

Exchange Program: Malmö University, Sweden

ธิดา อุณพัฒนาศิลป์ 6307640422

1. ขั้นตอนการทำเอกสารและเลือกประเทศ

เราได้รับข่าวประชาสัมพันธ์จากทาง OIA ผ่านคณะ หลังจากนั้นในใบสมัครจะมีข้อมูลทุกอย่างเกี่ยวกับโครงการแลกเปลี่ยน ไม่ว่าจะเป็นประเทศ ภูมิภาค มหาวิทยาลัย รวมไปถึง requirement ต่างๆและเอกสารที่เราต้องการจากเรา เรารอกตามนั้นเลย และเช็คเอกสารทุกอย่างครบก่อนจะส่งไปทางคณะ คณะจะส่งไปที่OIA เพื่อรอสัมภาษณ์ พอเราสัมภาษณ์เสร็จก็ได้รับการตอบรับว่าได้ไปแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัย Malmö ประเทศ สวีเดน ตามที่เราได้เลือกไว้อันดับที่ 1

คำถามที่เราจะบ่อยๆจากรุ่นน้อง สำหรับขั้นตอนการสมัครสอบคือ

1. ต้องใช้เกรดเท่าไร?

ในใบประกาศจะมีบอกว่าต้องได้ requirement ขั้นต่ำเท่าไร ซึ่งถ้าจำไม่ผิดน่าจะ 2.75 นะคะ เราไม่แน่ใจแต่เกรดของเราขณะที่ยื่นคือ 4.00

2. ต้องสอบภาษาอื่นเพิ่มเติมไหม?

คิดว่าแต่ละมหาลัยและแต่ละประเทศจะ require ไม่เหมือนกัน ต้องดูของที่นั้นๆ แต่ของเรา ต้องไปสอบ ielts เพิ่มค่ะ ซึ่งเราได้ overall 7.5 ค่าน่าจะ require อยู่ที่ 6.5 overall

สำหรับการสอบสัมภาษณ์หรือ study plan เราคิดว่าสามารถตอบตามที่ตนเองคิดเห็นได้เลย เพราะแต่ละคนก็มีจุดมุ่งหมายในชีวิต สิ่งที่เคยทำมา สิ่งที่ยากเรียน หรือเหตุผลของการไปแตกต่างกัน

ทำไมถึงเลือกไปสวีเดน?

เราเลือกไปสวีเดนเพราะเรามองว่าสวีเดนเป็นประเทศที่ตรงกับอุดมคติประเทศที่เราอยากไปอยู่มากที่สุด ไม่ว่าจะเป็นความเจริญของประเทศ ทั้งในด้านการศึกษา สวัสดิการ เทคโนโลยี facilities transportation ต่างๆที่สามารถเข้าถึงกันได้หมด ความก้าวหน้าทางด้านความคิดเรื่องความเท่าเทียม สิ่งแวดล้อม สิทธิมนุษยชนต่างๆ นอกจากนั้น ยังเป็นประเทศที่สงบ ประชากรน้อย และใช้ชีวิตกันอย่างเรียบง่าย เป็นประเทศที่เราคิดว่าอยากลองไปอยู่และสัมผัสวิถีชีวิตแบบคนที่นี่สักครั้ง

ประสบการณ์ดีๆ :

เรามองว่าพอเราอยู่ที่นี้เราสามารถมีความสุขได้ง่ายมาก สุขที่เป็นสุขระยะยาว ไม่ได้มาดมายหรือหรือหิวแต่อบอุณหัวจใจ เพราะเมื่อสวัสดิการดี สาธารณูปโภคดี แค่เราได้เดินทางเท่าที่ติดล้อกับอากาศดี มองใบไม้หล่นลงมาจากต้นไม้ก็มีความสุขแล้ว ได้นั่งรถบัสและมองวิวข้างทางที่สวยงาม ได้มีจักรยานขี่ และมีเลนจักรยานที่ปลอดภัย เมื่อเดินทางมาสายก็ไม่ต้องกังวลว่าจะไม่หยุดให้ เพราะรถจะหยุดให้ทุกคน ที่มีส่วนใหญ่ใช้ชีวิตแบบไม่เร่งรีบ มี worklife balance ที่ดี เรียนจริง ทำงานจริง แต่ก็ value การพักผ่อนและ pace ของชีวิตที่ต่างกันด้วย เพราะเรามองว่าที่นี้รัฐสวัสดิการเอื้อให้คนมีทางเลือกชีวิตได้มาก ไม่จำเป็นต้องดิ้นรน เพื่อจะมีชีวิตที่ดี หรือมีงานที่เงินเดือนสูง อันนี้เป็นภาพรวมสังคมที่เรามองว่าทำไมการอยู่สวีเดน

ถึงหาความสุขได้ง่าย อีกส่วนคือเรารู้สึกโชคดีมากที่ได้เจอคนดีๆ เพื่อนที่ดี ที่เรารู้สึกเป็นสิ่งที่มีความค่าที่สุดที่เราได้กลับมาจากการไปแลกเปลี่ยน

หอพักนักศึกษาต่างชาติ (Rönngården) ของ Malmö:

หอพักที่เราอยู่คือหอพักนักศึกษา และชั้นที่เราอยู่คือชั้นสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยนโดยเฉพาะ เราได้ทำการ make friends จากหอพักขนาดใหญ่ และเพื่อนที่เราสนิทมากที่สุดก็มาจากหอพักนี้ เรารู้สึกว่าประสบการณ์ที่ดีและน่าประทับใจของเราส่วนใหญ่ก็มาจากที่หอพัก เรียกได้ว่าถ้าไม่มีหอพักนี้ ประสบการณ์การมาสวีเดนของเราอาจจะเปลี่ยนไปโดยสิ้นเชิงเลยก็ได้ เพราะเราใช้เวลาส่วนใหญ่ที่นี่ เนื่องจากเรามีเรียนแค่ 2 วัน และวันละไม่กี่ชั่วโมง ทำให้เราใช้เวลาส่วนใหญ่กับเพื่อนที่นี่ ที่หอพักเป็นเหมือน community เล็กๆ ที่ทำให้เรารู้สึกเหมือนเราได้มีครอบครัวเพิ่มขึ้นมาโดยมี common room เป็นพื้นที่เชื่อมความสัมพันธ์ของพวกเราทุกคนเข้าด้วยกัน

เราย้ายเข้ามาอยู่หอสองอาทิตย์ก่อนเริ่มเรียน เช่นเดียวกับเพื่อนๆอีกหลายๆคน เป็นเพราะทุกๆคนมาจากหลากหลายประเทศ และส่วนใหญ่ก็มาคนเดียว ทำให้การ settle in ไม่ค่อยง่าย แต่เพราะมีเพื่อนที่อยู่มาก่อนคอยส่งต่อคำแนะนำและสอนสิ่งต่างๆทำให้พวกเราทุกคนไม่ได้รู้สึกว่ามันเป็นเรื่องยากมากนัก ประกอบกับเราทุกคนเข้าใจความรู้สึกของกันและกัน เราจึงสามารถที่จะพูดคุยกันอย่างเข้าใจได้ ในช่วงแรกๆของการย้ายเข้ามาอยู่ ที่หอก็จะปาร์ตี้เรื่อยๆ และงานต่างๆที่ทำให้เราได้รู้จักกับเพื่อนใหม่ อย่างเช่นเรารู้จักเพื่อนที่เราสนิทที่สุดสองคนจากการไปเดิน food tour พาซื้ออาหารตามซูปเปอร์มาเก็ตต่างๆของเมือง เป็นกิจกรรมที่ดีเพราะได้หาเพื่อนและได้เรียนรู้เมืองไปด้วยในตัว ช่วงแรกๆจะมีกิจกรรมของหอพักเยอะมาก เพราะเค้าน่าจะอยากให้เราปรับตัวได้เร็ว และรู้ว่าต้องใช้ชีวิตที่นี่ได้ยังไง อย่างเช่น การพาไปเดิน ikea มี bbq party ที่ชายหาด และอื่นๆอีกมากมาย เรารู้สึกว่าทางหอพักมาช่วยเราในส่วนนี้เยอะมาก เพราะถ้าหากเราต้องอยู่ในบ้านพักแยกคนเดียว เราอาจไม่รู้เลยว่าต้องใช้ชีวิตยังไง หรือการหาเพื่อนอาจจะยากกว่ามาก เพราะฉะนั้นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ได้มา malmö และอยู่หอพักนักศึกษา ไม่ต้องกลัวเลยว่าจะไม่มีเพื่อน เพราะมีแน่นอน ถ้าไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ยังไงออกมา common room ก็ต้องเจอคนอยู่ดี เพราะคนจะใช้เวลาส่วนใหญ่ที่นี่กัน เช่นทำอาหาร ทานข้าว พูดคุย ดูหนัง อะไรแบบนี้ ถึงจะเป็น introvert ถ้าแค่ใช้ความพยายามในการพูดคุยนิดหน่อยช่วงแรกๆ ก็หาเพื่อนได้ไม่ยากเลยเพราะเพื่อนที่นี่น่ารักมาก และไม่ต้องกลัวว่าไม่รู้เลยว่าต้องใช้ชีวิตยังไง ชื่อของต่างๆที่ไหน เพราะจะมี floor manager หรือเพื่อนคนอื่นๆ คอยช่วยเหลืออยู่แล้ว ตอนแรกเราก็ค่อนข้างกังวลในเรื่องนี้ แต่พอมาถึงก็ไม่กังวลเลย

หอที่เราอยู่ชื่อ rönnnen จะเป็นหอสำหรับนศปริญญาตรีส่วนใหญ่ แต่ก็มีปริญญาโทบ้าง เพราะชั้นชื่อว่า เป็นหอแห่งการสังสรรค์ เข้าสังคม สำหรับเราอยู่หอนี้สนุกมาก เพราะทุกคนเฟรนด์ น่ารัก มีกิจกรรมให้ทำร่วมกันบ่อยๆ เช่น จัด international food evening ให้ทุกคนมาทำอาหารของประเทศตัวเอง และนั่งทานร่วมกัน บางทีถึงวันเกิดใครก็จะมีจัดปาร์ตี้เล็กๆ มีคนทำขนมเค้กให้เพื่อนและเป่าเค้ก ในเทศกาลต่างๆที่จัดก็จะมี christmas หรือ halloween จริงๆก็ไม่มีอะไรมาก ส่วนใหญ่เราก็แค่จะมารวมตัวกันที่ common room ทำอาหาร พูดคุย และรวมโต๊ะอาหารกัน เหมือนได้ทานข้าวกับครอบครัวในวันพิเศษ เรารู้สึกว่าการได้อยู่หอพักนี้เป็นสิ่งที่พิเศษมาก เพราะเราไม่รู้ว่าจะอีกเมื่อไหร่ที่เราจะได้อยู่ร่วมกับคนที่มาจากทุกมุมโลก พูดคนละภาษา จากหลากหลายวัฒนธรรม ได้พบกัน ได้ใช้ชีวิตด้วยกัน ได้ร่วมสุข ร่วมทุกข์ด้วยกัน ได้มาเป็นครอบครัวใหญ่จากต่างแดน ที่ไม่ได้ผูกพันกันทางสายเลือด แต่ผูกพันกันด้วยใจ

ป.ล. ราคาหอพักอยู่ที่ประมาณ 16,000 บาท หรือ 4867 sek ขนาดห้อง 17-25 square metres ถือว่ากว้างมากถ้าอยู่คนเดียว ไม่ต้องจ่ายค่าน้ำค่าไฟ และมีห้องครัว ห้องนั่งเล่น ระเบียงรวม และอุปกรณ์เกือบทุกอย่างให้ ที่หอ มี wifi ให้ และไม่ต้องเสียเงิน แต่ต้องซื้อ router มาเอง ถ้าหากโชคดีผู้เช่าเก่าอาจจะทิ้งไว้ให้ใน ห้อง

ในห้องมี furniture ค่อนข้างครบ เช่น เตียง โต๊ะอ่านหนังสือ เก้าอี้ โซฟา โคมไฟ ชั้นเก็บของ กระจก แต่ต้องไปซื้อผ้าปูที่นอน และ ปลอกผ้าหม ปลอกหมอนมาเพิ่มเอง แต่วันที่มาถึง เขาจะมีของมือสองแจกอยู่ชั้นล่างไปหยิบได้ จะได้ไม่ต้องเสียเงินซื้อเพิ่ม

Malmö University - Storytelling– Narration Across Media Course:

เราได้มาเรียน Storytelling- Narration Across Media ที่ Malmö University การเรียนจะถูกแบ่งออกเป็น 2 Modules และ Module หนึ่ง แบ่งออกเป็นสองพาร์ท Theory กับ Practical ซึ่งสอง module นี้แยกกันด้วย storyworld storyworld แรกเป็นของ pride and prejudice และ อันหลังเป็นของ jack the ripper

เราจะไม่อธิบายลงดีเทลเกี่ยวกับสิ่งที่เราเรียนมากแต่จะอธิบายเป็นภาพรวมเรื่องระบบมหาวิทยาลัยที่นี่ กับบรรยากาศห้องเรียนแทน สิ่งที่เราชอบเกี่ยวกับการเรียนที่นี่คือ บรรยากาศของห้องเรียน คือเพื่อนทุกคนที่เข้ามาในห้อง เห็นได้ชัดมากเลยว่าอยากมาเรียน และกะตือรือร้นที่จะเรียน แบบมีแพชชั่นกับสิ่งที่เรียนจริงๆ ซึ่งทำให้ให้บรรยากาศในคลาสดี บวกกับอาจารย์เป็นคนเปิดกว้าง ชอบให้มี discussion ตลอด เปิดให้เด็กแสดงความคิดเห็น และ interact กับนักศึกษาอย่างดี เรารู้สึกว่าโชคดีที่เจออาจารย์ดีที่รับฟังนักศึกษาตลอด ชอบให้นั่งหันหน้าเข้าหากันเป็นวงกลม และมีวงสนทนามากกว่ารูปแบบของ lecture ทำให้เรารู้สึกว่า gap ระหว่างเรากับอาจารย์ลดลง และสามารถเข้าถึงอาจารย์ได้มากขึ้น อีกเรื่องที่เราค่อนข้างเซอร์ไพรส์คือทุกคนที่นี่เรียกกันด้วยชื่อ ไม่มีคำนำหน้าใดๆทั้งนั้น แม้แต่ตัวนักเรียนเองก็เรียนอาจารย์ด้วยชื่อไปเลย อาจจะเป็นเพราะ culture ที่นี่เน้นความเท่าเทียมมากๆ ที่แม้แต่ห้องน้ำก็ไม่แยกชายหญิง แต่ก็เห็นได้ว่าการศึกษาของเขาดี ทำให้ผู้คนมีความเคารพกัน และไม่ได้มองว่าใครด้อยกว่าใคร ใครสูงกว่าใคร เราชอบที่ใน course ของเรามีการแบ่ง theory กับ practical part ทำให้เรารู้สึกว่าได้เรียนในรูปแบบที่หลากหลาย ที่ได้ทั้งความรู้และประสบการณ์ สิ่งหนึ่งที่เราไม่ค่อยชินคือส่วนใหญ่ที่นี่ อาจารย์จะให้ reading ไปอ่านก่อนเยอะมากๆ ซึ่งทุกคนจะมานั่ง discuss กันในคาบ แทนที่อาจารย์จะป้อนทุกอย่างให้ ข้อดีคือทำให้เด็กเกิดการเรียนรู้ด้วยตัวเอง ข้อเสียคือถ้าอ่านไม่เข้าใจก็แยเหมือนกัน เพราะอาจารย์ของเราไม่มี slides อะไรให้เลย บางทีเราก็ไม่ค่อยเข้าใจเนื้อหาที่เรากำลังเรียนอยู่ แต่ถ้าเราไปถามอาจารย์ เขาก็พร้อมอธิบายให้ตลอด แต่นี้อาจจะเป็นเฉพาะคลาสเราที่ไม่ใช่วิชาที่เป็นที่นิยมมาก เด็กในคลาสมี 20 กว่าคน ทำให้ดูแลทั่วถึงกว่าส่วนเรื่องระบบมหาวิทยาลัยที่นี่ ได้ไปสอบถามเพื่อนชาวสวีเดนมา เขาบอกว่าไม่จำเป็นต้องขึ้นตรงต่อมหาลัยใดมหาลัยหนึ่ง เราสามารถไปลง course หรือ program ของมหาลัยอื่นๆได้ อย่างเช่นเพื่อนที่เรียนที่ lund ก็ มาเรียน course เดียวกับเราที่ malmö เหมือนกัน และ ที่เราชอบมากก็คือที่สวีเดนให้โอกาสนักศึกษาสอบซ่อมได้ถึงสามครั้ง หมายความว่า ถ้าสอบครั้งแรกไม่ผ่าน สามารถสอบใหม่ได้อีกสองครั้ง โดยที่ final grade จะเป็นเกรดล่าสุดที่สอบไป ไม่ขึ้นว่าเคยสอบตกมาก่อน อย่างเช่นเพื่อนเราที่สอบตกครั้งแรก และครั้งต่อไปได้ A หลังจากปรับปรุงงานที่อาจารย์สั่งแก้ไป หรือถ้าหากไม่ได้ส่งข้อสอบครั้งแรกเพราะรู้สึกไม่ดีพอ หรืออะไรก็ตาม สามารถไปส่งรอบที่สองหรือสามได้ สุดท้ายที่เราชอบที่มากก็คือนอกจากมหาวิทยาลัยจะเรียนฟรีได้ไม่อันแล้ว รัฐบาลยังให้เงินเดือนกับนักศึกษาอีก มีข้อแม้เดียวว่าห้ามสอบตก ถ้าเทอมไหนสอบตกจะไม่ได้เพื่อนบอกว่าเงินเดือนจากรัฐบาลสามารถช่วยเหลือเขาได้เยอะ เพราะเขาทำงานพาร์ทไทม์หาเงินเอง และไม่ได้ขอเงินทางบ้านแล้ว นี่คือสิ่งหลักๆที่เราได้จากการเรียนมหาวิทยาลัยที่สวีเดน

นอกจากการเรียนแล้ว เรารู้สึกว่าทางมหาวิทยาลัยมีระบบ support สำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ดีมาก เพราะตั้งแต่ที่เราได้รับการตอบรับเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนที่นี่ ทางมหาวิทยาลัยก็ส่งข้อมูลการเตรียมตัวให้เราตลอดทางอีเมล

สิ่งที่ไม่คาดคิด:

พูดถึงแต่ประสบการณ์ดีๆ ไปแล้ว แนบนอนว่าไม่มีที่ไหนในโลกที่เพอร์เฟค พาร์ทนี้เราจะบอกเล่าอีกมุมหนึ่งที่ เราได้เจอมา หรือประสบการณ์ที่ทำให้เรารู้สึกว่าใช้ชีวิตที่นี่ก็ลำบากเหมือนกัน หนึ่งเลยคือการทำอาหาร หรือการซื้อของ เมื่อไปอยู่ที่นั่น ทุกอย่างต้องทำเอง ตั้งแต่การไปเดินเลือกซื้อวัตถุดิบ เตรียมอาหาร ทำอาหารทานเอง สิ่งนี้เรามองว่าเป็นสิ่งที่ท้าทายสำหรับเรา เพราะว่าเมื่อก่อนไม่เคยเข้าครัวเลย มาอยู่ที่นี้ต้อง หัดทุกอย่างเอง ซึ่งแม้แต่วันที่เราอาจจะอยากสั่งdelivery หรือซื้อทาน ก็ทำใจไม่ลง เพราะถ้าซื้อจะแพงมาก อาหารหนึ่งจานที่ร้านอาหาร อย่างต่ำก็ 300-400 บาทแล้ว เราสามารถนำเงินจำนวนนั้นไปซื้อวัตถุดิบทำ อาหารได้อีกหลายมื้อ หรือวันไหนที่อยากซื้อก็อาจไม่มีให้ซื้อ เพราะร้านอาหารมีน้อย และไม่ได้เปิดตลอด 24 ชั่วโมงเหมือนที่ไทย ยิ่งหน้าหนาว ประมาณ 3-4 โมง ก็มีดสนิทแล้ว ร้านค้าก็ปิดเร็ว delivery ก็แพงมาก ค่าส่งขั้นต่ำก็ 100บาท ++ มากไปกว่านั้นก็ต้องกินใช้อย่างประหยัด อย่างเช่นอาหาร ถ้าเราทำจำนวนมาก หรือทานไม่หมด ก็จะใส่ tuppeware เก็บไว้ ทานต่อมื้ออื่น เพราะเสียดาย หรือแม้แต่สิ่งของ ถ้าเป็นแต่ก่อน เราอาจซื้อของใหม่ได้ง่ายๆถ้าของพัง แต่ที่นี่ มีครั้งหนึ่งแวนดาเราเอดหลุด กรอบเลยหลุดด้วย เราเลยต้อง งามหาเอดและต่อกรอบเข้ากับแวนดาใหม่ด้วยไขควง พังอยู่สองสามครั้งจนขึ้นรถไฟ และมันไปหลุดในรถไฟ ที่นี้หาเอดไม่เจอ ก็เลยซ่อมแวนไม่ได้ เราเลยลองไปถามร้านตัดแวนดูว่าเท่าไร เขาบอกเลนส์แวนอยู่ที่ ประมาณ 10,000 บาท ไม่รวมกรอบและค่าตัดแวน ทำให้เราต้องขอให้แม่ส่งแวนอันเก่ามาให้จากที่ไทย จะ ถูกกว่า ค่าส่งแต่ละครั้งอยู่ที่ประมาณ 1500 บาท ซึ่งไม่ถูก แต่ถูกกว่าเลนส์แวนที่สวีเดน ซึ่งค่าสายดาเราอยู่ที่ประมาณแค่ -1.5 ~ -1.75 เอง เรื่องเล็กๆน้อยๆในชีวิตประจำวันเหล่านี้ ที่เราไม่เคยมองว่าเป็นปัญหาที่ไทย กลับเป็นสิ่งที่เราเจอเมื่อมาอยู่ที่นี้ ซึ่งอาจจะไม่ได้แค่เพราะอยู่สวีเดนก็ได้ แต่เพราะเราต้องอยู่ได้ด้วยตัวเอง และจัดการปัญหาทุกอย่างด้วยตัวเอง

อีกสิ่งที่คิดว่าต่างจากที่คิดไว้ก็คือ ไม่ใช่ทุกคนที่สวีเดนจะนิสัยดีตามแบบฉบับชาวสแกน ดังเช่นไม่ใช่คน ไทยทุกคนจะเฟรนด์ลี่ ที่สวีเดนก็เช่นกัน เราเคยเจอประสบการณ์โดนเหยียดบนรถบัส แบบที่เขา target ที่เรา เพราะเป็นชาวเอเชียเลย ประสบการณ์ครั้งนั้นค่อนข้างทำให้เรากลัวไปพักหนึ่ง แต่ก็ยังเป็นเพียงครั้งเดียวที่เรา เคยโดน ซึ่งประสบการณ์ของแต่ละคนของการถูกเหยียดเชื้อชาติก็ต่างกันไป หรือบางคนโชคดีอาจจะไม่เคย โดนเลยก็ได้ แต่อันที่จริงการโดนเหยียดครั้งนั้น มันก็ไม่ได้ลดทอนประสบการณ์การไปแลกเปลี่ยนของเรา หรือทำให้ทุกอย่างมันแยเลย เพราะส่วนใหญ่เราก็มีความสุขที่นี่ และทุกอย่างที่เราหาข้อมูลมา ก็เป็นอย่างที่ เราคิดจริงๆ

เมือง Malmö:

Malmö เป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดอันดับสามของสวีเดน และอยู่ทางใต้สุดของสวีเดน ประชากรอยู่ที่ประมาณสาม แสนกว่าคนจากสิบกว่าล้านคน ถือได้ว่าเป็นเมืองที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรมและเชื้อชาติ เป็นเมืองที่มีความผสมผสานของความโมเดิร์นและคลาสสิกเข้ากันได้เป็นอย่างดี จริงๆแล้วที่นี่มีของค่อนข้างครบ ไม่ค่อยขาดอะไร มีทั้งห้าง โรงแรม ร้านอาหาร และสถานที่เที่ยวอีกมากมาย มี turning toso ดึกที่เป็นรูป เกลียว และหาดที่สวยงาม ยิ่งตอนพระอาทิตย์ตกดินคือเหมือนอยู่ในฝันไปเลย นั่งรถไฟไปอีกแค่ 30 นาที ก็ถึง copenhagen, denmark เลยด้วย ถ้าให้อธิบายก็คงเป็นเมืองที่อยู่แล้วไม่เหงาแต่ไม่วุ่นวาย แต่สิ่งที่ต้องระวัง ก็คือจะมีบางตรอกในเมืองนี้ที่ค่อนข้างเปลี่ยวและอันตราย ควรหลีกเลี่ยงที่จะไปโดยเฉพาะตอนกลางคืน แต่โดยรวมก็ถือว่าปลอดภัยดีเลย

สภาพอากาศตอนที่เรามาถึงเป็นหน้าร้อน ช่วงสิงหา ประมาณ 20 กว่าองศา ใส่เสื้อแขนสั้นได้ขิวๆเลย ตอนเย็นเปิดหน้าต่างนอนก็ไม่ร้อน เพราะเป็นเมืองที่ลมค่อนข้างแรง ส่วนตั้งแต่ตุลาเป็นต้นไป จะเริ่มหนาว และช่วงหน้าหนาวตอนธันวา อากาศติดลบเลย -10 เลยที่ต่ำที่สุด ติดลบไม่พอ ลมยังแรงอีก ต้องใส่เสื้อหนาๆที่กันลมได้ ทั้งหมดนี้ทั้งผ้าพันคอ ถุงมือ เสื้อหนาวต้องเตรียมไปให้พร้อมเลย เพราะซื้อที่นั่นแพงมาก

ส่วนแสงแดด ช่วงหน้าร้อนดีมาก ไม่ร้อนเกินไป เป็นมุมที่ดีที่สุด แนะนำว่าช่วงนี้ให้เก็บเกี่ยวกิจกรรม outdoor เยอะๆ ไปขี่จักรยานได้ก็ไปเลย ไปเดินเด็ดเด๋ว ก็สบาย อย่าซีเรียจเด็ดขาด เพราะถ้าถึงหน้าหนาว ถึงอยาก ออก ก็ออกยากแล้ว เพราะมีหนาวมาก

วิธีการเดินทาง: ส่วนใหญ่เราเดินทางโดยบัส หรือรถเมลล์นั้นแหละ เพราะสะดวก ปลอดภัย ถูก และตรงเวลา ที่นี้เดินทางสะดวกมาก เพราะสถานีรถบัสอยู่ทุกจุดของถนน และขับปลอดภัย สามารถเช็คเวลามาที่ป้ายหรือ ในแอปได้ตลอด สิ่งเดียวที่เราต้องมีติดตัวเลยก็คือโทรศัพท์ในการขึ้นรถบัส เพราะตัวจะอยู่ในแอปที่ชื่อว่า skånetrafiken ก่อนขึ้นก็แสกนบัตรจากโทรศัพท์ได้เลย ส่วนใหญ่เราจะซื้อตั๋วแบบรายเดือนในราคา นักศึกษา อยู่ที่ประมาณ 1400 บาทต่อเดือน แต่คุ้มเพราะไปได้ทุกที่ใน malmö เหมาะสำหรับคนชอบ เดินทางรถบัสบ่อยๆ ถ้าหากไม่ชอบขึ้นบัส ก็สามารถขี่จักรยาน หรือสกูตเตอร์ได้ ไม่ว่าจะเข้าจักรยานของ malmö by bike หรือ สกูตเตอร์ของแอปต่างๆก็ได้ ข้อมูลทุกอย่างเช่นที่อยู่ของสถานี มีอยู่ตรงจุดไหนบ้าง อยู่ในแอปหมด พอจะเข้าก็จ่ายเงินผ่านโทรศัพท์ได้เลย ส่วนเดินทางระหว่างเมืองหรือประเทศ จะเป็นรถบัส รถไฟ หรือเครื่องบินก็สะดวกทั้งหมด เพราะมีเซกเก้นวีซ่า และ resident permit

ค่าใช้จ่าย และ(วิธีการไปซื้อของต่างๆ):

ค่าใช้จ่ายที่นี้ถือว่าแพงกว่าที่ไทยหลายเท่ามาก ทำเอาไม่ค่อยกล้า convert กลับเป็นเงินไทยเลยทีเดียว แต่ถ้าอิงตาม visa requirement เราต้องมี budget อยู่ที่ 9450 sek หรือ ประมาณสามหมื่นกว่าบาท เราถึงจะผ่านวีซ่า เราคิดว่าในราคานี้อาจจะใช่พอ ถ้าหากใช้อย่างประหยัดมากๆ เพราะแค่ค่าหอ ก็ปาไป 4900 sek แล้ว สำหรับเรา เราใช้อยู่ที่ประมาณ 55,000 บาท รวมค่าหอและค่าเที่ยวด้วย เที่ยวในที่นี้คือไปเที่ยวต่างประเทศในยุโรปเลย แต่ต้องวางแผนการเงินให้ดี เราคิดว่าประมาณ 35,000-40,000 เป็นเงินที่สามารถอยู่ได้สบายหากไม่มีการเที่ยวต่างประเทศด้วย ถ้าเราซื้อข้าวกินข้างนอก หนึ่งมื้อจะตกอยู่ประมาณ 150 sek หรือ 500 บาท แต่ถ้าเราซื้อวัตถุดิบมาทำเอง เราไปซื้อเดือนละประมาณ 3000 บาท อาจจะน้อยหรือมากกว่านั้น ขึ้นอยู่กับปริมาณที่ซื้อ ถ้าหากซื้อวัตถุดิบเป็น ก็อาจจะได้ต้นทุนที่ถูกลงไปอีก ตรงใกล้ๆหอจะมี supermarket ที่ชื่อ willys เดินประมาณ ห้านาทีก็ถึง แต่ถ้าอยากได้ถูกและของเยอะ มี lucu food ที่เดินไกลไปอีกหน่อย แต่ไม่ไกลมาก ขึ้นบัสไปได้ ส่วนเรื่องข้อบปั้ง ของใช้ต่างๆหรือเสื้อผ้า ห้างที่ใกล้ที่สุดจะเป็น trianglein ที่มีครบทุกอย่าง สำหรับตัวเราเองคือคิดว่าใช้เงินที่สวีเดนน้อยมาก ใช้อย่างประหยัดสุดๆ เพราะส่วนใหญ่จะไปผลาญเงินที่ต่างประเทศมากกว่า แต่เราคิดว่า 35,000 ก็น่าจะพออยู่อย่างประหยัดที่นี้ได้

ฝากอะไรหน่อย:

ไม่รู้ว่าจะอ่านถึงตรงนี้จะทำให้อยากไป Malmö มากขึ้นหรือเปล่าแต่เราขอบอกเลยว่าสำหรับเรา นี่คือการ ประสบการณ์ที่ดีที่สุดและมีค่าที่สุดในชีวิต เราได้เอาตัวเองไปอยู่ในที่ๆไม่คุ้นเคย จนเราสามารถเรียกมันว่า 'บ้าน' ได้ เราได้ความทรงจำ ได้มิตรภาพกลับมา เราเติบโตขึ้น เรียนรู้ที่จะใช้ชีวิตแบบ independent มากขึ้น Malmö และ Sweden เป็นสถานที่ที่ใช่สำหรับเรา และความทรงจำ ณ ที่แห่งนี้คงจะติดอยู่ในใจเราไปอีก นาน

เพราะห้าเดือนเป็นเวลาที่นานมาก เราเลยอาจจะพลาดบางดีเทลไป ถ้ามีเรื่องอะไรที่อยากรู้ ก็ทักมาถามเรา ได้ที่ หรือทักมาขอรูปก็ได้เนะ

Gmail: nicha.onp@dome.tu.ac.th

หรือ IG: twinklittlenicha ได้เลย