัว เอกสารการเงินของผู้ปกครอง ใบตรวจสุขภาพ (หากมีโรคประจำตัว ขอให้แนบใบรับรองแพทย์ไปด้วยนะคะ ทางมหาวิทยาลัยจะได้รับทราบ) เป็นต้น

4. หากเอกสารทุกอย่างเรียบร้อย ทางมหาวิทยาลัย Doshisha จะส่งใบ COE (Certificate of Eligibility) มาให้เพื่อให้เรานำไปใช้ในการขอวีซ่า โดยวีซ่าจะใช้เวลาดำเนินการประมาณ 1 อาทิตย์ วีซ่าที่เราได้จะเป็นวีซ่านักเรียน สามารถเข้าออกญี่ปุ่นกี่ครั้งก็ได้ระยะเวลาที่กำหนดไว้ ค่าทำวีซ่าอยู่ที่ประมาณ 1,500 บาท

5. ทำประกันสุขภาพ จองตั๋วเครื่องบิน

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

1. เตรียมสุขภาพกายและจิตใจให้พร้อม ศึกษาการทำบัตรเครดิตหรือบัตรเดบิตไว้สำหรับใช้จ่ายที่ญี่ปุ่น เราใช้บัตรเดบิตของ KrungThai Travel Card สะดวกมาก ๆ เราสามารถแลกเงินบาทเป็นเงินเยนในแอพได้เลย และยังสามารถใช้จ่ายแทนเงินสดในญี่ปุ่นได้ด้วย

2. สำหรับคนที่มียาประจำตัวแล้วจำเป็นต้องนำเข้าประเทศ จำเป็นต้องทำเอกสารการนำยาเข้าประเทศเผื่อกรณีทางสนามบินญี่ปุ่นมีการตรวจ สามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับการนำยาเข้าญี่ปุ่นและ Download เอกสารได้ที่
https://www.mhlw.go.jp/english/policy/healthmedical/pharmaceuticals/01.html (ควรเผื่อเวลาดำเนินเอกสารก่อนเดินทางประมาณ 1 เดือน เนื่องจากตัวเราต้องเป็นคนติดต่อกับกรมอนามัยญี่ปุ่นด้วยตนเอง)

ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับมหาวิทยาลัย Doshisha



มหาวิทยาลัย Doshisha ตั้งอยู่ในจังหวัดเกียวโต ภูมิภาคคันไซ ประเทศญี่ปุ่น ประกอบด้วยวิทยาเขต 4 วิทยาเขต คือ 1. วิทยาเขต Imadegawa (วิทยาเขตหลัก) 2. วิทยาเขต Karasuma 3. วิทยาเขต Shinmachi และ 4. วิทยาเขต Kyotanabe เป็นมหาวิทยาลัยเอกชนชื่อดังในภูมิภาคคันไซ นักศึกษาต่างชาติจะได้เรียนที่วิทยาเขตหลัก Imadegawa ในโปรแกรม CJLC (Center for Japanese Language and Culture) ก่อนเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น ทางมหาวิทยาลัยจะให้ทำข้อสอบ Placement Test เพื่อวัดความรู้ภาษาญี่ปุ่นของนักเรียนเพื่อใช้ในการแบ่งระดับคลาสเรียน ในแต่ละระดับก็จะแบ่งเป็นอีก 2 คลาส คลาสละประมาณ 10-15 คน ทำให้เราสามารถสนิทกับเพื่อน ๆ ในชั้นเรียนได้อย่างรวดเร็ว โดยเราจะทราบผลสอบ Placement Test ช่วงปฐมนิเทศก่อนเปิดเทอม

วิทยาเขต Imadegawa ตั้งอยู่ตรงข้ามพระราชวังเกียวโต เชื่อมกับรถไฟใต้ดินสถานีอิมาเดกาวะ นอกจากนี้ยังมีป้ายรถบัสอยู่หน้ามหาวิทยาลัย ทำให้เดินทางมามหาวิทยาลัยได้สะดวกมาก ๆ วิทยาเขตนี้ค่อนข้างเล็ก จุดเด่นคือทุกอาคารจะเป็นอาคารอิฐสไตล์ยุโรปเนื่องจากเป็นมหาวิทยาลัยคริสต์ จุดไฮไลท์ของมหาวิทยาลัยคือต้นสนขนาดใหญ่ซึ่งในเดือนธันวาคมจะมีการประดับไฟรอบต้นสนต้อนรับเทศกาลคริสต์มาส บรรยากาศในมหาวิทยาลัยร่มรื่น เมื่อถึงฤดูใบไม้เปลี่ยนสีจะสวยมาก ที่นี่นักศึกษาแลกเปลี่ยนชาวไทยน้อยมาก ทำให้เราได้ฝึกภาษาทั้งภาษาญี่ปุ่นและภาษาอังกฤษอย่างเต็มที่

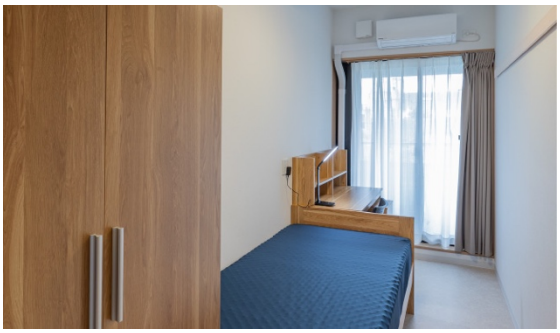




ภาพบรรยากาศภายในมหาวิทยาลัยช่วงฤดูใบไม้ร่วงและฤดูหนาว

หอพัก

หอพักเราชื่อ Keishiryo Dormitory เป็นหอพักของมหาวิทยาลัยที่เปิดเมื่อปี 2021 ข้อดีของหอนี้คือมีทั้งนักศึกษาต่างชาติและนักศึกษาชาวญี่ปุ่นอาศัยอยู่ ทำให้เราได้เพื่อนชาวญี่ปุ่นเพิ่มและยังได้ฝึกภาษา ระบบความปลอดภัยของหอดีเยี่ยมเนื่องจากมีผู้ดูแลหอตลอด 24 ชั่วโมงและต้องใช้บัตรนักเรียนในการแตะเข้าหอ ภายในหอมีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครันไม่ว่าจะเป็นส่วนของครัว ห้องอาบน้ำทั้งห้องฝักบัวและอ่าง ห้องน้ำ ห้อง workshop ห้องอ่านหนังสือ ห้องซักผ้า เป็นต้น หอนี้เป็นหอรวมชายหญิงแต่ผู้ชายจะอยู่ชั้น 2 ส่วนผู้หญิงจะอยู่ชั้น 3 ในส่วนของการเดินทางไปมหาวิทยาลัยสามารถเดินเท้าไปได้โดยใช้เวลาเพียงแค่ 5-7 นาทีเท่านั้น ถือเป็นหอพักที่ตอบโจทย์มาก ๆ








ภาพบรรยากาศภายในและภายนอกหอ

อีกสิ่งหนึ่งที่เราชอบของการอยู่หอนี้คือเพื่อน ๆ ในหอมักจะจัดกิจกรรมต่าง ๆ ให้คนนักเรียนต่างชาติและนักเรียนญี่ปุ่นได้พบปะสนิทสนมกัน ตอนเราอยู่มีกิจกรรมเยอะมาก ๆ เช่น กิจกรรม Welcome Party นักเรียนต่างชาติ ปาร์ตี้วันฮาโลวีน ปาร์ตี้วันคริสต์มาส ไปศาลเจ้าวันปีใหม่ กิจกรรมวันปาถั่ว หรือนัดกันออกไปกินข้าว ไปเทศกาลต่าง ๆ เป็นต้น



Welcome Party



Halloween Party



เทศกาลกิอง



เทศกาลปาถั่ว

ค่าครองชีพ

ค่าหอ 60,000 เยน (รวมค่าน้ำค่าไฟ) ค่าโทรศัพท์เดือนละ 3,000 เยน ค่ากินอยู่ประมาณ 30,000 เยน (ถ้าทำอาหารกินเองอาจถูกลง) ค่าเดินทาง 20,000 เยน (กรณีเดินทางไปเที่ยวข้ามจังหวัด หรือเดินทางบ่อย) รวมแล้วประมาณเดือนละ 140,000 เยนหรือประมาณ 35,000 บาท ทั้งนี้ทั้งนั้นขึ้นอยู่กับการบริการรายรับรายจ่ายของแต่ละคนและค่าหอที่แตกต่างกันออกไปด้วย

ชีวิตความเป็นอยู่ในเกียวโต

เกียวโตเป็นจังหวัดที่มีบรรยากาศแตกต่างจากจังหวัดอื่น ๆ เนื่องจากเป็นเมืองหลวงเก่า จึงเต็มไปด้วยโบราณสถานต่าง ๆ และสถานที่ท่องเที่ยวชื่อดังมากมายเช่น ศาลเจ้าฟุชิมิอินาริ วัดน้ำใส วัดเงิน วัดทอง ย่านเมืองเก่ากิอง เกียวโตทาวเวอร์ เป็นต้น ตึกรามบ้านช่องจะไม่สูงเท่าเมืองใหญ่เนื่องจากต้องรักษาความเป็นเมืองเก่า การเดินทางในเมืองเกียวโตสะดวกมากเพราะมีทั้งรถบัสและรถไฟหลายสายวิ่งผ่าน นอกจากนี้เกียวโตยังอยู่ติดกับเมืองท่องเที่ยวชื่อดังอย่างโอซาก้า นารา ซึ่งสามารถเดินทางจากเกียวโตได้ภายในระยะเวลาแค่ไม่ถึง 1 ชั่วโมง ควรซื้อบัตร IC หรือ ICOCA ไว้ตั้งแต่มาถึงญี่ปุ่นเนื่องจากเป็นบัตรที่เอาไว้ใช้ขึ้นรถไฟฟ้า รถบัส หรือแม้กระทั่งจ่ายเงินในร้านสะดวกซื้อได้ทั่วประเทศ

ภูมิประเทศของเกียวโตรายล้อมไปด้วยภูเขา ในฤดูหนาวอากาศจะหนาวมากและมีหิมะตก ส่วนในฤดูร้อนอากาศก็จะร้อนมากเช่นกัน แต่ละฤดูก็จะมีทิวทัศน์ที่สวยงามต่างกันไป สำหรับเราฤดูที่ชอบที่สุดคือฤดูใบไม้ร่วง เพราะในเกียวโตมีสถานที่สำหรับชมใบไม้เปลี่ยนสีเยอะมาก ๆ เช่น วัดโทฟุคุจิ （東福寺）อาราชิยามะ หรือที่คนไทยเรียกกันว่าป่าไผ่

เราได้ทำงานพาร์ทไทม์หรือ アルバイト 2 ที่คือเรียวกังแห่งหนึ่งย่านกิอง หน้าที่หลัก ๆ คือเตรียมเซ็ทอาหารเช้า, เย็น นำไปเสิร์ฟให้ลูกค้าในห้องพัก จัดที่นอนแบบญี่ปุ่น (ฟุตง) ข้อดีคือเราได้เรียนรู้วัฒนธรรมและมารยาทการทำงานในเรียวกังซึ่งจะแตกต่างจากโรงแรมทั่วไป คำศัพท์เฉพาะต่าง ๆ และยังได้พูดคุยกับลูกค้าที่เป็นชาวญี่ปุ่น ทำให้ได้ฝึกภาษาด้วย ส่วนหนักงานท่านอื่น ๆ ในเรียวกังน่ารักมาก ๆ คอยบอกคอยสอนงานเราตลอดไม่ดุเลย ข้อเสียคือ กะเช้าเริ่มงานเช้ามาก บางครั้งเราต้องตื่นตั้งแต่ตี 5 เพื่อเข้างานให้ทัน 6 โมง แต่โดยรวมแล้วเราสนุกกับงานนี้มาก ๆ แต่สุดท้ายก็ลาออกเพราะมีปัญหาเรื่องปวดหลังและข้อมือเนื่องจากต้องยกถาดอาหารหนัก ๆ บ่อย ค่าตอบแทนอยู่ที่ชั่วโมงละ 1,200 เยน เราเคยได้มากสุดเดือนละประมาณ 50,000 เยน ตกเป็นเงินไทยประมาณ 12,000 บาท

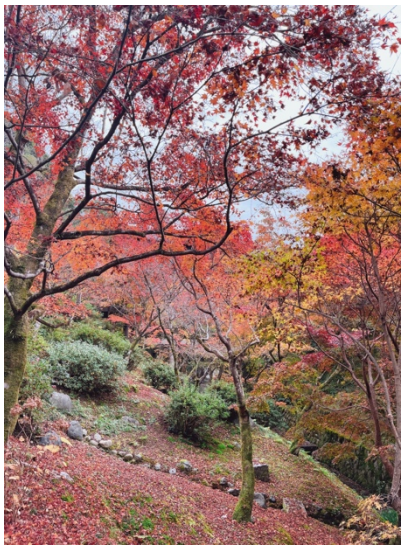
งานพาร์ทไทม์อีกที่คือร้านราเมนแห่งหนึ่งใกล้ ๆ กับมหาวิทยาลัยเกียวโต งานนี้เราได้ทำทุกอย่างเลยตั้งแต่รับออเดอร์ ทำราเมน ทำความสะอาดร้าน เปิดร้าน ปิดร้าน บริการลูกค้า ล้างจาน อาจจะฟังดูเหนื่อยแต่สนุกมาก ๆ เพื่อนร่วมงานน่ารัก ใจดีมาก ๆ เป็นประสบการณ์ที่ดีมาก ๆ สำหรับน้อง ๆ ที่อยากลองทำพาร์ทไทม์สามารถค้นหาได้จาก https://www.baitoru.com/kansai/ https://townwork.net/



รูปตอนทำงานที่เรียวกัง
ข้างหลังจะเป็นชุดกิโมโนที่ต้องใส่ตอนทำงาน



ชุดเครื่องแบบร้านราเมน
麺屋やまひで聖護院店



ใบไม้เปลี่ยนสีช่วงฤดูใบไม้ร่วง
ที่วัดโทฟุคุจิ



เดินเล่นชมดอกบ๊วยที่พระราชวังเกียวโต
ช่วงฤดูใบไม้ผลิ

การเทียบโอนหน่วยกิจ

อีกหนึ่งเหตุผลที่ทำให้เราตัดสินใจมาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัย Doshisha คือวิชาเรียนที่นี่สามารถนำมาเทียบโอนหน่วยกิจกลับมายังมธ.ได้ค่อนข้างเยอะ เช่น วิชา JP347 JP356 JP416 JP417 JP456 เป็นต้น วิชาที่เรานำมาเทียบโอนมีดังนี้ (หลักสูตร 2561)

วิชาที่นำมาเทียบโอน	วิชาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
Japanese2 Oral Expression A VII 71 Japanese2 Oral Expression B VII 71	JP347 Listening-Speaking in Japanese 4
Arts in Japan 1 The Traditional and Personality in Japan 52 Japanese2 Reading Comprehension B VII 71	JP456 Special Topics on Japanese Studies

ความพึงพอใจและคำแนะนำสำหรับน้อง ๆ

เราไม่เคยรู้สึกเสียใจเลยและมีความสุขมากกับการไปแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัย Doshisha เราได้เจอเพื่อนต่างชาติและเพื่อนชาวญี่ปุ่นที่น่ารักกับเรา ได้แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกัน ได้ลองใช้ชีวิตและแก้ปัญหาด้วยตนเอง ได้ลองอะไรหลาย ๆ อย่างที่ไม่เคยทำ 1 ปีในญี่ปุ่นทำให้เรารู้สึกเติบโตขึ้นและช่วยเหลือตัวเองได้เยอะขึ้นมาก สำหรับน้อง ๆ ที่สนใจจะมาแลกเปลี่ยนที่นี่ก็ขอบอกว่าไม่ต้องลังเลเลยค่ะ น้อง ๆ จะได้รับประสบการณ์ที่ดีกลับไปแน่นอน

สุดท้ายนี้ต้องขอบคุณกองวิเทศน์สัมพันธ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ที่คอยประสานงานให้ตั้งแต่ต้นจนจับประทับใจในความช่วยเหลือจากพี่ ๆ กองวิเทศน์สัมพันธ์มากค่ะ