Thammasat University Student Exchange Program

Academic Year 2024

Exchange Program Report at Chung-Ang University, South Korea

Presented by

Patitta Chittasirinuwat 6406643186

October 30th, 2025

Business English Communication Program

Faculty of Liberal Arts

Thammasat University

สารบัญ

ขั้นตอนการทำใบสมัคร ……3

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง……3

การขอวีซ่า……3

การทำประกัน……4

การลงทะเบียนเรียน……4

หอพัก……4

ค่าครองชีพ……5

กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน ……6

ความท้าทายและอุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา……6

คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง……6

1. ขั้นตอนการสมัครเข้าร่วมโครงการ

การสมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนในครั้งนี้เริ่มต้นจากการพิจารณาคุณสมบัติของตนเองให้ตรงกับเงื่อนไขของโครงการ ซึ่งได้แก่ระดับชั้นปี เกรดเฉลี่ยขั้นต่ำ ผลคะแนนภาษาอังกฤษ ฯลฯ ในกรณีของข้าพเจ้า ใช้ผลสอบ IELTS ในการสมัคร และเลือกใช้คะแนนที่มีอยู่แล้วโดยไม่ต้องสอบใหม่ ซึ่งประหยัดเวลาและสามารถยื่นเอกสารได้ทันตามกำหนด

ขั้นตอนถัดมาคือการเลือกสถาบันคู่แลกเปลี่ยนและรายวิชาที่สนใจจะเรียนในต่างประเทศ โดยต้องพิจารณารายวิชาที่สามารถเทียบโอนกลับมายังคณะของตนได้ เพื่อให้ไม่กระทบต่อแผนการศึกษา ข้าพเจ้าได้นำ Course Syllabus ของวิชาที่สนใจไปปรึกษากับอาจารย์ประจำหลักสูตร เพื่อพิจารณาความเป็นไปได้ในการเทียบโอน และเลือกวิชาที่ตรงกับโครงสร้างหลักสูตรของคณะอย่างรอบคอบ

ควรตระหนักว่าการยกเลิกหรือถอนตัวจากโครงการในภายหลังจะส่งผลให้ไม่สามารถสมัครโครงการเดิมได้อีก ดังนั้นจึงควรสมัครเมื่อมีความพร้อมอย่างแท้จริง

2. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

ก่อนการเดินทาง ข้าพเจ้าให้ความสำคัญกับการวางแผนเรื่องของใช้ส่วนตัวที่จำเป็นและสิ่งจำเป็นสำหรับการเรียน รวมทั้งอาหารและยาที่จำ ที่หอพักไม่อนุญาตให้ทำอาหารจึงนำไปแค่อาหารสำเร็จรูปและขนม โดยคำนึงถึงน้ำหนักกระเป๋าและความสะดวกสบายในการขนย้ายระหว่างการเดินทาง

3. การขอวีซ่า

ขั้นตอนการขอวีซ่าทำในช่วงเดือนสุดท้ายก่อนออกเดินทาง โดยใช้เอกสารหลัก ได้แก่

- บัตรประชาชน
- บัตรนักศึกษา
- หนังสือเดินทาง
- หนังสือตอบรับจากมหาวิทยาลัยคู่แลกเปลี่ยน
- ใบรับรองรายได้จากมหาวิทยาลัย
- บัญชีเงินฝากของตนเอง (ควรหลีกเลี่ยงการใช้บัญชีของผู้ปกครอง)

ในกรณีของข้าพเจ้า ไม่มีค่าธรรมเนียมวีซ่านักเรียน และใช้เวลารอผลประมาณ 10 วัน การกรอกฟอร์มไม่จำเป็นต้องระบุระยะเวลาที่ต้องการอยู่ในเกาหลี เพราะสถานทูตจะพิจารณาจากช่วงเวลาของการสิ้นสุดภาคการศึกษาโดยอัตโนมัติ โดยจะให้ไม่เกิน 1 เดือนหลังจากช่วงสอบปลายภาค

4. การทำประกันสุขภาพ

เลือกทำกับประกันที่เห็นสมควรหรือบริษัทประกันที่ใช้อยู่แล้ว ในกรณีข้าพเจ้าเลือกทำกับบริษัทประกัน msig ซึ่งมีแผ Travel Easy Plus ครอบคลุม180วัน รวมทั้งครอบคลุมถึงเที่ยวบินล่าช้าหรือยกเลิก กระเป๋าเสียหาย หรือสูญหายซึ่งข้าพเจ้าเห็นว่าเหมาะกับตัวข้าพเจ้าที่สุด

วิธีดำเนินการเลือกแพ็กเกจ

1. เลือกระยะเวลาในการใช้ประกัน
2. เลือกประเทศที่จะเดินทางไป
3. เลือกแผนประกันที่เหมาะทั้งด้านเบี้ย ความคุ้มครอง และวงเงิน
4. แจ้งบริษัทประกันให้ทราบเกี่ยวกับวันเดินทางและที่อยู่ในเกาหลีอย่างชัดเจน
5. เก็บเอกสารหลักฐานการสมัครและสิทธิประกัน (เช่น เบี้ยที่จ่าย ใบรับรองความคุ้มครอง) เพื่อใช้ยื่นกับมหาวิทยาลัยหรือสถานทูต

5. การลงทะเบียนเรียน

ขั้นตอนการลงทะเบียนนี้เป็นแบบออนไลน์และมีความซับซ้อนจึงต้องอาศัยความรอบคอบในการอ่านเมลจากทางมหาลัยคู่สัญญา และปฏิบัติตามดังนั้นอย่างเคร่งครัดเพื่อไม่ให้เกิดข้อผิดพลาดและควรศึกษาระบบการ ก่อนถึงวันจริงเพื่อจะได้ลงทะเบียนวิชาที่สนใจได้โดยทันที

6. สิ่งอำนวยความสะดวกภายในหอพักนักศึกษา

การใช้ชีวิตในหอพักของมหาวิทยาลัยเป็นอีกหนึ่งประสบการณ์สำคัญที่ส่งผลต่อการเรียนรู้และการปรับตัวของนักศึกษาแลกเปลี่ยนอย่างยิ่ง ภายในหอพักที่ข้าพเจ้าได้พำนักอยู่ มีสิ่งอำนวยความสะดวกหลายประการที่ถูกจัดเตรียมไว้เพื่อรองรับการใช้ชีวิตของนักศึกษาต่างชาติ แม้ในบางจุดจะมีข้อจำกัดอยู่บ้าง แต่โดยภาพรวมถือว่ามีความพร้อมในระดับที่น่าพอใจ

6.1 Cafeteria

โรงอาหารภายในหอพักเป็นจุดบริการอาหารหลักของนักศึกษา อย่างไรก็ตาม เมนูอาหารมักจะซ้ำและมีจำนวนจำกัด โดยอาหารส่วนมากมีลักษณะเฉพาะทางรสชาติและกลิ่นที่อาจไม่คุ้นเคยสำหรับนักศึกษาชาวไทยอย่างข้าพเจ้า นอกจากนี้ โรงอาหารแต่ละแห่งจะมีเมนูจำกัด และไม่มีความยืดหยุ่นในการเลือกสั่งมากนัก กล่าวคือหากวันนั้นมีอาหารประเภทใดจำหน่าย ก็จะไม่มีทางเลือกอื่นเพิ่มเติม อย่างไรก็ตาม ความหลากหลายของโรงอาหารขึ้นอยู่กับแต่ละมหาวิทยาลัย และบางแห่งอาจมีตัวเลือกที่น่าสนใจกว่านี้

6.2 Laundry Room

ห้องซักผ้าเป็นอีกหนึ่งสิ่งอำนวยความสะดวกที่จำเป็นอย่างยิ่ง แต่ด้วยจำนวนนักศึกษาที่พักอยู่เป็นจำนวนมาก ห้องซักผ้ามักไม่เพียงพอต่อความต้องการในแต่ละวัน โดยเฉพาะในช่วงเย็นหรือวันหยุด จึงควรเลือกใช้บริการในช่วงเช้าหรือช่วงเวลาที่คนไม่พลุกพล่าน ระบบการชำระเงินของเครื่องซักผ้าใช้ผ่านแอปพลิเคชันเฉพาะ ซึ่งไม่สามารถใช้บัตรเครดิตหรือเงินสดได้ ทำให้ช่วงแรกเกิดความยุ่งยากเล็กน้อยสำหรับนักศึกษาที่เพิ่งเดินทางมาใหม่ และยังไม่คุ้นเคยกับระบบดังกล่าว

6.3 Co-working Space

พื้นที่อ่านหนังสือแบบเปิด (Co-working Space) ตั้งอยู่บริเวณชั้นสองของหอพัก เป็นพื้นที่ที่มีผู้ใช้งานตลอดทั้งวัน โดยเฉพาะช่วงสอบ นักศึกษาส่วนมากจะเลือกมาใช้พื้นที่นี้ในการอ่านหนังสือ เนื่องจากเป็นพื้นที่ที่สามารถใช้ได้แม้ไม่ต้องการอยู่ในห้องร่วมกับรูมเมต โดยเฉพาะนักศึกษาที่ต้องการสมาธิหรือความเป็นส่วนตัว จะนิยมมาที่บริเวณนี้อย่างต่อเนื่อง

6.4 ร้านสะดวกซื้อ CU Convenience

บริเวณชั้นล่างของหอพักมีร้านสะดวกซื้อ CU ซึ่งมีลักษณะคล้ายกับร้าน 7-Eleven ในประเทศไทย แต่มีขนาดเล็กกว่าและมีสินค้าน้อยกว่า ความหลากหลายของอาหารและขนมยังค่อนข้างจำกัด เมื่อเทียบกับความคุ้นชินของนักศึกษาไทย แต่อย่างไรก็ดี ร้านนี้ถือว่าเป็นตัวเลือกสำรองที่สะดวกที่สุดเมื่อไม่สะดวกเดินไปยังโรงอาหาร โดยส่วนตัวมักเลือกซื้ออาหารจากที่นี่ในบางวัน โดยเฉพาะขนมหรือของหวานที่มีรสชาติดี แม้ราคาจะสูงกว่าร้านอาหารทั่วไปภายในมหาวิทยาลัย

6.5 Elevator

หอพักแห่งนี้มีจำนวนชั้นทั้งหมด 14 ชั้น ทำให้ลิฟต์เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งในการอำนวยความสะดวกในการเดินทางระหว่างชั้น อย่างไรก็ตาม ลิฟต์บางตัวอาจมีปัญหาทางเทคนิค หรือปิดปรับปรุงซ่อมแซมบ่อยครั้ง ทำให้ต้องใช้เวลาในการรอนานโดยเฉพาะในช่วงเวลาเร่งด่วน เช่น ช่วงเช้าก่อนไปเรียน จึงแนะนำให้เผื่อเวลาเดินทางไว้เสมอ

6.6 Floor Lounge and Common Room

ในทุกชั้นของหอพักจะมีพื้นที่ส่วนกลาง หรือที่เรียกว่า Floor Lounge ซึ่งนักศึกษาสามารถใช้เป็นพื้นที่รับประทานอาหาร หรือพักผ่อนร่วมกัน ห้องดังกล่าวมีอุปกรณ์พื้นฐานครบถ้วน เช่น ตู้เย็น ไมโครเวฟ ที่รีดผ้า เครื่องกรองน้ำ ฯลฯ โดยทางหอพักมีข้อกำหนดไม่ให้นักศึกษานำอาหารที่มีกลิ่นแรงไปรับประทานในห้องนอน เพื่อรักษาสุขอนามัยและความเป็นอยู่ของเพื่อนร่วมห้อง ดังนั้น Floor Lounge จึงกลายเป็นพื้นที่ที่ถูกใช้งานบ่อยมาก อย่างไรก็ตาม หอพักไม่อนุญาตให้นักศึกษาทำอาหารเองอย่างเป็นทางการ แม้ว่าในความเป็นจริงอาจมีนักศึกษาบางคนเลือกแอบทำอาหารเล็ก ๆ น้อย ๆ ภายในพื้นที่ดังกล่าว

6.7 Dormitory Trip

กิจกรรมที่น่าประทับใจที่สุดอย่างหนึ่ง คือการที่ทางหอพักจัด Dormitory Trip ซึ่งเป็นทริปท่องเที่ยวฟรีสำหรับนักศึกษาที่พักในหอ โดยจะมีประมาณ 3 ทริปต่อภาคการศึกษา เช่น ทริปเก็บสตรอว์เบอร์รีในฟาร์ม, ทริปสวนสนุก Everland และทริปไปเกาะนามิ ทริปเหล่านี้ช่วยให้เกิดการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม พบเจอเพื่อนใหม่ และสร้างความผูกพันกับนักศึกษาหอพักด้วยกันอย่างมาก

7. ค่าครองชีพ

ค่าครองชีพในกรุงโซลสูงกว่าประเทศไทยอย่างชัดเจน โดยเฉพาะค่าอาหารที่แพงกว่าราว 2–3 เท่า ชาวเกาหลีมักใช้บัตรเครดิตหรือเดบิตในชีวิตประจำวันมากกว่าเงินสด จึงแนะนำให้นำบัตรที่สามารถใช้ในต่างประเทศติดตัวมาด้วย

แม้ในอดีตจะต้องใช้เงินสดเติมเงินเข้า T-money Card สำหรับเดินทาง แต่ปัจจุบันสามารถเชื่อมกับ Apple Pay ได้แล้ว จึงสะดวกยิ่งขึ้น การวางแผนค่าใช้จ่ายรายเดือนอย่างรอบคอบจึงจำเป็น โดยเฉพาะในฐานะนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ต้องใช้เงินอย่างมีวินัย

8. กิจกรรมที่เข้าร่วมระหว่างเรียน

แม้นอกเหนือจากการเรียนในห้องเรียน ทางมหาวิทยาลัยยังจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษาและเติมเต็มประสบการณ์ชีวิตให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น เช่น

8.1 University Fair

มหาวิทยาลัยจัดคอนเสิร์ตภายในงาน University Fair โดยเชิญศิลปินชื่อดังมาร่วมแสดงฟรีให้แก่นักศึกษา เช่น NCT Dream, Aespa และ Dynamic Duo ซึ่งถือเป็นโอกาสพิเศษที่นักศึกษาแลกเปลี่ยนไม่ควรพลาด เนื่องจากเป็นสิทธิพิเศษที่หาได้ยาก การที่มหาวิทยาลัยมอบประสบการณ์ระดับนี้ให้แก่นักศึกษา แสดงให้เห็นถึงความใส่ใจและความพยายามในการสร้างสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลายและสนุกสนานควบคู่กับการเรียนที่ค่อนข้างหนัก

8.2 Global Fair

กิจกรรม Global Fair เปิดโอกาสให้นักศึกษาต่างชาตินำเสนอวัฒนธรรม อาหาร ภาษา และสถานที่ท่องเที่ยวของประเทศตนเอง เป็นกิจกรรมที่เปิดกว้างและสร้างสรรค์ ซึ่งข้าพเจ้าได้รับประสบการณ์ดี ๆ จากการพูดคุยและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนต่างชาติที่มีความสนใจคล้ายกัน และความสัมพันธ์จากกิจกรรมนี้ได้นำไปสู่มิตรภาพที่แน่นแฟ้นในภายหลัง

8.3 การแข่งขันกีฬาเบสบอล (Baseball Competition)

การแข่งขันกีฬาเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ได้รับความนิยมอย่างสูง โดยเฉพาะกีฬาประจำชาติอย่างเบสบอล ข้าพเจ้าได้มีโอกาสร่วมชมการแข่งขันกับเพื่อนชาวเกาหลีและนักศึกษาต่างชาติ ซึ่งนอกจากจะสนุกแล้ว ยังได้เห็นถึงวัฒนธรรมการเชียร์ การรวมพลังของเชียร์ลีดเดอร์ที่จริงจังอย่างมาก รวมถึงการสนับสนุนทีมมหาวิทยาลัยอย่างอบอุ่นและมีพลัง

9. ความท้าทายและอุปสรรคที่พบระหว่างการศึกษา

9.1 รูปแบบการเรียนการสอน

ซึ่งการเรียนการสอนเน้นความเคร่งครัดและความคาดหวังสูงจากอาจารย์ นักเรียนต้องมีวินัยในตนเองสูงและกล้าแสดงออกในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในชั้นเรียน ซึ่งอาจแตกต่างจากการเรียนในประเทศไทย

9.2 ความแตกต่างทางวัฒนธรรม

คนเกาหลีให้ความสำคัญกับลำดับขั้นอาวุโสและการใช้ภาษาระดับสุภาพ (존댓말) ซึ่งอาจทำให้รู้สึกเกร็งหรือไม่มั่นใจเวลาสื่อสาร โดยเฉพาะเมื่อพูดกับอาจารย์หรือเพื่อนที่อายุมากกว่า

10. คำแนะนำสำหรับรุ่นน้องที่สนใจเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน

ขอแนะนำให้วางแผนล่วงหน้าให้รอบคอบ ทั้งในด้านการเตรียมเอกสาร ค่าใช้จ่าย และการเลือกมหาวิทยาลัย เนื่องจากมหาวิทยาลัยในโซลและต่างจังหวัดมีความแตกต่างกันอย่างมาก โดยเฉพาะในเรื่องของการเดินทาง การเข้าถึงสถานที่ท่องเที่ยว และสภาพแวดล้อมรอบตัว

ด้านการใช้ชีวิต ขอแนะนำให้กล้าเข้าหาเพื่อนชาวเกาหลี เพราะโดยทั่วไปคนเกาหลีอาจไม่ใช่คนที่เริ่มต้นทักทายก่อน แต่เมื่อเราเปิดใจเข้าไปพูดคุย มักจะได้รับการตอบรับอย่างเป็นมิตร และหลายคนยินดีพูดภาษาเกาหลีกับเรา แม้ว่าเราจะยังพูดได้ไม่คล่องก็ตาม ซึ่งถือเป็นโอกาสที่ดีในการฝึกภาษาและสร้างมิตรภาพที่น่าจดจำ

























