

รายงานประสบการณ์การใช้ชีวิตแลกเปลี่ยน ณ ประเทศญี่ปุ่น ระยะเวลา 1 ปี

สวัสดีค่ะน้อง ๆ พี่ชื่อ เหมย ณชาภัสสรณ์ แซ่ผู้ เลขประจำตัวนักศึกษา 5906610091 ได้ไปศึกษาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยโอซากา ณ ประเทศญี่ปุ่น เป็นระยะเวลา 1 ปี ก่อนอื่น ขอเล่าว่าที่เลือกมหาวิทยาลัยนี้เพราะอยู่ในเมืองที่พี่อยากใช้ชีวิตแลกเปลี่ยน 1 ปี เนื่องจากมีสวนสนุกชื่อดังที่ไม่ว่าใคร ๆ ก็คงไม่พลาด หากมาเยือนโอซากา นั่นคือ ยูนิเวอร์แซล สตูดิโอ เจแปน และอีกเหตุผลหนึ่งคือเรื่อง วิชาการเรียนที่น่าสนใจมาก ๆ ที่ไม่มีเรียนในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เช่น วิชาเขียนพู่กัน (โชโด) วิชาคันจิที่ไม่ใช่คันจิที่ใช้ในชีวิตประจำวัน เป็นต้น

ที่ตั้งและวิทยาเขต

箕面市栗生間谷東、大阪大学、留学生会館 1号- หมายเลขห้องที่พัก 152-0022

Minohshi Aomatanihigashi, Osaka University, Exchange students' dormitory 1- room number 152-0022

มหาวิทยาลัยโอซากากันนั้นมี 3 วิทยาเขต ได้แก่ 1. โทโยนากะ 2. ซุอิตะ และ 3. มิโน (ซึ่งได้ยินมาว่า จะย้ายวิทยาเขตนี้ไปอยู่ตรงเซนริวจุโ ก็จะทำให้เดินทางเข้าเมืองสะดวกมากขึ้น) โดยวิทยาเขตที่พี่เรียนนั่นคือ วิทยาเขตมิโน ส่วนใหญ่คณะสายภาษาจะอยู่วิทยาเขตนี้

สิ่งอำนวยความสะดวกภายในมหาวิทยาลัย

ภายในมหาวิทยาลัยมีห้องสมุด โรงอาหาร ห้องคอมพิวเตอร์ สถานที่สำหรับพิมพ์สื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ รวมถึงศูนย์ปรึกษาปัญหาสุขภาพกายและจิตใจให้ใช้บริการ และมีรถบัสที่สามารถนั่งจากภายในมหาวิทยาลัย และรถบัสระหว่างวิทยาเขตโดยสามารถใช้บริการได้โดยไม่ค่าใช้จ่าย (สามารถเข้าไปดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.osaka-u.ac.jp>)

การเดินทางเข้าสู่ตัวเมือง

วิทยาเขตมินนังค่อนข้างไกลจากตัวเมือง โดยการจะเดินทางเข้าสู่ตัวเมืองนั้น สามารถทำได้หลักๆ 2 ทาง คือ นั่งรถไฟฟ้ามอโนเรล หรือ นั่งรถบัสไปลงที่คิตะเซนริ หรือไมกัตเซนริจูกิ (แล้วแต่เราต้องการไปไหน หากใช้กูเกิ้ลแมพ มันจะระบุไว้ว่าลงตรงไหนใกล้กว่า) และไปต่อรถไฟราว 10 กว่าสถานี โดยที่นิยมวิธีแบบหลังมากกว่า เพราะค่าเดินทางถูกกว่าอย่างแรก ซึ่งระยะเวลาจากมหาวิทยาลัยถึงตัวเมืองโดยประมาณ 1 ชั่วโมง 20 นาที ค่าเดินทางโดยประมาณ 450 เยน (อ้างอิงจากวิธีเดินทางด้วยรถบัส)

หอพัก

หอพักภายในมหาวิทยาลัยนั้น หลัก ๆ แบ่งเป็น หอพักนักศึกษาต่างชาติ 1-3 ซึ่งหอพักนี้จะใช้ห้องครัว ห้องน้ำและห้องอาบน้ำ รวมถึงอ่างล้างหน้าร่วมกัน และหอพักอีกประเภทซึ่งจะมีห้องน้ำและห้องอาบน้ำในตัว ซึ่งพียูหอพักแบบแรก (เราไม่ได้เป็นคนเลือกหอพักเอง ทางมหาวิทยาลัยเลือกให้) ต้องยอมรับว่า ข้อดีของหอนี้ คือ ค่าหอค่อนข้างถูก อยู่ที่ 20600 เยน ทุกเดือน ซึ่งภายในห้องจะมีสัญญาณ Wifi เต็มๆ หมอน ผ้าห่ม โต๊ะเรียน เก้าอี้ ตู้เสื้อผ้า ชั้นวางของ ให้อยู่แล้ว ความกว้างของห้องนั้นอยู่ในระดับพอดี ไม่แคบไปหรือกว้างไป และอยู่ใกล้ตึกเรียนมาก จากหอพัก เดินไปอาคารเรียนเพียง 5 นาที ยิ่งไปกว่านั้นค่าหอที่จ่ายแต่ละเดือนนั้นรวมค่าสัญญาณ Wifi ค่าไฟฟ้าน้ำประปาเรียบร้อยแล้ว แต่ข้อเสีย (ซึ่งหลายคนอาจจะเปลี่ยนใจไปอยู่หอนอก) คือเมื่อห้องครัว ห้องน้ำ เป็นแบบใช้ร่วมกัน จะมีนักศึกษาชาติอื่นใช้ด้วย ซึ่งบางครั้งไม่รักษาความสะอาด และทั้งงานขามไว้ในอ่าง หรือการส่งเสียงดังบริเวณทางเดิน เป็นต้น

หลักสูตรการเรียน

ก่อนเปิดภาคการศึกษา ก่อนเดินทางมาถึงญี่ปุ่น ทางมหาวิทยาลัยจะมีการจัดสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นทางออนไลน์ (จะต้องลงเรียนตามระดับที่ได้โดยสามารถเรียนนิชาระดับที่สูงกว่าได้ 1 ชั้นหรือต่ำกว่า 1 ชั้น เช่น ผลสอบคือ B2 สามารถเลือกเรียนนิชาระดับ B2 หรือ C1 ซึ่งเป็นระดับสูงสุดหรือ B1 ซึ่งเป็นระดับ

รองจาก B2 ขึ้นได้) และจะประกาศผลหลังจากที่น้อง ๆ เดินทางมาถึงญี่ปุ่น ซึ่งเป็นช่วงเวลาสัปดาห์แรก ๆ ทางมหาวิทยาลัยจะจัดปฐมนิเทศ แนะนำมหาวิทยาลัย การใช้ชีวิตในญี่ปุ่น และน้อง ๆ ต้องไปทำการเขต และธนาคาร โดยจะมีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นพาไป ที่มหาวิทยาลัยนี้มีหลักสูตรสำหรับนักศึกษาต่างชาติ 2 โปรแกรม คือ 1. โปรแกรมเอ็ม (Maple Program) และ 2. โปรแกรมเจ (Japanese Studies Program) โดยโปรแกรมแรกจะเป็นกลุ่มนักศึกษาทั่วไปที่อาจได้หรือไม่ได้ทุน Jasso (80000 เยน ทุนนี้หากน้อง ๆ ต้องการสามารถระบุความต้องการได้ตอนที่ทางมหาวิทยาลัยส่งลิงค์มาให้กรอกข้อมูลต่าง ๆ โดยพิจารณาจากเกรด) ในขณะที่โปรแกรมที่ 2. จะเป็นนักศึกษาทุนรัฐบาลญี่ปุ่น (MEXT) ซึ่งไม่ได้หมายความว่าตอนเรียนนั้น เรียนแยกกัน เพราะมีเพียงไม่กี่วิชาเท่านั้นที่แยกโปรแกรม เช่น วิชาบังคับบางตัว แต่โดยส่วนใหญ่ หากเป็นวิชาภาษา หรือวิชาเลือกอื่น ๆ ก็มีโอกาเรียนร่วมกัน โดยเพื่อน ๆ จากต่างประเทศ ไม่ว่าจะจากเอเชีย ยุโรป หรืออเมริกาก็ตาม กระตือรือร้นในการเรียนมาก บรรยากาศในห้องเรียนไม่ตึงเครียดจนเกินไป อาจารย์ใจดี ต้องขอบอกเลยว่าได้รับความรู้มาก และมหาวิทยาลัยมีการพาไปทัศนศึกษาในช่วงเดือนพฤษภาคม โดยเสียค่าใช้จ่ายตลอดทริปเพียง 4000 เยน ถือว่าถูกมาก ควรไป เพราะเป็นโอกาสที่จะทำให้สนิทสนมกับเพื่อนชาวต่างชาติมากขึ้น และถือโอกาสท่องเที่ยวไปในตัว นอกจากนี้มหาวิทยาลัยยังมีชมรมต่าง ๆ ที่น่าสนใจ เช่น ชมรมยิงธนู ชมรมร้องเพลง การเข้าชมรมนั้นทำให้เราได้มิตรภาพใหม่ ๆ มากกว่าเดิม นอกจากนั้นยังถือเป็นช่วงเวลาที่เราสามารถผลิตผลงานได้หลังจากเรียน และการจัดกิจกรรมต่าง ๆ สำหรับนักศึกษาต่างชาติที่น่าสนใจ เช่น กิจกรรมต้อนรับนักเรียนใหม่ (新入生歓迎会)

การเทียบโอนรายวิชา

ก่อนจะเลือกลงเรียน ทางมหาวิทยาลัยจะเปิดโอกาสราว 2 สัปดาห์ให้ลองไปนั่งชิวทอน หลังจากนั้นก็จะไม่สามารถเปลี่ยนเพิ่มหรือถอนได้ (ในกรณีจำเป็น อาจได้รับการพิจารณา) ซึ่งน้อง ๆ ควรอ่านรายละเอียดเนื้อหาวิชาที่เลือกลงเรียนให้ดี เพราะบางครั้งชื่อวิชาและเนื้อหา อาจไม่ตรงกันกับที่เราคาดหวัง

เช่น วิชาคันจิ อาจเป็นวิชาคันจิที่ไม่ได้ใช้ในชีวิตประจำวัน หรือ วิชาไวยากรณ์อาจเป็นไวยากรณ์ญี่ปุ่นโบราณ หรือเป็นไวยากรณ์ภาษาถิ่นคันไซ เป็นต้น วิชาหลัก ๆ ที่สามารถเทียบโอนได้ เช่น JP347 (Listening and Speaking in Japanese 4) , JP411 (Japanese 7), JP477 (Teaching Japanese as a foreign language) เป็นต้น

ค่าใช้จ่ายโดยประมาณ (ต่อเดือน หน่วย : เยน)

- ค่ากินค่าอยู่ต่อเดือน 40000 เยน (ในแต่ละเดือนไม่เท่ากัน นี่เป็นเพียงตัวเลขเฉลี่ย หากรับประทานอาหารที่ร้านอาหารบ่อย อาจมากกว่านี้)
- ค่าเดินทางต่อเดือน 20000 เยน (ขึ้นอยู่กับตัวเลือกในการเดินทาง)
- ค่าที่พัก 10000 เยน เช่น ค่าขนม เครื่องอุปโภคบริโภค เป็นต้น
- ค่าประกันอุบัติเหตุ 2000 เยน (ค่าประกันของทางมหาวิทยาลัยชำระทุกเดือน)
- ค่าหอ 20600 เยน (แตกต่างกันไปตามหอพักที่อาศัย)
- ค่าโทรศัพท์ 1300 เยน (อาจแตกต่างกันไปตามเครือข่ายโทรศัพท์ที่ใช้บริการ)

สถานที่น่าเที่ยวในโอซากาและรอบ ๆ จังหวัดโอซากา

เมืองโอซากานับเป็นเมืองที่หากนักท่องเที่ยวมาประเทศญี่ปุ่นนั้น ก็คงไม่แคล้วที่จะมาเยือนโอซากาซึ่งมีร้านอาหารน่ารับประทานมากมายตั้งอยู่ จึงได้รับฉายาว่า “ครัวของประเทศ” 「天下の台所」 และที่สำคัญมีสวนสัตว์น้ำชื่อดัง คือ 海遊館 หรือหากใครชอบการชมวิว ก็ห้ามพลาดตึกกระฟ้าชมทิวทัศน์ 360 องศา ซึ่งมี 2 ที่ คือ Harukas 360 และ Umeda Sky tree และที่ถือเป็นไฮไลท์ของโอซากา คือ สวนสนุกที่มีชื่อเสียงอย่าง ยูนิเวอร์แซล สตูดิโอ เจแปน โดยพีได้ซื้อบัตรรายปี ราคา 19800 เยนรวมภาษีแล้ว เราสามารถไปกี่ครั้งก็ได้ในระยะเวลา 1 ปี (บัตรรายปีมีมากกว่า 1 ประเภท โดยประเภทที่พีซื้อจะมีวันที่ไม่ได้ด้วย ; 除外日) ถือว่าเป็นประสบการณ์ที่คุ้มค่าในการลงทุนมาก เหมาะมากสำหรับใครที่ชอบเครื่อง

เล่น มีทั้งหวาดเสียว และไม่หวาดเสียว รวมถึงโซนชื่อดังอย่างแฮรี่พ็อตเตอร์ และโซนที่กำลังจะเปิดเร็ว ๆ นี้ คือ โซนนิโนเทนโด มาริโอ โดยคนจะเยอะมากในช่วงวันหยุดยาว แนะนำว่าควรไปวันธรรมดา ก็จะสามารถเล่นเครื่องเล่นได้แทบจะครบทุกอย่างโดยไม่ต้องต่อแถวยาวเสียเวลา

ใกล้ ๆ กับโอซากาก็น่าจะมีเที่ยวโตเกียวไปบ่อย โดยช่วงฤดูใบไม้ร่วง (ใบไม้แดง) และใบไม้ผลิ (ซากุระ) และฤดูฝน (ดอกไฮเดรนเยีย) เกียวโตถือเป็นสถานที่ที่ไม่ควรพลาดด้วยประการทั้งปวง เพราะสวยมาก ๆ และอยู่ใกล้โอซากามาก เดินทางสะดวก นอกจากนี้ยังมีจังหวัดเฮียวโกะ ซึ่งมีชื่อเสียงในเรื่องวาเกวมาก (โกเบ) และยังเป็นที่ตั้งของปราสาทอิเมจิ หรือจังหวัดซึกะ ที่มีลานหิมะให้เข้าไปเล่นช่วงฤดูหนาว อีกทั้งจังหวัดนารา น้อง ๆ สามารถค้นหาสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจและวิธีการเดินทางได้ด้วยตนเองจากเว็บไซต์ท่องเที่ยว ทุกปีมหาวิทยาลัยจะแจกตัวลิตทิพิเศษสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยโอซากา ให้เข้าได้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

ความรู้สึกหลังจากได้ไปศึกษาแลกเปลี่ยน

รู้สึกว่ามีความสุขและพอใจกับ 1 ปีที่ผ่านมา ไม่รู้สึกเสียเวลาเพราะได้เรียนอย่างเต็มที่ ในขณะที่เดียวกัน ก็ได้มีเพื่อนใหม่ ได้เที่ยว ได้กินอาหารอร่อย ๆ รู้สึกประทับใจมากและดีใจมากที่เลือกมาแลกเปลี่ยนที่นี่ เนื่องจากที่ชอบภูมิภาคตะวันตก (คันไซ) ของญี่ปุ่นมาก เพราะมีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจที่อยากไปในตลอด 1 ปี ขอให้น้อง ๆ ตัดสินใจเลือกมหาวิทยาลัยอย่างรอบคอบ เพราะมันจะเป็นที่ที่เราต้องอยู่ตลอด 1 ปี โดยคำนึงความน่าสนใจของมหาวิทยาลัย และสถานที่ที่น้อง ๆ จะเดินทางไปศึกษา