

รายงานการไปแลกเปลี่ยนที่ Macquarie University, Australia

เกี่ยวกับมหาวิทยาลัย

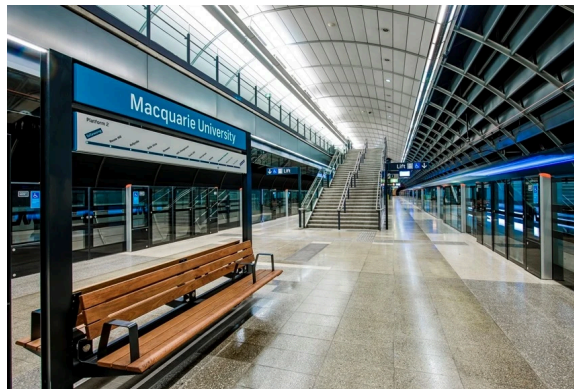
Macquarie University เป็นมหาวิทยาลัยที่ตั้งอยู่ในเมือง Macquarie เขต North Ryde ของนครซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย มหาวิทยาลัยแห่งนี้เป็นหนึ่งในมหาวิทยาลัยชั้นนำของออสเตรเลีย ที่มีชื่อเสียงด้านความหลากหลายของหลักสูตร โดยการเรียนการสอนจัดเป็นภาษาอังกฤษทั้งหมด

มหาวิทยาลัยมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่ทันสมัย เช่น ห้องสมุดขนาดใหญ่ ศูนย์กีฬา โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย (Macquarie University Hospital) และพื้นที่สีเขียวที่เขียวสลับเหมาะแก่การพักผ่อน รวมถึงมีร้านอาหาร คาเฟ่ และศูนย์การค้า Macquarie Centre อยู่ใกล้กับตัวมหาวิทยาลัย อีกทั้งยังมีสถานีรถไฟใต้ดิน (Metro) ตั้งอยู่ใกล้กับมหาวิทยาลัยอีกด้วย

นอกจากนี้ Macquarie University ยังมีกิจกรรมมากมายให้นักศึกษาเข้าร่วม เช่น ชมรมกีฬา ชมรมศิลปะ ชมรมวัฒนธรรม และกิจกรรมอาสา ทำให้นักเรียนสามารถสร้างเครือข่ายใหม่ ๆ



อาคารห้องสมุด



สถานีรถไฟ Macquarie University



Clubs week



สวนภายในมหาลัย

การเตรียมตัว (Visa และ Medicare)

Visa

สำหรับการไปแลกเปลี่ยนระยะสั้น นักเรียนจำเป็นต้องยื่นขอ **Student Visa (Subclass 500)** ผ่านระบบออนไลน์ของ Australian Government โดยเตรียมเอกสารหลัก ๆ ได้แก่:

- Letter of Offer และ Confirmation of Enrolment (CoE) จาก Macquarie University
- พาสปอร์ตที่ยังไม่หมดอายุ
- หลักฐานการเงิน

- ผลตรวจสุขภาพจากสถานพยาบาลที่ได้รับการรับรอง

ขั้นตอนการยื่นวีซ่าก่อนข้างละเอียด แนะนำให้รีบสมัครตั้งแต่ได้ CoE

Medicare

นักเรียนที่ไปแลกเปลี่ยนจากประเทศไทยไม่มีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการ Medicare (โครงการประกันสุขภาพของรัฐบาล ออสเตรเลีย) เนื่องจากประเทศไทยไม่มีข้อตกลง reciprocal health care agreement กับออสเตรเลีย ดังนั้นจึงต้องซื้อ **Overseas Student Health Cover (OSHC)** จากบริษัทประกันที่ได้รับการรับรอง โดยสามารถซื้อผ่านมหาวิทยาลัย หรือเว็บไซต์ที่แนะนำ

ที่อยู่

Macquarie University มีบริการหอพักนักศึกษาแบบ on-campus ซึ่งตั้งอยู่ใกล้กับอาคารเรียนและสิ่งอำนวยความสะดวกภายในมหาวิทยาลัย อย่างไรก็ตาม ราคาค่าที่พักของหอในมหาวิทยาลัยค่อนข้างสูง เมื่อเทียบกับการหาที่พักภายนอก โดยเฉพาะสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ต้องการประหยัดค่าใช้จ่าย

สำหรับผู้ที่ต้องการที่พักในรายล้อมเขา แนะนำให้หาจากกลุ่ม Facebook ของคนไทยในออสเตรเลีย เช่น “**บ้านคนไทยในซิดนีย์**” ซึ่งมักจะมีการลงประกาศห้องเช่า แชรเฮ้าส์ หรือที่พักของคนไทยที่เปิดให้นักเรียนเช่าพักในราคาที่เหมาะสม ซึ่งห้องเช่าที่ผมไปอยู่ก็ได้มาจาก กลุ่ม facebook โดยห้องตั้งอยู่ใน Chatswood ซึ่งเป็นเมืองที่มีอาหารเอเชียค่อนข้างเยอะ และมีสถานี metro ตั้งอยู่ใกล้ๆ

ข้อแนะนำเพิ่มเติม: หากเลือกที่พัก ใกล้สถานีรถไฟ Metro (เช่น Macquarie University Station หรือสถานีที่อยู่ในเส้นทางเดียวกัน) จะช่วยให้การเดินทางสะดวกมากขึ้น โดยเฉพาะในกรณีที่ต้องเข้าเมืองหรือเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ ในซิดนีย์ การพักใกล้ Metro ยังช่วยประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทางได้มาก

การเรียน

จากประสบการณ์ส่วนตัวที่ผมได้ไปเรียนมา ระบบการเรียนของ Macquarie University จะแบ่งออกเป็น **Lecture** และ **Practical Class** (หรือจะเรียกว่า Tutorial หรือ Workshop ก็ได้) โดย Lecture จะเป็นคลาสใหญ่ที่อาจารย์สอนเนื้อหาหลักของวิชา ส่วน Practical Class จะเป็นคลาสย่อยที่นักเรียนสามารถทำกิจกรรม ฝึกปฏิบัติ ทำแบบฝึกหัด หรืออภิปรายเนื้อหาจาก Lecture ร่วมกับเพื่อน ๆ และผู้สอน

ค่าใช้จ่าย

ค่าใช้จ่ายในการใช้ชีวิตที่ซิดนีย์ค่อนข้างสูง โดยเฉพาะ **ค่าที่พัก** ซึ่งเป็นส่วนที่กินงบประมาณมากที่สุด โดยทั่วไปนักเรียนแลกเปลี่ยนจะใช้จ่ายประมาณ **35,000 – 60,000 บาทต่อเดือน** ขึ้นอยู่กับรูปแบบการใช้ชีวิตและประเภทของที่พักที่เลือก

โดยเฉลี่ย ค่าที่พักจะอยู่ที่ประมาณ **150 – 500 AUD ต่อสัปดาห์** (ประมาณ 3,600 – 12,000 บาท) ซึ่งแตกต่างกันไปตามทำเล ขนาดห้อง และสิ่งอำนวยความสะดวก หากเลือกพักในหอพักของมหาวิทยาลัยหรือคอนโดที่ใกล้รถไฟฟ้า ราคาจะค่อนข้างสูง

คำแนะนำ: ควรเลือกที่พักที่มี **ครัวหรือพื้นที่ทำอาหาร** จะช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายได้มาก เพราะหากรับประทานอาหารนอกบ้านบ่อย ๆ ค่าอาหารจะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในเมืองใหญ่เช่นซิดนีย์ การซื้อของจากซูเปอร์มาร์เก็ตแล้วทำอาหารทานเอง จะช่วยประหยัดได้หลายพันบาทต่อเดือน

ที่เที่ยว

ซิดนีย์ (Sydney) เป็นเมืองขนาดใหญ่ที่ตั้งอยู่ทางตะวันออกของประเทศออสเตรเลีย ติดกับชายฝั่งมหาสมุทรแปซิฟิก ทำให้ภูมิประเทศของเมืองมีความหลากหลาย ทั้งชายหาด ป่าเขา อ่าว และพื้นที่เมืองที่ทันสมัย โดยเฉพาะบริเวณรอบมหาวิทยาลัย Macquarie ซึ่งมีสวนสาธารณะและพื้นที่สีเขียวจำนวนมาก บรรยากาศร่มรื่น เหมาะแก่การพักผ่อนและการใช้ชีวิตประจำวัน

สิ่งที่โดดเด่นของภูมิประเทศในเขตนี้คือ **ความหลากหลายทางชีวภาพ (Biodiversity)** ที่สูงมาก ออสเตรเลียเป็นถิ่นกำเนิดของสัตว์และพืชเฉพาะถิ่นจำนวนมาก เช่น โคอาลา วอมแบต จิงโจ้ และนกพันธุ์ต่าง ๆ ที่สามารถพบได้ในเขตธรรมชาติและอุทยานแห่งชาติรอบ ๆ เมือง นักเรียนที่ชื่นชอบธรรมชาติสามารถสัมผัสกับระบบนิเวศที่แตกต่างจากภูมิภาคอื่นของโลกได้อย่างใกล้ชิด

สถานที่ท่องเที่ยวแนะนำในซิดนีย์และบริเวณใกล้เคียง ได้แก่:

- **Sydney Opera House และ Sydney Harbour Bridge:** แลนด์มาร์กที่มีชื่อเสียงระดับโลก เหมาะสำหรับ การเดินเล่น ถ่ายรูป



และชมวิวอ่าวซิดนีย์

- **Bondi Beach และ Manly Beach:** หาดทรายยอดเยี่ยม เหมาะสำหรับเล่นเซิร์ฟ ว่ายน้ำ หรืออาบแดด
- **Blue Mountains:** เทือกเขาที่มีทัศนียภาพงดงาม จุดชมวิที่มีชื่อเสียง เช่น Three Sisters พร้อมเส้นทางเดินป่า และน้ำตก
- **Taronga Zoo:** สวนสัตว์ที่ตั้งอยู่บนเนินเขา พร้อมวิวอ่าวสวยงามและสัตว์พื้นเมืองออสเตรเลียมากมาย
- **Royal Botanic Garden:** สวนพฤกษศาสตร์ขนาดใหญ่ในตัวเมือง เต็มไปด้วยพรรณไม้พื้นเมืองและจุดชมวิวอ่าว
- **Darling Harbour:** ย่านริมน้ำที่มีฟิฟิกันท์ ร้านอาหาร และกิจกรรมทางน้ำต่าง ๆ

นอกจากนี้ ซิดนี่ยังมีระบบขนส่งสาธารณะที่สะดวกสบาย เช่น รถไฟ Metro รถเมล์ และเรือเฟอร์รี่ ซึ่งทำให้นักเรียนสามารถเดินทางไปยังแหล่งท่องเที่ยวและธรรมชาติรอบเมืองได้อย่างง่ายดาย แม้ไม่มีรถยนต์ส่วนตัว

ภาพที่เห็นต่างๆ ใน Sydney:



