รายงานการเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน

นาย พัทธดนย์ คงฉ้ง

6206682020

รายงานฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน

สาขาวิชาภาษาญี่ปุ่น มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ปีการศึกษา 2565

รายงานการเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน

นาย พัทธดนย์ คงฉ้ง

6206682020

รายงานฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน

สาขาวิชาภาษาญี่ปุ่น มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ปีการศึกษา 2565

คำนำ

ด้วยข้าพเจ้า นาย พัทธดนย์ คงฉ้ง ได้มีโอกาสไปศึกษาแลกเปลี่ยน ผ่านโครงการของกองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ณ มหาวิทยาลัย Meiji Gakuin University ประเทศญี่ปุ่น ในระหว่างเดือนกันยายน พ.ศ. 2565 ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2566 เป็นระยะเวลา 2 ภาคการศึกษา ทำให้ได้รับประสบการณ์ในการศึกษาและอาศัยในต่างประเทศ จึงได้จัดทำรายงานนี้ เพื่อรายงานถึงสิ่งที่ข้าพเจ้าได้ประสบมา ในระหว่างการเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน โดยหวังว่าจะเป็นประโยชน์ต่อกองวิเทศสัมพันธ์ และผู้อ่านทุกท่าน

พัทธดนย์ คงฉ้ง

ผู้จัดทำ

สารบัญ

คำนำ 1

การเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน 3

การเป็นนักศึกษาในประเทศญี่ปุ่น 3

การใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่น 3

การทำงานนอกเวลา 4

ความประทับใจพิเศษ 4

อนาคตหลังกลับจากการเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน 5

ภาพรวมความพึงพอใจ 5

การเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน

ด้วยข้าพเจ้ามีความสนใจในภาษาและวัฒนธรรมญี่ปุ่นมาตั้งแต่เด็ก แต่ยังไม่เคยเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น จึงคิดจะเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน ถึงกระนั้นก็มีค่าใช้จ่ายสูง เมื่อปรึกษากับผู้ปกครองแล้วได้รับการสนับสนุน จึงสมัครและได้รับคัดเลือกเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน ณ ประเทศญี่ปุ่น ตามที่ตั้งใจไว้

การเป็นนักศึกษาในประเทศญี่ปุ่น

ข้าพเจ้าได้เข้าศึกษา ณ มหาวิทยาลัย Meiji Gakuin University กรุงโตเกียว โดยมีวิชาภาษาญี่ปุ่นเป็นวิชาบังคับ แบ่งระดับด้วยการสอบวัดระดับ และมีวิชาเลือกทั้งที่เกี่ยวข้องกับญี่ปุ่นศึกษา และวิชาอื่น ๆ โดยนักศึกษาสามารถเลือกเรียนวิชาที่เปิดสอนในอีกวิทยาเขตได้ด้วย ข้าพเจ้าชอบวิชาวาดภาพด้วยหมึกดำ (สุมิเอะ) เป็นพิเศษ เพราะได้สัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่นโดยตรง

นอกจากการศึกษา ศูนย์นานาชาติของมหาวิทยาลัยยังได้จัดกิจกรรมสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน ทั้งการทัศนศึกษา ดูงาน โฮมสเตย์ เป็นต้น ข้าพเจ้าประทับใจกิจกรรมสัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่น ที่ได้ลองสวมชุดญี่ปุ่น และเข้าร่วมพิธีชงชาเป็นอย่างมาก ศูนย์นานาชาติยังรับฟังปัญหาและให้ความช่วยเหลือนักศึกษาแลกเปลี่ยนอย่างเต็มที่ เป็นสิ่งที่ข้าพเจ้ารู้สึกขอบคุณ

การใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่น

สำหรับที่พัก มหาวิทยาลัยมีหอพักเฉพาะนักศึกษาแลกเปลี่ยน ตั้งอยู่ในย่านที่พักอาศัยของกรุงโตเกียว ห่างจากมหาวิทยาลัยประมาณ 45 นาทีโดยรถไฟ หอพักมีห้องส่วนตัว ห้องน้ำและห้องครัวรวม มีผู้ดูแลคอยทำความสะอาด ด้วยอยู่ใกล้ย่านการค้าใหญ่ จึงเป็นทำเลที่อยู่สบาย ในหอพักมีนักศึกษาจากหลายประเทศ ซึ่งข้าพเจ้าได้มีโอกาสทำความรู้จักและสร้างมิตรภาพ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความคิดเห็น กระทั่งช่วยเหลือกันในยามลำบาก เป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่าต่อข้าพเจ้าอย่างมาก

ในด้านอาหาร ข้าพเจ้าได้ทำอาหารรับประทานด้วยตนเองบ้างในช่วงแรก แต่ด้วยคุณภาพพื้นฐานที่ดีและความชอบอาหารญี่ปุ่น ทำให้ออกไปรับประทานอาหารนอกบ้านเป็นส่วนใหญ่ ในวันเรียน โรงอาหารของมหาวิทยาลัยจำหน่ายอาหารที่อร่อย มีคุณค่า และราคาไม่แพง นอกจากนี้ ข้าพเจ้ายังได้รับความกรุณาจากเพื่อนในหอ ที่มักจะเสนออาหารที่ตนทำให้ชิม ทั้งยังจัดกิจกรรมตามเทศกาล โดยจัดเลี้ยงอาหารจากบ้านเกิดของตน เป็นที่ประทับใจอย่างยิ่ง ในทางกลับกัน ข้าพเจ้าก็ได้เชิญชวนเพื่อนชาวต่างชาติ ออกไปรับประทานอาหารไทยบ้างเป็นบางโอกาส

ในเวลาว่างจากการศึกษา ข้าพเจ้ายังได้ใช้โอกาสท่องเที่ยว โดยเฉพาะในกรุงโตเกียวและปริมณฑล นอกจากความสนุกสนานและผ่อนคลายแล้ว ข้าพเจ้ายังได้เรียนรู้และสัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่นโดยตรง อีกทั้งยังได้สร้างเสริมความสัมพันธ์กับผู้คน เป็นการพัฒนาความสามารถในการเข้าสังคม ที่ทำให้ข้าพเจ้าได้ใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่นอย่างมีความสุข และจะเป็นประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตของข้าพเจ้าในอนาคต

การทำงานนอกเวลา

นอกจากการท่องเที่ยวแล้ว ข้าพเจ้ามีโอกาสได้ทำงานพาร์ทไทม์ เป็นพนักงานร้านข้าวหน้าเนื้อ โดยเข้างานเป็นกะ 3 วันต่อสัปดาห์ กะละ 5 ชั่วโมง เป็นระยะเวลา 5 เดือน หน้าที่หลักของข้าพเจ้าคือล้างจานโดยใช้เครื่องล้าง และเสิร์ฟอาหารให้ลูกค้าที่มารับที่เคานท์เตอร์ ด้วยเป็นร้านฟาสต์ฟู้ด การทำงานจึงต้องรวดเร็วเป็นหลัก ข้าพเจ้าประสบปัญหาทำงานไม่ทันบ้างในช่วงแรก แต่เมื่อคุ้นเคยแล้วก็ทำงานได้ไม่ยากนัก โดยรวมแล้วข้าพเจ้าได้รับประสบการณ์ที่ดีจากการทำงาน ได้เรียนรู้วิธีการทำงานในธุรกิจฟาสต์ฟู้ด ความเอาใจใส่ต่อบริการ และยังได้ค่าตอบแทนที่สมเหตุสมผล

อย่างไรก็ตาม ข้าพเจ้าก็พบปัญหาในการทำงาน เช่น ถูกส่งตัวไปทำงานที่สาขาอื่นนอกจากสาขาใกล้ที่พัก ทำให้ต้องเดินทาง (บริษัทจ่ายค่าเดินทางให้ และมีค่าตอบแทนทำงานต่างสาขา) และความไม่คุ้นเคยกับตำแหน่งเครื่องมือในต่างสาขาทำให้งานช้าลง ปัญหาการบริหารเวลา ทำให้เวลาทำการบ้านลดลง และปัญหาที่สำคัญ คือด้วยบริษัทขาดแคลนพนักงาน ข้าพเจ้าจึงไม่สามารถขอลาหยุดได้แม้มีอาการป่วย ข้าพเจ้าเห็นว่าเป็นข้อควรระวังของการทำงาน โดยควรศึกษาและสอบถามรายละเอียดของงานให้รอบคอบ

ความประทับใจพิเศษ

สิ่งที่ข้าพเจ้าประทับใจมากที่สุดอย่างหนึ่งตลอดเวลาการใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่น คือความเจริญของระบบรถไฟ ที่มีพื้นที่ให้บริการครอบคลุม มีความปลอดภัย สะดวกสบาย และตรงเวลา ด้วยรถไฟ ข้าพเจ้าจึงสามารถเดินทางไปเรียนได้อย่างสะดวก เดินทางท่องเที่ยวได้อย่างรวดเร็วและหลากหลายสถานที่ และเดินทางไปพร้อมหรือไปพบเพื่อนได้เท่าบ่อยเท่าที่ต้องการ การใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่นเกือบหนึ่งปีของข้าพเจ้า จะไม่คุ้มค่าและมีความสุขเท่านี้ได้ หากไม่ใช่เพราะรถไฟ

อนาคตหลังกลับจากการเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน

ในอนาคตอันใกล้นี้ ข้าพเจ้าจะตั้งใจศึกษาเล่าเรียน เพื่อให้สำเร็จการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาภาษาญี่ปุ่น เมื่อสำเร็จการศึกษาแล้ว ข้าพเจ้ามีแผนจะหางานในประเทศไทย หรือประเทศญี่ปุ่น ในสาขาที่ใช้ความรู้ภาษาญี่ปุ่น ตามที่ได้ศึกษาเล่าเรียนมา ข้าพเจ้าเชื่อว่า ประสบการณ์ที่ได้จากการไปศึกษาแลกเปลี่ยน ณ ประเทศญี่ปุ่นในครั้งนี้ โดยเฉพาะการได้พัฒนาความสามารถทางด้านภาษาและการเข้าสังคม จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อข้าพเจ้า ทั้งในการศึกษาเล่าเรียน ในการทำงาน และการใช้ชีวิตต่อไปในอนาคต

ภาพรวมความพึงพอใจ

โดยภาพรวมแล้ว ข้าพเจ้าพึงพอใจอย่างมาก กับประสบการณ์การเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน ณ ประเทศญี่ปุ่นในครั้งนี้ ข้าพเจ้ายินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้รับโอกาส จากโครงการของกองวิเทศสัมพันธ์ จากมหาวิทยาลัยคู่สัญญา และจากผู้ปกครองของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าเห็นว่า การเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน เป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่า และจะเป็นการดีหากนักศึกษาทุกคนจะได้รับโอกาสเช่นเดียวกับข้าพเจ้า