

ข้อมูลการไปแลกเปลี่ยน มหาวิทยาลัยไซตามะ ประเทศญี่ปุ่น

ปีการศึกษา 2564-2565

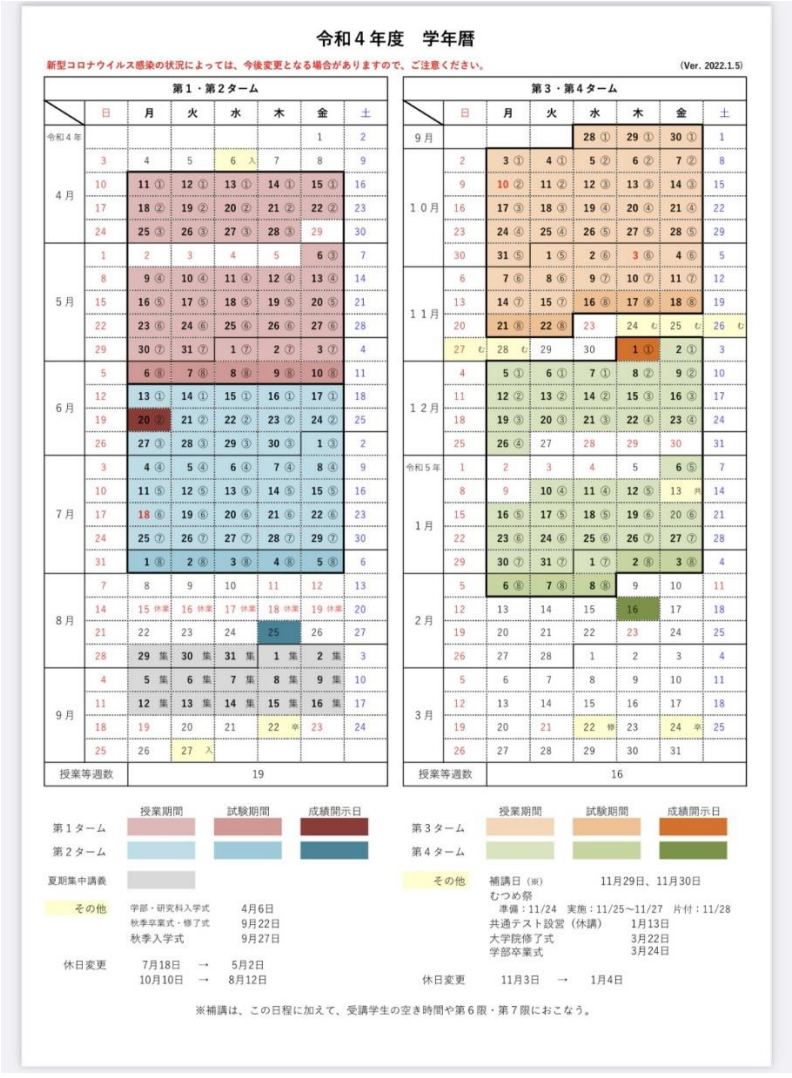
พัณณิตา ชูเจริญ (6006615626)

ภาควิชาสาขาภาษาญี่ปุ่น คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

1.**การเรียน** (เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโคโรน่าไวรัสทำให้ครึ่งปีการศึกษาแรกจัดการเรียนแบบออนไลน์จากประเทศไทย และครึ่งปีการศึกษาหลังได้ไปเรียนที่ประเทศญี่ปุ่น)

1.1หลักสูตร

การเรียนแลกเปลี่ยนของมหาวิทยาลัยไซตามะ นักเรียนแลกเปลี่ยนจะมาเรียนแลกเปลี่ยนในหลักสูตรที่เรียกว่า STEPS หรือ short term exchange program โดยมหาวิทยาลัยไซตามะจะมีการแบ่งภาคการศึกษาออกเป็น 4 ภาคการศึกษาค่ะ โดยมีตัวอย่างปีการศึกษา ดังนี้



令和４年度　学年暦

新型コロナウイルス感染の状況によっては、今後変更となる場合がありますので、ご注意ください。 (Ver. 2022.1.5)

第１・第２ターム

	日	月	火	水	木	金	土
令和４年						1	2
	3	4	5	6 入	7	8	9
4月	10	11 ①	12 ①	13 ①	14 ①	15 ①	16
	17	18 ②	19 ②	20 ②	21 ②	22 ②	23
	24	25 ③	26 ③	27 ③	28 ③	29	30
	1	2	3	4	5	6 ③	7
5月	8	9 ④	10 ④	11 ④	12 ④	13 ④	14
	15	16 ⑤	17 ⑤	18 ⑤	19 ⑤	20 ⑤	21
	22	23 ⑥	24 ⑥	25 ⑥	26 ⑥	27 ⑥	28
	29	30 ⑦	31 ⑦	1 ⑦	2 ⑦	3 ⑦	4
	5	6 ⑧	7 ⑧	8 ⑧	9 ⑧	10 ⑧	11
6月	12	13 ①	14 ①	15 ①	16 ①	17 ①	18
	19	20 ②	21 ②	22 ②	23 ②	24 ②	25
	26	27 ③	28 ③	29 ③	30 ③	1 ③	2
	3	4 ④	5 ④	6 ④	7 ④	8 ④	9
7月	10	11 ⑤	12 ⑤	13 ⑤	14 ⑤	15 ⑤	16
	17	18 ⑥	19 ⑥	20 ⑥	21 ⑥	22 ⑥	23
	24	25 ⑦	26 ⑦	27 ⑦	28 ⑦	29 ⑦	30
	31	1 ⑧	2 ⑧	3 ⑧	4 ⑧	5 ⑧	6
	7	8	9	10	11	12	13
8月	14	15 休業	16 休業	17 休業	18 休業	19 休業	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29 集	30 集	31 集	1 集	2 集	3
	4	5 集	6 集	7 集	8 集	9 集	10
9月	11	12 集	13 集	14 集	15 集	16 集	17
	18	19	20	21	22 卒	23	24
	25	26	27 入				
授業等週数		19					

第３・第４ターム

	日	月	火	水	木	金	土
9月				28 ①	29 ①	30 ①	1
	2	3 ①	4 ①	5 ②	6 ②	7 ②	8
10月	9	10 ②	11 ②	12 ③	13 ③	14 ③	15
	16	17 ③	18 ③	19 ④	20 ④	21 ④	22
	23	24 ④	25 ④	26 ⑤	27 ⑤	28 ⑤	29
	30	31 ⑤	1 ⑤	2 ⑥	3 ⑥	4 ⑥	5
	6	7 ⑥	8 ⑥	9 ⑦	10 ⑦	11 ⑦	12
11月	13	14 ⑦	15 ⑦	16 ⑧	17 ⑧	18 ⑧	19
	20	21 ⑧	22 ⑧	23	24 む	25 む	26 む
	27 む	28 む	29	30	1 ①	2 ①	3
	4	5 ①	6 ①	7 ①	8 ②	9 ②	10
12月	11	12 ②	13 ②	14 ②	15 ③	16 ③	17
	18	19 ③	20 ③	21 ③	22 ④	23 ④	24
	25	26 ④	27	28	29	30	31
令和５年	1	2	3	4	5	6 ⑤	7
	8	9	10 ④	11 ④	12 ⑤	13 共	14
1月	15	16 ⑤	17 ⑤	18 ⑤	19 ⑥	20 ⑥	21
	22	23 ⑥	24 ⑥	25 ⑥	26 ⑦	27 ⑦	28
	29	30 ⑦	31 ⑦	1 ⑦	2 ⑧	3 ⑧	4
	5	6 ⑧	7 ⑧	8 ⑧	9	10	11
2月	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
3月	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22 修	23	24 卒	25
	26	27	28	29	30	31	
授業等週数		16					

	授業期間	試験期間	成績開示日
第１ターム			
第２ターム			
夏期集中講義			

その他
学部・研究科入学式　4月6日
秋季卒業式・修了式　9月22日
秋季入学式　9月27日

休日変更　7月18日 → 5月2日
10月10日 → 8月12日

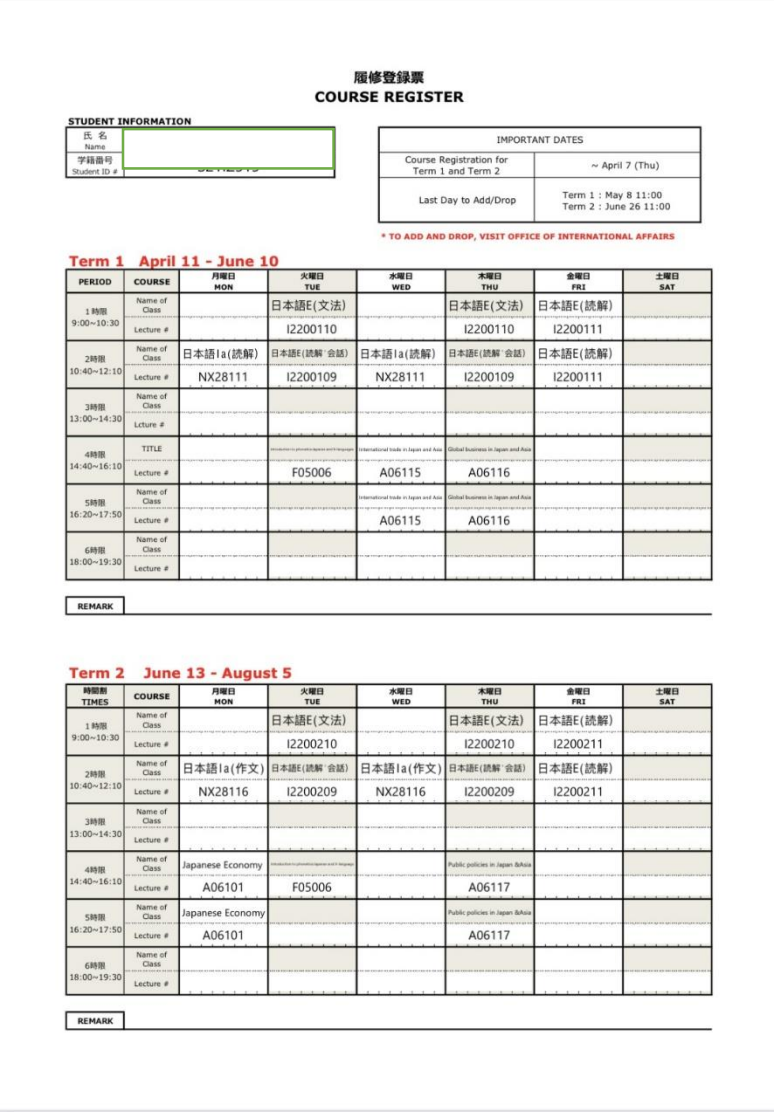
	授業期間	試験期間	成績開示日
第３ターム			
第４ターム			

その他
補講日（W）　11月29日、11月30日
むつめ祭
準備：11/24　実施：11/25～11/27　片付：11/28
共通テスト設営（休講）　1月13日
大学院修了式　3月22日
学部卒業式　3月24日

休日変更　11月3日 → 1月4日

※補講は、この日程に加えて、受講学生の空き時間や第６限・第７限におこなう。

โดยเราจะเริ่มเรียนเทอมแรก คือเดือนกันยายนซึ่งตรงกับเทอม 3 ของมหาวิทยาลัยไซตามะ โดยสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนที่ต้องการลงเรียนคลาสภาษาญี่ปุ่นจะต้องสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นของทางมหาวิทยาลัยไซตามะเพื่อเป็นการแบ่งคลาสเรียน โดยมีตั้งแต่คลาส A B C D E S โดยคลาส A คือระดับต่ำสุดและคลาส S คือระดับสูงสุดค่ะ และทางมหาวิทยาลัยมีข้อบังคับว่านักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนต้องลงเรียนอย่างร้อย 7 คาบต่อสัปดาห์ ตัวอย่างการจัดตารางเรียนสามารถดูได้จากภาพด้านล่างเลยค่ะ



履修登録票
COURSE REGISTER

STUDENT INFORMATION

氏 名 Name	
学籍番号 Student ID #	

IMPORTANT DATES	
Course Registration for Term 1 and Term 2	~ April 7 (Thu)
Last Day to Add/Drop	Term 1 : May 8 11:00 Term 2 : June 26 11:00

* TO ADD AND DROP, VISIT OFFICE OF INTERNATIONAL AFFAIRS

Term 1 April 11 - June 10

PERIOD	COURSE	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
1時限 9:00~10:30	Name of Class		日本語E(文法)		日本語E(文法)	日本語E(読解)	
	Lecture #		I2200110		I2200110	I2200111	
2時限 10:40~12:10	Name of Class	日本語Ia(読解)	日本語E(読解・会話)	日本語Ia(読解)	日本語E(読解・会話)	日本語E(読解)	
	Lecture #	NX28111	I2200109	NX28111	I2200109	I2200111	
3時限 13:00~14:30	Name of Class						
	Lcture #						
4時限 14:40~16:10	TITLE			International trade in Japan and Asia	Global business in Japan and Asia		
	Lecture #		F05006	A06115	A06116		
5時限 16:20~17:50	Name of Class			International trade in Japan and Asia	Global business in Japan and Asia		
	Lecture #			A06115	A06116		
6時限 18:00~19:30	Name of Class						
	Lecture #						

REMARK

Term 2 June 13 - August 5

時間割 TIMES	COURSE	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
1時限 9:00~10:30	Name of Class		日本語E(文法)		日本語E(文法)	日本語E(読解)	
	Lecture #		I2200210		I2200210	I2200211	
2時限 10:40~12:10	Name of Class	日本語Ia(作文)	日本語E(読解・会話)	日本語Ia(作文)	日本語E(読解・会話)	日本語E(読解)	
	Lecture #	NX28116	I2200209	NX28116	I2200209	I2200211	
3時限 13:00~14:30	Name of Class						
	Lecture #						
4時限 14:40~16:10	Name of Class	Japanese Economy			Public policies in Japan &Asia		
	Lecture #	A06101	F05006		A06117		
5時限 16:20~17:50	Name of Class	Japanese Economy			Public policies in Japan &Asia		
	Lecture #	A06101			A06117		
6時限 18:00~19:30	Name of Class						
	Lecture #						

REMARK

1.2วิชาเทียบโอน

วิชาที่เทียบได้คือ วิชา JP347 โดย วิชาที่นำมาเทียบมีดังนี้

1. Japanese D(Listening.speaking)c
2. Japanese D(Listening.speaking)d
3. Japanese E(Listening.speaking)a
4. Japanese E(Listening.speaking)b
5. Introduction to phonetics:Japanese and X-language

ถ้าหากน้องๆ ลงเรียนวิชาไหนแล้วไม่แน่ใจว่าสามารถเทียบโอนกลับมาได้หรือไม่ แนะนำให้เก็บเอกสารการเรียนทั้งหมดไว้แล้วนำมากลับมาให้อาจารย์ที่ธรรมศาสตร์ช่วยพิจารณาให้ตอนกลับ มาว่าสามารถนำมาใช้เทียบโอนวิชาใดได้บ้างหรือไม่ค่ะ

1.3รายวิชาแนะนำ

นอกจากวิชาภาษาญี่ปุ่นแล้ว Introduction to Japanese culture และ Intercultural communication workshop เป็นอีกสองวิชาที่ทำให้เราเข้าใจวัฒนธรรมญี่ปุ่นและความคิดของคนญี่ปุ่น ตลอดจนวิธีการสื่อสารของคนญี่ปุ่นได้ดีมากขึ้น

วิชา Introduction to Japanese culture จัดการสอนเป็นภาษาญี่ปุ่น ในแต่ละสัปดาห์จะมีหัวข้อการเรียนแตกต่างกันไป เช่น การจัดดอกไม้แบบญี่ปุ่น พิธีชงชา เทศกาลต่างๆ ศาสนาพุทธ วิธีทำตะเกียบ โดยจะมีวิทยากรที่เชี่ยวชาญในเรื่องนั้นๆมาอธิบายให้ฟัง และทดลองปฏิบัติจริง การประเมินของวิชานี้คือการทำรายงานส่งทุกสัปดาห์ตามหัวข้อในแต่ละสัปดาห์นั้นๆค่ะ ถือว่าเป็นคลาสเรียนที่สนุกมากค่ะ

วิชา Intercultural communication workshop จัดการสอนเป็นภาษาอังกฤษโดยอาจารย์คนญี่ปุ่น วิชานี้จะมีเพื่อนนักเรียนต่างชาติลงเรียนเยอะจึงทำให้เราได้มีโอกาสทำการกลุ่มกับเพื่อนหลากหลายเชื้อชาติ เนื้อหาวิชานี้จะเกี่ยวกับการสื่อสารระหว่างบุคคลที่มาจากต่างวัฒนธรรม ทำให้เราได้เข้าใจวิธีการสื่อสารและการปฏิบัติตัวของคนจากหลายหลายเชื้อชาติมากขึ้นค่ะ

2.การใช้ชีวิต

2.1หอพัก





สำหรับหอพักของสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยนต่างชาติจะเรียกว่า 埼玉大学国際交流会館 หรือ International House (I-House) โดยจะมีทังหมด 3 อาคาร และลักษณะห้องมี 3 รูปแบบคือSingle Room, Couple Room และFamily Room โดยก่อนเข้าอยู่ทางมหาวิทยาลัยจะมีแบบสอบถามในการเลือกห้องพักให้ทำค่ะ พี่เลือกอยู่ห้องที่มีรูมเมทค่ะ คือ มีคนญี่ปุ่น คนเกาหลี และคนไทย สำหรับรูมเมทนั้นเราสามารถเลือกระบุเจาะจองว่าจะอยู่กับเพื่อนชาติเดียวกันหรือจะอยู่กับเพื่อนต่างชาติค่ะ ส่วนพี่เลือกจะอยู่กับเพื่อนต่างชาติ ทางมหาวิทยาลัยก็จะจัดให้เราเองตามแบบสอบถามที่เราได้ทำไปค่ะ

หอพักอยู่ใกล้กับมหาวิทยาลัยสามารถเดินไปเรียนใช้เวลาประมาณ 5 นาที ภายในหอพักจะมีห้องส่วนกลาง 1 ห้องและห้องนอนแยกสำหรับแต่ละคน 3 คน 3 ห้องค่ะโดยมีส่วนกลางจะมีตู้เย็น โต๊ะกินข้าว เตาทำอาหาร และห้องน้ำที่ใช้ร่วมกันและในห้องนอนส่วนตัวจะมีเตียง โต๊ะทำงาน โคมไฟ ตู้เสื้อผ้าให้ โดยรวมแล้วถือว่าอยู่ได้สะดวกและสบายเลยค่ะ

ค่าใช้จ่ายหอพัก

6เดือนแรกจะจ่ายอยู่ที่ 42,000 เยนโดยประมาณค่ะ โดยรวมค่าประกันที่ต้องจ่าย 6 เดือนแรก เดือนละ12,000 เยน เรียบร้อยแล้ว ส่วน 6 เดือนหลังหักลบค่าประกัน เดือนละ12,000 เยนออกไป จะเหลือประมาณ 30,000 เยน (ค่าประกันจะได้คืนตอนคืนหอพร้อมหักค่าทำความสะอาด)

2.2การเดินทาง

การเดินทางในประเทศญี่ปุ่นมีรสบัสและรถไฟครอบคลุมทั่วพื้นที่ โดยในมหาวิทยาลัยไซตามะจะมีรสบัสไปยังสถานีรถไฟได้สองสถานีคือ สถานีมินามิโยโนะ(南与野駅)และสถานี คิตะอุราวะ （北浦和駅） ค่าใช้จ่ายโดยประมาณ 200 เยนขึ้นอยู่กับระยะทาง หากต้องการเดินทางไปสถานีชินจุกุก็สามารถนั่งรสบัสไปลงที่สถานีมินามิโยโนะและขึ้นรถไฟต่อไปได้โดยใช้เวลาประมาณ 40 นาที

2.3ค่าใช้จ่าย

ตอนที่พี่ไปไม่ได้มีทุนการศึกษาค่ะ ค่าใช้จ่ายขึ้นอยู่การใช้ของแต่ละคน โดยหลักๆจะสามารถแบ่งได้ 4 ประเภท คือ ค่าอาหาร ค่าเดินทาง ค่าท่องเที่ยว และค่าอื่นๆ ในแต่ละเดือนอย่างน้อยควรจะเตรียมไว้ประมาณ 80,000 เยน รวมค่าหอพัก ในช่วงเดือนแรกอาจจะมีค่าประกัน ค่าเครื่องนอน และค่าจิปาถะอื่นๆเพิ่มมาอีกด้วย

2.4กิจกรรมที่สามารถเข้าร่วมได้

เนื่องจากพี่ได้ไปเรียนแลกเปลี่ยนแค่ครึ่งปีการศึกษาหลัง คือตั้งแต่เดือนเมษายน-เดือนสิงหาคมทำให้พลาดกิจกรรมต่างๆของมหาวิทาลัยไปพอสมควร กิจกรรมที่พี่ไปได้เข้าร่วมในช่วงที่ไปแลกเปลี่ยนส่วนใหญ่ คือ การเข้าร่วมชมรมของมหาวิทยาลัย โดยจะมีชมรมหลากหลายให้เลือกตามความสนใจ เช่น ชมรมแบดมินตัน ชมรมจัดดอกไม้ ชมรมวอลเลย์บอล ชมรมถ่ายรูป ชมรมพูดภาษาอังกฤษ เป็นต้น และจะมีกิจกรรมเล็กๆน้อยที่ทางมหาวิทยาลัยจัดให้สำหรับนักเรียนต่างชาติได้มาทำความรู้จัก

ภาพบรรยากาศในมหาวิทยาลัย







