โครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

กับมหาวิทยาลัยคู่สัญญาในต่างประเทศ



https://portraits.niad.ac.jp/univ/outline/0124/0124.html

Hirosaki University

ประเทศญี่ปุ่น

นางสาว วรรณวิมล มาวัชชกิจ

เอกภาษาญี่ปุ่น คณะศิลปศาสตร์

รหัสนักศึกษา 6306683043

ระยะเวลาเข้าร่วมโครงการ: กันยายน 2566 - สิงหาคม 2567

1. ข้อมูลโดยสังเขปของมหาวิทยาลัยและพื้นที่

มหาวิทยาลัยฮิโรซากินั้นตั้งอยู่ในเมืองฮิโรซากิ จังหวัดอาโอโมริ ภูมิภาคโทโฮคุ ซึ่งเป็นจังหวัดที่อยู่เหนือสุดของเกาะฮนชู ทำให้ภูมิอากาศระหว่างทั้ง 4 ฤดูแตกต่างกันอย่างมาก อีกทั้งยังมีฤดูหนาวที่ยาวนานและมีหิมะตกตลอดช่วงฤดูหนาว (พ.ย. - มี.ค.) ลักษณะของเมืองจะเป็นชนบทที่ไม่ทุรกันดารมากนัก ภายในเมืองมีร้านอาหารและคาเฟ่มากมาย อีกทั้งบรรยากาศยังสงบและร่มรื่น ไม่วุ่นวายมากเท่าในเมืองใหญ่

มหาวิทยาลัยฮิโรซากินั้นมีอยู่ 4 ศูนย์ด้วยกัน แต่นักศึกษาต่างชาติจะได้เรียนที่ศูนย์ Bunkyo-cho เป็นหลัก ซึ่งศูนย์นี้ตั้งอยู่ที่ใจกลางเมืองฮิโรซากิ ภายในมหาวิทยาลัยก็จะมีทั้งโรงอาหาร ห้องสมุด ห้องอ่านหนังสือ ร้านหนังสือ ร้านสะดวกซื้อ ฟิตเนส อย่างครบครัน นอกจากนี้สำหรับใครที่อยากฝึกภาษาอังกฤษ ภายในมหาวิทยาลัยก็ยังมี English Lounge ซึ่งเป็นสถานที่ที่นักศึกษาทุกคนสามารถเข้าไปพูดคุยกับนักศึกษาญี่ปุ่นและนักศึกษาต่างชาติคนอื่นได้ อีกทั้งยังสามารถยืมหนังสือภาษาอังกฤษต่าง ๆ ได้อีกด้วย รอบ ๆ มหาวิทยาลัยก็ยังมีร้านอาหาร คาเฟ่ ธนาคาร และไปรษณีย์ ซึ่งอยู่ในระยะที่สามารถเดินเท้าไปได้

2. ขั้นตอนการทำใบสมัครและการขอวีซ่า

ในขั้นตอนแรกทางมหาวิทยาลัยจะส่งเอกสารการสมัครผ่านฝ่ายวิเทศสัมพันธ์มาให้ทางอีเมลล์ การกรอกใบสมัครนั้นให้ดาวน์โหลดไฟล์มากรอกและส่งกลับทางอีเมลล์ได้เลย เนื่องจากเอกสารที่ต้องกรอกมีค่อนข้างเยอะและยังมีเอกสารที่ต้องใช้เวลานาน เช่น Study Plan ใบตรวจสุขภาพ และจดหมายแนะนำจากอาจารย์ที่ปรึกษา จึงควรเริ่มเตรียมตัวทำแต่เนิ่น ๆ เมื่อได้รับใบสมัคร

สำหรับการขอวีซ่านั้นสามารถตรวจสอบเอกสารที่จำเป็นต้องใช้ผ่านเว็บไซต์ของสถานฑูตญี่ปุ่น โดยทางมหาวิทยาลัยฮิโรซากิจะส่งใบ CoE (Certificate of Eligibility) มาให้ผ่านทางอีเมลล์ก่อน นักศึกษาสามารถพิมพ์ใบ CoE จากอีเมลล์ไปยื่นขอวีซ่าได้โดยไม่ต้องรอตัวจริง หลังจากนั้นมหาวิทยาลัยที่ญี่ปุ่นจะส่งใบ CoE ฉบับจริงไปให้กับฝ่ายวิเทศสัมพันธ์อีกที

3. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

การเตรียมตัวก่อนเดินทางแนะนำให้เริ่มทำเนิ่น ๆ ประมาณ 2 เดือน ขั้นแรกควรทำ checklist สิ่งที่ต้องทำก่อนไปญี่ปุ่นและสิ่งของที่ต้องซื้อ อีกทั้งหลังจากได้รับการตอบรับจากมหาวิทยาลัยที่ญี่ปุ่นแล้ว มหาวิทยาลัยที่ญี่ปุ่นจะเริ่มติดต่อกับนักศึกษาโดยตรงโดยไม่ผ่านฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ จึงควรหมั่นตรวจสอบอีเมลล์อยู่เสมอ

3.1 ประกันเดินทาง

การจะลงทะเบียนเข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติของญี่ปุ่นนั้นต้องทำที่สำนักงานเขตที่เราพักอาศัยเท่านั้นจึงทำให้ช่วงระยะเวลาตั้งแต่ก่อนไปญี่ปุ่นจนถึงก่อนลงทะเบียนเข้าระบบประกันจะไม่มีประกันสุขภาพคุ้มครอง จึงแนะนำให้ทำประกันเดินทางจากไทยให้ครอบคลุมระยะเวลานั้น (โดยประมาณ2-3สัปดาห์)

3.2 ซิมการ์ดโทรศัพท์

ในญี่ปุ่นก็มีหลายซิมการ์ดที่คนต่างชาติสามารถสมัครได้ โดยแต่ละค่ายก็จะมีข้อดี-ข้อเสียแตกต่างกันออกไป โดยค่ายที่อยากแนะนำคือ LINEmo เพราะขั้นตอนการสมัครไม่ยุ่งยาก สมัครผ่านทางเว็บไซต์และรอรับซิมการ์ดผ่านไปรษณีย์ได้เลย อีกทั้งยังสามารถจ่ายเงินผ่านบัตรเครดิตไทยได้ เมื่อต้องการยกเลิกก็สามารถยกเลิกผ่านทางเว็บไซต์ได้โดยไม่จำเป็นต้องส่งซิมคืน เพียงแต่ว่าการสมัคร LINEmo นั้นจำเป็นต้องใช้บัตรไซริวที่ผ่านการปั๊มที่อยู่โดยสำนักงานเขตในการยืนยันตัวตน จึงทำให้สามารถสมัครได้หลังจากลงทะเบียนผู้อยู่อาศัยที่ญี่ปุ่นแล้วเท่านั้น ส่วนในระยะเวลาก่อนที่จะได้รับซิมการ์ดแนะนำให้ซื้อ Sim2Fly จากไทยไปล่วงหน้า

4. ระบบช่วยเหลือนักเรียนต่างชาติ

มหาวิทยาลัยฮิโรซากิจะมีระบบติวเตอร์สำหรับช่วยเหลือนักเรียนต่างชาติโดยเฉพาะ ติวเตอร์จะเป็นนักเรียนญี่ปุ่นหรือนักเรียนต่างชาติที่เรียนหลักสูตรปริญญาตรีที่ญี่ปุ่นและสามารถสื่อสารญี่ปุ่นได้ดี โดยติวเตอร์ในมหาวิทยาลัยฮิโรซากิจะแบ่งเป็นติวเตอร์ซัพพอร์ตทั่วไป และติวเตอร์ด้านภาษาญี่ปุ่น

สำหรับติวเตอร์ซัพพอร์ตทั่วไปจะคอยช่วยเหลือนักเรียนต่างชาติในการดำเนินธุรการต่าง ๆ ในญี่ปุ่น ตั้งแต่ไปรับที่สถานีรถไฟ Hirosaki ในวันเข้าหอพัก พาไปดำเนินการลงทะเบียนผู้อยู่อาศัยและลงทะเบียนระบบประกันสุขภาพแห่งชาติที่สำนักงานเขตทำให้นักศึกษาต่างชาติไม่ต้องกลัวหลงทางและสื่อสารกับเจ้าหน้าที่ไม่รู้เรื่อง นอกจากนี้ถ้าหากมีปัญหาอะไรเกิดขึ้นระหว่างการแลกเปลี่ยนก็สามารถปรึกษากับติวเตอร์เหล่านี้ได้

ติวเตอร์อีกชนิดหนึ่งคือติวเตอร์ภาษาญี่ปุ่น นักศึกษาต่างชาติสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการติวเตอร์ภาษาญี่ปุ่นได้ ในช่วงต้นเทอมทางฝ่ายวิเทศสัมพันธ์จะจัดกลุ่มแบบสุ่มโดยให้มีทั้งนักเรียนญี่ปุ่นและนักศึกษาต่างชาติโดยกลุ่มนี้จะใช้ตลอดเทอมการศึกษา กิจกรรมนี้จะเป็นการเปิดโอกาสให้นักเรียนญี่ปุ่นและนักศึกษาต่างชาติได้มีโอกาสพูดคุยและฝึกภาษาทั้งภาษาญี่ปุ่นและอังกฤษเป็นเวลา 1 คาบต่อสัปดาห์ตลอดเทอมการศึกษา

5. หลักสูตร วิชาเรียน และการลงทะเบียนเรียน

5.1 ข้อสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น

มหาวิทยาลัยฮิโรซากิจะจัดคลาสเรียนภาษาญี่ปุ่นตามระดับภาษา โดยแบ่งออกเป็น 6 ระดับ ได้แก่ Introductory, Basic, First half of Intermediate, Second half of Intermediate, Intermidiate-Advance และ Advance ทางมหาวิทยาลัยจะส่งแบบฟอร์มสำรวจด้านภาษาญี่ปุ่น และลิงค์ข้อสอบ placement testมาให้ทางอีเมลล์ และจะมีการแจ้งผลระดับภาษาญี่ปุ่นผ่านทางอีเมลล์ในภายหลัง สำหรับผู้ที่ประสงค์จะย้ายระดับภาษาญี่ปุ่นสามารถทำได้โดยปรึกษากับอาจารย์ภาษาญี่ปุ่นโดยตรงในวันปฐมนิเทศ นอกจากนี้มหาวิทยาลัยยังไม่ได้บังคับว่าจะต้องลงเฉพาะวิชาตามระดับที่สอบได้เท่านั้น แต่สามารถลงระดับที่ต่ำกว่าหรือสูงกว่า 1 ขั้นได้หากนักศึกษาประเมิณตนเองว่าสามารถเรียนได้

5.2 หลักสูตรและวิชาเรียน

มหาวิทยาลัยฮิโรซากิได้มีข้อกำหนดกว่าต้องลงอย่างน้อย 7 วิชาต่อเทอมการศึกษา วิชาสำหรับนักเรียนต่างชาติในมหาวิทยาลัยฮิโรซากิแบ่งออกเป็น 3 หมวดใหญ่ ๆ ซึ่งประกอบไปด้วยวิชาภาษาญี่ปุ่น วิชาด้านสังคมและวัฒนธรรมญี่ปุ่น และวิชาการฝึกงาน นอกจากสามหมวดนี้ยังมีวิชาสัมมนาเพิ่มเติมอีกด้วย แต่ตัวนักศึกษาไม่ได้ลงทะเบียนในรายวิชานี้จึงไม่สามารถให้ข้อมูลได้

หมวดแรกคือวิชาภาษาญี่ปุ่น วิชาภาษาญี่ปุ่นจะแบ่งกลุ่มตามระดับภาษาญี่ปุ่น โดยมีทั้งวิชาไวยากรณ์ วิชาการฟัง วิชาการอ่าน วิชาการพูด วิชาเรียงความ วิชาการนำเสนอ ในแต่ละระดับภาษาวิชาที่เปิดสอนจะไม่เหมือนกัน โดยรายละเอียดวิชาภาษาญี่ปุ่นในแต่ละระดับสามารถอ่านได้ที่ syllabus ในเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย

ถัดมาคือวิชาด้านสังคมและวัฒนธรรมญี่ปุ่น วิชาในหมวดนี้จะค่อนข้างหลากหลาย อีกทั้งวิชาในเทอม 1 และเทอม 2 จะไม่เหมือนกันอีกด้วย วิชาในหมวดนี้หลายวิชาจะเป็นวิชาที่เรียนร่วมกับนักศึกษาญี่ปุ่น ทำให้มีโอกาสได้พูดคุยกับนักศึกษาญี่ปุ่นมากขึ้น โดยในแต่ละวิชาก็จะมีเกณฑ์ระดับภาษาที่แตกต่างกันออกไป มีทั้งวิชาที่กำหนดว่าต้องมีระดับภาษาญี่ปุ่นระดับกลางขึ้นไปจนถึงวิชาที่ทุกคนสามารถลงทะเบียนเรียนได้ วิชาที่คิดว่าน่าสนใจคือวิชา Survey of the modern cultural history of Tsugaru โดยในวิชานี้จะมีการทัศนศึกษานอกสถานที่บ่อยครั้ง ทำให้ได้เรียนรู้ประวัติศาสตร์และสเน่ห์ของภูมิภาคสึงารุ และรู้จักสถานที่ท่องเที่ยวในเมืองฮิโรซากิมากขึ้น นอกจากนี้อีกวิชาที่คิดว่าน่าสนใจคือวิชา Intercultural Communication สัดส่วนของนักเรียนในวิชานี้จะเป็นนักศึกษาญี่ปุ่นและนักศึกษาต่างชาติอย่างละครึ่ง เนื้อหาของวิชาจะเป็นการบรรยายถึงปัญหาที่เกิดจากความแตกต่างทางวัฒนธรรม เป็นต้น และจะมีกิจกรรมให้นักศึกษาญี่ปุ่นและนักศึกษาต่างชาติได้พูดคุยกันทุกสัปดาห์ อีกทั้งยังมีการบ้านให้คุยกับนักศึกษาญี่ปุ่นเพิ่มเติมนอกรอบอีกด้วย วิชานี้จึงเหมาะกับนักศึกษาต่างชาติที่อยากฝึกภาษาญี่ปุ่น

หมวดที่สามคือหมวดวิชาฝึกงาน โดยมหาวิทยาลัยฮิโรซากิมีโครงการที่เปิดโอกาสให้นักศึกษาต่างชาติสามารถเข้าไปฝึกงานกับองค์กรณ์ต่าง ๆ ในญี่ปุ่นได้ วิชาฝึกงานที่เปิดรับในแต่ละเทอมอาจแตกต่างกันออกไป โดยตัวนักศึกษาได้มีโอกาสได้ฝึกงานกับสำนักงานเขตฮิโรซากิทั้ง 2 เทอม วิชาฝึกงานจะทำให้นักศึกษาต่างชาติได้เรียนรู้มารยาทและลักษณะการทำงานของคนญี่ปุ่นจริง ๆ สำหรับการลงทะเบียนวิชาฝึกงานนั้นจะต้องกรอกใบสมัครและสอบสัมภาษณ์ในวันปฐมนิเทศเพราะจำนวนรับมีจำกัด ส่วนผลการสัมภาษณ์จะถูกแจ้งในภายหลัง

5.3 การลงทะเบียนเรียน

ขั้นตอนการลงทะเบียนเรียนของนักศึกษาต่างชาติจะแตกต่างกับนักศึกษาญี่ปุ่น ระยะเวลาการลงทะเบียนรายวิชาของนักศึกษาต่างชาติคือช่วงสองสัปดาห์แรกของเทอมการศึกษา โดยทุกคนจะได้รับใบลงทะเบียนวิชาในวันปฐมนิเทศ นักศึกษาต่างชาติสามารถเลือกเข้าไปฟังคำอธิบายรายวิชาในคาบแรกของวิชาที่สนใจและให้อาจารย์ประจำวิชาลงนาม เมื่อให้อาจารย์ลงนามทุกวิชาแล้วค่อยนำใบลงทะเบียนไปยื่นให้กับฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ก็เป็นอันเสร็จสิ้น ยกเว้นเพียงหมวดวิชาฝึกงานที่จะต้องตัดสินใจลงทะเบียนตั้งแต่วันปฐมนิเทศก่อนเปิดเทอม

6. หอพัก

นักศึกษาต่างชาติในมหาวิทยาลัยฮิโรซากิสามารถเลือกหอพักได้ 3 แบบด้วยกัน ได้แก่หอพักนักเรียนญี่ปุ่น International House และอพาร์ทเมนต์เอกชน

หอพักนักเรียนญี่ปุ่นจะมีทั้งหมด 3 หอด้วยกัน และเป็นหอแยกชาย-หญิง ผู้ที่พักอาศัยในหอนี้ส่วนใหญ่จะเป็นนักศึกษาญี่ปุ่น ข้อดีของหอพักประเภทนี้คือค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าแก๊สและค่าอาหารจะเหมารวมอยู่ในค่าหอ โดยโรงอาหารของหอพักจะให้บริการอาหารเช้าและอาหารเย็นยกเว้นวันอาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ และวันหยุดยาว เช่น ช่วงปิดภาคการศึกษา แต่ข้อเสียคือภายในห้องพักจะไม่มีตู้เย็น ห้องน้ำในตัว แต่จะมีห้องครัว ห้องน้ำ ห้องอาบน้ำส่วนรวม

หอพักชนิดที่ 2 คือหอพัก International House ตัวนักศึกษาเองก็ได้พักในหอพักนี้ ข้อดีของหอพักนี้คือมีห้องน้ำ อ่างอาบน้ำ เตาแก๊ส ตู้เย็นในตัว ทำให้ไม่จำเป็นต้องคอยระวังเวลาเปิดปิดห้องอาบน้ำและโรงอาหาร แต่ว่าข้อเสียคือภายในหอจะไม่มีโรงอาหารให้เหมือนหอพักญี่ปุ่น นักศึกษาจึงต้องซื้ออาหารหรือทำอาหารกินเอง อีกทั้งค่าน้ำ ค่าไฟ และค่าแก๊สจะไม่รวมอยู่ในค่าหอและต้องจ่ายตามการใช้งานจริง ในหอพักชนิดนี้จะมีห้องอยู่ 3 รูปแบบ โดยราคาก็จะแตกต่างกันออกไป ขนาดและรายละเอียดของห้องพักสามารถอ่านได้ในเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยเลย ผู้ที่อยู่อาศัยในหอพักนี้ส่วนใหญ่จะเป็นนักศึกษาต่างชาติ แต่ก็มีนักศึกษาญี่ปุ่นอาศัยอยู่ด้วยเช่นกัน จากหอพักใช้เวลาเดินไปมหาวิทยาลัยประมาณ 20 นาที หรือปั่นจักรยานประมาณ 10

นาที รอบ ๆ หอยังมีร้านสะดวกซื้อ ร้านขายอุปกรณ์เครื่องใช้ ร้านขายยา อีกทั้งหอนี้ยังใกล้กับป้ายรถบัส ทำให้สามารถนั่งรถบัสไปแถวสถานีรถไฟซึ่งมีห้างสรรพสินค้าได้

หอพักชนิดสุดท้ายคืออพาร์ทเมนต์เอกชน โดยทางมหาวิทยาลัยจะช่วยจัดหาอพาร์ทเมนต์ให้กับนักศึกษาต่างชาติ พร้อมกับพาไปลงนามสัญญากับเจ้าของอพาร์ทเมนต์ ข้อดีของอพาร์ทเมนต์คือทางมหาวิทยาลัยจะเลือกอพาร์ทเมนต์ที่ใกล้กับมหาวิทยาลัยให้ โดยใช้เวลาเดินไปประมาณ 5 นาที แต่ข้อเสียคืออพาร์ทเมนต์มักจะไม่มีเฟอร์นิเจอร์ให้มาก นักศึกษาอาจต้องซื้อโต๊ะและเก้าอี้เพิ่มเอง ส่วนค่าใช้จ่ายนั้นขึ้นอยู่กับอพาร์ทเมนต์ที่ได้ไป

ทางมหาวิทยาลัยฮิโรซากิยังมีบริการให้เช่าเครื่องนอน(หมอน ปลอกหมอน ผ้าห่มนวม ปลอกผ้าห่มนวม แผ่นรองนอน)อีกด้วย สำหรับการเลือกหอพักจะต้องเลือกผ่านแบบฟอร์มที่ทางมหาวิทยาลัยส่งมาให้ทางอีเมลล์

7. การเดินทาง

7.1 รถบัส

เนื่องจากเมืองฮิโรซากิเป็นชนบททำให้รอบรถบัสไม่เยอะมาก บางสายอาจมีแค่ 1 คันต่อชั่วโมง ดังนั้นหากต้องการเดินทางด้วยรถบัสจำเป็นต้องวางแผนการเดินทางและเช็คเวลารถบัสให้รอบคอบ แต่ภายในเมืองฮิโรซากิก็ยังมีรถบัส 100 เยน ซึ่งก็คือรถบัสที่ไม่ว่าจะนั่งไกลแค่ไหนก็ราคา 100 เยนอยู่ด้วยเช่นกัน ซึ่งตารางรถบัสสามารถตรวจสอบได้ในเว็บไซต์ หรือถ้าใครที่ใช้โทรศัพท์ IOS ก็สามารถใช้แอพพลิเคชั่นแผนที่ได้เช่นกัน โดยกรอกจุดเริ่มต้นและจุดหมายปลายทางที่ต้องการไป แล้วแอพพลิเคชันจะแสดงผลสายรถบัส เวลาและค่าโดยสารให้เลย ภายในรถบัสสามารถจ่ายค่าโดยสารได้ทั้งเงินสดและบัตรIC

7.2 รถไฟ

เนื่องจากเมืองฮิโรซากิเป็นเมืองขนาดเล็ก การเดินทางภายในเมืองจึงไม่ค่อยได้ใช้รถไฟมากนัก แต่ถ้าหากต้องการไปเที่ยวจุดที่ห่างไกลจากใจกลางเมืองหรือเมืองอื่นในจังหวัดอาโอโมริก็สามารถเดินทางด้วยรถไฟ JR และรถไฟสายKonan Tetsudou สิ่งที่ต้องระวังคือรถไฟJRในจังหวัดอาโอโมริหลายสถานีไม่รองรับบัตร IC จึงจำเป็นต้องซื้อตั๋วกระดาษ หากไม่มั่นใจสามารถถามกับนายสถานีได้ ส่วนรถไฟสายKonan Tetsudouนั้นไม่รองรับบัตร ICทุกสถานี

7.3 จักรยาน

เนื่องจากรอบรถบัสที่น้อยทำให้การเดินทางด้วยรถบัสอาจไม่สะดวกเท่าไหร่ อีกทั้งเวลากลางคืนรถบัสก็จะหมด การเดินทางโดยใช้จักรยานจึงค่อนข้างเป็นที่นิยมในฮิโรซากิ โดยในเมืองฮิโรซากิจะมีร้านขายของมือสอง

อยู่ นักศึกษาต่างชาติสามารถซื้อจักรยานมือสองจากที่นั่นได้ ข้อควรระวังคือภายในเมืองมีเนินที่ลาดชันทำให้ปั่นค่อนข้างลำบาก และช่วงฤดูหนาวจะมีหิมะและน้ำแข็งทับถมถึงทำให้ไม่สามารถใช้จักรยานได้

8. กิจกรรมที่ได้เข้าร่วมระหว่างการศึกษา

8.1 กิจกรรมชมรม

นักศึกษาต่างชาติสามารถเข้าร่วมชมรมของมหาวิทยาลัยได้อย่างอิสระ ชมรมในประเทศญี่ปุ่นจะแบ่งออกเป็น 2 ประเภทคือBukatsuและCircle ชมรมประเภทBukatsu จะค่อนข้างจริงจัง ขาดชมรมไม่ได้ หากต้องการลาต้องแจ้งล่วงหน้า ในขณะที่ชมรมประเภทCircleจะไม่จริงจังมากนัก ถึงจะเข้าร่วมกิจกรรมชมรมไม่ครบก็ไม่เป็นไร หากติดธุระสามารถลาได้โดยไม่ต้องแจ้งล่วงหน้า การจะสมัครเข้าชมรมสามารถทำได้โดยสอบถามไปที่Instagramของชมรมนั้น ๆ โดยตรงได้เลย ในช่วงเปิดเทอมภาคฤดูใบไม้ผลิจะมีกิจกรรมแนะแนวชมรมอีกด้วย คล้าย ๆ กับงานเปิดโลกกิจกรรมในไทย

8.2 กิจกรรม Swap languages and ideas

กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่จะจัดกลุ่มประมาณ 3-5 คน โดยในทุกกลุ่มจะมีนักศึกษาญี่ปุ่น 1 คน แต่ละกลุ่มจะได้มีโอกาสมาพูดคุยแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมในหัวข้อต่าง ๆ หัวข้อการสนทนาให้ตกลงกันเองภายในกลุ่ม หลังสิ้นสุดระยะกิจกรรมทุกกลุ่มจะต้องเลือกหัวข้อสนทนาที่น่าสนใจที่สุดมานำเสนอสั้น ๆ 5 นาที ข้อดีของกิจกรรมนี้คือจะทำให้ได้รู้จักเพื่อนทั้งญี่ปุ่นและต่างชาติ ได้เรียนรู้วัฒนธรรมของประเทศอื่น ๆ ไปพร้อมกับพัฒนาทักษะภาษาญี่ปุ่นและอังกฤษ

8.3 กิจกรรมNeputa Festival

ในทุก ๆ ต้นเดือนสิงหาคมของทุกปี เมืองฮิโรซากิจะมีการจัดเทศกาล Neputa ขึ้น เทศกาลนี้จะเป็นเทศกาลที่แต่ละหน่วยงานในฮิโรซากิจะประดิษฐ์โคมไฟยักษ์ Neputa ของตัวเองขึ้นมาและแห่ตามถนนในเมือง มหาวิทยาลัยฮิโรซากิยังมีกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้นักศึกษาต่างชาติได้เข้าร่วมขบวนแห่ Neputa อีกด้วย โดยปกติแล้วการเข้าร่วมเทศกาลนักท่องเที่ยวจะสามารถทำได้แค่ชมชบวนจากข้างทาง ดังนั้นกิจกรรมนี้จึงเป็นโอกาสที่ดีในการสัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่น

8.4 School Trip

ในแต่ละเทอมการศึกษาทางมหาวิทยาลัยฮิโรซากิก็จะมีการจัด School Trip ขึ้น โดยส่วนใหญ่จะไม่เสียค่าใช้จ่าย ยกเว้นค่าอาหารกลางวัน รายละเอียดของวันเวลาและสถานที่ที่จะไปจะแตกต่างกันไปตามแต่ละเทอม เมื่อมีการเปิดรับสมัครทางมหาวิทยาลัยจะส่งอีเมลล์ให้กับนักศึกษาต่างชาติโดยตรง

9. สถานที่ท่องเที่ยวและงานเทศกาล

9.1 สถานที่ท่องเที่ยว

เมืองฮิโรซากิเป็นเมืองที่ขึ้นชื่อด้านแอปเปิ้ลและซากุระ อีกทั้งด้วยความที่ตัวเมืองตั้งอยู่ในภาคเหนือของญี่ปุ่น ความแตกต่างในแต่ละฤดูจึงค่อนข้างชัดทำให้มีงานเทศกาลตลอด 4 ฤดู ในช่วงฤดูใบไม้ผลิก็จะมีเทศกาลซากุระที่สวนฮิโรซากิ โดยเทศกาลซากุระของฮิโรซากินั้นเป็นเทศกาลที่โด่งดังมากระดับต้น ๆ ของญี่ปุ่น



(เทศกาลซากุระ สวนฮิโรซากิ เมืองฮิโรซากิ จังหวัดอาโอโมริ)

ในช่วงฤดูใบไม้ร่วงที่สวนฮิโรซากิก็จะมีงานเทศกาลฤดูใบไม้ร่วง และมีเทศกาลหิมะในช่วงฤดูหนาวด้วยเช่นกัน ทำให้นักศึกษาสามารถชมวิวทิวทัศน์ที่แตกต่างกันไปตามแต่ละฤดูกาลได้

นอกจากนี้จังหวัดอาโอโมริยังเป็นจังหวัดที่ผลิตแอปเปิ้ลมากที่สุดในประเทศญี่ปุ่น ในเมืองฮิโรซากิเองก็จะมี Hirosaki Apple Park ที่เปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวสามารถเข้าไปเก็บแอปเปิ้ลได้โดยตรง ภายในตัวเมืองฮิโรซากิยังมีร้านที่ขายพายแอปเปิ้ลอยู่มากมาย โดยสามารถเช็ครายละเอียดของร้านค้าได้บน Apple Pie Map บนเว็บไซต์ของฮิโรซากิ

นอกจากตัวเมืองฮิโรซากิแล้ว เมืองอื่น ๆ ในจังหวัดอาโอโมริก็ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจอีกมากมาย เช่น Hakkoda Mountain (แนะนำช่วงฤดูใบไม้ร่วงและฤดูหนาว), Towada Lake, Tanbo Art Station(มีศิลปะบนนาข้าวในช่วงฤดูร้อน) และDaibutsu Park (แนะนำช่วงเดือนกรกฎาคมซึ่งเป็นฤดูกาลดอกไฮเดรนเยีย) สำหรับผู้ที่สนใจอยากท่องเที่ยวนอกจังหวัดอาโอโมริก็จะมีสถานที่แนะนำคือเมืองโมริโอกะ จังหวัดอิวา

เตะที่สามารถเดินทางไปโดยรถบัสในราคาไม่แพง และเมืองฮาโกดาเตะ ฮอกไกโดซึ่งสามารถเดินทางไปได้โดยเรือ

9.2 งานเทศกาล



(เทศกาลเนบูตะ เมืองอาโอโมริ จังหวัดอาโอโมริ)

เมืองฮิโรซากิเป็นเมืองที่มีเทศกาลตลอดทั้งปีคือเทศกาลซากุระในฤดูใบไม้ผลิ เทศกาลเนปูตะในฤดูร้อน เทศกาลฤดูใบไม้ร่วง และเทศกาลหิมะในฤดูหนาว แต่นอกเหนือจากนั้นแล้วก็ยังมีเทศกาลอื่น ๆ อีกมากมาย โดยเฉพาะในช่วงฤดูร้อนจะมีเทศกาลที่จัดขึ้นตามศาลเจ้าต่าง ๆ ในเมือง เรียกว่าเทศกาล Yomiya ภายในเทศกาลจะมีร้านขายอาหารมากมาย อีกทั้งในช่วงต้นเดือนสิงหาคมเมืองต่าง ๆ ในจังหวัดอาโอโมริจะมีการจัดงานเทศกาลเนบูตะและเนปูตะ ซึ่งก็คือเทศกาลแห่โคมไฟขนาดยักษ์ โดยลักษณะของโคมไฟของแต่ละเมืองจะแตกต่างกันออกไป เช่น เมืองอาโอโมริจะเป็นโคมไฟสามมิติ เมืองฮิโรซากิจะเป็นโคมไฟสองมิติ ส่วนเมืองโกโชกาวาระจะเป็นโคมไฟสามมิติแนวตั้ง เป็นต้น เทศกาลเนบูตะของเมืองอาโอโมริยังเป็นหนึ่งในสามเทศกาลใหญ่ของภูมิภาคโทโฮคุอีกด้วย

10. ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- สถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดอาโอโมริหลายที่สามารถเดินทางไปโดยรถสาธารณะได้ลำบาก ดังนั้นใครที่มีใบขับขี่อยู่แล้วแนะนำให้ทำใบขับขี่นานาชาติมาจากไทยให้เรียบร้อยจะยิ่งสะดวกมากขึ้น
- การซื้อยาบางชนิดในญี่ปุ่นค่อนข้างลำบาก หากมียาประจำตัวที่ต้องทานประจำ เช่น ยาแก้ภูมิแพ้ ให้นำมาจากไทยให้เรียบร้อย