นางสาว ชวัลลักษณ์ อุทธิเสน คณะศิลปศาสตร์
เอกภาษาญี่ปุ่น 5906614788

รายงานการไปแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยฮอกไกโด ประเทศญี่ปุ่น

ข้อมูลผู้ไปแลกเปลี่ยน

ชื่อ : นางสาว ชวัลลักษณ์ อุทธิเสน

คณะ : ศิลปศาสตร์ เอกภาษาญี่ปุ่น

ระยะเวลาที่ไปแลกเปลี่ยน : 11 เดือน (กันยายน 2019 – สิงหาคม 2020) หรือ 2 ภาคการศึกษา

หลักสูตร : JLCSP (The Japanese Language and Culture Studies Program)

ทุน : MEXT

ประสบการณ์ด้านการเรียนที่มหาลัยฮอกไกโด

ก่อนอื่นผู้ที่จะสามารถไปแลกเปลี่ยนที่ในโปรแกรม JLCSP ของมหาวิทยาลัยนี้ได้ต้องสามารถใช้ภาษาญี่ปุ่นได้ดี โดยต้องผ่านระดับ N3 ขึ้นไป เนื่องจากโปรแกรมนี้ได้จัดการเรียนการสอนเป็นภาษาญี่ปุ่นทั้งหมด ทั้งนี้ก็เพื่อพัฒนาทักษะความสามารถด้านภาษาญี่ปุ่นของผู้เรียน ก่อนเข้าเรียนมีการสอบวัดระดับความรู้เพื่อให้เราสามารถเข้าเรียนคลาสที่เหมาะสมกับระดับความรู้ของเรา ส่วนตัวคิดว่าการเรียนการสอนของที่นี่ตอบโจทย์คนที่อยากจะพัฒนาภาษาญี่ปุ่นมาก เพราะว่าแต่ละวิชาของคอร์สที่โปรแกรม JLCSP จัดให้นั้นล้วนเน้นให้ผู้เรียนได้พัฒนาทักษะ ฟัง พูด อ่าน เขียน และคิดวิเคราะห์ได้อย่างเต็มที่ โดยจะมีวิชาหลักๆดังนี้

1. วิชาไวยากรณ์ และการเขียน（表現）
2. วิชาการพูด（やり取り）
3. วิชาการอ่านและการฟัง （理解）

นอกจาก 3 วิชาหลักๆนี้ยังมีวิชาฝึกฝนภาษาญี่ปุ่นที่นักศึกษาของโปรแกรมนี้เท่านั้นที่จะสามารถลงเรียนได้ โดยวิชาดังกล่าวจะประยุกต์กับหัวข้อที่น่าสนใจ เช่นวัฒธรรมญี่ปุ่น ความแตกต่างด้านวัฒนธรรม ไปจนถึงการตลาด ต่อมายังมีวิชาที่เรียนร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่น และวิชาที่เรียนรู้นอกห้องเรียน เช่น วิชาเรียนรู้เกี่ยวกับชนบทของญี่ปุ่น ซึ่งจะพานักศึกษาไปสัมภาษณ์คนญี่ปุ่นที่อาศัยอยู่ในชนบทเกี่ยวกับชีวิตและความเป็นอยู่ จากนั้นก็นำมาเขียนเป็นไลฟ์สตอรี่เพื่อลงหนังสือพิมพ์

สำหรับความคิดเห็นที่มีต่อการเรียนการสอนของที่นี่นั้นมี 2 ข้อหลักๆ อย่างแรกคือข้อดีของที่นี่ นั่นคือการเรียนที่เข้มข้นเนื้อหามีประโยชน์ต่อการพัฒนาภาษา แต่ค่อนข้างยาก เนื่องจากเราได้ลงคลาส Advance Japanese ทำให้เจอเนื้อหาที่ยากกว่าที่เคยเรียนมาที่ประเทศไทย ประกอบกับเพื่อนร่วมคลาสเก่งภาษาญี่ปุ่นมาก ทำให้ได้เรียนรู้อะไรใหม่ๆอยู่ตลอดเวลา และสามารถพัฒนาทักษะภาษาญี่ปุ่นให้เก่งขึ้นไปได้อีกระดับจากการที่ต้องตามเพื่อนๆในคลาสให้ทัน ต่อมาคือข้อเสียข้อ ข้อเสียของโปรแกรมนี้คือการไม่ได้เรียนร่วมกับนักศึกษาญี่ปุ่นเท่าที่ควร ส่วนมากเพื่อนๆร่วมคลาสเราจะเป็นชาวต่างชาติ หากต้องการหาเพื่อนชาวญี่ปุ่นต้องลงคลาสที่มีคน

ญี่ปุ่นมาเรียนร่วม (ซึ่งเนื้อหายาก) และสุดท้ายคือการเรียนการสอนออนไลน์ที่จัดการไม่ค่อยดี และอาจารย์ไม่ถนัดใช้เครื่องมือสารสนเทศน์ ทำให้บางทีก็เป็นอุปสรรคแก่การเรียน

ประสบการณ์ด้านการใช้ชีวิต

สำหรับเราฮอกไกโดเป็นเมืองที่อยู่ง่าย ผู้คนใจดี หากเราสามารถสื่อสารภาษาญี่ปุ่นได้ ก็แทบจะไม่พบปัญหาใหญ่ในการใช้ชีวิตเลย และตัวมหาลัยและหอพักก็อยู่ในเมือง สามารถเดินทางไปซุปเปอร์และห้างสรรพสินค้าโดยใช้เวลาไม่นาน สะดวกมากๆ แต่ส่วนมากทุกคนจะมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องการเดินทางในฮอกไกโด เนื่องจากฮอกไกโดนั้นใหญ่มากถ้าจะไปเที่ยวจำเป็นต้องใช้รถส่วนตัว แต่ถ้าเดินทางในเมืองซัปโปโรก็ไม่มีปัญหาอะไรเนื่องจกมีรถทั่วถึง ปัญหาต่อมาที่มีคือเรื่องสภาพอากาศ เพราะว่าฮอกไกโดเป็นเมืองหนาว ฤดูหนาวของที่นี่ยาวมากถึง 6 เดือน ทำให้เราต้องปรับตัวหลายๆอย่างตั้งแต่ การแต่งกาย ไปจนถึงการวางแผนต่างๆ เนื่องจากหิมะเป็นอุปสรรคต่อการเดินทางและทำสิ่งต่างๆเช่น การเดินไปเรียน การไปซื้อของ ดังนั้นจึงต้องเตรียมตัวรับกับสภาพอากาศที่หนาวเหน็บโดยการทำให้ร่างกายอุ่นตลอดเวลา และฝึกเดินบนหิมะให้ชิน ไม่ให้ลื่น

นอกจากนี้ทางหอและมหาลัยก็มีกิจกรรมสำหรับนักศึกษาชาวต่างชาติอยู่เรื่อยๆ (ก่อนช่วงโควิด) เช่น ปาร์ตี้คริสมาสต์ ฮาโลวีน เป็นต้น และยังมีเทศกาลที่น่าสนใจเช่น เทศกาลหิมะ ที่จะมีรูปแกะสลักหิมะที่สวยงามให้ชมอยู่ตลอด น่าเสียดายที่สถานการณ์โควิดทำให้หลายเทศกาลถูกยกเลิกไป อีกทั้งในมหาลัยมีชมรมต่างๆมากมายให้เข้าร่วม และเราสามารถทำสิ่งที่ตัวเองสนใจและหาเพื่อนชาวญ่ปุ่นได้จากกิจกรรมนี้ เช่น เราชอบถ่ายภาพมากจึงเข้าชมรมถ่ายพักหนึ่ง ได้ลองถ่ายภาพกับรู้จักเพื่อนๆในชมรม

แต่สิ่งที่ประทับใจมากที่สุดก็คือหอพัก เพราะว่าได้อยู่หอที่มี share space ซึ่งจากการอยู่หอแบบนี้ทำให้ได้รู้จักและสนิทสนมกับเพื่อนหลายๆชาติ นอกจากภาษาปุ่นและวัฒนธรรมญี่ปุ่นแล้ว เราได้เรียนรู้วัฒนธรรมของชาติอื่นๆ และเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันกับคนชาติอื่นๆ คิดว่านี่เป็นการเรียนรู้ที่มีคุณค่ามากๆสำหรับตนเอง

ข้อเสนอแนะและข้อควรระวัง

1. แนะนำให้ลงเรียนคลาสที่ท้าทายความสามารถของตนเอง เนื่องจากจะช่วยพัฒนาทักษะภาษาของเราให้ดีขึ้นได้มากๆ
2. เนื่องจากบางทะมีเหตุการณ์แปลกๆเกิดขึ้น ขอให้มีสติยู่ตลอดเวลา เช่น ขู่แทงนักศึกษา ขู่วางระเบิดในมหาลัย (แต่แน่นอนว่าไม่เกิดขึ้น)
3. พยายามเข้าชมรมหลายๆชมรมเพื่อหาเพื่อนชาวญี่ปุ่น เพราะว่าไม่สามารถหาได้ในห้องเรียนเท่าไหร่
4. พยายามอย่าขับจักรยานในหน้าหนาวเนื่องจากจะทำให้ลื่นล้มได้
5. หากอยากจะไปเที่ยวแนะนำให้ไปหลังจากที่หิมะละลายแล้ว แล้วเช่ารถขับ จะทำให้ไปเที่ยวได้หลายๆที่กว่านั่งรถประจำทาง

นางสาว ชวัลลักษณ์ อุทธิเสน คณะศิลปศาสตร์
เอกภาษาญี่ปุ่น 5906614788

ข้อมูลเกี่ยวกับJLCSP : https://www.global.hokudai.ac.jp/wp-content/uploads/2019/12/JLCSP-2020%E2%80%932021-Brochure.pdf















