

รายงานการไปเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยน

ชื่อ นางสาว ณัฐพร วิภาตะวณิช นักศึกษาคณะเศรษฐศาสตร์ ชั้นปีที่ 4 ได้เป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่

Montana State University เป็นระยะเวลา 1 เทอม (ภาคการศึกษา 1/2016) รายงานฉบับนี้จะ

บอกเล่าถึงสภาพอากาศ สภาพแวดล้อม การดำเนินชีวิต หอพัก อาหารการกิน บรรยากาศในห้องเรียน

กิจกรรมต่างๆตลอดระยะเวลาที่อยู่ที่นี่

สภาพอากาศ

เริ่มเปิดภาคเรียนวันแรกช่วงกลางเดือนสิงหาคม เป็นฤดูใบไม้ร่วง อากาศจะอยู่ประมาณ 17-25 องศา ใ

เสื้อหนาว 1 ชั้นกำลังสบาย พอปลายเดือนกันยายนอุณหภูมิจะเริ่มลดลงอย่างรวดเร็ว หิมะเริ่มตก

อุณหภูมิตั้งแต่ 10 องศาเซลเซียส ถึง ลบ 15 องศาเซลเซียส ช่วงนี้เป็นช่วงที่รักษาสุขภาพตัวเองมากๆ

ไม่ออกไปข้างนอกนาน เพราะจะป่วยง่ายและหายยาก ใส่เสื้อขนเป็ดไว้ชั้นในตลอดเวลาที่ต้องออกไปข้าง

นอก





หอพักและอาหารการกิน

ในครั้งนี่เลือกที่จะอยู่หอพักในมหาวิทยาลัย ค่าอาหารรวมเข้าไปในค่าหอพักแล้ว เลือกแพ็คเกจแบบ7วัน
ค่าใช้จ่ายต่อ 1 เทอมประมาณ \$ 4,600 โรงอาหารมี2แห่ง เป็นบุฟเฟ่ต์ ชนิดอาหารมีหลากหลาย มี
โซนอาหารเอเชีย อาหารเมกกัน อาหารแม็กชิโก ของหวานและน้ำ สามารถเลือกตักได้ตามใจชอบ



สภาพแวดล้อม

ภูมิประเทศของที่นี่แวดล้อมไปด้วยภูเขา มีห้างสรรพสินค้าอยู่ภายในตัวเมือง มีรถบัสจากมหาวิทยาลัย เป็นรอบๆ ประมาณทุกๆ 1 ชั่วโมง ห้างสรรพสินค้าที่นิยมไปซื้อเครื่องใช้ส่วนตัวคือ **Walmart , Target** ส่วนถ้าจะซื้อเสื้อผ้าราคาถูกคือ **Ross** , เครื่องสำอางและผลิตภัณฑ์บำรุงผิวคือ **Ultra**

ในมหาวิทยาลัยมีบริการส่งไปรษณีย์ แต่ส่วนมากถ้าต้องการที่จะคืนของที่ซื้อออนไลน์มาจะต้องใช้ของบริษัท **UPS** ซึ่งอยู่ไม่ไกลจากมหาวิทยาลัยซึ่งสามารถที่จะเดินได้ (ใช้เวลาประมาณ 10-15 นาที)



สิ่งอำนวยความสะดวกในมหาวิทยาลัย

มีห้องสมุด ครัวทำงานประมาณ 400 แผ่น ฟิตเนส และเจ้าหน้าที่ **Bracken Business Communication Clinic** ช่วยในการตรวจสอบไวยากรณ์ก่อนที่จะส่งรายงานให้กับอาจารย์ผู้สอน

กิจกรรมในมหาลัย

มีให้เลือกทำมากมายแล้วแต่ความชอบ ส่วนมากจะเป็นพบปะเพื่อนต่างชาติพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และการออกไปทัศนศึกษาข้างนอกกับทางมหาวิทยาลัย เช่น **Yellowstone National Park, The World Museum of Mining** และส่องแก่ง

เพื่อนๆชาวต่างชาติ: ได้มีโอกาสพูดคุยกับเพื่อนต่างชาติเช่น เยอรมัน ฝรั่งเศส นอร์เวย์ จีน เกาหลี ญี่ปุ่น มาเลเซีย ส่วนมากจะเป็นการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและบอกเล่าถึงประเทศของตัวเอง และสอนภาษา เป็น คำพื้นฐาน





สิ่งที่ได้จากการไปเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยน

ทำให้รู้สึกเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น ทำอะไรด้วยตนเองเริ่มตั้งแต่การเตรียมตัว การวางแผน การคิดวิเคราะห์ การรู้จักการเข้าสังคมใหม่ๆ กล้าที่จะตัดสินใจ ได้ฝึกภาษา ได้เรียนรู้ความคิดเห็นของคนจากทั่วทุกมุมโลก ได้

เห็นอะไรใหม่ๆ ได้เห็นประเทศที่เจริญกว่าเราเป็นแรงกระตุ้นให้เราพัฒนาตัวเอง เพื่อหวังว่าสักวันหนึ่ง
ประเทศของเราจะเจริญทัดเทียมประเทศที่พัฒนาแล้ว