

รายงานหลังไปแลกเปลี่ยนจากมหาวิทยาลัยคู้สัญญา

ในปีการศึกษา 2565 หรือในขณะที่ผู้เขียนอยู่ปีสาม ได้มีการสมัครโครงการแลกเปลี่ยนกับทางมหาวิทยาลัยคู้สัญญาของธรรมศาสตร์ โดยที่ผู้เขียนได้สนใจและต้องการไปศึกษาแลกเปลี่ยนเป็นทุนเดิมตั้งแต่ตอนปีสอง จึงได้มีการวางแผนการเรียนวิชาต่าง ๆ โดยเฉพาะวิชาหลัก เพื่อให้เมื่อตอนกลับมาจากโครงการแลกเปลี่ยนแล้ว จะสามารถจบการศึกษาได้อย่างไวที่สุด ประกอบทั้ง เพื่อนในเอกได้ไปศึกษาแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่นกับทางมหาวิทยาลัยคู้สัญญาของธรรมศาสตร์ในช่วงปีสอง จึงได้พูดคุยและสอบถามการดำเนินการเอกสารมาเบื้องต้นเช่นกัน โดยเป้าหมายที่ต้องการไปแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่น เนื่องจากต้องการเทียบโอนรายวิชาญี่ปุ่นกลับมาทางธรรมศาสตร์ เพราะได้เลือกวิชาภาษาญี่ปุ่นเป็นวิชาโท จึงทำให้โอกาสในการเทียบโอนรายวิชากลับมาจะมีมากกว่า

ในส่วนขั้นตอนของการเตรียมตัว แรกเริ่มในการทำเอกสารเปรียบเทียบรายวิชาที่จะใช้โอนจากญี่ปุ่นมาไทย จะเปิดเว็บไซต์ของเอกภาษาญี่ปุ่น แล้วดูว่าทางมหาวิทยาลัยที่เราต้องการศึกษาที่ญี่ปุ่นนั้น รุ่นพี่สามารถนำวิชาตัวไหนมาเทียบโอนได้ แล้วจึงค่อยดำเนินการเทียบดูกับทางเว็บไซต์มหาวิทยาลัยของญี่ปุ่น โดยเสิร์ชsyllabus ออนไลน์เทียบดูกันไป ที่สำคัญคือ ต้องดูว่าทางมหาวิทยาลัยที่เราไป เราจะเข้าศึกษาในแผนภาษาอังกฤษ หรือญี่ปุ่น และต้องใช้ผลการทดสอบวัดระดับอะไรบ้าง เช่น JLPT หรือ IELTS ในกรณีของผู้เขียนเลือกที่จะเข้าเรียนโปรแกรมภาษาอังกฤษของมหาวิทยาลัยวาเซดะ (SILS) และเลือกยื่นผล IELTS แทน ซึ่งผลการสอบวัดระดับสำคัญมาก ดังนั้นจึงอยากเน้นให้เตรียมแต่เนิ่น ๆ ตรวจสอบรอบสอบที่จะได้ผลสอบก่อนยื่นเอกสาร หรือสัมภาษณ์ ใด ๆ ให้เรียบร้อย และนอกเหนือจากเอกสารเทียบโอนรายวิชา ผลสอบวัดระดับ ก็ยังมี statement ธนาคาร ของผู้ปกครอง recommendation letter จากทางอาจารย์ และessays ที่เขียนเพื่อใช้ยื่นกับทางมหาวิทยาลัยฝั่งญี่ปุ่นด้วย จึงอยากให้ตรวจทาน และเผื่อเวลาในการเตรียมเช็คเอกสารดี ๆ และหลังจากทราบผลว่าผ่านการคัดเลือก ขั้นตอนถัดไปคือการเตรียมทำวีซ่าพำนักระยะยาว โดยรายละเอียดสามารถดูได้ในเว็บไซต์ของสถานทูตญี่ปุ่น หรือศูนย์รับทำวีซ่าญี่ปุ่น (JVAC) แต่ควรเผื่อเวลาด้วยเนื่องจากวีซ่าจะไม่ได้รับในทันที ควรทำให้เสร็จทันทีที่ได้รับเอกสาร COE จากทางญี่ปุ่น

หลังจากได้รับวีซ่าเรียบร้อยแล้ว เกี่ยวกับการเตรียมตัวเข้าเรียน ทางมหาวิทยาลัยจะเป็นคนส่งไฟล์มาให้เราศึกษาเอง รวมทั้งวันที่ลงทะเบียนเรียน วันปฐมนิเทศ แนะนำfacilities ของทางมหาวิทยาลัย การ set up อีเมลนักเรียน และ อื่น ๆ มากมาย หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติมก็สามารถอีเมลไปสอบถามกับทางคณะโดยตรงได้ และจะมีการประกาศผลว่าได้หอพักแบบไหน หอไหนหรือหอนอก ซึ่งทั้งหมดเป็นการสุ่ม lottery ดังนั้นให้เผื่อใจไว้ว่า

ค่าหอมีโอกาสมหาศาล โดยผู้เขียนสู้ไม่ได้หอพักใน และได้อยู่อพาร์ทเมนท์ หอที่ได้พักเป็นหอหญิงล้วน ชื่อว่า Residence Sakura ค่าเช่าค่อนข้างแพงมาก โดยค่าเช่าจะอยู่ที่ 120,000 เยน ต่อเดือน แต่เดือนแรกจะมีค่ามัดจำแรกเข้ารวมด้วย โดยเดือนแรกจะต้องจ่าย 250,000 เยน และไกลจากตัวมหาวิทยาลัย แต่มีระบบการรักษาความปลอดภัยที่ดี อยู่ใกล้กับสถานีรถไฟ Hanakoganei สาย Seibu-Shinjuku มีอาหารให้ทานเช้าและเย็น ยกเว้นวันหยุดประจำชาติและวันอาทิตย์ ห้องจะได้เป็นแบบ Studio ค่อนข้างใหญ่ มีห้องน้ำ อ่างอาบน้ำในตัว โดยราคานี้รวมค่าน้ำค่าไฟ และค่าอินเทอร์เน็ตแล้ว การโอนเงินไปต่างประเทศก็สามารถทำธุรกรรมผ่านแอปพลิเคชันธนาคารได้เลย ผู้เขียนใช้แอปพลิเคชันของธนาคารกสิกรในการโอนเงินข้ามประเทศ โดยจะมีค่าธรรมเนียมในการโอน ตกครั้งละประมาณ 1,280 บาท หากใครไม่ยอมเสียค่าธรรมเนียมทุกครั้งเพื่อโอนค่าเช่าหอ ก็สามารถโอนจ่ายค่าหอครั้งเดียวได้เช่นกัน

การเรียนการสอนในวาเซดะจะไม่เหมือนที่ธรรมศาสตร์สักเท่าไร ทางผู้เขียนเลือกเรียน SILS ซึ่งย่อมาจาก School of International Liberal Studies โดยหนึ่งเทอมจะสามารถลงได้ 14 หน่วยกิต แบ่งเป็น วิชาคณะ (ภาษาอังกฤษ) 8 หน่วยกิต และวิชาภาษาญี่ปุ่นจาก CJL อีก 6 หน่วยกิต วิชาที่จะเปิดในแต่ละเทอมสามารถดูได้ผ่านเว็บไซต์คณะ แต่ระบบการลงทะเบียนเรียนจะเป็นระบบสัปดาห์ทั้งหมด ดังนั้นควรสำรวจหาวิชาดี ๆ เนื่องจากมีโอกาสสูงมากที่จะไม่ได้ลงทะเบียนเรียนวิชาที่ต้องการนำมาเทียบโอนที่ไทย บรรยากาศในแคมปัสสงบ ร่มรื่นดี มีนักเรียนต่างชาติค่อนข้างเยอะ การหาเพื่อนไม่ได้ยากเท่าไร เนื่องจากจำนวนนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ค่อนข้างเยอะเลยสามารถเข้ากันได้ง่ายประมาณนี้ อาหารแถว ๆ มหาวิทยาลัยเยอะ และราคาถูก วาเซดะจะติดกับรถไฟ Tokyo Metro สถานี Waseda และหากอยากเข้าไปในตัวเมืองไปเที่ยวย่านชินจูกุก็สามารถเดินไปสถานี Takadanobaba ประมาณ 20 นาที และขึ้นสองสถานีเพื่อลงสถานี Shinjuku ได้ หรือถ้าไม่อยากเดินก็สามารถขึ้นสถานี Waseda และเปลี่ยนสายรถไฟที่ Takadanobaba ไปชินจูกุได้เหมือนกัน หอพักของผู้เขียนจำเป็นต้องเปลี่ยนสายที่ Takadanobaba เช่นกัน ระแวกนั้นช่วงสาย ๆ และหลังเลิกเรียนคนจะเยอะมากเป็นพิเศษ อีกทั้งควรทำบัตรเดินทางนักเรียน (Student Commuter Pass) ทันทีที่ได้บัตรนักเรียน เพราะจะช่วยลดค่าเดินทางไปได้มาก ราคาบัตรเดินทางนักเรียนจะสามารถเลือกจ่ายได้เป็น 1 เดือน 3 เดือน หรือ 6 เดือน โดยจะสามารถขึ้นไปกลับสถานีปลายทางและต้นทางได้ไม่จำกัด ซึ่งจำเป็นมากสำหรับนักเรียนนักศึกษาที่ต้องไปเรียนทุกวัน

ด้านค่าครองชีพ กิจกรรมต่าง ๆ เนื่องจากญี่ปุ่นจะใช้รถไฟเดินทางเป็นหลัก ทำให้สามารถไปเที่ยวจังหวัดใกล้ ๆ ได้สะดวก เช่น สามารถไป one-day trip ที่คามาคูระได้หลังเลิกเรียน โดยเดินทางใช้เวลาประมาณสองชั่วโมง หรือเดินเล่น China Town ที่โยโกฮาม่าตอนเย็นก่อนกลับโตเกียวก็ได้สะดวก ในมหาวิทยาลัยก็มีชมรม

ให้เข้า แต่ทางผู้เขียนไม่ได้เข้าเนื่องจากเลือกที่จะทำงานพาร์ทไทม์เพื่อหาเงินพิเศษไปเที่ยวและใช้จ่าย โดยจะทำหลังเลิกเรียนเป็นส่วนใหญ่ และวันหยุดเช่นวันเสาร์ งานพาร์ทไทม์ที่รับนักศึกษาต่างชาติมีเยอะมาก ร้านแฟรนไชส์ เช่น Sukiya , 7-11, Mister Donut ก็รับสมัครนักเรียนต่างชาติเยอะ แต่ตัวผู้เขียนทำงานที่ร้านอาหารไทย เนื่องจากมีเพื่อนเคยทำและแนะนำให้ไป สวัสดิการร้านก็จะมีข้าวให้หนึ่งมื้อต่อกะงานที่ลง หากทำเต็มวันก็ได้ทั้งข้าวกลางวันและเย็น มีชุดพนักงานให้ยืมและทางบริษัทออกค่าเดินทางให้ ทำงานในร้านอาหารถือว่าเป็นประสบการณ์ที่ดี และช่วยฝึกทักษะการคุยกับลูกค้าญี่ปุ่นด้วย

อุปสรรคหลัก ๆ ที่พบคือด้านการเรียน เนื่องจากบางวิชาจะมีการบ้านที่ค่อนข้างเยอะ ช่วงแรก ๆ ต้องปรับตัวและรักษาเวลาดี ๆ เพราะต้องทำทั้งงานพิเศษและตื่นไปเรียนด้วย ความเหนื่อยล้าจากการเดินทางก็มีผล แต่สักพักก็ปรับตัวได้ เรื่องความเหงา ไม่มีเพื่อนจะพบแค่ช่วงแรก ๆ หลังเปิดเทอมได้สักพักและชินกับการเรียนการสอนและเพื่อนร่วมห้อง ก็จะเริ่มกล้าชวนกล้าคุยกับคนอื่นมากขึ้น ช่วงแรก ๆ ก็จะหาที่เดินเที่ยว เช่น พิพิธภัณฑ์ ก็คลายเหงาไปได้เช่นกัน

โดยรวมถือว่าเป็นประสบการณ์ที่ดี ทางกองวิเทศสัมพันธ์ก็ดูแลเอาใจใส่นักศึกษาดีมาก เป็นช่วงเวลาเก็บปีที่ได้ความรู้และทักษะในการเติบโตมากขึ้น เป็นอีกหนึ่งประสบการณ์ดี ๆ ที่เกิดขึ้นภายในรั้วมหาวิทยาลัย