รายงาน

ประสบการณ์การไปแลกเปลี่ยนที่จังหวัดโออิตะ ประเทศญี่ปุ่น
ระยะเวลา 1 ภาคการศึกษา

จัดทำโดย

นางสาว นุชวรา คำนึงวุฒิ

6107611896

คณะวารสารศาสตร์ และสื่อสารมวลชน

สวัสดีค่ะ ข้าพเจ้านางสาว นุชวรา คำนึงวุฒิ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะวารสารศาสตร์ และสื่อสารมวลชน วิชาเอกวิทยุโทรทัศน์ วิชาโทภาษาญี่ปุ่น เมื่อต้นปี 2564 ข้าพเจ้าตัดสินใจเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนกับกองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ถึงแม้ในช่วงเวลานั้นยังคงมีการแพร่ระบาดของโรคไวรัส Covid-19 อยู่ โดยข้าพเจ้าได้เลือกมหาวิทยาลัย Oita University ตั้งอยู่ที่จังหวัดโออิตะ ประเทศญี่ปุ่น

ตอนนั้นทางประเทศญี่ปุ่นก็ยังมีมาตรการเข้มข้นในการเข้าประเทศ ทำให้ข้าพเจ้าต้องเปลี่ยนแปลงระยะเวลาการแลกเปลี่ยนจากเดิม 1 ปีการศึกษา กลายมาเป็น 1 ภาคการศึกษา และด้วยมาตรการดังกล่าวทำให้ข้าพเจ้าต้องรอคอยการเข้าประเทศเกือบหนึ่งปีเต็ม หลังจากวันที่ได้รับการรอบรับเข้าศึกษาจากมหาวิทยาลัย Oita University ข้าพเจ้าคิดจะถอดใจหลายครั้ง เนื่องจากยังไม่มีวี่แววว่าประเทศญี่ปุ่นจะเปิดประเทศ รวมไปถึงไม่ได้รับการติดต่อกลับถึงความคืบหน้าใดๆจากมหาวิทยาลัยโออิตะมาหลายเดือน ช่วงที่คิดว่าจะถอดใจแล้วก็ได้ ‘พี่มด’ บุคลากรของคณะวารสารศาสตร์ ภาคอินเตอร์มาให้คำแนะนำและช่วยเหลือ ทำให้กลับมามีกำลังใจต่อ

โดยปกติแล้ว ภาคการศึกษาของประเทศญี่ปุ่นจะเริ่มตั้งแต่เดือนเมษายนจนถึงเดือนสิงหาคม แต่ด้วยปัญหาความล่าช้าของเอกสาร ทำให้นักเรียนแลกเปลี่ยนทั้งหมดของมหาวิทยาลัยโออิตะได้เข้าประเทศช้ากว่าปกติ 1 เดือนเต็ม ซึ่งระหว่างนั้นจะใช้วิธีการเรียนออนไลน์ไปก่อน


帰国留学生送別会
Farewell Party
OITA UNIVERSITY
PARIS

<u>สวัสดิการของมหาวิทยาลัย</u>

1) <u>หอพักนักศึกษา</u>

ทางมหาวิทยาลัยจะจัดหาหอพักให้ โดยส่วนใหญ่นักเรียนตางชาติรวมถึงข้าพเจ้าจะได้อยู่ในหอพัก KISHUKUSHA หรือหอพักนักเรียนต่างชาติ ถึงแม้จะไม่มีผู้ดูแลหอ แต่หอพักนี้จะมีนักศึกษารุ่นพี่คอยให้คำแนะนำอยู่ตลอด 24ชม. สภาพห้องมีขนาดพอดีสำหรับการอยู่คนเดียว มีห้องครัว ห้องน้ำ โต๊ะเรียน Wi-fi โคมไฟโต๊ะ เตียง ส่วนชุดเครื่องนอนจำเป็นต้องเช่า โดยทางมหาวิทยาลัยจะติดต่อกับบริษัทเช่าชุดเครื่องนอนให้ข้าพเจ้าเช่าแบบเหมา 6 เดือน หอพักทั้งหมด 5 ชั้น ชั้นที่1 จะเป็นพื้นที่ส่วนกลาง มีห้อง Common room ไว้สำหรับปาร์ตี้ เล่นเกม หรือดูหนัง มี Study room ทั้งหมด 2 ห้อง อยู่ในห้องที่มีกระจกตัดเสียงรบกวนจากภายนอก ชั้น 2-4 เป็นห้องพักนักศึกษา นักศึกษาชายจะอยู่ปีกซ้าย ส่วนนักศึกษาหญิงจะอยู่ปีกขวา ชั้น 5 เป็นห้องซักอบ โดยทางหอพักจะมีเครื่องซักผ้า 6 เครื่อง และเครื่องอบผ้า 6 เครื่อง สำหรับการตากผ้า ที่ดาดฟ้าจะมีราวตากผ้าขนาดใหญ่ สามารถนำผ้ามาแขวนได้อย่างอิสระ ห้องอาบน้ำจะมีอยู่ 3 ห้องต่อ 1 ชั้น โดยทางมหาวิทยาลัยจะจ้างบริษัททำความสะอาดเข้ามาทำความสะอาดทุกๆ 3 วัน

เรื่องที่เข้มงวดมากในประเทศญี่ปุ่น รวมถึงหอพักก็คือการทิ้งขยะ ที่ประเทศญี่ปุ่นจะกำหนดวันทิ้งขยะและวิธีการทิ้งขยะอย่างชัดเจน หากทิ้งไม่ถูกวันหรือแยกขยะไม่ถูก ขยะถุงนั้นจะโดนตีกลับมาวางไว้ที่หน้าหอพัก และเจ้าของถุงขยะต้องรีบกลับมาจัดการแยกขยะใหม่

2) <u>นักศึกษาอาสา</u>

ในช่วงระยะเวลา 1 เดือนแรกที่เข้ามาในประเทศญี่ปุ่น ทางมหาวิทยาลัยจะจัดนักศึกษาอาสา หรือเรียกสั้นๆว่า ติวเตอร์เดือนแรก ให้เพราะพวกเราต้องไปทำเรื่องที่สำนึกงานเขต ซื้อซิมโทรศัพท์ รายงานตัวกับมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นเรื่องยากสำหรับการทำเรื่องเหล่านั้นเอง นอกจากติวเตอร์เดือนแรกแล้ว ทางมหาวิทยาลัยยังจัดนักศึกษาสอนภาษาญี่ปุ่น สำหรับนักเรียนต่างชาติที่ต้องการเรียนภาษาญี่ปุ่นเพิ่มเติมนอกเหนือจากในห้องเรียน และนอกจากจะแนะนำและสอนภาษาญี่ปุ่นแล้ว เหล่านักเรียนอาสาที่มีเวลาว่างบางคนก็จะพานักเรียนต่างชาติเที่ยวอีกด้วย

3) สิ่งอำนวยความสะดวกในมหาวิทยาลัย

จากหอพักเดินเพียง 10-15 นาที ก็จะถึงมหาวิทยาลัย นักเรียนต่างชาติสามารถใช้สวัสดิการได้เหมือนกับคนญี่ปุ่น เช่น การยืมหนังสือ การใช้ห้องคอม เครื่องถ่ายเอกสาร โดยในมหาวิทยาลัยจะประกอบไปด้วยพื้นที่ส่วนกลางเช่น ห้องสมุด โรงอาหาร ร้านสะดวกซื้อ โรงยิม สระว่ายน้ำ เป็นต้น

<u>มิตรภาพ</u>

จากที่กล่าวไปเบื้องต้น นักเรียนแลกเปลี่ยนทุกคนเทอมนี้ได้เข้าประเทศญี่ปุ่นล่าช้าไปหนึ่งเดือนเต็ม ระหว่างที่เรียนออนไลน์กันพวกเราก็ได้แลกช่องทางการติดต่อ คิดแผนเที่ยว คิดถึงกิจกรรมที่อยากทำกันที่ญี่ปุ่น และเนื่องจากเรามีเวลาอยู่เพียงแค่ 4 เดือนเท่านั้น ทำให้ตลอดเวลาที่อยู่ด้วยกันไม่เกิดเรื่องทะเลาะกันเลย

โดยเพื่อนๆที่ข้าพเจ้าได้พบเป็นเพื่อนๆจากหลายสัญชาติทั่วโลก เช่น ฟินแลนด์ เนเธอแลนด์ สวีเดน ฝรั่งเศส อิตาลี บราซิล มองโกเลีย อินเดีย เวียดนาม มาเลเซีย เป็นต้น โดยความสนุกของการที่มีเพื่อนต่างสัญชาติก็คือ เราสามารถแลกเปลี่ยนความรู้ เอกลักษณ์ของประเทศตัวเอง ภาษา รวมไปถึงในมหาวิทยาลัยก็มีนักศึกษาสัญชาติญี่ปุ่นที่สนใจในการไปแลกเปลี่ยน ทำให้พวกเราจัดอีเว้นท์แนะนำแนวทางการศึกษา/แลกเปลี่ยนที่ประเทศของตน รวมถึงแนะนำมหาวิทยาลัยที่กำลังศึกษาอยู่ในประเทศของตัวเองอีกด้วย เพื่อนๆที่นี่ตื่นเต้นกับความกว้างใหญ่ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิตมาก เนื่องจากที่ญี่ปุ่นเนื้อที่มีจำกัด



มากๆ รวมไปถึง ค่าครองชีพ ความแตกต่างระหว่างค่าเงินเยนและค่าเงินบาท



<u>วิชาเรียน</u>

ที่มหาวิทยาลัยโออิตะมีวิชาน่าสนใจเยอะมากมาย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นวิชาที่ไม่สามารถหาเรียนได้ง่ายๆ เช่น วิชา Japanese Aesthetics & Fashion Media Studies เป็นวิชาสอนเกี่ยวกับแฟชั่นของประเทศญี่ปุ่น ตั้งแต่ยุคเริ่มต้นจนถึงปัจจุบัน ในวิชานี้เราจะต้องพรีเซ้นต์แลกเปลี่ยนแฟชั่นในประเทศของเราเทียบกับแฟชั่นของประเทศญี่ปุ่นในยุคนั้นๆอีกด้วย

วิชา Japanese Popular Culture Studies เป็นวิชาสำหรับคนที่สนใจในประเทศญี่ปุ่น โดยจะแบ่งเรียนเป็น topic ต่างๆในแต่ละสัปดาห์ เช่น เรียนเรื่องการพากย์เสียงในอนิเมะญี่ปุ่น / ความนิยมของอนิเมะGhibli / ละครเวทีของญี่ปุ่น / J-Horror movie / อนิเมชั่นเกี่ยวกับสงครามของญี่ปุ่น เป็นต้น วิชานี้เป็นวิชาโปรดของข้าพเจ้า เพราะเหมือนได้ค้นหาคำตอบที่สงสัยเกี่ยววัฒนธรรมญี่ปุ่นที่โดดเด่นในสายตาคนต่างชาติ

<u>ค่าใช้จ่ายต่อเดือน</u>

ค่าหอพัก : 3,800 บาท

ค่าอาหาร : 2,600 บาท (ส่วนใหญ่ทำกินเองที่หอพัก)

ค่าเดือนทาง : 500 บาท (ส่วนใหญ่ใช้การเดินเท้าทำให้ไม่เสียค่าเดินทาง)

ค่าจิปาถะ : 5,000 บาท

<u>ประสบการณ์จากการแลกเปลี่ยน</u>

สำหรับชีวิตเด็กปี 4 ที่ตอนแรกหมดหวังที่จะได้มาแลกเปลี่ยน รวมถึงได้บินช้ากว่าปกติ 1 เดือนเต็ม นอกจากความรู้ภาษาญี่ปุ่นแล้ว ผู้คนที่ได้พบเจอที่นี่ก็ช่วงเวลา 4 เดือนไม่ถือว่าน้อยไปเลยแม้แต่น้อย ข้าพใจตั้งใจเก็บเกี่ยวทุกวินาทีที่นี่อย่างมีความหมายที่สุด ไม่รู้สึกเสียใจที่ตัดสินใจมากแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ ถึงแม้จะมีอุปสรรคอยู่มากมาย แต่ถือว่าเป็นประสบการณ์ที่วิเศษที่สุดในชีวิตข้าพเจ้า ได้วางแผนการใช้ชีวิตด้วยตัวเอง

ก่อนจบก็ได้เที่ยวรอบๆเกาะทางใต้จนครบกับเพื่อนๆ แน่นอนว่าการมาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ต้องแลกกับอะไรมากมาย เช่น การฝึกงานที่ไทย ค่าใช้งจ่าย แต่ก็เป็นความทรงจำดีๆที่จะไม่มีวันลืม