

รายงานการแลกเปลี่ยนต่างประเทศ ณ มหาวิทยาลัย SOAS University of London

Pre-departure

ช่วงก่อนการเดินทาง ประมาณ 1 เดือนก่อนเปิดเทอม ทางมหาวิทยาลัย SOAS จัดกิจกรรมการปฐมนิเทศให้กับนักเรียนแลกเปลี่ยนผ่านระบบออนไลน์ และมี staff สตาฟที่คอยดูแล ให้คำปรึกษา เกี่ยวกับเรื่องการลงทะเบียนของนักเรียนแลกเปลี่ยน สำหรับการลงทะเบียนเรียนที่ SOAS จะแตกต่างจากการลงทะเบียนเรียนที่ประเทศไทย คือ ที่ประเทศอังกฤษจะลงทะเบียนเรียนได้เพียง 4 วิชา ต่อเทอม โดยจะเลือกวิชาจาก department กลุ่มใดก็ได้ ขั้นตอนการลงทะเบียนผ่านระบบจะพบปัญหาอยู่บ้าง แต่ทางมหาวิทยาลัยไม่ได้เคร่งครัดมาก และเราสามารถขอความช่วยเหลือได้

ด้านการเรียน

เปิดเทอมช่วงสัปดาห์แรกจะเป็น welcome week จะมี study abroad orientation สำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยนโดยเฉพาะเพื่อให้นักเรียนแลกเปลี่ยนได้เรียนรู้และทำความรู้จักกัน มีเพื่อนใหม่จากหลายประเทศที่เข้ามาเรียนแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยแห่งนี้ โดยส่วนใหญ่จะเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนจากประเทศเกาหลี และประเทศญี่ปุ่น สำหรับการปรับตัวกับเพื่อนใหม่ก็ไม่ได้เป็นปัญหามากนัก ทุกคนมีความเป็นกันเอง และนักเรียนแลกเปลี่ยนส่วนใหญ่มักจะอยู่ด้วยกันเองมากกว่าอยู่กับกลุ่มอื่น เพราะจะมีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และสื่อสารถึงกันได้ตลอดเวลา จึงทำให้เราไม่รู้สึกโดดเดี่ยว นอกจากนี้ทางมหาวิทยาลัยได้แนะนำกิจกรรมชมรมต่าง ๆ อีกด้วย

การเรียนในแต่ละวิชา จะเรียนวิชาละ 2 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ โดยเป็นการสอนแบบการบรรยาย 1 ชั่วโมง และอีก 1 ชั่วโมงจะเป็นการ tutorial โดยมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนแสดงความคิดเห็นกัน ซึ่งจะมีผู้ที่ทำปริญญาเอก PhD ในด้านที่เกี่ยวข้องกับวิชานั้น ๆ เข้ามาร่วมด้วย สำหรับอาจารย์ผู้สอนมีความเป็นกันเองและใจดีมากพร้อมให้คำแนะนำและช่วยเหลือตลอดช่วงการสอน ซึ่งหากมีงานส่วนใดที่ไม่เข้าใจก็สามารถจอง office hours เพื่อเข้าไปพูดคุยสอบถามได้ งานที่สั่งทำส่วนใหญ่จะเป็นการเขียนเรียงความ essay โดยรวมจะอยู่ที่ 4,000 คำต่อวิชา การทำงานส่วนใหญ่เป็นลักษณะงานเดี่ยว ซึ่งโดยส่วนตัวแล้วรู้สึกชอบการทำงานเดี่ยวเพราะทำให้ได้ฝึกฝนเรียนรู้ด้วยตนเองอย่างแท้จริง โดยที่มีอาจารย์คอยช่วยเหลือ ภาพรวมสำหรับการเรียนของที่นี่ไม่หนักเกินไป ทำให้มีเวลาในการดำเนินชีวิตเรื่องอื่น สำหรับกิจกรรมชมรมในมหาวิทยาลัยมีให้เลือกหลายอย่าง ด้านกีฬาก็มีชมรมให้เลือก แต่ละชมรมไม่มีการคัดคนเข้าชมรม ใครอยากเข้าชมรมไหนก็ลงชื่อเข้าร่วมได้เลย และด้วยความที่ campus ของ SOAS อยู่ตรง Bloomsbury (ใกล้ Soho, Oxford Street) จึงทำให้ตอนเลิกเรียนสามารถไปเดินเล่นที่อื่นได้ง่าย

Life in UK

สิ่งอำนวยความสะดวกในมหาวิทยาลัยไม่ได้มีมากนัก เนื่องจาก campus ค่อนข้างเล็ก หลักๆ ที่มีจะเป็น ห้องสมุด โรงอาหาร บาร์ และ student union



ทุกวันพฤหัสบดี จะมีตลาดมาเปิดอยู่บริเวณด้านข้างมหาวิทยาลัย มีอาหารให้เลือกหลากหลายเชื้อชาติ



การเดินทาง

การใช้ชีวิตที่นี่ส่วนมากจะเดิน ขึ้นรถบัส หรือนั่งรถไฟใต้ดิน (tube) โดยราคารถบัสต่อครั้งจะอยู่ที่ประมาณ £1.50 สำหรับรถไฟราคาจะประมาณ £2.50 ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงเวลาด้วย ถ้าเป็นช่วง peak time ที่เป็นช่วงเข้าก่อนทำงานหรือหลังเลิกงานราคาก็จะแพงขึ้น แต่โดยรวมถือว่าการเดินทางสะดวกมาก ๆ ถ้าจะไปเที่ยวเมืองอื่นก็นั่งรถไฟหรือนั่งรถ coach ไปได้

อาหาร

เรื่องอาหารก็ไม่ได้รู้สึกแย่ บางคนบอกว่าอาหารอังกฤษรสชาติแย่มากกินไม่ได้ โดยส่วนตัวรู้สึกว่าการที่แย่นี้จะเป็นอาหารพวกเบคอนมากกว่า เพราะมันค่อนข้างเค็มมาก และส่วนมากที่กินจะเป็นอาหารเอเชีย ซึ่งร้านอาหารเอเชียหาได้ง่าย ส่วนมากจะเป็นอาหารญี่ปุ่น ส่วนราคาอาหารจะอยู่ที่ประมาณ £12 ต่อมื้อ ถ้ากินในโรงอาหารของมหาวิทยาลัยก็จะถูกลงมาหน่อยและรสชาติก็ดี หากกินพวก fast food ราคาประมาณ £7 ขึ้นไป สำหรับน้ำเปล่าที่ขายในร้านทั่วไปจะอยู่ที่ประมาณ £1.50 ถ้าเป็นพวกขนมหรือน้ำอย่างอื่นที่เป็นแก้วจะราคาประมาณ £5 ที่ประเทศอังกฤษสามารถดื่มน้ำจาก tap ได้ แต่หากไม่มั่นใจก็สามารถซื้อที่กรองน้ำที่เป็นเหยือกได้ ของ Brita คนส่วนมากนิยมใช้กัน หากไปกินข้าวในร้านอาหารและไม่อยากเสียเงินค่าน้ำก็สามารถขอน้ำเป็น tap water ได้

หอพัก

มหาวิทยาลัยจะมีหอพักของนักศึกษาที่ไปเทอมเดียวให้คือที่ Dinwiddy House อันนี้จะไม่ใช่หอของมหาวิทยาลัยโดยตรงแต่จะเป็นหอพักที่บริหารโดยเอกชนแต่ว่าเชื่อมโยงกับมหาวิทยาลัย หอที่อยู่ชื่อ Dinwiddy House ซึ่งอยู่ไม่ไกลจาก King's Cross ทำให้เดินทางง่ายมากๆ หอพักสามารถเลือกได้ว่าจะเป็นชายหญิงหรือหญิงล้วน หอพักจะเป็นแบบแชร์ครัว แต่มีห้องน้ำส่วนตัวในห้องตัวเองเลย ส่วนมากนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ไปเทอมเดียวจะได้อยู่ด้วยกัน ถ้าดูในรูปห้องอาจจะดูเล็กแต่ความจริงไม่ได้เล็กมากเหมาะกับการอยู่คนเดียว ห้องน้ำไม่ได้แยกโซนแห้งกับโซนเปียกมีแค่ผ้าผืนกัน ห้องน้ำค่อนข้างแคบขนาดประมาณเมตรกว่า ๆ หอพักมีน้ำอุ่นให้แต่เสียค่อนข้างบ่อย บางทีก็ต้องอาบน้ำเย็น ช่วงล่างหอพักจะมีห้องซักผ้าเป็นของ circuit laundry ซึ่งต้องผูกบัตรเครดิตหรือเดบิตกับในแอปแล้วเติมเงินเข้าไปก่อนใช้บริการ ค่าซักผ้าครั้งละขั้นต่ำ £3.50 และค่าอบแห้งครั้งละ £1.50



การท่องเที่ยว

ประเทศอังกฤษ มีแหล่งท่องเที่ยวมากมาย สำหรับสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นที่นิยมคาดว่าจะเป็นที่ Cambridge, Oxford, Brighton, Bath, York โดยส่วนตัวแล้วที่ชอบมากคือ Canterbury กับ Cornwall ส่วนตัวรู้สึกว่าการเดินทางน่าเบื่อค่ะ ไม่ได้มีอะไรน่าสนใจ ถ้าเป็นคนชอบทะเลแนะนำไป Cornwall นั่งรถไฟค่อนข้างไกลถ้าไปควรไปพักสักหนึ่งคืน ส่วน Canterbury ดูเป็นเมืองที่สงบแต่ก็ไม่สงบขนาดนั้น เมืองสวย Edinburgh ก็เป็นที่ที่คนชอบไปเที่ยว แต่ส่วนตัวไปแล้วสภาพอากาศแย่เลยไม่ค่อยชอบเท่าไรถ้าอยู่ลอนดอนมาแล้วก็ไม่อยากไปที่ไหนสบายเท่าลอนดอนแล้ว สถานที่เที่ยวในลอนดอนมีเยอะ ด้วยความที่ลอนดอนค่อนข้างกว้างเลยสามารถหาที่ใหม่ๆไปได้เรื่อยๆ



สรุปประสบการณ์โดยรวม

การไปแลกเปลี่ยนครั้งนี้ถือว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีที่สุด เมื่อได้ใช้ชีวิตด้วยตัวเองในต่างแดน ได้เรียนรู้และเติบโตขึ้น ได้พบเจอมุมมองใหม่ ๆ ได้เจอเพื่อนจากหลายสัญชาติ ช่วงแรก ๆ ที่ไปถึงรู้สึกสนุกมากได้เจอสิ่งใหม่ ๆ แต่เมื่อเวลาผ่านไปสักสองอาทิตย์เริ่มรู้สึกเหงา เพราะยังไม่สามารถปรับตัวได้ แต่พอปรับตัวเข้ากับทุกคนได้ ทุกอย่างก็ดีขึ้นตามลำดับ เพื่อนทุกคนที่มาจากต่างแดนก็ติดต่อกันมากพร้อมช่วยเหลือซึ่งกันและกันตลอด บางครั้งรู้สึกว่าการเรียนยากมาก ๆ แต่ก็จะมีเพื่อนให้กำลังใจกันแบบเต็มที่เลย การใช้ชีวิตในต่างประเทศคนเดียวจึงถือว่าเก่งที่สุดแล้ว และถือว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีมากเลย

ฐิติภา อมอุ่น 6303640210
อนุญาตให้ส่งต่อข้อมูลได้

