<u>รายงานนักศึกษาเปลี่ยน 2563/2</u>

<u>นางสาว ณิชกุล สุรภักดี</u>

สวัสดีคะ ชื่อนางสาว ณิชกุล สุรภักดี นักศึกษาชั้นปีที่4 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ คณะนิติศาสตร์ สาขากฎหมายธุรกิจ ภาคนานาชาติค่ะ วันนี้จะมาบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์การเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่นในมหาวิทยาลัย Ritsumeikan Asia Pacific University (APU) คณะ International Management

- ขั้นตอนการทำใบสมัคร

ในย่อหน้าแรกเราจะมาแนะนำวิธีการเตรียมตัว ขั้นตอนการทำใบสมัครแลกเปลี่ยน เราไปแลกเปลี่ยนของโครงการ OIA TU ค่ะ ซึ่งจะเป็นโครงการแลกเปลี่ยนสำหรับทุกคณะสาขาของนักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยจะเปิดให้สมัครในทุกเทอม ที่เราเลือกเข้าร่วมโครงการเพราะทางโครงการมีมหาลัยคู่สัญญาที่เปิดเยอะ และเราสนใจอยากลองศึกษาเกี่ยวกับสาขาธุรกิจ-การจัดการ เลยเลือกเข้าร่วมแลกเปลี่ยนโครงการนี้ และด้วยความใฝ่ฝันที่อยากไปแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่นแต่ไม่มีพื้นฐานด้านความรู้ภาษาญี่ปุ่นเราเลยทำการหาข้อมูลลิสต์ของแต่ละมหาลัยคู่สัญญาและทางมหาวิทยาลัย Ritsumeikan Asia Pacific University (APU) ก็เป็นหนึ่งในมหาวิทยาลัยนานาชาติของญี่ปุ่นที่เราสามารถเข้าร่วมโครการแลกเปลี่ยนโดยไม่ต้องมีคะแนนภาษาญี่ปุ่น นอกมหาลัยยังเป็นสังคมนานาชาติที่มีนักเรียนจากหลายประเทศ และเรายังสามารถเลือกเรียนภาษาญี่ปุ่น หรือภาษาเพิ่มเติมจากทางมหาลัยได้อีกด้วย

สำหรับเอกสารการสมัครที่ต้องเตรียมไว้เนิ่นๆ จะมีคะแนนภาษา Ielts, Tofel หรืออื่นๆตามที่มหาลัยคู่สัญญาระบุ ใบรับรองสถานภาพการเป็นนักศึกษา จดหมายแนะนำจากอาจารย์ที่ปรึกษา Cover letter ว่าทำไมถึงอยากมาแลกเปลี่ยนประเทศนี้มหาวิทยาลัยนี้ และอย่าลืมติดต่อทางคณะถึงการเลือกวิชาเทียบโอนซึ่งหากมีคะแนนภาษาแล้ว แนะนำให้เตรียมตัว5-7 วัน เพื่อประสานงานด้านเอกสารจากทางคณะค่ะ

ซึ่งในกรณีของเราที่มาจากคณะนิติ แล้วไปแลกเปลี่ยนโดยเรียนบริหารจะไม่สามารถเทียบโอนวิชาได้ ทำให้จะถือเป็นการลาพักการศึกษาเพื่อศึกษาแลกเปลี่ยนต่างประเทศค่ะ ทั้งนี้รายละเอียดการเทียบโอนวิชาของแต่ละคณะจะแตกต่างกันแนะให้ให้สอบถามคณะตั้งแต่เนิ่นๆเพื่อการตัดสินใจค่ะ

หลังจากการสมัคร ก็จะมีการสัมภาษณ์ต่างๆ และประกาศรายชื่อ ซึ่งการสัมภาษณ์จะเป็นภาษาอังกฤษทั้งหมด ซึ่งหากเรามีความตั้งใจจริงๆ และมั่นใจในมหาวิทยาลัยที่เราเลือกมานั้นไม่ยากแน่นอนค่ะ

- การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

1)ก่อนการเดินทางเราจะต้องมีการทำประกันการเดินทาง

2)พกบัตรเครดิตเผื่อฉุกเฉิน และเดบิตการ์ด2 ใบไว้ด้วยคะ เพราะบ่อยครั้งเลยที่แอพจะล่มจะได้มีอีกใบสำรอง

3)พกเงินสดไว้ประมาณนึงเผื่อค่ารถไฟ ค่าเดินทาง ค่าอาหารตาม Street food

Tip: การกดเงินที่ญี่ปุ่น แนะนำให้กดที่ตู้เซเว่นจะได้ค่าธรรมเนียมฟรีเลยชอบมาก! ซึ่งทุกตู้ต้องกดอย่างต่ำ 10,000 เยนค่ะ

4)ถ้ามาเทอม Spring (มีนาคม - สิงหาคม) แนะนำให้พกเสื้อกันลมมาด้วยเพราะลมแรงมาก ส่วนร่มมาซื้อของญี่ปุ่นดีกว่าคะ ทนทานกว่า

5)สำคัญเลยอย่าลืมพกเครื่องปรุงไทยมานะคะ กองทัพต้องเดินด้วยท้อง เด็กที่นี่แน่นทำอาหารเป็นหลักเพราะร้านอาหารในเมือง Beppu จะสไตล์ Fushion ญี่ปุ่น-ตะวันตก ซะส่วนใหญ่ ถ้าเป็นร้านอาหารญี่ปุ่นก็จะญี่ปุ่นจ๋าเลย มีรานอาหารไทยไม่กี่ร้านรสชาติญี่ปุ่น ถ้าอยากได้แซ่บๆถึงใจต้องทำเอง เครื่องปรุงที่นี่ราคาแพงและแอบหายากค่ะ ซื้อมาจากไทยตุนมาเลย ผงลาบ ผงต่างๆ น้ำมันหอยน้ำปลามาม่า สามารถนำเข้าได้ แต่ผลิตภัณฑ์เนื้อหมูต่างๆห้ามนำเข้าค่ะ แค่นำเครื่องปรุงมาก็ประหยัดได้เยอะเลย

6)อีกอย่างเลยที่สำคัญมากๆคือปลั๊กแปลงคะ เพราะญี่ปุ่นจะใช้หัวแบน และใช้ไฟที่น้อยกว่า อุปกรณ์ไฟฟ้าแทบทุกอย่างที่เราเอามาจากไทยทั้งไดรเป่าผมก็ใช้ไม่ได้ถ้าไม่ได้ปลั๊กแปลง (ไดรเราต่อให้ใช้ปลั๊กแปรงแล้วก็ยังใช้ไม่ได้ ลมติดๆดับๆมาก สุดท้ายซื้อใหม่ที่ญี่ปุ่น) หัวชาร์ตจากไทยของเราก็ใช้ไม่ได้เพราะมีเสียงกระแสไฟฟ้าวิ่งคะ หลอนมาก สรุปเครื่องใช้ไฟฟ้าเราซื้อใหม่หมดที่นี่หมดเลย จะมีบางอันที่เป็นสองระบบสามารถเอากลับไปใช้ที่บ้านเราได้หรือยี่ห้อที่มีเขียนว่า Internatiknal/Global guarantee คือสามารถใช้ไฟทั่วโลกได้คะทส่วนมากถ้าเป่นไดรเป่าผม/ที่หนีบผมยี่ห้อRafa - Kinujo หรือยี่ห้อที่ขายในสยามบินจะเป็นแบบ Global Guarantee ที่สามรถเอากลับไปใช้ที่ไทยหรือที่อื่นๆได้ ก็แนะนำให้ซื้อไปค่ะ

7)อีกอย่างคือ ยา! โดยเฉพาะยาปฏิชีวนะ ให้พกไปด้วย สำคัญมาก ถ้าใครเป็นสายชอบป่วยแล้วเจอโดสยาแรงๆที่ไทยให้พกไปเลยคยาะ เพราะยาญี่ปุ่นจะเอาไม่อยู่ ตัวคนเขียนเองก็ไม่ได้นำยาไป กินยาหาหมอที่ญี่ปุ่นแล้วเอาไม่อยู่ เลยต้องกลับไทยมาแอดมิดที่โรงพยาบาลช่วงปิดเทอมเพราะอาการหนักมากๆ

Note: การจ่ายยาของญี่ปุ่นจะเป็นลำดับขั้นตอนค่อนข้างซีเรียสใครที่ปกติใช้ยาที่โดสแรง จะดื้อยาญี่ปุ่นได้ง่ายคะ และหมอไม่จ่ายยาโดสแรงให้ด้วยตามหลักของเขาซึ่งเป็นสิ่งที่เด็กInyernational ป่นกันเยอะมากทำให้มีปัญหาป่วย-ไอเรื้อรัง (Feedback จากเพื่อนแลกเปลี่ยนด้วยกัน+ประสบการณ์โดยตรง)

Note: การหาหมอที่ญี่ปุ่นต้องโทรไปจองกับทางโรงพยาบาลเป็นภาษญี่ปุ่นโดยใช้เวลา2-3 วันในการหาโรงพยาบาลและนัดหมาย ซึ่งแนะนำให้โทร-เมลล์ทาง APU จะมีหน่วยประสานงานเรื่องนี้อยู่ค่ะ โดยขั้นตอนคือเราจะบอกอาการ วัน-เวลาที่สะดวก Area ไหนที่เราสามาภไปได้ ส่วนมากคุณหมอพูดภาษาญี่ปุ่นได้อย่างเดียว หรือพูดภาษาอังกฤษกับเราเล็กน้อย (ปีที่เราไปนะคะ) โดยขั้นตอนคือ นัดหมาย>>หาหมอ >> หมอสั่งใบจ่ายยา>> ไปซื้อยา

*แนะนำคลินิกที่สถานนี้Beppu station นะคะ เพราะเราหาหมอเสร็จ เดินไปซื้อยาในสถานนีได้เลย ถ้าไปรพ. อื่นๆ อาจต้องนั่งรถไปซื้อยาอีกซึ่งอาจไม่สะดวกค่ะ

*วีซ่านักเรียนจะมีการช่วยออกค่ารักษาพยาบาลประมาณ50% และต้องจ่ายส่วนต่าง&ค่ายาเอง

*ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่เคร่งครัดเรื่องลำดับขึ้นตอนมากๆในทุกๆเรื่อง ดังนั้นถ้าไม่ได้ป่วยหนักๆบางรพ./คลินิกไม่รับ Walk-in เลยคะ ต้องจองมาก่อน ดังนั้นถ้าป่วยและกินยาซักพักแล้วมีแนวโน้มจะไม่หาย หรือเป็นหยักซุ้น ให้รีบติดต่อประสานงานหาโรงพยาบาลแต่เนินๆเพราะบางช่วงจะต้องใช้เวลาดำเนินการ 2-4 วันเพื่อนัดแพทย์เลยทีเดียว

8)ซิมการ์ด ตอนเรามาแรกๆเราใช้เป่น ESIM เพราะเรารู้สึกเน็ตไวกว่าซื้อซิมจากไทย ต้องลองดูเครือข่ายด้วยว่ามาจากประเทศไหนเพราะถ้าเป็นEsim เครือข่ายฮ่องกง-จีนจะไม่สามรถใช้ TikTok ได้คะ ถัดไปถ้าเราได้บัตรนักเรียนแล้วเราแนะนำสมัครของ GTN สำหรับชาวต่างชาติ เพราะจะสามารถโทร - ใช้เน็ตได้สะดวกมากๆ โดยเฉพาะการโทรจะสะดวกเวลาที่เราต้องการโทรคุยเรื่องจองโรงพยาบาล โทรจองคิวตามสถานที่ต่างๆ ร้านอาหารฯลฯ แนะนำให้ทำซิมญี่ปุ่นพกไว้คะ

9)ธุรกรรมออนไลน์ ที่ญี่ปุ่นจะใช้แอพPaypay เป็นหลักคะ ซึ่งเราสมัครไม่ได้เพราะเปลี่ยนRegion ใน App Store ไม่เป็น ถ้าใครมีเพื่อนญี่ปุ่นหรือคนที่ทำเป็นแนะนำให้ทำมาก่อนนะคะ ชีวิตจะสะดวกขึ้นมาก

10)เหยือกกรองน้ำ พกไปแล้วจะรู้สึกชีวิตสบายขึ้นและอุ่นใจขึ้นมากเพราะที่หอไม่มีเครื่องกรองน้ำ

11)หมอน! หมอนที่ทางหอให้มาแข็งมาก 99% ของนักศึกษาที่ไปใหม่ ซื้อหมอนใหม่ที่นุ่นจนหมดสต๊อกไปช่วงนึงเลยทีเดียว

12) โน๊ตบุ๊ก เพื่อใช้ในการสอบ หรือถ้าไม่ได้เอามา(เหมือนเรา) สามารถมายิ้มที่มหาลัยได้คะ จะมีล๊อกเกอร์ยิ้มคอมอัตโนมัติอยู่คะ

- การขอวีซ่า (ระยะเวลา, ค่าใช้จ่าย, เอกสารสำคัญ ฯลฯ)

วีซ่านักเรียนญี่ปุ่นของเราของ่ายมาก เพราะทางมหาลัยAPU ทางญี่ปื่น มีการเตรียมเอกสารหลักๆเรียบร้อยแล้ว โดยเฉพาะเอกสาร COE หรือ Certificate of Entry ซึ่งหากบางมหาลัยไม่ได้ทำให้จะต้องใช้เวลายื่นเรื่องทำเอกสารตัวนี้นานถึง 3 เดือนเลย

หลังจาการเดินกได้COE มาให้เราเดินเรื่องเตรียมเอกสารขอวีซ่านักเรียนญี่ปุ่นได้ที่สถานฑูตเลย ในปีเราจะต้องเตรียม

1. หนังสือเดินทาง (ในวันยื่นขอวีซ่ามีหน้าว่างที่ไม่มีตราประทับมากกว่า 2 หน้าขึ้นไป หากมีหนังสือเดินทางเล่มเก่ากรุณานำมาแสดงด้วย)

2. ใบคำร้องขอวีซ่า (ท่านสามารถพิมพ์จากโฮมเพจสถานทูตญี่ปุ่นประจำประเทศไทย หรือ รับได้ที่ศูนย์ JVAC) 1 ใบ

รูปถ่าย (ขนาด 2x2 นิ้ว สีหรือขาวดำ ที่มีพื้นหลังเป็นสีอ่อน ไม่มีลวดลาย ไม่มีการแต่งภาพถ่ายจะต้องเป็นรูปถ่ายที่ชัดเจน และถ่ายมาไม่เกิน 6 เดือนพร้อมติดรูปถ่ายลงในใบคำร้อง) 1 ใบ

4 แบบสอบถามเพื่อการยื่นขอวีซ่า (กรุณากรอก โดยเลือกตามวัตถุประสงค์ในการเดินทางและลงลายเซ็นตามหนังสือเดินทาง)

5. ทะเบียนบ้าน ฉบับจริงและสำเนา 1 ชุด

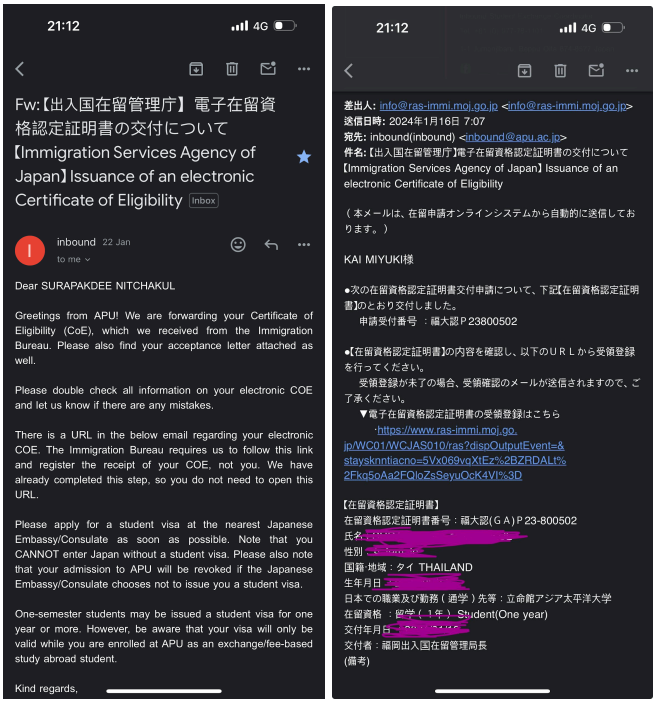
สมุดบัญชีเงินฝากธนาคาร(ของผู้ยื่นคำร้องหรือผู้อุปการะ) ฉบับจริงและสำเนาทุกหน้า 1 ชุด

7. หนังสือรับรองการทำงาน หรือหนังสือรับรองการจดทะเบียนบริษัท หรือทะเบียนการค้าจากกระทรวงพาณิชย์ของผู้อุปการะ (เอกสารจะต้องออกไม่เกิน 3เดือน) ฉบับจริงและสำเนา 1 ชุด

8. หนังสือรับรองสถานภาพการเป็นนักศึกษา ฉบับจริง 1 ชุด

•. ผู้ที่เดินทางเป็นครั้งแรก หากเคยเปลี่ยนชื่อตัว-สกุล หรือผู้ที่ได้เปลี่ยนชื่อตัว-สกุลหลังจากเดินทางไปประเทศญี่ปุ่นครั้งที่แล้ว ให้เตรียมเอกสารแสดงการเปลี่ยนชื่อตัว-สกุลมาด้วย ฉบับจริงและสำเนา 1 ชุด

ข้อมูลในปี 2024 นะคะ อาจมีการเปลี่ยนแปลงแนะนำให้ตรวจสอบเอกสารแต่ละปี่านทางเว็ปไซต์ของสถานฑูตคะ: https://www.th.emb-japan.go.jp/th/consular/daigaku.htm



หน้าตาของ COE ค่ะ *

หลังได้รับ COE แล้วการเดินเรื่องจะเร็วมากๆโดนใช้เวลา5-7วันทำการเราก็ได้วีซ่านักเรียนญี่ปุ่นแล้วคะ หากใครต้องการเข้า-ออกประเทศญี่ปุ่นอย่าลืมแจ้งสถานฑูตเพื่อให้ได้วีซ่านักเรียนที่มารถเข้า-ออกประเทศญี่ปุ่นได้นะคะ โดนเราไป1เทอม แต่ทางมหาลัยจะออกรับรองวีซ่าให้เรา1ปีเผื่อต้องการเปลี่ยนระยะเวลาแลกเปลี่ยน

Note: การเข้า-ออกประเทศญี่ปุ่นทุกครั้งจะมีใบเข้าออก และต้องกรอกฟอร์มทุกครั้งว่าจะออกไปไหน ระยะเวลาเท่าไร กลับมาตอนไหน จะกลับมาในฐานะวีซ่านักเรียนอีกไหม เวลาจะผ่าน ตม. จะต้องต่อแถว Re-Entry ด้วย อย่าไปต่อผิดแถวนะคะ ไม่งั้นได้กลับมาต่อใหม่แน่นอน

ที่ไม่พูดถึงไม่ได้เลยคือ Zairyu Card หรือ บัตรแสดงตัวตนของชาวต่างชาติที่มีสิทธิพำนักที่ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งพอเราลงสนามบินเข้าตม. จะมีแถวสำหรับ Resident จะอยู่ข้างๆแถวของ Depromatic ให้เราไปเข้าแถงนั้นนะคะ เข้าTourist ทีนึง ได้กลับมาต่อใหม่เป็นชั่วโมงเลย บัตร Zairyu Card จะได้รับครั้งแรกผ่าน ตม.ญี่ปุ่นคะ เป็นบัตรที่สำคัญมากในการทำธุรกรรมต่างๆ ให้เก็บรักษาไว้อย่าให้หายนะคะ

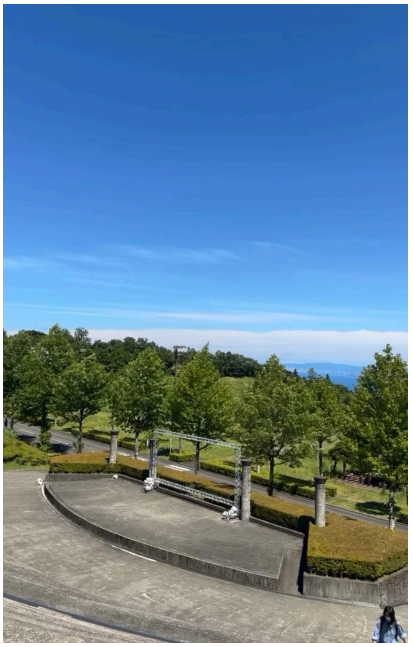
Note: นักศึกษาสามารถทำงาน Part-time ได้โดยจต้องขอWork Permit ตอนเข้าตม.พร้อมๆกับ Zairyu Card เลยคะ แต่ส่วนมากจะรับคนที่อยู่ระยะยาว1 ปี + มีภาษาญี่ปุ่นอยู่บ้างแล้ว

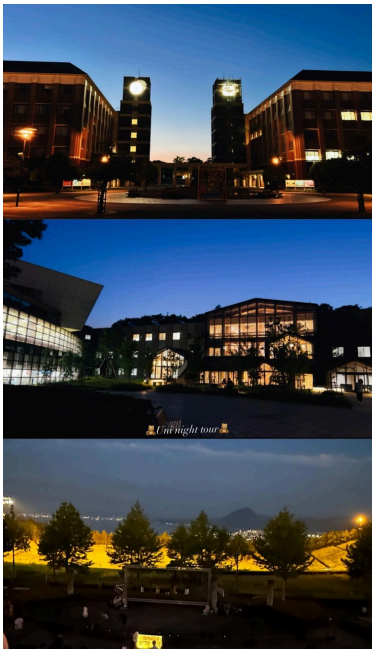
- การทำประกัน

สามารถทำประกับการเดินทางจากไทยได้เลยค่ะ อยากแนะนำประกันการเดินทางที่ Cover กรณีเกิดเหตุไม่คาดฝันยกเลิกไฟลต์บินด้วยจากภัยธรรมชาติด้วยคะ เพราะช่วงปลายๆกรกฎาคม - กันยายน จะเป็นหน้ามรสุม จะมีการแคนเที่ยวบินบ่อย

ประกับสุขภาพของญี่ปุ่นเป็นสิ่งที่ทุกคนต้องทำคะ ค่าใช้จ่ายจะอยู่ที่ประมาณเดือนละ1000-2000 บาท โดยจะจ่ายช่วงเดือนมิถุนายน เป็นเงินสดจ่ายที่เซเว่น หรือร้านสะดวกซื้อค่ะ

มหาลัย APU ในวันฟ้าใสคะ อยู่บนเขา วิวสวยมากก





นอกจากสวยแล้ว ช่วงหน้าฝนหมอกจะลงจัดมาก ลมแรงและแทบมองไม่เห็นทางเลยคะ 😂 เพราะงั้นแนะนำให้พกร่ม & เสื้อกันหนาวมานะคะ ฝนที่นี่ตกไม่แรงแต่ตกทั้งวัน ทั้งอาทิตย์เลย

- การลงทะเบียนเรียน

  การเดินทางการแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่นจะต่างจากประเทศอื่นๆเล็กน้อย คือเราจะเริ่มไปแลกเปลี่ยนในช่วงเดือนมีนาคม ถึง สิงหาคม ในขณะที่ประเทศอื่นๆจะเดินทางตั้งแต่ช่วงมกราคม เนื่องจากการเปิดภาคการศึกษาที่ญี่ปุ่นจะเปิดตามฤดูการ ซึ่งเราไปช่วง Spring จะเป็นช่วงที่ซากุระบานจนถึงหน้าร้อนคะ อากาศจะมีความหนาวบ้างในช่วงแรก ประมาณ12-20 องศา และจะร้อนมากๆในช่วงหน้าร้อน แนะนำให้คนที่มาช่วงนี้อย่าลืมเตรียมเสื้อกันหนาวที่กันลงมาด้วยนะคะ เนื่องจากAPUตั้งอยู่บนเขาที่เมืองเปปุ จังหวัดโออิเตะ ซึ่งจะเป็นพื้นที่ติดทะเล ลมจะค่อนข้างแรงคะ

  การลงทะเบียนเรียน ถ้าต้องการเรียนภาษาญี่ปุ่น จะต้องเมลบ์บอกทางมหาลัยก่อน (ทางมหาลัยจะสอบถามเรายื่นฟอร์มแจ้งความประสงค์ ทำเทสต์ตอนมาถึง) ถ้าไม่ได้แจ้งจะมาก่อนแล้วอยากเรียน ทางมหาลัยไม่รับนะคะ 🥹

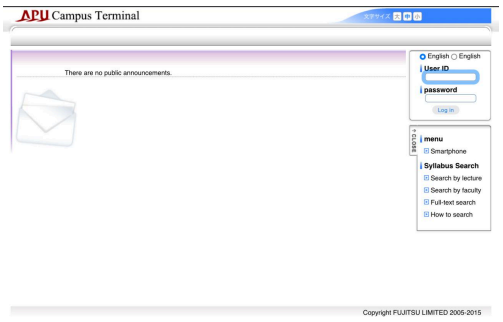
  หลักสูตรปัจจุบันจะเรียน Foundatuin 1-2 ใน1 เทอม ซึ่งค่อนข้างเรียนหนักพอสมควร และต้องเรียน 4 วันต่อสัปดาห์ โดยขาดได้ประมาณ 7 วัน (หรือ 14 คาบ เรียนวันละ2 คาบ) ซึ่งหมายความว่าจะได้ความรู้ญี่ปุ่นเน้นๆ แต่อาจไม่เหมาะกับคนที่อยากมาเรียนชิลๆ เน้นประสบการณ์ เพราะถ้าเรียนภาษาญี่ปุ่น คือต้องเรียนแทนทุกวันและแทบไม่สามรถออกจากเมืองเปปุได้เลย

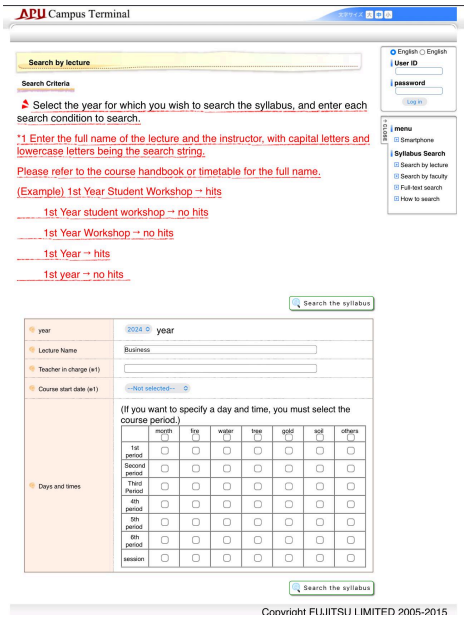
  ส่วนตัวเราชอบวิชาภาษาญี่ปุ่นมากๆ เพราะการสอบภาษา อาจารย์น่ารัก จะมีคลาสที่เน้นไปทางวิชาการ และสื่อสาร ฟีตแบคอาจารย์ สไตล์การสอนสามารถสอบถามในเฟสบุ๊กเด็กืAPU ได้เลย

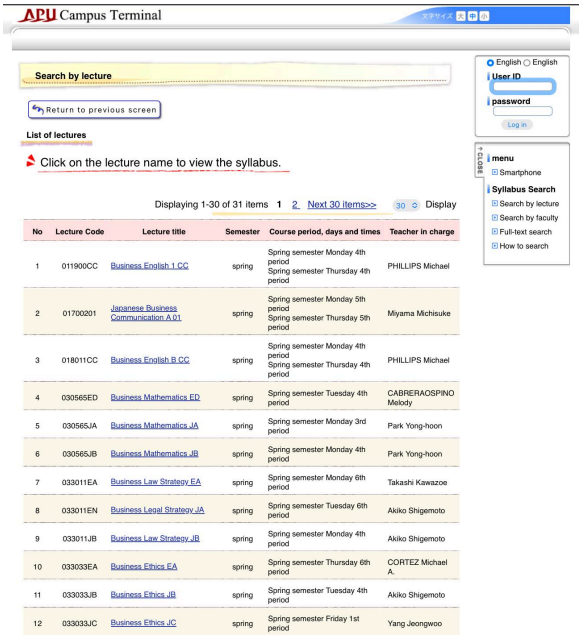
การลงทะเบียนเรียกจะใช้เว็ป apu campus mate ในการลงทะเบียนคะ



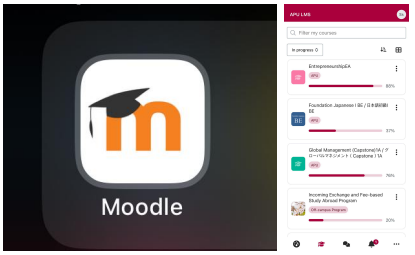
ถ้าต้องการเสริชดู class syllabus ว่าวิชานี้สอนอะไร เก็บคะแนนอย่างไร สามารถดูได้ใน Campus terminal เสริชในGoogle ได้เลยโดยไม่จำเป็นต้องมี ID student หรือใดๆทั้งสิ้น(คนนอกเสริชดูวิชาได้ค่ะ)







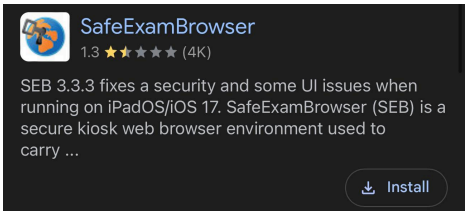
และใช้แอพ/เว็ป APU Moodle. ในการเช่คAttendence ส่งงาน-รับสไลด์เรียน



*แนะนำให้เปิดผ่านเว็ปนะคะ เสริชจากทาง Official Webside เพื่อหา Moodle จะสะดวกมาก https://www.apu.ac.jp/home/ct/academic/



ส่วนการทำข้อสอบถามจะมีทั้งแบบเปเปอร์ และออนไลน์ การสอบออนไลน์จะสอบผ่าน safe exam browser ซึ่งจะเปิดผ่านคอมเท่านั้นคะ เพราะงั้นอย่าลืมเอาคอมพิวเตอร์-โน๊ตบุ๊กมาใช้ในการสอบด้วยนะคะ หรือถ้าใครไม่เอามาสามารถไปยืมได้ในล๊อกเกอร์ยืมคอมอัตโนมัติที่ตึก Media ข้างๆห้องสมุดของมหาลัยคะ



ที่ญี่ปุ่นค่อนข้างเคร่งครัดเรื่องหนังสือเรียนมาก เพราะงั้นจะไม่นิยมแจกไฟล์หนังสือ ถ้าใครที่ลงเรียนวิชา Foundation ต่างๆ จะต้องซื้อหนังสือด้วย

วิชาSeminar ต้องเมลล์Request อาจารย์ ในระยะเวลาที่ทางมหาลัยกไหนดเท่านั้น ไม่สามรถ Add วิชาเพิ่มได้

ใน1เทอมจะแบ่งเป็น 2 Quater จะเรียนประมาณ 2 เดือน พัก 1 สัปดาห์ และเรียนอีก2เดือน การ Add วิชาใน Quator 1 จะ Add ได้ทั้งวิชา Quator 1 และ2 ช่วง Add-Drop Period ของ Quator 1 จะสามารถDrop ของ Quator 1,2 ได้ Add วิชาใน Quator 2 ได้ แต่จะไม่สามรถAdd วิชาใน Quator 1 ได้

วิชาเรียนจะมี 2 ภาษา คือ ญี่ปุ่น อังกฤษ หรือ ญี่ปุ่น/อังกฤษ ส่วนมากแล้ววิชาที่บอกว่าเป็น ญี่ปุ่น/อังกฤษ จะเน้นพูดภาษาญี่ปุ่น 70% และเป็นวิชาจบของแต่ละสาขา (จากที่พูดคุยกับเพื่อนๆที่APU) แนะนำให้เลือกลงวิชาที่เขียนว่าอังกฤษล้วนเลยจะดีมากๆ

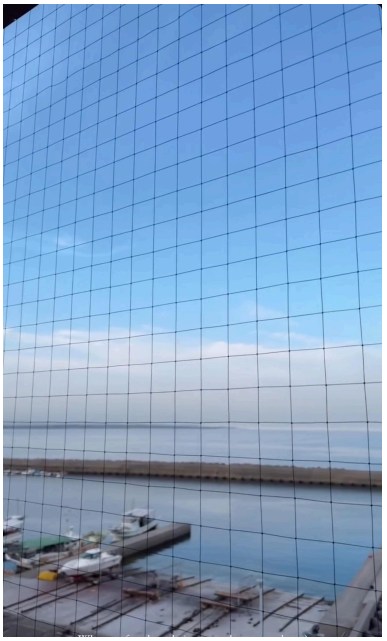
- หอพัก





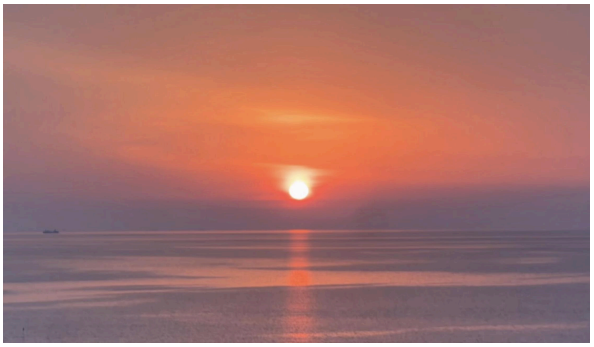
AP house 4



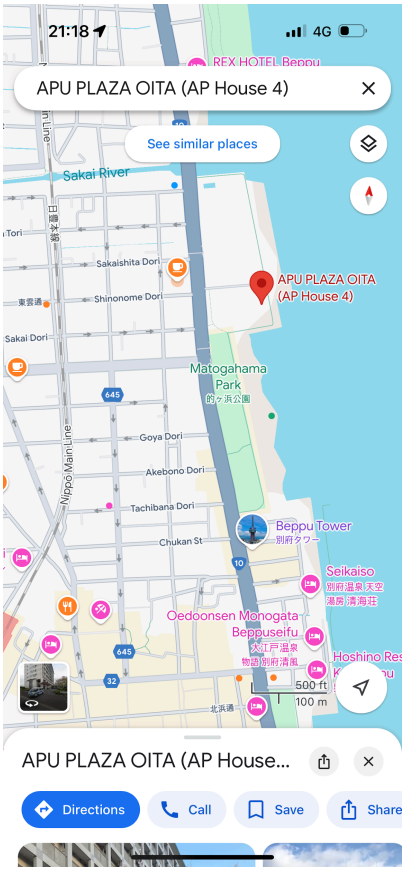


บรรยากาศและวิวภายในห้องพัก ของเราจะเป็นวิวทะเลชั้น4 นะคะ

ถ้าเทียบกับตอนที่เราไปเรียนระยะสั้นที่เกาหลีในห้องพักแบบโกชีวอนแล้ว ในแง่ของราคาหอพัก + ขนาดถือว่าใหญ่ค่ะ หอพักห้องเดี่ยว มีห้องน้ำในตัว หอพักติดทะเล และ สวนสาธารณะอยู่ใกล้กันบซุปเปอร์มาเกต ดองกี้ ร้านของมือสอง 15 นาทีถึงสนามนีรถไป 40-50 นาทีถึงมหาลัย



วิวตอนดวงอาทิตย์ขึ้นคะ สวยมาก



สำหรับหอพัก นักเรียกแลกเปลี่ยนทุกคนจะได้เข้าไปพักที่ AP House 4 ซึ่งจะอยู่บริเวณ Down town ใกล้ๆ กับดองกี้ ในหอมีครัว ห้องเรียนชั้น2 ซึ่งสามารถพาคนนอกเข้าได้เฉพาะชั้น2 เครื่องซักผ้าและแบผ้าหยอดเหรียญ ในห้องนอนมี หมอน ผ้าห่มเครื่องนอน โดยหอจะติดกับทะเลซึ่งวิวสวยมากก (หอจะมี2 ฝั่งฝั่งวิวภูเขาและวิวทะเล)

ประมาณ 1 สัปดาห์หลังไปถึงจะมี Free Market ในหอ ซึ่งเราสามารถไปเอาของใช้ฟรีที่รุ่นพี่ฝากให้ เช่น กระทะ หม้อ ไม้แขวนเสื้อ น้ำยาซักผ้า จาน ช้อน ช่อม ข้าวกล่อง หม้อหุงข้าว จะมี Fast tack สำหรับคนที่เข้าไปช่วยทำความสะอาดครัวตอนที่เขาเปิดรับ Volunteer

บรรยากาศในหอค่อนข้างอบอุ่นคะ มีรุ่นพี่ดูแลในแต่ละชั้น ยิ่งเวลาทำอาหาร หรือวันเกิดใคร คือได้คุยล้อมวงกันในชั้น ไม่เงียบเหงาเลย

เครื่องครัว กระทะจะต้องซื้อแบบใช้กับเตาไฟฟ้า โดยต้องมีสัญลักษณ์ IH เท่านั้น ถ้าไม่มีสัยยลักษณ์IH เตาจะไม่ทำงาน

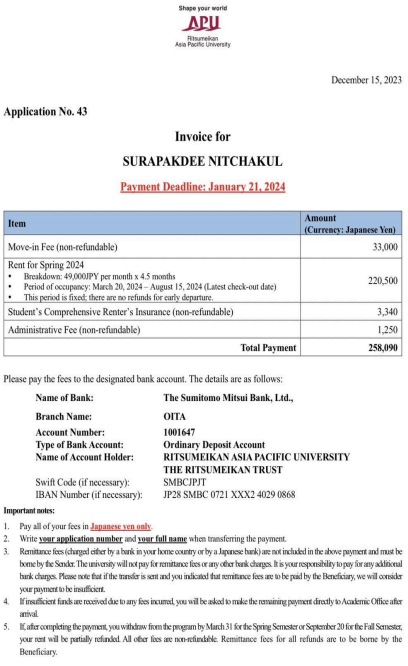


Tip: พอไปถึงแนะนำว่าให้ลองไปดูของใช้ที่ร้านมือสอง หรือ 2Atreet ใกล้ๆหอ + Daiso ที่ห้อง ยูมี นะคะ จะได้ของราคาถูกมากๆและครบครันด้วย

การทิ้งขยะ ขะมี3 ถุง สีชมพู เขียว และ เทา โดยจะมีห้องขยะอยู่ในโรงเก็บขยะหน้าหอ การแยกขยะที่นี่สำคัญมากๆ จะมีคนตรวจสอบทุกครั้งก่อนนำขยะไปทิ้งเลย

การเดินทาง หอจะห่างจากมหาลัยประมาณ 40 นาที-1 ชม ค่าเดินทางไป-กลับตกวันละประมาณ 800 เยน (กรณีที่ซื้อ Triple Trip) แต่ถ้าจ่ายรายครั้งประมาณครั้งละ680เยน ต่อการไป1 เที่ยว (ไม่รวมขากลับ) เดิน 16 นาทีถึง Beppu station สถานที่เที่ยวในเมืองเช่น ซาฟารี ป่อนรก จะอยู่บนเขาเดียวกับมหาลัย

ค่าใช้จ่ายหอปีเราตามนี้คะ รวมค่าน้ำค่าไฟหมดแล้ว



Shape your world
APU
Ritsumeikan Asia Pacific University

December 15, 2023

Application No. 43

Invoice for

SURAPAKDEE NITCHAKUL

Payment Deadline: January 21, 2024

Item	Amount (Currency: Japanese Yen)
Move-in Fee (non-refundable)	33,000
Rent for Spring 2024 • Breakdown: 49,000JPY per month x 4.5 months • Period of occupancy: March 20, 2024 – August 15, 2024 (Latest check-out date) • This period is fixed; there are no refunds for early departure.	220,500
Student's Comprehensive Renter's Insurance (non-refundable)	3,340
Administrative Fee (non-refundable)	1,250
Total Payment	**258,090**

Please pay the fees to the designated bank account. The details are as follows:

Name of Bank:	**The Sumitomo Mitsui Bank, Ltd.,**
Branch Name:	**OITA**
Account Number:	**1001647**
Type of Bank Account:	**Ordinary Deposit Account**
Name of Account Holder:	**RITSUMEIKAN ASIA PACIFIC UNIVERSITY THE RITSUMEIKAN TRUST**
Swift Code (if necessary):	SMBCJPJT
IBAN Number (if necessary):	JP28 SMBC 0721 XXX2 4029 0868

Important notes:

1. Pay all of your fees in **Japanese yen only**.
2. Write **your application number** and **your full name** when transferring the payment.
3. Remittance fees (charged either by a bank in your home country or by a Japanese bank) are not included in the above payment and must be borne by the Sender. The university will not pay for remittance fees or any other bank charges. It is your responsibility to pay for any additional bank charges. Please note that if the transfer is sent and you indicated that remittance fees are to be paid by the Beneficiary, we will consider your payment to be insufficient.
4. If insufficient funds are received due to any fees incurred, you will be asked to make the remaining payment directly to Academic Office after arrival.
5. If, after completing the payment, you withdraw from the program by March 31 for the Spring Semester or September 20 for the Fall Semester, your rent will be partially refunded. All other fees are non-refundable. Remittance fees for all refunds are to be borne by the Beneficiary.

- ค่าครองชีพ

วัตถุดิบทำอาหารญี่ปุ่นจะพอๆกับค่าวัตถุดิบในท๊อป-วิลล่ามาร์เกทที่ไทย ผลไม้ค่อนข้างหาง่ายและไม่ต่างจากไทยเลย ค่าใช้จ่ายทั่วไป+ค่าเดินทางเดือนละ 30,000-35,000 บาทกำลังสบายแบบซื้อของนิกๆหน่อยๆได้เลยคะ (ไม่รวมค่าประกันที่ต้องจ่ายทุกๆกลาง&สิ้นปี)

- กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน เช่น กิจกรรมนักศึกษา งานพาร์ทไทม์ แนะนำท่องเที่ยว ฯลฯ

APU ขึ้นชื่อว่าเป็นมหาลัยที่กิจกรรมเยอะมาก เน้นการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม ทำให้มักจะมี Culture Week ให้เราได้ลองอาหารใหม่ๆของชาติต่างๆ และได้ไปชมกิจกรรม โชว์ของชาติต่างๆอีกด้วย ซึ่งตะเปิดรับสมัครที่โรงอาการ บางครั้งยังมีการรับสมัคร Extra หนัง-ละคร สำหรับกิจดรรมแบบ Filed trip มักมาในรูปแบบกิจกรรม Volunteer บางงานก็ไปถึงต่างประเทศก็มีค่ะ ส่วนกิจกรรม Volunteer หลากหลาย ทั้งการสร้างบ้าน การเข้าร่วมบำบัด การเข้าไปให้ความรู้ด้าน Enveronmental, Substanabity และการดูแลผู้สูงวัยซึ่งจะเน้นไปประเทศทางเอเชียจะวันออกเฉียงใต้อาทิ ไทย ฟิลิปปินส์มาเลเซีย ฯลฯ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมBuddy ที่เราจะมีเพื่อนนักษึกษาชาวญี่ปุ่นไปเที่ยว และช่วยฝึกภาษาให้เราด้วยคะ เรียกได้ว่า APU นั้นเป็นสังคมแบบ International มี Student Support ให้เราได้เรียนรู้และได้ลองทำกิจกรรม เข้าสังคมใหม่ๆได้ดีเลย ถ้าใครเป็นสายกิจกรรม ชอบอยู่กับเพื่อน ชอบเรียน รักความสงบไม่พลุ่มพลาน ชิลๆ APU ตอบโจทย์คะ

แต่ถ้าเป็นสายการท่องเที่ยว สายลุยเดี่ยว ชอปปิ้ง ชอบท่องเที่ยว ต่างเมืองที่ไกลๆ อยากได้ฟิลไปเรียนญี่ปุ่นต้องบุกน้ำลุยไฟไปให้คุ้ม APU เมืองเปปุอาจไม่ตอบโจทย์เท่าไรเพราะเป็นเมืองที่สงบ ผู้คนส่วนใหญ่เป็นคนสูงอายุ ไม่พลุกพล่าน และถ้าอยากไปห้างใหญ่ๆจะมี Youme Tokiwa และดองกี้ มีเพียงแหล่งช๊อปปิ้ง3 ที่ซึ่งของอาจเข้ามาช้าหน่อย

สถานที่เที่ยวใกล้ๆแบบ One day Trip: บนเขาเดียวกับมหาลัย APU จะเป็นแหล่งน้ำพุร้อน ปอนรก ซาฟารี **Beppu Ropeway ชมเมือง จาก Beppu stationนั่งบัสไป 15 นาที** จะเป็น Umitamago Aquarium ที่โด่งดังเรื่องโชว์สิงโตทะเลและแมวน้ำ ซึ่งตรงข้ามจะเป็นmonkey park กิจกรรมเดินเขา หากออกไปจากเบปปุ นั่งรถไฟ/บัส**ไป**เมืองเล็กๆน่ารักอย่างยุฟุอินที่อยู่ใกล้สุดซึ่งเดินทาง1 ชั่วโมง หรือจะไปเมือง Kitsuki ซึ่งจะเป็นเมืองวัฒนธรรมซามูไรคะ

สำหรับที่เที่ยวที่แนะนำให้ไปแบบ Back pack ค้างคืนใกล้ๆ จะไปเดินเล่นในเมืองฟุกุโอกะ 2 ขม ครึ่ง ชมซากุระปั่นจักรยานที่ uminonakamichi seaside park ต่อด้วยโชว์โลมาที่ Aquarium ต่อด้วยไปเมืองวัฒนธรรมอย่างคุมาโมโต้ ลุยธรรมชาติที่มิยาซากิแนะนำไป Takachiho Gorge เป็นน้ำตกที่สวยมากๆ หรือ จะนั่งรถไฟจากเปปุประมาณ 2 ชั่วโมงไปภูเขาไปอโสะก็ได้เช่นกัน ทั้งนี้สถานที่เที่ยวส่วนมากต้องเปลี่ยนStation ที่ ฟุกุโอกะ ทำให้เราแนะนำให้เอา Fukuoka เป็นศูยน์กลางจะดีกว่า

ถ้าต้องการไปภูมิภาคอื่นๆ หรือจังหวัดใหญ่ๆอย่าง โอซาก้า เกียวโต โตเกียว เราแนะนำให้นั่งเครื่องบินจากสนามบินโออิตะ หรือนั่งเรือ1 คืนจากเปปุ-โอซาก้า นะเหนื่อยน้อยกว่า เพราะเดินทางจากรถไฟ/บัสไปโอซาก้าใช้เวลาประมาณ 6 ชั่วโมง ถ้าไม่โตเกียวที่อยู่เหนือกว่าแทนจะเดินทางเป็นวัน

หากคำนึงถึงปัจจัยทางภูมิศาสตร์ ความห่างไกลเมือง และความห่างกับสถานีรถไฟหลัก ทำให้สถานที่ส่วนใหญ่ในเมือง สถานที่ช๊อปปิ้งใหญ่ๆนั้นไม่สามารถไปแบบเช้า-เย็นกลับได้ ยิ่งถ้าคนที่เรียนภาษาญี่ปุ่น4 วันต่อสัปดาห์ จันทร์ อังคารพฤ ศุกร์ จะแทบไม่ได้ออกไปเที่ยวต่างเมือง เลยทำให้อาจไม่ได้ฟิลเหมือนไปเที่ยวญี่ปุ่นในอุดมคติเท่าไร การนามหารองเท้าOn หรืออื่นๆอาจลำบางถ้าเทียบกับมหาลัยในตัวเมือง และการเดินทางไปต่างเมืองอาจจะลำบาก และค่าใช้จ่ายบานปลายเนื่องจาก Student Visa ไม่สามารถซื้อ Package เดินทางเหมือนวีซ่านักท่องเที่ยวได้คะ ซึ่งถือเป็น Painpoint เลยทีเดียว

นอกจากนี้ยังมีเทศกาลต่างๆที่น่าไป เทศกาลญี่ปุ่นเขาทำถึงมากๆ ถ้าใครไป Spring จะเจอวันเด็กผู้ชาย ในวันนั้นถ้าไปที่ Kitsuku (รถไฟ1 ชม. จากเปปุ) จะมีการแสดงซามูไร และพลุคะ





ภาพบรรยากาศในมหาลัย




チキンビリヤニ chicken briani







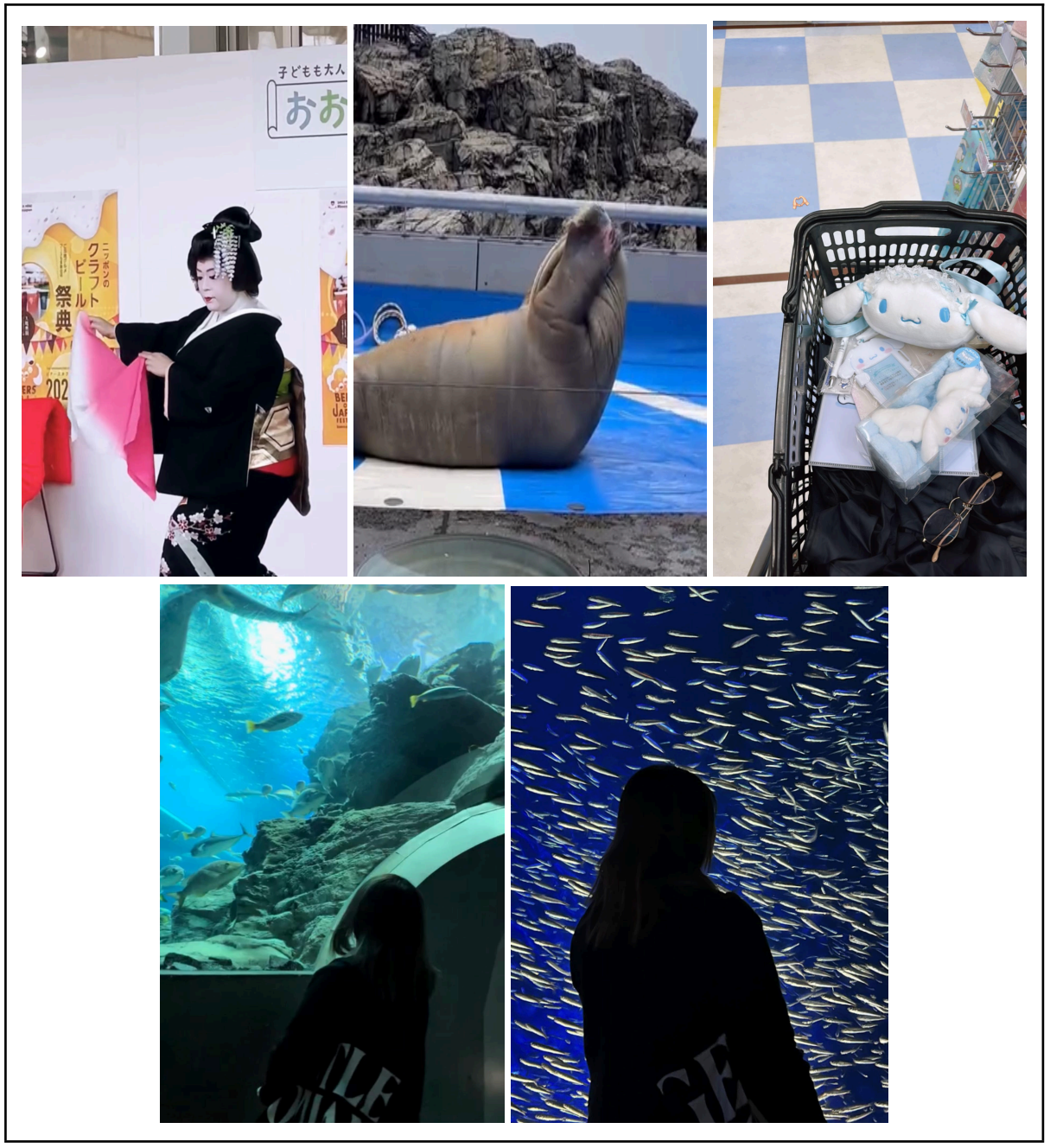


ภาพบรรยากาศไปเที่ยว One day trip









Tio: สำหรับการTax Refund นักศึกษาต่างชาติที่ซื้อของและมียอดรวมเกินกว่า 10,000 Yen สามารถ Tax Refund ได้ค่ะ ได้ทำการสอบถามทางหน่วยงานญี่ปุ่นแล้วซึ่งเป็นสิ่งที่เราพลาดมากๆ และอยากบอกทุกคนว่าซื้อของอะไรเกิน 10,000 Yen อย่าลืมไปTax Refund เพื่อรับเงินคืนนะคะ

- ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

หากพูดถึงเรื่องเรียนสำหรับเราคงเป็นการเรียนต่าง Major คือเราเป็นเด็กกฎหมาย พอมาเจอ Business ต้องมาโคโปรเจคกับเพื่อนๆสายนี้ทำให้เราต้องวางความคิดที่รู้สึกเป็นไปไม่ได้ให้เป็นได้ขึ้นมา ซึ่งจากใจเราไม่แนะนำให้ลงวิชาโปรเจคกับคนเยอะๆถ้าไม่มีเพื่อน เพราะความต่างทางวัฒนธรรมมีความเสี่ยงที่ถ้าเราปรับตัวไม่ได้ - ไม่เข้าใจกัน จูนกันไม่ติดจะทำให้เรากลายเป็นHome sick ระหว่างแลกเปลี่ยนเข้ามาง่ายๆเลย

สำหรับวิชาที่เรารู้สึกต้องใช้เวลาปรับตัวเยอะมากๆคงหนีไม่พ้นวิชา Global Management (Capstone) ซึ่งเป็นวิชาจบของเด็กคณะ Internatuonal Managemnet ของทางมหาลัย APU ซึ่งในความรู้สึกของเรา วิชานี้จะใช้Japanese 70% และ English 30% ในการบรรยายสอน เนื่องจากโปรเจคจบของทางมหาลัยจะเป็นการ Co project กับทางบริษัทต่างๆ ให้บริษัทจะให้โจทย์ๆนึงมาและให้เราคิด Business Model ที่จะช่วยDevelope Project นั้น ฟิลคล้ายๆการทำ Project Developement ซึ่งทุกอย่างเสนอในโปรเจคที่เสนอไปจะถูกเก็บเป็นความลับเช่นกันคะ

สำหรับการปรับตัววิชานี้คือเราจะได้เจอ Japanese Working Culture แบบจังๆ ทั้งเพื่อนร่วมงาน สไตล์การทำงาน ความตึงเครียด ระเบียบ ลำดับขึ้นตอนการทำงาน การMove to next step ที่ต้องผ่านขั้นตอนต่างๆ ลำดับขั้นอาวุโส และสไตล์การทำงานที่รับฟังความเห็นของหัวหน้าญี่ปุ่นเป็นหลัก สไตล์การออกความเห็นและการพูดคุย อาจทำให้เราต้องใช้เวลาและพลังงานในการปรับตัวมากกว่าวิชางานกลุ่มทั่วไป แต่ก็ทำให้เราได้รู้ลักษณะความคิด กระบวนการต่างๆของคนญี่ปุ่นมากขึ้น นอกจากนี้วิชานี้ทำให้เราได้รู้ถึงความใส่ใจรายละเอียดของคนญี่ปุ่นต่อธุรกิจๆหนึ่งและต่อสังคมอีกด้วย เป็นหนึ่งวิชาที่เราต้องทุ่มสุดตัวไม่ว่าจะเป็นการตามCultureญี่ปุ่นให้ทัน เพื่อพรีเซนต์ให้ตรงใน ตามความรู้ทางด้าน Management แต่ก็ถือเป็นหนึ่งในวิชาที่สนุกสร้างสรรค์ สมจริงใจและมีคุณค่าให้จดจำเช่นกัน ใครชอบท้าทายและอยากรู้ว่าคนญี่ปุ่นมีกระบวนการความคิด การทำงานยังไง แนะนำให้ลงวิชานี้เลยคะ (แต่แนะนำให้ได้ภาษาญี่ปุ่นมาก่อนนะ)

อีกวิชานึงที่ท้าทายและโหดหินคือวิชาภาษาญี่ปุ่นคะ เป็นวิชาที่ต้องกลับมาทวนบ่อยมากและสอบบ่อยมาก เรียกว่าสอบจนเครียดไปเลยก็ได่คะ เรียนสัปดาห์ละ 4 วันสอบไปแล้ว3 วัน มีทั้งสอบใหญ่ สอบย่อย แต่บางห้องจะเป็นการบ้านเยอะและเน้นพูด ซึ่งแนะนำให้บองสอบถามฟีดแบคอาจารย์ในกลุ่มเฟสบุ๊กก่อนเลือกบงค่ะ แต่ความประทับใจของเราคือการสอบภาษาญี่ปุ่นที่ดีมีความเป็นลำดับขึ้นตอนดีมาก ฟังพูดอ่านเขียนครบ ยิ่งพอขึ้นFoundation2 ยากๆในทุกต้นคาบจะมีทบทวนก่อนทำให้เราซึงซับการเรียนโดนไม่รู้ตัว ถือเป็นวิชาที่อาจารย์มีหลักสูตรการสอบภาษาที่ดีมากๆ แท้จะเป็นวิชาที่หนักแต่ถ้าตั้งใจก็ทำได้ค่ะ

*แนะนำให้มาทุกคาบนะคะ อาจารย์ที่นี่ไปไวมาก ตอนเราไม่สบายหนักแก้วหูอักเสบจนขึ้นเขาไม่ได้ พอกลับมาอีกทีก็ตามไม่ทันแล้วคะ ภาษาญี่ปุ่นยากมาก)

สำหรับวิชาที่เราชอบมากๆคือวิชา Entrepreneurship ซึ่งจะมีอาจารย์อดีตนักข่าว BBC มาสอน เรารู้สึกว่าคลาสนี้จะเป็นการสอน Mindset & Theory basis มากกว่าแต่ที่สนุกคือรูปแบบการสอบที่เห็นภาพ ไม่เหมือนใคร และมีกิจกรรมให้เราได้ Interact กับเพื่อนๆหลายๆกลุ่ม ทำให้เราได้กลับมามองภาพหากมองลึกลงไปการเป็นผู้ประกอบการที่กล้าคิดกล้าทำกล้าแสดงออก มันเกิดจากสิ่งเล็กๆความคิดเล็กๆที่ทำเป็นประจำ และMotivtion ในการสร้างให้สิ่งที่อยากให้เกิดมันเป็นจริง

สำหรับอีกวิชาที่เราลงคือ Seminar on Start Up จริงๆเป็นวิชาที่ออกนอกความคาดหวังไปนิดนึงเพราะเขาไม่ได้สอน Start up แต่เป็นการเขียนวานวิจัยเชิง Comperetive กับ Startup ecosystem ในประเทศต่างๆเพื่อส่งไปแข่งขันในงานวิจัย Start up ของญี่ปุ่น อาจารย์วิชานี้น่ารักและใจดีมากๆ พาไปกินเลี้ยงและเข้าสังคมกับเพื่อนๆรุ่นพี่ตลอดเลยด้วยความที่เป็นวิชาวิจัย ทำให้เราต้องเป็นคนค้นหาความรู้ เสนอความเห็นในการทำงานวิจัยร่วมกับคนอื่นๆเองคะ

- ภาพรวมความพึงพอใจและข้อเสนอแนะสำหรับม.คู่สัญญา, โครงการแลกเปลี่ยน, กองวิเทศสัมพันธ์ (หากมี)

สำหรับเรา APU เป็นมหาลัยที่เหมาะกับเด็กสาย International มากๆ เพราะมีสังคมที่หลากหลาย มีการดูแลนักเรียนนักศึกษาที่ดี หอพักที่อยู่ดีมากๆ เมืองสงบปลอดภัย งานกองวิเทศสัมพันธ์ทำงานเตือนภัยพิบัติตลอดทำให้เรากลับมาได้อย่างปลอดภัยคะ

- คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

ให้ลองชั่งน้ำหนักกับตัวเอง และถามตัวเองเยอะๆว่าเราเป็นคนยังไง ไลฟ์สไตล์ของเราเป็นแและบบไหน และถ้าอยู่ในระยะยาวเราอยากอยู่ในสังคมแบบไหน การไปแลกเปลี่ยนแบบไหนที่เราอยากให้เป็น และเรามีเป้าหมายแบบไหนในการไปแลกเปลี่ยนค่ะ รวมถึงอย่าลืมศึกษาข้อมูลมาเยอะได้ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องประกัน ,Tax Refund, Student Benefit ของแต่ละประเทศในตัวเลือก ที่สำคัญเลย ดูแลสุขภาพและพกยามาด้วยนะคะ เวลาป่วยที่ต่างประเทศมันลำบากมาก นอกจากนี้พกเครื่องปรุงไทยมาด้วยนะ ปัจจัย4เราทำให้เราอยากลืมตาในทุกเช้าเลนรับรองคิดถึงอาการไทยแน่ๆ สู้ๆนะคะทุกคน