

รายงานรีวิวประสบการณ์โครงการแลกเปลี่ยน

1. ขั้นตอนการทำใบสมัคร (คร่าว ๆ ให้เห็นภาพ เช่น ทำแบบออนไลน์, กระดาษ, มีข้อสอบวัดระดับ, มีเอกสารที่ต้องเตรียมแต่เน้น ๆ เพราะใช้เวลาหรือไม่ เป็นต้น)

- ขั้นตอนการสมัคร คือยื่นใบสมัครกับทาง OIA แนะนำให้ดูวิชาที่ต้องการเทียบ โดยอ้างอิงวิชาเรียนจากในเว็บของมหาวิทยาลัยที่จะไป (ควรมีแผนสำรอง กรณีวิชาที่ต้องการเรียนไม่เปิดสอนหรือไม่สามารถคว้าได้) หลังจากยื่นใบสมัคร จะมีการสัมภาษณ์กับอาจารย์ 1 รอบ เป็นคำถามทั่ว ๆ ไปเกี่ยวกับมหาวิทยาลัยที่เราจะไปแลกเปลี่ยน หลังจากสัมภาษณ์ผ่าน และทาง OIA ยืนยันรายชื่อแล้ว ขั้นตอนต่อไปคือกรอกข้อมูลที่ทาง Waseda University จะส่งมาให้ทาง email สามารถกรอกตามขั้นตอนได้เลย ไม่ยุ่งยาก

2. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

- หอพัก

ทาง Waseda University จะส่งรายละเอียดการเลือกห้องพักมาให้ก่อนเดินทางไปแลกเปลี่ยน ซึ่งเป็นระบบสุ่ม มีทั้งหอในและหอนอก ถ้าเป็นหอนอก บางครั้งต้องติดต่อเองทาง email ซึ่งควรเช็ค email บ่อย ๆ

- ชิม

ส่วนตัวซื้อซิมญี่ปุ่นของmobalทางwebsite และไปปรับซิมที่ญี่ปุ่น (ระหว่างที่อยู่ญี่ปุ่นโดยไม่มีซิม ใช้ sim2fly ของ AIS) ส่วนการactivateซิมและแพคเกจinternet ได้เลือกและสมัครผ่านทางwebsite ก่อนข้างสะดวกสำหรับคนที่ภาษาญี่ปุ่นไม่แข็งแรง เพราะหากไปซื้อซิมเครือข่ายinternet ของ Rakuten หรืออื่น ๆ อาจลำบากในการสื่อสารกับพนักงาน

3. การขอวีซ่า (ระยะเวลา, ค่าใช้จ่าย, เอกสารสำคัญ ฯลฯ)

ใช้เวลาในการรอวีซ่าประมาณ 1 สัปดาห์ เอกสารที่ต้องใช้สามารถอ่านได้ผ่านทางwebsite ของสถานทูตได้เลย

4. การทำประกัน

- ส่วนตัวทำประกันชีวิตจากที่ไทยอยู่แล้ว จึงติดต่อเซลล์ประกันให้ทำเรื่องคุ้มครองที่ต่างประเทศให้ด้วย แต่สำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยน ทางญี่ปุ่นมีการบังคับจ่ายค่าประกันสุขภาพ ซึ่งสามารถลดค่ารักษาไป 70% ของค่ารักษาพยาบาล (การจ่ายค่าประกันสุขภาพ จะได้รับผ่านทางไปรษณีย์ และสามารถนำใบไปจ่ายที่ร้านสะดวกซื้อได้เลย)

5. การลงทะเบียนเรียน

- การลงทะเบียนเรียนที่ Waseda University คล้ายกับที่ธรรมศาสตร์ คือมีการควา 3 รอบ และแต่ละรอบเป็นระบบสุ่ม สามารถควาผ่านทางwebsite ของมหาวิทยาลัยได้เลย

6. หอพัก

- ส่วนตัวส้มหอพักได้หอนอก เป็นหอที่มีอาหารมื้อเช้าและมื้อเย็นให้ อยู่ห่างจากมหาวิทยาลัย ประมาณ 18 km สามารถนั่งรถไฟ express 20 นาที ถึงสถานี Takadanobaba (สถานีที่ใกล้มหาวิทยาลัย) สามารถนั่งบัลลังก์รถไฟ ไปที่มหาวิทยาลัยได้ หรือเดินประมาณ 15 นาที
- ใกล้ ๆ หอพัก มีร้านสะดวกซื้อ 7-11, family mart และมีซูเปอร์มาเก็ตใกล้ ๆ 3 ที่ ค่อนข้างสะดวก สามารถนั่งรถไฟ express ต่อเดียว ถึงในเมืองชินจูกุ (ลงสถานี Seibu-shinjuku) ใช้เวลาประมาณ 25 นาที
- ห้องพักค่อนข้างกว้าง เมื่อเทียบกับหอในของมหาวิทยาลัย มีห้องน้ำในตัว และมีพื้นที่สำหรับทำอาหาร ครัวค่อนข้างแรงกว่าหอใน เช่น ภาชนะหุงต้ม ต้องหุงต้มให้ถูกประเภทและถูกวัน

7. ค่าครองชีพ

- ส่วนตัวทานอาหารของหอพัก และร้านใกล้ ๆ มหาวิทยาลัยบ่อย ราคาอยู่ที่ 800-1,500 เยน ส่วนค่าเดินทาง สามารถทำบัตร commuter pass (เดินทางจากหอมาที่มหาวิทยาลัย) สำหรับนักเรียนได้ ซึ่งราคาจะถูกลง รายละเอียดการทำบัตร commuter pass สามารถอ่านในคู่มือการเตรียมตัวที่ทาง Waseda University ส่งมาให้ทางemail
- ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ เช่น ของในซูเปอร์มาเก็ต / ของในร้านสะดวกซื้อ รู้สึกว่าราคาพอรับได้ ไม่ได้สูงมากจนเกินไป

8. กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน เช่น กิจกรรมนักศึกษา งานพาร์ทไทม์ แนะนำท่องเที่ยว ฯลฯ

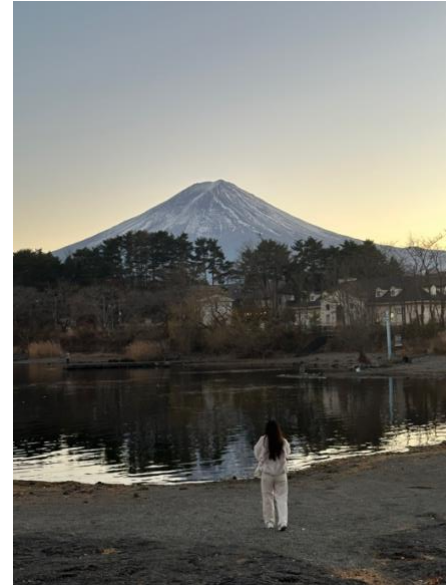
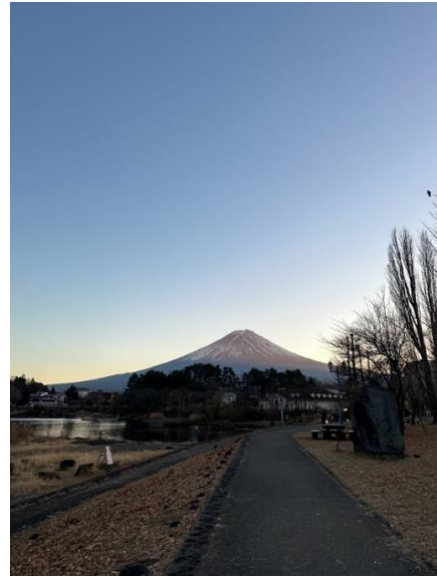
- กิจกรรมนักศึกษา
แนะนำให้ติดตามข้อมูลของ ICC ซึ่งจะมีการจัดกิจกรรมสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยน ซึ่งจะได้รู้จักเพื่อนใหม่ทั้งนักเรียนแลกเปลี่ยนและนักเรียนญี่ปุ่น

- งานพาร์ทไทม์
ได้มีโอกาสทำพาร์ทไทม์ร้านอาหารไทย รายได้ชั่วโมงละ 1200 เยน ซึ่งถือว่าเยอะพอสมควร พอช่วยค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน

- แนะนำท่องเที่ยว
ญี่ปุ่นเดินทางสะดวกมาก ๆ ยังอยู่โตเกียวยังเดินทางสะดวก เพราะมีรถไฟ / เครื่องบิน / บัส ในการไปเที่ยวเมืองต่าง ๆ

○ Kawaguchiko, Yamanashi

เมืองKawaguchiko สามารถนั่งบัสจากShinjuku ประมาณ 2 ชั่วโมง เป็นเมืองที่เห็น Mt.Fuji ทั้งเมือง เน้นท่องเที่ยวธรรมชาติ (ควรไปช่วง พฤศจิกายน – เมษายน เพราะฟูจิจะมีหิมะสีขาว และมีโอกาสเห็นฟูจิแบบไม่มีเมฆบัง ส่วนตัวไปช่วงต้นเดือนธันวาคม)



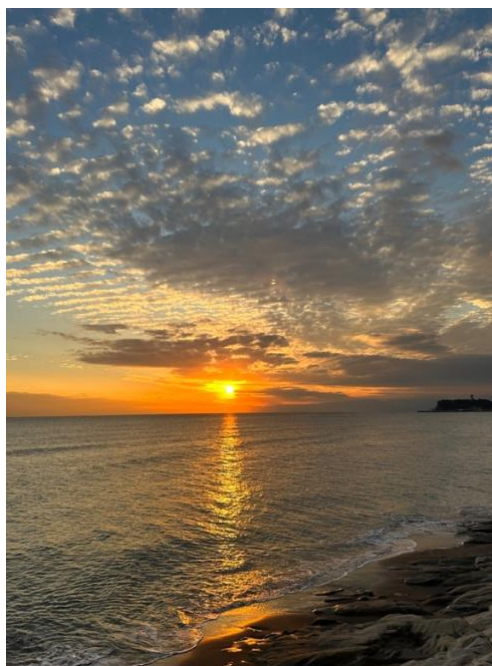
○ Yokohama, Kanagawa

เมืองเล็ก ๆ มี China town นั่งรถไฟ Fukutoshin line จาก Nishi-Waseda station 1 ชั่วโมง
 บรรยากาศดี สามารถเที่ยวแบบ One day trip ได้ (สถานที่ท่องเที่ยวหลัก ๆ มี China town, Cup
 noodles museum)



○ Kamakura, Kanagawa

เมืองใกล้เคียง มีชายหาด นั่งรถไฟประมาณ 1 ชั่วโมง สามารถเที่ยวแบบ One day trip ได้
เช่นกัน หลัก ๆ เมืองนี้คือเป็นสถานที่ในเรื่อง slam dunk



○ Sapporo, Hokkaido and Otaru, Hokkaido

ซอกไกโด สามารถนั่งเครื่องบินจาก Narita Airport ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง ควรไปช่วงที่มี
หิมะตก เพราะสวยมาก ๆ (ส่วนตัวไปช่วงเดือนกุมภาพันธ์) แนะนำ Otaru Aquarium เพราะมี
กิจกรรมดูเพนกวินเดินโชว์ท่ามกลางหิมะ และเป็นสวนสัตว์ที่ได้เห็นสัตว์ฤดูหนาวแบบใกล้ ๆ

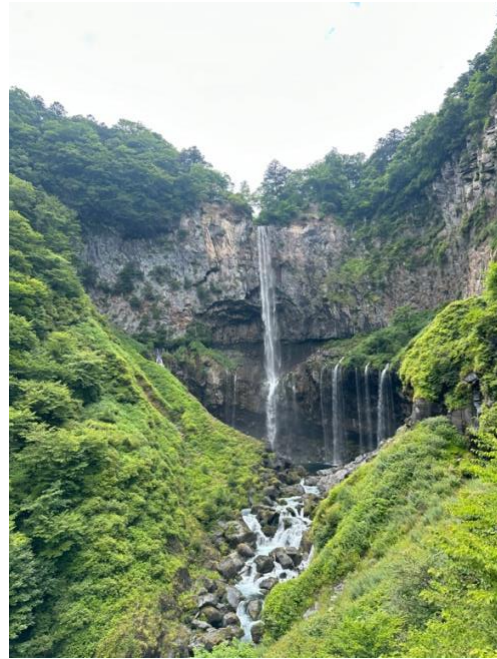




○ Nikko, Tochigi

เมืองมรดกโลก สามารถนั่งรถไฟ Tobu line จาก Tokyo ประมาณ 3 ชั่วโมง ส่วนตัวไปทั้งฤดูหนาวและฤดูร้อน ช่วงฤดูหนาว เหมาะกับการแช่ออนเซน เป็นเมืองที่สงบ เน้นเที่ยวชมธรรมชาติ สามารถเที่ยวแบบ one day trip ได้ หรือนอนพัก 1 คืน





Shinkyo Bridge and Kegon Waterfall

9. ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

- ภาษา

ส่วนตัวไปแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่นโดยที่ไม่ได้ภาษาญี่ปุ่นเลย เริ่มเรียนตั้งแต่เริ่มต้น ทำให้ช่วงแรก ๆ ที่ไปญี่ปุ่น ก่อนข้างจะลำบากในการสื่อสารพอสมควร เช่น ตอนสั่งอาหาร เพราะคนญี่ปุ่นไม่ค่อยพูดภาษาอังกฤษ แนะนำให้ลงเรียนวิชาเรียนภาษาญี่ปุ่นของ Waseda University รู้สึกว่าคอร์สเรียนญี่ปุ่นในมหาวิทยาลัยช่วยค่อนข้างมาก เพราะเรียน Conversation ที่ใช้ในชีวิตประจำวันจริง ๆ กับอาจารย์คนญี่ปุ่น หลังจากจบคอร์สทำให้สามารถพูดภาษาญี่ปุ่นในชีวิตประจำวันได้

- การเรียนในคลาส

คลาสเรียนจะเน้น group discussion บางครั้งจะมี Assignment ที่ต้อง discuss กันหลังจบคลาส ซึ่งบางครั้งอาจจะยังไม่เข้าใจเนื้อหา 100% จึงคิดว่าควรที่จะเตรียมความพร้อมก่อนเข้าเรียน เนื้อหาที่จะเรียนเกี่ยวกับอะไร ควรมีคำศัพท์และความรู้ก่อนเข้าเรียน จะช่วยให้ทำ group discussion กับเพื่อนได้ง่ายมากขึ้น

10. ภาพรวมความพึงพอใจและข้อเสนอแนะสำหรับม.กุสุณัฐยา, โครงการแลกเปลี่ยน, กองวิเทศสัมพันธ์ (หากมี)

- ม.กุสุณัฐยา ติดต่อได้ง่าย ผ่านทาง email (ตอบค่อนข้างเร็ว ไม่เกิน 1 วัน) สามารถให้คำปรึกษาเรื่องการกวดวิชา การขอเอกสาร และการติดต่อให้เซนเอกสารต่าง ๆ

- พี่ ๆ กองวิเทศสัมพันธ์ให้คำแนะนำดีมาก ๆ ทั้งเรื่องมหาวิทยาลัย / เรื่องการขอวีซ่า และติดต่อผ่านทางไลน์ เวลามีปัญหาสามารถทักไปขอคำปรึกษาได้ตลอด

11. คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

- แนะนำให้อ่านเอกสารเกี่ยวกับวิชาเรียน ผ่านทาง website ของ Waseda University อย่างละเอียด และอ่านคู่มือที่ทางมหาวิทยาลัยส่งมาให้ทาง email อย่างละเอียด รู้สึกว่าช่วยได้ค่อนข้างมาก สำหรับการใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่น หากสงสัยสามารถเมลไปถามทาง Waseda University ได้