

รายงานประสบการณ์การใช้ชีวิตที่ประเทศญี่ปุ่น

ข้าพเจ้าได้มีโอกาสไปแลกเปลี่ยนที่ Soka University เมืองฮาจิโองิ จังหวัดโตเกียว ตั้งแต่วันที่ 3 กันยายน 2562 - 5 สิงหาคม 2563 เป็นเวลารวมทั้งสิ้น 11 เดือน ซึ่งไปด้วยทุนของมหาวิทยาลัย ที่ต้องชำระเงินให้มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เทอมละ 80,000 บาท ก่อน และเมื่อไปถึงญี่ปุ่น จะได้รับการยกเว้นค่าหอพัก ค่าน้ำ ค่าไฟ รวมไปถึงค่าตัวเครื่องบินไป-กลับ และเงินสนับสนุนเดือนละ 50,000 เยน

โดยหอพัก จะเป็นหอพักของมหาวิทยาลัยชื่อว่า Takiyama International Dormitory ซึ่งเป็นหอที่เพิ่งสร้างใหม่เมื่อปี 2017 ทำให้เป็นหอที่ใหม่และมีระบบรักษาความปลอดภัยที่ดีมาก เข้าออกด้วยระบบคีย์การ์ด มีเก้าอี้ให้นั่งเล่น ครว ห้างอาบน้ำแบบฝักบัว ทีวีและโซฟาในทุกชั้น ชั้นใต้ดินจะมีโรงอาหาร ห้องประชุม และห้องอาบน้ำรวมสำหรับทุกคนในหอพัก



ห้องพักในหอ >

ชีวิตในหอพักจะเป็นห้องเดี่ยว 8 ห้องรวมเป็นหนึ่งยูนิต ส่วนใหญ่จะประกอบด้วย RA (resident assistant) 1 คน ชาวญี่ปุ่น 5 คนและนักศึกษาชาวต่างชาติอีก 2 คนอยู่รวมกันในหนึ่งยูนิต ซึ่งในยูนิตนี้จะมีกิจกรรมให้ทำร่วมกันยกตัวอย่างเช่นทำเวร (2 ครั้งใน 1 สัปดาห์) และในหนึ่งปีการศึกษา ภายในหอก็จะมีกิจกรรมต่าง ๆ ยกตัวอย่างเช่น งานกีฬา งานวัฒนธรรม งานเลี้ยงคริสมาสต์ ปาร์ตี้ฮาโลวีน งานเลี้ยงวันเกิดหรือกิจกรรมอื่น ๆ อีกมากมาย ดังนั้นแม้จะเป็นห้องเดี่ยว แต่เพราะมีกิจกรรมอยู่ตลอดเวลา เพื่อนและคนที่พักในหอจึงเป็นสนิทกันและมีการพบปะสังสรรค์กันตลอดเวลา อีกทั้งเพราะมีคนหลายเชื้อชาติอยู่ในหอพัก หอจึงเป็นสถานที่ฝึกภาษาญี่ปุ่นหรือภาษาอื่น ๆ ได้ดีที่สุด



< กินข้าวกับคนในยูนิต



< งานเลี้ยงวันเกิดคนในยูนิต

กินข้าวกับคนในหอ >





^ ปาร์ตี้ฮาโลวีน



< กิจกรรมทำอาหาร
นานาชาติของคนในหอ (กลุ่มของ
ข้าพเจ้าร่วมกับคนลาวทำลาบที่อยู่อู่
ทางด้านขวามือ)

การเรียนในมหาลัย มีกำหนดไว้ว่าจะต้องเรียนไม่ต่ำกว่า 7 วิชาต่อสัปดาห์ โดยจะมีวิชาเรียนภาษาญี่ปุ่น เป็นพื้นฐานให้นักเรียนแลกเปลี่ยนเรียน แต่ก็สามารถลงเรียนวิชาเลือกอื่น ๆ กับคนญี่ปุ่นในมหาวิทยาลัยได้ได้ เช่นกัน ตัวอย่างวิชาของคนญี่ปุ่นที่ข้าพเจ้าที่ไปลงเรียนก็ได้แก่วิชาเคนโด ซอฟต์บอล ประวัติศาสตร์ตะวันตกหรือ ประวัติศาสตร์โลก เป็นต้น



< ตึกเรียนในมหาวิทยาลัย

√ ภาพรวมกับอาจารย์และเพื่อนร่วมห้อง



ในส่วนชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย ข้าพเจ้าก็ได้ไปเข้าร่วมกิจกรรมชมรมต่าง ๆ ยกตัวอย่างเช่นชมรมหมากรุก ญี่ปุ่น หรือชมรมโปเกมอน แต่เพราะว่าเทอมที่ข้าพเจ้าเข้าแลกเปลี่ยนเป็นช่วงฤดูใบไม้ร่วงซึ่งเทอมที่สองของปีการศึกษาแล้ว ทำให้ไม่ค่อยสนิทกับคนในชมรมมากนัก

แต่ชมรมหรือกลุ่มที่ข้าพเจ้าไปสนิทด้วยจริง ๆ คือชมรม ryugakusei kisaten หรือ ryukitsu ที่เป็นชมรมที่จะรวมกลุ่มนักศึกษาชาวต่างชาติมาเปิดร้านขายอาหารแผงลอยของภูมิภาคนั้น ๆ ในงานมหาวิทยาลัย (sodaisai) ซึ่งข้าพเจ้าได้ไปเข้าร่วมกับกลุ่ม south east Asia ซึ่งมีหลายชนชาติตั้งแต่ชาวญี่ปุ่น (นักเรียนญี่ปุ่นที่เป็นสมาชิกชมรม) คนไทยที่ไปเรียนที่นั่น คนลาว คนมาเลเซีย คนอินโดนีเซีย หรือคนเวียดนาม โดยทั้งหมดจะสื่อสารกันด้วยภาษาอังกฤษ ซึ่งจะร่วมตัวกันทำหลาย ๆ กิจกรรมเช่นเต้น หรือเปิดร้านอาหาร (ในปีที่ข้าพเจ้าไปแลกเปลี่ยนเป็นร้านขายเกี๊ยวทอดแบบไทย)



^ ภาพถ่ายรวมกับเพื่อน ๆ ในชมรม >



ในชมรมนี้ ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมและทำกิจกรรมต่าง ๆ มากมายตั้งแต่ฝึกซ้อมการแสดง ร้องเพลง เต้นในงานมหาวิทยาลัย ทำอาหาร และช่วยขายของออกบูธ จึงได้เพื่อนต่างชาติมากมาย ถือเป็นหนึ่งในความทรงจำที่ดีที่สุดในการไปแลกเปลี่ยนครั้งนี้



^ ภาพกิจกรรมในวันงาน sodaisai >



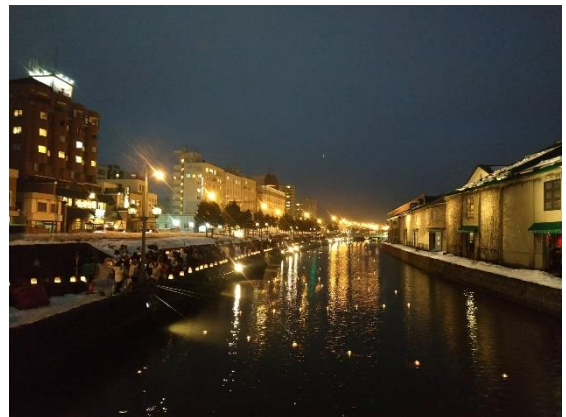
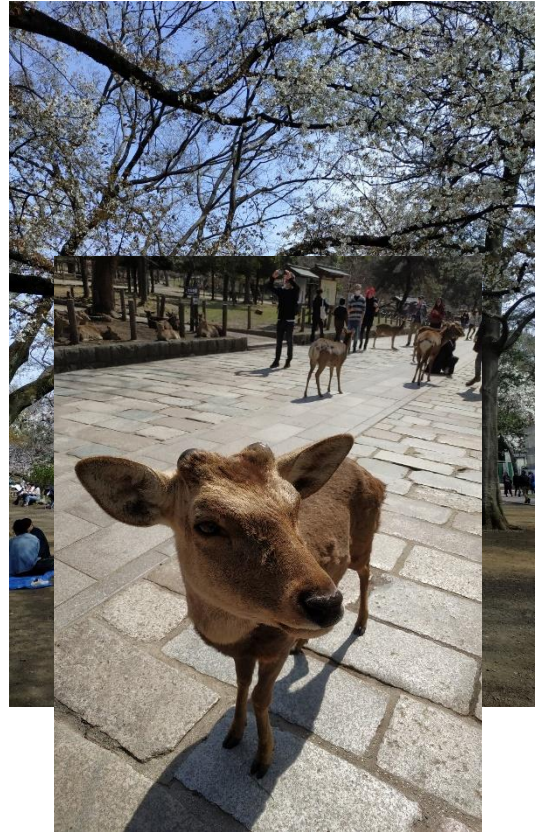
ในส่วนของค่าใช้จ่าย เนื่องจากได้ทุนของทางมหาวิทยาลัยจำนวน 50,000 บาทต่อเดือน ซึ่งหากทำอาหารกินเองเป็นหลักและไม่ออกไปเที่ยวบ่อยนัก ก็สามารถอยู่ได้โดยไม่ลำบาก แต่ข้าพเจ้าก็ได้ทำงานพิเศษเป็นครูสอนภาษาไทยให้คนญี่ปุ่น กับเป็นฟรีแลนซ์แปลบทความควบคู่ไปด้วย ทำให้ไม่มีปัญหาเรื่องค่าใช้จ่ายมากนัก

ซึ่งในจำนวน 1 ปีที่ได้ไปแลกเปลี่ยน ข้าพเจ้าก็ได้มีโอกาสดูไปเที่ยวสถานที่ต่าง ๆ ในญี่ปุ่นหลายที่ ไม่ว่าจะเป็นฮอกไกโด โอซาก้า โตเกียว โยโกฮาม่า หรือคามาคุระ ซึ่งก็มีทั้งไปเที่ยวกับเพื่อนชาวไทย และเพื่อนชาวต่างชาติด้วย



< เที่ยวกับเพื่อน ๆ ต่างชาติ







< ภาพสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ ที่ได้ไปมา

แต่อย่างไรก็ดี เพราะว่าในช่วงหลังของการแลกเปลี่ยน ได้เกิดวิกฤตการณ์ Covid-19 ทำให้การเรียนเปลี่ยนไปเป็นในรูปแบบออนไลน์ มีช่วงเวลาที่ต้อง lock down หรือหอพักที่คนน้อยลงกว่าเดิมเพราะนักเรียนชาวญี่ปุ่นไม่ได้รับอนุญาตให้พักต่อในหอ (เหลือนักศึกษาชาวต่างชาติ) ทำให้ช่วงสุดท้ายประสบการณ์การไปแลกเปลี่ยนไม่เข้มข้นเท่าช่วงแรก ๆ แต่ก็ถือเป็นประสบการณ์ 1 ปีที่คุ้มค่า และรู้สึกมีความสุขทุกครั้งทีหวนคำนึงถึงครับ.