

## รายงานสรุปผลหลังจากกลับจากแลกเปลี่ยน



Mie University (三重大学)

ระยะเวลาแลกเปลี่ยน กันยายน 2561 – สิงหาคม 2562

ที่ตั้ง

1577 Kurimamachiya-cho, Tsu, Mie, Japan 514-8507

บรรยากาศโดยรอบมหาวิทยาลัย



## สภาพแวดล้อมและการใช้ชีวิตที่มหาวิทยาลัยมิเอะ

มหาวิทยาลัยมิเอะตั้งอยู่ในเมืองทสึซึ่งเป็นเมืองหลักของจังหวัดมิเอะ แต่เนื่องจากไม่ใช่เมืองท่องเที่ยว ทำให้บรรยากาศค่อนข้างเงียบสงบ ผู้คนไม่ค่อยพลุกพล่านมากนัก ทางด้านหลังของมหาวิทยาลัยติดทะเล สามารถไปเดินเล่นหรือจัดกิจกรรมริมชายหาดได้

การคมนาคมสัญจรของนักศึกษาที่ส่วนใหญ่จะใช้การเดินทางและจักรยานเป็นหลัก เนื่องจากมีสายรถไฟน้อยมากเมื่อเทียบกับเมืองใหญ่อื่นๆ สำหรับนักเรียนชาวไทยที่ไปศึกษาที่มหาวิทยาลัยมิเอะจะมีสมาคมนักเรียนไทยในมิเอะที่จะส่งต่อข้าวของเครื่องใช้กันรุ่นสู่รุ่น ซึ่งรวมไปถึงจักรยานด้วย แต่ถ้าหากปีนั้นมีจำนวนคนมากกว่าจำนวนจักรยานที่มี จะใช้การจับฉลาก และสำหรับคนที่ไม่ได้จักรยานก็สามารถไปยื่นเรื่องขอยืมจักรยานจากชมรมที่อนุรักษ์สิ่งแวดล้อมที่ดูแลเรื่องการริไซเคิลสิ่งของมาใช้ได้



เนื่องจากเมืองทสึเป็นเมืองที่อยู่ติดทะเลทำให้มีลมพัดตลอดปี ซึ่งถือว่าค่อนข้างพัดแรงเมื่อเทียบกับเมืองอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาวอากาศจะค่อนข้างเย็นไปจนถึงเย็นมาก แต่ไม่มีหิมะตกหรือถ้าตกก็จะตกไม่มาก จากการพูดคุยกับคนท้องถิ่น หิมะที่ตกหนักจนถึงขั้นทับถมหลายวันไม่เกิดขึ้นมานานหลายปีแล้ว ส่วนช่วงฤดูร้อนอากาศก็จะร้อนจัด ควรจัดเตรียมเสื้อผ้าไว้ให้เหมาะสมในแต่ละฤดู และตรวจเช็คพยากรณ์อากาศทุกครั้งก่อนออกจากห้องพัก

นอกจากนี้ จังหวัดมิเอะยังมีสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญมากมาย เช่น ศาลเจ้าอิเซะ หนึ่งในศาลเจ้าที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น เกาะไข่มุกมิกิโมโตะ ฯลฯ ยิ่งไปกว่านั้น จังหวัดนี้ยังตั้งอยู่ใกล้กับเมืองท่องเที่ยวใหญ่มากมาย เช่น นาโกย่า โอซาก้า เกียวโต การเดินทางค่อนข้างสะดวก ใช้เวลาไม่ถึงสองชั่วโมงในการเดินทางไปยังแต่ละเมือง

## ที่พักอาศัย

นักศึกษาแลกเปลี่ยนหรือนักศึกษาต่างชาติจะถูกจัดให้อยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัย โดยมีทั้งหมด 3 หอพักให้เลือก โดยสามารถเลือกได้สามลำดับตามสมัครใจ ได้แก่

### 1. Foreign Students' House (外国人留学生会館)

เป็นหอพักสำหรับนักศึกษาต่างชาติ ตั้งอยู่ใกล้กับมหาวิทยาลัย สามารถเดินหรือขี่จักรยานไปมหาวิทยาลัยได้โดยใช้เวลาไม่เกิน 10 นาที เป็นหอพักรวมชาย-หญิง 3 ชั้น มีสองตึกคือตึกสำหรับห้องเดี่ยวและห้องคู่ ส่วนใหญ่นักศึกษาแลกเปลี่ยนจะได้พักที่ห้องเดี่ยว แต่ละชั้นจะมีครัวส่วนกลางและห้องซักผ้า ส่วนภายในห้องพักจะมีเตียง โต๊ะทำงาน ตู้เสื้อผ้า ตู้เย็น รวมไปถึงห้องน้ำในตัว

### 2. Foreign Students' Dormitory (外国人留学生寄宿舍)

เป็นหอพักสำหรับนักศึกษาต่างชาติ แต่จะมีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นที่คอยดูแลช่วยเหลือนักศึกษาอาศัยอยู่ด้วยจำนวนหนึ่ง หอนี้ตั้งอยู่ในพื้นที่ของมหาวิทยาลัยบริเวณด้านหลังซึ่งติดทะเลมากที่สุด เป็นหอที่เพิ่งสร้างใหม่ มีทั้งหมด 4 ตึก คือ ตึก A B C และ D โดยตึก A และ B จะเป็นห้องเดี่ยว ใช้ห้องน้ำรวมและครัวส่วนกลาง ส่วนตึก C กับ D ชั้นหนึ่งจะเป็นห้องเดี่ยวที่มีห้องครัวและห้องน้ำในตัว ส่วนชั้นสองจะเป็นห้อง 4 คน อาศัยอยู่ร่วมกัน แต่จะมีห้องเดี่ยวเป็นของตัวเองภายในห้องอีกทีหนึ่ง หอนี้จะมีราคาแพงที่สุดเมื่อเทียบกับหออื่น

### 3. Women's Dormitory for International Students (国際女子学生寄宿舍)

เป็นหอพักหญิงล้วน โดยมีทั้งนักศึกษาต่างชาติและนักศึกษาชาวญี่ปุ่นอาศัยอยู่ร่วมกัน ซึ่งนักศึกษาญี่ปุ่นจะมีจำนวนมากกว่า หอนี้ตั้งอยู่ในพื้นที่ของมหาวิทยาลัย ใกล้กับถนนใหญ่และอาคารเรียนต่างๆ มากที่สุดเมื่อเทียบกับหออื่นๆ ตัวอาคารจะเป็นตึก 4 ชั้น แต่ละชั้นจะมีประมาณ 20 ห้อง ยกเว้นชั้นหนึ่งที่มีเพียง 10 ห้อง มีครัวส่วนกลาง ห้องนั่งเล่นส่วนกลาง และห้องซักผ้า ภายในห้องพักจะมีเตียง โต๊ะทำงาน ตู้เสื้อผ้า ชั้นหนังสือ ตู้เย็น และห้องน้ำในตัว และเนื่องจากหอพักนี้อยู่ภายใต้การดูแลของ Student Affair Department ไม่เหมือนกับหออื่นที่อยู่ภายใต้การดูแลของ CIER ดังนั้น การดำเนินเรื่องต่างๆ จะแตกต่างกับหออื่น เช่น การติดตั้งอินเทอร์เน็ต การจ่ายค่าหอ การทำเรื่องออกจากหอก่อนกลับประเทศ เป็นต้น



บริเวณหน้าหอหญิง Women's Dormitory for International Students

## การเรียนการสอน

เมื่อเดินทางมาถึงญี่ปุ่น นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนจะต้องเข้ารับการสอบ Placement Test เพื่อแบ่งคลาสการเรียนภาษาญี่ปุ่น ข้อสอบจะเป็นข้อสอบที่จัดทำโดย JCAT เป็นการสอบกับคอมพิวเตอร์ ดังนั้น เมื่อสอบเสร็จจะรู้ผลทันที หากไม่พอใจกับผลคะแนนที่ได้ สามารถขออาจารย์หรือผู้คุมสอบสอบใหม่ได้อีกครั้งหนึ่ง

คลาสเรียนภาษาญี่ปุ่นที่มหาวิทยาลัยมิเอะจะมีอยู่ทั้งสิ้น 5 ระดับ ได้แก่

1. Basic I
2. Basic II
3. Intermediate I
4. Intermediate II
5. Advance

\* นักศึกษาเอกญี่ปุ่นที่ไปแลกเปลี่ยนส่วนใหญ่จะสอบได้ในระดับประมาณ Intermediate II หรือมากกว่า

คลาสเรียนภาษาญี่ปุ่นสำหรับนักเรียนต่างชาติจะอยู่ในสังกัดของ Center for International Education and Research (CIER) มีวิชาต่างๆ ให้เลือกเรียน แต่อาจจะยังไม่ค่อยหลากหลายเมื่อเทียบกับมหาวิทยาลัยอื่น ยกตัวอย่างวิชา เช่น วิชาอ่าน-เขียน ฟัง-พูด ไวยากรณ์ การนำเสนองาน การสอนภาษาญี่ปุ่นให้ชาวต่างชาติ ฯลฯ ซึ่งนักศึกษาสามารถเลือกเรียนได้ โดยมีเงื่อนไขว่าวิชานั้นต้องอยู่ในระดับคลาสเรียนของตนหรือต่ำกว่าหนึ่งชั้น

นอกจากวิชาภาษาญี่ปุ่นที่จัดสอนโดย CIER แล้ว นักศึกษาสามารถลงทะเบียนเรียนร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นได้อีกด้วย โดยวิชาที่ลงต้องได้รับความเห็นชอบจากอาจารย์ประจำวิชาและอาจารย์ที่ปรึกษา ก่อน วิชาที่นักศึกษาต่างชาติสามารถลงเรียนได้ เช่น วิชาเขียนพู่กัน วิชาภาษาญี่ปุ่นกับสังคมญี่ปุ่น เป็นต้น

การเทียบโอนภายหลังจากกลับมาจากแลกเปลี่ยนสามารถทำได้ แต่เนื่องจากแต่ละปีใช้วิชาเทียบโอนไม่เหมือนกัน ดังนั้น จึงควรศึกษาหลักสูตรให้ถี่ถ้วนตัดสินใจลงทะเบียนเรียน ยกตัวอย่างวิชาที่สามารถใช้เทียบโอนได้ของปีนี้ คือ

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Step-up to Advanced Class A        | JP411 |
| Step-up to Advanced Class B        |       |
| Reading and Writing B              |       |
| Advanced Comprehensive Japanese 1A |       |

## กิจกรรมที่เข้าร่วมระหว่างการแลกเปลี่ยน

### - Welcome Party

เป็นงานเลี้ยงต้อนรับนักศึกษาต่างชาติที่มาใหม่ในแต่ละเทอม มีการแสดงของนักศึกษาแต่ละชาติ และเปิดโอกาสให้พูดคุยกับเพื่อนใหม่ชาติต่างๆ



### - ทัศนศึกษาสถานที่ต่างๆ รอบจังหวัดมิเอะ

ในแต่ละเทอมจะมีการพานักศึกษาแลกเปลี่ยนไปท่องเที่ยวและร่วมสัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่นผ่านการทัศนศึกษาสถานที่ต่างๆ มีทั้งแบบที่เสียค่าใช้จ่ายและไม่เสียค่าใช้จ่าย

การทัศนศึกษาที่เข้าร่วม ได้แก่

1. Iga (เข้าร่วมเทศกาล Iga Ueno Tenjin)



## 2. Ise – Toba



## 3. Kumano Kodo



### - กิจกรรมเขียนฟูกันญี่ปุ่น

จัดขึ้นโดยคณะศึกษาศาสตร์ เปิดโอกาสให้นักเรียนต่างชาติได้ฝึกเขียนฟูกัน และเขียนตัวอักษรที่ชอบลงบนปฏิทินของตัวเองเป็นที่ระลึก



นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมต่างๆ อีกมากมายให้นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนเข้าร่วม เช่น การแต่งชุดกิโมโน พิธีชงชา การทำอาหารญี่ปุ่น ฯลฯ แต่เนื่องจากบางกิจกรรมจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วม จึงอาจจะต้องอาศัยความเร็วในการสมัคร เพราะส่วนใหญ่มักจะเป็นการรับสมัครแบบใครสมัครก่อนได้รับสิทธิ์ก่อน จึงควรติดตามการแจ้งเตือนข่าวสารทาง E-mail ดีๆ เพราะประกาศรับสมัครส่วนใหญ่จะส่งมาทาง E-mail

ถึงแม้จะไม่ได้เข้าร่วมกับกิจกรรมของมหาวิทยาลัย แต่จังหวัดมิเอะก็มีเทศกาลต่างๆ ให้เข้าร่วมมากมาย แต่อาจจะต้องหาข้อมูลเอง เช่น เทศกาล Tsu Matsuri หรือ Tsu Hanabi Taikai



สุดท้ายนี้ การไปแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยมิเอะนับเป็นความทรงจำที่มีค่ามากที่สุดอย่างหนึ่งในชีวิต แน่นอนว่าชีวิตแลกเปลี่ยนของเราไม่ได้มีแต่ความสุขตลอดเวลา มีเหนื่อยมีท้อ แต่ในท้ายที่สุด เราก็จะสามารถเรียนรู้ที่จะอยู่กับมันและข้ามผ่านมันไปได้ ยิ่งไปกว่านั้น นอกจากภาษาญี่ปุ่นที่พัฒนาขึ้นแล้ว การไปแลกเปลี่ยนก็ยังทำให้ได้รับประสบการณ์ชีวิตแบบใหม่ๆ ที่อาจจะหาไม่ได้หากยังอยู่ที่ประเทศไทย เป็นประสบการณ์ที่ไม่มีวันลืมอย่างแน่นอน