

รายงานนักศึกษาแลกเปลี่ยน

ประเทศรัสเซีย



นางสาวณัฐพร สมุทรแข่ง (มะเหมี่ยว)

คณะศิลปศาสตร์

รหัสนักศึกษา 5906615421

ปีการศึกษา 2561-2562 (2 ภาคการศึกษา)

กองวิเทศสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

คำนำ

รายงานนี้จัดทำขึ้นเพื่ออธิบายและแบ่งปันประสบการณ์ต่างๆซึ่งผู้จัดทำได้พบเจอในช่วงเวลาตั้งแต่เดือนสิงหาคม 2561 – เดือนมิถุนายน 2562 อันเป็นช่วงเวลาที่ได้รับโอกาสจากกองวิเทศสัมพันธ์ในการไปศึกษาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยภาษาศาสตร์แห่งเมืองนินนี โนฟโกรอด ประเทศรัสเซีย เป็นเวลา 2 ภาคการศึกษา

รายงานเล่มนี้จะกล่าวถึงช่วงเวลาตั้งแต่ก่อน ระหว่าง และหลังการไปศึกษาแลกเปลี่ยนในสถานศึกษาดังกล่าว ซึ่งมีเอกลักษณ์เฉพาะตัวแต่อาจจะมีคล้ายคลึงกับมหาวิทยาลัยอื่นในประเทศไทยด้วยเช่นกัน ดังนั้นผู้อ่านจึงสามารถนำข้อมูลในรายงานเล่มนี้ไปใช้ประโยชน์ได้จริงถึงแม้จะไปศึกษาในเมืองอื่นของรัสเซียก็ตาม เพราะว่าความแตกต่างมีในรายละเอียดปลีกย่อยเท่านั้น

นอกจากนี้ในรายงานเล่มนี้ยังครอบคลุมถึงการเรียน การใช้ชีวิต ค่าใช้จ่าย การท่องเที่ยว รวมถึงตอบคำถามข้อสงสัยต่างๆอีกมากมาย โดยทำให้อยู่ในรูปแบบที่มีความกันเองเพื่อความเข้าใจง่าย

หากมีข้อผิดพลาดประการใด ก็ต้องขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

นางสาวณัฐพร สมุทรเซ่ง

ผู้จัดทำ

(10/07/2562)

การเตรียมตัวก่อนไปแลกเปลี่ยนที่รัสเซีย

การเตรียมตัวก่อนไปเรียนแลกเปลี่ยนเป็นช่วงเวลาที่สำคัญและทำให้เกิดความกังวลมากที่สุด เพราะว่าก่อนหน้านี้เราได้เคยพยายามหาข้อมูลต่างๆที่เกี่ยวกับรัสเซียมากมายแต่ก็ไม่สามารถตอบคำถามที่ครอบคลุมข้อสงสัยของเราได้ทั้งหมด ทั้งนี้เราจะขอนำเสนอในรูปแบบที่แยกย่อยอย่างง่ายดังต่อไปนี้

1. การขอวีซ่า

การไปรัสเซียนั้น หากไปโดยการท่องเที่ยวไม่จำเป็นต้องขอวีซ่าและสามารถอยู่ในประเทศได้เป็นเวลาทั้งหมด 30 วัน แต่ถ้าการไปเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนทั้ง 2 ภาคการศึกษา หรือ 1 ปีละ จะต้องทำอย่างไร?

วิชานักเรียนจะออกให้สำหรับผู้ที่ต้องการเข้ามาศึกษาในประเทศรัสเซีย การขอวีซ่าประเภทนี้จำเป็นต้องมีเอกสารยืนยันการรับเข้าศึกษาจากสถาบันการศึกษาที่ผู้ขอวีซ่าต้องการเข้าไปศึกษาเล่าเรียนมาประกอบด้วย ทางสถาบันการศึกษาจะทำหนังสือตอบรับ เป็นหนังสือเชิญเพื่อจัดส่งให้กับผู้ขอวีซ่าใช้ดำเนินการขอวีซ่าต่อไป วีซ่าที่ออกให้ครั้งแรก อยู่ได้ 3 เดือน วีซ่าประเภทนี้จะไม่มีการกำหนดที่แน่นอน จึงสามารถต่อได้ตลอดเวลา ตราบเท่าที่ผู้ขอวีซ่ายังคงเรียนในสถานศึกษานั้นๆ อยู่

เอกสารที่ต้องใช้

- แบบฟอร์มใบสมัครขอวีซ่าที่มีรูปถ่าย 1, ขนาด 3x4 ซม.
- หนังสือเดินทางที่ถูกต้องสำหรับ 18 เดือนนับจากวันที่เริ่มต้นวีซ่า
- หนังสือเชิญที่ออกโดยรัฐบาลกลางย้ายบริการของรัสเซีย (ต้นฉบับ)
- ใบตรวจโรคเชไอวี (HIV)

ข้อสำคัญ : ในการขอวีซ่าประเภท นักเรียนนั้น จะต้องใช้บัตรเชิญเช่นกัน แต่ต้องเป็นบัตรเชิญ ที่ออกให้จากสถาบันการศึกษาที่อยู่ในรัสเซีย

ข้อสำคัญ : ใบตรวจโรคเชไอวีจะต้องดำเนินการโดยภาษาอังกฤษและภาษารัสเซีย, มีวิธีการทดสอบข้อมูลหนังสือเดินทาง วันเดือนปีเกิด ประเทศที่พำนัก ระยะเวลาการวางแผนการเข้าพักในรัสเซีย วันที่และรายละเอียดของและมีลายเซ็นของผู้เข้าสอบและ แพทย์ผู้ดำเนินการทดสอบ โดยมีตราประทับอย่างเป็นทางการของสถาบันทางการแพทย์ ใบตรวจโรคเชไอวีจะต้องเป็นใบรับรองที่ถูกต้องมีระยะเวลา 3 เดือนนับจากวันที่ออก

(ขอบคุณข้อมูลจาก <http://thailand.mid.ru/th/consular-section/visa-th>)

สำหรับการขอวีซ่านักเรียนให้เข้าเว็บไซต์ของสถานทูตรัสเซียประจำประเทศไทย (ในวงเล็บบรรทัดบน) แล้วเข้าไปกรอกแบบฟอร์มขอวีซ่าจากหน้าเว็บเวอร์ชันภาษาอังกฤษแล้วค่อยปริ้นท์ออกมาเท่านั้น!

เนื่องจากการเข้าหน้าเว็บเวอร์ชันภาษาไทยแล้วปรับแบบฟอร์มออกมารอกนั้น เมื่อไปถึงสถานทูตเจ้าหน้าที่จะไม่รับและทำให้เราต้องเสียเวลากลับไปกรอกเอกสารใหม่อีกครั้ง และจากประสบการณ์ครั้งนี้ทำให้เราเสียเวลาและค่าเดินทางโดยเปล่าประโยชน์

2. การขอเทียบโอนรายวิชา

ต้องไปศึกษารายวิชาจากมหาวิทยาลัยที่เราจะไปเรียนแลกเปลี่ยนก่อนว่ามีวิชาใดที่พอจะมีเนื้อหาคล้ายคลึงกับวิชาที่เปิดสอนของตนบ้าง ยกตัวอย่างรายวิชาที่สามารถเทียบโอนได้ของมหาวิทยาลัยภาษาศาสตร์แห่งเมืองนิซนี โนฟโกรอด

No.	Discipline	Academic Hours	Credits	Performance Assessment Method
1	Practice Course of English	1584	44	pass
2	Practical English Grammar	108	3	pass
3	Syntax of the Modern Russian Language	144	4	4
4	Practical Course in Teaching Russian as a Foreign Language	108	3	5
5	Russian Language in the Context of Russian Culture	36	1	5
6	Morphology of the Modern Russian Language	144	4	5
Average Academic Score				4,8

Nizhny Novgorod State Linguistics University named after N.A. Dobrolyubov has the following academic performance assessment system:

- 5 – excellent
- 4 – good
- 3 – satisfactory
- 2 – unsatisfactory/poor

Highest academic performance grade 5 (excellent)
Lowest passing grade 3 (satisfactory)
Satisfactory grade is considered the minimum passing grade.
Academic hours include unsupervised

3. การเตรียมเงิน

นอกเหนือจากค่าเทอมที่ต้องเสียให้ทางมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ตามจำนวนภาคการศึกษาแล้ว ยังมีค่าใช้จ่ายด้านตัวเครื่องบินที่เราต้องออกค่าใช้จ่ายเอง

นอกจากนี้เมื่อไปถึงแล้วควรเตรียมเงินสดไว้สำหรับเดือนแรกอย่างน้อย 25000 บาท เป็นค่าใช้จ่ายทั่วไป 15000 บาท ค่าซื้อของเข้าห้อง 5000 บาท ค่าเอกสารและการดำเนินการต่างๆกับทางมหาวิทยาลัย 5000 บาท

เมื่อไปถึงแล้วให้เปิดบัญชีธนาคารที่รัสเซียกับธนาคาร Sberbank of Russia แล้วให้นำเงินสดไปฝากไว้ เพราะว่าบัตรเครดิตสามารถใช้ได้แทบทุกอย่างตั้งแต่ร้านสะดวกซื้อไปจนถึงรถโดยสารสาธารณะ เมื่อใดที่ต้องการใช้เงินก็เพียงแค่แตะบัตรเข้ากับเครื่องเทอมินอลเท่านั้น

4. การเตรียมข้าวของเครื่องใช้

ไม่จำเป็นต้องเอาเสื้อผ้าไปเยอะ ให้เพียงพอสำหรับ 1-2 อาทิตย์แล้วไปหาซื้อใหม่ที่รัสเซียจะดีกว่า เพราะว่าเสื้อผ้าที่นั่นย่อมเข้ากับสภาพอากาศมากกว่า และแนะนำว่าไม่จำเป็นต้องเอาเสื้อผ้าหนาๆไปมาก เพราะช่วงเวลาที่ไปถึงอากาศยังอบอุ่นอยู่ เสื้อผ้าหนาๆหนาวจะได้ใช้หลังจากที่ไปถึงแล้ว 1-2 เดือน

ด้านข้าวสารอาหารแห้ง ควรเตรียมพวกเครื่องแกงสำเร็จรูปที่สามารถนำไปปรุงอาหารที่ต่างประเทศได้ นอกจากจะหายคิดถึงอาหารไทยแล้วยังสามารถชวนเพื่อนต่างชาติมาร่วมชิมและสานสัมพันธ์กันได้

ด้านยาและของใช้ส่วนตัวให้เตรียมไปให้เพียงพอทั้งปี เพราะว่าหากเป็นของใช้ที่ไม่ได้เป็นที่แพร่หลายทั่วโลกแล้วการหาซื้ออาจจะยากและไม่สะดวกนัก

5. การเตรียมตัวด้านภาษาและการเรียน

ควรอ่านหนังสือทบทวนคำศัพท์จำเป็นต่างๆบ่อยๆ เพราะว่าไปถึงแล้วความเร็วในการพูดของคนรัสเซียจะเร็วกว่าที่เราคุ้นเคยในห้องเรียนมาก ทำให้ไม่มีเวลาในการคิดว่าคำๆนั้นที่เราได้ยินแปลว่าอะไรเป็นท่อนๆ หากเราจำคำศัพท์ได้เยอะก็จะสามารถเข้าใจสิ่งที่ผู้พูดต้องการสื่อสารได้มากกว่า

ควรนำหนังสือที่เกี่ยวข้องกับวิชาเรียนไปด้วยสัก 2-3 เล่ม ไม่ควรเอาไปเยอะเพราะนอกจากจะไม่มีเวลาอ่านแล้วยังเสียน้ำหนักกระเป๋ามากกว่าสิ่งอื่นด้วย

5. การเตรียมเอกสาร

ถ่ายเอกสารต่างๆเผื่อติดตัวไว้ และอย่าซื้อตัวเครื่องบินก่อนได้รับใบเชิญจากมหาวิทยาลัยที่เราจะไปศึกษาแลกเปลี่ยน เพราะหากเราไปถึงรัสเซียก่อนวันที่ระบุในใบเชิญอาจเกิดปัญหาได้

เก็บพาสปอร์ตและใบกระดาดเล็กๆที่ได้จากตม.รัสเซียไว้ให้ดี เพราะพาสปอร์ตจะต้องใช้ทุกครั้งที่ขึ้นรถไฟและเครื่องบิน ใช้สมัครชิมและอินเทอร์เน็ตต่างๆ (หรือซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์)

นอกจากนี้อ้ออีเมลไปบอกเจ้าหน้าที่ทางนั้นด้วยว่าเราจะไปถึงวันไหน (แน่นอนว่าหลังจากได้ใบเชิญแล้ว) เพราะว่าเราจะได้เตรียมห้องพักให้เราได้สะดวกและมีที่นอนแน่ๆ เพราะถ้าไม่มีชื่อเราให้ห้องพักก็อาจจะต้องนอนข้างนอกแทนก่อน

2

ช่วงปรับตัว

1 เดือนแรกที่เราไปถึงรัสเซียนั้นเราถือว่าช่วงนี้เป็นช่วงที่วุ่นวายที่สุด เพราะต้องคอยตามเอกสารมากมาย และปรับตัวเยอะมาก ควรเข้าหาเพื่อนไว้เพื่อคอยตามกำหนดการหรือกิจกรรมต่างๆและเข้าหาอาจารย์เพื่อถามถึงตารางเรียนและวิชาที่เราต้องการเรียนว่าจะเปิดสอนหรือไม่ พกขนมหรือดอกไม้ไปให้ด้วยก็ดีเพราะว่าคนรัสเซียก็เหมือนคนไทยที่ชอบของฝากเสมอ

1. วิเทศที่รัสเซียและการต่อวีซ่า

วันแรกที่เราไปถึงแล้วให้เข้าไปหาฝ่ายระหว่างประเทศของมหาวิทยาลัย สำหรับที่นี้คือ **международный отдел** เจ้าหน้าที่จะชี้แจงกฎระเบียบและสิ่งที่ต้องทำต่างๆให้เราอย่างละเอียด ถ้ามีข้อสงสัยอะไรให้ถามเขาดังนั้นได้เลย ถ้าสื่อสารกันไม่รู้เรื่องจริงๆก็ไม่ต้องห่วง เขาพูดอังกฤษได้ (บางคน) อาจจะขอให้เขาช่วยติดต่อคนไทยที่นั่นให้มาช่วยก็ได้

- พี่นู้ (ปริญญาโท) Facebook: Bu Chaiyawat
- น้องผึ้ง (ปี 2) Facebook: Sawine Nathomthong

เรื่องหลักๆที่เขาจะให้ทำคือเราต้องส่งพาสปอร์ตให้เจ้าหน้าที่ไปต่อวีซ่านักเรียนให้เราจนครบตามเวลาที่เราจะไปแลกเปลี่ยน (1 ภาคการศึกษา – น่าจะหลังช่วงปีใหม่ แต่ 2 ภาคการศึกษา – 30 มิถุนายน) ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 1 เดือน ระหว่างนี้ที่พาสปอร์ตไม่อยู่กับเราเขาก็จะถ่ายเอกสารเป็นสำเนาให้เราเก็บไว้แทน

นอกจากนี้เรื่องที่สำคัญมากคือการทำริจิส (registration) ไม่ว่าจะไปเที่ยวแล้วพักค้างคืนที่ไหนก็ตาม ต้องให้ทางโรงแรมหรือโฮสเทลที่เราไปพักทำการริจิสเปลี่ยนที่อยู่เราเพื่อระบุที่อยู่อย่างชัดเจนตามกฎหมายรัสเซียสำหรับชาวต่างชาติ หลังจากนั้นจึงนำใบกระดาดที่ทางโรงแรมให้คืนมาเพื่อเป็นหลักฐานส่งไปให้ทางวิเทศเปลี่ยนที่อยู่กลับเป็นห้องพักของทางมหาวิทยาลัยเหมือนเดิม ถึงเรื่องนี้จะฟังดูวุ่นวายแต่จำเป็นมากจริงๆ เพราะว่ามีรุ่นพี่ที่ต้องเลื่อนตัวเครื่องบินกลับไทยก่อนกำหนดเนื่องจากมีปัญหาเกี่ยวกับเจ้าริจิสตัวนี้แหละ ดังนั้นกันไว้ดีกว่าแก้

2. การเงิน

เมื่อไปถึงแล้วให้เปิดบัญชีธนาคารที่รัสเซียกับธนาคาร Sberbank of Russia แล้วให้นำเงินสดไปฝากไว้ (เดือนแรกควรมีสำรองไว้อย่างน้อย 25000 บาท) เพราะว่าบัตรเครดิตสามารถใช้จ่ายได้แทบทุกอย่าง ตั้งแต่ร้านสะดวกซื้อไปจนถึงรถโดยสารสาธารณะ เมื่อใดที่ต้องการใช้เงินก็เพียงแค่บัตรเข้ากับเครื่องเทอมินอลเท่านั้น (เงินจากทุนที่ได้จะเข้าบัญชีที่ไทยประมาณ 1-2 เดือนให้หลัง)



3. การเรียน

วันปฐมนิเทศของทุกมหาวิทยาลัยทั่วประเทศคือวันที่ 1 กันยายน เพราะฉะนั้นเราควรไปถึงมหาวิทยาลัยก่อนอย่างน้อยซัก 3-4 วัน เนื่องจากต้องทำเอกสารต่างๆมากมายตามที่ได้กล่าวไว้ข้างต้น นอกจากนี้ยังเพื่อทำความคุ้นเคยกับสถานที่ต่างๆทั้งนอกและในมหาวิทยาลัยอีกด้วย

วิชาเรียนแต่ละวิชาจะเปิดไม่พร้อมกัน ให้ไปติดต่ออาจารย์และขอวันเวลารวมถึงสถานที่เรียนของแต่ละคนไว้ แรกๆที่ไปถึงแล้วอาจจะฟังใครพูดอะไรไม่ออก ไม่ต้องตกใจ นานๆไปจะเริ่มปรับตัวได้เอง แต่สิ่งหนึ่งที่สำคัญมากๆคือต้องทบทวนความรู้ตลอดเวลา เพราะว่าหากไม่ทบทวนแล้วเวลาเขาพูดอะไรมาก็จะแปลไม่ออกเหมือนเดิม

4. การใช้ชีวิต

เดือนแรกๆไปถึงให้เกาะติดเพื่อนไว้มากๆ ใครชวนไปไหนก็ไปชวนทำอะไรก็ทำ เพราะหลังจากนั้นแล้วเราจะได้มีคนไว้อยู่ช่วยเหลือตลอดปี

นอกจากนี้ควรหางานอดิเรกทำเพื่อไม่ให้ฟุ้งซ่านเมื่อมีเวลาว่าง เพราะเป็นเรื่องปกติที่เราจะเกิดอาการคิดถึงบ้าน ที่แนะนำคือการฝึกทำอะไรใหม่ๆ เช่น การเล่นเครื่องดนตรี หรือทำอาหาร

การช้อปปิ้งเป็นอีกวิธีหนึ่งในการลดความเครียด แต่ว่าอย่าเพิ่งรีบซื้อทุกอย่างในคราวเดียว เช่น เสื้อผ้า เครื่องสำอาง หรือของใช้ ช่วง Black Fridays จะเป็นช่วงที่มีการลดแลกแจกแถมเยอะมาก แต่ว่ากว่าจะถึงก็เดือนพฤศจิกายน ถ้ารอซื้อเสื้อโค้ทช่วงนั้นอาจหนาวตายก่อนได้ ให้ซื้อแบบไม่หนาเกินไปก่อนเพราะหิมะจะเริ่มตกตั้งแต่ปลายเดือนตุลาคม

เรื่องอาหารการกินถ้าคิดถึงอาหารไทยก็ให้อาของที่เราพกมาด้วยมาช่วยให้หายคิดถึงบ้าน อย่าลืมชวนเพื่อนทั้งไทยทั้งต่างชาติให้มาร่วมวงด้วย

5. หอพัก

หอพักที่ทางมหาวิทยาลัยจัดให้อยู่ใกล้ตึกเรียนมากๆ เหมือนเดินจากตึกเรียนรวม SC ไปตึกคณะศิลปศาสตร์ รอบๆนั้นก็มีร้านสะดวกซื้ออยู่ ไม่อดตายแน่นอน ดูภายนอกหอพักจะเก่าๆหน่อย แต่ว่าห้องชั้น 5 และ ชั้น 6 ถูกปรับปรุงใหม่แล้วและดูดีกว่าที่คิดไว้ ห้อง 515 เขาบอกว่าดีที่สุด (เราอยู่ห้องนี้เอง) เป็นห้อง 2 คน ห้อง 516 เป็นห้อง 3 คน และจะใช้ห้องน้ำร่วมกัน เพราะงั้นถ้าเจอห้องข้างๆเป็นผู้ชายที่ไม่รักษาความสะอาดก็อาจจะต้องทำใจ หรือเป็นผู้หญิงอาบน้ำนานเป็นชั่วโมงก็ต้องทำใจเช่นกัน

เรื่องอื่นๆอีกนิดหน่อยคือข้างห้องเสียงดัง หรือว่าเป็นชาวปาร์ตี้ แก่ปัญหายังไงแล้วแต่บุคคลนะ ถ้าอยากย้ายห้องหนึ่งก็ให้ไปปรึกษาพี่บู้่อีกตามเคย

โชคดีที่คร่าวกลางชั้น 5 ผังห้องเลขท้ายๆจะดูดีกว่าอีกฝั่งและชั้นอื่นๆ มีครบทั้งมีด หม้อ กระทะ เตา แก๊ส ตู้เย็น กาน้ำร้อน เครื่องปั่นนมปั่น (ไมโครเวฟไม่แน่ใจว่ายังมีอยู่มัย หรือพี่บู้่ออกไปแล้วก็ไม่รู้ 55) ชั้นอื่นจะมีสภาพแยกว่า ทั้งห้องครัว ห้องพัก และห้องน้ำ

ค่าหอห้องของเราจ่ายตอนสิ้นเดือน เราต้องเดินไปจ่ายเจ้าหน้าที่เองด้วยเงินสด ไม่มีการส่งบิลใดๆ แต่สิ่งดีๆคือไม่มีค่าน้ำค่าไฟบวกเพิ่ม จ่ายเพียงเดือนละเกือบ 6000 รูเบิลเท่านั้น (ประมาณ 3000 กว่าบาทตามค่าเงินไทยตอนนี้ ปี 2562) โอโห ถูกขนาดนี้อยู่เถอะ ถูกกว่าที่ไทยเยอะ

โดยรวมแล้วเรามีความสุขกับการอยู่หอที่ทางมหาวิทยาลัยจัดให้อยู่มากนะ ราคาถูก ใกล้ตึกเรียนมาก เพียงแต่ครัวปิดตอนเที่ยงคืน เปิดหอกโมงเช้าเท่านั้น การซักผ้าต้องไปเรียกแม่บ้านมาไม่มีแบบตู้หยอดเหรียญ แต่แม่บ้านส่วนใหญ่ก็น่ารักใจดี แค่ว่าไม่ค่อยรู้เรื่องเท่านั้น แต่ว่าอบอุ่นมากๆเพราะว่าคนไทยอยู่เยอะ มีเพื่อนชาวต่างชาติอยู่ให้สังสรรค์และฝึกภาษาไปด้วย

3

ช่วงแลกเปลี่ยน 1 ปี

หลังจากที่เราผ่านเรื่องวุ่นวายด้านเอกสารและด้านการเรียนมาอย่างหนักหน่วงแล้ว เราจะเริ่มปรับตัวได้และใช้ชีวิตง่ายขึ้น เริ่มเข้าใจคำพื้นฐานทั่วไปที่ปกติไม่ได้ใช้ในห้องเรียน เริ่มเข้าใจเรื่องแปลกๆของคนที่นี่มากขึ้น และทำให้ช่วงนี้เป็นช่วงที่เราคิดว่ามีความสุขที่สุด

1. การเรียน

วิชาที่เราต้องเรียนร่วมกับนักศึกษารัสเซียอาจจะทำให้เราเครียดเพราะตามไม่ทัน หาเพื่อนที่ดีคอยช่วยติวไว้ หรือเราจะติวให้เพื่อนก็ได้ถ้าคิดว่าเข้าใจเนื้อหาวิชาเรียน เพราะว่าเราคิดว่าถ้าเรียนคนเดียวไม่น่ารอด

วิชาแนะนำให้ลงเรียนคือวิชาภาษาอังกฤษ ถึงแม้เราจะเรียนอังกฤษรู้เรื่องแล้วและคลาสนี้ก็ได้ยาก แต่จะได้เรียนร่วมกับคนรัสเซียที่จะเฟลนด่ลึ่กว่าคลาสอื่น เพราะว่าเขาต้องการที่จะฝึกฝนภาษาอังกฤษกับเราได้ เพื่อนชาวรัสเซียจากคลาสนี้ถือว่าคุ้มค่ากับการต้องตื่นไปเรียนมากๆ (ชั่วโมงเรียนมนทอมแรกเยอะมากๆจนน่าตกใจ แต่เรียนๆไปเถอะ ถือว่าได้เพื่อน)

นอกจากนี้ยังมีวิชาภาษารัสเซียสำหรับชาวต่างชาติ ให้ไปหาอาจารย์ที่ห้อง 1119 คลาสของอาจารย์นาตาเลีย ปีโตรวา ดมิทรินโก เวลาเรียกอาจารย์ให้เรียกด้วยชื่อหน้าและชื่อกลาง เพราะถือเป็นการให้เกียรติ เหมือนที่ไทยเรียกว่าอาจารย์

วิชามาร์โพลและชินแท็กให้เรียนกับอาจารย์คนนี้เหมือนกัน แต่ว่าจะต้องเรียนแบบเดียวกับนักศึกษาชาวรัสเซียด้วย อาจารย์จะอธิบายเป็นภาษารัสเซียล้วนๆ ไม่เข้าใจไม่เป็นไร หาเพื่อนช่วยติวเอา เวลาสอบอาจารย์จะใจดีกับชาวต่างชาติมาก

2. สภาพอากาศ

เราจะถึงในช่วงต้นฤดูใบไม้ร่วง ต้นไม้ยังเขียวอยู่ อากาศอบอุ่น ช่วงนี้ควรเดินสำรวจเมืองไว้ให้มากๆ เพราะยังเดินทางสะดวก ไม่หนาว ไม่มีหิมะ หลังจากนั้นไม่ถึงเดือนใบไม้ก็จะเริ่มกลายเป็นสีเหลือง แดงๆมหาลั้มีสวนสาธารณะที่สวยงามๆ ธิบไปถ่ายรูปช่วงนั้นเลยเพราะสวยมากจริงๆ

ปลายเดือนตุลาคมจะเริ่มเย็นขึ้นเรื่อยๆถึง 0 องศาและมีหิมะตก ช่วงนี้ก็ยังไม่หนาวเกินไปจนข้างสะดวกอยู่ ไม่หนาวมากเท่าไรนัก ธิบหาซื้อเสื้อผ้ากันหนาวที่เขาเอาออกมาขายได้ แต่ว่าไม่ต้องซื้อเยอะ อาศัยใส่หลายๆชั้นเอา เพราะว่าเราเคยซื้อมาเยอะมากจนสุดท้ายก็ต้องให้น้องคนไทยที่เรียนที่นั่นเอาไปอยู่ดี ไม่มีแพลนจะไปเที่ยวเมืองหนาวอีกในเร็วๆนี้

ช่วงฤดูหนาวเป็นช่วงที่เครียดที่สุด พิคที่สุด เพราะเป็นช่วงที่ต้องเรียนให้ทันเพื่อน ช่วงปีใหม่ก็มีสอบ เพื่อนๆที่มาเรียนแลกเปลี่ยนเพียงทอมเดียวก็ต้องกลับแล้ว เพิ่งจะสนิทกันแท้ๆ พระอาทิตย์ขึ้นและตกเร็วมาก ติมาแปดโมงเช้าเหมือนตีสี่ ไม่อยากลุกไปเรียนวิชาใดๆทั้งนั้น แต่ว่าต้องพยายามเพื่อเกรดที่เอามาเทียบโอนที่ไทย อากาศหนาวจนการออกไปข้างนอกหนึ่งครั้งเป็นเรื่องลำบาก เพราะต้องกลับห้องใส่เสื้อโค้ทตัวหนา ถุงมือ ผ้าพันคอ หมวก ถุงเท้า รองเท้าบูท การออกไปซื้อของที่ร้านค้าถึงจะใกล้ๆก็ไม่อยากออกไปไหน เพราะหิมะตกมิด แต่ว่าท่ามกลางบรรยากาศเหล่านั้นก็มีความสุขมากนะ

ฤดูหนาวจะดำเนินไปเรื่อยๆจนเหมือนไม่มีที่สิ้นสุด แต่รู้ตัวอีกทีก็เข้าฤดูใบไม้ผลิแล้ว หิมะเริ่มละลาย ต้นไม้เริ่มผลิใบ จะเห็นกองหิมะสปรกเป็นหย่อมๆและฝนตกบ่อย อะไรที่อยากทำต้องรีบทำเพราะว่ามันเป็นสัญญาณว่าเวลาของเราใกล้หมดแล้ว

พอเข้าฤดูร้อนจะเห็นสีสนของดอกไม้ต่างๆมากมาย สวยจนกระทั่งการเดินเล่นในสวนสาธารณะใน ส่วนที่ไม่ได้รับการดูแลก็ยังคงสวยงาม ต้นไม้ใบหญ้าเป็นสีเขียว ไม่ต้องใส่เสื้อผ้าหนาๆอีกต่อไป แต่งตัวได้ตามใจ และอากาศร้อนเป็นบางวัน แต่ว่าช่วงนี้ให้ระวังน้ำร้อนไม่ทำงาน ทนอาบน้ำหนาวๆไปหนึ่งสัปดาห์แล้วน้ำร้อน จะกลับมา

3. กิจกรรม

ทางมหาวิทยาลัยจะมีกิจกรรมต่างๆให้เข้าร่วม เช่นการแสดงอาหารและวัฒนธรรมของแต่ละประเทศ ที่มีนักศึกษาต่างชาติเรียนอยู่ ปีที่แล้วคนไทยทำต้มยำสองหม้อไปให้ชาวรัสเซียที่มาร่วมงานได้ลองชิม บางคนก็บอกเผ็ดจนต้องขอน้ำ บางคนก็บอกว่าเฉยๆ เตรียมน้ำไปเผื่อด้วยก็ดี

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมจากอาจารย์ที่สอนชาวต่างชาติจัดขึ้นที่ศูนย์ภาษาใต้หอพักของเราอีกด้วย กิจกรรมต่างๆที่อาจารย์จัดน่าสนใจและจะได้เรียนรู้ความเป็นรัสเซียมากขึ้นไปเรื่อยๆ บ่อยครั้งที่เราไปกินน้ำชา กับขนม ร้องเพลง เล่นเกม ท่องกลอน ดูหนัง และทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนๆชาวต่างชาติและชาวรัสเซีย ถือว่า สนุก มีประโยชน์ และน่าสนใจมากๆ

แต่ว่ากิจกรรมนอกห้องเรียนก็มีมากมาย พี่ๆของเราเนี่ยแหละที่ชอบชวนไปทำนู่นทำนี่ เช่นเดินป่า เล่นไอซ์สเก็ต เล่นสกี หรือสังสรรค์ ถ้าชอบกิจกรรมทางนี้ก็สามารถไปตามได้เลย สนุกมากจริงๆ การทำ กิจกรรมพวกนี้เปิดประสบการณ์และทำให้เราได้เพื่อนใหม่ๆที่คาดไม่ถึงอีกด้วย

4. การสอบ

การสอบส่วนใหญ่จะแบ่งเป็น 2 แบบ คือ

1. การสุ่มหยิบคำถามแล้วพูดตอบกับอาจารย์ตัวต่อตัว ข้อดีคืออาจารย์จะพยายามช่วยเราพูดต่อไปเรื่อยๆ ถ้าเราพูดน้อยก็ถามต่อไปอีก เพราะฉะนั้นต้องพยายามเล่าเยอะๆ ส่วนข้อเสียคือเราอาจจะได้พูดใน หัวข้อที่เตรียมตัวมาไม่ดีแล้วคะแนนแย่ได้ แต่ไม่ต้องกังวลมากไป ถ้าได้หัวข้อที่เราทำไม่ได้จริงๆก็ลองขอ อาจารย์เปลี่ยนใหม่ได้ อาจารย์ใจดี

2. การสอบแบบเปเปอร์ทั่วไป อันนี้ความยากคือเราต้องเขียนที่เราเรียนไปออกมา เพราะส่วนใหญ่ เป็นข้อเขียนเกือบทั้งหมด จัดการบริหารเวลาให้ดีๆ ข้อไหนทำไม่ได้หรือไม่แน่ใจให้ข้ามไปก่อน ทำข้อที่คิดว่าได้ แน่ๆ ทบทวนให้ดี แนะนำให้พกนาฬิกาที่ไม่เสียงดังไปด้วย เคยได้ยินเสียงเข็มนาฬิกากระดิกจนต้องสะกิด เพื่อนว่าได้ยินเหมือนกันใช่ไหม แต่ว่าก็หาต้นตอเสียงไม่เจออยู่ดี 555

หลังสอบเสร็จแล้วให้เอาใบสอบไปให้อาจารย์เซ็นแล้วอาจารย์จะให้เราเอาไปให้เจ้าหน้าที่ แล้วก่อนปิดเทอมให้เราไปเอาใบผลสอบนี้ด้วย ห้ามลืม! ไม่งั้นจะไม่มีหลักฐานอะไรเอากลับไปเทียบโอนหน่วยกิตวิชาเรียนที่ไทยนะ

5. เทศกาลที่น่าชวนเพื่อนไปด้วย

- วันปีใหม่ ชวนเพื่อนไปฉลองที่มอสโคว์ แคนดาวน์ที่จัตุรัสแดง ขึ้นชมสถาปัตยกรรมอันสวยงาม ร้านค้ารอบๆบริเวณจะประดับตกแต่งสวยงามเป็นพิเศษ รอดูพลุที่อลังการมากๆ จากนั้นประธานาธิบดีก็จะขึ้นมากล่าวสุนทรพจน์ต้อนรับปีใหม่ไปพร้อมๆกัน แต่ต้องเตรียมชุดกันหนาวที่หนาหลายๆไป เพราะจะต้องอยู่ข้างนอกนานหลายชั่วโมงก่อนที่จะถึงเวลาเที่ยงคืน อาจจะมีหิมะตก และคนเยอะมาก

- วันคริสต์มาส (7 มกราคม ซ้ำกว่าวันคริสต์มาสประเทศอื่น 2 อาทิตย์ตามนิยายออร์ทอดอกซ์) ไปดูต้นคริสต์มาสประดับไฟที่จัตุรัสข้างกำแพงเมือง มีร้านค้าต่างๆที่น่าสนใจ แต่ควรใส่ชุดหนาๆเพราะหนาวมาก และอาจมีหิมะตก

- วันผู้หญิง เตรียมตัวช้อปปิ้งได้เลย เสื้อผ้า น้ำหอม เครื่องสำอางลดราคาเพราะว่าเป็นธรรมเนียมที่ผู้ชายต้องซื้อของขวัญไปให้ผู้หญิงเปรียบเสมือนวันวาเลนไทน์เลยก็ได้ ถึงเราจะไม่มีใครให้ของขวัญแต่ก็ไปซื้อของขวัญปลอบใจตัวเองได้ เพราะถูกมากจริงๆ อย่าลืมซื้อดอกไม้หรือช็อคโกแลตไปฝากอาจารย์หรือป้าแม่บ้านด้วยนะ จะได้กลายเป็นลูกรัก

- วันอีสเตอร์ วาดไข่อีสเตอร์กับเพื่อน ส่วนด้านพิธีกรรมทางศาสนาจะจุดเทียนเดินรอบโบสถ์ตอนเกือบเที่ยงคืนของวันอีสเตอร์เหมือนที่เราเดินเวียนเทียนอีกด้วย หลังจากนั้นก็จะสามารถกินขนมและอาหารได้ตามใจชอบเพราะในช่วงเทศกาลเป็นช่วงที่ชาวรัสเซียถือศีลอดกัน เป็นประเพณีที่น่ารักและสำคัญต่อวิถีชีวิตชาวรัสเซียมากๆ

- เทศกาลแพนเค้ก เป็นเทศกาลเฉลิมฉลองต้อนรับฤดูใบไม้ผลิ จะมีการทำแพนเค้กและจุดไฟเผาหุ่นฟางเพื่อเป็นสัญลักษณ์แห่งการสิ้นสุดฤดูหนาว

- วันประกาศอิสรภาพ เป็นวันที่ประธานาธิบดีบอริส เยลต์ซิน ประกาศแยกประเทศรัสเซียออกจากสหภาพโซเวียต เมื่อปี 2534 ในงานจะมีการโชว์เครื่องบินผาดโผน ขยายของที่ระลึก เช่น ธงชาติ เครื่องบินหรือปืนของเล่น นอกจากนี้ตอนกลางคืนยังมีการจุดพลุอย่างยิ่งใหญ่อีกด้วย

6. การท่องเที่ยว

1. การท่องเที่ยวภายในประเทศ

ด้วยความกว้างใหญ่ไพศาลของรัสเซีย การไปเที่ยวให้ทั่วหมดทั้งประเทศอาจจะใช้เวลานานเกิน 1 ปีแน่ๆ แต่สถานที่ท่องเที่ยวที่ควรไปจริงๆตามความนิยมของเพื่อนๆชาวต่างชาติมีดังนี้

- ทะเลสาบไบคาล ควรไปในช่วงฤดูหนาว เพื่อเดินบนน้ำแข็งที่มีความหนามากกว่า 1 เมตร แต่ยังคงความใสเหมือนกระจก และสามารถมองเห็นสิ่งมีชีวิตที่สวยงามข้างใต้น้ำแข็งได้

- มูร์มันส์ ไปเที่ยวชมแสงเหนือเป็นอีกกิจกรรมที่คนนิยมในช่วงฤดูหนาว ถึงแม้จะต้องเลื่อนสลับกับอาจารย์รัสเซียก็ตาม แต่ว่าถ้าสภาพอากาศไม่เป็นใจก็อาจจะได้เห็นแค่ท้องฟ้าหม่นๆเท่านั้น

- มอสโคว์ ส่วนตัวคิดว่าควรไปเที่ยวในช่วงเทศกาลปีใหม่มากที่สุด เนื่องจากมีการประดับตกแต่งอย่างสวยงามมากกว่าช่วงเวลาอื่นของปี จากสถาปัตยกรรมที่สวยงามในตัวเองแล้วยังสวยเข้าไปอีกเมื่อได้รับการประดับไฟและปกคลุมด้วยหิมะสวยงามเหมือนภาพวาด

- เซนต์ปีเตอส์เบิร์ก ส่วนตัวคิดว่าไปเที่ยวช่วงฤดูร้อนก่อนกลับไทยจะดีกว่า เพราะนอกจากจะได้ไปดูน้ำพุที่พระราชวังฤดูร้อน (ปีเตอร์ฮอฟ) ยังอาจจะได้ไปดูวัน **White Night** ที่โด่งดังอีกด้วย

ส่วนมากการเดินทางในประเทศจะใช้รถไฟเป็นหลัก สามารถจองล่วงหน้าได้ทางเว็บไซต์ของการรถไฟรัสเซีย ยิ่งจองก่อนยิ่งราคาถูก แต่น่าจะล่วงหน้าได้สูงสุดไม่เกิน 1 เดือน ไม่นานใจ ต้องลองทำดู แล้วก็ต้องใช้พาสปอร์ตเช็กที่นั่นที่เราจองด้วย เพราะฉะนั้นเวลาจะไปเที่ยวที่ไหนก็ต้องไปหาทางวีเชกก่อนเพื่อแจ้งว่าเราจะไปเที่ยวที่นั่นทีนี้นะ อย่าลืมบอกโรงแรมให้ทำวีซ่าให้ด้วย

2. การท่องเที่ยวภายนอกประเทศ

- ตุรกี ควรไปมาก ควรไปที่สุด เนื่องจากค่าเงินที่ถูกลงอย่างมากเมื่อเทียบกับหลายปีก่อน การไปเที่ยวตุรกีในช่วงนี้เหมือนกับการได้ไปเที่ยวแบบลด แลก แจก แถม ตัวเครื่องบินไม่แพงเนื่องจากอยู่ใกล้ สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจมีมากมาย สามารถหาอ่านได้ตามพันทิป แถมคนตุรกีส่วนมากยังพูดภาษารัสเซียได้เหมือนเป็นภาษาที่สองอีกด้วย เนื่องจากช่วงวันหยุดยาวคนรัสเซียนิยมไปท่องเที่ยวที่ตุรกีมากนั่นเอง

- จอร์เจีย อาร์เมเนีย ประเทศแถบเทือกเขาคอเคซัส ทิวทัศน์เป็นเทือกเขายาวสุดลูกหูลูกตา ความเป็นธรรมชาติและสถาปัตยกรรมต่างๆก็น่าสนใจ เสียดยามากๆที่เราไม่ได้ไปเพราะว่าเวลาไม่พอ

- ประเทศทางฝั่งยุโรป ถ้ามีวีซ่าเชงเก้นติดตัวอยู่แล้วก็นำให้ไปเที่ยว เพราะค่าตัวเครื่องบินไปยุโรปจากรัสเซียถูกกว่าตัวจากไทยมาก ด้วยระยะทางที่ไม่ไกลกันเท่าไรนัก จึงมักจะเห็นเพื่อนต่างชาติที่มาแลกเปลี่ยนเทอมเดียวกลับมารัสเซียใหม่อีกรอบ

การไปเที่ยวนอกประเทศต้องบอกวิเชกอีกเช่นเคย บอกช่วงหน้าก่อนด้วย เผื่อเวลาไปสนามบินเยอะๆ เพราะว่าม.ทำงานช้ามากจริงๆ

หลังกลับจากแลกเปลี่ยน

ต้องทำรายงานส่งพีเอ๋ เกี่ยวกับการไปแลกเปลี่ยนเป็นเวลา 1 ปี นอกจากนี้ยังมีเอกสารที่ต้องกรอกให้ทางวิเทศอีกด้วย เช็คอีเมลบ้าง อย่าลืมว่าภารกิจของเรายังไม่จบ!