6507610472 นภสร ขันธนะเวชชศักดิ์
(คณะวารสารศาสตร์ เอกสื่อสารองค์กร)

รายงานประสบการณ์การแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัย Aoyama Gakuin University

(1ภาคการศึกษา)

1.ขั้นตอนการทำใบสมัคร

ยื่นใบสมัครกับทางกองวิเทศน์ รวมถึงดูวิชาที่ต้องการลงเรียนในเว็ปของมหาลัยญี่ปุ่นและนำมาเทียบกับของมหาลัยไทยว่าสามารถเทียบโอนกับวิชาไหนได้บ้าง (แนะนำให้นำวิชาและเนื้อหาไปให้อาจารย์ที่ปรึกษาดูหรืออาจารย์ที่สอนวิชานั้นๆดูด้วยก็ได้) โดยข้าพเจ้าเลือกยื่นคะแนน IELTS และคะแนน JLPT N3 ไปให้ทางมหาลัยญี่ปุ่นพิจารณาด้วย รวมทั้งต้องมีการตรวจสุขภาพและขอเอกสารต่างๆ โดยให้ขอไว้ตั้งแต่เนิ่นๆ เผื่อผิดพลาดอะไร หลังจากยื่นใบสมัครแล้ว จะมีการสัมภาษณ์ออนไลน์OIAเป็นภาษาอังกฤษ หลังจากสัมภาษณ์เสร็จ จะมีรายชื่อยืนยันส่งมาทางอีเมล หลังจากนั้นทางมหาลัยญี่ปุ่นจะส่งอีเมลติดต่อมาหาเรา โดยให้อ่านเอกสาร รายละเอียดให้ครบถ้วนและทำตามที่มหาลัยแจ้งมา โดยนอกจากนี้หากเราประสงค์ที่จะลงเรียนวิชาภาษาญี่ปุ่น ทางมหาลัยจะให้ทำ Japanese Online Placement test เพื่อวัดระดับภาษาญี่ปุ่นของเรา (ในข้อสอบมีตั้งแต่ระดับ N5-N1) ใช้ในการจัดคลาสเรียนในอนาคต

2.ข้อมูลของมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัย Aoyama Gakuin University (青山学院大学) เป็นมหาวิทยาลัยเอกชน โดยมีทั้งหมด 2 วิทยาเขต ได้แก่

-วิทยาเขตหลัก (วิทยาเขตที่ข้าพเจ้าเรียน)

ตั้งอยู่ใจกลางเมือง สถานี Omotesando (เดินจากสถานีไปมหาลัยประมาณ 5 นาที หากเดินจากตัวมหาลัยไปสถานีชิบุยะจะใช้เวลาประมาณ 15 นาที)

ข้อดีของวิทยาเขตหลัก คือ

- ตั้งอยู่ในใจกลางเมืองใกล้ชิบุยะ มีแหล่งอำนวยความสะดวกต่างๆที่ครบครัน ไม่ว่าจะเป็นร้านอาหารต่างๆ ห้างสรรพสินค้าอาทิเช่น ตึก Shibuya 109 , TSUTAYA , PARCO , Loft ,หรือ Nitori
- มหาวิทยาลัยมีสิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย อาทิเช่น ห้องสมุด โรงยิม ห้องชมรม โบสถ์นอกจากนี้ยังมีศูนย์ช่วยเหลือนักศึกษาแลกเปลี่ยน (International Exchange Center) และห้องคอมม่อนสำหรับนักศึกษาที่ให้นักศึกษามาพูดคุยแลกเปลี่ยนหรือทำกิจกรรมที่ทางคอมม่อนจัดตลอดทุกๆเดือนได้ อาทิเช่น workshopจัดดอกไม้อิเคบานะ, ฟุโรชิกิ , ตกแต่งต้นคริสต์มาส , talent night และ karaoke night รวมทั้งยังมีกิจกรรม Chat Room ที่ให้ทุกคนสามารถเข้าร่วม session พูดคุยแลกเปลี่ยน หรือเรียนภาษาญี่ปุ่นหรือภาษาต่างๆจากนักเรียนแลกเปลี่ยนคนอื่นได้อีกด้วย
- มีการจัดติวเตอร์ชาวญี่ปุ่นที่จะมาคอยช่วยเหลือเรื่องต่างๆ อาทิเช่นการลงทะเบียนเรียนให้นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคน






-วิทยาเขต Sagamihara

(ห่างจากสถานี Omotesando ประมาณ 60 นาที หากเดินทางด้วยรถไฟ)

3.การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง แนะนำให้หมั่นเช็คอีเมลบ่อยๆ เนื่องจากทางมหาลัยจะส่งรายละเอียดทั้งหมด ตั้งแต่การเข้าประเทศจนถึงตารางวันปฐมนิเทศต่างๆ ควรอ่านรายละเอียดให้ดีๆ ไม่ขาดตกบกพร่องใดๆ รวมถึงเรื่องหอพักที่ทางหอจะส่งบิลการชำระเงินค่าหอพักและค่ามัดจำมาก่อนล่วงหน้า

ในด้านของซิม ข้าพเจ้าซื้อแพ็คเกจซิม AIS (Sim2fly) ของไทยไปใช้ประมาณ 7 วัน เนื่องจากภายใน 7 วันนั้น ซึ่งมีหลายสิ่งต้องจัดการ อาจไม่มีเวลาไปเปิดเบอร์โทรศัพท์หรือต่ออินเตอร์เน็ตได้ โดยในวันปฐมนิเทศทางมหาลัยจะมีบริษัทซิมเข้ามาช่วยดูแลเรื่องการทำซิมโทรศัพท์ให้

อย่างไรก็ตาม สามารถไปทำซิมกับค่ายอื่นได้เช่นกัน โดยส่วนตัวข้าพเจ้าเลือกใช้ซิมของค่าย Rakuten เพราะมีราคาที่คุ้มค่า สามารถโทรออกฟรีโดยใช้แอพพลิเคชั่นได้ รวมถึงสามารถเก็บสะสมแต้มเพื่อไปใช้เป็นส่วนลดการจ่ายเงินครั้งต่อไปได้อีกด้วย (หากซื้อซิมด้วยตนเองข้างนอกอาจจะมีอุปสรรคกับการสื่อสารกับพนักงานบ้าง แนะนำให้อ่านสัญญาดีๆ โดยถ้าไม่ได้ภาษาญี่ปุ่น สามารถบอกทางพนักงานให้นำเอกสารภาษาอังกฤษออกมาให้แทนได้) ทั้งนี้หากจะเดินทางกลับประเทศ สามารถปิดการใช้งานซิมได้ในแอพ my rakuten mobile ได้โดยตรง ไม่จำเป็นต้องเดินทางไปที่ร้าน

ส่วนในด้านของการใช้จ่ายหรือทำบัตรเดบิตนั้น ข้าพเข้าเลือกใช้บัตร YouTrip ของธนาคารกสิกรไทย เนื่องจากสามารถแลกเปลี่ยนเงินในแอพพลิเคชั่นได้อย่างสะดวก รวดเร็ว ใช้จ่ายได้ทุกร้านที่รับบัตรและสามารถกดเงินสดจากตู้ATMในญี่ปุ่นที่รับบัตร Mastercard ได้ (แนะนำตู้ของเซเว่น กดง่ายและไม่เสียค่าธรรมเนียม) (โดยหากต้องการเปิดบัญชีธนาคารญี่ปุ่นก็สามารถเปิดได้เช่นกัน ในกรณีที่ต้องรับเงินจากการทำงานพิเศษต่างๆ โดยถ้าเปิดบัญชีแล้ว ก่อนเดินทางกลับประเทศก็ต้องไปปิดบัญชีด้วย)

ในด้านของกระเป๋าเดินทางหรือสัมภาระนั้น ให้นำของใช้ไปพอประมาณ ของใช้บางอย่างสามารถซื้อทีหลังที่ร้านค้าต่างๆ หรือร้านร้อยเยนได้ เนื่องจากตอนเดินทางกลับประเทศอาจจะต้องทิ้งของจำนวนมาก อาจจะเกิดความยุ่งยากได้ รวมถึงหากจะนำอุปกรณ์ไฟฟ้าของไทยไปใช้ ให้ซื้อปลั๊กแปลงไปเสียบด้วย เนื่องจากกำลังไฟต่างกันอาจทำให้อุปกรณ์พังได้

4.การขอวีซ่า

การขอวีซ่าประเทศญี่ปุ่นสามารถหาอ่านข้อมูลการทำได้จากเว็ปไซต์ของสถานทูตได้โดยตรงเลย ส่วนในเรื่องของบัตรพำนัก Residence Card (在留カード) นั้น จะได้บัตรตอนผ่านตม.ตอนเข้าประเทศ ให้ไปต่อแถวช่องที่ไม่ใช่ช่องสำหรับ Tourist โดยให้นำเอกสารรวมทั้งใบแสดงตน COE ที่ต้องแสดงให้ตม.ดูจึงจะได้บัตรพำนักมา(แนะนำให้ปริ้นต์ตัวCOEออกมายื่นให้ตม.ดูเลยเพื่อความสะดวก รวดเร็ว) (หากจะทำงานพิเศษในประเทศญี่ปุ่น จะต้องขอ Work Permit พร้อมๆกับตอนรับบัตรพำนัก) รวมทั้งให้พกบัตรพำนักไว้ที่ตัวตลอดเวลาเปรียบเสมือนเป็นบัตรประชาชน ห้ามทำหายเด็ดขาด

5.การทำประกัน

ส่วนตัวทำประกันการเดินทางของไทยประกันชีวิต แต่เนื่องจากหากเป็นผู้พำนักอาศัยอยู่ที่ประเทศญี่ปุ่นแล้ว ทางเขตจะให้เราทำบัตรประกันสุขภาพของญี่ปุ่น (健康保険) โดยทางมหาลัยจะเป็นคนดำเนินเรื่องเอกสารให้เรา โดยเรามีหน้าที่แค่นำใบชำระค่าประกันสุขภาพไปจ่ายที่ร้านสะดวกซื้อเป็นงวดๆไป โดยนำใบชำระเงินไปชำระที่ร้านสะดวกซื้อที่ไหนก็ได้ โดยสามารถชำระได้โดยแค่เงินสดเท่านั้น เมื่อชำระให้ยื่นใบเรียกเก็บเงินให้พนักงานร้านสะดวกซื้อและชำระด้วยเงินสดที่หน้าเคานท์เตอร์ก็เป็นอันเสร็จสิ้น

6.การลงทะเบียนเรียน

ในการลงทะเบียนเรียนนั้น ก่อนจะลงทะเบียนจะมีการปฐมนิเทศเพื่อสอนวิธีการลงทะเบียนรายวิชา รวมทั้งมีติวเตอร์ชาวญี่ปุ่นมาช่วยสอนลงทะเบียนให้ โดยเราจะต้องสร้างรหัสเพื่อเข้าเว็ปของมหาลัยและเข้าไปลงทะเบียนเรียนวันที่เปิดให้ลง โดยต้องลงทั้งหมด 14 หน่วยกิตต่อ1เทอม ซึ่งบางวิชาต้องมีการขอโควต้าในเว็ป ซึ่งหากขอโควต้าได้แล้ว จำเป็นต้องลงเรียนวิชาที่ได้โควต้า ไม่สามารถเพิกถอนได้เหมือนวิชาทั่วไปที่ไม่ต้องขอโควต้า นอกเหนือจากนี้จะมีวิชาที่นักศึกษาแลกเปลี่ยนสามารถลงได้ กับที่ไม่สามารถลงได้ ให้ดูให้ถี่ถ้วนก่อนลงทะเบียนเรียนด้วย

ทั้งนี้ข้าพเจ้าเลือกลงเรียนวิชาภาษาญี่ปุ่นด้วย โดยก่อนจะมาที่ประเทศญี่ปุ่นจากที่กล่าวไปในหัวข้อแรก ว่าจะต้องมีการสอบวัดระดับ Japanese Placement Test เพื่อวัดระดับภาษาในการเรียนในคลาสต่อๆไป โดยประกอบด้วยวิชาภาษาญี่ปุ่น A(ฟัง) B(พูด) C(อ่าน) D

(เขียน) โดยมีระดับทั้งหมด7ระดับ วิชาละ 2 หน่วยกิต หากลองเรียนแล้วไม่สัมพันธ์กับระดับภาษาญี่ปุ่นของตน สามารถปรึกษาอาจารย์ผู้สอนเพื่อเปลี่ยนระดับได้หากจำเป็นจริงๆ (ในกรณีส่วนใหญ่ไม่สามารถเปลี่ยนระดับได้หลังจากได้ผลการสอบแล้ว)

7.หอพัก

ในส่วนหอพักนั้น ทางมหาลัยจัดหาหอให้ทั้งหมดประมาณ 3 ที่ แต่สามารถเลือกได้ว่าจะอยู่หอที่ทางมหาลัยจัดหาให้หรือจะหาหอพักด้วยตนเองก็ได้ ส่วนตัวข้าพเจ้าเลือกอยู่หอพักที่ทางมหาวิทยาลัยจัดหาให้ โดยหอมีชื่อว่า Dormy Naka Kasai Global House ค่าหอพักรวมอาหารเช้าและเย็น ตกเดือนละประมาณ 97,000 เยน หอตั้งอยู่ที่สถานี Kasai เดินทางโดยรถไฟไปยังสถานี Omotesando ประมาณ 45 นาที (เดินจากสถานี Kasai ไปหอพักใช้เวลาประมาณ 7 นาที)

โดยส่วนตัวรู้สึกว่าหอพักที่เลือกมีทั้งข้อดีและข้อเสียต่างกันไป โดยหอพักที่ข้าพเจ้าพักอยู่นั้นเมื่อเข้าพักจะให้โหลดแอพพลิเคชั่นเพื่อรับข่าวสารของหอพักและคุยกับผู้ดูแลหอผ่านทางแชทของแอพพลิเคชั่นได้โดยตรง รวมถึงถ้าหากเลือกเช่าแบบหอแบบรวมค่าอาหารเช้า-เย็น สามารถกดจองอาหารเช้าและอาหารเย็นผ่านแอพได้อีกด้วย โดยอาหารเช้ามีให้เลือกทั้งแบบตะวันตก(ขนมปังทาแยม)และแบบญี่ปุ่น นอกจากนี้บริเวณรอบๆหอพักยังมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่ครบครัน อาทิเช่น ร้านสะดวกซื้อ ไปรษณีย์ ร้านอาหารต่างๆ คาราโอเกะ ร้านร้อยเยน และพิพิธภัณฑ์รถไฟใต้ดิน รวมถึงยังใกล้กับสวน Kasai Rinkai ที่เป็นจุดชมวิวและมีพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำอีกด้วย



อาหารเช้าของหอพัก

6507610472 นภสร ขันธนะเวชศักดิ์
(คณะวารสารศาสตร์ เอกสื่อสารองค์กร)



ภาพบรรยากาศที่ Kasai Rinkai Kouen

ร้านอาหารใกล้หอที่อยากแนะนำ

1.Ramen Karashiya (เดินจากหอประมาณ 3 นาทีเท่านั้น อร่อยมากๆ เป็นราเมนแห้ง ใส่กินคู่กับน้ำมันพริกลายุ ร้านนี้กับเมนูนี้มีแค่ที่ Kasai ร้านไม่มีสาขาอื่น เมนูเป็นภาษาญี่ปุ่นล้วน แนะนำให้กินเมนูแนะนำ)



2. HUNZA (ร้านอาหารอินเดีย มี lunch set ราคาเซ็ตละประมาณ 1100 เยน มากับแป้งนาน น้ำแกง สลัดและน้ำซอฟต์ดริ้งค์ที่ mango lassie อร่อยมากๆ เป็นอีกหนึ่งร้านดังที่ Kasai ที่แนะนำให้ลองทาน)

6507610472 นภสร ขันธนะเวชชศักดิ์
(คณะวารสารศาสตร์ เอกสื่อสารองค์กร)



3.**皓月麻辣湯**

(ร้านหมาล่าถัง สามารถตักเลือกท้อปปิ้งได้แบบที่ไทย และสามารถเลือกระดับความเผ็ดได้)



4. Jonathan’s (ร้านอาหารครอบครัวที่มีสาขาทั่วโตเกียว เมนูมีหลากหลายและคุ้มค่ากว่า Saizeriya)

6507610472 นภสร ขันธนะเวชศักดิ์
(คณะวารสารศาสตร์ เอกสื่อสารองค์กร)



ร้านอื่นๆใกล้สถานีที่อยากแนะนำ

1.ร้านขายของ 100 เยน Cando : แนะนำให้ซื้อของใช้จากร้านนี้ ราคาถูกและคุณภาพดี

2.ร้านคาราโอเกะ Uta hiroba : ร้านคาราโอเกะราคาย่อมเยาว์ สามารถใช้ส่วนลดนักศึกษาโดยการแสดงบัตรนักศึกษาได้ และใช้ส่วนลดสมาชิกจากการดาวน์โหลดแอพก็สามารถลดไปได้อีก แถมยังได้ซอฟต์ดริ้งค์แบบดื่มไม่อั้น ถือว่าถูกและคุ้มมากๆ

3.ร้านซุปเปอร์มาร์เก็ต Hanamasa: มีของหลากหลายกว่าซุปเปอร์ของ TOBU ข้างสถานี รวมถึงมีวัตถุดิบ ซอสปรุงรสอาหารไทยขายด้วย

4. Rinkydink Studio : ใครเป็นสายซ้อมดนตรี หาห้องซ้อม แนะนำที่นี่เลย ใกล้สถานี มีอุปกรณ์ให้ยืม

5. โรงอาบน้ำ Super Sentou Yudokoro : ใครอยากลองเข้าโรงอาบน้ำแบบญี่ปุ่นของจริง แนะนำให้ลองไปสัมผัสประสบการณ์ โดยมีค่าเข้าคนละประมาณ 1200 เยน มีบ่อแช่ที่หลากหลาย รวมทั้งซาวน่าอีกด้วย





ข้อเสียของหอพัก

-ในส่วนของหอพัก ถึงจะเป็นห้องเดี่ยว แต่ไม่มีห้องน้ำและห้องอาบน้ำในตัว จะมีห้องน้ำ ห้องซักรีดและครัวเล็กๆ (มีเตา กระติกน้ำร้อน ไมโครเวฟ) ให้ในแต่ละชั้นเป็นของส่วนรวมแทน โดยจะมีห้องอาบน้ำแบบ shower room ที่ชั้น2เป็นห้องแยกๆไป นอกจากนี้ยังมีห้องอ่างแช่

น้ำรวม(大浴場)แยกไปอีก โดย shower room นั้นจะปิดทำความสะอาดในช่วงเช้า ส่วนห้องแช่น้ำรวมจะเปิดให้บริการช่วง 17.00-23.00 น.

-สถานี Kasai นั้นอยู่ห่างจากสถานี Omotesando ออกไปประมาณ 45 นาที โดยเดินทางด้วยรถไฟใต้ดินสาย Tozai และแนะนำให้เปลี่ยนสายที่สถานี Kudanshita โดยนั่งต่อสาย Hanzomon ไปที่สถานี Omotesando โดยทั้งนี้บริเวณสถานี Kasai และสถานีข้างเคียงอย่าง Nishi-Kasai นั้น ในตอนเช้ามีคนเดินทางออกไปทำงานเป็นจำนวนมาก รถไฟจึงอาจจะเบียดมากกว่าปกติ

ทั้งนี้หากเลือกเดินทางไปเรียนด้วยรถไฟ ข้าพเจ้าแนะนำให้ทำบัตรส่วนลดของรถไฟ (Commuter pass / 定期券) ไว้ด้วย เนื่องจากหากเปรียบเทียบกับการเติมเงินในบัตร PASMO ปกติแล้ว จะสามารถประหยัดเงินไปได้จำนวนมาก โดยสามารถทำบัตรนี้ได้ที่สถานีที่ถัดจากสถานี Kasai ไปอีกหนึ่งสถานีอย่างสถานี Urayasu ได้ โดยไปติดต่อที่ห้องทำบัตรของสถานีได้เลย (ต้องแตะบัตรออกไปก่อนเพื่อไปห้องทำบัตร แต่ทางสถานีจะคืนเงินค่าแตะบัตรออกให้หลังทำบัตรเสร็จ) ทั้งนี้บัตร Commuter pass นั้นมีให้เลือกทำแบบ 1เดือน 3เดือน และ 6 เดือน (ให้พกบัตร Residence Card ไปด้วยตอนทำ)

เมื่อถึงวันย้ายเข้าของหอพัก ทางผู้ดูแลหอพักจะพาขึ้นไปแนะนำห้องและให้กระดาษมาเช็คดูสภาพห้องว่ามีอะไรชำรุด ขาดตก หรือเสียหายหรือไม่ โดยให้เขียนไปตามจริง เนื่องจากตอนย้ายออกผู้ดูแลจะเช็คสภาพในห้องตามที่เราเขียนไว้ตอนย้ายเข้า หากมีสิ่งชำรุดอาจจะโดนค่าปรับได้

ส่วนการชำระค่าหอพักในแต่ละเดือนนั้น จะมีใบเรียกเก็บเงินส่งมาที่ตู้รองเท้าของเรา ให้นำใบชำระเงินไปชำระที่ร้านสะดวกซื้อที่ไหนก็ได้ โดยสามารถชำระได้โดยแค่เงินสดเท่านั้น เมื่อชำระให้ยื่นใบเรียกเก็บเงินให้พนักงานร้านสะดวกซื้อและชำระด้วยเงินสดที่หน้าเคาน์เตอร์ก็เป็นอันเสร็จสิ้น








ห้องซักรีดและครัวส่วนกลางของแต่ละชั้น

8.ค่าครองชีพ

ในส่วนของค่าครองชีพ โตเกียวเป็นเมืองที่มีค่าครองชีพสูงอยู่แล้ว โดยมื้ออาหารในโรงอาหารของมหาลัยจะตกที่ประมาณมื้อละ 500 เยน แต่หากไปรับประทานอาหารนอกโรงอาหาร จะตกมื้อละประมาณ 800-1,500 เยน โดยเฉลี่ย นอกจากค่าอาหารให้เผื่อเงินไว้สำหรับค่าเดินทางนอกเหนือที่จ่ายไว้ในบัตร Commute card และเงิน pocket money เอาไว้ด้วย โดยส่วนตัวไม่ได้ทำงานพิเศษ คิดว่าถ้าไม่ได้ทานอาหารร้านข้างนอกมากถือว่าประหยัดได้มากพอสมควร

9.กิจกรรมนอกเหนือจากชั้นเรียน

- Global Village (กิจกรรมจัดโดย International commons นำเสนอประเทศของตัวเอง)

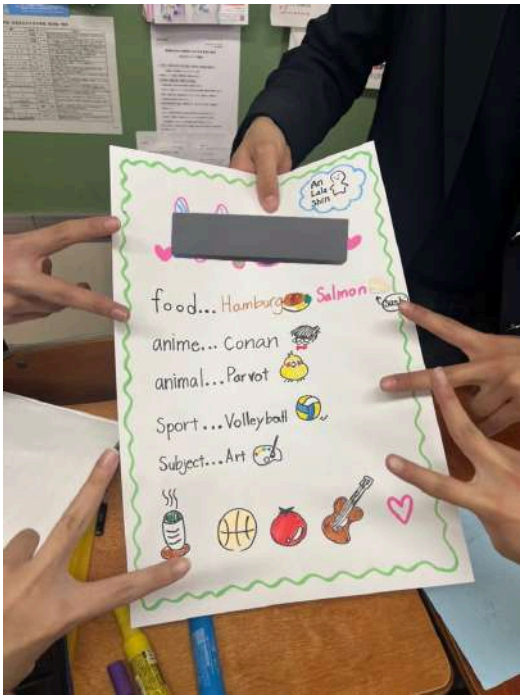




- ทดลองเข้าชมรมดนตรีญี่ปุ่น (มีให้เลือกทั้งโคโตะและชามิเซ็น)




- เข้าร่วมโปรแกรมสอนภาษาอังกฤษให้นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 1 กับ มัธยมศึกษาปีที่ 1





- ชมงานเทศกาลดอกไม้ไฟ Tamagawa Fireworks Festival



- งานเทศกาล Aoyama Festival ของทางมหาลัย (จัดทุกปี)



- งานเทศกาลของเขต Kasai (จัดบริเวณหน้าหอพักพอดี)



- รับชมดนตรี NHK Orchrestra ที่ NHK Hall (ได้ตั๋วฟรีจากมหาลัย)



10.ความท้าทาย/อุปสรรค

ส่วนตัวแล้วข้าพเจ้าคิดว่า ความท้าทายส่วนใหญ่ของการใช้ชีวิตแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่นคือการใช้ภาษา เนื่องจากประเทศญี่ปุ่นเป็นประเทศที่คนใช้ภาษาอังกฤษยังมีส่วนน้อย หากได้ภาษาญี่ปุ่นระดับพอประมาณ สามารถใช้ชีวิต พูดคุยในชีวิตประจำวันได้ ข้าพเจ้าคิดว่าไม่มีปัญหาอะไร แต่หากไม่ได้ภาษาญี่ปุ่นเลย อาจจะมีการติดขัดในด้านของการทำเอกสารสำคัญ หรือการติดต่อสำคัญ หรือการรักษาพยาบาล เป็นต้น หรือแม้กระทั่งการเทียบโอนวิชา เนื่องจากข้าพเจ้าไม่ได้ศึกษาในคณะศิลปศาสตร์ จึงไม่สามารถเทียบโอนวิชาของคณะตัวหลักๆได้

นอกจากเทียบวิชาโทที่เป็นภาษาญี่ปุ่น นอกจากนี้ในการเรียนวิชาภาษาญี่ปุ่นที่มหาลัยญี่ปุ่น เนื่องจากการสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นของทางมหาวิทยาลัยนั้นอาจจะประเมินผลของภาษาออกมามากกว่าที่ควรจะเป็น ข้าพเจ้าจึงได้ลงเรียนในรายวิชาที่ต้องศึกษา JLPT ระดับ N1 อย่างช่วยไม่ได้ เนื่องจากไม่สามารถย้ายระดับของวิชาภาษาญี่ปุ่นได้หลังประกาศผลคะแนน แต่โดยรวมทั้งอาจารย์และเพื่อนๆในชั้น ต่างช่วยเหลือและให้คำแนะนำเต็มที่ จึงสามารถพัฒนาความรู้ของภาษาญี่ปุ่นได้มากยิ่งขึ้น

11.ภาพรวมความพึงพอใจ

โดยรวมข้าพเจ้าคิดว่าได้รับและเก็บเกี่ยวประสบการณ์ต่างๆ รวมถึงความรู้ได้จากการแลกเปลี่ยนเป็นจำนวนมาก ถึงแม้ข้าพเจ้าจะได้ไปแลกเปลี่ยนแค่1ภาคการศึกษาก็ตาม การได้ลองสัมผัสระบบการเรียนการสอนของประเทศญี่ปุ่น ทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกพึงพอใจเป็นอย่างมาก

12.คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง (ขออนุญาตเขียนแบบไม่ทางการ)

ส่วนตัวคิดว่าหากใครกำลังชั่งใจอยู่หลายๆเรื่อง ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง กลัวเหงา กลัวเรียนไม่ทันเพื่อน หรือไม่ได้ภาษา ส่วนตัวคิดว่าถึงแม้จะมาแลกเปลี่ยนแค่ครึ่งปี แต่ก็ได้ประสบการณ์ ความรู้ และเพื่อนกลับไปเยอะมาก ไม่ว่าจะเป็นการได้ฝึกพูดภาษาญี่ปุ่นทุกวันกับเพื่อน อาจารย์และการเข้าสังคมของคนญี่ปุ่นทำให้ภาษาญี่ปุ่นเราพัฒนาขึ้นมากๆ ถ้าต้องทำเอกสารสำคัญหรือเรื่องที่จำเป็นต้องใช้ภาษา ถ้าไม่ได้ภาษาเราสามารถติดต่อกับ International center หรือเพื่อนๆและติวเตอร์เพื่อขอความช่วยเหลือได้ ส่วนเรื่องความเหงา คิดถึงบ้าน ช่วงแรกๆอาจจะมีบ้าง แต่มาอยู่นี่เดี๋ยวก็มีเรื่องให้ทำทุกวันเอง บางประสบการณ์ก็หาไม่ได้เลยจริงๆในไทย 6เดือนที่ได้ใช้ชีวิตที่นู่น ถึงจะเหนื่อยบางเรื่องเดินทาง หรือภาษา แต่ส่วนตัวรู้สึกว่าคุ้มค่ามากๆ กลับมาแล้วได้เจออะไรใหม่ๆในตัวเองและปลดล็อคบางอย่างได้แน่นอน ข้อแนะนำอีกนิดนึงคือให้พกยาของไทย(ยาของญี่ปุ่นส่วนใหญ่จะแรงน้อยกว่ายาไทย) อาหารไทยซองๆสำเร็จรูป ซอสไทยหรือขนมมาด้วยเผื่อคิดถึง แต่อาหารไทยที่ญี่ปุ่นก็สามารถทานแก้ขัดแทนได้เหมือนกัน รวมถึงพกของฝากจากไทยเล็กๆน้อยๆมาให้เพื่อนๆหรืออาจารย์ก็ได้