

มหาวิทยาลัยโซกะ ประเทศญี่ปุ่น (Soka University, Japan)

1. ขั้นตอนการทำใบสมัคร

มีเอกสารให้กรอกตอบรับเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนผ่านทางมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ก่อน เอกสารที่ต้องรีบเตรียมแต่เนิ่นๆ เช่น ผลสอบวัดระดับชั้นต่ำที่ทางมหาวิทยาลัยกำหนด ถ้าเผลอ passport หรือวีซ่า ผลการตรวจสุขภาพ เป็นต้น จากนั้นจะมีเอกสารรับสมัครจากทางมหาวิทยาลัยทางญี่ปุ่นผ่านทางอีเมล มี Google Form สอบถามเกี่ยวกับตัวเรา เพื่อนำไปใช้ในการจัดหาโรงแรมที่เข้ากับเรา สอบถามเกี่ยวกับรายละเอียดการบินเพราะทางมหาวิทยาลัยจะจัดรถบัสมารับเราที่สนามบิน เป็นต้น

2. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

เตรียมเอกสารในฐานะนักเรียนแลกเปลี่ยนก่อนเข้าประเทศญี่ปุ่นให้พร้อม เตรียมร่างกายให้แข็งแรง เตรียมของใช้ส่วนตัวหรือยาบางชนิดหากจำเป็นต้องใช้ เพราะบางยาไม่มีขายในประเทศญี่ปุ่น แต่ควรตรวจสอบข้อห้ามว่านำเข้าประเทศได้หรือไม่ เตรียมใจที่จะเข้าสู่สังคมใหม่ๆ เพื่อนใหม่ การใช้ชีวิตในสถานที่ใหม่

3. การขอวีซ่า

ค้นหาเอกสารสำคัญที่ใช้ประกอบการทำวีซ่า และจัดเตรียมให้พร้อม เพื่อระยะเวลาในการทำวีซ่าให้ดี เพราะอาจใช้เวลาในการทำวีซ่า ค้นหาสถานที่ทำวีซ่าให้ถูกต้อง

4. การทำประกัน

ส่วนตัวไม่ได้ทำประกันส่วนตัวไว้ แต่เมื่อไปถึงประเทศญี่ปุ่น ทางมหาวิทยาลัยโซกะจะดำเนินการทำประกันสุขภาพให้กับนักเรียนแลกเปลี่ยน

5. การลงทะเบียนเรียน

ก่อนเปิดภาคเรียน มหาวิทยาลัยโซกะจะจัดสอบ PT หรือ Placement Test เพื่อจัดกลุ่มว่านักเรียนคนไหนควรเรียนวิชาไหนจึงจะเหมาะกับระดับภาษาญี่ปุ่นของตนเอง เมื่อทราบระดับภาษาญี่ปุ่นของตนเองแล้ว ก็จัดการเรียนได้ด้วยตนเองผ่านทางเว็บไซต์ของทางมหาวิทยาลัย มีทั้งวิชาสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยน

โดยเฉพาะ และวิชาทั่วไปในแต่ละคณะที่นักเรียนแลกเปลี่ยนสามารถลงทะเบียนเรียนได้ ทั้งนี้ มีวิชาที่บรรยายเป็นภาษาอังกฤษให้กับนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ไม่ถนัดภาษาญี่ปุ่นด้วย เมื่อลงทะเบียนเรียนเสร็จสามารถตรวจสอบตารางเรียน เนื้อหาวิชาเรียนในแต่ละสัปดาห์ เพื่อเตรียมตัวก่อนเข้าเรียนได้

6. หอพัก

ก่อนเปิดภาคเรียน มหาวิทยาลัยโซกะจะมีGoogle Form ให้เลือกว่าประสงค์พักหอไหน มีทั้งหอพักที่เป็นห้องส่วนตัว และห้องพักที่มีรูมเมท ส่วนตัวเลือกหอพักที่มีรูมเมท เพราะรู้สึกไม่เหงา มีเพื่อนคุย ห้องจะเป็นแบบผ้าม่านกันแสงผัดกันนอน มีเตียงแยก หอนี้จะมีห้องทำอาหารส่วนกลาง โดยทุกคนจะมารวมตัวกันทำอาหาร มีโต๊ะใหญ่นั่งทานข้าวด้วยกันได้ มีห้องน้ำแต่ละชั้น มีห้องอาบน้ำรวม หอพักค่อนข้างไกลจากมหาวิทยาลัยประมาณ ใช้เวลาเดินประมาณ20-30นาที หรือหากไม่สะดวกเดิน อาจซื้อจักรยานปั่นไปเรียนได้ โดยรอบหอพักมีป้ายรถเมล์ทั้งฝั่งหน้าและหลังหอพัก ใช้เวลาเดินไปป้ายรถเมล์ประมาณ8-10นาที สามารถนั่งรถเมล์เพื่อไปสถานีได้

7. ค่าครองชีพ

ค่าครองชีพในโตเกียวอาจแพงกว่าซานเมือง ร้านอาหารเฉลี่ยราคาประมาณ 1,000เยน รถเมล์ค่อนข้างแพง แต่ค่ารถไฟนั่งไปเที่ยวในเมืองโตเกียวไม่แพง เมื่อเทียบกับนั่งรถไฟไปเที่ยวจังหวัดอื่น ราคาสินค้าเบรณด์ญี่ปุ่นจะถูกกว่าที่ราคาที่ขายที่ไทย

8. กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน

กิจกรรมที่หอพักจะมีให้ทำความสะอาดทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ 1-2วัน โดยจะแบ่งกลุ่มกันทำความสะอาดแต่ละที่ ซึ่งจะสลับหน้าที่กันไปแต่ละสัปดาห์ นอกจากนี้ มีนัดรวมตัวกันออกไปเที่ยว เช่น ไปนั่งปิกนิกที่สวนสาธารณะช่วงฤดูใบไม้ผลิ หรือนัดกันทำอาหารทานกันในห้อง เช่น ทำคิมบับ หรือน้ำแข็งไส กิจกรรมของมหาวิทยาลัย เช่น มีกิจกรรมกีฬาสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยน นอกจากนี้ ส่วนตัวได้ทำงานพาร์ททามที่ร้านอาหารใกล้สถานี ได้รับประสบการณ์มากมายจากการทำงานในครั้งนี้ ได้รับทั้งประสบการณ์เกี่ยวกับการบริการลูกค้า การวางแผนการทำงาน ได้ฝึกภาษาญี่ปุ่นที่ใช้ในร้านอาหาร

9. ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

เมื่อเรียนในคาบเรียนที่มีนักเรียนแลกเปลี่ยนจากหลายประเทศ ทำให้เจอคนเก่งมากมาย จึงรู้สึกท้าทายที่ต้องพัฒนาทักษะภาษาญี่ปุ่นของตนเองให้มากขึ้น ได้แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมจากเพื่อนๆที่มาจากหลายประเทศ

10. ภาพรวมความพึงพอใจและข้อเสนอแนะสำหรับม.คู่สัญญา, โครงการแลกเปลี่ยน, กองวิเทศสัมพันธ์ (หากมี)

ต้องขอขอบคุณกองวิเทศสัมพันธ์ที่ให้ความช่วยเหลืออย่างมากในหลายๆเรื่อง รู้สึกดีใจที่ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยโซกะ เป็นมหาวิทยาลัยที่ดูแลนักศึกษาแลกเปลี่ยนดีมาก มีบริการหลายๆอย่าง อาจารย์ทุกท่านที่มหาวิทยาลัยโซกะใจดี และสอนดีมาก

11. คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

อยากให้น้องๆสนุกในทุกๆวันที่มาแลกเปลี่ยน เรียนบ้าง เล่นบ้าง หาประสบการณ์ใหม่ๆเยอะ ลองทำในสิ่งที่ไม่เคยลอง ได้ไปในที่ที่อยากไป ทำความรู้จักเพื่อนต่างชาติเยอะๆ

นางสาว ภัณฑิรา สิงห์ดี 6306682979

คณะศิลปศาสตร์ เอกวิชาภาษาญี่ปุ่น