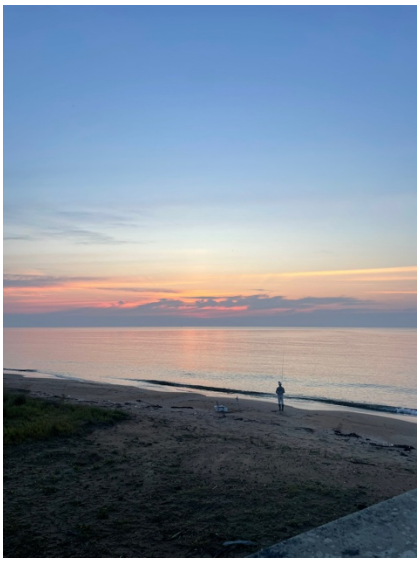
พิมพ์พิชชา เจริญศักดิ์

รายงานรีวิวประสบการณ์โครงการแลกเปลี่ยน

Mie University

กันยายน 2566 - สิงหาคม 2567

Mie University (三重大学) เป็นมหาวิทยาลัยของรัฐบาลญี่ปุ่น ตั้งอยู่ในเมืองสึ จังหวัดมิเอะ ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี 1949 ซึ่งจัดหวัดมิเอะตั้งอยู่ในภูมิภาคชุบุ (Chubu) ถือได้ว่าอยู่กึ่งกลางของประเทศ แม้ว่าจะเป็นต่างจังหวัด ไม่ได้เจริญเหมือนในเมืองใหญ่ แต่การคมนาคมสะดวกมาก ๆ และมีทัศนียภาพที่สวยงาม





ขั้นตอนการทำใบสมัคร

สมัครผ่านวิเทศสัมพันธ์ ต้องทำ study plan, รายวิชาที่อยากจะเทียบโอนซึ่งสามารถดูได้ใน Syllabus ของมหาวิทยาลัย (https://syllabus.mie-u.ac.jp/) และประวัติการเทียบโอนของรุ่นพี่ในเว็บของสาขา (https://www.tu-japanese.org/index.php?action=exchange_program)

หากว่าอยากได้ทุนรัฐบาล เมื่อสมัครแล้วทางมหาวิทยาลัยมิเอะ จะเสนอทุนให้สมัครด้วย โดยจะต้องทำเอกสารเกี่ยวกับทำไมถึงอยากไปแลกเปลี่ยน และวางแผนสำหรับงานวิจัยเกี่ยวภาษาญี่ปุ่น หรือวัฒนธรรม

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

-การขอวีซ่า

หากได้ทุนรัฐบาล จะได้ใบตอบรับการเป็นนักศึกษาจากมหาวิทยาลัย และทางสถานทูตจะติดต่อมาผ่านอีเมล สามารถนำใบตอบรับของมหาวิทยาลัย รูปถ่าย พาสปอร์ตไปยื่นที่สถานทูตได้เลย ใช้เวลาประมาณ 2 วัน และไม่เสียค่าวีซ่า

-การทำประกัน

ทำประกันการเดินทางต่างประเทศ ประมาณ 2 สัปดาห์ก็เพียงพอ เพราะเมื่อไปถึงญี่ปุ่น นักเรียนต่างชาติทุกคนจะต้องเข้าระบบประกันสุขภาพของรัฐ

การลงทะเบียนเรียน

ในช่วงเทอมฤดูใบไม้ร่วง (ตุลาคม - กุมภาพันธ์) จะลงทะเบียนเรียนผ่าน google form ซึ่งบังคับว่า 1 เทอมจะต้องลงทะเบียนเรียนอย่างน้อย 7 วิชา ส่วนเทอมฤดูใบไม้ผลิ (เมษายน - สิงหาคม) จะลงทะเบียนผ่านเว็บไซต์ลงทะเบียนของมหาวิทยาลัย

สามารถดูวิชาเรียนได้ที่ : https://www.mie-u.ac.jp/international/fs/class/

หอพัก

Mie University มีหอพักให้นักศึกษาต่างชาติ 3 หอพัก คือ

1. Women's Dormitory for International Students

เป็นหอหญิง อยู่ใกล้กับตึกเรียนและหน้ามหาวิทยาลัย เป็นห้องพักเดี่ยว และมีห้องน้ำในตัว แต่ครัวและเครื่องซักผ้า อบผ้าใช้ร่วมกันในแต่ละชั้น

ด้านหลังของหอนี้เป็นโรงเรียนอนุบาลตอนเช้าจะเสียงดังเล็กน้อย

ราคา : 8400 เยน ไม่รวมค่าน้ำค่าไฟ (ค่าไฟค่อนข้างแพงเพราะว่าเป็นหอเก่า)

2. University Foreign Student’s House

เป็นหอที่อยู่นอกรั้วมหาลัย ค่อนข้างไกล เป็นห้องเดี่ยวและมีครัวส่วนกลาง

3. Foreign Students' Dormitory

ตั้งอยู่ทางด้านหลังของมหาวิทยาลัย ติดกับทะเล มีทั้งหมด 4 ตึก แต่ละตึกมี 2 ชั้น หอนี้เป็นหอที่ใช้ไฟฟ้าทั้งหอ จึงไม่มีค่าแก๊ส

- ตึก A (หอหญิง) และตึก B (หอชาย) เป็นห้องเดี่ยว แต่ห้องน้ำรวม และครัวรวม

ราคา : 13000 เยน ไม่รวมค่าน้ำและไฟ โดยค่าไฟ มี 2 ส่วน คือ ค่าไฟห้องส่วนตัวของตนเอง และค่าไฟส่วนกลาง

- ตึก C และ D ทั้งสองตึกนี้จะมี ห้องส่วนตัว ชั้น 1 และ Shared Room อยู่ชั้น 2
  - ห้องส่วนตัว : มีห้องน้ำและเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในห้อง

    ราคา : 30000 เยน (ไม่รวมค่าน้ำค่าไฟ)

  - Shared Room : อยู่ได้ทั้งหมด 4 คน (แต่ส่วนมากมักจะมีแค่ 3 คน) มีห้องส่วนตัวที่มีเตียงนอน ตู้เสื้อผ้า และโต๊ะหนังสือภายในห้อง ส่วนห้องน้ำ และครัวใช้ร่วมกันกับรูมเมท ในห้องมีเครื่องซักผ้าและเครื่องอบผ้าด้วย

    ราคา : 19000 เยน/คน (ไม่รวมค่าน้ำไฟ ซึ่งปกติจะประมาณ 3000-4000 เยน/คน/เดือน)

ค่าครองชีพ

การเดินทางภายในมหาวิทยาลัย : จักรยาน (ได้มาจากคนรู้จัก) / เดิน

อาหาร : ประมาณ 15000 – 30000 เยน (ขึ้นอยู่กับทำอาหารเองบ่อยแค่ไหน)

ไม่รวมค่าใช้จ่ายในการท่องเที่ยว และช้อปปิ้ง ใช้เงินประมาณ 60000 เยน/เดือน

กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน

มีกิจกรรมให้ทำหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมของมหาวิทยาลัยที่พาไปทัศนศึกษาที่ต่าง ๆ และกิจกรรมที่นักศึกษาจัดขึ้นเอง เช่น ปาร์ตี้ รวมถึงไปเที่ยวจัดหวัดต่าง ๆ ก็ค่อนข้างสะดวกเพราะจังหวัดมิเอะอยู่ตอนกลางของประเทศ











ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

ช่วงแรกที่ไปถึงอาจจะมีอุปสรรคทางด้านภาษาที่ฟังไม่รู้เรื่องนัก แต่มีพี่นักศึกษา ๆ คนไทยช่วยให้คำแนะนำ อย่างไรก็ตาม เนื่องจากเป็นคนไทยคนเดียวที่ไปแลกเปลี่ยนในปีนั้น ทำให้การหาเพื่อนในช่วงแรก ๆ อาจจะยาก

คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

เป็นประสบการณ์ชีวิตที่ดีมาก ๆ หากเป็นไปได้ก็อยากให้ลองไปดู อาจจะไม่ใช่มหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียง ไม่ได้อยู่ในเมืองใหญ่ แต่รับรองได้ว่าเป็นการใช้ชีวิตที่สนุกมากจริง ๆ ได้ฝึกภาษาเยอะมาก ทั้งภาษาญี่ปุ่นและภาษาอังกฤษ เพราะเพื่อนเป็นคนต่างชาติแทบทั้งหมด นอกจากนี้ค่าครองชีพก็ยังไม่แพงมาก จึงสามารถเก็บเงินไปเที่ยวได้หลายที่ แม้จังหวัดมิเอะจะไม่ใช่เมืองใหญ่ แต่ก็มีชาวต่างชาติอยู่เยอะ แม้จะไม่ได้ภาษาญี่ปุ่นมากก็สามารถใช้ชีวิตอยู่ที่นี่ได้ และผู้คนที่นี่ก็ใจดีและ welcome ชาวต่างชาติมาก ๆ