รายงานประสบการณ์โครงการแลกเปลี่ยน 2565

มหาวิทยาลัยโอซาก้า (Osaka University) ประเทศญี่ปุ่น

ขั้นตอนการทำใบสมัคร

ใบสมัครสามารถโหลดได้จากทางเว็บไซต์ของทางกองวิเทศสัมพันธ์และส่งใบสมัครโครงการแลกเปลี่ยน พร้อมกับใบผลสอบวัดระดับทางภาษา (JLPT) ใบรายงานผลการศึกษา สำเนาบัตรประชาชนของตัวเองและผู้ปกครอง และสำเนาทะเบียนบ้านผ่านทางอีเมลที่ทางกองวิเทศสัมพันธ์ได้แจ้งไว้ หากมีแพลนที่จะไปแลกเปลี่ยนอยู่แล้ว แนะนำให้ลองหาข้อมูลดูว่าอยากไปศึกษาที่มหาวิทยาลัยใด อยากเทียบโอนหน่วยกิตวิชาไหน ดูการเทียบโอนหน่วยกิตของรุ่นพี่เป็นตัวอย่างและลองเขียนใบสมัครโครงการแลกเปลี่ยนและแผนการการศึกษา (Study plan) ไว้เพื่อเป็นแนวทางในการกรอกใบสมัครไว้ล่วงหน้า

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

ก่อนเดินทาง ทางมหาวิทยาลัยจะส่งเอกสารให้กรอกเป็นระยะ ควรตรวจสอบอีเมลอยู่บ่อย ๆ เพื่อป้องกันการตกหล่นของเอกสาร เมื่อได้รับอีเมลจากทางมหาวิทยาลัยแล้ว แนะนำให้รีบดำเนินการกรอกเอกสารให้เร็วที่สุด หากในเกิดข้อผิดพลาดขึ้นจึงจะสามารถแก้ไขได้ทันเวลา หากยังไม่มีหนังสือเดินทาง (Passport) ควรดำเนินการทำให้เรียบร้อย

การขอวีซ่า

หลังจากได้ CoE จากทางมหาวิทยาลัยที่จะไปแลกเปลี่ยนเรียบร้อย ควรรีบดำเนินการขอวีซ่าให้เร็วที่สุด เพราะใช้ระยะเวลาในการขอวีซ่าประมาณ 1 อาทิตย์ สามารถตรวจเอกสารที่ต้องใช้ได้ทางเว็บไซต์ของสถานเอกอัครราชทูตญี่ปุ่นประจำประเทศไทย (https://www.th.emb-japan.go.jp/itpr_th/visa9.html)

การทำประกันชีวิต

การทำประกันชีวิตนั้นแนะนำให้ทำประกันจากไทยไปก่อนอย่างน้อย 1-3 เดือนเพื่อครอบคลุมในช่วง 1-3 เดือนแรกเมื่อถึงประเทศญี่ปุ่น เผื่อกรณีที่ประกันชีวิตกับทางมหาวิทยาลัยไม่ครอบครบคลุมในช่วงแรกหรือหลังจากจบการแลกเปลี่ยนกับทางมหาวิทยาลัยคู่สัญญา

การลงทะเบียนเรียน

ทางมหาวิทยาลัยมีการจัดปฐมนิเทศนักศึกษาก่อนเปิดภาคการศึกษา ทางมหาวิทยาลัยจะส่งกำหนดวัน เวลา เลขและรหัส Zoom ให้นักศึกษาผ่านทางอีเมล วันนั้นทางคณะอาจารย์จะแนะนำวิธีการลงทะเบียนอย่างละเอียด รวมไปถึงรายละเอียดเกี่ยวกับการสอบวัดระดับภาษา

หอพัก





นักเรียนแลกเปลี่ยนจากโครงการ Maple จะได้ศึกษาที่มหาวิทยาลัยโอซาก้า วิทยาเขตมิโน (Minoh campus) หอพักของมหาวิทยาลัยตั้งถัดจากตึกเรียน สามารถเดินไปตึกเรียนได้ภายใน 5 นาที ห้องพักเป็นห้องพักเดี่ยว มีห้องน้ำในตัว ทางหอพักได้เตรียมเตียงนอน ฟูก ผ้าห่มและผ้าปูที่นอน เตาไฟฟ้า โต๊ะหนังสือไว้ ส่วนเครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน เช่น เครื่องซักผ้า ตู้เย็น ราวตากผ้า เตารีด ไมโครเวฟ เป็นต้นนั้น นักศึกษาจะต้องเช่าเป็นรายเดือนกับทางหอพัก หรือสามารถซื้อมาติดตั้งเองได้ (เครื่องซักผ้าและไมโครเวฟสามารถใช้ของส่วนกลางได้ที่ชั้น 1 ของหอพัก) มีส่วนกลาง คือ Study Room ในทุก ๆ ชั้นไว้รองรับนักศึกษา

ค่าครองชีพ

เนื่องจากโอซาก้าเป็นอีกเมืองเศรษฐกิจของประเทศญี่ปุ่น ค่าครองชีพจึงค่อนข้างสูง ค่าใช้จ่ายต่อเดือนอยู่ที่ประมาณ 100,000 เยน อาจมากหรือน้อยกว่าขึ้นอยู่กับวิธีการใช้ชีวิตของแต่ละคนในแต่ละเดือน

ค่าหอพักรวมค่าเช่าเฟอร์นิเจอร์ : 52,000 เยนโดยประมาณ

ค่าน้ำ : 2,700 เยนโดยประมาณ

ค่าไฟ : 3,000 – 10,000 เยนโดยประมาณ

ค่าประกัน : 2,500 เยนโดยประมาณ

ค่าเดินทาง : 2,000 – 4,000 เยนโดยประมาณ

ค่าอาหาร : 20,000 เยนโดยประมาณ

ค่าจิปาถะ : 5,000 – 20,000 เยนโดยประมาณ

กิจกรรมอื่น ๆ





ในแต่ละภาคการศึกษา ทางมหาวิทยาลัยจะจัดกิจกรรมทัศนศึกษาให้กับนักเรียนแลกเปลี่ยน บางกิจกรรมสามารถเข้าร่วมได้ฟรี เช่น เก็บส้มยูซุ เที่ยวชมน้ำตกมิโน ปั้นเครื่องปั้นดินเผา บางกิจกรรมต้องเสียค่าเดินทางเอง เช่น ชมละครโน ชมซูโม่ บางกิจกรรมเสียค่าใช้จ่ายประมาณ 4,000 เยน เช่น ทัศนศึกษาค้างคืนที่จังหวัดโอคายาม่า จังหวัดมิเอะ ในหน้าร้อนทางมหาวิทยาลัยมีการจัดเทศกาลหน้าร้อน มีร้านค้า การแสดงดนตรี การแสดงรำวง (บงโอโดริ) นอกจากนี้ หากเป็นนักศึกษาของมหาวิทยาลัยโอซาก้า สามารถเข้าชมสถานที่ท่องเที่ยวทาง

วัฒนธรรมได้ฟรี อย่างเช่น ปราสาทโอซาก้า พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ (Osaka Museum of History) พิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์ (Osaka Science Museum) เป็นต้น

ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

อาจต้องใช้เวลาสักพักในการปรับตัวเมื่อไปถึงประเทศญี่ปุ่น ทั้งเรื่องอาหารการกิน วัฒนธรรม รวมไปถึงภาษา แต่หากมีข้อสงสัยหรือปัญหาอะไรสามารถสอบถามและปรึกษากับทางผู้ดูแลหอพักได้ทั้งภาษาญี่ปุ่นและภาษาอังกฤษ ทุกเย็นจะมีนักศึกษาคนญี่ปุ่นคอยให้คำปรึกษาหรือช่วยเหลือไม่ว่าจะเป็นเรื่องการใช้ชีวิต การบ้าน อยู่ที่ชั้น 1 ของหอพัก สามารถเข้าไปสอบถามได้ หรือจะคุยเพื่อฝึกภาษาก็ได้เช่นกัน

คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

เมื่อไปถึงประเทศญี่ปุ่นแรก ๆ อะไร ๆ อาจจะยังไม่เข้าที่เข้าทาง ไม่รู้ว่าต้องทำอย่างไร แต่ไม่ต้องกังวล เพราะทั้งทางมหาวิทยาลัย อาจารย์ที่ปรึกษา ติวเตอร์คนญี่ปุ่นและผู้ดูแลหอพร้อมให้ความช่วยเหลือเสมอ หรือจะสอบถามกับทางรุ่นพี่ที่เคยไปแลกเปลี่ยนมาก่อนแล้วก็ได้เช่นกัน