

กองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประสบการณ์แลกเปลี่ยน ณ ประเทศญี่ปุ่น

เมธินี โศภภาพรังสี นักศึกษาคณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน สาขาวิทยุ-โทรทัศน์ รหัสรุ่น 61 มีโอกาสไปศึกษาแลกเปลี่ยนตามโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษากับมหาวิทยาลัยคุุ่สัญญา ปี2022 ในหลักสูตร Japanese-Okinawa studies course โปรแกรม RISE ที่มหาวิทยาลัยริวกิว จังหวัดโอกินาวา ประเทศญี่ปุ่น ระยะเวลา 1 ภาคการศึกษา

เนื่องจากจังหวัดโอกินาวา เป็นเกาะทางตอนใต้ของญี่ปุ่นที่รายล้อมด้วยทะเล จึงเหมาะกับผู้ชื่นชอบธรรมชาติ ทะเล ภูเขา และกิจกรรมกลางแจ้ง ทางตอนบนของเกาะเป็นป่าเขตร้อน เหมาะแก่การปีนเขา ล่องแก่ง และสำรวจพืชพันธุ์นกหายาก สภาพอากาศแม้จะมี 4 ฤดูกาล แต่ภูมิอากาศคล้ายกับประเทศไทยจึงปรับตัวไม่ยาก อีกทั้งโอกินาวายังเป็นจังหวัดที่ร่ำรวยด้วยวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์เฉพาะถิ่นตั้งแต่สมัยราชวงศ์ริวกิว มีแหล่งมรดกโลกที่สำคัญและควรค่าแก่การเรียนรู้หลายแห่ง ซึ่งในหลักสูตรการเรียนการสอนจะได้ศึกษาทั้งในห้องเรียนและทัศนศึกษานอกห้องเรียนด้วย



นอกจากนี้ทางมหาวิทยาลัยยังมีกลุ่มชมรมหลากหลายให้เข้าร่วมด้วย อาทิ ชมรมซงชา ชมรมวิทยุกระจายเสียง ชมรมไทโต (ศิลปะป้องกันตัวของโอกินาวา) ชมรมเอซา (การแสดงศิลปะพื้นบ้าน) ชมรมดำน้ำ มหาวิทยาลัยริวกิวจึงเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการศึกษาภาษาญี่ปุ่น และเรียนรู้วัฒนธรรม วิถีชีวิตผ่านกิจกรรมในมหาวิทยาลัยและการเรียนรู้นอกห้องเรียน

หลักสูตรการเรียน

ใน 1 ภาคการศึกษาต้องลงทะเบียนเรียนอย่างน้อย 14 หน่วยกิต ในหลักสูตรบังคับลงเรียนวัฒนธรรม ประวัติศาสตร์โอกินาวา หรือญี่ปุ่นอย่างน้อย 1 วิชา ต่อ 1 ภาคเรียน ระดับภาษาญี่ปุ่นด้านฟัง พูด อ่าน เขียนมี ตั้งแต่ ระดับ A ถึง C2 ให้ผู้เรียนลงเรียนและตัดสินใจลงทะเบียนเรียนได้ในช่วง 2 สัปดาห์แรกของการเรียน การสอน และสามารถเพิ่ม-ถอนได้ภายหลังโดยเข้าปรึกษากับอาจารย์ที่ปรึกษา นอกจากนี้ยังมีวิชา Glocal Engagement ให้ลงเรียนซึ่งจะมีโอกาสได้ทำงานจัดงานเทศกาล ฝึกทักษะการเป็นผู้นำร่วมกับเพื่อนต่างชาติ เพื่อนญี่ปุ่น และพบปะบุคคลภายนอกโดยสื่อสารแบบChampuruiที่รวมหลากหลายภาษาเพื่อให้เกิดการเรียนรู้ และการยอมรับความหลากหลายทางวัฒนธรรม หรือหากสนใจเรียนวิชาอื่นเพิ่มเติมที่นอกเหนือจากนี้สามารถ ปรึกษากับอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อทำเรื่องเรียนได้

รูปแบบการเรียนภาษาญี่ปุ่น จากชั้นเรียน B2 เรียนไวยากรณ์ คันจิและมีการพูดคุยในกลุ่ม กับพูดหน้าชั้นเรียน ตามหัวข้อประจำบทเรียน ผู้เรียนจะมีโอกาสฝึกพูดและแลกเปลี่ยนความคิด วัฒนธรรม เรื่องราวแต่ละประเทศ ผ่านการพูดคุยในคลาส ในส่วนของวิชาวัฒนธรรม ประวัติศาสตร์มี 2 ภาษาให้ลงเรียน ระหว่างภาษาญี่ปุ่น กับ ภาษาอังกฤษ รูปแบบการเรียนมีการนำเสนอแบบกลุ่มในชั้นเรียน เขียนReflectionหลังเรียน และทัศนศึกษา ส่วนใหญ่ไม่มีจัดการสอบ แต่ประเมินด้วย Interview หรือคะแนนเก็บจากการพรีเซนต์ และงานที่ส่งซึ่งทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับรายวิชาและผู้สอน

日本語科目／Japanese Language Courses

Level A
Level A2
Level B1
Level B2
Level C1
Level C2

漢字／Kainji

文化・歴史系科目（国際共修）／History and Culture (International Co-learning) *コーディネーター：山元 (Coordinator: Yamamoto)

文化・歴史系科目／History and Culture *コーディネーター：佐々木 (Coordinator: Sasaki)

SDGs・グローバルリーダー／SDGs, Glocal Leaders

ビジネス日本語／Business Japanese *コーディネーター：葦原 (Coordinator: Ashihara)

日本語教員養成用科目

レベルB2 (コーディネーター：新城) Coodinator:Arashiro					
前期 Spring semester					
	月	火	水	木	金
1 8:30 -10:00	ビジネス日本語 I 中川 203			ビジネス日本語 II 中川 206	
2 10:20 -11:50		日本語B2S 新城 110	日本の文化 I 加藤 203	日本語B2S 新城 110	日本の歴史 I 佐々木 203
3 12:50 -14:20	読解 B2S 中川 110		沖縄の文化 I 1組 赤嶺 110	作文 B2S 中川 110	
4 14:40 -16:10	グローバル実践演習 I Keith 203	聴解 B2S 葦原 203 沖縄の歴史 I 赤嶺 101	沖縄の文化 I 2組 赤嶺 110 ビジネス日本語入門 真島 206		
5 16:20 -17:50	グローバル実践演習 III Keith 203	グローバル実践演習 I・II 山元 203	【第1クォーター】 個と多様性 山元 203 【第2クォーター】 グローバルリーダーシップ論 II 山元 203	グローバル実践演習 III Keith 203	

★集中講義：グローバル実践研修（山元）

หอพัก

หอพักสำหรับนักศึกษาต่างชาติ แบ่งออกเป็น 2 โซนใหญ่ๆ คือ

1. **หอพักSenbaru ทางตอนเหนือ** เป็นหอพักที่แบ่งหอชาย - หอหญิง พักห้องละ 1 คน มีขนาดห้องให้เลือกหลายแบบ ในห้องพักมีห้องส้วมในตัว และส่วนรวมเป็นห้องอาบน้ำ ห้องครัว จุดเด่นคือ มีโอกาสได้อยู่หอพักร่วมกับนักศึกษาญี่ปุ่น เหมาะกับนักศึกษาที่ต้องการความสงบ ราคาถูกกว่าหอพักอีกแบบที่จะกล่าวต่อไป จุดคำนึงคือ มีเวรทำความสะอาดที่ต้องตกลงร่วมกัน การติดตั้งWi-Fi ต้องดำเนินการเอง

2. **หอพักInternational House ทางตอนใต้** เป็นหอพักรวมชาย-หญิง พักห้องละ 1 คน มีห้องน้ำ ตู้เย็น และห้องครัวในตัว ราคาเดือนละ 18000 เยน ไม่รวมค่าน้ำ ค่าไฟ มีราคาทำความสะอาดครั้งแรก 11500 เยน นักศึกษาเกือบทั้งหมดเป็นนักศึกษาต่างชาติ มีนักศึกษาญี่ปุ่นเป็นผู้ดูแลหอ และให้ความช่วยเหลือในการทำธุระ เหมาะกับนักศึกษาที่ต้องการพบปะเพื่อนนานาชาติ และเพื่อนญี่ปุ่น ชอบแอ่งเอาท์ ช็อปปิ้ง เนื่องจากความหลากหลายทางวัฒนธรรม ทำให้Friday Night, Saturday Night มักมีปาร์ตี้ หรือกิจกรรมที่หอจึงอาจมีเสียงรบกวนยามกลางคืนได้

ในทัศนะส่วนตัวคิดว่าหอพัก International House เหมาะแก่การพักเนื่องจากเป็นจุดศูนย์รวมหนึ่งของนักเรียนแลกเปลี่ยน จึงมีการจัดกิจกรรมที่บ่อยครั้ง อีกทั้งห้องพักมีห้องครัวและห้องน้ำในตัวราคาไม่แพง มีโซนlobby ห้องLibraryสามารถนั่งทำงานได้ 24 ชั่วโมง มีห้องConferenceรับรองที่หอ ผู้ดูแลหอ และนักศึกษาญี่ปุ่นที่ดูแลหอและนักศึกษาแลกเปลี่ยนก็ประจำที่หอพักนี้ จึงจัดการธุระต่าง ๆ ได้สะดวก เป็นหอพักที่ไม่่ว่า Introvert หรือ Extrovert ก็สามารถอยู่ร่วมและแลกเปลี่ยนซึ่งกันและกันได้

การเดินทาง

จังหวัดโอกินาวาไม่ได้มีรถไฟฟ้าครอบคลุม การเดินทางโดยรถไฟฟ้า Monorail สามารถเดินทางจากสนามบินนาฮะถึงตัวเมืองนาฮะได้ หรือเดินทางจากมหาวิทยาลัยเข้าตัวเมืองโดยรถเมล์ได้ อย่างไรก็ตามการเดินทางโดยรถสาธารณะไม่ได้ครอบคลุมทั่วเกาะ จึงแนะนำให้เช่ารถยนต์ส่วนตัว เดือนละ 20000 เยน (อาจหารกับเพื่อน) จะสะดวกในการใช้ชีวิตประจำวัน ทำธุระส่วนตัว และท่องเที่ยวมากกว่า

การใช้ชีวิต

เรื่องอาหารส่วนใหญ่ซื้อวัตถุดิบทำอาหารจากซูเปอร์เพื่อประหยัดค่าใช้จ่าย เดินทางไปซูเปอร์โดยรถยนต์เช่า หรือสามารถเดินทางด้วยแท็กซี่จากหอพักได้ 20 นาที ค่าใช้จ่ายรายเดือนเฉลี่ยทั่วไป 80000 เยน/เดือน ใช้เวลาเดินทางจากหอพักInternational house ไปตึกเรียน 8 นาที มีโรงอาหารตั้งอยู่ใกล้กับอาคารเรียน และร้านอาหารรอบมหาวิทยาลัย รวมทั้งร้านอาหารไทยที่ประตูตะวันออก ในเรื่องการเรียนมีระบบติวเตอร์ เป็นบัดดี้กับนักเรียนญี่ปุ่นที่จะช่วยนักเรียนต่างชาติในการเรียน ทำการบ้าน ฝึกภาษา รวมทั้งธุระต่าง ๆ เพื่อช่วยให้นักเรียนแลกเปลี่ยนปรับตัวในการใช้ชีวิตและการเข้าสังคมได้ ซึ่งทางนักเรียนญี่ปุ่นก็จะได้เงินจากทาง

มหาวิทยาลัยเป็นการแลกเปลี่ยน หรือหากไม่สามารถสื่อสารภาษาญี่ปุ่นได้ ทางมหาวิทยาลัยจะคัดนักเรียนญี่ปุ่นที่พูดภาษาอังกฤษได้ จึงไม่ต้องกังวล รวมทั้งนอกเหนือจากชั่วโมงเรียน ยังมีชมรมมากมายให้เข้าร่วมซึ่งจะมีงานเปิดโลกกิจกรรมให้ลองเข้าร่วมกับชมรมในช่วงแรก แม้ไม่มีประสบการณ์มาก่อนก็สามารถเข้าได้ทุกชมรม ไม่มีการอดิชั่นใด ๆ เพียงแคมีใจที่จะเข้าร่วมก็เพียงพอแล้ว อีกทั้งจะเข้าร่วมก็ชมรมก็ได้ ถือเป็นโอกาสดีที่จะได้สื่อสารกับคนญี่ปุ่นและได้เรียนรู้สังคมที่กว้างขึ้น

