

SEP 2022 - FEB 2023

KRONGKWAN PUSHPAVESA

Munich, Germany

THAMMASAT UNIVERSITY

FOR MORE INFORMATION :
INSTAGRAM @NOOMOOWAN

ประสบการณ์การไป แลกเปลี่ยนที่มิวนิค



สวัสดีค่ะ หนูชื่อหมูหวาน เป็น
นักศึกษาชั้นปีที่ 3 จาก PPE
ธรรมศาสตร์ค่ะ



เป็นนักเรียนแลกเปลี่ยน คณะเศรษฐศาสตร์ ที่
Ludwig-Maximilian-Universität
Munich, Germany (LMU)

โดยที่เลือกมามิวนิค ก็เพราะว่ารู้สึกว่าการไปประเทศ
ในยุโรป น่าจะเดินทางด้วย Public transport
สะดวก อีกทั้งยังเป็นประเทศที่มีภาษาเป็นของตัวเอง
เราอาจจะได้มีทักษะภาษาเพิ่มเติมที่สาม
ติดตัว เป็นความสามารถพิเศษอีกด้วย



ระหว่างการแลกเปลี่ยน หนูได้พบเจออะไรใหม่ๆ
มากมายตั้งแต่วันแรกจนถึงวันสุดท้าย ต่อไปนี้จะ
เป็นการเล่าถึง การเรียน กิจกรรม และอื่นๆ อย่าง
ที่เกิดขึ้นจากการมาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ค่ะ

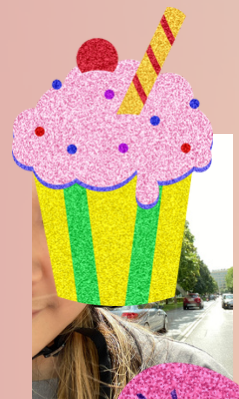


How I started this journey

การเดินทางครั้งนี้ เริ่มขึ้นตั้งแต่ที่ทางวิเทศน์สัมพันธ์ประกาศผลว่าหนูจะได้ไปแลกเปลี่ยนที่มิวนิค ใน Winter Semester ซึ่งหลังจากนั้น หนูก็ต้องเตรียมตัวทำเอกสารต่างๆ ทั้งหาข้อมูลเกี่ยวกับวิชาที่เรียน เพื่อนำมาเทียบเกรดกับคณะที่ไทย คอยกับทางผู้ประสานงานจาก LMU ทั้งเรื่องทุน ERASMUS การทำประกัน อีกทั้งยังมีการเลือกซื้อตั๋วเครื่องบิน และการเตรียมตัวทำวีซ่านักเรียน เพื่อเดินทางเข้าประเทศ Germany

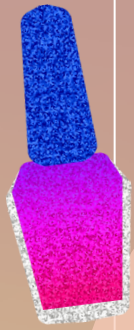
เมื่อทุกอย่างครบเสร็จสิ้น หนูเลือกเดินทางไปตั้งแต่ช่วงปลายเดือนสิงหาคม เพื่อที่จะไปสำรวจพื้นที่ต่างๆ ในมิวนิค โดยหนูได้หาที่พักที่ราคาไม่แพงมาก เพื่ออาศัยอยู่ก่อนที่จะย้ายเข้าหอในวันที่ 1 กันยายน

AUG



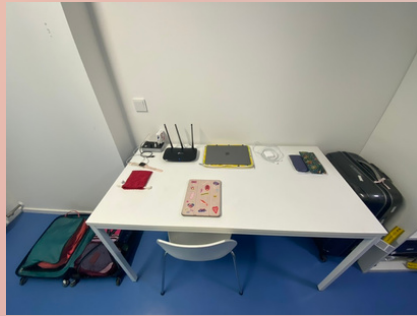
ช่วงแรกที่ยังไม่ได้ย้ายเข้าหอ ก็ได้ไปเที่ยวสำรวจมิวนิคที่เป็น landmark ก่อน แล้วยังช่วงนั้นมีตั๋ว 9 euro ticket พอดี ก็เลยชื่อนั่งไปเที่ยวที่ Salzburg, Austria ด้วย





SEP

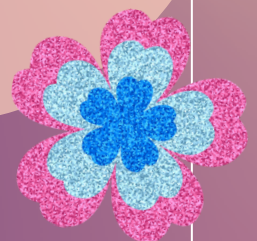
พอมถึงวันแรกของเดือนกันยายน วันที่
ต้องย้ายเข้าหอ Olydorf ซึ่งเป็นหอที่ทาง
LMU จัดหาไว้ให้ ก็ได้มาเจอเพื่อนๆ ที่เหลือ

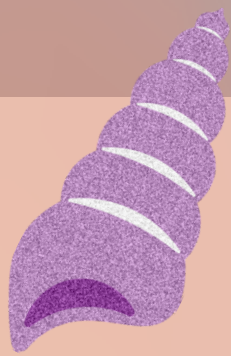


อันนี้ก็จะป็นห้องที่ทาง LMU จัดหาไว้ให้ ซึ่งรู้สึกโชคดีมาก เพราะราคา
ไม่แรง (เดือนละประมาณ 300-400 EUR) แล้วก็ทุกอย่างส่วนตัว ไม่
ต้องใช้ร่วมกับใคร

หอที่หนูได้จะอยู่ติดสถานีรถไฟใต้ดิน หรือที่เรียกว่า U-Bahn ชื่อว่า
Olympiazentrum ซึ่งอยู่ห่างจากสถานที่ของมหาวิทยาลัยประมาณ
10 นาที เท่านั้น และภายในบริเวณหอก็อยู่ติดกับสวนสาธารณะ แล้วก็มี
ร้านค้า Edeka คล้ายซูเปอร์ อีกทั้งยังมีร้านอาหารอีกด้วย

ส่วน Facilities ในหอก็มีทั้ง Bar, Club, Study room,
Laundry room, Music room, ห้องสำหรับทำกิจกรรมต่างๆ ฯลฯ
ซึ่งเรียกได้ว่าอยู่หอแล้ว ก็ไม่ต้องไปไหนอีกแล้ว



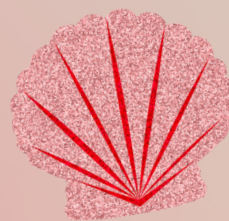


SEP



จริงๆ แล้วมหาวิทยาลัยช่วง winter semester เปิดเรียนตอนกลาง เดือนตุลา แต่ที่หนูมาก่อนก็เพราะว่าเดือนนี้จะต้องเริ่มเรียนภาษาเยอรมัน เพื่อปรับตัวสักหน่อย

ซึ่งคอร์สที่ได้เรียน ก็เป็นคอร์สจากทาง LMU เอง หนูได้เพื่อนร่วมคลาสดีมากๆ ทุกคนมาจากหลากหลายประเทศ แล้วนิโคลที่เป็นคนสอนก็น่ารักมากๆ นิโคลพาไปเที่ยวชมเมือง พาไปเดินเขา ไปกินเบียร์ ซึ่งทั้งหมดนิโคลทำให้เป็นส่วนหนึ่งของการเรียนภาษาเยอรมันได้ และผลพลอยได้คือ ได้เรียนรู้ถึงวัฒนธรรมของชาวเยอรมันอีกด้วย



ในเดือนกันยายนนั้น เป็นช่วงที่ทางมิวนิค จัดเทศกาล Oktoberfest พอดี ซึ่งเป็นเทศกาลกินเบียร์ของชาวเยอรมันที่มีช่วงเดือนกันยา-ตุลา หนูโชคดีมากๆ ที่ได้มาร่วมงานนี้ เพราะถือว่าเป็นงานเทศกาลที่ยิ่งใหญ่มากในเยอรมัน



Fun Fact

ที่ Oktoberfest ชื่อเป็นเดือนตุลา เนื่องจากในสมัยก่อนเทศกาลนี้จัดขึ้นในเดือนตุลาคม แต่หลายปีที่ผ่านมา อากาศเปลี่ยนแปลง อากาศหนาวเริ่มต้นขึ้นตั้งแต่ช่วงสิ้นเดือนกันยายน ทางเราเลยย้าย Oktoberfest มาจัดตั้งแต่กันยายน เพราะมีอากาศที่อุ่นกว่า



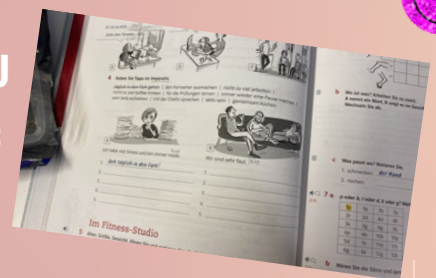
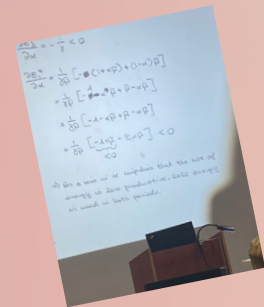
OCT

เดือนนี้เป็นเดือนที่เรียนภาษาจบแล้ว และช่วงกลางเดือนก็คือเปิดเรียน ระหว่างรอเปิดเรียนก็เลยจองตั๋ว Flixbus ไปเที่ยวปารีสกับเพื่อนอีก 2 คน

ช่วงต้นเดือน ได้มีโอกาสไปเที่ยวปารีส 3 วัน ก็ได้เก็บสถานที่แลนด์มาร์คต่างๆ เยอะอยู่ โดยการไปและกลับ หนูกับเพื่อนๆ ได้จองตั๋ว Flixbus ไปเนื่องจากมีราคาถูก แต่ต้องแลกกับการนั่งบัสประมาณ 12 ชั่วโมง



พอกลับมาแล้วก็ได้มีเวลาพักอยู่ไม่กี่วัน เพื่อเตรียมตัวเรียนหนังสือ โดยก่อนจะลงวิชาเรียนก็ต้องเช็ครายละเอียดให้ตีว่าวิชาที่จะลงสามารถเทียบเกรดได้หรือไม่ หนูโชคดีมาก ที่สามารถคุยกับอาจารย์ที่คณะได้ ทำให้การเลือกลงวิชาเป็นเรื่องที่สะดวกสำหรับหนู อีกทั้งหนูยังลงเรียนภาษาเยอรมันต่อไปในช่วงคำหลังเลิกเรียน ทุกวันอังคาร พฤหัส เพราะรู้สึกว่ายังอยาก keep ความรู้ไว้อยู่



ส่วนช่วงปลายเดือนมี Halloween ซึ่งเมืองนี้เค้าก็จัดเต็มมากก ทุกคนคอสตูมแน่น ทุกคนมีอีเว้น แล้วหนูได้มีโอกาสไปทำงานพิเศษที่หอ เป็นคนเก็บเสื้อหนาวของคนมาร่วมงาน ซึ่งก็ได้งานมาแบบงงๆ แต่ว่าก็ถือว่าได้สังคม และคอนเนคชันในหอ ซึ่งอีเว้นที่หอจัด ไม่ได้จัดตรงวันที่ 31 พอถึงวันฮาโลวีนจริงๆ หนูก็สามารถไปตี้กับเพื่อนได้



NOV

เดือนนี้หนูได้มาเริ่มทำงานพิเศษที่หออีกงาน ก็คือรับบทเป็นคนทำความสะอาดร้านเบียร์ที่หอ โดยจะทำเดือนละ 4 ครั้ง ครั้งละ 4 ชั่วโมง โดยได้ค่าแรงขึ้นต่ำเท่ากับคนที่นี้เลย (การทำงานไม่มีปัญหาเกี่ยวกับวีซ่านะคะ เพราะวีซ่านักเรียนสามารถทำงานพิเศษได้นิดหน่อยเหมือนกัน)



ช่วงต้นๆ เดือน หนูก็ได้หาวันว่างที่ไม่มีเรียน ไปเจอเพื่อนคนไทยที่อยู่ต่างเมือง ซึ่งเพื่อนหนูอยู่ Aachen แต่หนูก็มีโอกาสได้แวะไป Köln และถึง Düsseldorf ที่อยู่ใกล้ๆ เมืองของเพื่อนด้วย อีกทั้งก็ได้นั่งรถเพื่อนของเพื่อน ไป Maastricht ที่เป็นเมืองใน Netherlands แต่อยู่ติดกับ Aachen เลยไปง่าย โดยการเดินทางคือจะใช้รถไฟที่จอดผ่านแถว Deutsche Bahn ขึ้นจากมิวนิคไปลง Düsseldorf แล้วต่อบัสไปลง Aachen



พอถึงกลางเดือน หนูก็ได้มีทริปไป Prague ซึ่งเป็นทริปที่สมัครไปกับ ESN Mesa ซึ่งเป็นองค์กรที่จัดอีเวนต์และทริปต่างๆ ให้กับนักเรียนแลกเปลี่ยนทั่วโลก ซึ่งทริปนั้นหนูก็ได้มีเพื่อนสนิทอีกคนไปด้วยกัน และอีกสองคนที่ไม่ได้ไปก็ตามไปสมทบอีกที



ช่วงนี้ก็ได้เป็นช่วงใกล้เดือนคริสต์มาสแล้ว ทางเยอรมันและประเทศเพื่อนบ้าน ก็จะจัดเทศกาลตลาดคริสต์มาส หรือเรียกว่า Christkindlmarkt เพื่อนำของพื้นบ้าน และอาหารต่างๆ มาขาย เพื่อสร้างบรรยากาศวันคริสต์มาส โดยตลาดนี้จะมีตั้งแต่ช่วงปลายเดือน November ไปจนถึงวัน Christmas eve



DEC

มาถึงเดือนแห่งความสุขแล้ว เพราะเดือนนี้ได้หยุดเยอะมากกกก เรียนสองอาทิตย์ ก็ได้หยุดยาวไปจนถึงช่วงต้นมกราคม เดือนนี้ก็เลยจะมีคอนเท้นท์เยอะหน่อย

เดือนนี้หิมะตกแล้วว ช่วงต้นเดือน หนูได้ไป one-day trip ที่ Nuremburg รอบนี้ไปกับทาง Studentenwerk ซึ่งเป็นองค์กรที่จัดหาและทำที่พักให้นักศึกษา ซึ่งเพื่อนร่วมทริปส่วนใหญ่ก็จะมาจากหอเดียวกัน ส่วนที่เหลือก็จะเป็นนักศึกษาที่พักอีกหอ แต่ก็อยู่ในเครือเดียวกัน เราเดินทางไปด้วยรถไฟ แต่อันนี้คือทาง Studentenwerk จัดการให้หมดเลย ทั้งตั๋วรถไฟ สถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ รวมไปถึงไกด์



อีกอีเว้นหนึ่งในเดือนนี้คือการไปพบปะเพื่อนๆ ชาว Asian ภายในหอ หนูได้ถูกชวนให้ไปร่วมกินทาโกะยากิด้วยกันที่บังกะโลของเพื่อนสาวชาวญี่ปุ่น และก็ได้เจอเพื่อนๆ ที่มาจากอีกหลายๆ ประเทศ ทั้ง ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ จีน มาเลเซีย และตุรกี



ช่วงก่อนหยุดยาวคริสต์มาส ก็มีปาร์ตี้กับเพื่อนที่ทำงานด้วยกันในหอ แล้วก็แก๊งเพื่อนสาวที่ห้องของเพื่อนคนหนึ่ง ทุกสิ่งสนุกมากกก เป็นโมเมนต์ที่จะจำไม่ลืม

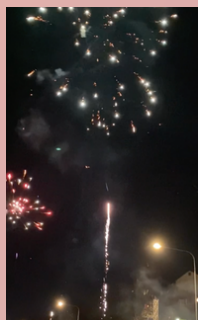


DEC

พอถึงช่วงคริสต์มาส หนูก็ได้มี
โอกาสไปเยี่ยม host family ของน้อง
สาวที่ Kahl am Main อยู่ใกล้ๆ
Frankfurt หนูใช้เวลาช่วงคริสต์มาส
กับเค้าตั้งแต่ประมาณวันที่ 23-26



หลังจากนั้นหนู
ก็ได้เริ่มออกเดินทาง
ไปเจอเพื่อนที่
Hamburg เพื่อที่
จะได้ร่วมทริปป
ใหม่ด้วยกัน



แล้วเราก็ไป Stockholm เพื่อ
ไป count down ปีใหม่ที่นั่น

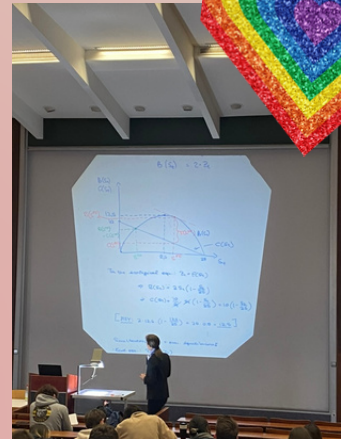
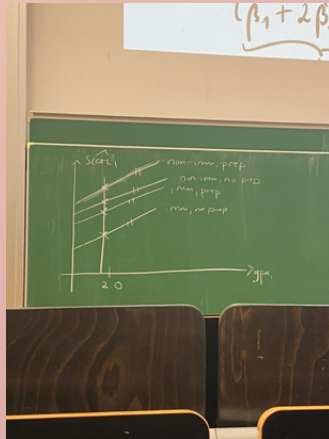
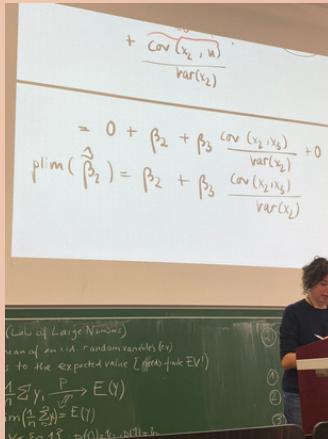
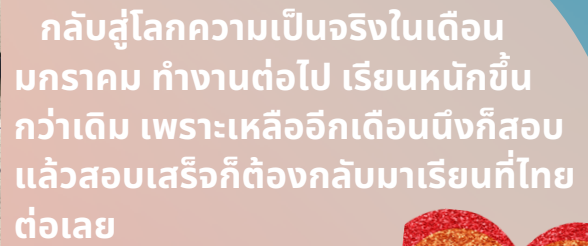
จาก Hamburg เราก็นั่งรถไฟต่อไป Copenhagen
เพื่อไปชมนางเงือกและสวนสนุก Tivoli

JAN

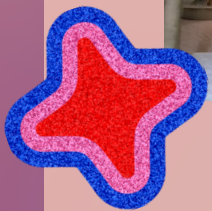


พอขึ้นปีใหม่ เราก็ตัดสินใจเดินทางไปเที่ยว Oslo ต่อ
ประมาณ 3 วัน ก่อนจะขึ้นเครื่องบินกลับ Munich





เดือนนี้ไม่ค่อยมีอะไร แต่
ไปเที่ยวให้ทั่วมีวนิด กิน
ของที่ชอบกินกับเพื่อนๆ
ไปเที่ยวที่ๆ ยังไม่เคยไป
ใช้ชีวิตให้เต็มที่ เพราะไม่รู้
ว่าจะได้กลับมาอีกเมื่อไหร่



และถึงได้กลับมา ชีวิตก็
คงไม่สนุกสนาน
สร้างสรรค์เหมือนแบบนี้
อีกแล้ว อยากเก็บเกี่ยว
ช่วงเวลานี้ให้ดีที่สุด



FEB

เป็นเดือนสุดท้ายที่อยู่ที่นี่แล้ว บรรยากาศเศร้าน่าดู
แต่ยังไ้ มีพบก็ต้องมีจาก สักวันเราก็ต้องได้พบกัน
ใหม่



You're my
valentine



เดือนนี้ ก็ยังทำงานอยู่ ถึงแม้ว่าจะเป็นเดือน
สุดท้ายแล้ว ก็เลยได้เก็บภาพความประทับใจกับ
เพื่อนๆ น้อย เพราะบางคนเค้าก็ต้องกลับตั้งแต่
กลางเดือน ไม่ได้ย้อนถึงสิ้นเดือนแบบหนู



ช่วงใกล้ๆ จะกลับ หนูก็ได้นัดเพื่อนๆ มาเจอที่ร้าน Bierstube
ในหอ เพราะเพื่อนที่สนิทส่วนใหญ่ ก็อยู่ในหอเดียวกัน ชวนมานั่ง
สังสรรค์ เล่นเกมส์ แล้วก็ถ่ายรูป เก็บไว้เป็นความทรงจำ ก่อนที่จะ
ต้องบินกลับบ้านเกิด :)





*And this is all
my memories
from Munich*

Tips & Tricks

- ไม่จำเป็นต้องขนของใช้ไปเยอะ เพราะที่หอมีการขายของ จากคนที่จะย้ายออก
- หรือเราสามารถซื้อของใหม่เข้าบ้านได้จากห้างต่างๆ
- ตอนเราจะย้ายออกจากหอ ก็แพลนให้ดีกว่าของใช้ต่างๆ เช่น หม้อ กระทะ ฯลฯ เราจะขาย หรือเราจะเอาไปให้คนอื่น ซึ่งถ้าขายก็ต้องวางแผนดีๆ ตั้งราคาดีๆ คนจะได้มาซื้อ
- เราอาจไม่จำเป็นต้องขนเสื้อผ้าจากไทยไปเยอะ เพราะไปถึงที่นั่น ก็มีสถานที่ให้ซื้อปิ้งเสื้อผ้ามากมาย ระวังกระเป๋าเกิน
- หากกระเป๋าเกิน เราก็ต้องวางแผนให้ดี ว่าจะทิ้งอะไรไว้ที่นั่น หรือว่าจะต้องแพ็คของเพื่อส่งกลับไทยล่วงหน้า
- ประกันสุขภาพ ควรทำของที่มอเสนอ ถึงแม้จะแพงหน่อย แต่มันเป็นประกันของรัฐ คลอบคลุมหลายอย่างอยู่
- พยายามใช้ชีวิตไม่ประมาท มีสตอย์เสมอ เพราะห้องฉุกเฉินที่นั่นอาจไม่ได้บริการดีเท่าที่เมืองไทย
- ถึงแม้ว่าอาจจะจะมีเพื่อนคนไทยไปอยู่ด้วย แต่อย่าลืมนะว่ายังไงก็ตาม เราก็ต้องใช้ชีวิตคนเดียวให้ได้ หากทางเอาตัวรอดให้เป็น เพราะเพื่อนไม่สามารถช่วยเหลือเราได้ตลอดเวลา
- ซิมโทรศัพท์ ส่วนใหญ่ใช้ของ Aldi talk กัน ราคาโอเค
- ส่วนธนาคาร เอาแบบสะดวกสุดๆ ก็ N26 เป็นแอปในมือถือ
- ถ้าคิดว่าอยากหารายได้พิเศษ ก็หาทำได้ ไม่ว่าจะเป็นร้านอาหารไทย หรือภายในหอเอง แต่ถ้าอยากได้งานเป็นเรื่องเป็นราวกว่านี้ ก็ควรมีทักษะด้านภาษาบ้านเค้าซัก B1
- สุดท้ายคือใช้ชีวิตให้มีความสุข อย่าคิดมาก สวัสดิ์ ขอบคุณ ขอโทษ พุดให้ติดปาก ยิ้มให้เยอะๆ แล้วชีวิตจะง่ายขึ้น

Thanks to...

อยากขอขอบพระคุณ พ่อกับแม่ ที่เป็นผู้สนับสนุนหลักในการเดินทางมาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ ขอบคุณที่คอยเคียงข้างให้หนูอยากไป อยากทำมันให้สำเร็จ

ขอขอบพระคุณบุคคลากรที่มหาวิทยาลัยและคณะทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ทั้งพี่เอ๋ พี่เชวว์ อาจารย์สาม และอาจารย์อื่นๆ อีกมากมาย ที่ให้การสนับสนุน ตอบคำถามต่างๆ และคอยติดตามชีวิตโดยตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา

ขอบคุณน้องสาวที่เป็นแรงบันดาลใจในการไปใช้ชีวิตอยู่ที่เยอรมัน เหมือนเป็นการปูทางให้

ขอบคุณลุงกับป้า ที่ถึงแม้จะห่วงหนูเพียงใด แต่ก็สนับสนุนความสุขของหนู

ขอบคุณเพื่อนๆ ทั้งจากไทย และประเทศต่างๆ ทั่วโลกที่เจอที่นั่น ทุกคนให้การต้อนรับเป็นอย่างดี และไม่มีปิดกัน

ขอบคุณกลุ่มเพื่อนที่ไทย ทั้งกลุ่มที่จิตรลดา และกลุ่มที่มหาวิทยาลัย ที่คอยติดตามชีวิตความเป็นอยู่ คอยเป็นเพื่อนคุยตอนเหงา ทั้งๆ ที่ที่ไทยจะดีแค่ไหนก็ตาม ขอบคุณที่ยังรอให้กลับไปเรียน เล่น อ่านหนังสือ ไปเที่ยว ไปตี้ ด้วยกัน

และสุดท้ายนี้ อยากขอบคุณตัวเอง ที่เชื่อแม่ ทำตามที่แม่บอก ที่แม่คอยพูดให้ฟัง ขอบคุณตัวเองที่กล้าหาญ ตัดสินใจว่าจะไป ทั้งๆ ที่ตอนนั้นชีวิตที่ไทยก็ดีมาก ๆ ขอบคุณที่ยอมตัดสินใจทำเอกสารทุกอย่าง จนลุล่วงสมบูรณ์ ไม่ย่อท้อ ขอบคุณตัวเองในตอนนั้นที่ทำให้ตัวเองในตอนนี้มีความทรงจำที่ดีขนาดนี้ I love you mak mak naa ♡