

# รายงานการไปแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยShimane ประเทศญี่ปุ่น

## ระยะเวลา 1 ปีการศึกษา (ตุลาคม 2561 – กรกฎาคม 2562)

นางสาวปิยมาศ บุญมาพล (5806615208)

หลังยื่นใบสมัครและเข้ารับการสัมภาษณ์ช่วงต้นปี 2561 ที่ผ่านมา ดิฉันก็ได้ทราบผลว่าตนเองผ่านการสอบสัมภาษณ์ได้ไปเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่น และหลังจากเตรียมเอกสารและสิ่งต่างๆที่จำเป็นสำหรับการไปแลกเปลี่ยนอยู่นาน ในที่สุด วันที่ 26 กันยายน 2561 ดิฉันก็ได้มีโอกาสเดินทางไปศึกษาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัย Shimane ประเทศญี่ปุ่น

### ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับมหาวิทยาลัยShimane

#### • วิทยาเขตและที่ตั้ง

มหาวิทยาลัยShimane มี 2 วิทยาเขต ได้แก่ มัตสึเอะ(Matsue) และ อิซุโมะ(Izumo) ซึ่งทั้งสองวิทยาเขตตั้งอยู่ในจังหวัดชิมานะ ภูมิภาคจูโกกุของประเทศญี่ปุ่น วิทยาเขตอิซุโมะเป็นวิทยาเขตสำหรับนักศึกษาคณะแพทยศาสตร์เท่านั้น ดังนั้นวิทยาเขตที่ดิฉันได้ไปศึกษาจึงเป็นวิทยาเขตมัตสึเอะ ซึ่งเป็นวิทยาเขตหลักและเมืองมัตสึเอะยังเป็นเมืองหลักของจังหวัดอีกด้วย

#### • คณะที่เปิดสอน

มหาวิทยาลัยShimane เปิดสอนทั้งสิ้น 6 คณะ ได้แก่

- 1) Faculty of Law & Literature
- 2) Faculty of Education
- 3) Faculty of Human Sciences
- 4) Faculty of Medicine
- 5) Interdisciplinary Faculty of Science and Engineering
- 6) Faculty of Life and Environmental Science

คณะที่ดิฉันศึกษา คือ คณะ Law & Literature สาขา Language & Culture

#### • การเดินทางระหว่างสนามบิน – มหาวิทยาลัย

ก่อนเดินทาง ทางมหาวิทยาลัยจะส่งข้อมูลแนะนำการเดินทางจากสนามบินด้วยวิธีต่างๆไปยังมหาวิทยาลัยมาให้ ซึ่งสนามบินที่ใกล้ที่สุดสำหรับการเดินทางจากประเทศไทย คือ สนามบินนานาชาติคันไซ (KIX)

วิธีการเดินทางจากสนามบินนานาชาติคันไซไปยังมหาวิทยาลัยShimane นั้นมีหลายวิธี ทั้งรถไฟ รถบัส และเครื่องบิน แต่เนื่องจากมหาวิทยาลัยตั้งอยู่ในจังหวัดที่มีการคมนาคมไม่ค่อยสะดวก ทำให้ต้องเปลี่ยนรถหลายรอบ ดิฉันเลือกเดินทางไปโดยรถไฟ(รถไฟด่วนและชินคันเซ็น) ทำให้ต้องเปลี่ยนขบวนรถไฟถึง 3 ครั้ง (Kansai Airport – Shin Osaka – Okayama - Matsue) ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5 ชั่วโมง ค่าโดยสารรวมประมาณ 12,500 เยน

หลังจากถึงสถานี Matsue ซึ่งเป็นสถานีหลักของเมืองที่ตั้งมหาวิทยาลัยแล้ว ก็มีคนจากทางมหาวิทยาลัยมารับ โดยจะพาไปส่งที่หอพักของมหาวิทยาลัย

URL : <https://www.shimane-u.ac.jp/>

## ลักษณะการเรียนการสอน

การเรียนการสอนของที่นี่ ส่วนใหญ่ 1 วิชาเรียนจะเรียนเพียง 1 ครั้งต่อสัปดาห์เท่านั้น และเรียนครั้งละ 1 ชั่วโมง 40 นาที โดยนักศึกษาจะต้องเรียนไม่น้อยกว่า 10 ชั่วโมงต่อสัปดาห์

### • คลาสเรียนสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน(ระดับปริญญาตรี)

#### 1. คลาสภาษาญี่ปุ่น

ก่อนเปิดภาคเรียน นักศึกษาต่างชาติทุกคนจะต้องเข้ารับการสอบวัดระดับความสามารถทางด้านภาษาญี่ปุ่น ซึ่งจะมีลักษณะคล้ายกับการสอบ JLPT เพื่อแบ่งชั้นเรียนวิชาภาษาญี่ปุ่นตามระดับความรู้ภาษาญี่ปุ่นของตน โดยชั้นเรียนจะแบ่งออกเป็น 3 ระดับ ได้แก่ ระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง

ซึ่งคลาสเรียนวิชาภาษาญี่ปุ่นจะแบ่งย่อยออกเป็น 4 วิชา ได้แก่ วิชาคำศัพท์และไวยากรณ์ภาษาญี่ปุ่น วิชาการอ่านภาษาญี่ปุ่น วิชาการเขียนภาษาญี่ปุ่น และวิชาการฟังและพูดภาษาญี่ปุ่น

#### 2. คลาสญี่ปุ่นศึกษา

นอกจากคลาสเรียนภาษาญี่ปุ่น มหาวิทยาลัยยังมีคลาสเรียนเกี่ยวกับสังคมและวัฒนธรรมญี่ปุ่นให้นักศึกษาต่างชาติได้เรียนรู้อีกด้วย โดยจะแบ่งออกเป็น 2 วิชา คือ

1. Japanese Studies A เรียนรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ ฤดูกาล วันสำคัญ และสังคมญี่ปุ่นปัจจุบัน เป็นต้น
2. Japanese Studies B เรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมญี่ปุ่น เช่น การชงชา ชูตูกิโมโน การจัดสวน เป็นต้น

ซึ่ง 2 วิชานี้ นักศึกษาจะได้มีโอกาสไปเรียนรู้ในห้องเรียน เช่น การไปเยี่ยมชมศาลเจ้าและวัดญี่ปุ่น การได้ไปฝึกนั่งสมาธิแบบเซ็น การได้ลองสวมใส่ชุดกิโมโน การได้ลองและทานอาหารสำหรับการขึ้นปีใหม่ของญี่ปุ่น เป็นต้น

#### 3. คลาสเสริมภาษาญี่ปุ่น (ไม่มีหน่วยกิต)

คลาสเสริมนี้สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนระดับปริญญาตรี รวมถึงนักศึกษาประเภทอื่นที่ต้องการเรียนภาษาญี่ปุ่นเพิ่มเติม ซึ่งจะไม่นับหน่วยกิตให้ แต่จะมีใบประกาศมอบให้เมื่อเรียนจบคลาส แบ่งออกเป็น 4 คลาสใหญ่ คือ คลาสIntroductory level, Elementary level, Intermediate level และคลาสสำหรับผู้เตรียมตัวสอบJLPT โดยคลาสJLPTก็จะแบ่งแยกย่อยออกมาอีกเป็นระดับ N1 - N5 ซึ่งดิฉันได้มีโอกาสเรียนคลาส N2 มีประโยชน์มากค่ะ

นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยยังมีคลาสเรียนอื่นๆสำหรับผู้สนใจเรียนกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่น เช่น วิชาแลกเปลี่ยน วัฒนธรรม วิชาMaking Film หรือหากสนใจวิชาอื่นทั้งในคณะและนอกคณะที่เปิดสอนให้กับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นก็สามารถเรียนได้ แต่ทั้งนี้จะต้องได้รับความเห็นชอบจากอาจารย์ผู้สอนวิชานั้นๆด้วย

ซึ่งหนึ่งในนั้น ดิฉันได้มีโอกาสเรียนวิชา “Global Perspectives” สอนโดยอาจารย์ชาวอเมริกา เป็นวิชาที่เน้นแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างนักศึกษาต่างชาติและนักศึกษาชาวญี่ปุ่น มีทริปนอกสถานที่ด้วย นอกจากจะได้รับความรู้จากการเรียนแล้ว ยังได้รู้จักเพื่อนหลายชาติ และได้ฝึกทักษะการพูดและฟังภาษาอังกฤษของตนเองอีกด้วย หากใครสนใจมาเรียนที่มหาวิทยาลัยShimane วิชานี้ก็绝对是ตัวเลือกที่น่าสนใจไม่น้อยเลยทีเดียว

### • อาจารย์ผู้สอน

คลาสภาษาญี่ปุ่นและญี่ปุ่นศึกษาจะมีอาจารย์ผู้สอนชาวญี่ปุ่น ประมาณ 5-6 ท่าน โดยอาจารย์ผู้สอนมีทั้งอาจารย์ประจำและอาจารย์พิเศษ ซึ่งแต่ละท่านใจดีและช่วยเหลือนักศึกษาเต็มที่ นักศึกษาสามารถปรึกษาเรื่องต่างๆเกี่ยวกับการเรียนการสอนได้

## • งานที่มอบหมายและการสอบเก็บคะแนน

การบ้านและงานที่มอบหมายแต่ละวิชาจะมีปริมาณมากน้อยแตกต่างกันไป มีทั้งงานเขียนตอบ ชำนาญ รายงาน วิดีโอ และรายงานหน้าชั้น ซึ่งดิฉันแนะนำว่าผู้ที่มาศึกษาต่อควรจัดการบริหารเวลาให้ดี ส่วนการสอบเก็บคะแนนก็ขึ้นอยู่กับแต่ละวิชาเช่นเดียวกันว่ามีเกณฑ์อย่างไร เช่น บางวิชาสอบควิซย่อยในห้องและสอบปลายภาคแต่ไม่มีสอบกลางภาค บางวิชาไม่มีทั้งสอบกลางภาคและปลายภาค บางวิชาสอบสัมภาษณ์ เป็นต้น

## • สื่อการเรียนการสอน

วิชาที่ดิฉันเรียนส่วนใหญ่จะไม่ใช้หนังสือเรียน(มีเป็นบางวิชา) แต่จะใช้เป็นเอกสารประกอบที่แจกโดยอาจารย์ผู้สอน นอกจากนั้นก็มีการใช้โปรเจกเตอร์ฉายวิดีโอ ภาพยนตร์ หรือข่าวประกอบการเรียนการสอน

## • อาคารเรียนและห้องเรียน

เนื่องด้วยมหาวิทยาลัยShimaneมีขนาดเล็กไม่ใหญ่นัก ทำให้สามารถเดินจากอาคารเรียนหนึ่งไปอาคารเรียนต่างๆได้ไม่นาน อาคารเรียนส่วนใหญ่ก็มี 3-4 ชั้น ส่วนห้องเรียนก็มีหลายชนิด มีทั้งห้องเรียนรวมแบบชั้นบันได ห้องเรียนแบบปกติ และห้องเรียนขนาดเล็ก(มีโต๊ะเรียนประมาณ20โต๊ะ) ซึ่งห้องเรียนส่วนใหญ่สามารถใช้งานเครื่องฉายโปรเจกเตอร์ได้ กระดานก็มีทั้งไวท์บอร์ดและกระดานดำ

## • นักศึกษาแลกเปลี่ยน

มหาวิทยาลัยShimane เป็นมหาวิทยาลัยเล็กๆ มีนักเรียนแลกเปลี่ยนไม่มากนักเมื่อเทียบกับมหาวิทยาลัยอื่นๆในประเทศญี่ปุ่น ซึ่งปีที่ดิฉันไป ดิฉันได้มีโอกาเรียนคลาสภาษาญี่ปุ่นร่วมกับนักศึกษาแลกเปลี่ยนจากหลายประเทศ ทั้งประเทศจีน อเมริกา ฝรั่งเศส ไชล์แลนด์ เยอรมนี เวียดนาม อินโดนีเซีย มาเลเซีย ไต้หวัน และเกาหลีใต้ ส่วนนักศึกษาแลกเปลี่ยนชาวไทย นอกจากฉันและเพื่อนคนไทยที่มาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เหมือนกันแล้วก็ไม่มีใครอีกเลย (แต่ช่วงที่ไป มีรุ่นพี่ปริญญาเอกคนไทยที่ทำงานวิจัยอยู่ที่นั่นประมาณ 2-3 คน)

## • ชมรมและกิจกรรมของมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยShimane มีชมรมมากมายเปิดให้นักศึกษาที่สนใจได้เข้าร่วม ทั้งชมรมทางด้านกีฬา เช่น ชมรมเทนนิส ยิงธนู ฟุตบอล ปิงปอง บาสเกตบอล ปีนผา ปั่นจักรยาน และชมรมทางด้านศิลป์และอื่นๆ เช่น ชมรมกัฏารการแสดง เครื่องปั้นดินเผา เขียนพู่กันจีน อาสาสมัครต่างๆ บางชมรมมักจะเปิดให้ผู้คนภายนอกได้เข้าไปชมอยู่บ่อยๆ เช่น ชมรมดนตรี ชมรมเต้น ชมรมการแสดง เป็นต้น ซึ่งดิฉันได้เข้าร่วมชมรมBBS (ชมรมอาสาเล่นกับเด็กในชุมชน) ชมรมแบดมินตัน และชมรมISF (ชมรมของนักศึกษายุ่งุ่นที่อยากเป็นเพื่อนกับชาวต่างชาติ) รวมทั้งยังมีโอกาสได้เข้าไปชมการแสดงดนตรีของชมรมดนตรีอีกด้วย ชมรมทั้งหมดที่กล่าวมานี้ถือว่าเป็นประสบการณ์ที่ล้ำค่าที่สุดอีกอย่างหนึ่งในชีวิตการมาแลกเปลี่ยนของดิฉันเลยก็ว่าได้

นอกจากชมรมภายในมหาวิทยาลัยแล้ว ยังมีกิจกรรมต่างๆภายในมหาวิทยาลัย เช่น

- งานประจํามหาวิทยาลัย ซึ่งจะจัดช่วงสัปดาห์แรกของภาคเรียนช่วงฤดูใบไม้ร่วง(เดือนตุลาคม)
- Welcome Party ที่จัดให้นักศึกษาชาวต่างชาติ รวมทั้งมีนักศึกษาและคนทั่วไปชาวญี่ปุ่นมาร่วมด้วย
- กิจกรรมทำทาโกะยากิและทำฟักทองวันฮาโลวีนสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน
- กิจกรรมรับสมัครชมรมเมทโปรแกรมระยะสั้นสำหรับผู้ที่พักอยู่หอพักของมหาวิทยาลัย
- Field Trip สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน เช่น เล่นสกีหน้าหนาว ฯลฯ ซึ่งขึ้นอยู่กับความสมัครใจ
- รถเคลื่อนที่สำหรับบริจาคเลือด นักศึกษาแลกเปลี่ยนก็สามารถบริจาคเลือดได้ มีกิจกรรมให้ร่วมสนุกด้วย

## การใช้ชีวิต

### • ค่าใช้จ่าย

เนื่องจากมหาวิทยาลัยShimaneตั้งอยู่ในแถบชานเมือง ทำให้ค่าครองชีพต่ำกว่าแถบในเมือง ซึ่งค่าใช้จ่ายต่อเดือนประมาณ 60,000 เยน โดยแต่ละเดือนสามารถแบ่งได้ ดังนี้

1. ค่าหอพัก(รวมค่าน้ำ+ค่าไฟ) 8,500 เยน
2. ค่าอาหารและวัตถุดิบ ประมาณ 20,000 - 30,000 เยน
3. ค่าประกันสุขภาพ ประมาณ 1,900 เยน
4. อื่นๆ เช่น ค่าอาบน้ำ,ค่าเดินทาง,ค่าจีพาสะ ประมาณ 10,000 - 20,000 เยน

หมายเหตุ ช่วงแรก มีค่าใช้จ่ายอื่นๆ เช่น ค่าเครื่องนอน ค่าแรกเข้าหอพัก ค่าอินเทอร์เน็ต และค่าซิมโทรศัพท์ด้วย

### • หอพัก

ทางมหาวิทยาลัยจะเป็นคนเลือกหอพักให้เอง โดยหอพักของมหาวิทยาลัยจะมีสองแบบ คือ หอพักสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยนโดยเฉพาะและหอพักร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่น ซึ่งดิฉันได้อยู่หอพักร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่น หอพักร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นจะมีอยู่ 3 ตึก(A B C) โดยส่วนใหญ่ักศึกษาแลกเปลี่ยนจะได้อยู่ที่หอB เป็นหอที่ถูกที่สุด(8,500 ต่อเดือน ซึ่งถูกมากเมื่อเทียบกับหอพักอื่นและหอพักนอกมหาวิทยาลัย) เนื่องจากเป็นหอที่ห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ(แบบหยอดเหรียญ) และห้องครัว(หยอดเหรียญเมื่อใช้เตาแก๊ส)เป็นแบบส่วนรวม มีค่าแรกเข้าหอประมาณ 13,000 เยน และหากใช้ไฟฟ้าไม่ถึง2,000 เยนต่อเดือน(รวมอยู่ในค่าหอพักแล้ว)ก็จะได้รับเงินคืนตอนคืนห้องด้วย

หอBจะแบ่งออกเป็น 4 ชั้น ผู้ชายจะพักอยู่ชั้น1-2 ส่วนผู้หญิงจะพักอยู่ชั้น3-4 โดยพัก 1 คนต่อ 1 ห้อง ขนาดห้องไม่กว้างมากนักแต่ก็พอดีสำหรับการอยู่คนเดียว ภายในห้องก็จะมีเตียงสองชั้น โต๊ะพร้อมเก้าอี้2ชุด ตู้เสื้อผ้า ชั้นเก็บของ และลิ้นชักเก็บของให้ โดยรวมเป็นหอที่สภาพค่อนข้างดี มีcommon roomให้นั่งอ่านหนังสือได้ด้วย

แต่เนื่องจากหอพักนี้ตั้งอยู่ไกลจากแหล่งร้านสะดวกซื้อและร้านต่างๆ(เดินประมาณ15-20นาที) ทำให้ลำบากในการออกไปซื้ออาหารแต่ละครั้ง ต้องซื้อมาเตรียมไว้ รวมทั้งหน้าหอยังมีเนินขนาดใหญ่ ต้องขึ้นลงเนินทุกวัน แต่ก็ถือว่าเป็นการออกกำลังกายไปในตัว

### • อาหารการกิน

ส่วนใหญ่ดิฉันจะทำอาหารทานเอง ซึ่งวัตถุดิบสามารถหาซื้อได้จากซูเปอร์มาร์เก็ตใกล้มหาวิทยาลัย มีออกไปทานที่ร้านอาหารหรือร้านอาหารข้างนอกบ้าง ประมาณมื้อละ 400-1000 เยนขึ้นอยู่กับแต่ละร้าน นอกจากนี้เมืองมัตสึเอะยังมีร้านค้าที่ขายวัตถุดิบและเครื่องปรุงจากประเทศไทยด้วย

### • การเดินทาง

โดยปกติ ดิฉันจะปั่นจักรยานไปเรียนจึงไม่เสียค่าใช้จ่ายในการเดินทางในแต่ละวัน จากหอพักไปมหาวิทยาลัย หากเดินไปจะใช้เวลาประมาณ 10-15 นาที หากปั่นจักรยานจะใช้เวลาประมาณ 5 นาที ส่วนสถานที่อื่นภายนอกมหาวิทยาลัยก็ตั้งอยู่ไม่ไกลกันนัก สามารถเดินไปได้แต่ถ้ามีจักรยานก็จะสะดวกมากขึ้น นอกจากนี้ยังมีรถบัสโดยสาร หากต้องการนั่งไปยังสถานที่ต่างๆ เช่น สถานีรถไฟ ห้างสรรพสินค้าของเมือง ค่ารถบัสตกเที่ยวละประมาณ 210 เยน

### • อินเทอร์เน็ตและโทรศัพท์

ทางมหาวิทยาลัยจะมีบริการให้เช่าอินเทอร์เน็ตและซิมโทรศัพท์ โดยจะมีหลายประเภทให้เลือก ดิฉันเลือกแบบเหมาจ่ายรายปี มีค่าอินเทอร์เน็ตห้อง(เรอ์เตอร์) ~25,000 เยน และค่าซิมสำหรับใช้งานอินเทอร์เน็ต ~27,000 เยน

## • สถานที่ต่างๆภายในและบริเวณโดยรอบของมหาวิทยาลัย

ภายในเขตมหาวิทยาลัย มีสถานที่อำนวยความสะดวกหลักๆ ได้แก่

- โรงอาหาร ร้านเบเกอรี่ และคาเฟ่
- โรงยิม และศูนย์สุขภาพ
- ศูนย์ช่วยเหลือนักศึกษาแลกเปลี่ยน (สามารถติดต่อสอบถามและปรึกษาปัญหาต่างๆได้)
- สหกรณ์ (สามารถสั่งทำตราประทับ/อินคัง รวมทั้งซื้อตัวต่างๆได้ เช่น ตัวรถบัส)
- ห้องสมุด (สามารถยืมหนังสือ ใช้คอมพิวเตอร์และเครื่องปริ้นได้)
- Work station (ยืมหนังสือภาษาต่างประเทศ และชมภาพยนตร์ ละครต่างประเทศผ่านคอมพิวเตอร์ได้)
- ตู้ATM (สามารถกดเงินจากบัตรของธนาคารต่างประเทศได้)

ส่วนบริเวณโดยรอบมหาวิทยาลัยก็มีสถานที่อำนวยความสะดวกเช่นกัน เช่น ธนาคาร ไปรษณีย์ ร้านสะดวกซื้อ ร้านเสริมสวย ร้าน100เยน ร้านอาหารต่างๆ ร้านขนม ร้านคาราโอเกะ สวนสาธารณะ ซูเปอร์มาร์เกต ร้านหนังสือ ร้านเช่าซีดี ร้านกีฟอพ ร้านจักรยาน ร้านขายของมือสอง ห้างสรรพสินค้า เป็นต้น

## • บรรยากาศรอบเมือง

ข้อดี คือ จังหวัดชิมาเนะตั้งอยู่ในเขตชนบท พื้นที่ส่วนใหญ่จึงเป็นภูเขา ป่า และทุ่งนา มีความเป็นธรรมชาติ เยียบสงบ ไม่วุ่นวาย ตอนกลางคืนก็สามารถมองเห็นดาวได้ชัดเจน เมืองมัตสึเอะซึ่งเป็นที่ตั้งของมหาวิทยาลัยShimane ก็มีสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ เช่น ปราสาทมัตสึเอะ ทะเลสาบชินจิ ผู้คนที่เมืองนี้ส่วนใหญ่สุขภาพแข็งแรง ใช้ชีวิตเรียบง่าย ไม่เร่งรีบเท่าคนในเมือง โดยส่วนใหญ่จะเป็นผู้สูงอายุ นอกจากนั้นก็ยังมียุคทองที่น่าสนใจหลายอย่างของเมืองอีกด้วย

ข้อเสีย คือ หน้าหนาวของที่นี่หนาวมาก และเนื่องจากติดกับทะเลญี่ปุ่น ทำให้อากาศหนาวชื้นและเกิดฝนตกอยู่บ่อยครั้ง ต้องระมัดระวังเวลาเดินทางและรักษาสุขภาพของตนเองอยู่เสมอ

## • ความช่วยเหลือของมหาวิทยาลัย

ก่อนเปิดเรียนจะมีการปฐมนิเทศให้ความรู้ต่างๆเกี่ยวกับการเรียนและการใช้ชีวิต รวมทั้งความช่วยเหลืออื่นๆ ดังนี้

### - ดิวเตอร์

ทางมหาวิทยาลัยจะมีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นที่จะคอยดูแลให้ความช่วยเหลือนักศึกษาแลกเปลี่ยนตลอด 6 เดือนแรกที่อยู่ที่นี้ โดยจะให้ความช่วยเหลือในเรื่องต่างๆ เช่น พาไปทำเอกสารที่ว่าการอำเภอ พาไปเปิดบัญชีธนาคาร พาไปทำตราประทับ(อินคัง) ช่วยเหลือเรื่องการลงทะเบียนเรียน แนะนำสถานที่ต่างๆรอบมหาวิทยาลัย เป็นต้น การมีดิวเตอร์ทำให้ชีวิตแลกเปลี่ยนราบรื่นมากขึ้น และยังเป็นจุดเริ่มต้นทำให้ได้รู้จักเพื่อนญี่ปุ่นเพิ่มขึ้นด้วย ดิฉันประทับใจมากค่ะ

### - อาจารย์ที่ปรึกษา

นอกจากดิวเตอร์ ทางมหาวิทยาลัยยังจัดหาอาจารย์ที่ปรึกษาในคณะไว้คอยช่วยเหลือนักศึกษาแลกเปลี่ยนด้านการเรียนและการใช้ชีวิตอีกด้วย ซึ่งอาจารย์ที่ปรึกษาของดิฉันเป็นคนที่น่ารักและใจดีมากๆค่ะ

รายงานดังกล่าวข้างต้นเป็นเพียงข้อมูลหลักของการไปแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ ตลอดระยะเวลาที่ไปแลกเปลี่ยน นอกจากการเรียนภาษาญี่ปุ่นแล้วดิฉันยังได้มีโอกาสนับเจอผู้คนมากมาย เรียนรู้และลองประสบการณ์ใหม่ๆอยู่เสมอ เป็นช่วงเวลาที่ล้ำค่าและมีความสุขมากที่สุดช่วงหนึ่งของชีวิต ดิฉันขอขอบคุณทุกคนที่ทำให้การแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ผ่านพ้นไปได้ด้วยดี ขอขอบคุณมากๆค่ะ