

รายงานประสบการณ์โครงการแลกเปลี่ยน 2565 ณ มหาวิทยาลัย Soka ประเทศญี่ปุ่น



มหาวิทยาลัย Soka (โซกะ) เป็นมหาวิทยาลัยเอกชน ตั้งอยู่ในเมืองฮาจิโอะจิ ของจังหวัดโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น โดยมีนักศึกษาประมาณ 700 คน นับเป็น 10% ของจำนวนนักศึกษาทั้งหมด (ข้อมูลปี 2565)

ในรายงานฉบับนี้จะแบ่งเนื้อหาออกเป็น 7 ส่วน ดังต่อไปนี้

1. ชีวิตในมหาวิทยาลัย และกิจกรรมในมหาวิทยาลัย
2. ชีวิตในหอที่มหาวิทยาลัยจัดหาให้
3. ทุนของมหาวิทยาลัย Soka และ ทุน JASSO
4. ค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน และค่าครองชีพ

1. ชีวิตในมหาวิทยาลัย และกิจกรรมในมหาวิทยาลัย

เนื่องจากมหาวิทยาลัย Soka มีนักศึกษาต่างชาติจำนวนมาก ระบบการดูแลนักศึกษาจึงดีมาก หากมีข้อสงสัยหรือต้องการปรึกษา ต้องการความช่วยเหลืออะไร สามารถติดต่อ International Office ได้โดยตรง อีกทั้งภายในมหาวิทยาลัยยังแบ่งส่วนการดูแลนักศึกษาหลายภาคส่วน นอกจาก International Office แล้วยังมี WLC (World Language Center) ซึ่งดูแลเรื่องการเรียนภาษาต่างประเทศ, Career Center คอยให้คำปรึกษาเรื่องการทำงานในประเทศญี่ปุ่น, ห้องพยาบาล ฯลฯ ที่เราสามารถเข้าไปปรึกษาได้อย่างง่ายดาย ทำให้ชีวิตในมหาวิทยาลัย Soka ดำเนินไปด้วยความราบรื่นตลอด 2 ภาคการศึกษา

การเรียนการสอนในมหาวิทยาลัย Soka ในรายวิชาภาษาญี่ปุ่นนั้นค่อนข้างเรียนสบายกว่าการเรียนในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ รายวิชาภาษาญี่ปุ่นส่วนใหญ่ใน Soka ไม่มีการสอบกลางภาคหรือปลายภาค โดยจะเน้นที่คะแนนเก็บในห้อง หรือควิซมากกว่า แต่นอกจากวิชาภาษาญี่ปุ่นแล้ว นักศึกษาแลกเปลี่ยนสามารถลงทะเบียนเรียนวิชาคณะอื่นภายในมหาวิทยาลัยได้ด้วย ยกตัวอย่างวิชาที่ได้ลงทะเบียนไป คือ วิชาจิตวิทยาเบื้องต้น วิชากีฬา และวิชาสอนภาษาอังกฤษให้นักเรียนชั้นประถมศึกษา โดยความยากง่ายจะขึ้นอยู่กับแต่ละวิชา ซึ่งส่วนตัวแล้วคิดว่าวิชาที่ลงทะเบียนเรียนไปไม่ได้เรียนยาก แต่ต้องทำรายงานหรือส่งการบ้านค่อนข้างเยอะกว่าวิชาภาษาญี่ปุ่น

มหาวิทยาลัย Soka มีชมรมให้เข้ามากมายตลอดจนกิจกรรมของนักศึกษาต่างชาติเอง ยกตัวอย่างชมรม เช่น ชมรมวิจัยวัฒนธรรม ชมรมแบนด์ดนตรี ชมรมศิลปะ ชมรมฟุตบอล ชมรมธนู ฯลฯ และในส่วนที่น่าสนใจที่สุดสำหรับนักศึกษาต่างชาติคือกลุ่ม Ryu-kitsu (ย่อมาจาก Ryugakusei Kitsu หรือแปลเป็นไทยว่า คาเฟ่นักศึกษาต่างชาติ) ซึ่งจะจัดกิจกรรมภายในงาน Sodai-sai (งานเทศกาลประจำปีมหาวิทยาลัย Soka) โดยกลุ่ม Ryu-kitsu จะแบ่งออกเป็นหลายฝ่าย มีทั้งฝ่ายการแสดงบนเวที ฝ่ายจำหน่ายอาหาร ฝ่ายอาร์ต และอีกมากมาย โดยหลัก ๆ กิจกรรมของ Ryu-kitsu จะเน้นที่ภาคการศึกษาฤดูใบไม้ร่วง (กันยายน-มกราคม) นอกจากกิจกรรม Ryu-kitsu แล้ว ก็ยังมีกิจกรรมสำหรับนักศึกษาต่างชาติที่จัดโดยคณะ FSA (Foreign Students Association) อีกด้วย เช่น งาน Cultural Festival ซึ่งเป็นงานที่เปิดโอกาสให้นักศึกษาต่างชาติได้แสดง Performance ที่สื่อถึงวัฒนธรรมของประเทศตนเองบนเวทีอีกด้วย

2. ชีวิตในหอที่มหาวิทยาลัยจัดให้

หอที่ทางมหาวิทยาลัยจัดให้อาศัยคือหอ Cosmos (หอหญิงล้วน) ซึ่งอยู่ไกลจากมหาวิทยาลัยประมาณ 20-30 นาทีโดยการเดินเท้า หอ Cosmos ใช้ระบบ Block กล่าวคือ ภายในอาคารหอจะมีทั้งหมด 8 Blocks ใน 1 Block จะมีนักศึกษาทั้งชาวญี่ปุ่นและชาวต่างชาติรวมอยู่ประมาณ 7-10 คน ภายใน Block จะมีห้องนอนเดี่ยวของแต่ละคน แต่ห้องน้ำ เครื่องซักผ้า ครูว์ ตู้เย็น จะต้องใช้ร่วมกันกับสมาชิกใน Block ส่วนห้องอาบน้ำจะถูกแยกให้ใช้ร่วมกันทั้งหออีกที

หอของมหาวิทยาลัย Soka มี Curfew ทุกหอ โดยหอหญิงจะอยู่ที่ 23.00 น. ส่วนหอชายอยู่ที่ 00.00 น. นอกจากนี้นักศึกษาที่อาศัยอยู่ในมหาวิทยาลัย Soka จะต้องทำความสะอาดส่วนกลางด้วยตนเองทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ 1-2 วัน ตามแต่หอที่อาศัย โดยหอ Cosmos ทำความสะอาด 2 วัน คือ จันทร์และพฤหัสบดี

หอ Cosmos ที่ดิฉันเคยอาศัยมีกิจกรรมตามเทศกาลต่าง ๆ ค่อนข้างบ่อย เช่น กิจกรรมวันฮาโลวีน วันคริสต์มาส วันปีใหม่ วันไหว้พระจันทร์ ไปจนถึงกิจกรรมอำล่านักศึกษาที่จะออกจากหอ โดยกิจกรรมจะจัดโดย

หัวหน้าบล็อกและหัวหน้าหอ นอกจากกิจกรรมภายในหอ ก็จะมีกิจกรรมที่จัดนอกหอ เช่น Cosmos Festival ซึ่งจะถูกจัดปีละ 1 ครั้งอีกด้วย

3. การศึกษาของมหาวิทยาลัย Soka และ JASSO

ทางมหาวิทยาลัย Soka มีทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาโครงการแลกเปลี่ยนจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ให้เดือนละ 50,000 เยน โดยมีเงื่อนไขคือนักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จะต้องชำระเงินค่าธรรมเนียมให้มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ก่อนเดินทางไปยังประเทศญี่ปุ่นจำนวน 190,600 บาท ซึ่งค่าธรรมเนียมนี้จะรวมค่าเทอมที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับที่ทางมหาวิทยาลัย Soka จัดการให้ ค่าหอ ค่าน้ำและค่าไฟ

อีกทุนหนึ่งที่นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มีสิทธิ์ที่จะได้รับคือทุนการศึกษา JASSO โดยทุนการศึกษานี้จะให้เดือนละ 80,000 เยน ซึ่งทุน JASSO อาจจะไม่ได้รับทุกปี ในกรณีนี้ ทางมหาวิทยาลัย Soka เป็นฝ่ายจัดการสมัครทุนการศึกษาให้เอง จึงได้ทุน JASSO โดยที่ไม่ต้องดำเนินการอะไรเองเลย โดยระยะเวลาที่ดิฉันได้รับทุนคือตั้งแต่เดือนมกราคมจนถึงเดือนกรกฎาคม แต่ทุนการศึกษานี้มีเงื่อนไขว่าผู้รับทุนจะต้องทำรายงานส่งก่อนสำเร็จการแลกเปลี่ยน โดยรายงานจะเป็นเพียงแค่กรอกข้อมูลส่วนตัวเล็ก ๆ น้อย ๆ เท่านั้น อนึ่ง นักศึกษาแลกเปลี่ยนไม่สามารถรับทุนการศึกษา Soka และ JASSO พร้อมกันได้ ต้องเลือกอย่างใดอย่างหนึ่งเท่านั้น

4. ค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน และค่าครองชีพ

โดยส่วนตัวแล้วเงินทุนการศึกษา JASSO จำนวน 80,000 เยนนั้นเพียงพอสำหรับการอาศัยอยู่ในเมือง Hachioji หากบริหารการเงินอย่างรอบคอบ โดยอาจสามารถแบ่งค่าใช้จ่ายได้ดังนี้

รายจ่าย	หน่วย (เยน)
ค่าอาหาร	30,000
ค่าเดินทาง	20,000
อื่น ๆ	30,000

ค่าครองชีพในเมือง Hachioji นั้นถูกกว่า หรือเทียบเท่ากับภายในตัวเมือง Tokyo ยกตัวอย่างเช่นค่าบัสจากหอไปสถานีรถไฟ Hachioji มีราคา 278 เยน และจากสถานีรถไฟ Hachioji ไปยัง Shinjuku โดยรถไฟสาย Keio จะอยู่ที่ 492 เยน หากเดินทางไปกลับจากหอ-Shinjuku จะมีราคาที่ 1546 เยน ซึ่งส่วนตัวแล้วคิดว่าค่อนข้างแพง ส่วนค่าอาหารนั้นถูกกว่าในตัวเมือง Tokyo ในระดับหนึ่ง โดยทั่วไปจะราคาประมาณ 500-900 เยน ในขณะที่ภายในตัวเมือง Tokyo จะเริ่มต้นที่ 900 เยนเป็นต้นไป

โดยรวมแล้วชีวิตการเป็นนักศึกษาในรั้วมหาวิทยาลัย Soka ประเทศญี่ปุ่นเป็นชีวิตที่ดีมาก มีเพื่อน ๆ ที่น่ารัก อาจารย์ที่ใจดี กิจกรรมสนุก ๆ สภาพแวดล้อมที่ดี รวมทั้งได้ไปเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ ในประเทศญี่ปุ่น หากต้องการมาศึกษาแลกเปลี่ยน ณ ประเทศญี่ปุ่น ดิฉันอยากแนะนำมหาวิทยาลัย Soka เนื่องจากเป็นมหาวิทยาลัยที่มอบความรู้ และความทรงจำที่ดีให้กับนักศึกษาต่างชาติเป็นอย่างมาก