

รายงานโครงการแลกเปลี่ยน ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567

ณ Moscow State Institute of International Relations (MGIMO)

กรุงมอสโก ประเทศรัสเซีย



จัดทำโดย

ภัทรธิดา ทองจันทร์ รหัสนักศึกษา 6406611555

คณะศิลปศาสตร์ สาขาวิชาภาษารัสเซีย

กองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ปีการศึกษา 2567

คำนำ

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อบันทึกประสบการณ์และถ่ายทอดความรู้สึกที่ได้รับจากโครงการแลกเปลี่ยน ณ Moscow State Institute of International Relations (MGIMO) กรุงมอสโก ประเทศรัสเซีย เป็นระยะเวลา 1 ภาคการศึกษา ในปีการศึกษา 2567 โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อเป็นแนวทางให้กับนักศึกษารุ่นต่อไปที่สนใจศึกษาที่ MGIMO รายงานนี้จะครอบคลุมข้อมูลสำคัญหลายด้าน ตั้งแต่การสมัครโครงการแลกเปลี่ยน การเตรียมเอกสาร การใช้ชีวิตในรัสเซีย ระบบการเรียนในมหาวิทยาลัยรัสเซีย ตลอดจนประสบการณ์ส่วนตัวที่ได้รับจากการใช้ชีวิตในต่างประเทศ

ตลอดช่วงเวลาที่ศึกษาอยู่ที่ MGIMO ผู้จัดทำได้เรียนรู้ทั้งในและนอกห้องเรียน ไม่ว่าจะเป็นการพัฒนาทักษะภาษา การปรับตัวเข้ากับวัฒนธรรมรัสเซีย การสร้างมิตรภาพกับเพื่อนต่างชาติ รวมถึงความท้าทายต่าง ๆ ที่ต้องเผชิญ ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่มีค่าและสามารถนำไปปรับใช้ได้ในอนาคต

หวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานฉบับนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้ที่สนใจศึกษาที่ MGIMO และช่วยให้การเตรียมตัวเป็นไปอย่างราบรื่น หากมีข้อสงสัยหรือคำถามเพิ่มเติมในส่วนของคุณสมบัติที่ตกหล่น ผู้จัดทำยินดีให้คำปรึกษาในทุกเรื่อง และจะดีใจเป็นอย่างมากหากได้รับการติดต่อมาจากรุ่นน้อง

ภัทรธิดา ทองจันทร์ (เรน)

ผู้จัดทำ

สารบัญ

เนื้อหา	หน้า
การสมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน	1
ข้อมูลทั่วไป	1
เอกสาร	1
การดูรายวิชาเทียบโอนเพื่อกรอกใบสมัคร	1
การสัมภาษณ์	1
สิ่งที่ต้องระวัง	2
การเตรียมตัวก่อนเดินทาง	2
การกรอกใบสมัคร MGIMO	2
การขอวีซ่า	3
การติดตามข่าวสารกับทาง MGIMO	4
ประกันสุขภาพ	4
การจองตั๋วเครื่องบิน	5
การเตรียมตัวด้านภาษาและอื่น ๆ	5
ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม	6
การเดินทางมายังหอพักและการเข้าพัก	6
การเดินทางจากสนามบิน	6
หอพัก	6
การยื่นเอกสารให้หอพักและการเข้าพัก	8
ข้อมูลเกี่ยวกับรายวิชาเรียน	9
รายวิชาเรียน	9
การแบ่งกลุ่มเรียน	10
การใช้ชีวิตใน MGIMO	11
อาคารเรียน	11

บัตรนักศึกษา	12
สภาพแวดล้อมโดยรวม	12
ระบบการเรียนรู้และความแตกต่างทางวิชาการ	13
อาหารและการเดินทาง	13
การปรับตัว	14
ความสัมพันธ์กับเพื่อนต่างชาติ.....	14
การใช้ชีวิตในรัสเซีย.....	15
การเดินทางและ APPLICATION ที่จำเป็น	15
VPN.....	16
การแลกเงิน	16
ใบ REGISTRATION.....	17
การต่อวีซ่า.....	17
การจองที่พักและตั๋วรถไฟ	18
ค่าใช้จ่าย	18
การซื้อของออนไลน์	18
ประสบการณ์ที่ได้รับ.....	19
ทักษะที่พัฒนา	19
การได้เรียนรู้จากวัฒนธรรม.....	19
กิจกรรมที่ได้เข้าร่วม.....	19
เหตุการณ์สำคัญที่ประทับใจ.....	28
อุปสรรคและการแก้ไขปัญหา.....	29
ด้านภาษา	29
ด้านการเงิน	29
การทำงานของคนรัสเซีย.....	30
การโดนเหยียด.....	31
กิจกรรมที่แนะนำให้ทำในฤดูหนาวและสถานที่ท่องเที่ยวที่แนะนำ	31

กิจกรรมฤดูหนาว	31
สถานที่ท่องเที่ยวในมอสโกที่แนะนำเพิ่มเติม	32
การเตรียมตัวกลับประเทศไทย.....	34
เอกสารที่จำเป็นต้องขอ	34
ขั้นตอนการดำเนินการ	34
การเทียบโอนหน่วยกิต.....	35
บทสรุปและข้อเสนอแนะ	36
ข้อดีของการไปเรียนที่ MGIMO และรัสเซีย	36
ข้อเสียโดยรวม	36
สรุปประสบการณ์โดยรวม.....	37
คำแนะนำสำหรับรุ่นน้องที่สนใจ.....	38
แรงบันดาลใจและเป้าหมายในอนาคต.....	39
ช่องทางการติดต่อ.....	39
ภาพความประทับใจเพิ่มเติม	39

การสมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน

1. ข้อมูลทั่วไป

โดยปกติแล้วรายละเอียดเรื่องทุนแลกเปลี่ยนจะมาในช่วงเทอม 1 ประมาณเดือนตุลาคมหรือพฤศจิกายน เป็นต้นไป ในปีนี้ รายละเอียดมาวันที่ 10 พฤศจิกายน 2566 และปิดรับสมัครประมาณต้นเดือนธันวาคม แต่อาจจะแตกต่างกันไปในแต่ละปี นักศึกษาที่สนใจจะต้องคอยติดตามข่าวสารจากเพจ Facebook LATU International Office ด้วยตัวเอง จากนั้นปรึกษาและสอบถามข้อแนะนำเพิ่มเติมจากอาจารย์ที่ปรึกษาหรืออาจารย์ในสาขา

2. เอกสาร

แบบฟอร์มการสมัครเข้าร่วมโครงการสามารถดาวน์โหลดได้ในไฟล์ที่แนบมาในประกาศ ต้องถ่ายเอกสารออกมาและกรอกข้อมูลด้วยปากกา พร้อมถ่ายสำเนาเอกสารและเซ็นสำเนาถูกต้องทุกฉบับก่อนนำไปส่งที่กองวิเทศสัมพันธ์ ท่าพระจันทร์ สามารถฝากคณะศิลปศาสตร์ที่รังสิตส่งให้ได้ แต่ต้องเผื่อเวลาเอกสารไปถึงให้ทันวันที่กำหนด หลังจากส่งแล้วจะต้องส่ง Email แจ้งทางกองวิเทศว่าเราได้ทำการยื่นเอกสารแลกเปลี่ยน ทางที่ดีที่สุดแนะนำว่าให้ไปส่งเองดีกว่า สำหรับเอกสารรับรองระดับภาษารัสเซีย หากไม่สามารถใช้การรับรองจากอาจารย์ผู้สอนแทนได้ ซึ่งทางอาจารย์จะสามารถรับรองให้ได้ถึงแค่ระดับ B1 เท่านั้น หากต้องการยื่นในมหาวิทยาลัยอื่น ๆ อาจจะต้องสอบวัดระดับหรือใช้ผลสอบภาษาอังกฤษยื่นแทน

3. การดูรายวิชาเทียบโอนเพื่อกรอกใบสมัคร

มหาวิทยาลัย MGIMO ไม่ได้มีใบรายวิชาให้เทียบดูได้โดยตรงในตอนสมัคร แต่ทางผู้ประสานงานจากฝั่งรัสเซียจะส่งรายวิชาให้ภายหลังในช่วงก่อนเปิดเทอม ดังนั้นในการกรอกใบสมัครให้กรอกรายวิชาภาษารัสเซียทั่วไป และเทียบโอนรายวิชาฟัง-พูด 3 และ 4 ไปก่อนเนื่องจากทาง MGIMO มีการเตรียมรายวิชาภาษารัสเซียไว้ให้นักศึกษาแลกเปลี่ยนโดยเฉพาะอยู่แล้ว แต่เราแค่ไม่ทราบชื่อวิชาและรหัสที่ชัดเจน ดังนั้นหากกองวิเทศสอบถามก็ให้อธิบายให้ฟังอย่างละเอียดในเรื่องนี้

4. การสัมภาษณ์

การสัมภาษณ์สามารถทำได้ทั้งออนไลน์และออนไซต์ ขึ้นอยู่กับทางกองวิเทศจะจัด ในปีที่เราโดนนั้นเป็นการสัมภาษณ์แบบออนไลน์ทั้งหมด 2 รอบ เป็นภาษารัสเซียโดยอาจารย์ในสาขาเป็นคนสัมภาษณ์ และอีกรอบเป็นภาษาอังกฤษโดยกองวิเทศ (แต่ปีถัดมาได้มีโอกาสคุยกับรุ่นน้องที่สมัครโครงการแลกเปลี่ยนแจ้งว่าสัมภาษณ์ออนไซต์เป็นภาษาไทยอย่างเดียว) การสัมภาษณ์ส่วนใหญ่จะเน้นถามเพื่อให้ทางคณะกรรมการแน่ใจว่าเราสามารถ

ชีวิตอยู่ต่างประเทศได้โดยที่กองวิเทศไม่ต้องเป็นกังวล เพราะฉะนั้นให้ทำตามสบายได้เลยไม่ต้องกลัวหรือเกร็ง หลังประกาศผลสัมฤทธิ์แล้วจะมีการดำเนินเอกสารต่อเพื่อเข้ารับการเสนอชื่อไปยังมหาวิทยาลัยปลายทาง

5. สิ่งที่ต้องระวัง

ตรวจสอบเอกสารให้ครบถ้วนตาม Checklist ที่อยู่ใบหน้าสุดของแบบฟอร์มใบสมัครเพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีอะไรตกหล่น และส่งให้ทันเวลา หากยื่นไปกับเพื่อนก็อย่าให้เพื่อนเอาเปรียบเรื่องเอกสาร ทำของตัวเองให้เสร็จ ครบถ้วนก่อน การช่วยคนอื่นมากเกินไปจะทำให้เราเหนื่อยเป็น 2 เท่า ช่วยเหลือได้แต่ต้องมีขีดจำกัด ไปถึงรัสเซียยังต้องเหนื่อยอีกเยอะ เพราะฉะนั้นตอนนี้อย่าเพิ่งทำให้ตัวเองเหนื่อยค่ะ

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

1. การกรอกใบสมัคร MGIMO

หลังจากที่ผ่านการคัดเลือกแล้วจะได้รับการติดต่อมาจากผู้ประสานงานจาก MGIMO คือคุณ Ekaterina Orlova จะส่ง Email หานักศึกษาแลกเปลี่ยนพร้อมกับแจ้งรายละเอียดข้อมูลเบื้องต้นที่ต้องทราบ เช่น เอกสารที่จำเป็นต้องส่งพร้อมกับใบสมัคร เอกสารที่ต้องนำติดตัวไปยื่นที่รัสเซีย เอกสารการตรวจสุขภาพ ใบสมัครเรียน ใบสมัครวีซ่า (เอกสารนี้จะถูกนำไปดำเนินการเรื่องเพื่อขอรับเลข Telex-number เพื่อใช้ในการยื่นขอวีซ่าที่ไทย) ปฏิทินการศึกษา ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ แบบประมาณการ รายวิชาที่เปิดสอน และอื่น ๆ (ส่วนตัวได้รับการติดต่อมาในวันที่ 2 พฤษภาคม 2567 และให้ส่งใบสมัครได้ถึงวันที่ 15 พฤษภาคม 2567)

- 1.1) การฉีดวัคซีน : ต้องเอาสมุดเล่มสีชมพูที่ได้มาตอนเกิดไปยื่นให้คุณหมอออกใบรับรองการฉีดวัคซีนให้ ซึ่งจำเป็นต้องได้รับวัคซีนครบตามที่ระบุ หากขาดตัวใดไปแนะนำให้ติดต่อสอบถามทางคุณ Ekaterina และคุณหมอว่าสามารถทำอะไรได้บ้าง เพราะวัคซีนบางตัวเราสามารถไปฉีดที่รัสเซียแทนได้ ปัญหาที่เกิดขึ้นหลัก ๆ มักจะเป็นในเรื่องข้อมูลการมีโรคเรื้อรัง ซึ่งหากเราไม่มีก็คงจะไม่ได้ตรวจหาอยู่แล้ว เนื่องจากมันมีหลายโรค และส่วนใหญ่เราไม่มีเอกสารรับรองเรื่องนั้น (รวมถึงของเพื่อน ๆ ในประเทศอีกด้วย) ดังนั้นให้ใช้เอกสารที่มีเขียนรับรองว่าเราไม่มีปัญหาสุขภาพที่เป็นอุปสรรคต่อการเรียนแทน (แต่ทางที่ดีให้ส่งเอกสารให้คุณ Ekaterina ตรวจสอบดูก่อนว่าใช้ได้หรือไม่)

- 1.2) ใบรับรองแพทย์ : ใบรับรองแพทย์ของ HIV, Syphilis, Hepatitis ต้องมีผลเป็นลบ และต้องแปลเป็นภาษารัสเซียพร้อมตราประทับของโรงพยาบาลเพื่อยืนยันให้สถานทูต รวมถึงเก็บตัวจริงพร้อมถ่ายเอกสารไว้ยื่นให้ที่รัสเซียด้วย
- 1.3) ข้อเสนอแนะ : เอกสารทุกอย่างต้องขอเป็นภาษาอังกฤษ หากไปที่โรงพยาบาลให้เอาพาสปอร์ตติดไปด้วย บางโรงพยาบาลจะถามหาแบบฟอร์มจากมหาลย ซึ่งที่ MGIMO ไม่มีให้ในส่วนนี้ พี่มาเรียนนี่ (รุ่นพี่รหัส 58 ที่เคยไปแลกเปลี่ยนที่ MGIMO) แนะนำโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ม.มหิดล พญาไท เนื่องจากมีคลินิกท่องเที่ยวโดยเฉพาะ พี่มาเรียนนี่แจ้งว่าไปมาแล้วดีจริง

For a study on campus and live in the dormitory you must provide with the following medical documents (hard copies upon arriving to Russia):

- negative HIV test results (issued within 3 months of the arrival date)
- negative B,C types of Hepatitis test results (issued within 3 months of the arrival date)
- negative Syphilis test results (issued within 3 months of the arrival date)
- negative Tuberculosis test results (issued within a year of the arrival date)
- international certificates of vaccinations or an original medical report on vaccinations against tetanus, measles, diphtheria, tuberculosis
- personal health records (PHR) for chronic diseases
- international medical insurance covering all your possible staying in Russia (It is possible to buy the insurance in MGIMO campus upon arrival)
- <https://english.mgimo.ru/admission/medical-insurance>

ต้องมีเอกสารที่ครอบคลุมข้อมูลทุกอย่าง เพราะ Director ของที่หอเช็คเอกสารจริง ๆ ค่ะ ถ้าหมอเขียนรับรองเองขอให้บอกหมอว่าให้ใช้ลายมือที่คนทั่วไปอ่านออก และอีกสิ่งที่ทางหอพักขอแต่ไม่ได้มีการแจ้งล่วงหน้าคือ ใบ Fluorography ถ้าไม่มีไปไม่เป็นไร เพราะหลังจากที่อยู่รัสเซียไปได้ประมาณเดือนกว่า ๆ จะต้องมีการตรวจสุขภาพใหม่เพื่อยืนยันต่อวีซ่า แล้วเราจะได้อะไรชุดใหม่ครบตามที่ทางมหาวิทยาลัยและหอพักต้องการ

2. การขอวีซ่า

เมื่อได้ Email จากคุณ Ekaterina เรื่องข้อมูล Visa Invitation Number (TELEX) แล้วสามารถไปทำเรื่องกรอกข้อมูลใบขอทำวีซ่าได้ที่เว็บไซต์ของสถานทูต แต่ต้องเปิดหน้าเว็บไซต์เป็นภาษาอังกฤษเท่านั้นถึงจะมีใบสมัครขึ้นมา สถานทูตรัสเซียเปิดทำการวันจันทร์ถึงศุกร์ (ยกเว้นวันพุธถ้าจำไม่ผิดจะไม่ดำเนินเรื่องวีซ่า แต่อาจจะจำผิดค่ะ) เวลา 9:00 ถึง 12:00 วิธีการเดินทางที่ง่ายที่สุดคือลง MRT สามย่าน แล้วออกทางวัดหัวลำโพง จากนั้นจะขึ้นวินหรือเปิด GPS เดินก็ได้เพราะไม่ไกลมาก พอเดินไปก่อนถึงหน้าสถานทูตจะเจอป้ายบอกทำวีซ่าให้เข้าประตูเล็ก ๆ ขวามือในซอย (คันภาพเพิ่มเติมได้ใน Google Map) สามารถจ่ายเงินด้วยการตัดบัตรเครดิตหรือเดบิต รับบัตรเกือบ

ทุกราการ หรือสแกนผ่านธนาคารกรุงเทพเท่านั้น (ณ วันที่ 18 กรกฎาคม 2567 จ่ายไปทั้งหมด 3,183 บาท) เมื่อจ่ายเงินเสร็จจะได้วันมารับวีซ่า ใช้เวลาประมาณ 1 อาทิตย์

เอกสารที่ต้องเตรียม : 1) เอกสารขอวีซ่าจากเว็บไซต์สถานทูต 2) รูปถ่าย 3) พาสปอร์ต 4) ใบรับรองแพทย์ HIV ฉบับจริงและฉบับแปล (แปลรัสเซียพร้อมตราประทับ) 5) เอกสาร TELEX Number ถ้าเป็นมหาลัยอื่นจะมีเอกสารให้ แต่ของ MGIMO มีแค่เลขที่ต้องกรอกลงไปใบสมัครในเว็บไซต์ของสถานทูต

3. การติดตามข่าวสารกับทาง MGIMO

หลังจากส่งใบสมัครไปแล้วสักพัก นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนจะโดนดึงเข้ากลุ่ม WhatsApp สำหรับการติดต่อและรับข่าวสารเพิ่มเติมจากคุณ Ekaterina ได้โดยตรง และกลุ่มนี้จะใช้ในการกระจายข่าวสารข้อมูลสำคัญต่าง ๆ ไปจนจบโครงการของเรา ในกลุ่มจะคอยมีการแจ้งเรื่องเอกสารสำคัญและสิ่งที่เราต้องทำทั้งก่อนและหลังถึงรัสเซีย

ก่อนเปิดเทอมประมาณครึ่งเดือน (ประมาณเดือนสิงหาคม) เราจะได้รับการติดต่อจาก Student Union ของ MGIMO หรือ Stud MGIMO (Студ МГИМО) เพื่อให้เข้ากลุ่ม Telegram สำหรับนักศึกษาต่างชาติทั้งหมดที่เข้าใหม่ในปีนั้น ๆ ซึ่งจะรวมทั้งนักศึกษาปี 1 ปกติ นักศึกษาเรียนปรับภาษา และนักศึกษาแลกเปลี่ยนทั้งหมด เพื่อแจ้งข่าวสารโดยตรงเกี่ยวกับมหาวิทยาลัยและกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้น

ทาง MGIMO ได้มีโปรแกรมที่ดีไว้คอยช่วยเหลือนักศึกษาต่างชาติทั้งหมด หากบัตดีไม่ติดต่อมาสามารถแจ้งคุณ Ekaterina ได้ เพราะเขาต้องการมั่นใจว่าเรามีคนที่พร้อมจะช่วยเหลือเมื่อเกิดปัญหา สามารถให้บัตดีช่วยเรื่องซิมการ์ดและการเปิดธนาคารได้ (เราเกรงใจได้ แต่ก็ต้องปล่อยให้เขาทำตามหน้าที่ของเขาด้วย เพราะนั่นคือสาเหตุที่เขาสมัครโปรแกรมบัตดีมา เพราะฉะนั้นถ้ามีอะไรให้ขอความช่วยเหลือได้เลย)

4. ประกันสุขภาพ

เป็นสิ่งที่จำเป็นต้องมี ไม่จำเป็นต้องมีประกันการเดินทาง แต่ต้องมีเอกสารประกันสุขภาพที่ครอบคลุมถึงต่างประเทศ แนะนำให้ซื้อกับทาง MGIMO เพราะเขามีบริษัทประกันที่เป็นคู่สัญญากันอยู่คือบริษัท Soglasie (Согласие) ราคาแพงสุดของปีล่าสุดอยู่ที่ 11,000 รูเบิล แต่ราคาอาจจะขึ้นลงต่างกันแต่ละปี ให้รอข้อมูลจากคุณ Ekaterina อีกที เราสามารถทำเรื่องสมัครไว้ก่อนแล้วรอไปจ่ายที่รัสเซียตอนเปิดธนาคารแล้วได้ เพราะเป็นบริษัทคู่สัญญากับทางมหาลัย จึงสามารถจ่ายช้ากว่ากำหนดได้ไม่มีปัญหา

ไม่แนะนำให้ทำจากที่ไทยเพราะราคาจะสูงกว่ามาก ๆ เพื่อนคนจีนเล่าให้ฟังว่ามีประกันมาจากจีนแล้วแต่ก็ยังโดนให้ทำใหม่กับมัลลียอยู่ดี ส่วนเพื่อนคนคาซัคสถานที่ย้ายมาอยู่รัสเซียได้ 3 ปีแล้วแบบไม่มีประกันก็โดนบังคับทำเหมือนกัน จึงไม่ทราบแน่ชัดว่าทางมัลลียอยากให้ทำกับมัลลียเองมากกว่าหรือเปล่า เพื่อความสะดวกรวดเร็วในการติดต่อหากเกิดเรื่องอะไรขึ้น

5. การจองตั๋วเครื่องบิน

จองตั๋วเครื่องบินเข้าประเทศได้หลังจากวันที่ระบุในวีซ่าเท่านั้น หากทราบวันที่สามารถเข้าประเทศได้แน่ชัดแล้วก็จองตั๋วได้เลย ซึ่งสายการบินรัสเซียจากสนามบินสุวรรณภูมิมีแค่ 2 สายการบินคือ Aeroflot และ S7 สายการบินที่บินตรงจากกรุงเทพถึงมอสโกเลยปัจจุบันมีแค่ของ Aeroflot ราคาจะอยู่ที่ประมาณ 20,000-30,000 ขึ้นไป แต่ถ้าบินแบบเปลี่ยนเครื่องของสายการบินอื่นราคาก็จะถูกลง

สำหรับสายการบิน Aeroflot จะต้องซื้อตั๋วที่หน้าเคาท์เตอร์โดยตรงหรือผ่านเอเจนซี่เท่านั้น เนื่องจากเว็บไซต์สายการบินรับแค่บัตรเครดิตรัสเซีย เว็บไซต์จองตั๋วอื่น ๆ บางคนแจ้งว่าใช้ไม่ได้ (อนาคตไม่แน่ใจว่าจะได้หรือไม่) Carry on ขึ้นเครื่องได้ 10 กิโลกรัม (แต่พนักงานไม่ค่อยชั่งเครื่องบนกะ ประสบการณ์ตรงจากการฝึกงานกับสายการบินนี้มา)

6. การเตรียมตัวด้านภาษาและอื่น ๆ

ชื่อโรมมิงไว้เลยนะคะ จำเป็นมาก เนื่องจากต้องใช้อินเทอร์เน็ตอยู่ตลอด โดยเฉพาะ Google แปลภาษา เพราะว่าคนรัสเซียทั่วไปพูดภาษาอังกฤษไม่ได้เลย ต่อให้เราพื้นฐานภาษาที่ดีมาระดับหนึ่งแล้วแต่ตอนไปใหม่ ๆ เรายังต้องใช้เวลาปรับตัวกับระดับความเร็วในการพูดของคนรัสเซียปกติอยู่ดี ซึ่งจะแตกต่างจากการเรียนในห้องมาก แนะนำให้จำศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเอกสารและประกันไว้ด้วย เนื่องจากเราจะต้องไปยื่นเอกสารให้ทางหอพักและเจ้าหน้าที่ไม่พูดภาษาอังกฤษเลย

ไปถึงช่วงแรก ๆ ยังร้อนอยู่ (ร้อนมาก ๆ ด้วยค่ะ) แนะนำว่าเสื้อผ้าฤดูร้อนให้เอาไปได้ปกติ สามารถใส่ได้ในช่วงแรกและใส่ตอนอยู่ที่หอได้ เพราะภายในตัวอาคารจะอุ่นเป็นปกติ ควรซื้อเสื้อโค้ทฤดูใบไม้ร่วงติดไปสักตัวหนึ่ง เนื่องจากชื่อที่ไทยอาจจะถูกกว่าและบางทีหนักกว่า (มักจะมีขายเยอะในห้างที่รับทำพาสปอร์ต) ส่วนเสื้อขนเป็ด (ส่วนตัวเรียกว่าเสื้อมิชลิน เพราะใส่แล้วเหมือนตัวมิชลิน โดยเฉพาะสีขาว) แนะนำให้ไปซื้อที่รัสเซียเพราะคุณภาพดีกว่าและสามารถกันหนาวได้จริง ๆ แนะนำแบรนด์ Снежная Королева เพราะคุณภาพค่อนข้างดี อาจจะราคาสูงระดับหนึ่ง แต่มีช่วงลดราคาบ่อย

7. ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ให้เข้ากลุ่ม Facebook “เที่ยวรัสเซีย” เพื่อติดตามข่าวสารและประสบการณ์ต่าง ๆ จากคนไทยที่ไปเที่ยวรัสเซีย ในกลุ่มมีนักศึกษาไทยในรัสเซียอยู่ด้วย ซึ่งอาจเป็นประโยชน์ในการติดต่อขอความช่วยเหลือในเรื่องต่าง ๆ นอกจากนี้ยังมีการส่งต่อเงินรูเบิลในเรทที่อาจจะถูกกว่าไปแลกที่ร้านรับแลก (ส่วนใหญ่ที่รับแลกเงินจะต้องทำการจองล่วงหน้าก่อน เพราะเงินรูเบิลไม่ค่อยมีเตรียมไว้ที่เคาท์เตอร์)

การเดินทางมายังหอพักและการเข้าพัก

1. การเดินทางจากสนามบิน

เดินทางจากสนามบิน Sheremetyevo แนะนำให้เรียกรถจาก Application Yandex Go เพื่อป้องกันการถูกโกงจากแท็กซี่ แต่หากไม่สบายใจก็สามารถลองจ้างคนไทยในรัสเซียให้มารับได้ แนะนำให้หาจากกลุ่ม “เที่ยวรัสเซีย” ได้เลย ที่อยู่ที่ต้องมาลงคือ Prospekt Vernadskogo 76k2 (Проспект Вернадского 76k2) ที่อยู่ของหอจริง ๆ คือ 76k3 แต่ถ้าใส่ที่อยู่ตรงนั้นจะไปลงประตูข้างหอ ซึ่งจะไม่เปิดให้เข้า แล้วเราอาจจะหลงทางเข้าไม่เจอได้ หรือเราสามารถลองติดต่อให้บัดดี้ช่วยเรียกรถให้เราหรือมารับเราได้หากเขายินดี

ไม่แนะนำให้นั่งรถบัสหรือมอเตอร์ในการมาครั้งแรก เนื่องจากต้องนั่งไกลมาก สัมภาระเยอะ และอาจจะยังไม่ชินการเดินทาง การเปลี่ยนสายรถไฟ หรือจำนวนคนที่เยอะมาก ๆ ดังนั้นจึงแนะนำให้เรียกรถ หรือขอคำแนะนำจากบัดดี้หรือ Dormitory Council เพิ่มเติมเกี่ยวกับการเดินทาง ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นนักศึกษาที่จะอยู่ในกลุ่มแชทเทเลแกรมของนักศึกษาต่างชาติด้วย

2. หอพัก

หอพักของ MGIMO วิทยาเขตหลักตอนนี้มีทั้งหมด 2 หอ เป็นหอใหม่และหอเก่า ซึ่งหอใหม่เพิ่มเปิดให้เข้าพักได้ไม่นานมานี้ ตามสัญญาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ นักศึกษาแลกเปลี่ยนจะต้องจ่ายค่าที่พักเอง แต่จะได้อยู่หอใหม่ ห้องเดี่ยว ซึ่งมีบางประเทศที่มหาวิทยาลัยทำข้อตกลงว่าได้หอฟรีจะเป็นหอเก่า ทั้งนี้ทั้งนั้น เราสามารถขอย้ายได้ในภายหลัง

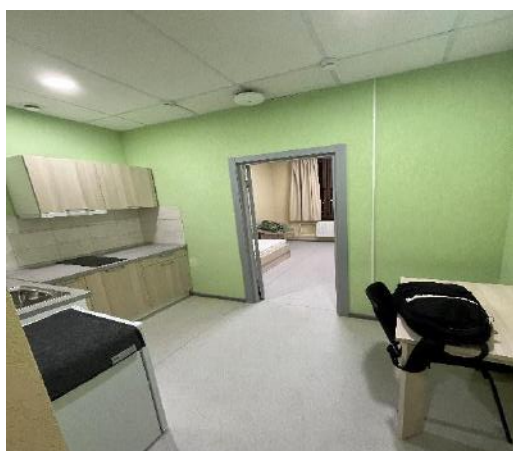
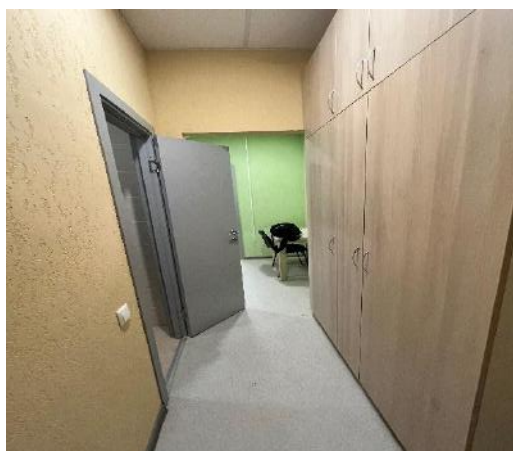


หอใหม่ Dormitory No.1



หอเก่า Dormitory No.2

หอใหม่จะแบ่งเป็น 3 โซน A B และ C (บางที่จะเรียกว่า block หรือ корпус) โซน C จะเป็นห้องเดี่ยว แต่ไม่แน่ใจว่าเป็นทุกชั้นหรือแค่ชั้นบน ๆ ตึกมีทั้งหมด 18 ชั้น ในส่วนของรายละเอียดต่าง ๆ เกี่ยวกับหอ ทางหอจะแจกเอกสารและ Dorm Guidebook อีกทีหนึ่งตอนไปถึง จะมีรายละเอียดเกี่ยวกับหอทั้งหมด



ในปีล่าสุดเหมือนจะเป็นปีแรกที่ชั้น 17-18 เปิดให้นักศึกษาเข้าไปอยู่ เด็กแลกเปลี่ยนก็เหมือนจะได้ห้องเดียวปีนี้เป็นปีแรกหรือเปล่าไม่แน่ใจ แต่คิดว่าปีถัด ๆ ไปก็น่าจะได้ห้องเดียวเหมือนเดิม ในห้องมีห้องน้ำ ห้องครัว และห้องนอนในตัว ห้องคู่ก็ดีและกว้างมาก ๆ เหมือนกัน ส่วนสีผนังของแต่ละห้องจะไม่เหมือนกัน ขึ้นอยู่กับดวง ผ้าปูที่นอนเอาไปเปลี่ยนได้ที่ชั้นใต้ดิน ไม่จำเป็นต้องซักเอง การซักผ้าจะต้องจองคิวในเว็บ (ข้อมูลส่วนนี้จะได้รับการแจ้งอีกที) ในห้องมีตัวจับควันเยอะมาก เพราะฉะนั้นเวลาเด็กทำอาหารที่มีควันเยอะ สัญญาณจะดังถึงมากถึงลำโพงในห้อง ลิฟต์จะใช้งานไม่ได้ เราไม่จำเป็นต้องออกจากตึก แต่คนนอกจะยังเข้าตึกไม่ได้จนกว่าสัญญาณจะดับ เกิดขึ้นบ่อยมาก ๆ จนถือเป็นเรื่องน่ารำคาญประจำหอ

3. การยื่นเอกสารให้หอพักและการเข้าพัก

เมื่อไปถึงที่หอแล้วจะต้องนำเอกสารทั้งหมดไปยื่นที่ห้อง 204 (หรือ 205 ในบางที) เพื่อทำการลงทะเบียน การเข้าหอและเซ็นเอกสารข้อตกลงต่าง ๆ หากไปถึงตอนกลางวันจะต้องไปยื่นตอนเช้า เอกสารที่ต้องนำติดตัวไปยื่นจะต้องรอทางหอหรือทางนักศึกษาที่คอยดูแลเรื่องหอแจ้งอีกที หลัก ๆ จะเป็นเอกสารส่วนตัวทั้งหมดรวมถึงใบประกันสุขภาพ ในช่วงแรกเราจะยังไม่มีบัญชีธนาคารและบัตรเครดิต ให้แจ้งที่หอก่อนว่าจะไปเปิดและจะกลับมาแจ้งใหม่ ทางหอจะให้บิลที่ต้องชำระค่าหอมา (ราคาไม่แน่นอน เพราะแต่ละคนราคาไม่เท่ากัน ไม่ทราบสาเหตุ) ราคาต่อเทอมที่จ่ายไปจะประมาณ 62,000 รูเบิล ไม่มีการจ่ายค่าน้ำไฟแยก หากนักศึกษาต้องการแบ่งชำระ ให้ลองติดต่อกับคุณ Ekaterina เนื่องจากมีนักศึกษาบางส่วนทำแบบนั้นเช่นกัน หรือถ้าคิดว่าค่าหอแพงเกินไป สามารถขอย้ายไปอยู่หอเก่าที่ราคาถูกลงได้ (เรื่องซิมกับบัญชีธนาคารให้บัตต์รับผิดชอบได้เลยค่ะ เรื่องนี้ค่อนข้างซับซ้อน)

หลังจากเอาบิลค่าหอและค่าประกันไปจ่ายที่ธนาคารแล้ว ให้เอาใบเสร็จกลับมายื่นที่หอพร้อมกับแจ้งเบอร์โทรศัพท์รัสเซียเพื่อทำการลงข้อมูลติดต่อและจะถือเป็นการเสร็จสิ้นการยื่นเอกสารเข้าพัก แต่ที่ประเทศรัสเซียจะมีเอกสารที่เรียกว่าใบ registration สำหรับชาวต่างชาติ เพื่อให้ทราบว่าตอนนี้เราพักอยู่ที่ไหน ใบนี้เราจะต้องให้ทางห้อง 204 ออกใบออกเดอรี้ให้ และนำไปยื่นให้ห้อง 201 ที่คอยจัดการเอกสารเกี่ยวกับวีซ่าและใบ registration หลังจากยื่นเอกสารให้ห้อง 201 แล้วจะต้องรอประมาณ 10 วันเพื่อออกใบ registration ให้ เราต้องไปปรับคืนไว้แล้วเอามาเก็บไว้กับตัว หากเราไปพักที่โรงแรมอื่นหรือเมืองอื่นจะต้องให้ทางโรงแรมและหอออกใบนี้ให้ใหม่ (จะมีการกล่าวถึงเรื่องนี้ในหัวข้อถัด ๆ ไป)

ในช่วงแรกเราจะได้คีย์การ์ดในห้องเป็นการชั่วคราว เป็นแค่การ์ดชั่วคราวเพื่อรอจนกว่าจะได้บัตรผ่านประตู เรียกว่า пропуск ซึ่งบัตรขานนี้เราจะใช้เปิดประตูห้องได้อย่างเดียวเท่านั้น ไม่สามารถใช้ในการผ่านประตูหอหรือประตูมหาลัยได้ ในช่วงแรกให้โชว์พาสปอร์ตพร้อมกับบัตรขาวให้ทางเจ้าหน้าที่ดูก่อน หลังจากได้บัตรนักศึกษาที่เป็นเล่ม (студентческий билет) แล้วให้โชว์บัตรนักศึกษาพร้อมกับบัตรขาวแทน แต่หลังจากได้บัตรผ่าน

npornyck จริง ๆ แล้วก็สามารถใช้บัตรผ่านเข้าหอ ห้อง และตีกลมหาเลยได้เลย แต่เราจะต้องไปหา Director ของหอเพื่อทำการคืนบัตรขาวและเปลี่ยนไปใช้บัตรผ่านแทนก่อน

ข้อมูลเกี่ยวกับรายวิชาเรียน

1. รายวิชาเรียน

เรื่องรายวิชาเรียนจะต้องรอทางคุณ Ekaterina ส่งข้อมูลให้เท่านั้นเนื่องจากอาจมีการปรับเปลี่ยนใด ๆ แต่รายละเอียดรายวิชาที่ถูกส่งมาจะเป็นแค่วิชาคร่าว ๆ ที่บอกว่าวิชาไหนเปิดสอนภาคการศึกษาไหนบ้าง แต่พอถึงเวลาที่ต้องลงทะเบียนเรียนจริง ๆ แล้วเราจะได้รับรายละเอียดของรายวิชาเพิ่มเติมอีกทีหนึ่ง ซึ่งเราสามารถลงเรียนรายวิชาใดก็ได้ในมหาลัย ได้ของทุกชั้นปีรวมถึงวิชาของระดับปริญญาโทด้วย สามารถลงเรียนได้ทั้งรายวิชาที่สอนทั้งเป็นภาษาอังกฤษและภาษารัสเซีย แต่ถ้าลงตัวที่สอนเป็นภาษารัสเซียอาจจะต้องดูดี ๆ ว่าสอนอยู่ที่แคมปัสไหน และต้องลองปรึกษากับอาจารย์ที่ปรึกษาเรื่องการเทียบโอนหน่วยกิตต่าง ๆ (รายวิชาด้านล่างนี้เป็นเพียงวิชาคร่าว ๆ เพื่อให้ลองดูเผื่อสนใจ แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นขึ้นอยู่กับตารางเวลาและความต้องการในการเทียบโอนหน่วยกิต)

Nº	Discipline	ECTS credits	Fall / Spring	Department
3.	Applied Micro and Macroeconomics	5	F	SGIA
2. A	Arms Control	4	S	SGIA
3.	Modern Armed Conflicts	5	F	SGIA
4.	Basics of Russian Statehood	4	F	SGIA
5.	Business and Financial Law	5	F/S	SGIA
6.	Comparative Constitutional Law	5	S	SGIA
7.	Comparative Politics	5	F/S	SGIA
8.	Contemporary International Relations	4	F/S	SGIA
9.	Contemporary Diplomacy	5	F	SGIA
10.	Contemporary Russian Politics	5	F	SGIA
11.	Corporate Financial Management	5	S	SGIA
12.	Data Analysis	4	F	SGIA
13.	Diplomatic Protocol and Etiquette of International Communities	5	F/S	SGIA
14.	Doing Business in Russia (Economic aspects)	4	F	SGIA
15.	Econometrics	5	S	SGIA
16.	Financial Law	4	S	SGIA
17.	Grand Strategy	4	S	SGIA
18.	History of International Relations	5	F/S	SGIA
19.	Human Rights	4	S	SGIA
20.	International Economic Relations	4	F	SGIA
21.	Information Technology and International Relations	5	F	SGIA
22.	International Finance	4	F/S	SGIA
23.	International Law	5	F/S	SGIA
24.	International Negotiation	5	S	SGIA
25.	International Organizations	5	F	SGIA
26.	International Security	4	S	SGIA
27.	International Financial Organizations	5	F	SGIA
28.	Introduction to Political Science	5	F/S	SGIA
29.	Macroeconomics	5	S	SGIA
30.	Microeconomics	5	F	SGIA
31.	Mathematics for Economic and Business	5	F	SGIA
32.	Mathematics and Statistics for Economic and Business	5	S	SGIA
33.	Mathematics and IT	5	F	SGIA
34.	Mediterranean Security	4	S	SGIA
35.	Migration	4	S	SGIA
36.	Money, Banking and Finance	4	F/S	SGIA
37.	Macroeconomics	5	F	SGIA
38.	Modern Information Technologies	5	F	SGIA
39.	Modern diplomacy	5	F	SGIA
40.	Nationalism and Nation Building	4	S	SGIA
41.	Norms and Normative Governance in World Politics	5	S	SGIA

43.	Occidental Studies	4	F	SGIA
43.	OUN in Conflict Resolution	4	S	SGIA
44.	Organizational Behavior	5	S	SGIA
45.	Peace Processes and Peacebuilding	4	S	SGIA
46.	Philosophy	5	F/S	SGIA
47.	Principles and Ethics of International Relations	5	F	SGIA
48.	Research Design, Contexts and Methods	4	S	SGIA
49.	Russian Economy	4	S	SGIA
50.	Russian Identity and Culture	4	F	SGIA
51.	Russian Foreign Policy	4	S	SGIA
52.	Russian History	4	F/S	SGIA
53.	Sociology	5	F/S	IER
54.	Spatial Analysis	5	F	SGIA
55.	Statistics	4	S	SGIA
56.	Time Management	4	F	SGIA
57.	Strategic Business Management	4	F	SGIA
58.	Technology and International Relations	4	S	SGIA
59.	The Grand Strategy of Russia	5	F	SGIA
60.	The History of Political and Legal Doctrines	4	F	SGIA
61.	Theory of International Relations	5	S	SGIA
62.	UN Model	4	F	SGIA
63.	World Economy	5	F	SGIA
64.	World History	5	F/S	SGIA

MASTER'S COURSES (IN ENGLISH)				
Nº	Discipline	ECTS credits	Fall / Spring	Department
1.	Academic writing	4	F	GGA
2.	Anticorruption politics	5	F	SGP
3.	Applied Politics Analysis	5	F	SGP
4.	Country risk assessment	4	S	GGA
5.	Doing Business in Russia: Economic Aspects	4	F	GGA
6.	Economic Strategy of Modern Russia	4	F	GGA
7.	Energy Diplomacy	4	S	GGA
8.	Expert Decision-Making Support	4	F	GGA
9.	Historical Foundations of the Foreign Policy of the Russian Federation	5	F	GGA
10.	Legislative process in modern Russia and abroad	4	F	SGP
11.	Political Process and Institutions in Russian States	4	F	GGA
12.	Global security and international conflicts	5	F	GGA
13.	Megacities and Global Problems	5	F	GGA
14.	Political Systems and Political Development of Small and Middle-sized Countries of Eurasia	4	S	GGA
15.	Regional Problems of International Relations	4	F	GGA
16.	Sanctions Regime Strategies of Government and Business	4	F	SGP
17.	Strategic Intelligence	4	F	GGA

2. การแบ่งกลุ่มเรียน

นักศึกษาแลกเปลี่ยนปีล่าสุดถูกแบ่งออกเป็น 3 กลุ่มตามระดับความรู้ภาษาฝรั่งเศส บางปีจะสอบวัดระดับเพื่อแบ่งกลุ่ม แต่ปีล่าสุดถูกจับกลุ่มให้เลย ซึ่งบางทีอาจจะทำให้เราไม่ได้อยู่ในระดับที่เหมาะสมกับตัวเองจริง ๆ เราสามารถขอเปลี่ยนกลุ่มได้ในช่วงแรก หรือถ้าหากคิดว่าจำนวนหน่วยกิตและชั่วโมงเรียนไม่พอก็สามารถไปขอเรียนกับกลุ่มอื่นได้ด้วยเช่นกัน ซึ่งทางแอมก็มีการเตรียมวิชาภาษาฝรั่งเศสเฉพาะไว้ให้เด็กแลกเปลี่ยน ส่วนใหญ่จะเป็นวิชาที่เรียนตอนบ่ายหรือตอนเย็นเป็นต้นไปจนถึงประมาณ 1 ทุ่ม เนื่องจากทางมหาวิทยาลัยวันตารางช่วงเช้าไว้ให้เราได้ไปลงเรียนวิชาอื่น ๆ ในมหาวิทยาลัย สำหรับเด็กแลกเปลี่ยนที่ไม่ได้เรียนเอกภาษาฝรั่งเศสมาถือว่าเป็นตารางที่ค่อนข้างฟรี เพราะไม่จำเป็นต้องลงเรียนวิชาภาษาฝรั่งเศสที่ถูกจัดเตรียมไว้ให้ก็ได้ แต่สำหรับเด็กเอกภาษาฝรั่งเศสถือว่าไม่พอและรายชั่วโมงกับหน่วยกิตค่อนข้างน้อยเกินไป สิ่งนี้ค่อนข้างถือเป็นข้อเสียอย่างหนึ่งของการแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยแอมก็ไม่ได้เน้นในเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างประเทศมากกว่าเรื่องภาษา

รายวิชาเรียนภาษาฝรั่งเศสในปีล่าสุดของกลุ่ม 1 มีดังนี้

1) Grammar and Speech Practice, Reading : เป็นวิชาที่เราจะเน้นเรื่องไวยากรณ์และตัวภาษาเป็นหลัก ไม่ค่อยมีอะไรมาก อาจารย์จะพยายามให้เราได้พูดคุยกันและทำแบบฝึกหัดเกี่ยวกับหลักแกรมม่าต่าง ๆ ถือว่าเป็นวิชาที่ง่ายที่สุดและไม่มีอะไรพิเศษ

2) Print Media Language (CMI) : ของกลุ่ม 1 จะมีวิชานี้ 2 คาบต่อสัปดาห์ เรียนเรื่องข่าวต่าง ๆ ผลัดกันหาข่าวมาแล้วมาพูดคุยถกประเด็นข่าวต่าง ๆ กันในห้อง ทุกคนต้องอ่านข่าวตลอด และส่วนใหญ่จะต้องเป็นข่าวระหว่างประเทศหรือเป็นประเด็นสำคัญที่ไม่ใช่ข่าวทั่วไป มีทำ Presentation แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นขึ้นอยู่กับอาจารย์ผู้สอนอีกที เพราะแต่ละปีก็อาจารย์คนละคนกัน เป็นวิชาที่สนุกที่ได้ถกประเด็นข่าวและรับรู้ถึงเหตุการณ์ในโลกปัจจุบัน มีการแปลข่าว ผลัดกันถามตอบคำถามจากข่าวที่อ่าน เนื้อหายากตามข่าวที่อ่าน แต่ว่ามีประโยชน์ไม่ใช่แค่ในด้านของทักษะภาษา แต่ยังมีประโยชน์สำหรับคนที่อยากจะต่อต้านการทูตหรือความสัมพันธ์ระหว่างประเทศด้วย

3) Listening: Political Discourse; Academic Writing (Rendering, Synopses) : เป็นวิชาที่เรียนเกี่ยวกับการเขียนอีสิสปริญญาโท เลือกหัวข้ออย่างไร นำเสนออย่างไร อีสิสแบบไหนและการตั้งหัวข้อแบบไหนเป็นแบบที่ดี เนื้อหาในหนังสือส่วนใหญ่มักจะเกี่ยวกับเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างประเทศหมดเลย ไม่ว่าจะเป็นด้านรัฐศาสตร์ เศรษฐศาสตร์ หรืออื่น ๆ ซึ่งจริง ๆ แล้วถือเป็นวิชาที่ยากมาก และส่วนตัวไม่เข้าใจเหมือนกันว่าทำไมเด็กแลกเปลี่ยนถึงต้องเรียน จริง ๆ แล้วมันคือวิชาที่มีประโยชน์มาก แต่มันยากเกินไปสำหรับเด็กแลกเปลี่ยนปริญญาตรีทางเพื่อนคนรัสเซียเองก็ตกใจตอนเห็นเนื้อหาเรียน ในคาบสุดท้ายต้องทำ Presentation อีสิสของเราเองแบบฉบับย่อด้วย

4) Linguistic and Cultural Studies : เรียนด้านวัฒนธรรมเป็นส่วนใหญ่ ให้เด็กแต่ละประเทศได้เล่าถึง วัฒนธรรมของประเทศตัวเองและนำมาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน มีการเรียนบทความ ไวยากรณ์ภาษารัสเซีย และประวัติศาสตร์รัสเซียไปพร้อม ๆ กัน มี Presentation ที่ทุกคนต้องทำแบบผลัดกันนำเสนอไปเรื่อย ๆ แต่สามารถเลือกหัวข้อที่ตัวเองสนใจได้ จากนั้นก็จะมีการพูดคุยเกี่ยวกับประเด็นที่นำเสนอมาอีกที

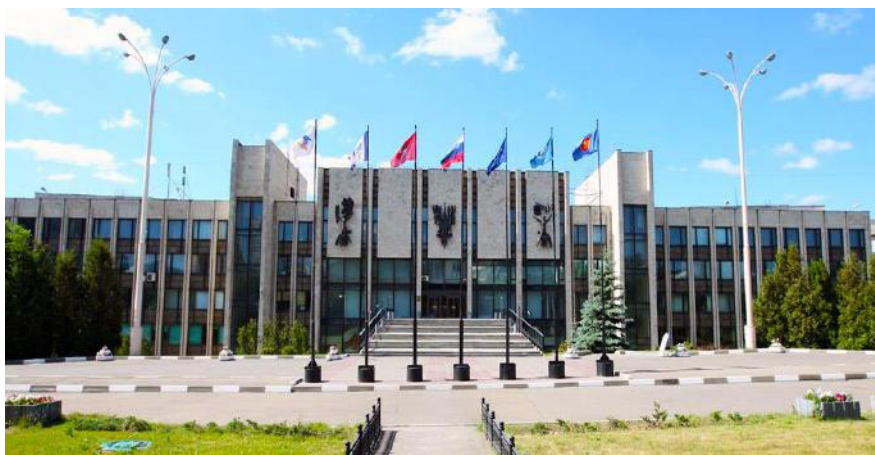
อย่างไรก็ตาม แม้ว่าจะมีการบอกรายละเอียดของวิชาไว้ชัดเจน แต่ในท้ายที่สุดก็ขึ้นอยู่กับอาจารย์ผู้สอนแต่ละคน เนื่องจากแต่ละปีจะเปลี่ยนอาจารย์ไปเรื่อย ๆ และแม้ว่ากลุ่ม 1 จะมีวิชาเหมือนกับกลุ่มอื่น แต่ถ้าหากคนสอนเป็นคนละคน เนื้อหา ก็จะต่างกันไปด้วย ส่วนตัวเคยอยู่กลุ่ม 2 เป็นเวลา 1 สัปดาห์ แต่รู้สึกวุ่นวายเกินไป ไม่เหมาะกับตัวเอง รวมถึงจำนวนเด็กที่เยอะเกินไปทำให้อาจารย์ดูแลนักศึกษาได้ไม่ทั่วถึง จึงตัดสินใจย้ายมากลุ่ม 1 ที่เนื้อหาหายากกว่ามาก ๆ แต่เราสบายใจกว่าและได้เรียนรู้อะไรเยอะกว่า เพราะฉะนั้นให้เลือกสิ่งที่เหมาะสมกับเราแล้วเรารู้สึกสบายใจที่สุด ไม่จำเป็นต้องอยู่กับเพื่อนตลอดเวลาเพราะเราหาเพื่อนใหม่ได้เสมอไม่ต้องกังวลค่ะ

การใช้ชีวิตใน MGIMO

1. อาคารเรียน

ตึกเรียนที่แอมก็โมยาวมาก ๆ และทุกคนจะหลงในช่วงแรก แต่ถ้าเข้าใจโครงสร้างตึกแล้วก็จะสามารถหาเจอได้ง่าย ๆ ตึกจะแบ่งออกเป็น 3 ส่วนหลัก ๆ คือ Conference hall, อาคารเรียนหลัก และตึกใหม่ (Новый корпус, МП) ซึ่งตึกใหม่จะเป็นตึกที่ติดกับหอพักมากที่สุด แต่ทุกตึกสามารถเดินทะลุเชื่อมกันได้ ทุกทางเข้าจะต้องใช้บัตรผ่าน ซึ่งช่วงแรกให้เรายื่นพาสปอร์ตให้กับเจ้าหน้าที่ก่อน เนื่องจากเรายังไม่ได้รับบัตรผ่านและบัตรนักศึกษา เลขห้องเรียนของตึกหลักจะมี 4 ตัว เลขแรกจะหมายถึงชั้น เลขถัดมาหมายถึงโซน และเลขท้ายจะเป็นลำดับห้อง ซึ่งอาคารหลักถูกแบ่งเป็น 2 โซนคือซ้ายกับขวา ฝั่งซ้ายคือฝั่งที่ติดกับ Conference hall รหัสห้องตัวที่ 2 จะเป็นเลข 0 เช่น 1022 ส่วนฝั่งขวาจะติดกับตึกใหม่เป็นเลข 1 เช่น 1122 ซึ่งทางเชื่อมระหว่างฝั่งซ้ายกับขวาจะมีแค่ชั้น 2 และ 3 เท่านั้น ส่วนเลขห้องที่มีแค่ 3 หลักจะอยู่ที่ตึกใหม่ ในชั้นล่างของทุกตึกจะมีที่ฝากโค้ท ส่วนร้านหนังสือและของต่าง ๆ จะอยู่ที่ชั้นล่างของตึกกลาง แนะนำให้สมัครบัตรสมาชิกไว้ด้วยเนื่องจากเราจะได้ส่วนลดในครั้งถัด ๆ ไป

Conference hall จะเป็นสถานที่จัดกิจกรรมต่าง ๆ ของนักศึกษา เช่น งานแสดง งานเต้นรำ หรืองานคอนเสิร์ต ซึ่งหลาย ๆ กิจกรรมจะถูกจัดขึ้นที่นี่ แต่ในขณะเดียวกันก็ถูกจัดขึ้นที่ตึกใหม่ด้วยหากเป็นกิจกรรมที่ไม่ได้ใหญ่มาก ห้องทำงานของคุณ Ekaterina ที่เราต้องไปบ่อย ๆ แต่หายากมากคือห้อง БЦ-02 จะต้องเดินไปทางฝั่ง Conference hall หลังจากผ่านทางเชื่อมกระจกแรกแล้วให้เลี้ยวซ้ายลงบันไดไป 2 ชั้น (อยู่ชั้นใต้ดิน) แล้วเราจะเจอห้องประตูใหญ่ ๆ ที่อยู่ติดบันได ให้เดินเข้าไปข้างในทางขวามือ แล้วเราจะเจอโต๊ะทำงานของคุณ Ekaterina หรือถ้าหาไม่เจอให้ถามเจ้าหน้าที่ เพราะบางทีนักศึกษาก็อาจจะไม่รู้เหมือนกัน



2. บัตรนักศึกษา (студентческий билет и пропуск)

คุณ Ekaterina จะแจ้งเราอีกทีในขั้นตอนการดำเนินการต่าง ๆ แต่ขั้นตอนแรกสุดคือเราต้องเข้าไปยื่นเอกสารที่ห้อง БЦ-02 เมื่อไปถึงรัสเซียก่อนเปิดเทอม จากนั้นบัตรนักศึกษาของเราที่เป็นเล่มจะถูกดำเนินการ และเราจะถูกเรียกให้ไปรับอีกที และเราจะได้รับการแจ้งให้ไปถ่ายรูปทำบัตรผ่านที่ห้อง 109 ที่ตึกใหม่ ใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์และรอให้คุณ Ekaterina แจ้งให้ไปรับได้ และอย่าลืมนำไปให้ Director ของหอทำเรื่องเปลี่ยนมาใช้บัตรนี้เข้าห้องแทนบัตรขาวชั่วคราว

3. สภาพแวดล้อมโดยรวม

นักศึกษาที่แอมก็ไม่มีมาจากหลายประเทศมาก ๆ บางที่เราไม่สามารถทราบได้เลยว่าใครเป็นคนรัสเซียบ้าง และค่าเทอมค่อนข้างแพง ซึ่งในทุก ๆ คณะจะมีคำว่าระหว่างประเทศอยู่ในชื่อคณะด้วย เช่น International Law, International Relations, International Business นักศึกษาส่วนใหญ่เรียนเพื่อไปเป็นนักการทูต ทำงานในองค์กรหรือกระทรวงระหว่างประเทศ ดังนั้นนักศึกษาที่นี่จะแต่งตัวดีมาก ๆ จะใส่สูทกันเป็นเรื่องปกติทั้งผู้ชายและผู้หญิง ถ้าเราไม่ได้ลงเรียนวิชาที่ถูกบังคับให้ใส่สูทก็สามารถแต่งตัวธรรมดาได้ แต่ให้มีความเรียบร้อยเหมาะสมกับ

สถานที่ แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นแนะนำให้ทำสัปดาห์ไปสักตัวหากไม่ยากซื้อใหม่ เนื่องจากเราไม่รู้เลยว่าเราจะได้ร่วมงาน
ทางการเมื่อไหร่ หรืออาจจะได้ร่วมงานที่มีบุคคลจากสถานทูตอยู่ในงานด้วย ดังนั้นถ้าเป็นไปได้อยากให้ทำสัปดาห์ไป

นักศึกษาส่วนใหญ่พูดภาษาอังกฤษได้ และมีกิจกรรมมากมายให้เราได้พบเจอเพื่อนจากหลาย ๆ ประเทศ
ส่วนนี้อาจจะเป็นข้อเสียหากเราต้องการจะฝึกภาษารัสเซีย แต่เราสามารถขอให้เพื่อนพูดภาษารัสเซียกับเราได้ แต่
เจ้าหน้าที่จะพูดภาษาอังกฤษไม่ได้เลย ดังนั้นเราอาจจะต้องเตรียมทักษะภาษาในเรื่องการพูดคุยในชีวิตประจำวัน
ไปด้วย

4. ระบบการเรียนและความแตกต่างทางวิชาการ

ห้องเรียนจะเล็กมากสำหรับวิชาภาษา เพื่อทำการเรียนการสอนให้ได้ทั่วถึง การเรียนวิชาทั่วไปที่ไม่ใช่ภาษา
จะแบ่งเป็น 2 คลาสคือ เลคเชอร์ และ สัมมนา เราเรียกคาบว่า Паpa กินเวลา 1 ชั่วโมง 20 นาที เราจะต้องเข้า
เรียนทั้งคู่ ซึ่งจะเรียนคนละวันกัน คาบเลคเชอร์สำหรับเด็กแลกเปลี่ยนบางที่อาจารย์จะไม่ค่อยสนใจและให้ไปเก็บ
คะแนนจากคาบสัมมนาแทนอย่างเดียว ซึ่งในคาบสัมมนาเราก็จะได้พูดคุยและถกประเด็นเกี่ยวกับเนื้อหาที่เรียน
ส่วนตัวได้ลงเรียน Russian History มีควิซ 3 รอบ ถ้าคะแนนผ่านก็ไม่จำเป็นต้องสอบปลายภาค หากต้องสอบปลาย
ภาคจะเป็นการสอบแบบจับ Ticket (Билет) เป็นการสอบปากเปล่าโดยอาจารย์จะให้หัวข้อที่จะออกสอบมา แล้ว
เราต้องไปจำและมาจับฉลากถามเอาว่าจะได้หัวข้อไหนจากทั้งหมด ซึ่งสำหรับเด็กรัสเซียแล้วถือเป็นการสอบที่เครียด
มาก ๆ เพราะเราเหมือนต้องนั่งเฝ้ายามกับอาจารย์จนกว่าเราจะชนะ เพราะเขาจะถามจี้จนกว่าจะมั่นใจว่าเรารู้จริง ๆ

อย่างไรก็ตาม สำหรับเด็กแลกเปลี่ยนแล้วไม่มีอะไรต้องเครียดมากเท่าไร เพราะว่าเขาจะไม่สอบเราจริงจัง
เหมือนกับเด็กรัสเซีย เราแค่ต้องพยายามทำควิซให้ผ่าน รวมถึงทำ Presentation และงานอื่น ๆ ทั้งหมดตามที่ได้รับ
มอบหมาย แต่ที่รัสเซียมีการนำเสนอผลงานค่อนข้างเยอะ ขึ้นอยู่กับรายวิชาที่เรียนอีกทีหนึ่ง

5. อาหารและการเดินทาง

โรงอาหารจะมีอยู่ในทุก ๆ ตึก ซึ่งโรงอาหารที่ใหญ่ที่สุดจะอยู่ที่ชั้นล่างของตึกหลักโซนฝั่งขวามือ เรียกว่า
Трешка เป็นโรงอาหาร 3 ชั้น เราหยิบถาดเลือกอาหาร เค้ก ผลไม้ น้ำ และต่อแถวจ่ายเงินหลังเลือกเสร็จ เค้ก
อร่อยมาก แต่ว่าอาหารที่แอมก็ไม่มีราคาแพงมาก ๆ หากเทียบกับที่อื่น ช่วงเวลาที่นักศึกษาจะพักกินข้าวคือตอน
11:55 และ 14:15 เพราะเป็นเวลาเลิกคาบเรียน อาจจะทำให้ไม่มีที่นั่งได้ นอกจากนี้ยังมีร้านคาเฟ่อื่น ๆ อีกมากมาย
ในทุก ๆ ตึก แต่ถ้าหากอยากประหยัดเงินแนะนำให้ทำกับข้าวกินเองเพราะในหอทุกห้องจะมีห้องครัวเป็นของ
ตัวเองอยู่แล้ว หากมีเรียนตอนเย็นก็ไม่จำเป็นต้องไปกินข้าวที่โรงอาหารก็ได้ หรือไม่อย่างนั้นสามารถกินข้าวที่คาเฟ่

ที่ห่อได้เช่นกัน หรือสามารถซื้อที่ซูเปอร์มาร์เก็ตที่ใกล้หามีเยอะมาก ๆ เดินไปไม่นาน เช่น Пятёрочка, Ярче, ВкусВилл, Перекрёсток และอื่น ๆ อีกเยอะมาก ๆ (มี Burger King ใกล้ๆ หอด้วยค่ะ)

การเดินทางจากหอไป Metro ที่ใกล้ที่สุดคือ Prospekt Vernadskogo (Проспект Вернадского) โดยนั่งรถบัสสาย 616 ผิงตรงข้ามมหาลัยและหอ หรือ Metro Yugo-Zapadnaya (Юго-Западная) โดยนั่งรถบัสสาย 219 และ 688 จากผิงมหาลัยและหอ ป้ายรถบัสมากลับมามหาลัยจะต้องลงที่ป้าย MGIMO และป้ายหอคือ Academy of Labor (Академия труда)

6. การปรับตัว

เรื่องอากาศถือเป็นสิ่งที่ต้องปรับตัวค่อนข้างมากเพราะต่างกับที่ไทย ช่วงแรงที่ไปจะยังอากาศร้อนอยู่ และอุณหภูมิจะเริ่มเย็นลงเรื่อย ๆ แต่พออยู่ไปสักพักก็จะชินไปเอง ในส่วนของผู้คนที่จะทราบกันดีว่าคนรัสเซียไม่ค่อยยิ้ม เรื่องนี้อยู่ไปสักพักเดียวเราก็ชินเหมือนกัน โดยเฉพาะช่วงอากาศหนาวเราเองก็จะไม่ยิ้มเหมือนเป็นคนรัสเซีย

ที่แอมก็ไม่มีบางที่เราจะรู้สึกที่เราต้องทำตัวให้ดีขึ้น รวมถึงแต่งตัวให้ดีขึ้นเพราะสังคมหล่อหลอม แต่จริง ๆ แล้วมันเป็นผลดีต่อตัวเราเองในอนาคต การแต่งตัวดีขึ้นและมีบุคลิกภาพที่ดีขึ้นเหมือนเป็นแค่การฝึกเราก่อนจะมีโอกาสได้ไปอยู่หรือทำงานในสถานที่ที่ดูเป็นทางการ แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นก็เชื่อว่าจะไม่มีคนใส่เสื้อยืดกางเกงวอร์มไปเรียนหรืออะไร เรายังทำตัวปกติได้ แต่แค่ในช่วงที่มีกิจกรรมสำคัญเราอาจจะจำเป็นต้องเข้าเมืองตาหลิ่วต้องหลิวตาตามระดับหนึ่งค่ะ

7. ความสัมพันธ์กับเพื่อนต่างชาติ

ทาง Stud MGIMO มีจัดกิจกรรมให้เด็กต่างชาติบ่อยมาก ๆ ต่อแอม หากเป็นไปได้แนะนำให้ร่วมกิจกรรมให้ได้มากที่สุดเพราะจะทำให้เราได้รู้จักกับเพื่อนจากหลายประเทศ ได้ลองทำกิจกรรมร่วมกัน และส่วนใหญ่ทุกคนจะอยู่หอเดียวกัน จึงทำให้เรายังมีโอกาสได้พูดคุยกันตลอดทั้งแอมแม้ว่าจะไม่ได้เรียนด้วยกัน ไม่แนะนำให้คบเฉพาะเด็กแลกเปลี่ยนในคลาสเท่านั้น เนื่องจากส่วนใหญ่เป็นคนจีนที่มักจะอยู่กับคนประเทศเดียวกันเอง บางที่เราอาจจะรู้สึกไม่ดีเวลาที่เขาพูดภาษาของตัวเองอย่างเดียวได้ นอกจากนี้การคบเพื่อนหลายชาตก็จะทำให้เราได้เรียนรู้วัฒนธรรมของแต่ละชาติไปพร้อม ๆ กันด้วย แต่ข้อเสียคือบางคนจะพูดภาษารัสเซียไม่ได้เนื่องจากส่วนใหญ่เรียนหลักสูตรอังกฤษ เพราะฉะนั้นหากอยู่รวมกันเป็นกลุ่มใหญ่อาจจะไม่ค่อยได้ฝึกภาษารัสเซีย

การใช้ชีวิตในรัสเซีย

1. การเดินทางและ Application ที่จำเป็น

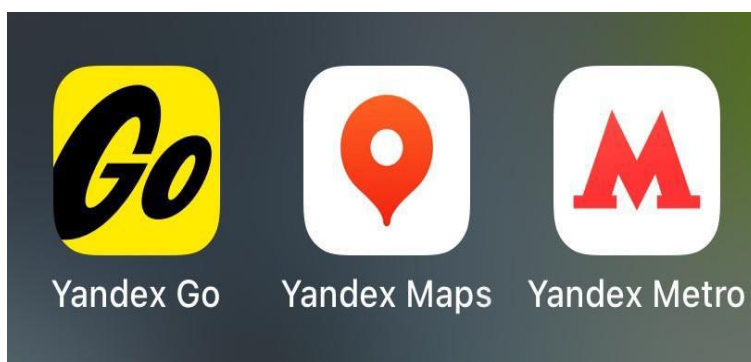
การเดินทางในรัสเซียนั้นง่ายมาก โดยเฉพาะที่มอสโกและเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก มอสโกเป็นเมืองที่ใหญ่มาก ๆ แต่มีระบบผังเมืองและผังรถไฟฟ้าที่ดีและสะดวกทั่วถึงมาก ๆ ราคารถไฟฟ้าและรถสับจะอยู่ที่ประมาณ 20-40 บาทต่อรอบ ซึ่งสามารถนั่งไปได้ทั่วเมือง ถือว่าเป็นราคาที่ถูกมาก ๆ ถ้าเทียบกับประเทศไทย

Application ที่แนะนำว่าควร (ต้อง) มีติดเครื่องไว้

Yandex Go : เอาไว้เรียกรถ ไม่แนะนำให้โบกแท็กซี่เด็ดขาด และสามารถสั่งอาหารได้ด้วย

Yandex Maps : มีประโยชน์มาก ๆ เพราะเราสามารถดูวิธีการเดินทางทุกอย่างได้ทีนี้แบบครบถ้วนไม่ต้องดูที่ไหนอีกเลย ในนี้บอกหมดทุกอย่างว่ารถจะมาตอนไหน ต้องเปลี่ยนสายรถไฟฟ้าที่สถานีไหน ใช้เวลาเท่าไร นอกจากนี้ยังสามารถหาร้านอาหารใกล้ ๆ หรือซูเปอร์มาร์เก็ตรอบ ๆ ตัวได้อีกด้วย

Yandex Metro : ต้องมีติดไว้เพื่อดูสถานีรถไฟ และดูว่าตอนนี้เราอยู่ที่สถานีไหน สามารถตั้งค่าให้โชว์ผังของเมืองอื่นได้ด้วย



การเดินทางในรัสเซียง่ายมากและไม่ต้องกังวลว่าจะหลงเลย หากเราอ่านภาษารัสเซียออกก็จะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างสะดวกสบายมาก ถึงคนจะเยอะแต่ไม่ได้รอรถไฟฟ้านานเหมือนที่ไทย เราแค่บัตร์ค่ารถแค่รอบเดียว ไม่จำเป็นต้องตะแอกก็สามารถเดินออกไปได้เลย และไม่ต้องคอยดูเรื่องค่าโดยสารตามระยะทางเพราะว่าราคาเท่ากันทั้งหมด

บัตร Тройка เพื่อใช้ในการจ่ายค่ารถบัสและ Metro สามารถกดได้ที่ตู้เติมเงินข้างหน้าทางเข้าในทุก ๆ สถานี แต่ถ้าอยากได้บัตรลายพิเศษจะต้องไปซื้อที่เคาท์เตอร์ขายของฝาก มีให้เลือกมากกว่า 50 ลาย และให้พนักงานเปิดใช้งานบัตรให้ แนะนำให้เติมเงินเป็นเหมารายเดือนจะคุ้มกว่ามากหากเดินทางบ่อย



2. VPN

ที่รัสเซียจำเป็นต้องใช้ VPN ในการเล่นโซเชียลมีเดียบางอย่าง เช่น Instagram หรือ Facebook รวมถึง Canva ที่จัดว่าสำคัญมากสำหรับคนไทยในการทำ Presentation ซึ่งมีหลายตัวที่สามารถเลือกใช้ได้ ทั้งแบบฟรีและเสียเงิน ตัวฟรีที่แนะนำคือ Ostrich VPN และ Planet VPN ส่วนแบบเสียเงินแนะนำให้รอถามคนที่รัสเซียอีกทีหนึ่ง เพราะมีหลายตัวมาก ๆ



3. การแลกเงิน

อย่างที่ทราบกันดีว่าที่รัสเซียตอนนี้ไม่สามารถใช้บัตรต่างชาติได้ แต่ยังมีเว็บไซต์ที่สามารถแลกเงินจากธนาคารไทยโดยตรงได้คือ VIPchanger.com (ต้องเปิด VPN) เราแค่ต้องกรอกข้อมูลธนาคารของทั้งสองประเทศ และโอนเงินจากธนาคารไทยเข้าธนาคารของคนรับแลก หลังจากนั้นไม่นานจะมีเงินโอนเข้ามาในบัญชี

รัสเซียของเรา แต่อัตราแลกเปลี่ยนอาจจะสูงขึ้นกว่าอัตราปกติ แต่ไม่ต้องสนใจค่ะ เพราะนี่คือวิธีเดียวที่เราสามารถทำได้ และคิดว่าดีกว่าการหาแลกกับคนไทยในรัสเซีย



4. ใบ Registration

เป็นเอกสารที่อุ่นวยที่สุดในการใช้ชีวิตอยู่ที่รัสเซีย เนื่องจากเราต้องคอยแจ้งอยู่เสมอว่าตอนนี้เราพักอยู่ที่ไหน หากเราไปเมืองอื่นและพักที่โรงแรม หรือแม้กระทั่งไม่ได้ไปไหนแต่พักโรงแรมใดก็ตามในมอสโก ทางโรงแรมจะทำการลงทะเบียนที่อยู่ของเราใหม่ และเราต้องขอใบลงทะเบียนนั้นจากโรงแรมเพื่อกลับมายื่นให้ที่หอ (ห้อง 201) ออกใบใหม่ให้ เพื่อเป็นการยืนยันว่าตอนนี้เราได้กลับมาพักอยู่ที่หอ ซึ่งในการยื่นใบใหม่ที่หอ เราจะต้องรอเป็นเวลาประมาณ 7-10 วันในการออกใบ และไปรับใบใหม่ที่หอได้ แต่ถ้าหากเราไปเมืองอื่นและพักกับคนรู้จัก หรือจองเป็นอพาร์ทเมนต์แทนก็ไม่จำเป็นต้องยื่นใบลงทะเบียนใหม่แต่อย่างใด (ในกรณีนี้หากเป็นแค่นักท่องเที่ยวที่ไปพักในสถานที่ที่ไม่มีใบลงทะเบียนให้ อาจจะส่งผลเสียตามหลัง แต่สำหรับนักศึกษาที่มีรายชื่อว่าพักที่หอมหาวิทยาลัย คิดว่าไม่มีปัญหาอะไร)

5. การต่อวีซ่า

ในการต่อวีซ่า เราจะต้องไปทำการตรวจสอบสุขภาพใหม่ก่อน ซึ่งทางมหาวิทยาลัยจะมีการจัดทริปพาเราไป แต่ค่าใช้จ่ายอาจจะสูงกว่าและใช้เวลานานกว่าเราไปเอง คุณ Ekaterina จะแจ้งรายละเอียดเอกสารต่าง ๆ ที่ต้องใช้ และแจ้งข้อมูลสถานที่สำหรับคนที่ต้องการไปเองด้วย ดังนั้นเรื่องนี้จะต้องรอติดตามข่าวสารอีกทีหนึ่ง

หลังจากตรวจสอบสุขภาพเสร็จแล้วจะได้เอกสารต่าง ๆ มา ต้องนำไปยื่นที่ห้องวีซ่า 201 ที่หอพัก เพื่อทำเรื่องต่อวีซ่า จะใช้เวลาดำเนินการประมาณ 1 เดือน เราจะไม่พาสปอร์ตอยู่กับตัวในช่วงนี้ แต่ทางหอจะให้เอกสารที่แจ้งว่าเรากำลังทำเรื่องต่อวีซ่าให้เราพกติดตัวไว้ในกรณีตำรวจเดินเข้ามาขอพาสปอร์ต (ที่รัสเซียตำรวจชอบเดินมาขอ

ตรวจพาสปอร์ตชาวต่างชาติตามถนน) ซึ่งหมายความว่าในช่วงระหว่างที่รอได้รับพาสปอร์ตคืน เราไม่สามารถนั่งรถไฟหรือเครื่องบินไปเมืองอื่นได้เลยเนื่องจากการจะต้องยื่นพาสปอร์ต เราจะติดอยู่ในมอสโกเป็นเวลาประมาณ 1 เดือนแบบไม่มีทางเลือก แต่หลังจากได้วีซ่าใหม่แล้วจะเป็นวีซ่าประเภทเข้าออกได้หลายรอบ เราสามารถไปเที่ยวประเทศไหนก็ได้และกลับเข้ารัสเซียได้จนกว่าวีซ่าจะหมดอายุ

6. การจองที่พักและตัวรถไฟ

แนะนำ Application Ostrovok และ АВИТО ในการจองที่พักในเมืองต่าง ๆ แต่ส่วนตัวชอบ Ostrovok มากกว่า ทั้งในเรื่องระบบแล้วนโยบายต่าง ๆ รวมถึงมีความสะดวกในการใช้งานต่อชาวต่างชาติมากกว่า การจองรถไฟแนะนำเว็บไซต์ Russian Railways (rzd.ru) มีภาษาอังกฤษ เข้าใจง่าย ตั้งค่าได้ง่าย หากไปเซนต์ปีเตอส์เบิร์กหรือเมืองอื่น ๆ แนะนำให้ลองนั่งรถไฟความเร็วสูง Sapsan เพราะดีและไวมาก ๆ ใช้เวลาโดยประมาณ 4 ชั่วโมง แต่ถ้าอยากลองนั่งรถไฟตู้นอนก็ได้เช่นกัน รถไฟทุกแบบมีให้เลือกได้ในเว็บไซต์ สถานีรถไฟข้ามเมืองในรัสเซียก็สะดวกเข้าใจง่ายมาก ๆ ไม่ต้องกลัวว่าจะหลงหรือขึ้นผิดสายเลย

7. ค่าใช้จ่าย

จริง ๆ แล้วค่าครองชีพไม่ได้ต่างจากที่ไทยมากเท่าไร บางอย่างถูกกว่า บางอย่างแพงกว่า น้ำเปล่าในร้านอาหารแพงมาก ซึ่งแพงกว่าน้ำผลไม้ แต่ในขณะเดียวกันค่าเดินทางดันถูกมาก ดังนั้นจึงไม่สามารถบอกได้ว่าควรเตรียมเงินประมาณไหนเนื่องจากขึ้นอยู่กับค่าใช้จ่ายของแต่ละคน แต่อาจจะมีการเสียเงินไปกับการซื้อเสื้อผ้าฤดูหนาวอยู่บ้าง ซึ่งเป็นสิ่งที่เลี่ยงไม่ได้ แนะนำให้ซื้อเสื้อ Heattech ของ Uniqlo ติดไปสัก 2-3 ชุด แล้วที่เหลือเราสามารถซื้อเสื้อผ้าใส่ปกติได้เลย ไม่จำเป็นต้องซื้อหนามาก หากอยากประหยัดเงินจริง ๆ ให้เน้นในการทำอาหารกินเองโดยซื้อวัตถุดิบจากซูเปอร์มาร์เก็ต

แนะนำให้สมัครสมาชิกทุกร้านเลยถ้าโดนถามว่ามีสมาชิกหรือยัง ไม่ว่าจะเป็นซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านเสื้อผ้าหรือร้านเครื่องสำอางก็ตาม สมัครเลยคะเพราะเราจะได้ส่วนลดทุกรอบที่ซื้อของ

8. การซื้อของออนไลน์

หลัก ๆ แนะนำ Application OZON เราจะต้องไปรับเองที่เคาท์เตอร์ที่ใกล้ที่สุด ซึ่งอยู่ไม่ไกลจากหอมาก หรือเราสามารถเลือกที่อื่นที่เราสะดวกได้ ในตอนไปรับของเราแคชเชียร์โค้ดของออเดอร์เราให้พนักงาน แล้วเขาก็จะหยิบของให้เราเลย ซึ่งสะดวกรวดเร็วมาก การจัดส่งรอไม่นาน คล้าย ๆ กับ Shopee บ้านเรา แต่ที่รัสเซียจะไม่มี การห่อพัสดุเหมือนที่ไทย จะมาเป็นถุงเปล่า ๆ ที่ทุกคนจะรู้หมดเลยว่าเราสั่งอะไรมา

ประสบการณ์ที่ได้รับ

1. ทักษะที่พัฒนา

ด้านภาษา : ทักษะภาษาพัฒนาขึ้นแน่นอน ต่อให้อาจจะยังพูดไม่คล่อง แต่ทักษะการฟังจะพัฒนาขึ้นแบบที่ตัวเราเองยังตกใจ มีความกล้าที่จะพูดมากขึ้น เข้าใจสำเนียงรัสเซียของเจ้าของภาษาจริง ๆ มากขึ้น รวมถึงสามารถคิดเป็นภาษารัสเซียได้โดยไม่รู้ตัว

ด้านการใช้ชีวิต : ใช้ชีวิตคนเดียวได้เก่งขึ้น กล้าที่จะไปไหนมาไหนเอง การเอาตัวรอดในสถานการณ์ต่าง ๆ รวมถึงการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า เพราะการอยู่ที่รัสเซียจะทำให้ได้พบเจอกับปัญหาที่ชาตินี้ไม่คิดว่าจะได้เจอแต่ก็ได้เจอจนได้ ทำให้สามารถรับมือกับสิ่งต่าง ๆ ที่ตามมาได้อย่างใจเย็น

ด้านการทำงาน : เนื่องจากได้ดำเนินกิจกรรมที่ตัวเองมีโอกาสส่วนร่วมที่ค่อนข้างมาก จะทำให้ได้รับรู้การทำงานของแต่ละหน่วยงาน เรียนรู้ขั้นตอนการทำงานเป็นทีมหรือการจัดการต่าง ๆ ที่บางทีไม่เคยคิดว่าเราจะมีโอกาสได้ทำสิ่งนั้น

ด้านความกล้าแสดงออก : ไม่เพียงแต่กล้าที่จะลงมือทำสิ่งต่าง ๆ และกล้าตัดสินใจ แต่รวมถึงการกล้าที่จะก้าวออกจาก Comfort zone แบบไม่รู้ตัวด้วย นอกจากนี้ยังทำให้เห็นคุณค่าและได้เรียนรู้ในตัวเองมากขึ้น

2. การได้เรียนรู้จากวัฒนธรรม

เราจะเรียนรู้การอยู่ร่วมกับคนรัสเซียได้เก่งขึ้น เช่น ทำตัวอย่างไรคนรัสเซียจะชอบ หรือเรียนรู้การที่จะรับมือกับผู้ชายรัสเซีย เนื่องจากรัสเซียเป็นประเทศที่ชายเป็นใหญ่มาก ๆ ดังนั้นเราจะต้องศึกษาวิธีการสื่อสารเพื่อไม่ให้เราเสียเปรียบ รวมถึงการปฏิบัติตัวให้ถูกเมื่ออยู่กับผู้ใหญ่รัสเซีย นอกจากนี้ยังเรียนรู้วัฒนธรรมการกินและวัฒนธรรมตามช่วงเทศกาลต่าง ๆ

3. กิจกรรมที่ได้เข้าร่วม

ที่มหาลัยจะมีกิจกรรมเยอะมาก ๆ ในแต่ละปี เยอะในแบบที่เราสามารถมีเพื่อนเพิ่มขึ้นจากหลาย ๆ คณะ แม้ว่าเราจะเป็นแค่ นักศึกษาแลกเปลี่ยนที่แทบจะไม่ได้เรียนร่วมกับเด็กรัสเซียเลยก็ตาม ซึ่งถ้าเป็นไปได้ก็อยากให้เข้าร่วมมากที่สุดที่เราจะสามารถเข้าร่วมได้ ให้ติดตามจากกลุ่มแชท Telegram International Student และทาง Stud MGIMO

- 1) งานปฐมนิเทศนักศึกษาต่างชาติ : เป็นกิจกรรมแรกสุดที่ถูกจัดขึ้นก่อนวันเปิดเทอมไม่กี่วัน ทางคณะผู้ประสานงานที่คอยดูแลนักศึกษาต่างชาติและแลกเปลี่ยนจะจัดขึ้นเพื่อชี้แจงรายละเอียดข้อมูลต่าง ๆ

ที่เราจะต้องทราบ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเอกสารสำคัญ ใบ Registration วีซ่า ประกันสุขภาพ และอื่น ๆ ซึ่งถือเป็นกิจกรรมที่สำคัญมากที่ทุกคนควรเข้าร่วม แนะนำให้บินไปให้ถึงรัสเซียก่อนวันนี้ โดยกิจกรรมจะถูกแบ่งออกเป็น 2 วันคือ วันที่บรรยายเป็นภาษารัสเซีย (สำหรับนักศึกษาจากประเทศอื่น ๆ ที่สื่อสารภาษารัสเซีย) และวันที่บรรยายภาษาอังกฤษ (สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนและอื่น ๆ) ส่วนใหญ่เราจะถูกจัดให้อยู่ในวันบรรยายภาษาอังกฤษซึ่งถือว่าดีแล้วเนื่องจากคุณ Ekaterina ก็จะมีอยู่บรรยายในวันนี้ด้วย นอกจากนี้ทาง Stud MGIMO จะพาเราไปกินข้าวที่ร้านอาหาร และในตอนบ่ายจะมีเกมส์ให้เราเล่น จะแบ่งออกเป็นกลุ่มเพื่อให้เรารู้จักเพื่อนใหม่ จากนั้นเราจะได้ตามเก็บเคสสอบ ๆ มหาลัยเพื่อเป็นการเดินชมมหาลัยไปในตัว เป็นกิจกรรมที่สนุกมากและทำให้เราได้เรียนรู้ส่วนต่าง ๆ ของอาคารเรียน รวมถึงได้เยี่ยมชมยิมกีฬาด้วย (เตรียมขาไว้นะคะ เพราะเขาจะพาเราวิ่งแข่งกันกับทีมอื่น ซึ่งก็ไม่ว่าทำทำไม แต่เตรียมขาไว้นะคะ)



- 2) Moscow Bus Tour Day : ทาง Stud MGIMO จัดกิจกรรมนั่งรถบัสทัวร์รอบ ๆ มอสโกพร้อมไกด์บรรยาย ซึ่งสามารถเลือกได้ว่าต้องการนั่งรถบัสที่มีไกด์ภาษาอังกฤษหรือรัสเซียตามความต้องการ แต่

จำนวนที่นั่งมีจำกัด เพราะฉะนั้นจะต้องลงทะเบียนให้ทัน ซึ่งสามารถติดตามรายละเอียดจากกลุ่มแชทได้เช่นเดิม ในงานนี้เองก็มีการแบ่งกลุ่มทำควอสเพื่อให้เรารู้จักมอสโกเพิ่มมากขึ้น โดยแต่ละกลุ่มจะมีนักศึกษาจาก Stud MGIMO คอยดูแลและพาเราเดินรอบ ๆ Red Square ซึ่งเป็นจุดหมายปลายทางที่รถบัสจะไปส่งเราไว้



- 3) Welcome Day : เป็นกิจกรรมต้อนรับนักศึกษาปี 1 ที่เข้าใหม่ แต่เราเองที่เป็นนักศึกษาต่างชาติก็สามารถเข้าร่วมได้เช่นกัน จะถูกจัดที่สนามฟุตบอลหลังหอพัก มีชมรมต่าง ๆ มาตั้งบูธ เราสามารถร่วมเล่นเกมเพื่อรับของรางวัลได้ มีชมรมกีฬามากมาย มีคอนเสิร์ตและดนตรี เป็นกิจกรรมที่สนุกและทำให้เรามีโอกาสได้พบเพื่อนใหม่อีกหลายคนด้วยเช่นกัน หากสนใจชมรมใดเป็นพิเศษเราสามารถติดต่อสอบถามทางนักศึกษาในชมรมนั้น ๆ ได้เลย ถ้าว่าง ๆ ไม่มีไรทำก็ลองไปเดินเล่นดูนะค่ะ ยังไงมันจัดที่หลังหอเรา เสียงมันดังอยู่แล้วค่ะ ถ้าต่อต้านไม่ได้ก็เข้าร่วมเอาค่ะ



- 4) St. Petersburg Trip : เป็นทริปฟรีที่ทางแอมก็โมจัดให้นักศึกษาต่างชาติเป็นเวลา 2 วัน 1 คืน แต่เป็นรถไฟตู้นอนทั้งขาไปและกลับ กำหนดแค่ประมาณ 20 คน เพราะฉะนั้นจะต้องจองให้ทันเนื่องจากมีจำนวนจำกัดมาก ในทริปจะพาไปสถานที่ชื่อดังต่าง ๆ ในเมืองเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก มีไกด์บรรยายภาษาอังกฤษ ข้อดีคือฟรีไม่เสียค่าใช้จ่าย ขอเสียคือเหนื่อยมาก ๆ เนื่องจากต้องนอนบนรถไฟทั้งคืน และมีการอดตารางท่องเที่ยวค่อนข้างแน่นเกินไป มีเวลาส่วนตัวแค่ตอนกลางวัน และเนื่องจากเวลาที่จำกัดทำให้ได้เยี่ยมชมแต่ละสถานที่เป็นเวลาสั้น ๆ และบางที่ได้ชมแค่ข้างนอก แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นก็ยังดีตรงที่เป็นทริปฟรี หากเราอยากกลับไปเที่ยวอีกก็สามารถกลับไปได้ทุกเมื่อเนื่องจากมีรถไฟ Sapsan ที่ใช้เวลาเพียงแค่ 4 ชั่วโมง (นอกจากนี้ยังมีพาไปเมือง Tula ด้วย เป็น 1-day trip แต่ส่วนตัวปฏิเสธไปเพราะติดงานอื่น)



- 5) Flash Mob 80-year MGIMO : เนื่องจากปีนี้มีการฉลองครบรอบ 80 ปีของมหาลัย จึงมีแฟลชม็อบแปลอักษร โดยงานนี้จะจัดแถวกันแบบสุ่มและคละคน หมายความว่าเราจะไม่ได้อยู่กับเพื่อนตัวเอง แต่มันสนุกตรงที่เราจะได้เจอเพื่อนใหม่หรือทำความรู้จักกับคนที่ยืนข้าง ๆ เราแทน ส่วนตัวได้เพื่อนมา

โดยบังเอิญ ซึ่งคนหนึ่งเคยเจอที่งาน Welcome Day แล้วจำกันได้เลยได้มาทำความรู้จักกันจริงจัง ส่วนอีกคนเป็นคนเวียดนามที่บังเอิญได้ยื่นข้าง ๆ กัน บวกกับความเป็นคนเอเชียเลยเข้ากันได้ง่ายมาก หลังจากนั้นก็มีนัดกันออกไปเที่ยวและนัดกินข้าวที่ร้านอาหารด้วยกันบ่อย ๆ กลายเป็นความสัมพันธ์ระหว่างประเทศแบบไทย เวียดนาม รัสเซีย จีน เกาหลี เพราะเพื่อนเป็นลูกผสมหลายเชื้อชาติ ในปีถัด ๆ ไปอาจจะไม่มีแปลอักษรแต่ไม่ต้องเสียใจเพราะมีอีกหลายงานให้นักศึกษามารวมตัวกันแน่นอน



- 6) The Battle of Faculties (Битва Факультетов) : คล้าย ๆ Freshy Game แต่จะเป็นการแข่งขันการแสดง ร้อง เต้น ต่าง ๆ ของนักศึกษาปี 1 จากแต่ละคณะ ซึ่งปีนี้เป็นปีแรกที่มีทีมพิเศษคือ International Team ซึ่งเป็นทีมที่รวมนักศึกษาต่างชาติที่เข้าใหม่ไว้ไม่ว่าจะอยู่คณะใดก็ตามหรือจะเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนก็สามารถเข้าร่วมได้ โดยปกติแล้วนักศึกษาต่างชาติจะมีคณะเป็นของตัวเอง ซึ่งสามารถเข้าร่วมทีมของคณะตัวเองได้เลย แต่สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนและเด็กจากคณะเตรียมภาษา (Подфак) จะไม่มีทีมให้เข้าร่วม ดังนั้นจึงมีทีมของนักศึกษาต่างชาติเพิ่มขึ้นมา ถ้าเป็นไปได้อยากให้เข้าร่วมแสดงเนื่องจากเราจะได้สนิทกับเพื่อนในทีมในระดับที่มากกว่าเพื่อนในคลาสเรียน ได้ร่วมพูดคุย ออกความเห็น ออกแบบการแสดง และซ้อมด้วยกัน พูดจริง ๆ ค่ะว่าถ้ามีโอกาสก็ไม่อยากให้พลาด (บรรยายกาศในงานของแต่ละปีสามารถหาชมได้ใน YouTube และ VK MGIMO)





- 7) Thai Speaking Club : ที่ MGIMO มีชมรมพูดภาษาไทยที่จะจัดกิจกรรมขึ้นเกือบทุก ๆ เดือนเพื่อให้ นักศึกษาที่เรียนภาษาไทยได้ฝึกพูดภาษาไทยกับเจ้าของภาษา มีการเชิญนักศึกษาที่เรียนภาษาไทย จากมหาวิทยาลัยอื่นมาร่วมพูดคุยด้วย เช่น MSU, HSE, RUDN และอื่น ๆ เราควรเข้าร่วมในฐานะเจ้าของ ภาษา แต่ไปนั่งพูดคุยและช่วยสอนภาษาไทยให้ ในแต่ละรอบก็จะมีหัวข้อต่าง ๆ แตกต่างกันไป สามารถติดตามข่าวสารได้จากทาง VK Тайский Разговорный Клуб หรือรอข้อมูลจาก นักศึกษารัสเซียที่เรียนภาษาไทย



- 8) ASEAN Week : ถูกจัดขึ้นเป็นประจำทุกปีโดยทางศูนย์อาเซียนของมหาวิทยาลัย เพื่อเป็นการนำเสนอ วัฒนธรรมของประเทศต่าง ๆ ในอาเซียน โดยจะกินเวลาทั้งสัปดาห์ ซึ่งในแต่ละวันก็จะมีหัวข้อและการ นำเสนอประเทศที่ต่างกันไปขึ้นอยู่กับโปรแกรมของแต่ละปี ในปีนี้วันสุดท้ายของกิจกรรมได้ถูกยกให้ เป็น Thailand Day เดียว ๆ ประเทศเดียว (จะพูดถึงในข้อถัดไป) ในงานจะมีกิจกรรมอภิปรายโต๊ะ กลมค่อนข้างเยอะ นักการทูตจากประเทศในอาเซียนก็จะมาร่วมด้วยเช่นกัน รวมถึงนักศึกษาจาก สถาบันอื่น ๆ ด้วย หากเป็นไปได้เราสามารถเข้าร่วมในบางกิจกรรมได้ เช่น พิธีเปิด นอกจากนี้เรา

สามารถติดต่อขอทำการแสดงได้หากเราอยากนำเสนอประเทศตัวเองในทางใดทางหนึ่ง ซึ่งในปีนี้อีกมีนักศึกษาจากลาวทำการแสดงฟ้อนรำพื้นบ้าน ที่เหลือเป็นนักศึกษารัสเซียที่เรียนภาษานั้น ๆ เป็นคนทำการแสดง ทางภาษาไทยมีนักศึกษารัสเซียแสดงร้องเพลงไทย (ร้องชัดมากนะคะ ไม่เชื่อทักมาขอดูคลิปได้เลย)



- 9) Thailand Day : งานวันชาติไทย เป็นงานที่เราเป็นส่วนหนึ่งของจัดงานอย่างเต็มที่ มีการเปิดงานโดย เอกอัครราชทูตไทย ณ กรุงมอสโก ท่านทูตศศิวัฒน์ ว่องสินสวัสดิ์ มีเลคเชอร์หัวข้อที่น่าสนใจเกี่ยวกับความสัมพันธ์ไทย-รัสเซียโดยผู้อำนวยการศูนย์อาเซียนของ MGIMO DR. Ekaterina Koldunova ซึ่งเป็นการบรรยายหัวข้อที่น่าสนใจที่เต็มไปด้วยเนื้อหาที่เราอาจจะไม่เคยรู้มาก่อน เช่น นักประพันธ์ชาวรัสเซียเป็นคนประพันธ์เพลงสรรเสริญพระบารมีของไทยเพื่อเป็นการเฉลิมฉลองความสัมพันธ์ไทยและรัสเซีย มีการอภิปรายโต๊ะกลมของการศึกษาในสองประเทศโดยเด็กไทยและเด็กรัสเซียที่ ณ ตอนนั้นกำลังเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หากเราคิดว่าชีวิตนี้จะไม่มีโอกาสได้นั่งโต๊ะกลมแบบมีไมค์จ่อปากและกล้องจับ ให้ลองมาเรียนที่ MGIMO เลยค่ะ อะไรที่ไม่คิดว่าจะได้ทำก็จะทำได้ทำ (เพราะฉะนั้น เอาสุทไปด้วยนะคะ เตือนแล้ว) นอกจากนี้ยังมี Workshop ทำปลาตะเพียนและเหรียญโปรยทานและปิดท้ายด้วยการแสดงต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับประเทศไทย ทั้งในด้านดนตรี การแต่งกาย ความรู้ทั่วไป และอื่น ๆ มีนักศึกษามาร่วมกิจกรรมและร่วมแสดงมากมายจากหลายมหาลัย ทั้งการร้องเพลงไทยโดยนักศึกษารัสเซียจาก HSE และการบรรเลงขลุ่ยไทยของนักศึกษาไทยจาก Skoltech งานนี้ถือเป็นงานที่สำคัญมากสำหรับคนไทยไม่ใช่เพียงแคใน MGIMO แต่เราสามารถเชิญชวนเด็กจากมหาวิทยาลัยอื่น ๆ ได้เสมอ ซึ่งในปีนี้มีนักศึกษาไทยในแอมก็โมแค่ 3 คน และเนื่องด้วยเวลาเตรียมงานที่จำกัดและการจัดพบกับสัปดาห์อาเซียนด้วยจึงทำให้ยุ่งมากเป็นพิเศษ แต่งานทั้งหมดจบลงด้วยความประทับใจจากผู้เข้าร่วมทุกคนในครั้งนี้อต้องขอบคุณการให้ความช่วยเหลือและการสนับสนุนจากทาง

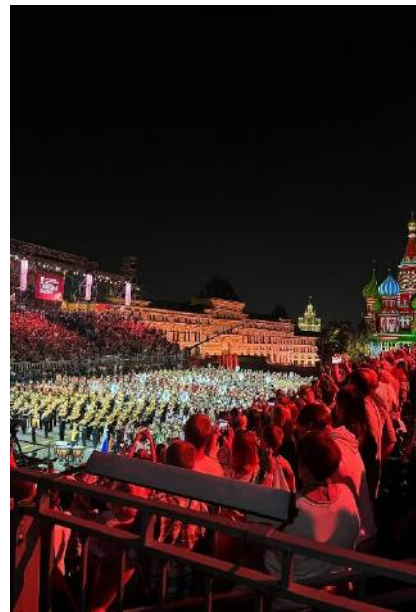
กระทรวงการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ณ กรุงมอสโก (ททท.) และคุณ Katherine Aliakseyeva
Director of Russian Dance Academy “Katyusha” และอาจารย์พิเศษคณะศิลปศาสตร์ โครงการ
รัสเซียและยูเรเชียศึกษา ทำให้งานวันชาติไทยที่แอมกีมอสโกปีนี้ผ่านไปได้ด้วยดีและน่าจดจำ



11) Photo Walk Around New Year's Moscow : เป็นกิจกรรมที่ทาง Stud MGIMO จะพาเราเดินชมรอบ ๆ มอสโกและถ่ายรูปเก็บไว้ เหมือนเป็นการถ่ายรูปเก็บความทรงจำแต่ในขณะเดียวกันก็เดินชมเมืองไปด้วย ซึ่งจะถูกจัดขึ้นช่วงปีใหม่ แต่จะถูกจัดขึ้นอยู่บ่อย ๆ เราจะได้เจอเพื่อนใหม่อีกเช่นกันจากกิจกรรมนี้ จริง ๆ มันก็เหมือนออกไปเดินเล่นกับเพื่อน แต่อาจจะพิเศษขึ้นกว่าเดิมตอนที่เรากลับมาย้อนดูรูปภาพที่เคยถ่ายไว้กับเพื่อน ๆ ที่ไม่ใช่แค่เพื่อนในห้องเรียน (แต่หนาวค่ะ)



12) International Military Music Festival : งานเทศกาลดนตรีทหารนานาชาติ จัดขึ้นในช่วงปลายเดือนสิงหาคมถึงต้นเดือนกันยายน แต่ไม่แน่ใจว่าปีถัด ๆ ไปจะจัดช่วงไหน ซึ่งมีดุริยางค์ทหารจากหลายชาติมาแสดง จัดขึ้นอย่างยิ่งใหญ่ที่จัตุรัสแดง ในงานนี้มีตัวแทนจากประเทศไทยเป็นเด็กนักเรียนวงโยธวาทิตจากโรงเรียนเบญจมเทพอุทิศมาร่วมโชว์ด้วย ตัวแทนนักเรียนหนึ่งเดียวในบรรดาดุริยางค์ทหารทั้งหมด ถือเป็นความภาคภูมิใจของคนไทยอย่างมาก



ที่กล่าวไปนั้นเป็นเพียงตัวอย่างส่วนหนึ่งของกิจกรรมที่ส่วนตัวได้เข้าร่วมในเทอมฤดูใบไม้ร่วง แต่แน่นอนว่า ยังมีกิจกรรมอีกหลายอย่างมากมายที่มีการจัดขึ้นอยู่ตลอด ๆ เกือบทุกสัปดาห์ หากไปแลกเปลี่ยนเป็นเวลา 1 ปี การศึกษาก็จะได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมอีกมากมาย (กระซิบว่าที่แอมก็ไม่มีงานเต้นรำทุกเทอม ถ้ามีโอกาสก็อย่าพลาดนะคะ ไปถึงปั๊บให้เล็งหาคู่เต้นแล้วชวนไปเลยคะ) ในการเข้าร่วมแต่ละกิจกรรมเราไม่จำเป็นต้องมีเพื่อนร่วมกิจกรรมด้วยเสมอไป (แต่งงานเต้นรำอันนี้จำเป็นต้องมีคู่คะ) เราสามารถเข้าร่วมคนเดียวได้ เพราะไม่ว่าอย่างไรเราก็จะได้เพื่อนใหม่เพิ่มอยู่ดี แอมก็ไม่คือสถานที่รวมคอนเนกชั่นที่สำคัญมาก เพราะฉะนั้นถ้าเราอยากได้อะไรก็คว้าไว้คะ

4. เหตุการณ์สำคัญที่ประทับใจ

แน่นอนว่ามีเหตุการณ์ที่ประทับใจหลายอย่างมากมายไม่ว่าจะเป็นการได้ร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ได้รู้จักเพื่อนใหม่ และการออกไปเที่ยวทำกิจกรรมต่าง ๆ กับเพื่อน สิ่งส่วนตัวชอบมาก ๆ คือการที่เรามีเพื่อนออนไลน์คนรัสเซียหลายคนที่คบมาหลายปีตั้งแต่ช่วงสอบติดปี 1 ใหม่ ๆ และเราอยู่ในจุดที่อยู่ประเทศเดียวกัน สามารถไปมาหาสู่กันได้ง่ายขึ้น จากเพื่อนออนไลน์กลายเป็นเพื่อนในชีวิตจริง เป็นโมเมนต์ที่มีความสุขมาก หากอยากลองหาเพื่อนออนไลน์ไว้ก่อนแนะนำ Application Interpals ถือเป็นช่องทางการหาเพื่อนที่ปลอดภัยที่สุดแล้ว แต่ก็อย่าลืมดูคนดี ๆ นะคะ

นอกจากนี้ยังมีเหตุการณ์ที่แทบจะถือว่าเป็นทั้งความประทับใจ ความภูมิใจ และน่าจดจำมากที่สุดอย่างหนึ่งเลยคือ การที่เราทำบัลดอยเลี้ยงเพื่อนต่างชาติที่เราสนิท ซึ่งเป็นเพื่อนจาก International Team และเป็นเพื่อนกลุ่มที่มาช่วยเดินแบบให้ในงานวันชาติไทย ได้ลองทำบัลดอยเองเพราะรู้สึกว่าจะทำไม่ยากและรู้สึกอยากขอบคุณที่เพื่อนคอยช่วยเหลือในเรื่องต่าง ๆ มาตลอด ในการทำครั้งนี้ได้น้องคนลาวที่สนิทในมหาลัยมาช่วย และยังได้นำเสนอวัฒนธรรมไทยเพิ่มเติมอีกด้วย ซึ่งเพื่อนก็บอกว่าชอบกันมาก ดังนั้นหากใครไปก็ลองนึกถึงอาหารไทยหรือ

ขนมไทยที่ทำง่าย ๆ ไว้ดูนะคะ เผื่อว่าเราจะได้มีโอกาสทำให้เพื่อนชาติอื่น ๆ ลองกิน ซึ่งสิ่งนี้ก็ถือเป็นการกระชับความสัมพันธ์เพิ่มขึ้นไปอีกด้วย



อุปสรรคและการแก้ไขปัญหา

1. ด้านภาษา

ในช่วงแรกเราจะมีปัญหาด้านภาษาอยู่แล้วเนื่องด้วยความไม่ชินกับสำเนียงและความเร็วจริง ๆ ในการพูดของคนรัสเซีย เราอาจจะขอให้เขาพูดช้าลง หรือถ้าไม่ได้จริง ๆ ให้ใช้แปลภาษาไปเลย ยิ่งงเขา ก็เข้าใจว่าเราเป็นคนต่างชาติ แต่พอเราอยู่ไปสักพักเราก็จะเข้าใจคำศัพท์ที่เขาใช้ไปเอง อาจจะต่างหรือเหมือนกับที่เรียนมาบ้าง แต่เราจะชินแน่นอน และจะไม่กลัวที่จะพูด ดังนั้นอาจจะต้องใช้เวลาสักพัก แต่ทุกอย่างจะดีขึ้น ไม่ต้องกลัวนะคะ

2. ด้านการเงิน

จัดสรรและวางแผนการใช้เงินดี ๆ ในตอนแรกให้แลกเงินไปเยอะหน่อยเนื่องจากเรามีค่าใช้จ่ายที่ต้องจ่ายเยอะมาก ๆ ทั้งค่าประกันและค่าหอ ซึ่งส่วนตัวเพิ่งได้รับแจ้งเพียงไม่กี่วันก่อนบินว่าจะได้อยู่หอใหม่ห้องเดียวที่ราคาแพงกว่าที่เคยแจ้งไว้มาก ๆ ทำให้แลกเงินเพิ่มไม่ทันแล้ว และต้องเสียเงินที่เดียวเยอะมาก ๆ ตอนไปถึง ทั้ง ๆ ที่แลก

เงินเตรียมไว้เพื่อฉุกเฉินถึง 2 เดือนเพื่อหาทางว่าจะแลกเงินจากไทยเพิ่มยังไงทีหลัง (ตอนนั้นยังไม่ทราบเรื่องเว็บแลกเงิน) แต่กลายเป็นว่าเงินที่เตรียมไว้ต้องนำไปลงกับค่าหอพักหมดเลยประมาณ 30,000 บาท ซึ่งถือเป็นเงินที่เยอะมาก ๆ ดังนั้นเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาอะไรทำนองนี้เกิดขึ้น ให้ถามรายละเอียดจากคุณ Ekaterina ให้ละเอียดเรียบร้อยก่อนบิน

3. การทำงานของคนรัสเซีย

เป็นเรื่องที่ตลกด้วยยากมากถึงยากที่สุดเพราะคนรัสเซียทำงานอย่างไม่มีมารยาทเลยแม้แต่คนเดียว ให้ระวังเรื่องการสะกดชื่ออยู่เสมอ พอเรามีชื่อที่ยาวและสะกดแปลก เขาจะไม่มีมารยาทเลยในเรื่องนี้ ไม่ว่าจะเป็นเอกสารสำคัญหรือไม่สำคัญก็จะสะกดผิดหมดทุกรอบ แม้กระทั่งบัตรนักศึกษา หากเป็นเอกสารที่ไม่ร้ายแรงก็ไม่เป็นไร แต่เอกสารที่อยากให้เราระวังมาก ๆ คือใบแปลพาสปอร์ต เพราะส่วนตัวคือแปลผิดแล้วต้องดำเนินการทุกอย่างใหม่หมดเลย และมันวุ่นวายมาก และคนรัสเซียทำงานช้ามาก หากเรากำหนดเดดไลน์ให้เขา เขาจะทำให้เราเสร็จภายในเดดไลน์เปะ ๆ ซึ่งส่วนตัวเคยได้เอกสารแปลพาสปอร์ตตอนเที่ยงคืน ซึ่งมันไม่ใช่เวลาที่ควรจะได้รับเอกสารด้วยซ้ำ แต่เพราะเราต้องใช้เวลาวันถัดไป เขาจึงต้องทำให้เราภายในตอนนั้น อย่างไรก็ตาม เอกสารฉบับนั้นแปลผิดและต้องได้รับการดำเนินการใหม่ทั้งหมด ต้องกลับไปทำศูนย์วีซ่าใหม่ และยังต้องอธิบายให้เจ้าหน้าที่ฟังอีกว่าเรามาส่งเอกสารใหม่ แต่เจ้าหน้าที่ไม่ค่อยเชื่อ การแปลพาสปอร์ตเราสามารถแปลกับบริษัทของมหาวิทยาลัยได้ แต่ถ้าเราอยากได้ไวกว่านั้นสามารถหาบริษัทนอกเองได้เลย ราคาไม่ได้ต่างกันมาก จะอยู่ที่ประมาณ 900-1500 รูเบิล

การติดกับเจ้าหน้าที่ที่มหาวิทยาลัยและหอพักก็ยากมากเช่นกัน เขามักจะปฏิเสธทุกอย่างโดยไม่มีเหตุผล บางทีเขาก็ไม่อนุญาตให้เราเข้ามาหาถ้าเราไม่มีบัตรผ่าน (แม้ว่าเราจะอธิบายเหตุผลแล้วก็ตาม) แต่ในขณะเดียวกันพอเราเข้าไปได้แล้วแต่เขาไม่อนุญาตให้เราออกจากมหาวิทยาลัยด้วยเหตุผลเดิมที่เราไม่มีบัตรผ่าน (ประเด็นคือคุณจนได้ผ่านเข้ามาแล้ว แต่โดนขังไว้ไม่ให้ออก ซึ่งมันไม่สมเหตุผล) นอกจากนี้หากเรามีวีซ่าหลายประเทศในพาสปอร์ตแต่เจ้าหน้าที่รัสเซียเปิดหาวีซ่ารัสเซียของเราไม่เจอ เขาก็จะไม่อนุญาตให้เราผ่านเข้าไปเช่นกันเพราะเขาซีเกียจเปิดหาต่อแล้ว อย่างไรก็ตามสิ่งที่น่าตกใจกว่านั้นคือเขาไม่ปล่อยให้คนจากสถานทูตเข้าไปด้วยซ้ำแม้ว่าจะมีการยื่นเอกสารและแสดงหลักฐานชัดเจนเรียบร้อยแล้วก็ตาม จนตัวอาจารย์ต้องออกมาเถียงกับเจ้าหน้าที่เอง (เถียงจริง ๆ ค่ะ ไม่ใช่การพูดคุยแบบปกติ เถียงกันแบบไม่มีใครยอมใครเลย และทำให้คนยืนนอกกันเพราะเข้าตึกไม่ได้เยอะมาก)

นอกจากนี้ยังมีในเรื่องของหอพักที่มีการตรวจทานอย่างเข้มงวดมาก คนนอกห้ามเข้าเด็ดขาด แต่นักศึกษาหญิงชายอยู่ห้องติดกันหรือไปมาหาสู่กันถือเป็นเรื่องปกติ แต่สิ่งที่ไม่ปกติคือหากเจ้าหน้าที่อยากตรวจห้องบางที่จะไม่มีการแจ้งก่อน เขาต้องการให้ห้องสะอาดและเป็นไปตามกฎจึงมีการตรวจเช็คอยู่บ่อย ๆ แต่มักจะเคาะประตูแค่รอบเดียว และมักจะเปิดประตูเข้ามาเลยโดยไม่สนใจว่าจะมีคนอยู่ในห้องหรือไม่ เปิดเลยที่แปลว่าเปิดเข้ามาเลยค่ะ

เพราะฉะนั้นอันนี้อาจจะต้องสุมดวงเอาหน่อย แต่พักหลัง ๆ เหมือนจะมีการแจ่งก่อนว่าจะเซ็คคะ ให้รอดติดตามในกลุ่มแซทของหออเอาในส่วนนี้

วิธีแก้ปัญหาของเรื่องนี้ไม่มีคะ นอกจากพยายามตรวจสอบเอกสารของตัวเองดี ๆ แล้วก็ต้องทำใจอย่างเดียวคะ เพราะมันค่อนข้างเกินเยียวยาในแบบที่ว่าอะไรที่เราไม่คิดว่าจะได้เจอก็ได้เจอ

4. การโดนเหยียด

อันนี้ส่วนตัวไม่ค่อยโดน แต่จริง ๆ แล้วขึ้นอยู่กับเราว่าตัวเราเองมีมุมมองแบบไหน เขาอาจจะเหยียดแต่ถ้าตอนนั้นเราไม่ได้รู้สึกแยหรือรู้สึกโกรธก็ไม่ต้องเก็บมาใส่ใจ เราจะมองมันเป็นเรื่องตลกไปเอง ส่วนใหญ่คนเอเชียจะโดยพูดใส่เหมือนกันว่า หนีท้าว แต่เราสามารถหันไปบอกเขาได้ว่าเราไม่ใช่คนจีน บางที่เขาพูดเพื่ออยากให้เราเข้าไปซื้อของร้านเขาเฉย ๆ หรือไม่ถ้าเรามองว่าเขาเจตนาไม่ดีเราหัวเราะใส่เลยก็ได้คะ แสร้งว่าแกล้งบ้า ไม่งั้นก็เตรียมคำด่าเก็บไว้เลยคะ สงครามนี้เราอย่าแพ้

กิจกรรมที่แนะนำให้ทำในฤดูหนาวและสถานที่ท่องเที่ยวที่แนะนำ

1. กิจกรรมฤดูหนาว

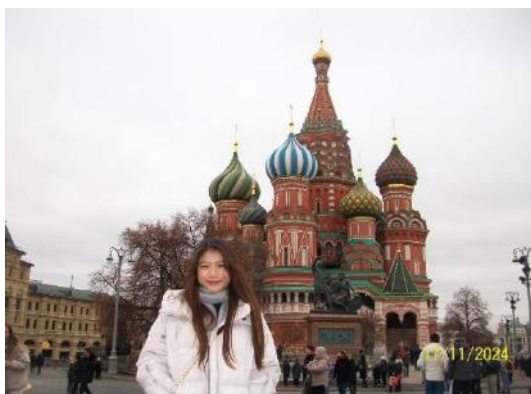
กิจกรรมที่อยากให้เราทำมาก ๆ เลยคือการเล่นไอซ์สเก็ต ถ้าเล่นไม่เป็นก็มี 2 ทางเลือกคะ คือ ฝึกจากที่ไทยไปก่อน กับไปลุยที่รัสเซียจนกว่าจะเล่นเป็น การเล่นไอซ์สเก็ตที่รัสเซียในฤดูหนาวถือเป็นกิจกรรมหลักของคนรัสเซีย เนื่องจากมีการทำลานไอซ์สเก็ตอยู่ทั่วมือง รวมถึงมีรองเท้าให้เช่า ราคาแตกต่างกันไปตามสถานที่ ส่วนตัวเล่นไปทั้งหมด 6 รอบกับเพื่อนคนละกลุ่ม ซึ่งกิจกรรมนี้จะสนุกมากถ้าเราไปกับเพื่อน เป็นโมเมนต์ที่สนุก ตลก และน่าจดจำ ส่วนตัวได้เพื่อนคนแปลกหน้ามาด้วยจากการไปเล่นไอซ์สเก็ตเนื่องจากมีพ่อของเด็กคนหนึ่งเข้ามาขอให้ช่วยสอนลูกสาวเขาเล่นเพราะลูกสาวมาเล่นครั้งแรกคนเดียว เลยกลายเป็นได้รู้จักคนเพิ่มแบบไม่ได้ตั้งใจ

แนะนำให้ไปเล่นที่ ВДНХ เพราะว่าใหญ่และสวยมาก แนะนำให้ลองกิน Пончики ВДНХ โดนัทรัสเซียใส่น้ำตาลไอซิ่งด้วย เพราะว่าอร่อยมาก ยิ่งกินแบบร้อน ๆ ในอากาศหนาว ๆ คือยิ่งอร่อยขึ้นไปอีก แต่ที่มอสโกเองก็ยังมีอีกหลายลานไอซ์สเก็ตที่ดีและน่าไปมาก ๆ เช่น Парк Горького, Сокольники, Лужники และอื่น ๆ อีกมากมาย นอกจากนี้ลานที่เซนต์ปีเตอส์เบิร์กก็สวยงามมาก ๆ เช่นกัน

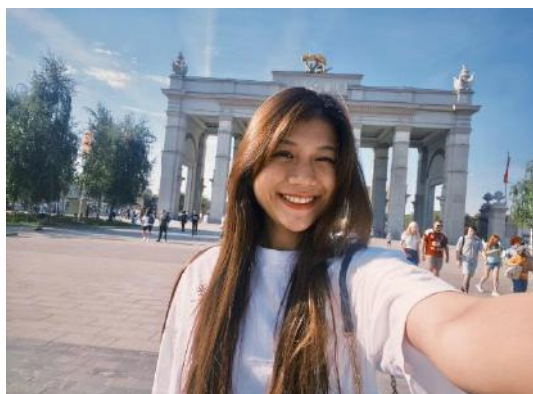
ถ้ามีโอกาสอยากให้ลองลองเรือแม่น้ำมอสโก มีเรือหลายแบบให้เลือก ทั้งที่นั่งชมวิวเฉย ๆ และที่รวมอาหารเย็น ให้ความรู้สึกเหมือนล่องเรือแม่น้ำเจ้าพระยาแต่บรรยากาศดีกว่ามาก ถ้าอยากนั่งเรือข้างนอกชมวิวหรือนั่งชั้นบนจะไม่แนะนำให้ไปตอนฤดูใบไม้ร่วงเป็นต้นไป เพราะว่าหนาวมากค่ะ ถ้าเป็นฤดูหนาวแนะนำให้นั่งด้านในที่เป็นมีอาหารเย็นจะคุ้มกว่าค่ะ

2. สถานที่ท่องเที่ยวในมอสโกที่แนะนำเพิ่มเติม

- Red Square : อันนี้แน่นอนค่ะ พลาดไม่ได้เลย ซึ่งจริง ๆ แล้วเราจะได้ไปที่นี้บ่อยกว่าที่เราคิด เพราะบางที่เราไม่ได้ตั้งใจจะไป แต่แค่เดิน ๆ ในเมืองสักพักก็สามารถไปโผล่ที่นี่โดยไม่ได้ตั้งใจได้ แต่ช่วงปีใหม่จะมีตลาดคริสต์มาสที่สวยงามค่ะ



- VDNKh (ВДНХ) : พลาดไม่ได้ค่ะ แหล่งรวมประวัติศาสตร์ตั้งแต่สมัยโซเวียตไว้ มีนิทรรศการของประเทศต่าง ๆ ให้เข้าไปเยี่ยมชม มีพิพิธภัณฑ์นักอวกาศ (Музей Космонавтики) และอควาเรียมด้วย เป็นสถานที่ที่ใหญ่มาก ๆ ต้องใช้เวลาเดินเป็นวัน บริเวณใกล้ ๆ จะมีคาเฟ่สนุกด้วย นอกจากนี้ช่วงฤดูหนาวจะมีการจัดงานไอซ์สเก็ตเกือบทั่วพื้นที่



- Moscow Planetarium : ถ้าชอบไปท้องฟ้าจำลอง ที่นี่ก็ดีและน่าสนใจไม่แพ้กัน

- Moscow Zoo : ใหญ่มากและมี 2 โซน หากไปช่วงฤดูหนาวอาจจะไม่ค่อยได้เห็นสัตว์ฤดูร้อนเท่าไร แต่แนะนำให้ไปวันพุธที่สามของแต่ละเดือน เนื่องจากนักศึกษาต่างชาติจะเข้าฟรีไม่เสียค่าใช้จ่าย เพียงแค่แสดงบัตรนักศึกษาให้เจ้าหน้าที่ดูเท่านั้น

- Gorky Park (Парк Горького) : เป็นสวนที่ใหญ่ มีสวนดอกกุหลาบข้างใน บางทีมีกิจกรรมการแสดงมากมาย แต่ข้อเสียคือต้องรีบไปในช่วงที่ยังไม่เข้าฤดูใบไม้ร่วงและฤดูหนาว เพราะถ้าไปช้ากว่านั้นจะไม่สวย ต้องรออีกทีคือตอนมีลานไอซ์สเก็ตถึงจะกลับมาคึกครื้นใหม่

- Dream Island (Остров Мечты) : เป็นสวนสนุกในร่มที่ใหญ่ที่สุดในยุโรป สามารถไปได้ในทุกฤดู เปิดถึงกลางคืน เครื่องเล่นไม่สนุกเท่าที่ไทย แต่ถ้าไปกับเพื่อนก็สนุกเหมือนเดิม มีราคาส่วนลดสำหรับนักศึกษา



- The Main Cathedral of the Russian Armed Forces (Главный Храм Вооружённых сил России) : ไม่รู้จะอธิบายยังไงค่ะ แต่ต้องไป ห้ามพลาดค่ะ สวยมาก สวยที่สุด สวยตาแตก สวยเหมือนไม่มีอยู่จริง ในรูปว่าสวยมาก ๆ แล้ว แต่ของจริงคือพาตะลึงเลย ต้องไปดูเองกับตา อาจจะลำบากหน่อยเพราะอยู่นอกตัวเมืองมอสโก แต่ไปเถอะค่ะ



การเตรียมตัวกลับประเทศไทย

1. เอกสารที่จำเป็นต้องขอ

1) Transcript : ทั้งใบจริงและฉบับไฟล์ เราจะต้องแจ้งคุณ Ekaterina ว่าทางแอมกิไม่ต้องเป็นคนส่งเอกสารฉบับนี้ให้ทางธรรมศาสตร์เอง แต่ตัวเราเองก็ต้องมีเอกสารติดไว้ด้วย ซึ่งข้อมูลอื่น ๆ จะถูกแจ้งให้ทราบพร้อมกันกับเด็กแลกเปลี่ยนคนอื่น ๆ

2) Check sheet (Обходной лист) : เป็นเอกสารที่เราจะต้องเก็บลายเซ็นจากหลาย ๆ แผนกในมหาวิทยาลัยก่อนที่เราจะออก เช่น ห้องสมุด แผนกบัญชี และหอพัก เพื่อเป็นหลักฐานว่าเราไม่มีอะไรเกี่ยวข้องติดค้างกับทางมหาวิทยาลัยอีกแล้ว



2. ขั้นตอนการดำเนินการ

เมื่อได้รับผลการเรียนครบแล้วให้ไปขอทราบสคริปที่ห้องลงทะเบียนเรียน (จะได้รับการแจ้งอีกที) จากนั้นให้ไปเอาใบเช็คคลิสกับคุณ Ekaterina เพื่อตามเก็บลายเซ็นแผนกต่าง ๆ เราจะต้องแจ้งวันที่จะย้ายออกชัดเจนให้ทางหอทราบก่อน ทางหอจะเปลี่ยนบัตรเข้าห้องเรากลับไปเป็นบัตรชาวชั่วคราวเหมือนเดิม และจะออกใบเบิกเงินส่วนต่างของค่าห้องเพื่อไปยื่นขอเงินคืนให้ที่ห้องบัญชีในมหาลัย (ห้อง 2073) เงินส่วนต่างค่าห้องจะถูกโอนกลับเข้าบัญชีในภายหลัง นำใบที่ได้จากห้องบัญชีกลับมาส่งคืนที่หอ เราสามารถเก็บลายเซ็นจากแผนกอื่นให้ครบได้เลย แต่ลายเซ็นสุดท้ายคือ Director ของหอจะเป็นคนเซ็นให้ในตอนที่เรานำเอกสารทุกอย่างส่งคืนให้ที่หอ รวมถึงคืนบัตรผ่าน (Пропуск) ให้กับทางห้อง 109 ของมหาลัยไปแล้วเท่านั้น หมายความว่าเราจะต้องคืนบัตรผ่านให้ทางมหาวิทยาลัยก่อนที่จะเอาใบเช็คคลิสกลับมาให้ที่หอเซ็น ซึ่งตรงนี้จะเกิดปัญหาตรงที่พอเราไม่มีบัตรผ่านแล้วทางเจ้าหน้าที่จะ

ไม่ให้เราเข้าออกมหาลัย เราต้องอธิบายให้ฟังดี ๆ (จริง ๆ อธิบายไปเขาก็ไม่เข้าใจค่ะ บางทีเราคืนบัตรแล้วเขาไม่ยอมให้เราออกจากตึกก็มี เพราะฉะนั้นต้องสู้ให้ชนะค่ะ) แต่หลังจากที่หอเซ็นแล้วเรายังจะต้องเอาใบเช็คคลิกลับไปส่งคืนให้คุณ Ekaterina ในมหาลัย ในส่วนนี้แนะนำให้ฝากเพื่อนคนอื่นไปส่งคืนแทน เนื่องจากเราไม่มีบัตรผ่านแล้วจะทำให้คุยกับเจ้าหน้าที่ยากมาก ๆ แนะนำว่าอย่าหาคุยเลยนะคะ เพราะเหนื่อยมากจริง ๆ

ก่อนย้ายออกจากหอประมาณครึ่งชั่วโมงจะมีเจ้าหน้าที่มาตรวจดูความเรียบร้อยของห้อง ผ้าปูและหมอน เราต้องเราไปคืนที่ชั้นใต้ดินของหอและเซ็นเอกสารที่เราเคยเซ็นตั้งแต่ตอนรับผ้าปูที่นอนไป (ส่วนตัวไม่ได้เซ็นตั้งแต่ตอนย้ายเข้าเพราะมาถึงตอนกลางคืน ตอนย้ายออกจึงไม่ต้องเซ็นอะไร) หากไม่มีเจ้าหน้าที่มาตรวจห้องสักทีให้เราลงไปตามได้เลย เมื่อตรวจเสร็จเรียบร้อยแล้วให้เราคืนบัตรขาวชั่วคราว จากนั้นก็ Say Goodbye ได้เลยนะคะ

3. การเทียบโอนหน่วยกิต

หลังจากกลับมาแล้วให้ปรึกษากับอาจารย์ที่ปรึกษาเกี่ยวกับรายวิชาที่จะเทียบโอนหน่วยกิต ชั่วโมงเรียนของทางแอมก็อาจจะค่อนข้างน้อย วิชาที่มีทั้งเลคเชอร์และสัมมนาบางที่อาจารย์อาจจะเซ็นให้แค่เลคเชอร์อย่างเดียว ดังนั้นให้เราอธิบายข้อมูลส่วนนี้ให้อาจารย์ที่ปรึกษาทราบด้วย บางที่อาจจะต้องใช้สองวิชาจากแอมก็มาร่วมกันเพื่อเทียบโอนต่อหนึ่งวิชาของธรรมศาสตร์ ให้เราปรึกษากับอาจารย์ดี ๆ และจากนั้นให้ขอใบคำร้องกับใบเทียบโอนที่คณะศิลปศาสตร์ กรอกข้อมูลต่าง ๆ ให้ครบถ้วนชัดเจน และสแกนเอกสารทั้งหมดเป็นไฟล์ PDF และส่งให้ทางคณะศิลปศาสตร์ทาง Email : academic@arts.tu.ac.th โดยใช้ Email ส่วนตัวของนักศึกษาส่ง ห้ามใช้ของมอ จากนั้นทางคณะจะดำเนินการให้เราเอง ใช้เวลาไม่นานมากเกรดก็จะเข้าไปอยู่ในระบบ

เอกสารที่ต้องแนบไปมีดังนี้

- ใบคำร้อง
- ใบขอเทียบโอนรายวิชา
- ใบ Transcript และใบแสดงผลการเรียนที่เห็นจำนวนชั่วโมง (จะได้มาเป็นกระดาดที่อาจารย์เป็นคนเซ็นให้ก่อนที่เราจะนำไปยื่นขอใบเกรดที่แอมก็โม ให้ถ่ายรูปเก็บไว้ด้วย)
- เอกสารประกอบการเรียนแต่ละวิชา (เพื่อประกอบการพิจารณาของคณะกรรมการ)

รายวิชาที่ส่วนตัวเทียบโอนมาได้ในปีนี้มีทั้งหมด 3 วิชา ดังนี้

- RS346 : Listening-Speaking in Russian 3
- RS347 : Listening-Speaking in Russian 4
- RS436 : Reading on Russian History

บทสรุปและข้อเสนอแนะ

1. ข้อดีของการไปเรียนที่ MGIMO และรัสเซีย

เป็นมหาวิทยาลัยที่ดังมาก ๆ ของรัสเซีย หากบอกคนรัสเซียว่าเรียนที่นั่นแล้วคนส่วนใหญ่จะตกใจ ทุกคนที่เคยคุยด้วยบรรยายแอมก็ไม่ใช่คำเดียวกันคือคำว่า “Prestigious” การเรียนที่นี่จะทำให้เราได้คอนเนกชันและโอกาสใหม่ ๆ ในชีวิตมากมายแบบที่เราเองก็นึกไม่ถึง อย่างไรก็ตามตัวเราเองก็ต้องคว้าโอกาสนั้นเอาไว้ด้วย เด็กนักศึกษาที่นี้อยู่กันแบบครอบครัวและสนิทกันมากจริง ๆ เราจะรู้สึกถึงความอบอุ่นแบบที่ไม่ได้ถูกขายฝัน มหาวิทยาลัยนี้จะทำให้เราเติบโตมากขึ้น มีโอกาสทางสังคมมากขึ้น และมีโอกาสทางด้านการงานเพิ่มมากขึ้นด้วย

การเรียนที่รัสเซียทำให้เราได้เรียนรู้ระบบการปฏิบัติมากกว่าเรียนรู้ทฤษฎี การสอบที่เข้มข้นซึ่งวัดความรู้ความสามารถของเราจริง ๆ ทำให้เราต้องมีความกระตือรือร้นอยู่ตลอดเวลา นอกจากนั้นมหาวิทยาลัยหลาย ๆ แห่งในรัสเซียมักจะจัดกิจกรรมที่มีการเชิญมหาวิทยาลัยอื่น ๆ มาเข้าร่วมอยู่ตลอด ทำให้เราไม่ได้รู้สึกสันโดษหรือคับแคบสมาคมอยู่เพียงแค่เพื่อนในมหาวิทยาลัยอย่างเดียว

ทำให้เราโตเป็นผู้ใหญ่ที่สามารถรับมือกับปัญหาต่าง ๆ ได้ดีขึ้น มันหนักแต่เราจะสามารถก้าวข้ามผ่านไปได้ อย่างแน่นอน และอาจจะทำให้เราได้มุมมองใหม่ ๆ ในการใช้ชีวิตด้วย

2. ข้อเสียโดยรวม

คนรัสเซียทำงานอย่างไม่รอบคอบ การจัดการระบบการศึกษาของเด็กแลกเปลี่ยนปีนี้แอมก็ไม่ได้ไม่คอยดีนักเนื่องจากไม่จัดสอบวัดระดับความรู้เพื่อแบ่งกลุ่มให้ชัดเจนทำให้มีการเปลี่ยนกลุ่มไปมาอยู่หลายครั้งในช่วงแรก จำนวนนักศึกษาที่มากไปทำให้อาจารย์ดูแลได้ไม่ทั่วถึง บางวิชาง่ายเกินไปและบางวิชายากเกินไปทำให้รู้สึกไม่ค่อยสมดุลเพราะมันสุดโต่งเกินไปทั้งสองด้าน ส่วนตัวเคยเจอเหตุการณ์ที่ตอนแรกอยู่กลุ่ม 2 ที่มีนักศึกษาในห้องเกือบ 20 คนซึ่งถือว่าเยอะเกินไปมาก ๆ มีมาจากประเทศจีนเป็นส่วนใหญ่ เกาหลี 3 คน จอร์แดน 2 คน และเราเป็นคนไทยคนเดียว อาจารย์มักจะคอยถามเด็กแต่ละประเทศว่าภาษาของพวกเขาเป็นยังไงบ้าง คล้ายกับรัสเซียไหม และมักจะกดแปลภาษาให้ทุกภาษาตลอดเวลาที่เขาวินิจฉัยคำศัพท์ต่าง ๆ แต่ไม่เคยมีสักครั้งเลยที่เขาถามถึงภาษาไทยหรือกดแปลเป็นภาษาไทย มันทำให้เราอยากร้องไห้เพราะรู้สึกเหมือนโดนมองข้ามทั้ง ๆ ที่เราก็นั่งอยู่ตรงนั้น จนในท้ายที่สุดก็ตัดสินใจย้ายไปกลุ่ม 1 แทน ส่วนหนึ่งเป็นเพราะกลุ่ม 2 ง่ายเกินไปกว่าระดับความรู้ของเราเกินไปมาก ๆ เนื่องจากเราเป็นเด็กปี 4 แล้ว เรียนผ่านไปเยอะมาก ๆ แล้ว แต่อีกสาเหตุหลักคือเราไม่สามารถทนอยู่กับบรรยากาศที่ถูกมองข้ามได้ขนาดนั้น ลำพังจำนวนนักเรียนที่เยอะมาก ๆ ทำให้แทบจะไม่ได้สื่อสารในห้องและต้องนั่งฟังเฉย ๆ แล้วอาจารย์ยังไม่สนใจอีกต่างหาก ซึ่งกลุ่ม 2 จะต้องเรียนกับอาจารย์คนนั้นมากถึง 4 วิชา เราคิดว่าเราไม่สามารถ

ทนได้จริง ๆ จึงทำให้ตัดสินใจย้ายออกมา และคิดว่าเป็นการตัดสินใจที่ถูกต้องที่สุด เราย้ายมาอยู่ในกลุ่มระดับสูงที่จำนวนเด็กน้อยลง อาจารย์ใส่ใจได้อย่างทั่วถึง รวมถึงเนื้อหาที่เข้มข้นมากทำให้บรรยากาศการเรียนโดยรวมดีขึ้นอย่างมาก ดังนั้นให้เลือกสภาพแวดล้อมที่ตัวเองสบายใจจะกะ ถ้าเรารู้สึกว่าไม่ใช่ก็แค่อย้ายออกมา ถ้ากลุ่มที่อยู่มันง่ายไปก็ให้อย้ายไปอยู่ในกลุ่มที่เรารู้สึกว่าท้าทายกว่า แต่ถ้าหากมันยากไปเราก็สามารถขอย้ายไปอยู่กลุ่มที่ง่ายขึ้น และตรงกับทักษะเรามากกว่าได้

ส่วนเรื่องเอกสารของเด็กต่างชาติมีปัญหาบ่อยมากและส่วนใหญ่มักจะเป็นปัญหาร้ายแรง ต้องตรวจเช็คเอกสารทุกอย่างให้ครบถ้วนดี ๆ เนื่องจากผลที่ร้ายแรงที่สุดคือเราจะต้องกลับประเทศเพื่อเอาวีซ่าใหม่ถึงจะกลับไปเรียนได้ นอกจากนี้คือแอมก็ไม่ใช่เป็นมหาลัยที่ได้เน้นด้านภาษา จึงทำให้มีรายวิชาที่สามารถเทียบโอนมาได้้น้อยมาก ๆ ดังนั้นไปแค่เทอมเดียวก็ถือว่าพอแล้ว แต่ถ้าเราอยากไปสายนักการทูตก็ไป 1 ปีได้เลยโดยที่ไม่จำเป็นต้องสนใจเรื่องจบซ้ำ เพราะสิ่งที่เราได้กลับนั้นมันจะคุ้มค่ามาก ๆ แน่นอน

3. สรุปประสบการณ์โดยรวม

3 วันแรกแย่มากแบบไม่ทราบว่าจะหาอะไรมาบรรยายค่ะ 3 เดือนแรกแทบจะไม่มีความสุขเลย (มีเล็กน้อยแต่ไม่ทำให้รู้สึกว่โดยรวมดีได้) โทรมไปร้องไห้กับเพื่อนบ่อยมาก คุยกับอาจารย์ที่ไทยก็บ่อย ทั้ง ๆ ที่เคยใช้ชีวิตอยู่ต่างประเทศมาแล้วแต่ครั้งนี้เป็นครั้งที่รู้สึกว่แย่มาก ๆ ทั้งตัวคนเดียว ไม่มีเพื่อนที่รู้สึกว่เราสบายใจที่จะอยู่ด้วย ที่สนิทก็มีแค่แต่การใช้ชีวิตไม่ค่อยเข้ากัน แต่สิ่งที่ทำให้ไม่มีมีความสุขหลัก ๆ จะเป็นเรื่องเอกสารต่าง ๆ ที่เป็นปัญหาเรื่องการตรวจสุขภาพ เรื่องวีซ่า เรื่องหอ และอื่น ๆ คือช่วงนั้นมันหนักหน่วงมาก ๆ จริง ๆ ไม่ค่อยมีคนที่เราสามารถคุยปรึกษาได้อย่างเต็มที่

แต่โชคดีที่ 2 เดือนสุดท้ายปิดจบอย่างสวยงามและมีความสุขมาก ๆ ไม่ใช่ว่ไม่มีปัญหาอะไรเลย เพราะสิ่งนั้นจะไม่เกิดขึ้นแน่นอนในการใช้ชีวิตอยู่ที่รัสเซีย แต่เพราะเราได้เจอสังคมใหม่ ๆ เจอเพื่อนหลายกลุ่มที่เรารู้สึกสบายใจที่จะอยู่ด้วย ได้อยู่กับคนไทยและคนลาวมากขึ้นซึ่งมันทำให้รู้สึกเหมือนเจอคนบ้านเดียวกันที่สามารถพูดภาษาของตัวเองได้ ได้ทำกิจกรรมมากมายที่ได้ออกไปรู้จักกับคนใหม่ ๆ กล้าที่จะไปเที่ยวต่างเมืองคนเดียวอย่างที่ว่า 2 เดือนท้ายแน่นอนว่ปัญหาหนักมาก ๆ ที่ร้ายแรงมันยังคงมีอยู่ตลอดในหลายเรื่อง แต่เพราะภาพรวมของความรู้สึกเรามันมีความสุขมากกว่าเศร้า ก็เลยสามารถพูดได้ว่าปิดจบโครงการการแลกเปลี่ยนได้อย่างสวยงามมากค่ะ เพื่อน ๆ จาก International Team ลากกระเป๋ามาส่งถึงหน้าหอเลยละ ไม่ได้ถืออะไรเองสักอย่าง และมีเพื่อนสนิทไปส่งถึงสนามบินด้วยละ จนปัจจุบันกลับไทยแล้วยังติดต่อกับเพื่อนอยู่ตลอด ซึ่งโชคดีที่การบินกลับมาครั้งนี้หิวเพื่อนรัสเซียมาด้วยละ เป็นนักศึกษาที่เรียนภาษาไทยและมาแลกเปลี่ยนที่ธรรมศาสตร์พอดี สนิทกันมาก ก็เลยได้บินมาพร้อมกันเลยละ



4. คำแนะนำสำหรับรุ่นน้องที่สนใจ

มาเลย์ค่ะ เป็นมหาวิทยาลัยที่ไม่ผิดหวังแน่นอน ไม่ต้องกลัวการมาคนเดียวหรืออะไรเลย ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น มันก็คือสิ่งที่จะทำให้เราเติบโตขึ้นในอนาคต ทุกคนที่แอมก็ไม่ว่าพร้อมให้ความช่วยเหลืออยู่เสมอ ส่วนใหญ่ทุกคนเป็นคนดีและเป็นมิตร เรื่องบ้านเมืองปลอดภัยและสงบสุขดี ทุกคนใช้ชีวิตปกติ ไม่ต้องกลัวสิ่งที่อยู่ในข่าวหรืออะไรเลย ถ้าอยากมาขอแค่ให้ศึกษารายละเอียดของโครงการและเตรียมตัวดี ๆ ในการสัมภาษณ์ และวางแผนการใช้ชีวิตในต่างประเทศโดยไม่ให้เป็นภาระผู้อื่น อันนี้สำคัญนะค่ะ เราต้องพึ่งตัวเองให้ได้ ถ้ามากับเพื่อนก็อย่าให้เพื่อนเอาเปรียบเด็ดขาด และเราเองก็ต้องไม่เอาเปรียบเพื่อนด้วย ต้องคุยและทำข้อตกลงกันดี ๆ ในการใช้ชีวิตร่วมกันที่ต่างประเทศ ถ้าพึ่งแค่ดูแลตัวเองคนเดียวก็ยากแล้วค่ะ เพราะฉะนั้นอย่าให้คนอื่นมาทำให้เราลำบากเพิ่มนะค่ะ อีกอย่างคือถ้าอยากทำอะไรก็ทำเลยค่ะ เพราะเวลามันผ่านไปไวมาก เราไม่รู้ว่าจะมีโอกาสได้กลับไปรัสเซียหรือจะได้เจอเพื่อนอีกหรือเปล่า เพราะฉะนั้นอยากทำอะไร อยากไปไหน ไปเลยค่ะ

ตอนไปอย่าลืมเอาของฝากไปเยอะ ๆ นะคะ เอามาเยอะ ๆ เลยค่ะ เพราะในเวลา 5 เดือนเรายังต้องเจอคนอีกเยอะมาก ชาวไทยชาตรามือแบบ 3 in 1 เอามาเยอะ ๆ เลยค่ะ เพราะคนรัสเซียชอบดื่มชามาก อีกสิ่งที่ต้องเอาไปคือสตูและชุดสุภาพ (ยี่ห้อที่ล้าน) พกติดไว้ก็ดีค่ะ นอกจากนี้สิ่งที่ไม่ได้จำเป็นแต่จำเป็นมากกว่าที่คิดที่อยากให้อาไปมาก ๆ คือ ชุดไทย เอาไปด้วยค่ะ เอาไปเยอะค่ะ เดี่ยวโอกาสให้ได้ใส่มันวิ่งเข้ามาหาเอง อย่างน้อยเอาผ้าถุงนุ่งสดกับสไบเล็กน้อย หรืออะไรที่ดูไทย ๆ เอาไปให้หมดเลยค่ะ ถ้าเป่าขลุ่ยไทยได้ก็ให้เอาขลุ่ยไปด้วย โอกาสให้นำเสนอวัฒนธรรมไทยมีอยู่ตลอดเวลา เพราะฉะนั้นอย่าเสียชื่อเสียง (บางทีเพื่อนบ้านเขาใส่ชุดประจำชาติเราในงานต่าง ๆ ก็มินะค่ะ เจอมาแล้วกับตัว เพราะงั้นเราห้ามแพ้กะ)

5. แรงบันดาลใจและเป้าหมายในอนาคต

เราไม่จำเป็นต้องมาที่นี่โดยมีเป้าหมายอะไรเป็นพิเศษ เนื่องจากเป้าหมายเราเปลี่ยนได้ตลอดเวลาอยู่แล้ว จากที่เคยไม่อยากเรียนต่ออาจจะชอบจนตัดสินใจจะเรียนต่อ หรือจากที่ชอบภาษารัสเซียมาก ๆ พอมาเจอจริง ๆ อาจจะไม่ใช่แล้วก็ได้ การมาเรียนที่นี่จะทำให้เราเห็นมุมมองและเส้นทางใหม่ ๆ ในอนาคต อาจจะต้องใช้เวลาอยู่ไปสักพักถึงจะเจอ ไม่ต้องรีบร้อน ไม่ว่าอย่างไรเราก็ได้บทเรียนและแรงบันดาลใจอะไรสักอย่างกลับไปแน่นอน ส่วนตัวใช้เวลาจนถึงเดือนที่สุดท้ายถึงจะเจอทางที่อยากเดินต่อ เพราะฉะนั้นไม่ต้องรีบร้อนอะไรเลย แค่ให้มีความสุขกับช่วงเวลาตรงหน้าก็พอค่ะ

6. ช่องทางการติดต่อ

Instagram : chocolain__

LINE : ptrtd16504

Facebook : Pattharathida Thongkhan

Telegram : ptrtd16504

WhatsApp : +66993437639

VK : Pattharathida Thongkhan

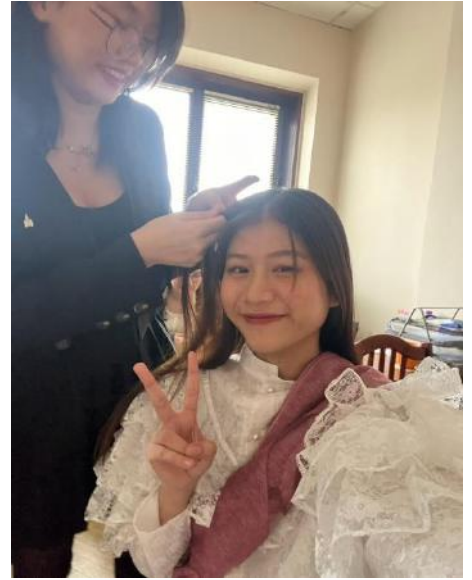
ติดต่อมาได้เลยนะค่ะไม่ต้องเกรงใจ ไม่ว่าจะผ่านไปแล้วก็ปีก็ติดต่อมาได้เลยนะค่ะ ส่วนตัวเข้าใจว่ามันลำบากมากแค่ไหนในการที่เราต้องจัดการทุกอย่างคนเดียว อย่างน้อยถ้าสามารถช่วยอะไรได้บ้างก็ยินดีช่วยเต็มที่เลยนะค่ะ ถ้าอยากได้คำแนะนำเพิ่ม มีคำถามอะไรเพิ่มเติม หรือต่อให้ไม่มีอะไรแล้วอยากทักมาคุยถามประสบการณ์เฉย ๆ ก็ยินดีค่ะ ทักมาคุยเล่นก็ได้ค่ะไม่มีปัญหาอะไรเลย

นอกจากนี้สามารถติดต่อ Aleksander (ซาซ่า) The head of the design in Southeast Asian club NSO MGIMO เป็นนักศึกษารัสเซียที่เรียนภาษาไทยที่แอมกโมและเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนที่ธรรมศาสตร์ ซาซ่ายังอยู่แอมกโมอีกสักพักใหญ่ ๆ (รวมถึงส่วนตัวก็อาจจะมีโอกาสกลับไปศึกษาต่อในอนาคต) ดังนั้นหากมีคำถามอะไรสามารถติดต่อซาซ่าได้ค่ะ WhatsApp +79873120888

**** ใบ Immigration สีขาวที่ได้จากตม.ตอนเข้าประเทศ “ห้ามหาย” เด็ดขาดเลยนะค่ะ สำคัญมาก**** (เพ็งนี่ก็ออกแต่หาจุดย้อนขึ้นไปเขียนแทรกไม่ได้ค่ะ)

7. ภาพความประทับใจเพิ่มเติม





ขอให้การเรียนที่ MGIMO เต็มไปด้วยความสุขนะคะ<3