

รายงานสรุปผล

Showa Women's University

ดิฉันชื่อ นางสาว สุจารี น้อยสระ ได้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนศึกษาวัฒนธรรมที่ประเทศญี่ปุ่น จังหวัดโตเกียว มหาวิทยาลัย Showa Women's เป็นระยะเวลา 11 เดือน โดยเริ่มตั้งแต่เดือนกันยายน 2561 - สิงหาคม 2562 โดยโปรแกรมที่ได้เข้าศึกษา ณ มหาวิทยาลัยแห่งนี้มีชื่อว่า Intensive Japanese Course วิชาที่มีในโปรแกรมนี้อาจจะเป็นวิชาสำหรับนักศึกษาต่างชาติโดยเฉพาะ ประกอบด้วยสองส่วน คือ วิชาบังคับ และวิชาเลือก วิชาบังคับนั้น ทางมหาวิทยาลัยได้จัดให้มีการสอนทั้งฟัง พูด อ่าน และเขียน โดยเริ่มแรกจะมีการสอบวัดระดับเพื่อจัดระดับการเรียนที่เหมาะสมให้กับนักศึกษา ส่วนวิชาเลือกนั้น มีหลากหลาย เช่น ประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม ภาษาต่างประเทศอื่น ๆ โดยมีการบรรยายที่เป็นภาษาญี่ปุ่น และภาษาอังกฤษ โดยเทอมแรก ทางมหาวิทยาลัยจะแนะนำตารางเรียนมาให้ แต่เทอมที่สอง เราสามารถ จัดตารางเรียนได้ด้วยตนเอง บรรยายภาศภายในห้องเรียน มีการจัดให้นักศึกษาชาวญี่ปุ่นมาร่วมทำกิจกรรม แลกเปลี่ยนประสบการณ์และความคิดเห็นกับนักศึกษาต่างชาติมากมาย ในห้องเรียนนั้นมีจำนวนนักศึกษา เพียงแค่ 10 – 12 คน ทำให้คิดว่าได้รับการเรียนได้อย่างเต็มที่ จำนวนการสอบ และ จำนวนการบ้านนั้น ค่อนข้างเยอะพอสมควร

ทางมหาวิทยาลัยยังจัดให้มีกิจกรรมสำหรับนักศึกษาต่างชาติมากมาย เช่น “Partner” ทางมหาวิทยาลัยจะจัดเรากับนักศึกษญี่ปุ่น เพื่อสนทนา รับประทานอาหารกลางวัน ไปเที่ยวด้วยกัน เป็น ระยะเวลา 1 เทอม “Afternoon Tea Time” เป็นกิจกรรมที่ให้เราได้ไปเล่นเกม ทานขนม กับนักศึกษญี่ปุ่น ทุก ๆ วันศุกร์ของสัปดาห์ตลอดทั้งปีการศึกษา “Host Family” ทางมหาวิทยาลัยจะจัดหาครอบครัวชาว ญี่ปุ่นเพื่อให้เราสามารถเข้าไปเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวญี่ปุ่นได้ คอยดูแลช่วยเหลือในเรื่องต่าง ๆ วันเสาร์

และวันอาทิตย์ก็ไปทำอาหาร ไปปิกนิก ร่วมกับพวกเขา ทำให้สามารถเรียนรู้วัฒนธรรมญี่ปุ่นได้อย่างเต็มที่ นอกจากนั้น ทางมหาวิทยาลัย ยังจัดให้มีทริปที่สามารถไปเที่ยวที่ไกล ๆ และ รอบ ๆ โตเกียว มากมาย เพื่อให้นักศึกษาต่างชาติได้เรียนรู้วัฒนธรรมญี่ปุ่น และมีชมรมให้เข้าร่วมมากมายไม่ว่าจะเป็น การใส่ชุดกิโมโน พิธีชงชา ละครคาบูกิ การไปชมซากุระ และชมดอกไม้ไฟ งาน Open House และ งานนิทรรศการของทางมหาวิทยาลัย เป็นต้น

ด้านชีวิตความเป็นอยู่ ที่นี้มีความสะดวกสบายมาก เพราะ มีรถไฟฟ้า บัส แท็กซี่ อยู่ทุกหนทุกแห่ง โดยเฉพาะรถไฟฟ้ากับบัสนั้น จะตรงเวลามาก น้อยครั้งที่เลท รู้สึกประทับใจมาก แต่ค่าครองชีพในโตเกียวนั้นถือว่าแพงถ้าเทียบกับไทย ตอนที่มาถึงแรก ๆ จะยังไม่ค่อยชิน แต่พอผ่านไปซักพัก ก็สามารถปรับตัวได้ สิ่งที่คิดว่าเป็นปัญหาคือ การขึ้นรถไฟในช่วง Rush Hour คนจะเยอะมาก ๆ แน่นจนหายใจไม่ออก ดังนั้นดิฉันจะต้องตื่นและออกจากหอเช้า ๆ เสมอ เพราะรถไฟช่วงนั้น คนจะน้อย มีแค่วิธีนี้วิธีเดียวจริง ๆ และรู้สึกว่าเหนื่อยมากที่ต้องตื่นเช้าทุกวัน

ด้านที่พักอาศัย หอที่ดิฉันพักอาศัยอยู่เป็นแชร์เฮาส์สำหรับคนต่างชาติ คนญี่ปุ่น รวมถึงนักศึกษา ทำให้ภายในแชร์เฮาส์มีคนหลากหลายเพศและสัญชาติ ซึ่งไม่เพียงแค่วัฒนธรรมญี่ปุ่นเท่านั้นแต่เราสามารถเรียนรู้วัฒนธรรมต่าง ๆ ได้จากแชร์เฮาส์แห่งนี้ เพราะเมื่อถึงวันเทศกาล จะมีการจัดกิจกรรมขึ้นภายในแชร์เฮาส์ เช่น กิจกรรมฮาโลวีน กิจกรรมวันคริสต์มาส กิจกรรมปีใหม่ ทุกคนในแชร์เฮาส์จะมานั่งพูดคุยและทานอาหารร่วมกัน ทำให้ทุกคนในแชร์เฮาส์สนิทกัน และสามารถขอความช่วยเหลือได้เมื่อมีปัญหา ตอนแรกดิฉันคิดว่าแชร์เฮาส์แห่งนี้ไกลจากมหาวิทยาลัยมาก ใช้เวลาเดินทางประมาณ 45 นาทีเหนื่อยมาก ๆ แต่พออยู่ไปได้ซักพัก ก็เริ่มคุ้นเคย ด้วยเพราะเพื่อน ๆ ในแชร์เฮาส์เป็นมิตร จึงรู้สึกไม่เหนื่อยและสนุกมาก ๆ

ตลอดช่วงเวลาที่ได้มีโอกาสมาศึกษาที่ประเทศญี่ปุ่นแม้จะเป็นเวลาเพียงแค่ 11 เดือน แต่พบว่า เป็นช่วงเวลาที่คุ้มค่ามาก ๆ สิ่งต่าง ๆ รอบตัวเรา มีแต่สิ่งที่ดี ๆ เมื่อเจอปัญหาก็มีเพื่อนคอยอยู่ข้าง ๆ เสมอ

ทั้งเพื่อนคนไทย และคนต่างชาติ รวมถึงการดำรงชีวิตก็สะดวกสบาย ได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ ได้เจอ
เพื่อนใหม่ ๆ รู้สึกว่าโครงการแลกเปลี่ยนศึกษาวัฒนธรรมนี้ ทำให้ตัวเองได้ก้าวออกจาก comfort zone
และ มีความมั่นใจมากขึ้น คิดว่าเป็นประสบการณ์ที่จะไม่มีวันลืม