



SGH WARSAW SCHOOL OF ECONOMICS

WARSAW, POLAND

ACADEMIC YEAR 2019/20

BY THUNYAPORN CHATKEAWPAISAL

SGH

สารบัญ

การเตรียมตัว.....	2
การขอวีซ่า.....	3
การเรียน	4
หอพักมหาวิทยาลัย	4
ชีวิตในกรุงวอซอร์	5
การเดินทางในประเทศโปแลนด์.....	7
ปัญหาและอุปสรรคในการใช้ชีวิตในโปแลนด์	8
กิจกรรมที่แนะนำ	9
ความประทับใจ	13

การเตรียมตัว

1. ลงทะเบียนยืนยันเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยน - หลังจากมหาลัยได้ยื่นชื่อเราไป SGH จะส่งอีเมลมายืนยันว่าเราได้รับการเสนอชื่อจากธรรมชาติให้มาแลกเปลี่ยน ให้เราลงทะเบียนยืนยันอีกทีพร้อมระบุว่าการอยู่หอพักมหาลัยหรือจะหาที่อยู่เองข้างนอก
2. SGH จะส่งอีเมลมาว่าเราได้สถานะเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนแล้วและจะได้ username-password ไว้ log in Virtual Dean's Office ซึ่งเป็นเว็บไซต์สำหรับลงทะเบียนวิชาเรียน และเช็คตารางเรียน คล้ายๆ reg tu ของเรา
3. การลงทะเบียนเรียนจะมี 3 stages ขั้นแรกคือ preference ให้ลงวิชาที่เราอยากจะเรียน มหาลัยจะดูโควต้านักเรียนว่าจะเปิดคอร์สไหนบ้าง ขั้นสองคือลงวิชาเรียนปกติ และขั้นสุดท้ายคือ add-drop
4. Set up SGH email ตามลิงก์ในเมลที่ได้ เพราะหลังจากนั้น SGH จะติดต่อเราด้วยเมล SGH เท่านั้น
5. สมัคร ESN buddy program หรือ mentor ซึ่งบัดดี้จะเป็นคนเลือกเรา และบัดดี้อาจจะเรียนหรือไม่ได้เรียนที่ SGH ก็ได้แต่เป็นคนโปลิช มีหน้าที่ช่วยเหลือเราโดยเฉพาะสัปดาห์แรกที่ไปแลนด์ หน้าที่อีกอย่างคือไปรับเราจากสนามบิน
6. เข้ากลุ่ม Facebook และ Whatsapp สำหรับ exchange student ในกลุ่มจะประกาศกิจกรรมต่างๆที่ฝ่ายดูแลนักเรียนแลกเปลี่ยนจัด เช่น ice skating, karaoke, clubbing และทริปไปต่างจังหวัดหรือต่างประเทศ รวมถึงแนะนำร้านอาหารในวอซอร์และอื่นๆ

การขอวีซ่า

มาเรียนแลกเปลี่ยนใช้เวลาอย่างน้อยสี่เดือน เพราะฉะนั้นให้ขอเป็น **Long-term National D-type visa** กับสถานทูตโปแลนด์ จงควียื่นเอกสารผ่านเว็บไซต์ <https://secure.e-konsulat.gov.pl/> รอควียื่นประมาณสองเดือนนับจากวันที่จอง ระหว่างนั้นก็เตรียมเอกสารที่สถานทูตต้องการให้เรียบร้อยตามรายละเอียดในเว็บไซต์ของสถานทูตโปแลนด์ www.bangkok.msz.gov.pl สถานทูตไม่อนุญาตให้ **walk-in** จะต้องทำการนัดเท่านั้น หากมีคำถามให้โทรไปถามหรือส่งอีเมล จ่ายเงินค่าวีซ่า ณ วันยื่นเอกสาร รอสองอาทิตย์มารับวีซ่าพร้อมเล่มหนังสือเดินทาง สถานทูตโปแลนด์ในกรุงเทพตั้งอยู่ที่ชั้น **6 Athene Tower ถนนวิทยุ แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน**

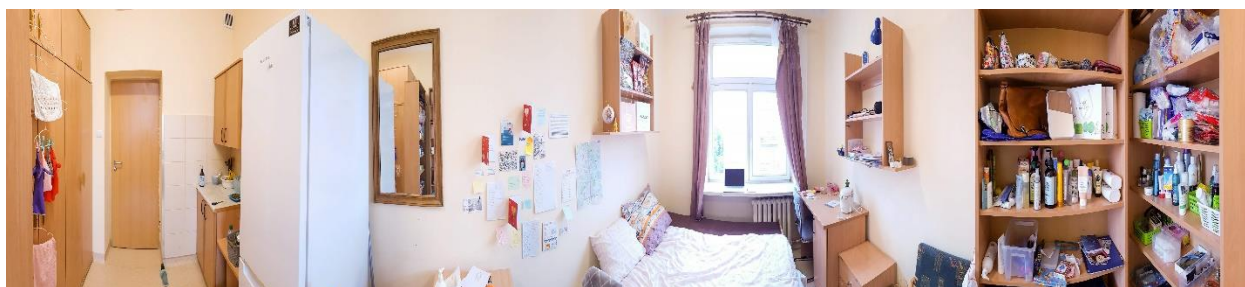


การเรียนรู้

วิธีการสอนและการเก็บคะแนนขึ้นอยู่กับอาจารย์แต่ละคนซึ่งไม่เหมือนกันเลย บางวิชาสอบปลายภาค 100% อาจจะเป็นข้อสอบ multiple choice รายงาน 프리เซ็นต์ หรือแม้กระทั่ง oral exam แต่ส่วนใหญ่จะเป็นสอบข้อเขียนปกติ ที่พิเศษของที่ SGH คือจะมีสอบสองรอบ หรือก็คือสอบซ่อมในกรณีที่สอบตกสอบแรก แต่เนื่องจากมหาวิทยาลัยไทยเปิดเทอมสองก่อนช่วงสอบเทอมหนึ่ง ที่ SGH ทางมหาวิทยาลัยจึงอนุญาตให้ข้อสอบ early exam ได้ซึ่งอาจารย์แต่ละคนจะทำการตกลงกับนักศึกษาแล้วกำหนดวันตามความเหมาะสม

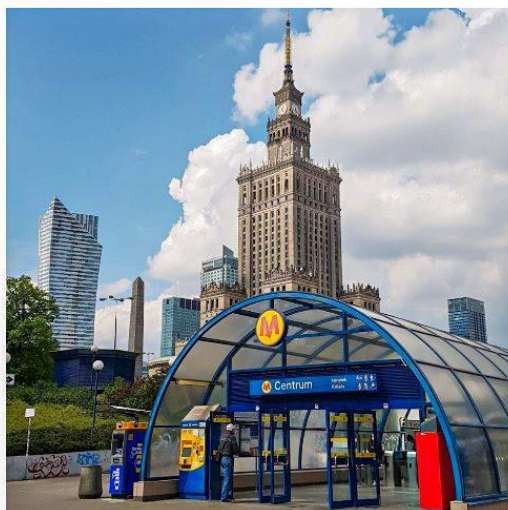
หอพักมหาวิทยาลัย

หอพักของ SGH ชื่อว่า **Sabinki** อยู่ห่างจาก SGH ตึก G หรือตึกเรียนหลัก 600 เมตร ใช้เวลาเดิน 7 นาที โดยหอนี้จะสำรองที่ให้นักเรียนแลกเปลี่ยนที่มาจากประเทศนอกโซนยุโรปก่อน ถ้ามีห้องเหลือถึงจะอนุญาตให้นักเรียนแลกเปลี่ยนจากยุโรปอาศัย ส่วนใหญ่นักศึกษาที่พักที่นี่คือ **full-time student** ที่มาจากเอเชีย ประเทศข้างเคียงโปแลนด์เช่นยูเครนและเบลารุส รวมไปถึงคนโปแลนด์ที่มาจากต่างจังหวัด หอมทั้งหมด 5 ชั้น มีลักษณะเป็นรูปตัว L แต่ละชั้นจะมีห้องน้ำ ห้องอาบน้ำและห้องครัวที่ใช้ร่วมกัน ห้องครัวมีเตาแก๊ส ไมโครเวฟและเตาอบให้ พวกอุปกรณ์ครัวต่างๆเช่นหม้อ กระทะ จาน ชาม ช้อน ต้องซื้อเองทั้งหมด นักเรียนแลกเปลี่ยนจะได้อยู่ห้องละสองคน มีทั้งห้องเตียงเดี่ยวสองเตียงและห้องเตียงสองชั้น แนะนำให้ชวนรูมเมทไปซื้อของใช้ด้วยกัน นอกจากนี้หอยังมีส่วนกลางเช่น ห้องอ่านหนังสือ ห้องทีวี ห้องปาร์ตี้ ห้องปิงปอง รวมไปถึงยิม และห้องซักผ้า ค่าซักผ้าอยู่ที่รอบละ 5 PLN ที่นี่ไม่มีเครื่องอบผ้าให้ สามารถยืมราวตากผ้าได้ที่ห้องเก็บอุปกรณ์



ชีวิตในกรุงวอซอร์

วอซอร์เป็นเมืองที่ค่าครองชีพสูงที่สุดในโปแลนด์เนื่องจากเป็นเมืองหลวง แต่ไม่ได้สูงเท่าประเทศต่างๆในยุโรปตะวันตก และเป็นเมืองที่เจริญพอสมควร การเดินทางสะดวก มีรถไฟฟ้าใต้ดิน(metro), รถราง(tram) และรถเมล์ ซึ่งค่อนข้างตรงเวลาตามตาราง ที่นี้จะคิดค่าโดยสารตามเวลา ไม่เหมือนบ้านเราที่คิดตามระยะทาง เราสามารถซื้อตั๋วโดยสารกับเครื่องด้วยตัวเองทั้งในสถานีและบนรถโดยสาร ซึ่งตั๋วใบเดียวสามารถใช้ได้กับรถโดยสารทุกรูปแบบ สำหรับการเดินทางภายในเขตที่กำหนดและสามารถโดยสารที่รอบก็ได้จนกว่าจะหมดเวลา นอกจากนี้เราสามารถซื้อตั๋วได้ในมือถือจากแอปพลิเคชัน **jakdojade** หรือแอปธนาคาร **Millennium** อีกด้วยซึ่งทำให้สะดวกขึ้นไปอีก ตั๋วมีตั้งแต่ 20, 75, 90 นาที, 1 วันไปจนถึง 3 เดือน ถ้าขึ้นรถโดยสารบ่อยแนะนำให้ซื้อตั๋วแบบ 3 เดือนเพราะคุ้มกว่า ทุกรอบเวลาสามารถใช้บัตรนักศึกษาลดราคาได้อีก 50% ด้วย

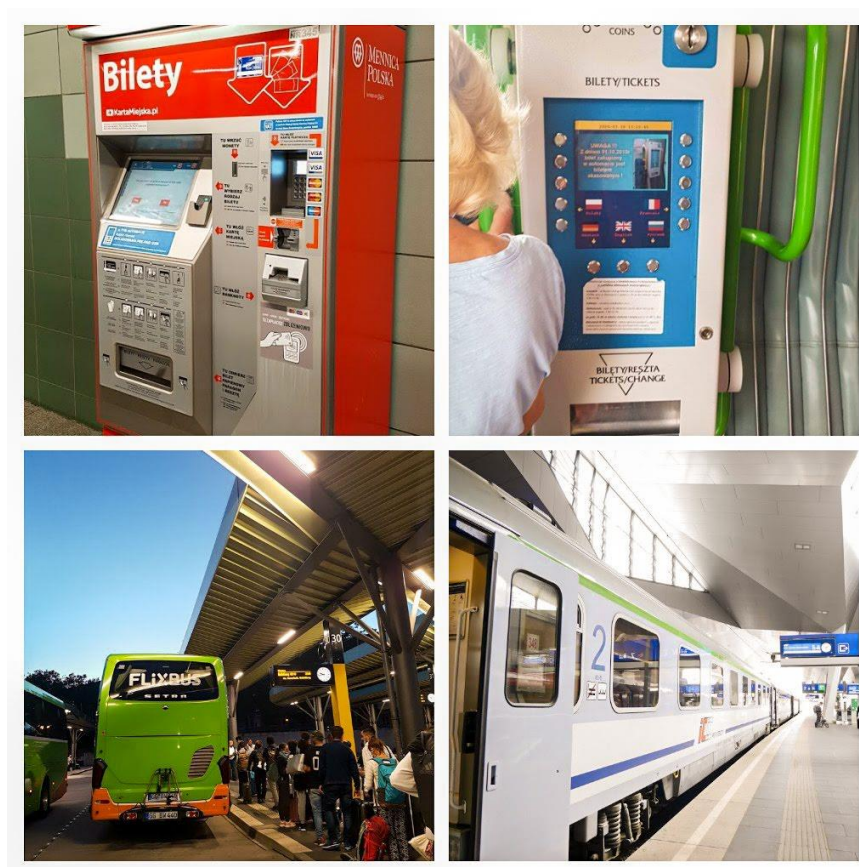


การใช้จ่ายที่เมืองนี้เกือบเรียกได้ว่าสังคมไร้เงินสด แทบทุกร้านค้าทั้งเล็กใหญ่รองรับการจ่ายด้วยบัตรเครดิต ยกเว้นที่ตลาดสด ซึ่งในวันปกติเราไม่ได้พกเงินสดเลยแต่ต้องมีเหรียญไว้ใช้ซักผ้าที่หอเพราะเป็นผู้หอเหรียญ นอกจากนี้เราสามารถจ่ายเงินกับเครื่องได้ด้วยตัวเองในซูเปอร์มาร์เก็ตซึ่งสะดวกมาก แน่นอนว่าโปแลนด์ไม่แจกถุงพลาสติกต้องนำถุงไปใส่ของเอง หรือถ้าอยากได้ถุงต้องจ่ายค่าถุงเพิ่ม ที่สำคัญคือห้างสรรพสินค้าและร้านค้าต่างๆในโปแลนด์จะปิดทุกวันอาทิตย์เหลือก็แต่ร้านอาหารบางร้านเท่านั้น แต่แน่นอนว่าชื่อของสดมาทำอาหารเองจะถูกกว่าอยู่แล้ว ซูเปอร์มาร์เก็ตที่เราไปบ่อยเลยคือ **biedronka**, **carrefour**, และ **Auchan** ส่วนตอนซื้อของใช้จำเป็นพวกงานยามช้อนหม้อกระทะต่างๆสามารถซื้อได้ที่ **IKEA** เครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆซื้อจาก **media markt** สนุกแชมป์และเครื่องสำอางต่างๆซื้อได้ที่ **ROSSMANN** และ **HEBE** ซึ่งก็เหมือนกับ **watsons** บ้านเรา



การเดินทางในประเทศโปแลนด์

วอซอร์ค่อนข้างแตกต่างจากเมืองอื่นๆในโปแลนด์ คนโปแลนด์เองบอกว่าถ้าคุณมาแค่วอซอร์ คุณยังมาไม่ถึงโปแลนด์ คนโปแลนด์บางคนบอกว่าไม่ชอบวอซอร์เพราะคนเยอะ แต่ในสายตาคนที่โตมาในกรุงเทพที่ขึ้นชื่อว่าเป็นเมืองที่ไม่เคยหลับไหลแบบเรา วอซอร์ก็ไม่ได้วุ่นวายขนาดนั้น แถมไปไหนมาไหนคนเดียวก็ไม่มีรู้สึกอันตรายอีกด้วย แต่ยังไงก็ยังคงใช้ชีวิตด้วยความระมัดระวังอยู่ดี การเดินทางไปเมืองอื่นๆในโปแลนด์มีหลายวิธี ได้แก่รถไฟและบัส เช่น **flirbus** ที่สามารถเดินทางไปต่างประเทศได้ด้วย แต่วิธีที่เราใช้ตลอดและคิดว่าสะดวกที่สุดคือรถไฟ **pkp intercity** ซึ่งบัตรนักศึกษาสามารถลดราคาได้ **51%** สำหรับการเดินทางภายในประเทศ แต่มีข้อแม้ว่านักศึกษาจะต้องมีอายุไม่เกิน **26**ปีถึงจะได้ส่วนลด นอกจากเมืองท่องเที่ยวเช่น **Gdansk, Krakow** และ **Zakopane** เมืองอื่นๆในโปแลนด์ค่อนข้างเงียบสงบ เครื่องจำหน่ายตั๋วโดยสารอาจจะไม่รองรับการจ่ายด้วยบัตรเครดิตในหลายๆเมือง รวมถึงการจ่ายค่าเข้าห้องน้ำสาธารณะด้วยเช่นกัน อย่างที่ทราบกันดีว่าประเทศส่วนใหญ่ในยุโรปเก็บค่าเข้าห้องน้ำสาธารณะ โปแลนด์เองก็เป็นหนึ่งในนั้น ค่าเข้าห้องน้ำต่อครั้งในโปแลนด์อยู่ที่ **3 PLN** ซึ่งถ้าต้องจ่ายทุกครั้งที่เราเข้าห้องน้ำก็ถือเป็นจำนวนไม่น้อย ฉะนั้นควรเข้าห้องน้ำตามร้านอาหารและห้างสรรพสินค้าทุกครั้งที่มีโอกาสจะดีกว่า



ปัญหาและอุปสรรคในการใช้ชีวิตในโปแลนด์

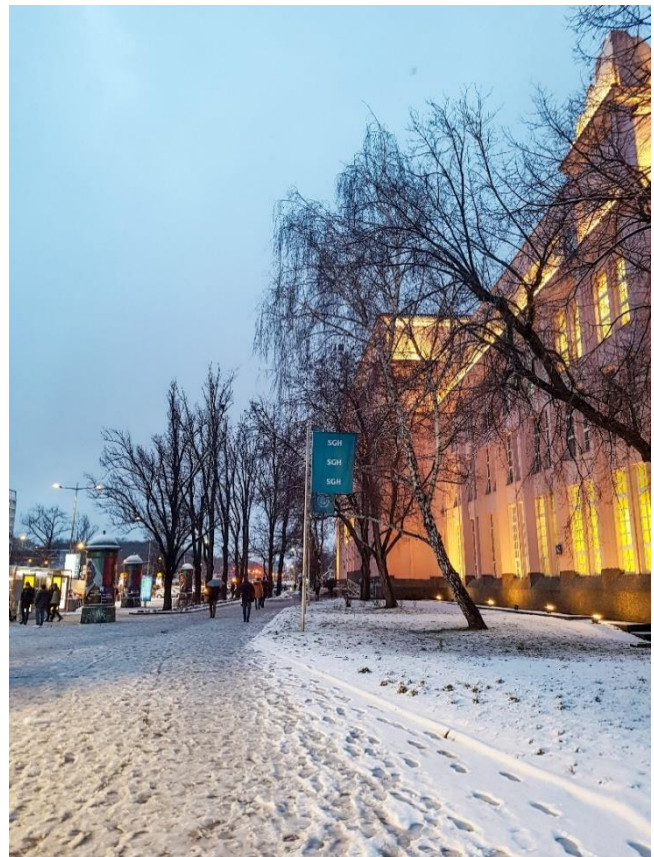
ถึงแม้โปแลนด์จะเป็นเมืองหลวงที่หลายคนบอกว่าผู้คนพูดภาษาอังกฤษ แต่จากประสบการณ์ที่เราเจอ นอกจากวัยรุ่น นักเรียน นักศึกษาแล้ว พนักงานผู้ใหญ่ทั่วไปและคนแก่จะพูดอังกฤษไม่ได้ และส่วนมากที่เราเจอจะไม่พยายามทำความเข้าใจเราเวลาที่ฟังไม่รู้เรื่อง คนที่หน้าตาดูไม่เป็นมิตรเท่าไร กว่า 90% ของประชากรเป็นคนโปแลนด์ ทำให้ชาวเอเชียอย่างเราดูแปลกตาและโดนจ้องมองอยู่บ่อยครั้ง อาจารย์โปลิซพูดถึงเรื่องนี้ว่าการที่คนโปแลนด์จ้องคือทำนองเดียวกับการยิ้ม แต่ถึงอย่างนั้นสำหรับเรานั้นก็ทำให้ชินยากอยู่ดี ในวอซอร์อาจจะไม่เท่าไรแต่จะรู้สึกได้ชัดเจนเมื่อไปเที่ยวต่างจังหวัด

เมื่อเทียบกับประเทศไทยแล้ว การบริการในโปแลนด์และยุโรปถือว่าแย่มาก น้อยครั้งที่เจอพนักงานยิ้มแย้มแจ่มใสต้อนรับลูกค้าเหมือนที่ไทย ทั้งเรื่องจ้องมอง เรื่องการบริการที่แย่ ทำให้เรารู้สึกว่าคนที่นั่นไม่สุภาพเท่าไร

ช่วงแรกๆการซื้อของในซูเปอร์มาร์เก็ตจะค่อนข้างลำบากนิดนึงเพราะสินค้าทุกอย่างเป็นภาษาโปลิซหมด นึกภาพตอนหาซื้อครีมที่ต้องอ่านสรรพคุณ ส่วนประกอบต่างๆหลายๆขวดที่เลือก ทำให้ต้องคอยเข้าแอปแปลภาษาว่าสินค้าแต่ละอย่างมันคืออะไรแตกต่างกันตรงไหน บางคำก็ไม่มีใน **google translate** แปลแล้วก็ยังไม่รู้อยู่ดีว่าคืออะไร แต่พออยู่ไปสักพักก็จะพอจำศัพท์ได้เอง ข้อเสียอีกอย่างคือภาษาโปลิซยากมากๆ ทั้งการออกเสียงและแกรมม่า

อาจารย์โปลิซหลายคนเตือนว่าเดือนพฤศจิกายนเป็นเดือนที่หนาว ฟ้ามีดเร็ว บรรยากาศอึมครึม อาจจะทำให้รู้สึกหดหู่ เพื่อนๆหลายคนเป็นแบบนั้น แต่สำหรับเราก็ไม่ได้รู้สึกแยเท่าไรนะ อาจจะเป็นเพราะปีนี้ไม่ได้หนาวขนาดนั้น หิมะก็ไม่ได้ตกเยอะเท่าปีก่อนๆในโปแลนด์

อีกอย่างคือคนที่นั่นสูบบุหรี่ค่อนข้างเยอะ ทั้งผู้ชายผู้หญิงถือเป็นเรื่องปกติ



กิจกรรมที่แนะนำ

Orientation ที่ SGH จัดนานถึงหนึ่งสัปดาห์ จะมีแนะนำมหาลัย ประวัติและประเทศโปแลนด์ พาเดินชมมหาลัย และนั่ง巴士ชมเมืองวอร์ซอว์ เรื่องพื้นฐานที่ควรรู้ อาหารประจำชาติที่ควรลอง มีสอนภาษาโปลิชเบื้องต้นเล็กน้อย ซึ่งบางกิจกรรมไม่ได้บังคับให้เข้า แต่แนะนำว่าควรไปให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เพราะมันคือโอกาสในการหาเพื่อนใหม่ นอกจากกิจกรรมที่จัดโดยมหาลัยแล้ว ก็จะมีกิจกรรมย่อยๆมากมายที่จัดโดย **Erasmus Student Network (ESN)** เช่น คาราโอเกะ โบว์ลิ่ง ice skating เป็นต้น ซึ่งตรงนี้มีค่าเสียหายนิดหน่อย ไฮไลท์คือ ESN จัดปาร์ตี้ทุกคืน **7 nights 7 clubs** คือไปคลับทุกคืนไม่ซ้ำกันเลย บอกเลยว่าคนโปลิชปาร์ตี้เก่งมาก คึกคักด้วย

A vibrant poster for the ESN SGH Orientation Week 2020. The background features a cityscape of Warsaw with a prominent tower. The title 'ESN SGH ORIENTATION WEEK 2020' is written in large, bold, yellow and orange letters. Below the title, the dates '17.02 - 23.02' are shown. The poster lists activities for each day from Monday to Sunday, with times and descriptions. At the bottom, there is a note about ticket prices and a logo for ESN (Erasmus Student Network SGH Warsaw).

ESN SGH ORIENTATION WEEK 2020 17.02 - 23.02

MONDAY 17.02
10⁰⁰ - 13³⁰ STUDENT ID PICKUP
14⁰⁰ PIEROGI LUNCH
19³⁰ PUB CRUISE VOL. 1
22⁰⁰ XOXO OW PARTY

TUESDAY 18.02
10⁰⁰ - 12⁰⁰ SURVIVAL POLISH
12⁰⁰ - 13⁰⁰ LUNCH BREAK
13⁰⁰ - 15⁰⁰ POLISH CULTURE LECTURE
19³⁰ KARAOKE
22⁰⁰ FIESTA LATINA OW PARTY

WEDNESDAY 19.02
11⁰⁰ - 12³⁰ OFFICIAL WELCOME SESSION
12³⁰ - 13³⁰ LUNCH BREAK
13³⁰ - 14³⁰ CAMPUS TOUR
19³⁰ BEER PONG
22⁰⁰ TEATRO CUBANO OW PARTY

THURSDAY 20.02
10⁰⁰ - 12⁰⁰ CROSS CULTURAL WORKSHOP
12⁰⁰ - 13⁰⁰ LUNCH
13⁰⁰ - 15⁰⁰ CROSS CULTURAL WORKSHOP
19³⁰ PUB CRUISE VOL. 2
22⁰⁰ ROOM13 OW PARTY

FRIDAY 21.02
12⁰⁰ - 16⁰⁰ WARSAW BUS TOUR
19³⁰ SABINKI DORM PREPARTY
22⁰⁰ CAPITOL OW PARTY

SATURDAY 22.02
13⁰⁰ ICESKATING
19³⁰ PUB QUIZ
22⁰⁰ OPERA OW PARTY

SUNDAY 23.02
13⁰⁰ CITY GAME
22⁰⁰ RITUAL OW PARTY

YELLOW EVENTS ARE PAYABLE 40 PLN
YOU CAN BUY A TICKET AT SGH MAIN BUILDING ON 15.02. - 19.02.
MORE INFORMATION ON FACEBOOK.PL /OWSGH

***ESN**
Erasmus Student Network
SGH Warsaw

พูดถึงคริสต์มาสก็อยากจะแนะนำกิจกรรมหนึ่งที่คิดว่าถ้ามีโอกาสก็ควรลอง กิจกรรมนี้มีชื่อว่า **Christmas Without Border** เป็นการเชิญชาวต่างชาติมาทานข้าวเย็น **traditional Christmas eve dinner** และเฉลิมฉลอง **Christmas eve** ที่บ้านของคนโปลิช ซึ่งคนที่นี้จะมีธรรมเนียมว่าต้องมีอาหารทั้งหมดอย่างน้อย 12 รายการ ไม่ใช่ว่าเมนูไหนก็ได้ ถ้าจะมีรายการ **Christmas dishes** ที่ต้องเสิร์ฟตามนี้ ซึ่งบางเมนูจะหากินได้แค่ช่วงคริสต์มาสเท่านั้น เราคิดว่าเป็นประสบการณ์ที่หายากมากๆที่เราจะได้ลองอะไรแบบนี้ พอใกล้ๆช่วงคริสต์มาส **SGH exchange student coordinator** จะลงอีเมลมาพร้อมกับลิงค์ที่ให้สมัคร ตามความเข้าใจของเราคือครอบครัวคนโปแลนด์ก็ต้องสมัครมาเป็น **host family** เหมือนกันแล้วทางเว็บจะเป็นคนประสานงานให้ ตอนแรกก็กลัวที่จะต้องไปบ้านคนแปลกหน้าแต่เห็นว่ามีหลายคนที่แนะนำเลยน่าจะไว้วางใจได้ เราเลยชวนเพื่อนมาด้วยกันคนนึงพร้อมกับเตรียมตัวป้องกันตัวเองไว้ด้วย ครอบครัวที่เราเจอน่ารักมากๆพูดภาษาอังกฤษด้วย คนโปลิชจะกินอาหารให้หมดที่ละจานแล้วขอเก็บจานแรกไปก่อนจะเสิร์ฟเมนูใหม่ ต่างจากคนไทยที่กินหลายๆจานพร้อมกัน เช่น คนไทยเรากินซุปลูกับข้าว แต่คนโปลิชจะกินซุปให้หมดก่อน เป็นต้น



พอคริสต์มาสผ่านไป วันปีใหม่ก็มาถึง เราเลือกที่จะ **count down** ในวอร์ซอ ด้วยความที่ต้องอ่านหนังสือเตรียมสอบ ด้วยและอยากรู้ว่างานปีใหม่นี้เป็นยังไง ไหนๆก็มาแลกเปลี่ยนที่โปแลนด์แล้ว เพื่อนบอกว่าที่วอร์ซอจัดคอนเสิร์ตและเก้าท์ดาวน์ที่ **Plac Bankowy** เรารีบไปตั้งแต่เนิ่นๆเพราะได้ข่าวว่า **public transport** จะหยุดทำการตอนสี่ทุ่ม คืนนั้นหนาวมากแต่ก็อยู่จนงานจบ แต่สิ่งที่ได้สัมผัสก็คุ้มค่าหนาวแหละ



นอกจากนี้ก็จะมีเวทีย่อยๆอีกมากมายเช่น **fountain show** ที่เราดั้นตาดีใจมากๆ ดีใจที่ตัดสินใจตามเพื่อนไปดู



Chopin concert at Łazienki park เป็นสวนสาธารณะที่ใหญ่และสวยที่สุดในวอร์ซอ โดยคอนเสิร์ตนี้จัดช่วงหน้าร้อนของทุกปี ผู้คนต่างมาจับจองที่นั่งเพื่อฟังเปียโนสดแบบเจิบๆเป็นเวลาหนึ่งชั่วโมงเต็ม แน่นอนว่าเราไม่พลาดแน่ๆ



ระหว่างเทอมทาง **ESN** จะคอยจัดกิจกรรมให้นักเรียนแลกเปลี่ยนเรื่อยๆ ตั้งแต่กิจกรรมสังสรรค์ในวอร์ซอ ไปจนถึงจัดทริปไปต่างจังหวัดและต่างประเทศ บางทริปก็จะจัดรวมกับ **ESN** มหาลัยอื่นด้วย ทำให้มีโอกาสได้รู้จักเพื่อนแลกเปลี่ยนมหาลัยอื่นบ้าง

ความประทับใจ

นอกจากข้อเสียที่กล่าวมา ไปแลนด์ก็มีข้อดีเหมือนกัน อย่างแรกเลยคือค่าครองชีพที่ถือว่าถูกเมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆในยุโรป ข้าวมื้อนึงในร้านอาหารธรรมดาเฉลี่ยแล้วเรากินประมาณจานละ 20 PLN ในมือเช้าและมือกลางวัน ส่วนมือเย็นราคาจะแพงกว่าเพราะร้านอาหารจะมีโปรโมชัน **brunch** และ **lunch set** ตอนเย็นจะเป็นราคาปกติ อีกอย่างที่ประทับใจคือเวลาไปกินข้าวกับเพื่อนที่ร้านอาหาร เราสามารถจ่ายเงินแยกกันได้ถึงแม้จะนั่งโต๊ะเดียวกัน เราสามารถรูดบัตรได้ในราคาที่เรากำลังจ่ายในส่วนของตัวเอง หรือถ้าใช้เงินสดจ่าย พนักงานก็จะให้เงินทอนเป็นรายคนไปเลย ซึ่งสะดวกมากๆ เราไม่ต้องมาตามจ่ายหรือเก็บเงินกับเพื่อนทีหลัง ถ้าไม่ได้นัดกันไปกินข้าวกับเพื่อน เราจะทำข้าวเย็นกินเอง เนื่องจากหอที่อยู่ใช้ห้องน้ำและห้องครัวรวมกัน ทำให้มีโอกาสได้รู้จักเพื่อนในหอด้วย วันว่างๆก็จะทำอาหารแล้วมากินด้วยกัน



เทศกาลคริสต์มาสในโปแลนด์และประเทศอื่นๆในยุโรปสวยงามมาก ด้วยความที่ประชากรส่วนใหญ่นับถือศาสนาคริสต์ ทำให้เขาจัดงานและตกแต่งบ้านและเมืองอย่างจริงจังดูเพลินตาเลย คนที่ไม่อินกับเทศกาลนี้แบบเราพลอยตื่นเต้นไปด้วย



ถึงแม้คนโปลิชที่เจอตามท้องถนนทั่วไปจะดูไม่น่าคบนัก แต่พอได้รู้จักกันก็ไม่ได้เย็นชาเลย เพื่อนแต่ละคนพูดเยอะคุยก่งเฮฮาปาร์ตี้ แต่เราก็ไม่ได้รู้จักคน โปลิชเยอะขนาดนั้นเพราะส่วนใหญ่จะอยู่กับเด็กแลกเปลี่ยนด้วยกันเองมากกว่า อยากบอกว่าผู้หญิงโปลิชสวยงาม ผู้ชายเราว่าเฉยๆแต่คนหน้าตาดีก็มีเยอะเหมือนกัน ยิ่งอยู่แถวมหาวิทยาลัย อยู่หอก็จะเจอวัยรุ่นเยอะกว่าปกติ นอกจากนี้เราได้มีโอกาสไปเยี่ยมบ้านบัตตี้ที่ต่างจังหวัดถึงสองครั้งทั้งตอนหน้าหนาวและหน้าร้อน ได้ไปเที่ยวที่สวยงามที่ถ้าไม่ได้มากับบัตตี้ก็คงไม่ได้คิดจะไปแน่ๆ ขอขอบคุณบัตตี้และครอบครัวมากๆ

การที่เราไปแลกเปลี่ยนแล้วไม่มีเพื่อนคนไทยมาด้วยเลยเป็นการเปิดโอกาสให้เราคบแต่เพื่อนต่างชาติ พูดภาษาอังกฤษ ไปเที่ยวกับคนหลากหลายเชื้อชาติที่ไม่ซ้ำหน้าเลยในแต่ละทริป ได้เรียนรู้คำศัพท์และวัฒนธรรมของหลายๆประเทศผ่านการพูดคุย โดยรวมแล้วรู้สึกว่าการที่ได้เลือกมาแลกเปลี่ยนที่ประเทศโปแลนด์ เสียค่าตรงที่เทอมสองเจอไวรัสโคโรน่าระบาด ไม่อย่างนั้นคงได้สัมผัสกับเทศกาลต่างๆในโปแลนด์มากกว่านี้