รายงานรีวิว ประสบการณ์ โครงการแลกเปลี่ยน ณ ประเทศญี่ปุ่น

ไตรรัตน์ พทุธรักษา

ขั้นตอน ก่อน การทำใบสมัคร

- ปรึกษา บิดา มารดา หรือ**คนสนับสนุนค่าใช้จ่าย**
- หา**ประเทศที่ใช่** เมืองที่ชอบ ระบอบที่รัก
- **หาข้อมูล**ที่ๆตนต้องการไป
- **ดูเกณฑ์รับ**ของมหาวิทยาลัยที่ต้องการ
- **เตรียมตัวสอบวัดระดับภาษา**ตามเกณฑ์

ขั้นตอน
การทำใบสมัคร

- กรอกทุกอย่างให้ครบถ้วน ตามที่เอกสารกำหนด
- จำเป็นต้องใช้ทั้งกระดาษและคอมพ์
- อะไรได้ช้าต้องรีบทำแต่เนิ่นๆ เช่นการสอบวัดภาษา รูปถ่าย
- ทำ **STUDY PLAN** ให้รัดกุม ตอนสัมภาษณ์จะได้ไม่โป๊ะ

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

ทำวีซ่า

- หาข้อมูลในอินเตอร์เน็ต
- ค่าใช้จ่ายไม่เกิน **2,000** บาท
- แจ้งให้ผู้ปกครองขอสเตทเมนท์
- วีซ่านักเรียนญี่ปุ่นไม่ได้ทำที่สถานทูต

หาตั๋ว

- ควรหาตั๋วหลังได้วีซ่า
- ถ้าอยากได้ตั๋วถูกก็จองช่วงโปร แต่เสี่ยง
- ควรลงสนามบินใกล้มหาวิทยาลัย
- อย่าถ่อสัมพาระไปเที่ยวก่อนเข้าหอ ลำบาก

เอาตัวให้รอด

- ควรหาวิธีการเดินทางแต่เนิ่นๆ
- หากไม่ได้ภาษา
  ควรรู้คำพื้นฐานในการขอความช่วยเหลือ
- ทำประกันเอาไว้ เพราะค่ารักษาที่ญี่ปุ่นแพง



ถึงแล้วทำไง

ทำตามทุกอย่างที่มหาวิทยาลัยและหอพักแนะนำ

- เปิดบัญชี เชื่อมบัญชีจ่ายค่าหอ เชื่อมบัญชีกับทุน
- ทำไซริวการ์ดที่เขต (ถ้าจะทำไบต์ต้องรีบแจ้งตอนทำการ์ด)
- ซื้อข้าวของเครื่องใช้ที่จำเป็น
- สำรวจหอ ร้านค้า ร้านอาหาร มหาวิทยาลัย เมือง
- ซื้อจักรยาน
- หมั่นเช็คอีเมล ติดต่อกับ **INTERNATIONAL CENTER**
- คำนวนรายรับรายจ่าย ถ้าไม่พอใช้ให้รีบหาไบต์(งานพาร์ทไทม์)ทำ

นอกจากเรียน ทำอะไร

ทำทุกอย่าง



ร้านสะดวกซื้อหรือซุปเปอร์มาร์เกตของญี่ปุ่นจะลดราคาสินค้าทุกวันในช่วงเย็นถึงหัวค่ำ ออกไปล่าของลดราคา ก็เป็นกิจกรรมฟิรๆที่ควรทำ

เดินช็อปปิ้งหลังเรียนเสร็จก็ช่วยผ่อนคลายได้อย่างดี จะเครียดอีกทีก็ตอนรู้ว่าไม่มีเงินซื้ออะไรเลย ฮ่าๆ





กิจกรรมในหอพักกับเพื่อนๆเป็นสิ่งที่เยียวยาจิตใจของเราได้เสมอมา ควรผูกมิตรกับทุกคนเอาไว้ แล้ววันหนึ่งวันใดที่คุณไม่เหลือใครหรือเหนื่อยล้า มิตรภาพจะสำแดงเวทย์มนต์

เวทมนต์ที่พร้อมร่ำสาเกกับคุณจนเช้า

ทำทุกอย่าง ไปทุกที่





เหนื่อยนักก็ไปนั่งชิลๆในวัด
ชมสวนสวยๆกับเพื่อนๆ



ถ้าวันของคุณยังเหนื่อยไม่พอ
ก็ไปร้องเกะยันหว่างง



เกียวโตไม่ติดทะเล
ก็จัดดร้ดทริปไปวากายาม่ากันซะเลย

ความท้าทาย/ อุปสรรคที่พบ ระหว่างศึกษา

สำรับคนที่เรียนภาคปกติอยู่นั้น
ภาษาอาจเป็นอุปสรรค์เล็กน้อย
ทั้งสำเนียงและความเร็วในการพูด
ดังนั้นการเรียนในคลาสจึงต้องตั้งใจฟังเป็นพิเศษ

ในหอพักจะพบเจอคนมากหลากหลายที่มา
บางคนอาจมีคอนดิชั่นพิเศษ ที่เราจำต้องระวังในการมีปฏิสัมพันธ์

คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

ก่อนจะตัดสินใจไปแลกเปลี่ยน
ควรตั้งคำถามกับตัวเองก่อน
ว่าเราต้องการอะไรจากการไปในครั้งนี้
สิ่งที่เสียไป เวลา โอกาส และ เงิน นั้นจะคุ้มไหมกับสิ่งที่หวัง
มองถึง **Counterfactual** ที่อาจเกิดขึ้นหากเราไม่ได้ไป
การไปในครั้งนี้จะเป็นภาระในอนาคตไหม
ถ้าทุกสิ่งอย่างถูกประเมินแล้วว่าเหมาะสม ก็ไม่ควรปล่อยโอกาสนี้ไป

เพราะสำหรับผู้เขียนถือว่าการไปในครั้งนี้สิ่งที่คุ้มค่าที่สุดที่ได้กลับมา
คือมิตรภาพ ที่มีต่อผู้คนที่ได้พานพบ ณ ที่แห่งนั้น และยังสานต่อ
มาจนถึงปัจจุบันนี้