

รายงานรีวิวประสบการณ์โครงการแลกเปลี่ยน

ขั้นตอนการทำใบสมัคร (คร่าว ๆ ให้เห็นภาพ เช่น ทำแบบออนไลน์, กระดาษ, มีข้อสอบวัดระดับ, มีเอกสารที่ต้องเตรียมแต่เน้น ๆ เพราะใช้เวลาหรือไม่ เป็นต้น)

ผมเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยTokyo Institute of Technology จากโครงการYoung Science and Engineering Researchers Program (YSEP)นะครับ โดยข้อมูลของโครงการสามารถดูได้ที่linkนี้เลยครับ (<https://www.titech.ac.jp/english/international-student-exchange/prospective-students/non-degree/ysep>)

สำหรับการสมัครนั้นต้องมีการยื่นผลสอบภาษาอังกฤษครับโดยผมนั้นใช้คะแนนToeicในการยื่นครับ ต้องได้ผลสอบมากกว่า600คะแนนครับ โดยขั้นตอนการสมัครนั้นหลักจากที่ได้รับคัดเลือกทางมหาลัยคู่สัญญาจะส่ง Online Applicationให้กรอกทางอีเมลครับ โดย เอกสารที่ต้องเตรียมมีดังนี้เลยครับ

1. Official transcript of applicant's academic record in English in last 12 months (PDF)
2. Recommendation letter from home university (free format) (PDF)
3. Verification of student status at home university (PDF)
4. Application for Certificate of Eligibility (COE) (Excel)
5. Copy of applicant's passport (page(s) that verify name, nationality, and photo) (PDF)
6. Official TOEFL, TOEIC, or IELTS test result or equivalent document - exemption for the native English speakers (PDF)
7. Photograph (JPEG)
8. Portfolio of your previous work - required for Architecture applicants (Word, Excel, PDF, or text under 10240 KB)
9. Consent of an academic supervisor at Tokyo Tech (PDF)

ซึ่งสำหรับข้อ 9นั้นจะสำหรับYSEP studentครับ เพราะเป็นโปรแกรมที่ต้องทำresearchไปด้วย จึงต้องหาsupervisorด้วยตัวเองครับ อันนี้ผมแนะนำให้หาตั้งแต่ที่ได้รับคัดเลือกว่าเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนเลยครับ เนื่องจากอาจารย์ค่อนข้างยุ่งจึงใช้เวลานานกว่าจะได้รับการตอบกลับครับ และแนะนำให้สมัครที่หลายๆแลปเลยครับ โดยใช้ linkนี้ครับ <http://search.star.titech.ac.jp/titech-ss/index.act?lang=en>

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

สำหรับสิ่งของที่เตรียมตัวไปมีดังนี้ครับ

1. เสื้อผ้า(สำหรับผมไปช่วงฤดูใบไม้ผลิ-ฤดูร้อน แนะนำให้นำเสื้อหนาวไปประมาณหนึ่ง เพราะช่วงฤดูใบไม้ผลิค่อนข้างหนาวครับ ส่วนฤดูร้อนค่อนข้างร้อนมากแนะนำให้เอาเสื้อบางๆไปเยอะๆเลยครับ)
2. โน้ตบุ๊ก อันนี้ที่จริงที่labจะมีคอมให้ใช้ครับ โดยบางlab1ให้โน้ตบุ๊กมาใช้เลย แต่เอาไปดีกว่าครับ เพราะบางวิชาต้องใช้คอมพิวเตอร์ในการเรียน
3. ยาต่างๆ เพราะที่ญี่ปุ่นค่อนข้างแพงครับ
4. ของฝากให้อาจารย์และคนในแลป

การขอวีซ่า (ระยะเวลา, ค่าใช้จ่าย, เอกสารสำคัญ ฯลฯ)

สำหรับการขอวีซ่านั้น เพียงแค่นำCertificate of Eligibility (COE)ที่จะได้รับจากทางมหาลัยTokyo Institute of Technologyไปยื่นครับ โดยเอกสารที่ต้องกรอกสามารถไปทำที่สถานทูตได้เลยครับ

การลงทะเบียนเรียน

ทางมหาวิทยาลัยมีเอกสารที่จะบอกขั้นตอนการสมัครมาให้ในวันปฐมนิเทศครับ โดยวิชาที่จะลงได้นั้นทางมหาลัยจะส่งมาให้ทางเมลครับ

หอพัก

สำหรับหอพัก หากเราเลือกจะพักทางหอของมหาลัยทางมหาลัยจะเป็นคนเลือกหอพักให้เราครับ โดยจะส่งข้อมูลต่างๆมาทางอีเมลครับ

ค่าใช้จ่าย

สำหรับค่าใช้จ่ายนะครับ ของผมจะใช้เดือนละประมาณ 150,000เยนต่อเดือนครับ โดยจะแบ่งออกเป็นดังนี้ครับ

ค่าหอ: 27,500เยน

ค่าเน็ตมือถือ: 3800เยน (ตัวsimผมใช้ของSakuraครับ โดยเป็นsimที่ทำสำหรับคนต่างชาติ เป็นค่ายที่สมัครง่าย และยกเลิกง่ายครับเมื่อผมเทียบกับของเพื่อน แต่เน็ตไม่ค่อยดี แต่ไม่ถึงกับแยครับ ซึ่งเอาจริงๆแล้ว ที่ญี่ปุ่นมักจะมีเน็ตfreeให้ใช้อยู่แล้วครับ ผมจึงแนะนำค่ายนี้ระดับนึง ข้อมูลตามlinkนี้เลยครับ

https://www.sakuramobile.jp/lp/?i=voicesim&gclid=Cj0KCQjwx5qoBhDyARIsAPbMagDhKPchyREkeMRSJbAmT7yAHdxin4wY2U-2qO0xRwX0X46gsMxRUF8aAkc3EALw_wcB

ค่าอาหาร: ประมาณ 2400เยน ต่อวัน(72,000 เยนต่อเดือน)

ค่าเดินทาง: อันนี้จะขึ้นอยู่กับแต่ละคนครับว่าได้เรียนที่แคมปัสไหน หรือ แลปอยู่แคंपัสไหน โดยที่ญี่ปุ่นจะมี commuter pass สำหรับนักศึกษาอยู่ครับ โดยทางมหาลัยจะให้เอกสารเพื่อนำไปยื่นพนักงานที่สถานีรถไฟครับ โดยจะเป็นบัตรเดินทางระหว่างสถานีที่หอถึงมหาลัยเป็นรายเดือนครับ(สามารถลงสถานีระหว่างทางได้ฟรีเช่นกัน) โดยของผมจะเป็นสถานีAobadai ถึง Suzukakedai ราคา 2470เยนต่อเดือนครับ

รวมทั้งหมด 105,770เยนครับ ส่วนที่เหลือประมาณ 40,000เยน เป็นค่าอื่นๆ เช่นค่าทองเที่ยว หรือ ของใช้ส่วนตัวครับ ซึ่งผมคิดว่า150,000เยนต่อเดือนนั้นเพียงพอต่อการใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่นโดยเพื่อเก็บเหตุฉุกเฉินที่ต้องใช้เงินแล้วด้วยครับ

กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน เช่น กิจกรรมนักศึกษา งานพาร์ทไทม์ แนะนำท่องเที่ยว ฯลฯ

สำหรับกิจกรรมทางมหาลัยTokyo Institute of Technology จะมีกิจกรรมต่างๆให้เข้าร่วมเยอะแยะเลยครับ ซึ่งเราสามารถลงสมัครได้ตั้งแต่วันปฐมนิเทศเลยครับ ซึ่งเค้าจะบอกรายละเอียดในวันนั้น โดยของผมจะมีทั้งไปดูหนัง, ไปเที่ยวสถานที่ต่างๆ หรือ ถ้าหัวรั้นมหาลัยครับ ซึ่งผมแนะนำให้พยายามเข้าร่วมครับเพราะ เราจะได้เจอเพื่อนๆที่มาเรียนแลกเปลี่ยนเหมือนกันครับ ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันครับ

ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

หลักๆเลยคือ ทางด้านภาษาครับ เพราะ คนญี่ปุ่นส่วนใหญ่จะไม่พูดอังกฤษครับ แต่เค้าพยายามจะทำความเข้าใจเราตลอดครับ จึงไม่ใช่ปัญหาใหญ่อะไรครับ และ เอกสารจากเซตก็จะเป็นภาษาญี่ปุ่นส่วนใหญ่เช่นกัน แต่ไม่ต้องห่วงครับ เพราะที่หอ(คาดว่ามิทุกหอ) จะมีTutorคอยช่วยเหลือครับ โดยไม่ใช่แค่ด้านเอกสาร เราสามารถปรึกษาเค้าได้ทุกเรื่องเลยครับ

ภาพรวมความพึงพอใจและข้อเสนอแนะสำหรับม.คู่สัญญา, โครงการแลกเปลี่ยน, กองวิเทศสัมพันธ์

สำหรับโครงการผมรู้สึกขอบคุณทุกฝ่ายมากๆครับที่ให้โอกาสผมได้ไปเรียนต่อที่Tokyo Institute of Technology ผมได้รับประสบการณ์ดีและความรู้มากมายกับโครงการแลกเปลี่ยนนี้ครับ ผมขอบคุณทุกความช่วยเหลือที่ทำให้การแลกเปลี่ยนครั้งนี้ของผมราบรื่นและเป็นไปได้ด้วยดีครับ ขอขอบคุณมากๆครับ

คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

สำหรับคนที่อยากมาแลกเปลี่ยนที่Tokyo Institute of Technology ผมแนะนำให้มาเลยครับ เพราะการ
มาเรียนแลกเปลี่ยนที่นี่จะได้ลองทำแลป ได้พบเจอเพื่อนใหม่ๆครับซึ่งจะทำให้ได้รับประสบการณ์ดีๆ
อย่างแน่นอนครับ