

รายงานการไปแลกเปลี่ยน: นางสาวตรีรัตน์ อินสว่าง

ณ มหาวิทยาลัย Universidad Autónoma de Madrid, Spain

กันยายน 2021- มกราคม 2022

การเตรียมตัว

ก่อนไปควรเรียนรู้ภาษาที่คนส่วนใหญ่ในประเทศนั้น ๆ พูด หรือถ้าหากรู้ภาษาอยู่แล้วก็ควรกลับไปทบทวนบทเรียนตอนเริ่มต้นเรียนใหม่ ๆ เพราะบทสนทนาและคำศัพท์พื้นฐานนั้นจะได้ใช้จริงในชีวิตประจำวันแน่นอน นอกจากนี้ยังควรศึกษาวัฒนธรรมตลอดจนมารยาทขั้นพื้นฐานและธรรมเนียมปฏิบัติของชาตินั้น ๆ ด้วย เพื่อที่จะได้ไม่รู้สึกถึง culture shock มากจนเกินไป

ของใช้ส่วนตัวที่ใช้เป็นประจำ เช่น แว่นตา คอนแทคเลนส์ ยาโรคประจำตัว ควรเตรียมไปให้พร้อม เพราะหากไปหาที่นั่นจะมีค่าใช้จ่ายสูงและวุ่นวายกว่า อะแดปเตอร์แปลงหัวปลั๊ก อาหารแห้งและผงปรุงรส เอกสารที่สำคัญต่าง ๆ ควรรวบรวมไว้ด้วยกัน

ที่เหลือก็คือการเตรียมตัวเตรียมใจ ทำใจให้กว้างพร้อมเปิดรับสิ่งใหม่ ๆ เพราะจะได้ไปใช้ชีวิตในสถานที่ที่ไม่เคยไปและได้รู้จักคนหลากหลายเชื้อชาติ

ชีวิตการเรียน

การเรียนตารางสอนไม่แน่นมากทำให้มีเวลาทำกิจกรรมอย่างอื่น การเรียนการสอนเน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง เปิดโอกาสให้นักศึกษาได้แสดงความคิดเห็นและถกเถียงกันในชั้นเรียนอย่างสร้างสรรค์ เน้นความเข้าใจไม่เน้นท่องจำ การสั่งงานของอาจารย์มีความสมเหตุสมผล เนื้อหา รวมไปถึงตัวบทที่เลือกมาสอนมีความน่าสนใจ

การใช้ชีวิต

การใช้ชีวิตที่สเปนนั้นคนสเปนน่ารัก ใจดี ชอบความสนุกสนาน ทำให้ไม่ต้องปรับตัวเรื่องการเข้าหาผู้คนเลย สิ่งหนึ่งที่ต้องปรับก็คือเวลาทานอาหารเย็นที่คนสเปนจะทานดึกมากตั้งแต่ 3 ทุ่ม ถึง 5 ทุ่ม ช่วงเดือนสิงหาคมถึงกันยายนสภาพอากาศคล้ายคลึงบ้านเรา สำหรับการเดินทางในช่วงแรกจะสับสนกับระบบการทำงานของรถไฟฟ้าใต้ดินแต่สักพักก็อยู่ไปก็คุ้นชินและสัญจรได้คล่องตัวขึ้น แต่ละวันที่ใช้ชีวิตในสเปนถือเป็นวันที่คุ้มค่ามาก เพราะได้ทำหลายสิ่งไม่ว่าจะเรียน ไปเดินเล่นตามที่ต่าง ๆ ไม่เหมือนกับชีวิตปกติที่แค่เรียนกับทำงานที่ได้รับมอบหมายอย่างเดียวก็หมดวันแล้ว

ค่าใช้จ่าย

ควรมีการเตรียมเงินสำรองไปเผื่อด้วย เพราะกว่าจะได้รับเงินจากทุนต้องรอเปิดบัญชีให้เรียบร้อยก่อนซึ่งอาจใช้เวลาสำหรับการไปแลกเปลี่ยนที่ประเทศสเปนสิ่งที่ต้องจ่ายมากที่สุดต่อเดือนก็คือค่าห้องพัก การมาหาที่อยู่เองข้างนอกจะราคาถูกกว่าอยู่หอที่มหาวิทยาลัยจัดให้ ราคาที่พักมีตั้งแต่ 400 ยูโรเป็นต้นไป แล้วแต่เงื่อนไขที่ตกลงกับผู้ให้เช่าว่ารวมค่าสาธารณูปโภคหรือไม่ ส่วนมากจะเป็นการอยู่ร่วมกับคนอื่น ๆ รองลงมาเป็นค่าอาหาร หากไปซูเปอร์มาร์เก็ตแล้วซื้อวัตถุดิบมาประกอบอาหารเองจะถูกกว่าไปทานตามร้านอาหารหรือสั่งเดลิเวอรี่ที่ค่าส่งจะแพงกว่าไทย หากไปแลกเปลี่ยนในช่วงฤดูใบไม้ร่วงหรือฤดูหนาวควรเผื่อเงินไปสำหรับซื้อเสื้อกันหนาวคุณภาพดี ๆ สักตัว ค่าบัตรโดยสารเติมเงินเดือนละ 20 ยูโร สำหรับผู้ที่มีอายุไม่เกิน 25 ปี สามารถใช้ได้ทั้งเมโทร รถเมล์ และ Cercanías (นั่งไปมหาวิทยาลัย และเมืองใกล้ ๆ มาดริดรอบนอกได้) ค่าโทรศัพท์มีหลากหลายค่ายและแพคเกจให้เลือกที่เหมาะสมตามการใช้งาน โดยส่วนตัวเลือกแบบ 20 MB ราคา 15 ยูโร/เดือน เนื่องจากต้องเปิดแผนที่เวลาอยู่ข้างนอกตลอดเวลาและสามารถเปิดโรมมิ่งในประเทศอื่น ๆ ในยุโรปได้ สำหรับสิ่งบันเทิงใจพิพิธภัณฑต่าง ๆ จะมีส่วนลดนักศึกษาอยู่แล้วและมีการเปิดให้เข้าชมฟรีเป็นช่วง ๆ

ปัญหาและอุปสรรค

-เจ้าของห้องมีการเรียกเก็บค่าน้ำเพิ่มเติมทุกเดือนแม้จะใช้น้ำปริมาณเท่าเดิมและตอนย้ายออกเจ้าของห้องต้องการเรียกเก็บเงินเพิ่ม แต่มีการเจรจาตกลงได้ในที่สุด

-เนื่องจากไม่ค่อยมีการสั่งงานเป็นคะแนนเก็บ คะแนนส่วนใหญ่จะมาจากการสอปลายภาคจึงเกิดความกดดันเล็กน้อย

-ป่วย 2 ครั้ง แต่ได้รับการดูแลจากบริษัทประกันและเจ้าหน้าที่จากสถานเอกอัครราชทูตไทย ณ กรุงมาดริด เป็นอย่างดี

ความประทับใจ

สิ่งที่ประทับใจที่สุดคือการได้พบเจอเพื่อน ๆ จากทั่วทุกมุมโลก ความภูมิใจได้นำความรู้ด้านภาษาที่เรียนมามาใช้งานจริงได้สำเร็จ การได้ทดลองใช้ชีวิตอยู่ในเมืองที่มีสวนสาธารณะพื้นที่สีเขียวให้คนพักผ่อนหย่อนใจ เมืองที่ให้ความสำคัญกับเสรีภาพและความเท่าเทียมกัน เมืองที่มีพิพิธภัณฑและร้านหนังสือมากมาย การได้กลมกลืนไปกับกระแสวัฒนธรรมของที่นี่ การท่องเที่ยวเยี่ยมชมเมืองอื่น ๆ ในสเปนและประเทศอื่น ๆ ในยุโรป ที่สำคัญไม่แพ้กันคือการได้มีโอกาสเรียนกับอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญและหลงใหลในสิ่งที่ตัวเองสอนจริง ๆ ทำให้เราได้รับความรู้ที่ท่านอาจารย์ถ่ายทอดมาได้อย่างเต็มที่และมีแรงบันดาลใจในการไปต่อยอด