

ข้อมูลการไปศึกษาแลกเปลี่ยน ณ มหาวิทยาลัยไซตามะ

กันยายน 2562 - สิงหาคม 2563

นางสาวธามพร มาศพิมล 5906614739

1. แนะนำมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยไซตามะ (埼玉大学) หรือเรียกสั้น ๆ ว่า ‘ไซไต’ มีเพียงแคมปัสเดียวตั้งอยู่ในจังหวัดไซตามะ ประเทศญี่ปุ่น เป็นมหาวิทยาลัยขนาดไม่ใหญ่มาก บรรยากาศดี ถนนในมหาวิทยาลัยมีต้นไม้เรียงรายตามทาง และจะผลัดใบ เปลี่ยนสีไปตามฤดูกาล มีสถานีรถบัสอยู่หน้ามหาวิทยาลัยทำให้เดินทางไปไหนมาไหนสะดวก ถึงแม้มหาวิทยาลัยจะไม่ได้อยู่ในเมือง แต่นั่งรถไฟเข้าโตเกียวสะดวกมาก มีสถานีรถไฟอยู่ใกล้ ๆ หลายสถานี เช่น

- Minami-yono Station (รถไฟ Saikyo Line) ต่อเดียวถึงสถานี Ikebukuro และ สถานี Shinjuku
- Kita-urawa Station (รถไฟ Keihin-tohoku Line) ต่อเดียวถึงสถานี Ueno , สถานี Akihabara , สถานี Tokyo และ สถานี Yokohama

และเนื่องจากไม่ใช้มหาวิทยาลัยในเมืองทำให้บรรยากาศโดยรอบค่อนข้างสงบ ไม่วุ่นวาย เหมาะกับการพักผ่อน แต่ด้วยบรรยากาศที่เงียบ ๆ บางคนอาจจะกังวลว่ามันจะเปลี่ยว จะอันตรายหรือเปล่านั้นอยากให้ทุกคนคลายกังวลได้ เพราะในพื้นที่แถวนี้จะมีรถตำรวจคอยขับวนตรวจตราอยู่โดยรอบตลอดทั้งวัน รวมทั้งในมหาลัย และในส่วนของหอพักก็จะมีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยคอยเดินตรวจตราตลอดทั้งวัน รวมถึงช่วงกลางคืนด้วย เพราะฉะนั้นในส่วนของความปลอดภัย ยืนยันได้เลยว่าค่อนข้างปลอดภัยอย่างมากเลยคะ

ไซไตจะจัด Tutor หรือนักศึกษาชาวญี่ปุ่นที่จะช่วยดูแลเราตลอดทั้งโครงการให้นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนด้วย หากมีข้อสงสัยอะไรเกี่ยวกับการใช้ชีวิตในญี่ปุ่น หรือมีปัญหาเกี่ยวกับระบบต่าง ๆ ในมหาวิทยาลัย เช่น เข้าห้องสมุดไม่ได้ ก็สามารถติดต่อ Tutor ของเราให้เขาช่วยได้ตลอด



ที่วนรถหน้ามหาวิทยาลัย ป้ายรถเมล์จะอยู่ตรงนี้

Tutor (คนกลาง)

ตอนกลางคืนก็สวยงามนะ♡

เพื่อนรัสเซียที่ได้ Tutor คนเดียวกัน



ทางเดินในมหาวิทยาลัย (ฤดูใบไม้ร่วง)



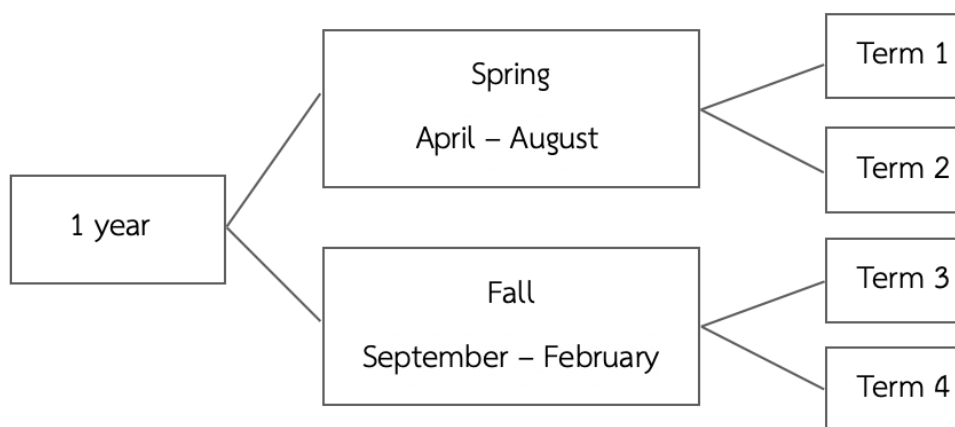
ทางเดินในมหาวิทยาลัย (ฤดูหนาว)

2. แนะนำหลักสูตร และสิ่งที่ควรรู้

หลักสูตรที่เราเหล่าเด็กแลกเปลี่ยนจะได้สังกัดคือ STEPS (Short-Term Exchange Programs at Saitama University) โดยจะแบ่งออกเป็น 6 คลาสด้วยกันคือ คลาส A , คลาส B , คลาส C , คลาส D , คลาส E และคลาส S ซึ่งจะเรียงตามการสอนเนื้อหาพื้นฐานที่สุดถึงระดับสูงสุด (N1) ตามลำดับ

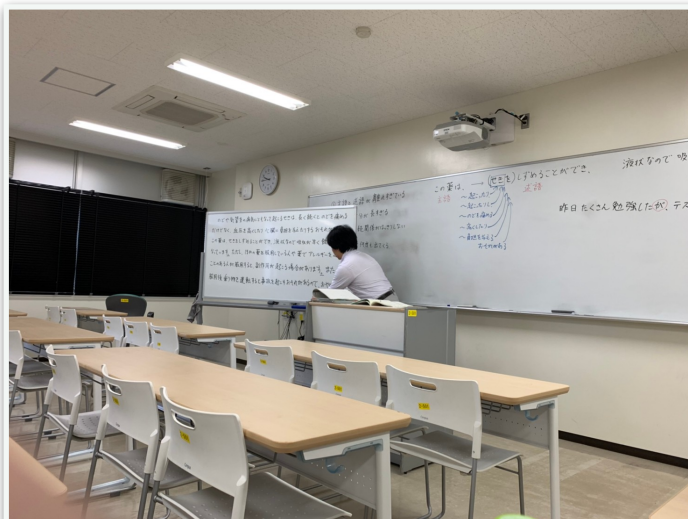
โดยคลาสจะแบ่งโดยการทดสอบก่อนเปิดภาคเรียนเพื่อวัดระดับความรู้ และความสามารถภาษาญี่ปุ่น แต่ถ้าหากนักเรียนท่านใดมีผลสอบ JLPT N2 ขึ้นไป จะได้รับการยกเว้นไม่ต้องทดสอบ จะสามารถเลือกได้เลยว่าจะอยู่คลาส E หรือ คลาส S แล้วแต่ความสมัครใจของแต่ละคน โดยสามารถขอเลื่อนระดับขึ้น หรือลงได้ภายหลัง

ภาคการศึกษาของมหาวิทยาลัยไซตามะจะแตกต่างจากที่อื่น ๆ อยู่เล็กน้อย คือใน 1 ปีการศึกษาจะแบ่งออกเป็น 4 เทอม อธิบายง่าย ๆ ตามแผนภาพด้านล่าง

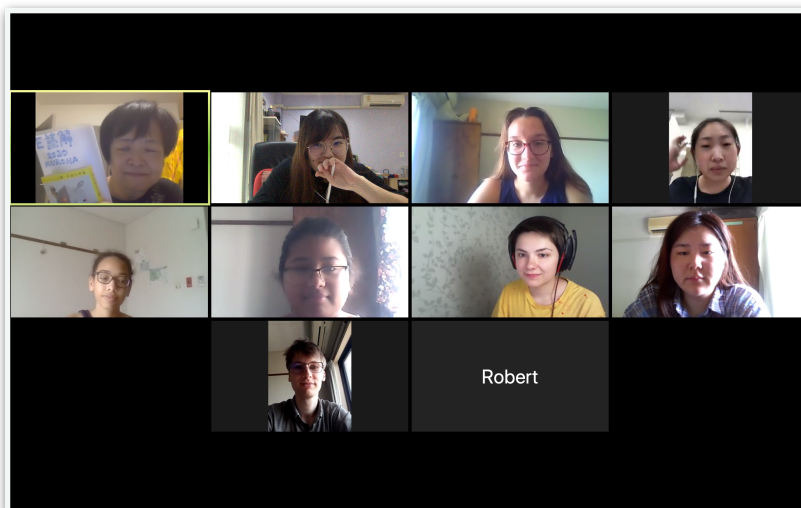


โดยจะมีวิชาที่เรียนแค่ 1 เทอม และมีบางวิชาที่บังคับเรียนต่อกัน 2 เทอม เพราะฉะนั้นตอนลงทะเบียนเรียนต้องสังเกตวิชาดี ๆ เพื่อไม่ให้ผิดพลาด และทำให้เสียหน่วยกิตตรงนั้นไป โดยโครงการ STEPS จะบังคับให้ลงอย่างน้อย 7 ตัว (7 คาบ) ต่อสัปดาห์ ห้ามลงน้อยกว่านี้

ส่วนตัวเลือกเรียนคลาส E (เรียนเนื้อหา N1 ทั้งไวยากรณ์ ฟัง-พูด อ่าน-เขียน) ใน Fall Semester ก่อน เนื่องจากคิดว่าพื้นฐานของตัวเองยังไม่แน่นพอ จากนั้นก็เลื่อนชั้นขึ้นเป็นคลาส S ใน Spring Semester (เน้นเรียนพัฒนาทักษะเขียน-อ่าน คติวิเคราะห์) คิดว่าพอใจกับเนื้อหาทั้งหมดที่ตัวเองได้เรียน ไม่ยากเกินไป และไม่ง่ายเกินไป อาจารย์ทุกท่านสอนสนุก และคลาสนี้จะมีจำนวนเด็กไม่เยอะมาก ประมาณ 10-20 คน ทำให้อาจารย์ดูแลทุกคนได้อย่างทั่วถึง



ที่นั่งในห้องเรียนจะค่อนข้างโล่ง
เพราะจำนวนเด็กน้อย แต่เรียนสนุกสนุกสนาน



ส่วนในเทอม 3 และเทอม 4 เป็นช่วง Covid-19 พอดี
เลยต้องเรียนผ่าน Zoom ทั้งหมด น่าเสียดายมาก
แต่ก็เป็นประสบการณ์ที่ไม่น่าจะได้พบบ่อย ๆ

3. แนะนำหอพัก

นักศึกษาแลกเปลี่ยนจะต้องอยู่หอพักของมหาวิทยาลัยที่ชื่อ Saitama University International House หรือเรียกสั้น ๆ ว่า 'I-house' ตัวหอพักจะอยู่ติดกับรั้วมหาวิทยาลัยเลย เดินแค่ 10 นาทีก็ถึงตึกเรียนแล้ว และเนื่องจากเป็นหอของมหาวิทยาลัย ค่าเช่าจึงค่อนข้างถูก โดย I-house จะมีหอพักอยู่ทั้งหมด 4 ตึก มีห้องพักอยู่ 3 ประเภทคือ ห้องเดี่ยว ห้องคู่ และห้องสำหรับครอบครัว ซึ่งส่วนใหญ่ถ้าอยู่ 1 ปี จะได้ห้องเดียวกันทุกคน แต่ถ้าอยู่แค่ครึ่งปี หรือระยะสั้นกว่านั้นอาจจะได้อยู่ห้องคู่ ทางหอพักจะส่งแบบฟอร์มสอบถามความต้องการให้เราเลือกก่อนเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น

	ราคา	หมายเหตุ
ค่ามัดจำ	60,000 yen	ผ่อนจ่าย 5 เดือน และจะได้คืนตอน Check out
ค่าเช่า (ต่อเดือน)	5,900 yen	ไม่รวมค่าน้ำ/ค่าไฟ
ค่าส่วนกลาง	10,500 yen	จ่ายทุกเดือน
ค่าทำความสะอาด	24,200 yen	จ่ายเมื่อ Check out
สรุปต่อเดือนคร่าว ๆ	เมื่อรวมค่าน้ำ-ค่าไฟแล้ว ค่าหอต่อเดือนจะมาณ 25,000-35,000 yen แล้วแต่การใช้งาน (ไม่รวมค่ามัดจำ)	

โดยเราได้อยู่ห้องเดี่ยว มีห้องน้ำ (โถ อ่างล้างหน้า อ่างอาบน้ำ ฝักบัว) , ห้องครัว (เตาแก๊ส ตู้เย็น) และห้องนอน (เตียงเดี่ยว โต๊ะอ่านหนังสือ1 โต๊ะพับ1 ตู้ใส่ของ1 ตู้เสื้อผ้า1) ครบทั้งหมดในห้องเดียว ถึงแม้ขนาดห้องจะไม่ได้ใหญ่มาก แต่ก็ไม่ถึงกับอึดอัด และเนื่องจากในห้องมีทุกอย่างครบจึงช่วยให้ใช้ชีวิตได้สะดวกมาก ๆ แต่ก็ต้องระวังเรื่องค่าน้ำ กับค่าไฟด้วย ถ้าใช้เพลินเกินไป พอบิลค่าห้องเดือนหน้ามาอาจจะเป็นลมได้

ในส่วนของหอพักนี้จะเป็นหอรวม ไม่แยกเพศ และไม่แยกประเทศ จะมีเพื่อน ๆ หลายสัญชาติอาศัยอยู่ด้วยกัน รวมทั้งจะมีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นแยกพักอยู่ตามแต่ละตึก ตึกละประมาณ 2-3 คน เพื่อช่วยดูแล และอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ให้นักศึกษาแลกเปลี่ยน หากมีปัญหาอะไรก็อีเมลไปสอบถามได้ตลอดเวลาเลย

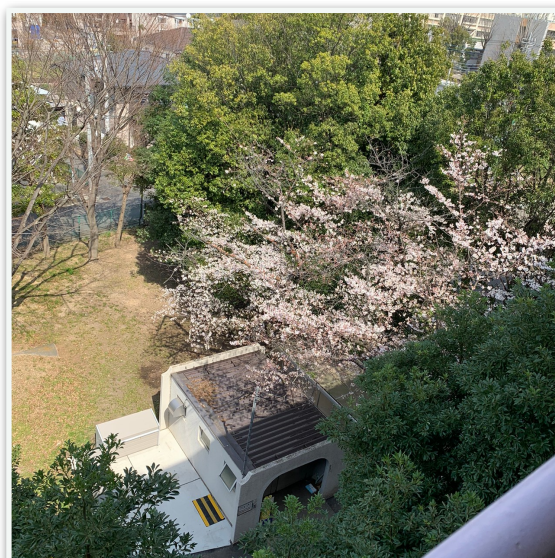


ด้านหน้าตึก 1 หอ-house



วิวจากระเบียงหอ (ฝั่งหน้าประตูห้อง)

ภาพห้องจากประตูทางเข้า
ห้องจะเป็นแนวยาวลึกเข้าไป
เริ่มจากด้านซ้ายเป็นครัว - ด้านขวาเป็นห้องน้ำ
เดินเข้าไปด้านซ้ายจะเป็นตู้ และโต๊ะอ่านหนังสือ
ส่วนด้านขวาจะเป็นตู้เสื้อผ้า และเตียง
สุดทางเดินเป็นระเบียงตากผ้า และรับลม



4. แบ่งปันประสบการณ์

ตลอด 1 ปีที่ไปศึกษาแลกเปลี่ยนแน่นอนว่าพอเราไปคนเดียว เป็นคนไทยคนเดียวในโครงการ ก็จะมีช่วงเวลาที่เหงาบ้าง แต่พอได้คุยกับเพื่อนจากประเทศต่าง ๆ ก็ช่วยให้หายเหงาได้ และก็ช่วยให้ชีวิตแลกเปลี่ยนของเราสนุกมากขึ้น น่าเสียดายที่ไม่ค่อยมีเพื่อนชาวญี่ปุ่นสักเท่าไร แต่เพื่อนที่มาแลกเปลี่ยนเหมือนกัน ไม่ว่าจะจากประเทศจีน ประเทศไต้หวัน ประเทศเกาหลี ประเทศรัสเซีย สหรัฐอเมริกา หรืออื่น ๆ ทุกคนใจดีมาก พออยู่กับคนที่อยากฝึกภาษาเหมือน ๆ กันก็ทำให้การพูดคุยสนุกมากขึ้น ได้ฝึกไปด้วยกัน ผิด-ถูกก็ไม่ต้องกังวลเลย ใช้ชีวิตในทุก ๆ วันอย่างสนุกสนาน และใช้เวลาทุกวันให้คุ้มค่าดีกว่า

สุดท้ายนี้อยากฝากถึงน้อง ๆ ทุกคนที่กำลังตัดสินใจว่าจะมาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยไซตามะดีไหม ขอบอกว่าถ้าน้อง ๆ ชอบบรรยากาศที่ไม่วุ่นวาย แต่ก็ไม่น่าเบื่อ มหาวิทยาลัยนี้จะไม่ทำให้น้อง ๆ ผิดหวังแน่นอน ทั้งใกล้โตเกียว มีซูเปอร์ มีห้างใกล้ ๆ มีร้านอาหารมากมาย ร้านหนังสือ ร้านเครื่องเขียน ร้านขายเกมส์ มีทุกอย่างที่น้องต้องการ แคมปัสอาจารย์ทุกท่านก็ใจดีมาก ๆ ใส่ใจเด็กทุกคนอย่างเท่าเทียม แคมปัสบรรยากาศในมหาวิทยาลัยก็สวยงามรื่นรมย์ (ยกเว้นฤดูหนาว) จากคนที่ไม่ชอบเดินเล่นนอกบ้าน ถ้าน้องมาที่นี่แน่นอนเลยว่าน้องจะชอบการเดินเล่นมากขึ้นอีก 100 เท่า ยังไงก็ขอฝาก ‘ไซโต’ ไว้ในตัวเลือกของทุกคนด้วยนะคะ



埼玉大学マスコットキャラクター
メリンちゃん