

รายงานการแลกเปลี่ยน Doshisha University

โดย

นายพิพัฒน์ วิชชุไชยพัฒน์

รหัสนักศึกษา 6306683159

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ขั้นตอนการสมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน

การสมัครเข้าร่วมโคตรการแลกเปลี่ยนแบ่งออกได้เป็น 3 ขั้นตอนหลัก คือ

1. แจ้งความประสงค์ในการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนกับกองวิเทศสัมพันธ์ (1 ปีก่อนแลกเปลี่ยน)
2. สมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนกับมหาวิทยาลัยคู่สัญญา (6 เดือนก่อนแลกเปลี่ยน)

สำหรับขั้นตอนที่ 1 ให้ทำตามประกาศของกองวิเทศสัมพันธ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยทั่วไปแล้วจะต้องทำในช่วง 1 ปีก่อนไปแลกเปลี่ยน

สำหรับขั้นตอนที่ 2 หลังจากวิเทศสัมพันธ์ส่งชื่อให้กับทางมหาวิทยาลัยคู่สัญญาแล้ว มหาวิทยาลัยคู่สัญญาจะมีการส่งเอกสารต่างๆมาให้กรอกและส่งผ่านวิเทศ

นอกเหนือจากนี้ยังมีการจัดสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นก่อนเปิดภาคการศึกษาด้วย โดยจะแบ่งระดับภาษาญี่ปุ่นเป็น 9 เลเวลคือ 1-9 ซึ่งเป็นตัวกำหนดวิชาที่สามารถลงทะเบียนเรียนได้ โดยยิ่งเลเวลสูงวิชาจะยากขึ้น การจัดสอบจะจัดขึ้นแบบออนไลน์

คำแนะนำ (ก่อนออกเดินทาง)

- เตรียมเสื้อผ้าให้เหมาะกับฤดูการให้พร้อม
- ทำบัตร Travel Card เตรียมไว้ แนะนำ You Trip ของกสิกร
- ผงโลโบ หากคิดถึงอาหารไทย
- น้ำจิ้มสุกี้

คำแนะนำ (ความเป็นอยู่ที่มหาวิทยาลัยDoshisha)

- นักศึกษาอยู่หา Maison iwakuni ซึ่งคิดว่าหากนักศึกษาแลกเปลี่ยนผู้ชาย ส่วนมากจะเลือกอยู่หอนี้เพราะเป็นหอพักชายแห่งเดียวที่มีห้องน้ำส่วนตัว ค่าหอ 37000 เยน น้ำไฟฟรี เปิดแอร์ได้ทั้งวัน
    - ข้อดีหอนี้คืออยู่ใกล้กับสถานีเกียวโต เกินทางไปไหนมาไหน สะดวก
    - ข้อเสียคือหอเก่า มีแมลงสาบช่วงหน้าร้อน
    - ข้อแนะนำคือ เครื่องซักผ้าและเครื่องอบจะมีอย่างละ 4 ตัว ซึ่งจะมีปัญหาคือบางคนมักจะเอาผ้าแช่ไว้ในเครื่องนานถึงแม้ว่าจะเสร็จนานแล้ว วิธีแก้คือ ให้เอาผ้าเขาออกเลยไม่ต้องเกรงใจ
- แนะทำพอไปถึงให้ทำบัตร IC Card ไว้เลย ใช้ได้ทั่วประเทศสะดวกมาก
- พอไปรับเอกสารจากมหาลัยแล้วเขาจะให้บัตรอันนึงมา อันนั้นให้เราเอาไปสมัคร(Commuting Pass)ได้ อารมณ์ประมาณจ่ายค่าโดยสารเป็นก้อนไปเลยจะได้ราคาถูกกว่ามากๆ
- เวลาสั่งของส่วนมากแนะนำให้ใช้ Amazon
- หากอยู่หอ Maison Iwakuni พอย้ายของเข้าครั้งแรก แนะนำให้ไป ร้าน 100 เยน ที่ Yodobashi ชั้นใต้ดิน เดินจากหอ ประมาณ 15 นาที มีขายแทบทุกอย่าง ราคาถูก
- ที่มหาลัยจะมีสิ่งที่เรียกว่า Lunch Talk คือการมาพบปะพูดคุยกันช่วงเที่ยง วันจันทร์จะสำหรับพูดภาษาญี่ปุ่น ส่วนวันศุกร์จะเป็นภาษษอังกฤษ แนะนำให้ไปได้เพื่อนเยอะมากๆ
- ที่มหาลัยจะมีกิจกรรมบ่อยเช่น Workshopต่างๆ แนะนำให้ไป
- ค่าใช้จ่ายคร่าวๆประมาณ 130000 เยนต่อเดือน แต่หากอยากประหยัดสามารถทำได้โดย กินข้าวที่โรงอาหารเวลาไปเรียน ลดการทานข้าวนอกบ้าน พยายามทำอาหารเอง
- อยากเน้นว่าควรทำกิจกรรมเยอะๆ เพราะไม่งั้นจะมีแต่เพื่อนต่างชาติไม่มีเพื่อนคนญี่ปุ่น

แนะนำร้านอาหาร

1.ร้านราเมงที่อร่อยมากราคาถูก พวกด้งก็อร่อย

https://maps.app.goo.gl/VQ4w84ZgyiLGNkPP6



NEW Taihou
ラーメンNEW大宝
4.2 ★★★★☆ (916) · ¥1–1,000
Ramen restaurant ·

2.Shabu Shabu เนื้ออร่อยมาก แนะนำเอาคอร์ส 4000 เยน เป็น Buffet

https://maps.app.goo.gl/VihGH9UqbX7TJqpq6



Shabu-Shabu Tajimaya Kyoto Yodobashi Branch

3 ร้านพวกเนื้อทอด Gyu Katsu อร่อยมาก

https://maps.app.goo.gl/DdVXd9egqNuAjsLV7



Gyukatsu Kyoto Katsugyu - Kyoto-Yodobashi

4.ร้านไข่ย่าง Dashimaki ที่อร่อยมาก แนะนำเวลาไปให้สั่ง Today set ซึ่งแต่ละวันไม่เหมือนกัน กับ Dashimaki

https://maps.app.goo.gl/vSbXrpNZzcYkpSU16



Tsuruyakonana