รายงานสรุปผล

Meiji Gakuin University

ดิฉันชื่อ นางสาว กษมา กวยนิล ได้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนศึกษาวัฒนธรรมที่ประเทศญี่ปุ่น กรุงโตเกียว มหาวิทยาลัย Meiji Gakuin เป็นระยะเวลา 11 เดือน โดยเริ่มตั้งแต่เดือน กันยายน 2018 - กรกฎาคม 2019 โดยโปรแกรมที่ดิฉันได้เข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยนี้เป็นโปรแกรมสำหรับนักศึกษาต่างชาติ มีชื่อโปรแกรมว่า International Student Program : ISP วิชาที่มีในโปรแกรมนี้ก็จะเป็นวิชาสำหรับนักศึกษาต่างชาติโดยเฉพาะ ประกอบไปด้วยสองส่วน คือส่วนวิชาบังคับ โดยมีเนื้อหาเกี่ยวข้องกับตัวภาษาญี่ปุ่น ได้แก่ วิชา Intensive Japanese และ Practical Japanese และส่วนวิชาเลือกที่สามารถเลือกได้ตามใจชอบ อาทิเช่น วิชาประวัติศาสตร์ญี่ปุ่น วิชาวัฒนธรรมญี่ปุ่น (คาบูกิ, ชงชา, วาดภาพ) ฯลฯ โดยวิชาดังกล่าวมีทั้งชั้นเรียนที่บรรยายเป็นภาษาญี่ปุ่นล้วน ภาษาอังกฤษล้วน รวมไปถึงชั้นเรียนที่มีการอธิบายภาษาญี่ปุ่นสลับกับภาษาอังกฤษ สามารถเลือกได้ตามความต้องการของเรา บรรยากาศในห้องเรียนก็จะแตกต่างกันไปตามวิชา สำหรับวิชาที่เกี่ยวข้องกับทักษะภาษาญี่ปุ่น โดยเฉพาะตัวหลักอย่างตัว Intensive Japanese ก็จะมีความเข้มข้นเป็นอย่างมากเพราะเป็นวิชาที่บูรณะทั้งทักษะการพูด การเขียน การอ่าน และการฟังไว้ในวิชาเดียว จำนวนนักเรียนในห้องน้อย (6 คน) ทำให้อาจารย์สามารถเข้าถึงนักเรียนทุกคนได้เป็นอย่างดี การเรียนการสอนเป็นการเน้นให้นักศึกษาได้วิเคราะห์และประยุกต์ใช้ภาษาญี่ปุ่นจริงๆ มี Discussion ในหัวข้อต่างๆตามแต่ละสัปดาห์ โดยจะมีอาสาสมัครนักศึกษาชาวญี่ปุ่นเข้ามาร่วม Discussion ด้วยกันในทุกคาบ จำนวนการบ้านในวิชานี้ก็ค่อนข้างมาก ถึงแม้จะงานหนักและเรียนค่อนข้างยาก แต่ก็เป็นวิชาที่ให้ความรู้และประโยชน์แก่ดิฉันมากๆ

นอกจากนี้ทางมหาวิทยาลัยยังจัดโปรแกรมต่างๆมากมายสำหรับนักศึกษาต่างชาติ เช่น โปรแกรม Buddy โดยจะให้นักศึกษาชาวญี่ปุ่นจับคู่กับนักศึกษาต่างชาติ เพื่อคอยช่วยเหลือด้านชีวิตความเป็นอยู่ต่างๆ ต้องขอบคุณโปรแกรม Buddy นี้ ทำให้ดิฉันได้เพื่อนชาวญี่ปุ่นมากมาย ได้มีเพื่อนสนิทเป็นคนญี่ปุ่นจริงๆ เรามักจะนัดไปกินข้าวและเที่ยวด้วยกันอยู่บ่อยๆ ทำให้เราค่อนข้างสนิทกันมาก หากไม่มีโปรแกรมนี้ดิฉันก็ไม่รู้เลยว่าจะสามารถหาเพื่อนสนิทที่เป็นคนญี่ปุ่นได้หรือไม่

ทางมหาวิทยาลัยยังจัดโปรแกรมทัศนศึกษาและโปรแกรมเที่ยวระหว่างบัดดี้กับนักศึกษาต่างชาติ (Bus tour) ให้ทุกเทอมอีกด้วย นอกจากนี้ก็ยังก็มีโปรแกรม Japanese Culture day และ โปรแกรม Host family ให้เข้าร่วม โดยโปรแกรม Japanese Culture day นั้นจะเปิดโอกาสให้นักศึกษาต่างชาติได้สัมผัสกับ

วัฒนธรรมของญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการใส่ชุดกิโมโน การชงชา และการจัดดอกไม้ เป็นต้น ส่วนโปรแกรม Host family จะให้นักศึกษาได้เรียนรู้ความเป็นอยู่ของชาวญี่ปุ่นจริงๆผ่านการพำนักอาศัยกับครอบครัวชาวญี่ปุ่น

ด้านความเป็นอยู่ที่นี่ค่อนข้างสะดวกสบาย ขึ้นชื่อว่าเป็นญี่ปุ่นแล้ว ดิฉันคิดว่าไม่ว่าจะเป็นที่ไหนก็สามารถเดินทางได้อย่างสะดวกมีรถไฟไปถึงแทบทุกที่ ดังนั้นดิฉันเลยไม่มีปัญหากับการเดินทางเท่าไหร่ แต่กว่าจะสามารถทำความเข้าใจกับเส้นทางรถไฟของญี่ปุ่นอย่างถ่องแท้ได้นั้น ดิฉันก็ต้องใช้ระยะเวลาช่วงหนึ่ง ปัญหาที่ประสบในการดำเนินชีวิตในช่วงแรกคือ การขึ้นรถไฟในช่วงเช้า ซึ่งคนจะเยอะมากๆจนขนาดที่ดิฉันไม่เคยขาดฝันว่าตัวเองจะต้องมาเจอแบบนี้ ตัวดิฉันที่มีเรียนเช้าทุกวันนั้น ทำให้เกิดอาการท้อแท้ไปช่วงหนึ่ง แต่เมื่อเวลาผ่านมไป ดิฉันก็เริ่มชินและสามารถปรับตัวได้ อย่างไรก็ตามดิฉันก็สามารถพูดได้ว่า ดิฉันประทับใจในความตรงต่อเวลาของรถไฟญี่ปุ่นมากๆ มันทำให้ดิฉันย่นระยะเวลาและสามารถวางแพลนในการทำอะไรหลายๆอย่างได้

ด้านที่พักอาศัย หอที่ดิฉันอยู่เป็นหอพักสำหรับนักศึกษาต่างชาติโดยเฉพาะ ใช้เวลาประมาณ 15 นาทีในการเดินทางจากหอพักไปมหาวิทยาลัยโดยรถไฟ ย่านที่หอพักตั้งอยู่นั้นเป็นย่านที่พักอาศัยของคนปกติอยู่แล้ว ทำให้มีความสงบเป็นอย่างมาก บริเวณรอบๆหอพักก็จะมีซุปเปอร์มาร์เก็ต ร้านสะดวกซื้อประมาณ 3-4 แห่ง ทำให้มีความสะดวกสบายในการใช้ชีวิตอย่างมาก สภาพแวดล้อมภายในหอนั้นเนื่องจากจำนวนนักศึกษาต่างชาติที่มีไม่มาก (30กว่าคน) ทำให้บรรยากาศอบอุ่นมาก เพื่อนๆส่วนใหญ่มักจะมารวมตัวทำกับข้าว เล่นเกมส์ นั่งคุยกันที่ห้องอาหาร ทำให้บรรยากาศคึกครื้นตลอดเวลา เวลามีปาร์ตี้ เช่น Welcome Party, Halloween Party หรือ Farewell Party ก็มักจะมาจัดกันห้องนี้ แม้จะเป็นหอที่ไม่ใหญ่มาก แต่ก็อบอุ่นและให้ความรู้สึกเหมือนบ้านมากๆ

ช่วงเวลา 11 เดือนที่ได้อยู่ที่นี่ เป็นช่วงเวลาที่มีคุณค่ามาก ภายในระยะเวลานี้ทำให้ดิฉันได้ลองประสบการณ์ใหม่ๆมากมาย ได้เจอเพื่อนใหม่ๆ ได้เรียนรู้สิ่งต่างๆที่คิดว่าไม่น่าจะหาจากที่ไหนได้อีกแล้ว การมาเรียนที่ญี่ปุ่น ทำให้ดิฉันสนใจในญี่ปุ่นมากขึ้นกว่าเดิม มีความเข้าใจและมีความรู้สึกที่ลึกซึ้งกับญี่ปุ่นมากขึ้น หากมีโอกาสดิฉันก็อยากที่จะมาศึกษาต่อในประเทศญี่ปุ่นในระดับที่สูงขึ้น เพื่อนำความรู้มาประยุกต์ใช้และพัฒนาประเทศไทยต่อไป