เอกสารประกอบการรายงานตัวและรายงานประสบการณ์แลกเปลี่ยน

ณ Doshisha University

นางสาว กัลยกร ทองพันธ์ (6406683349)

1. ขั้นตอนการทำใบสมัคร

- ใบสมัครจะมีทั้งหมด 2 รูปแบบ คือ
  1.ใบสมัครที่ต้องส่งให้ทางวิเทศสัมพันธ์ที่วิทยาเขตท่าพระจันทร์ หากไม่สะดวกสามารถส่งทางไปรษณีย์ได้ แต่แนะนำให้เดินทางไปส่งด้วยตนเอง เนื่องจากเจ้าหน้าที่จะทำการตรวจสอบความครบถ้วนของเอกสารเบื้องต้นให้ หากมีจุดที่ผิด สามารถแก้ไขได้ทันที
  2.ใบสมัครจาก Doshisha University เจ้าหน้าที่วิเทศสัมพันธ์จะส่งเอกสารส่วนนี้มาทางอีเมล หลังจากมีการประกาศแน่ชัดแล้วว่า มหาลัยคู่สัญญาของนักศึกษาแลกเปลี่ยนแต่ละคนคือที่ใด หลังจากกรอกข้อมูลเรียบร้อยแล้ว ต้องส่งเอกสารกลับไปที่เจ้าหน้าที่วิเทศสัมพันธ์ เจ้าหน้าที่วิเทศสัมพันธ์จึงจะดำเนินการส่งเอกสารให้ Doshisha University

2. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

- ควรจัดประเป๋าเดินทางล่วงหน้า 1 เดือน สำหรับนักศึกษาที่ทั้งมีและไม่มีโรคประจำตัว แนะนำให้เตรียมยาชนิดต่าง ๆ ไว้ให้ได้มากที่สุด เพราะถึงแม้จะสามารถใช้ประกันสุขภาพที่ประเทศญี่ปุ่นได้ แต่ศักยภาพของยาของประเทศนี้ค่อนข้างต่ำเมื่อเทียบกับยาในประเทศไทย
- เสื้อผ้าฤดูหนาวที่ประเทศญี่ปุ่นราคาถูกและคุณภาพดี สำหรับนักศึกษาที่มีพื้นที่ในกระเป๋าเดินทางจำกัด แนะนำให้อุดหนุนที่ UNIQLO, GU ที่ประเทศญี่ปุ่น
- ไม่ควรนำเครื่องใช้ไฟฟ้าติดตัวไป เพราะกำลังไฟของประเทศไทยและประเทศญี่ปุ่นต่างกัน

3. การขอวีซ่า

- หลังจากที่ทางวิเทศส่งเอกสารการสมัครแลกเปลี่ยนให้ Doshisha University แล้ว ทาง Doshisha จะส่งข้อมูล e-COE (ข้อมูลรับรองสถานภาพนำนักรูปแบบออนไลน์) มาที่เมลของนักศึกษา เพื่อที่นักศึกษาจะนำข้อมูลส่วนนี้ไปยื่นขอวีซ่านักเรียนแลกเปลี่ยนได้
- วีซ่านักเรียนจะใช้เวลาดำเนินการประมาณ 1-2 สัปดาห์ มีค่าใช้จ่ายประมาณ 1500-1700 บาท หลังจากทางกรมการกงศุลอนุมัติวีซ่านักเรียนแล้ว วีซ่านักเรียนที่ประทับอยู่ในเล่มพาสปอร์ตของนักศึกษาจะถูกส่งมาทางไปรษณีย์ให้ที่บ้าน (หรือจะเลือกไปรับที่สาขาของสถานกงศุลที่ไปติดต่อทำวีซ่าในทีแรกก็ได้)

4. การทำประกัน

- ทาง Doshisha University มีกฎว่า นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนจะต้องทำประกันสุขภาพกับทางเขต โดยหลังจากย้ายเข้าหอพักประมาณ 1 อาทิตย์ นักศึกษาทุกคนต้องทำบัตรต่างด้าวและประกันสุขภาพที่เขตให้แล้วเสร็จภายในเดือนกันยายน

5.การลงทะเบียนเรียน

- การลงทะเบียนเรียนของ Doshisha University จะดำเนินการผ่านเว็บไซต์ลงทะเบียนเรียนของมหาวิทยาลัย ซึ่งวันที่และวิธีการลงทะเบียนเรียน ทางมหาวิทยาลัยจะแจกคู่มือและแจ้งให้ทราบโดยละเอียดในวันปฐมนิเทศ

6. หอพัก

- Doshisha University จะส่งรายชื่อหอพักให้นักศึกษาเลือกก่อนที่จะไปแลกเปลี่ยน โดยจำนวนหอพักทั้งหมด ณ ปี 2567 มีทั้งสิ้น 6 หอพัก ไม่มีหอพักแบบรวมหญิง-ชาย มีแต่หอพักหญิงล้วนและชายล้วน โดยหอพักหญิงล้วนจะมีจำนวนมากกว่า ราคาของหอพักจะขึ้นอยู่กับความสะดวกสบายในการเข้าถึงสิ่งอำนวยความสะดวกในชีวิตประจำวัน เช่น หอพักที่มีห้องน้ำในตัว จะราคาสูงกว่าหอพักที่เป็นแบบห้องน้ำรวม บางหอพักคิดราคาค่าน้ำและไฟแบบเหมา บางหอพักคิดแยก

7. ค่าครองชีพ

- เกียวโตเป็นเมืองใหญ่และเมืองท่องเที่ยว ค่าครองชีพจึงอยู่ในเกณฑ์ปานกลางค่อนไปทางสูง สำหรับนักศึกษาที่ต้องการจะลดค่าใช้จ่ายด้านอาหารการกิน โรงอาหารของ Doshisha University เป็นตัวเลือกที่เหมาะสม เนื่องจากราคาจับต้องได้ ราคาย่อมเยากว่าอาหารในร้านสะดวกซื้อ เปิดทำการตั้งแต่ช่วงเช้าถึงเย็น อีกทั้งยังมีสิทธิพิเศษบุฟเฟต์อาหารเช้าในราคา 100 เยน (8.00 น. – 9.00 น.)

8. กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน

- Doshisha University มักจะมีกิจกรรมที่เกี่ยวกับวัฒนธรรมญี่ปุ่นประชาสัมพันธ์ผ่านทางอาจารย์อยู่บ่อยครั้ง เช่น Workshop การทำรองเท้าเกี๊ยะ, ห้องเรียนทำขนมญี่ปุ่น, การบรรยายพิเศษเกี่ยวกับการใส่กิโมโน นอกจากนี้ในแต่ละฤดู โดยเฉพาะฤดูใบไม้ร่วงและผลิ ทางมหาวิทยาลัยมักจะจัดทัศนศึกษาพานักเรียนแลกเปลี่ยนไปชมความงดงามของธรรมชาติและสถานที่ที่มีชื่อเสียงของเกียวโตอีกด้วย
- หากนักศึกษามีเวลาว่าง นอกเหนือจากการเรียน การทำงานพิเศษก็ถือเป็นประสบการณ์ที่ดี ในบางครั้งเพราะเป็นนักศึกษาต่างชาติ ทำให้อาจจะมีความยากลำบากในการหางาน แนะนำให้มองหางานในร้านอาหารไทย

9. ความท้าทาย/อุปสรรค

- อุปสรรคทางภาษาถือเป็นอุปสรรคใหญ่ที่สุด ไม่ว่าจะเป็นคำศัพท์ที่ไม่คุ้นชิน เช่น คำศัพท์วัยรุ่น คำศัพท์ภาษาถิ่นเกียวดต หรือจะเป็นความเร็วในการพูดของคนญี่ปุ่นที่ต่างกับในห้องเรียนอย่างสิ้นเชิง อุปสรรเหล่านี้ไม่สามารถก้าวผ่านได้ในระยะเวลาอันสั้น แต่จำเป็นต้องใช้ความพยายามและความคุ้นชิน
- อุปสรรคของความต่างทางวัฒนธรรมก็ถือเป็นหนึ่งในอุปสรรคที่ต้องใช้ความพยายามและความคุ้นชินเช่นเดียวกัน วิธีในการรับมือที่ดี คือ พยายามเปิดรับความต่างนี้ และมองในมุมของอีกฝ่ายให้ได้มากที่สุด

10. คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

- 1 ปีเป็นระยะเวลาที่ไม่สั้นและไม่ยาว หากมีสิ่งที่อยากทำ ที่ที่อยากไป ขอให้ตัดสินใจทำทันทีโดยไม่ต้องลังเล ทุกอย่างถือเป็นประสบการณ์ อาจจะมีทั้งประสบการณ์ดีและแย่ปะปนไป แต่เมื่อมองย้อนกลับมาการลงมือทำย่อมดีกว่าการมัวแต่กลัว ไม่กล้าตัดสินใจ ในอนาคตอาจจะไม่มีโอกาสแบบนี้อีกแล้ว ใช้ทุกวินาทีให้คุ้มค่า เหนื่อยก็แค่พัก พร้อมเมื่อไหร่ค่อยเริ่มใหม่

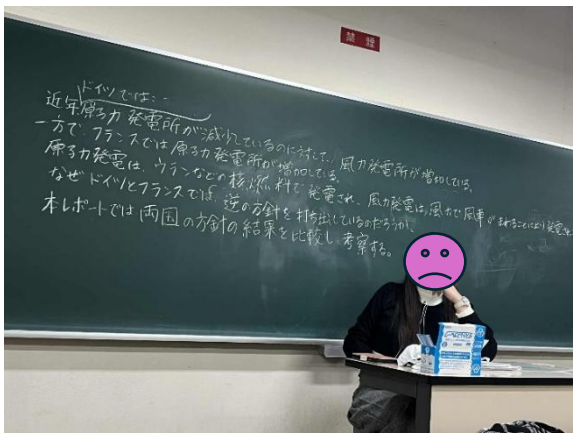
<u>รูปภาพประกอบ</u>

❖ บรรยากาศในห้องเรียน









❖ บรรยากาศในมหาวิทยาลัย









❖ เทศกาลและกิจกรรมในมหาลัย











❖ กิจกรรมกับเพื่อนต่างชาติ





❖ บรรยากาศและสถานที่ท่องเที่ยวในเกียวโต









