Hitotsubashi University

- เป็นมหาลัยที่มีชื่อเสียงด้าน Business และ Law วิชาเรียนส่วนใหญ่จะเกี่ยวกับ Business หรือ Economics หากสนใจด้านนี้แนะนำให้เรียนที่มหาลัยนี้เลยเพราะมีชื่อเสียงในหมู่คนญี่ปุ่น

- มหาลัยอยู่ใกล้กับสถานี Kunitachi ระหว่างทางเดินไปมหาลัยจะเป็นถนนซากุระ ในช่วงฤดูใบไม้ผลิจะมีซากุระบานตลอดถนนสองข้างทาง

- วิชาเรียนของนักเรียนแลกเปลี่ยนส่วนใหญ่จะอยู่ที่ kunitachi campus แต่หอพักอยู่ที่ kodaira ใช้เวลาเดินทางประมาณ 40 นาที ตัวมหาลัยบรรยากาศร่มรื่นมาก

- เป็นมหาลัยที่มีนักเรียนต่างชาติเยอะมาก นักเรียนญี่ปุ่นส่วนใหญ่เลยค่อนข้างคุ้นเคยกับคนต่างชาติ สนับสนุนเรื่อง Diversity ทั้งด้านสัญชาติและเพศ ไม่เคยเจอเรื่องการแบ่งแยกเพศหรือคนต่างชาติเลยในมหาลัย

- เจ้าหน้าที่และบุคลากรของมหาลัยใจดีมาก และส่วนใหญ่พูดภาษาอังกฤษได้ในระดับที่สื่อสารเข้าใจ แม้แต่รปภ.ก็สามารถพูดภาษาอังกฤษได้ ไม่ค่อยมีปัญหาเรื่องกำแพงภาษาในมหาลัย

- โดยรวมแล้วเป็นมหาลัยที่ร่มรื่น คนน่ารักใจดี การจัดการเรื่องการเรียนการสอนดีมาก เป็นระบบมาก แต่ตัวมหาลัยไม่ค่อยใหญ่และไม่ค่อยมีพื้นที่ให้ทำกิจกรรมหลังเลิกเรียน ส่วนใหญ่หลังเลิกเรียนเลยกลับหอกันหรือไปเที่ยวที่อื่นต่อ



ขั้นตอนการทำใบสมัคร

- ดำเนินการสมัครและยื่นเอกสารตามที่โครงการแลกเปลี่ยนของกองวิเทศกำหนด (ส่วนของกองวิเทศ)
- หลังจากทางมหาวิทยาลัยญี่ปุ่นยินดีรับเราเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน จะมีอีเมลติดต่อมา(ช่วงเดือนมิถุนายน) พร้อมกับ Information Packet ว่าเราต้องใช้เอกสารอะไรบ้าง และต้องดำเนินการอะไรบ้าง กำหนดระยะเวลาถึงเมื่อไหร่
- ส่งเอกสารและใบสมัคร Exchange Student (กรอกข้อมูลออนไลน์) เพื่อให้ทางมหาลัยไปขอใบ COE (Certificate of Eligibility) ที่จำเป็นในการยื่นขอวีซ่า มีเอกสารที่จำเป็นต้องให้อาจารย์เซ็นรับรอง และต้องกรอก Statement of Financial Support พร้อมทั้ง Proof document(s) of Financial Support เช่น เอกสารยืนยันจำนวนเงินในบัญชีของผู้สนับสนุนเราจากธนาคาร (ควรมีเงินอย่างน้อย 60,000 เยน/1เทอม และ 120,000เยน/2เทอม) และเอกสารยืนยันการทำงานของผู้สนับสนุนจากบริษัท เอกสารยืนยันการฉีดวัคซีน
- มีการสอบวัดระดับ Placement test หากต้องการเรียนภาษาญี่ปุ่นที่มหาวิทยาลัย สอบออนไลน์

การขอวีซ่า (ระยะเวลา, ค่าใช้จ่าย, เอกสารสำคัญ ฯลฯ)

- หลังจากได้ใบ COE แล้วทางมหาลัยจะส่งไปรษณีย์มาให้พร้อมกับใบ ERFS ใบตอบรับการเป็นนักศึกษา และรหัสนักศึกษาพร้อมกับพาสเวิร์ด(ใช้ในการเข้าเว็บของมหาลัยและอีเมล)
- ดาวโหลดใบคำร้องขอวีซ่าและแบบสอบถามได้ทางออนไลน์ (รูปถ่ายให้เป็นไปตามที่ทางเว็บไซต์กำหนดสำหรับผู้ที่ขอวีซ่านักเรียน) และเตรียมเอกสารตามที่กำหนด
- รอผลวีซ่าประมาณ 1 สัปดาห์

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

- จะได้รับอีเมลติดต่อมาสอบถามว่าจะพักที่หอของทางมหาวิทยาลัยหรือไม่(ISDAK) และกรอกข้อมูลวันที่จะย้ายเข้าทางออนไลน์ การดำเนินการจะมีบอกอยู่ใน Accomdation Packet ทางหอจะมีชุดเครื่องนอนให้เช่ายืม ไม่จำเป็นต้องเตรียมไปเอง
- แนะนำให้เดินทางเข้าหอพักวันแรกตามที่กำหนด เพราะทางหอจะพาทำเรื่องจดทะเบียนที่อยู่ ซิมมือถือ และอินเทอร์เน็ตไวฟาย ถ้าไปช้ากว่าวันที่กำหนดจะต้องเดินเรื่องเอง
- เข้าฟัง Orientation ทางออนไลน์เพื่อทำความเข้าใจระบบการลงทะเบียนเรียน(เข้าใจยากพอสมควร) และทำแบบทดสอบวัดระดับ ติดตามปฏิทิน Orientation ได้ทางเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย
- โดยรวมแล้วจะได้รับไฟล์เกี่ยวกับขั้นตอนการดำเนินการและสิ่งที่เราต้องทำอย่างละเอียด เข้าใจง่ายมาก

การลงทะเบียนเรียน

- วิชาภาษาญี่ปุ่นทุกวิชาจะต้องลงทะเบียน lottery (คล้ายการขอโควตาของมธ) หากพ้นช่วงการขอ Lottery ไปแล้วจะไม่สามารถลงทะเบียนเรียนได้ ดู course list and timetable ได้ทางเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย จะมีบอกว่าวิชาไหนเป็นวิชาที่ต้องขอ Lottery
- หลักจากผ่านช่วงขอ lottery สองรอบไปแล้วจะเป็นการลงทะเบียนเรียนของวิชาปกติ (เพิ่มถอนได้ช่วงนี้ แต่จะเพิ่มวิชาที่ต้องขอ lottery ไม่ได้)
- ลงทะเบียนเรียนผ่านเว็บ cels แต่เอกสารการเรียนหรือประกาศจากรายวิชาจะต้องใช้เว็บ manaba (เหมือนที่ของมธ.ใช้ google classroom)
- การลงทะเบียนเรียนค่อนข้างเข้าใจยาก แนะนำว่าให้เข้าฟัง Orientation เรื่องการลงทะเบียนเรียน

หอพัก

- หอพักของทางมหาวิทยาลัย เป็นหอพักที่รวมนักศึกษาจาก 4 มหาวิทยาลัย ดูรายละเอียดได้ทางเว็บ https://isdak.info/jpn/
- การเดินทางจากหอพักไปมหาวิทยาลัยค่อนข้างไกล เดินทางด้วยรถไฟ 40 นาที หรือปั่นจักรยาน 35 นาที
- หอพักห่างจากสถานีรถไฟ Hitotsubashi Gakuen 8 นาที มีร้านค้าและร้านอาหารมากมายใกล้สถานี Daiso Karaoke ร้านขายยา ร้านขายจักรยาน Lawson 7-11
- ทางหอพักจะมีจัดกิจกรรมค่อนข้างบ่อย เช่น welcome party เป็นกิจกรรมใหญ่ของทางหอ มีการเล่นเกมและจับรางวัล และมีกิจกรรมที่พาไปเที่ยว เช่นพาไปเที่ยว Yokohama แบบไม่เสียค่าใช้จ่าย ในงาน welcome party จะมีสุ่มแจกจักรยานมือสอง
- หอพักจะแบ่งเป็นแบบ Private และ Shared (ดูรายละเอียดได้ทางเว็บไซต์ของหอ) และจะมีการประชุมทุกเดือนเพื่อสรุปค่าใช้จ่าย สิ่งที่ต้องการซื้อเพิ่มเติม หรือปัญหาในหอ
- ทางหอจะมี Plaza ที่ไว้ติดต่อเจ้าหน้าที่ ห้องอ่านหนังสือ ห้องเรียนแบบ Private และห้องดนตรี(มีเปียโนและกีต้าร์)
- สิ่งที่ดีที่สุดของทางหอพักคือมุม second-hand อยู่ใน Plaza คือเป็นจุดที่คนจะเอาของที่ไม่ใช้แล้วแต่ยังสภาพดีมาทิ้งไว้ เช่นหม้อหุงข้าว เครื่องกรองน้ำ จาน ชาม กระทะ เสื้อผ้า กระเป๋า รองเท้า ถ้าเราอยากได้อะไรก็สามารถหยิบไปได้เลย
- มีห้องยิมแบบไม่เสียเงิน แต่เก่ามาก
- ห้องครัวของห้องพักแบบ private จะต้องใช้ร่วมกันกับคนทั้งชั้น แนะนำว่าให้เก็บจานชามส่วนตัวไว้ในตู้เพราะบางทีก็หายหรือมีคนอื่นหยิบไปใช้
- แถวหอจะมี supermarket ชื่อ Lopia เป็นซุปเปอร์ใหญ่ และมีร้านขายอาหารที่ราคาถูกมากชื่อ BigA ของที่ร้านนี้จะถูกกว่าที่อื่นพอสมควร
- ทางหอจะมีจักรยานให้ใช้ฟรี ลงทะเบียนด้วย username/password ของมหาลัย ผ่านแอพชื่อ coogoo

ค่าครองชีพ

- ค่าหอพักประมาณเดือนละ 40k yen ค่าเกินอยู่และเที่ยวแบบไม่ได้ประหยัดมากก็ตกเดือนละ 100k yen ค่ากินอย่างเดียวประมาณ 30-50k yen ถ้าซื้อมาทำกินเองจะประหยัดกว่ามาก
- ค่าอาหารในโตเกียวส่วนใหญ่จะอยู่ที่ประมาณ 700-1200 yen และให้มาในปริมาณที่เยอะมาก
- ค่าเดินทางด้วยรถไฟ ไปกลับประมาณ 900 yen ถ้าต้องไปกลับมหาลัยหลายวัน แนะนำให้ลองถาม Exchange student department ว่าสามารถออกใบอนุมัติให้ซื้อบัตรรถไฟแบบรายเดือนได้ไหม เพราะไม่สามารถซื้อเองได้ ต้องมีเอกสารมายืนยันให้กับเจ้าหน้าที่สถานี
- ค่าอาหารของมหาลัยประมาณ 250-500 yen

กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน เช่น กิจกรรมนักศึกษา งานพาร์ทไทม์ แนะนำท่องเที่ยว ฯลฯ

- ของทางมหาลัยจะมีกิจกรรมเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างนักเรียนแลกเปลี่ยนและนักเรียนญี่ปุ่นค่อนข้างเยอะ เช่น Language exchage community กิจกรรมชมรม กิจกรรมบัดดี้ ติดตามกิจกรรมได้จากป้านประกาศตามมหาลัยหรืออีเมล
- งานพาร์ทไทม์ แนะนำว่าให้รีบหาตั้งแต่ช่วงแรกเพราะส่วนใหญ่จะรับคนที่ทำงานได้นาน ๆ ค่าแรงขั้นต่ำประมาณ 1000yen/ชม.
- สถานที่ท่องเที่ยว แนะนำ Tachikawa เป็นสถานีใหญ่ที่มีของแทบทุกอย่างและไปไม่ไกล มี Donki Animate ร้านอาหาร ร้านขายเครื่องใช้ไฟฟ้า ร้านเสื้อผ้ามือสอง เหมือนชิบุย่าขนาดย่อม
- Showa kinen park ไม่ไกลจากสถานี Tachikawa เป็นสวนขนาดใหญ่และเป็นสถานที่ดูดอกไม้ซึ่งจะวนเป็นไปตามฤดู บางงานเทศกาลก็มีอีเว้นจัดที่นี่ เช่นเทศกาลดูดอกไม้ไฟ
- Disneyland TeamlabTokyo ย่านShimokitazawa

ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

- ช่วงแรกมีปัญหาเรื่องการเดินทางด้วยรถไฟมาก หลงบ่อย แนะนำให้ดู google map เป็นหลัก เชื่อถือได้มากๆ
- ปัญหาเรื่องกำแพงภาษา แต่อยู่ไปสักพักจะเริ่มชินเอง
- การเรียน เนื้อหาวิชาของมหาลัยนี้จะไม่ค่อยมีวิชาแนววัฒนธรรม เน้นวิชาการเป็นส่วนมาก หลายๆวิชาไม่ค่อยมีสอบ จะเป็นการพรีเซ้นหรือเขียนรายงานส่งมากกว่า (ไม่ค่อยสนุกแต่ได้ความรู้มากๆ)

ภาพรวมความพึงพอใจและข้อเสนอแนะสำหรับม.คู่สัญญา, โครงการแลกเปลี่ยน, กองวิเทศสัมพันธ์ (หากมี)

- เจ้าหน้าที่โครงการแลกเปลี่ยนและกองวิเทศสัมพันธ์ให้การสนับสนุนดีมาก ๆ ในทุกด้าน ประทับใจมากค่ะ
- เจ้าหน้าที่ของทาง มคู่สัญญา และทางหอพักก็ให้ความสนับสนุนดีมาก การจัดการในเรื่องต่าง ๆ ดีมาก โดยเฉพาะทางหอพัก

คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

- ถ้าหากตัดสินใจว่าจะปั่นจักรยานไปเรียน แนะนำให้หาซื้อจักรยานมือสองตั้งแต่เนิ่นๆ เพราะถ้าหาช้าจะไม่ค่อยมีมือสองที่ราคาถูกขายแล้ว
- แนะนำให้ซื้อเสื้อผ้ามือสองจากร้าน Bookoff/Hardoff เพราะราคาถูกและใหม่มาก เสื้อผ้ามือหนึ่งส่วนใหญ่แพงมาก แถวหอพักจะมีร้านเสื้อผ้ามือสองชื่อ Hardoff ไม่ได้มีแค่เสื้อผ้า มีของใช้ทั่วไป เฟอร์นิเจอร์ จานชาม ของสะสม กู๊ดอนิเมะ เกม เครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์กีฬา และอื่นๆ
- เพื่อนคนไทยในมาหลัยไม่ค่อยมี แต่ที่หอมีคนไทยค่อข้างเยอะ สามารถถามเจ้าหน้าที่ของหอได้
- ซิมมือถือแนะนำของค่าย LineMo เพราะสัญญาณเป็นของ softbank ใช้ได้ดีทั่วประเทศ มีโปรโมชั่นบ่อย ใช้ไลน์ได้แบบไม่เสีย Usage เน็ต



