รีวิวประสบการณ์โครงการแลกเปลี่ยน ณ Ritsumeikan Asia Pacific University

สวัสดีค่า ชื่อการ์ตูนค่ะ นักศึกษาคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี ชั้นปีที่ 4 ภาคเรียนที่ 2 ได้มาเรียนแลกเปลี่ยนที่ Ritsumeikan Asia Pacific University (APU) ที่เมือง Beppu ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งก่อนที่จะได้มาแลกเปลี่ยนต้องผ่านขั้นตอนการสมัครก่อน เราเองได้สมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนกับกองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (OIA) ซึ่งการสมัครมีหลายขั้นตอนที่ต้องเตรียมตัวแต่ไม่ยุ่งยากเลยค่ะ ลำดับแรกทาง OIA จะประกาศเปิดรับสมัครผ่านทาง Facebook และ Instagram ประกอบด้วยรายละเอียดคุณสมบัติของผู้สมัคร เกณฑ์การรับสมัคร การคัดเลือก ค่าใช้จ่าย และเอกสารที่ใช้ในการสมัคร เมื่อได้พิจารณาคุณสมบัติรวมถึงรายละเอียดอื่น ๆ แล้ว เราก็เตรียมเอกสารการสมัครตามที่บอกรายละเอียดไว้ในใบประกาศ พร้อมกับเลือกมหาลัยคู่สัญญาที่เราสนใจ เมื่อเลือกมหาลัยได้แล้ว เราต้องเตรียมคะแนนภาษาต่างประเทศตามที่มหาลัยนั้น ๆ กำหนดไว้ ซึ่งเราไม่มีคะแนนภาษาต่างประเทศ จึงต้องเตรียมตัวอ่านหนังสือและสอบให้ผ่านตามที่เขากำหนด เมื่อได้คะแนนมาแล้วเราก็นำเอกสารการสมัครอื่น ๆ ที่เตรียมไว้ส่งไปที่คณะที่เราสังกัด โดยคณะที่เราสังกัดจะเป็นคนส่งต่อเอกสารไปที่กองวิเทศสัมพันธ์โดยตรง

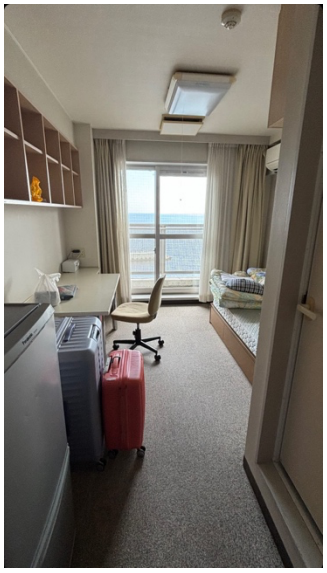
หลังจากส่งใบสมัครเรียบร้อยแล้ว จึงทำการรอทาง OIA เรียกสัมภาษณ์และประกาศผล ซึ่งในขั้นตอนนี้ค่อนข้างใช้เวลาพอสมควร การสัมภาษณ์กับ OIA นั้นเป็นการแนะนำตัว พูดคุยถึงแผนการไปแลกเปลี่ยน และการพูดคุยทั่วไป เพื่อพิจารณาว่าเราสามารถใช้ชีวิตในต่างประเทศได้หรือไม่ หลังจากนั้นทาง OIA จะประกาศผลว่าเราได้หรือไม่ได้มหาลัยที่เราได้เลือก

เมื่อได้ทราบผลลัพธ์แล้ว มหาลัยคู่สัญญาจะส่งเอกสารและรายละเอียดเกี่ยวกับมหาลัยมาทางอีเมลเรา การเตรียมตัวก่อนเดินทาง อย่างแรกคือเราจะต้องทำวีซ่าเพื่อขอพำนักตั้งแต่ 1 เทอมการศึกษาขึ้นไป ซึ่งการทำวีซ่าของประเทศญี่ปุ่นสามารถดูเอกสารที่ต้องเตรียมได้ทางเว็บไซต์สถานเอกอัครราชทูตญี่ปุ่นประจำประเทศไทย และนำไปยื่นที่อาคาร หลังจากนั้นใช้เวลารอประมาณ 5 วันทำการจึงจะได้รับวีซ่า หลังจากนั้นจึงทำการจัดเตรียมกระเป๋าเดินทาง ตั๋วเครื่องบิน ก่อนบินไปที่ประเทศญี่ปุ่น

การจัดการเรื่องวิชาเรียนและการเทียบหน่วยกิตกลับมายังธรรมศาสตร์ ขั้นตอนนี้ทางคณะบัญชีจะเป็นคนดูแลโดยตรง เนื่องจากทางคณะบัญชีบังคับให้เทียบหน่วยกิตวิชาในคณะกลับมาอย่างน้อย 3 วิชา ยกเว้นนักศึกษาปีสุดท้ายสามารถเทียบกลับมาอย่างน้อย 1 วิชา โดยขั้นตอนคือเรา

ต้องดูวิชาที่เปิดสอนในมหาลัยคู่สัญญา และเทียบหลักสูตรที่ใกล้เคียงกับวิชาในธรรมศาสตร์ ซึ่งจะมีขั้นตอนการยื่นเอกสารการขอเทียบไปกับทางคณะ เพื่อให้ทางคณะพิจารณาหลักสูตรว่าสามารถเทียบโอนหน่วยกิตกลับมาได้หรือไม่ เมื่อได้ผลการเทียบมาแล้ว เราจึงทำการวางแผนการเรียนต่อไปเพื่อเตรียมลงทะเบียนเรียนกับทาง APU ซึ่งทางมหาลัยเองมีการลงทะเบียนเรียนค่อนข้างล่าช้าเมื่อเทียบกับมธ. เนื่องจากระยะเวลาแต่ละภาคการศึกษามีการเปิด-ปิดไม่พร้อมกัน โดยระบบลงทะเบียนกับทาง APU คล้ายกับทาง reg tu ซึ่งเป็นระบบ first come, first serve เมื่อเราลงทะเบียนกับทาง APU เรียบร้อยแล้ว ต้องทำการส่งเอกสารวิชาที่ได้ลงทะเบียน โดยทางของคณะบัญชีจะต้องแจ้งทุกวิชาที่ได้ทำการลงทะเบียนและระบุวิชาที่จะโอนหน่วยกิตกลับ

ส่วนทางเรื่องหอพัก ทางมหาลัย Ritsumeikan Asia Pacific University (APU) มีหอพักสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนเตรียมไว้ให้ ค่าใช้จ่ายอยู่ที่ประมาณ 60,000 บาท รวมค่าน้ำไฟ สำหรับ 1 เทอมการศึกษา โดยในหอพักจะเป็นหอพักที่มีเฉพาะนักศึกษาแลกเปลี่ยนและนักศึกษาปริญญาโท และมีนักศึกษาที่เป็นผู้ดูแลความเรียบร้อยในแต่ละชั้น ภายในหอพักมีความสะดวกสบายมาก ห้องพักค่อนข้างเล็กแต่ครบครันประกอบด้วย เตียงนอน ห้องน้ำ โต๊ะอ่านหนังสือ ระเบียงตากผ้า แอร์ ตู้เย็น มีห้องครัวรวมแยกแต่ละชั้น ทุกห้องมีระบบ Auto-lock หากเกิดปัญหาอะไรสามารถแจ้งเจ้าหน้าที่ใต้หอได้ตลอดเวลาทำการ หอพักนี้ตั้งอยู่ในตัวเมือง Beppu ติดทะเล ใกล้กับ Donki, Beppu Tower, Supermarket, Bus stop และร้านอาหารต่าง ๆ ถือว่าสะดวกและเหมาะสมกับราคา



ค่าครองชีพรายเดือนในเมือง Beppu รวมค่าอาหาร (ทำเองสลับกับกินตามร้านอาหาร), ค่าเดินทาง โดยต้องนั่งรถบัสจากหอพักไปยังมหาลัยเนื่องจากมหาลัยตั้งอยู่บนยอดเขา ราคาเฉลี่ย 100 บาทต่อเที่ยว ไปกลับ 200 บาทต่อวัน, ค่าของใช้ ,และท่องเที่ยว ตกเดือนละประมาณ 20,000 - 40,000 บาท ขึ้นอยู่กับการใช้ชีวิตรายบุคคล ซึ่งจะหนักไปที่ค่าอาหารนอกบ้าน ตกมื้อละประมาณ 100-400 บาท และค่าเดินทางเมื่อท่องเที่ยว แต่สามารถประหยัดด้วยการทำอาหารเอง แต่ต้องซื้อเครื่องครัวเองทั้งหมดหรือหาจากตลาดมือ 2 ของหอพักที่จะมีก่อนเปิดภาคการศึกษา

ภาคการศึกษาเปิดเรียนวันที่ 1 เมษายน แต่ต้องไปถึงหอพักภายในวันที่ 21 มีนาคม โดยก่อนเปิดภาคเรียนจะมี Orientation ของหอพัก และของมหาวิทยาลัย โดย Orientation ของทางมหาวิทยาลัยมีประมาณ 3-4 วัน ร่วมกับนักศึกษาปี 1 จะเป็นการแจ้งข้อมูลเรื่องการเรียน facility ต่าง ๆ ภายในมหาวิทยาลัยและสถานที่ตั้งแต่ละตึก เมื่อเปิดภาคการศึกษา จะมีกิจกรรมต่าง ๆ มากมายให้เข้าร่วม เช่น Cultural week, การเข้าร่วมชุมนุมต่าง ๆ, และกิจกรรมบัดดี้ เป็นต้น โดยเราได้เข้าร่วมกิจกรรมบัดดี้ ซึ่งเราจะรู้จักกับบัดดี้ทางออนไลน์ก่อนเปิดภาคเรียน และเมื่อเปิดภาคเรียนจะมีกิจกรรมที่ได้ทำร่วมกับบัดดี้หลากหลายกิจกรรม แต่ไม่บังคับเข้าร่วม เป็นความสมัครใจ

การได้เข้ามาเรียนแลกเปลี่ยนที่ APU ทำให้เราได้เรียนรู้วัฒนธรรมที่หลากหลายมาก เนื่องจากมีนักศึกษาจากหลายเชื้อชาติ ทำให้เราได้เรียนรู้ภาษา รู้จักเพื่อนใหม่ และได้รู้จักประเทศอื่น ๆ เพิ่มมากขึ้น รวมถึงเราได้ลงทะเบียนเรียนวิชาภาษาญี่ปุ่นขั้นพื้นฐาน1,2 ทำให้ได้เรียนรู้ภาษาที่ 3 รวมถึงได้เรียนรู้วัฒนธรรมญี่ปุ่นผ่านภาษาด้วย ภาษาญี่ปุ่นก็เป็นภาษาที่เราไม่คิดว่าเราจะเรียนได้เลย เพราะเราคิดว่ามันยาก ต้องจำตัวอักษรทั้งหมด ต้องเขียนได้ทุกตัว แต่หลักสูตรภาษาญี่ปุ่นของที่นี่เข้มข้นและสนุกมาก เป็นคลาสที่เรารู้สึกเอนจอยที่สุด และทำให้เราสามารถพูดภาษาญี่ปุ่นขั้นพื้นฐานได้จริง ๆ แต่หากเราไม่สามารถสื่อสารภาษาญี่ปุ่นได้ ก็ยังสามารถใช้ชีวิตในญี่ปุ่นได้ เนื่องจากในมหาลัยใช้ภาษาอังกฤษในการพูดคุยเป็นหลัก และในชีวิตประจำวัน เราสามารถใช้ google translate รวมถึงหลายร้านค้าเป็นแบบ self-service แต่หากรู้ภาษาญี่ปุ่นจะทำให้เราสื่อสารได้ง่ายขึ้น และเมื่อติดต่อเอกสารทางราชการยังต้องสื่อสารเป็นภาษาญี่ปุ่นเป็นหลัก

ทาง APU จะมีการหยุดเรียนหลังสอบมิดเทอมประมาณ 5-10 วัน ซึ่งเราสามารถท่องเที่ยวได้เมือง Beppu ที่มหาลัยตั้งอยู่มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย เช่น Onsen, บ่อน้ำพุร้อน, Aquarium, และสวนสนุก เป็นต้น โดยจากเมือง Beppu สามารถนั่งรถไฟหรือรถบัสไปเที่ยวจังหวัดข้างเคียงได้สะดวก ทั้งเมือง Oita, Usa หรือเมืองใหญ่อย่าง Fukuoka นอกจากนี้ยังสามารถนั่งรถบัสไปยัง Osaka ได้อีกด้วย ไม่เพียงแค่วันหยุดยาว หากมีเวลาว่างวันเสาร์อาทิตย์ก็สามารถไปเที่ยวเมืองรอบ ๆ ได้อย่างง่ายดาย

การได้มาอยู่ในเมือง Beppu ค่อนข้างเหมาะกับคนที่มีไลฟ์สไตล์เรียบง่าย ไม่ชอบความวุ่นวาย เนื่องจากเป็นเมืองที่ค่อนข้างเงียบและเล็กมาก ซึ่งตัวเราเองรู้สึกเหงามากในช่วงแรก เพราะไม่ชินกับความเงียบของเมืองนี้ และชินกับความครึกครื้นของธรรมศาสตร์ แต่เมื่ออยู่ไปสักพักจึง

ปรับตัวได้ ไปเรียนเสร็จกลับมาทำอาหาร รอไปเที่ยวในช่วงวันหยุด การไปเที่ยวในญี่ปุ่นทำให้จิตใจฟื้นฟูได้มาก เพราะมีธรรมชาติที่สวยงาม ที่เที่ยวเยอะ หรือจะช็อปปิ้งก็สนุก นอกเหนือจากเรื่องนี้การใช้ชีวิตในเมืองนี้มีความสะดวกสบาย การใช้ชีวิตคนเดียวไม่ยากเลย เพราะมีรถโดยสารสาธารณะเยอะมาก ของครบครัน บรรยากาศดี เป็นประสบการณ์ที่คุ้มค่า เราได้อะไรกลับมาเยอะมาก ได้มองโลกกว้างขึ้น ได้เรียนรู้ภาษาและวัฒนธรรมใหม่ ๆ ได้ฝึกการใช้ชีวิตด้วยตัวเองในต่างประเทศ ได้ลองทำอะไรที่ไม่เคยทำ ม่เสียใจเลยที่เลือกเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน

หากน้อง ๆ คนไหนสนใจอยากสมัครโครงการแลกเปลี่ยน เราแนะนำมาก เพราะเป็นประสบการณ์ที่หากเรียนจบไปแล้วจะไม่สามารถหาได้อีก กดติดตามเพจ Facebook และ Instagram ของ OIA เพื่อรอดูประกาศรับสมัคร โดยสามารถดูรายละเอียดจากเอกสารปีก่อน ๆ เพื่อเตรียมเอกสารบางส่วนที่อาจต้องใช้เวลาไว้ เลือกประเทศและมหาลัยที่เราสนใจ และมีวิชาที่เราอยากเรียน รวมถึงประเทศที่เราอยากจะรู้วัฒนธรรมของเขา เพื่อให้เรามีความสุขกับประสบการณ์ที่จะได้รับมากที่สุด