

รายงานการไปศึกษาแลกเปลี่ยน

ณ มหาวิทยาลัยโซกะ ประเทศญี่ปุ่น

กันยายน 2561 – สิงหาคม 2562

จัดทำโดย

นางสาววิศรา ลัภย์ธัญบุรณ์

เลขทะเบียน 5806613187

คณะศิลปศาสตร์ สาขาวิชาภาษาญี่ปุ่น

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

รายงานการไปศึกษาแลกเปลี่ยน ณ มหาวิทยาลัยโซกะ ประเทศญี่ปุ่น ตั้งแต่วันที่กันยายน 2561 ถึงเดือนสิงหาคม 2562 ฉบับนี้ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ลักษณะการเรียนการสอน กิจกรรม และการใช้ชีวิต

ลักษณะการเรียนการสอน

สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนชาวต่างชาติที่มีพื้นฐานภาษาญี่ปุ่นจำเป็นต้องทดสอบวัดระดับความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นก่อนเปิดภาคการศึกษา เพื่อให้ทราบว่าวิชาใดเหมาะกับระดับของตน ทั้งนี้ หากนักศึกษาประสงค์จะเรียนวิชาที่สูงหรือต่ำกว่าระดับที่ได้ ก็สามารถเลือกลงได้ตามอัธยาศัย หรือสามารถปรึกษากับอาจารย์ประจำวิชาหรือแผนกวิเทศสัมพันธ์ (国際課) เพื่อขอลงเรียนได้เช่นกัน ระดับดังกล่าวแบ่งออกเป็น 5 ระดับ คือ E1, E2, E3, E4 และ E5 โดย E5 คือระดับสูงสุด นักศึกษาแลกเปลี่ยนจำเป็นต้องลงทะเบียนเรียนอย่างน้อย 7 วิชา วิชาที่สามารถเลือกลงทะเบียนเรียนได้แบ่งออกเป็น 3 ประเภทด้วยกัน ดังนี้

1. วิชาภาษาญี่ปุ่น คือวิชาที่ให้ความรู้ทางด้านภาษาญี่ปุ่นโดยแบ่งชั้นเรียนตามคะแนนสอบวัดระดับข้างต้น ในภาคการศึกษาถัดไประดับจะเลื่อนขึ้น 1 ระดับ ตัวอย่างเช่น หากสอบได้ระดับ E4 ในภาคการศึกษาแรก จะเลื่อนเป็น E5 ในภาคการศึกษาที่ 2 วิชาภาษาญี่ปุ่นจะแบ่งออกเป็นหลายวิชาตามแต่ละทักษะ เช่น วิชาไวยากรณ์ วิชาการฟัง วิชาการเขียน วิชาการสื่อสาร เป็นต้น นักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนวิชาเหล่านี้คือ นักศึกษาชาวต่างชาติ

2. วิชาทั่วไปที่สอนเป็นภาษาอังกฤษ คือวิชาที่สอนด้วยภาษาอังกฤษซึ่งไม่เกี่ยวกับการสอนภาษาญี่ปุ่น เช่น วิชาเศรษฐศาสตร์ วิชาจิตวิทยา วิชาปรัชญา เป็นต้น ผู้เรียนส่วนใหญ่คือนักศึกษาชาวต่างชาติที่ไม่คล่องแคล่วในการใช้ภาษาญี่ปุ่น หรือนักศึกษาที่ต้องการฝึกภาษาอังกฤษ

3. วิชาทั่วไปที่สอนเป็นภาษาญี่ปุ่น หรือก็คือวิชาที่นักศึกษาชาวญี่ปุ่นเรียนกันตามปกติ นักศึกษาแลกเปลี่ยนสามารถลงเรียนวิชาเหล่านี้ได้หากอยู่ในระดับ E4 หรือ E5 นักศึกษาสามารถเรียนรู้บรรยากาศการเรียนการสอนในแบบของคนญี่ปุ่น ฝึกการใช้การฟังภาษาที่ค่อนข้างทางการ ฝึกการอ่านบทความหรือเอกสารประกอบการเรียนภาษาญี่ปุ่น รวมทั้งฝึกการเขียนรายงานการนำเสนอซึ่งจำเป็นต้องใช้ภาษาทางการหรือภาษาเขียน

อุปสรรคที่พบเจอเกี่ยวกับการเรียนที่มหาวิทยาลัยนี้นั้นส่วนใหญ่จะเกี่ยวข้องกับวิชาทั่วไปที่สอนเป็นภาษาญี่ปุ่น เนื่องจากวิชาภาษาญี่ปุ่นล้วนเคยเรียนมาแล้วที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ก็พอตรงกับต้องการทำทายตนเองด้วยการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ จึงลองลงเรียนวิชาทั่วไปที่สอนเป็นภาษาญี่ปุ่น ปรากฏว่าจำเป็นต้องใช้ความพยายามและความเพียรเป็นอย่างมากในการเตรียมบทเรียนล่วงหน้าและการทบทวน เนื่องจากมีคำศัพท์ยากใหม่ๆ เพิ่มขึ้นทุกครั้ง ต้องทำความเข้าใจในศาสตร์ที่ไม่เคยเรียน ทั้งยังต้องเพ่งสมาธิในการฟังจับใจความที่ผู้สอนพูดเป็นอย่างมากอีกด้วย แต่กระนั้น ด้วยเหตุนี้จึงรู้สึกว่าคุณได้พัฒนาความสามารถและจิตใจเข้มแข็งขึ้นมาในระดับหนึ่ง

กิจกรรม

กิจกรรมที่จะกล่าวถึงเป็นกิจกรรมของทางมหาวิทยาลัย มีทั้งกิจกรรมที่จัดอยู่แล้วเป็นประจำทุกคนสามารถเข้าร่วมได้ตามความสนใจ และกิจกรรมที่จัดขึ้นสำหรับนักศึกษาชาวต่างชาติซึ่งอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม กิจกรรมอย่างแรกจะประกอบไปด้วยงานประจำปีมหาวิทยาลัย ชมรม กิจกรรมแลกเปลี่ยนภาษาและวัฒนธรรม ส่วนกิจกรรมอย่างหลังตัวอย่างเช่น การทัศนศึกษา โฮมสเตย์ การพูดคุยแลกเปลี่ยน ฯลฯ ในรายงานฉบับนี้จะกล่าวถึงเฉพาะกิจกรรมที่เคยเข้าร่วม คือ งานประจำปีของมหาวิทยาลัย และการทัศนศึกษาที่ฮาโกเนะ ดังนี้

1. งานประจำปีของมหาวิทยาลัย หรือที่เรียกว่าโซไดไซ (創大祭) ซึ่งจัดขึ้นทุกปีในช่วงต้นเดือนตุลาคม ภายในงานจะประกอบไปด้วยส่วนที่เปิดร้านขายอาหารและส่วนที่เป็นการแสดง ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมในส่วนของการแสดงเปิดงานในวันแรกในชื่อกิจกรรมว่า “KiFes (記フェス)” เป็นกิจกรรมที่รวมนักศึกษาต่างชาติที่สนใจเข้าร่วมเต้นประกอบเพลง
2. การทัศนศึกษาที่ฮาโกเนะ จังหวัดคานางาวะ ร่วมกับนักศึกษาชาวต่างชาติ สถานที่ที่ไปได้แก่ Hakone Open-Air Museum, ล่องเรือชมทะเลสาบอาชิ และชมสวนเมลอน เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม 6,000 เยน หรือประมาณ 2,000 บาท

ทั้งนี้ เนื่องจากมหาวิทยาลัยมีความเกี่ยวข้องโดยตรงกับสมาคมโซกะกักไก (創価学会) จึงมีหลายกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อสืบสานหลักปรัชญาของสมาคม นักศึกษาผู้ที่ไม่ได้เกี่ยวข้องกับสมาคมไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวหากไม่มีความประสงค์

การใช้ชีวิต

ในหัวข้อนี้จะกล่าวถึง 3 เรื่องด้วยกัน คือ หอพัก การเดินทาง และค่าใช้จ่าย

1. หอพัก

หอพักสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนชาวต่างชาติของมหาวิทยาลัยโซกะมีทั้งหมด 4 หอพัก คือ หอพักชาย ได้แก่ Hoya Dormitory และTakiyama International Dormitory และหอพักหญิง ได้แก่ Sunflower Hall และCosmos Dormitory เนื่องจากข้าพเจ้าเลือกอาศัยอยู่ที่ Cosmos Dormitory จึงกล่าวถึงแค่เพียงหอพักดังกล่าว ภายในหอพักถูกแบ่งออกเป็น 10 บล็อก แต่ละบล็อกรองรับได้ 10 คน โดยแต่ละบล็อกจะมีห้องน้ำ ห้องครัว โต๊ะอาหาร และห้องญี่ปุ่นเป็นของตัวเอง มีหัวหน้าบล็อกหรือผู้ดูแลประจำบล็อกที่เป็นนักศึกษาปริญญาตรีปี2-3 ซึ่งมีทั้งชาวญี่ปุ่นและชาวต่างชาติ ส่วนห้องอาบน้ำใช้ร่วมกันทุกคนในหอพัก

ข้อดีของหอพักนี้คือการที่มีกิจกรรมร่วมกันในหอพักอย่างสม่ำเสมอ ทำให้สนิทสนมกันได้อย่างรวดเร็ว และทั่วถึง กิจกรรมร่วมกันหลักๆคือการทำความสะอาดหอสัปดาห์ละ 2 ครั้ง แบ่งเป็นแยกกันทำความสะอาดบริเวณบล็อก และทำความสะอาดในพื้นที่ส่วนกลาง กิจกรรมที่จัดขึ้นเป็นประจำคือ งานต้อนรับผู้เข้าพักใหม่ และงานอำลาผู้ที่จะย้ายออกจากหอ รวมถึงกิจกรรมงานแสดงประจำปีของหอพัก (寮祭) ที่จัดขึ้นในเดือน มิถุนายน โดยนักศึกษาต่างชาติที่อาศัยอยู่ในหอพักจะเข้าร่วมการแสดงต่างๆ อาทิ การเต้น การร้องเพลง การแสดงละคร การเดินแบบชุดประจำชาติ เป็นต้น นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมเฉพาะกิจ เช่น กิจกรรมชุดมันฝรั่ง ซึ่งปลูกอยู่ในบริเวณหอพักมาแจกจ่ายให้กับทุกคน

2. การเดินทาง

มหาวิทยาลัยโซกะตั้งอยู่ในจังหวัดฮาจิโงจิซึ่งเป็นเขตชานเมืองของเมืองหลวงโตเกียว ล้อมรอบไปด้วยธรรมชาติทั้งภูเขาและต้นไม้ ทำให้บรรยากาศดีแม้ว่าจะอาศัยอยู่ในเมืองหลวงก็ตาม

1) การเดินทางจากหอพักไปมหาวิทยาลัย การเดินทางไปมหาวิทยาลัยขึ้นอยู่กับที่ตั้งของหอพัก ในกรณีของ Cosmos Dormitory โดยปกติแล้วสามารถเดินในระยะเวลา 20 นาที เพื่อไปมหาวิทยาลัย และ 30 นาทีในการไปถึงอาคารเรียนรวม หรือขึ้นรถโดยสารประจำทางจากป้ายBabayato ไปลงป้ายSodai-mon ค่าโดยสาร 170 เยน

2) การเดินทางจากหอพักไปสถานีรถไฟ จากหอพักดังกล่าวเดินทางไปถึงสถานีรถไฟฮาจิโงจิ จำเป็นต้องขึ้นรถโดยสารประจำทางจากป้ายBabayato หรือTemjinmae ไปลงป้ายJR Hachioji North Exit หรือKeio Hachioji ค่าโดยสารอยู่ระหว่าง 195-245 เยน

3) การเดินทางจากสถานีใกล้เคียงหอพักไปตัวเมืองโตเกียว สามารถเดินทางเข้าไปในตัวเมืองโตเกียว เช่น ชินจูกุหรือชิบูย่า ด้วยรถไฟฟ้ามหานครของบริษัทJR หรือบริษัทKeio แต่ข้าพเจ้าแนะนำให้ใช้บริการของบริษัทKeio เนื่องจากค่าโดยสารถูกกว่า และใช้เวลาต่างกันไม่มากนัก

4) การเดินทางเพื่อไปท่องเที่ยวจังหวัดอื่น หากไปท่องเที่ยวในจังหวัดที่ไม่ไกลมากนัก เช่น นาโงย่า อิบารากิ หรืออาจรรวมถึงในแถบคันไซ แนะนำให้ใช้บริการรถบัสตอนกลางคืนเพราะราคาประหยัด แต่มีข้อเสียคือใช้เวลานานทำให้ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หากไปท่องเที่ยวในบริเวณที่ไกลกว่านั้น เช่น ฮอกไกโด หรือ ฮิโรชิมา แนะนำให้ขึ้นเครื่องบินไป จุดศูนย์รวมรถบัสเพื่อเดินทางไปจังหวัดต่างๆหรือเดินทางไปสนามบินอยู่ที่สถานีโตเกียว (東京駅)

3. ค่าใช้จ่าย

นักศึกษาแลกเปลี่ยนจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จะได้รับทุนการศึกษาจากมหาวิทยาลัยโซกะ 50,000 เยนต่อเดือน หรือประมาณ 15,000 บาทต่อเดือน ตลอดการศึกษาที่ประเทศญี่ปุ่น โดยแลกกับการเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมให้แก่ทางมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ไม่เพียงเท่านั้น ยังได้รับการยกเว้นค่าหอพักซึ่งรวม

ไปถึงค่าน้ำค่าไฟ และไม่ต้องเสียค่าตัวบินไป-กลับเองอีกด้วย ทำให้ไม่ขัดสนเรื่องค่าใช้จ่ายระหว่างศึกษา แลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่นมากนัก ค่าใช้จ่ายเฉพาะที่จำเป็นระหว่างศึกษาที่มหาวิทยาลัยโซกะ โดยแยกออกจาก ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่ให้แก่มหาวิทยาลัยที่ไทย มีดังนี้

- 1) ค่าหอพัก 0 บาท (เนื่องจากได้รับทุน)
- 2) ค่าประกันสุขภาพ 11,200 เยน หรือประมาณ 3,300 บาท (แบ่งจ่ายรายเดือนได้)
- 3) ค่าโทรศัพท์มือถือ ประมาณ 1,100 เยนต่อเดือน หรือประมาณ 3,700 บาทต่อ11เดือน
- 4) ค่าอาหาร ประมาณ 50,000 เยนต่อเดือน หรือประมาณ 15,000 บาท
- 5) ค่าเดินทางไป-กลับมหาวิทยาลัย 0 บาท (หากเดินไปเรียนทุกวัน ซึ่งนักศึกษาส่วนใหญ่ทำเช่นนั้น)
- 6) ค่าหนังสือ 10,000 เยนหรือ 3,000 บาทต่อภาคการศึกษา (ทั้งนี้ค่าหนังสือขึ้นอยู่กับวิชาที่ลงเรียน)