HOKKAIDO
UNIVERSITY



ธมนวรรณ นิติพรวัฒนา

6406683711 คณะศิลปะศาสตร์ สาขาเอกภาษาญี่ปุ่น

<u>ขั้นตอนการทำใบสมัคร</u>

1. เข้าไปที่เว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยฮอกไกโด จากในเอกสารเกี่ยวกับมหาวิทยาลัยคู่สัญญาที่ทางวิเทศสัมพันธ์ฯ ส่งมาให้
2. เลือกโปรแกรม JLCSP ซึ่งในโปรแกรมนี้จะมีทั้งระยะเวลาในการแลกเปลี่ยนครึ่งปี และระยะเวลา 1 ปี โดยผู้สมัครจะต้องมีผลสอบ JLPT ระดับ N3 ขึ้นไป
3. ต้องทำการสมัครผ่านวิเทศสัมพันธ์ฯ ก่อน และทางวิเทศสัมพันธ์ฯ จะส่งให้มหาวิทยาลัยที่เลือกอีกทีหนึ่ง
4. เอกสารที่ต้องเตรียมในการสมัครผ่านวิเทศสัมพันธ์ ได้แก่
    - ใบสมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนหนัง
    - แผนการเทียบโอนรายวิชาและหน่วยกิต
    - แผนการศึกษา
    - แบบฟอร์มคำร้องผู้ปกครอง
    - ใบรายงานผลการศึกษาตัวจริง
    - ใบรายงานผลการทดสอบความรู้ภาษาต่างประเทศ
    - รูปถ่ายขนาดสองนิ้ว จำนวน 2 รูป
    - สำเนาบัตรประชาชนของผู้สมัคร
    - สำเนาทะเบียนบ้านของผู้สมัคร
    - สำเนาบัตรประชาชนของผู้สมัคร
5. ต้องนำไปส่งที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ท่าพระจันทร์ ตึกศิลปศาตร์
6. หลังจากผ่านการสัมภาษณ์ของวิเทศสัมพันธ์ฯ แล้ว ในเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยฮอกไกโดจะมี Guideline มาให้ว่าจะต้องเตรียมเอกสารใดบ้าง เช่น ใบกรอกประวัติส่วนตัว ใบ Certificate of Enrollment issued by the home university
7. ทางมหาวิทยาลัยฮอกไกโดจะส่งการอนุญาตการเข้าถึงเว็บไซต์ที่จะให้สมัครที่มีชื่อว่า TAO ให้กับทางพี่วิเทศที่ดูแล จากนั้นเราจึงจะเข้าไปทำเอกสารการสมัครให้เสร็จสิ้นได้ในเว็บไซต์นี้

<u>การเตรียมตัวก่อนเดินทาง</u>

คอยเช็คเอกสาร เช่น Passport และอีเมล เนื่องจากทางหอพักจะส่งเอกสารสำหรับการเข้าอยู่และต้องปริ้นท์ตัวจริงไปยื่นให้กับหอพักในวันย้ายเข้า และมหาวิทยาลัยฮอกไกโดจะส่งใบ Certificate of Eligibility สำหรับการทำวีซ่ามา และเนื่องจากช่วงที่จะเดินทางไปนั้นฮอกไกโดยังอยู่ในช่วงฤดูหนาว จึงควรเตรียมเสื้อ Down Jacketและเสื้อหนาวต่าง ๆ ไป และยังคงมีหิมะหลงเหลืออยู่จึงได้เตรียมรองเท้าบูธไปเช่นกัน แต่นอกจากเสื้อหนาวแล้วก็ควรเตรียมเสื้อผ้าและรองเท้าสำหรับหน้าร้อนไปเช่นกัน เนื่องจากเมื่อเริ่มเข้าสู่เดือนมิถุนายน ฮอกไกโดจะเริ่มอากาศร้อนมากขึ้น

<u>การทำวีซ่า</u>

ทางมหาวิทยาลัยฮอกไกโดจะออกใบ Certificate of Eligibility ให้ก่อนวันเดินทางประมาณ 2 อาทิตย์ (แต่อาจไม่เสมอไป เป็นเพียงอิงจากประสบการณ์ส่วนตัวเท่านั้น) จากนั้นเช็คเอกสารที่ต้องเตรียมไปจากเว็บ https://www.th.emb-japan.go.jp/itpr_th/visaindex.html โดยมีค่าใช้จ่ายประมาณ 1,570 บาท ใช้ระยะเวลาในการออกวีซ่าประมาณ 5 วัน

<u>การทำประกัน</u>

ทางมหาวิทยาลัยจะส่ง Supporter ผู้ที่เป็นอาสาสมัครลมาช่วยนักเรียนแลกเปลี่ยนในวันที่ทำประกัน โดยพาไปที่ 区役所 โดยส่วนใหญ่แล้วผู้ที่มาช่วยเราจะกรอกเอกสารให้ และช่วยคุยกับเจ้าหน้าที่ แต่เราจะต้องเป็นผู้เลือกราคาประกันเอง แต่ในวันที่ยกเลิกประกันก่อนกลับประเทศนั้น เราจะต้องเป็นผู้ดำเนินการเองทั้งหมด

<u>การลงทะเบียนเรียน</u>

ก่อนที่จะได้ลงทะเบียนเรียนจะต้องทำแบบทดสอบที่ทางมหาวิทยาลัยส่งมาให้ โดยแต่ละวิชาจะมีเกณฑ์คะแนนกำหนดไว้ หากคะแนนไม่ถึงจะไม่สามารถลงเรียนวิชานั้นได้ แต่หากเลือกเรียนรายวิชาที่เกณฑ์คะแนนต่ำกว่าคะแนนที่ได้ ในตอนเปิดภาคเรียนอาจจะมีโอกาสที่จะถูกปรับระดับได้ หลังจากทำแบบทดสอบเสร็จ จึงจะสามารถลงทะเบียนเรียนในเว็บไซต์ที่ทางมหาวิทยาลัยส่งมา โดยจะได้เลือกวิชาใน 2 หมวดก่อนเปิดภาคเรียน ได้แก่ รายวิชาภาษาญี่ปุ่นที่เรียนกับนักเรียนแลกเปลี่ยนโปรแกรมอื่น ๆ และรายวิชาที่เรียนร่วมกับนักศึกษาคนญี่ปุ่น (รายวิชาในหมวดนี้หลังจากลงแล้ว สามารถถอนได้ภายหลังหากลองเรียนในอาทิตย์แรกแล้วรู้สึกยากเกินไป หรือไม่ชอบเนื้อหา แต่จะไม่สามารถเพิ่มวิชาอื่นในหมวดนี้ได้อีก) และหลังจากเปิดเรียน จะมีอีกหนึ่งหมวดให้เลือกลงได้แก่ วิชาสำหรับนักศึกษา Program JLCSP โดยเฉพาะ อย่างไรก็ตามทุกวิชาสามารถทำการถอนได้ในภายหลัง

<u>หอพัก</u>

ในขั้นตอนแรก เราจะต้องเลือกหอพักที่อยากพักอาศัย 5 อันดับแรก และทางมหาวิทยาจะเป็นคนสุ่มให้เรา โดยเราได้อยู่หอพัก Hokkaido University House Kita 23 เป็นหอพักที่ใช้ส่วนรวมร่วมกับผู้อื่น เช่น ครัว

และห้องน้ำ หอสะอาด น่าอยู่ การไปมหาวิทยาลัยจะใช้เวลาการเดินประมาณ 25 นาทีหรือการปั่นจักรยานประมาณ 10-15 นาที

ค่าใช้จ่าย : ค่าหอในเดือนแรกจะต้องจ่ายค่ามัดจำ 50,000 เยน จะได้คืนหลังกลับประเทศ และค่าหอช่วงฤดูร้อนและฤดูหนาวจะมีราคาต่างกัน เราอาศัยอยู่ช่วงเดือนเมษายน-เดือนสิงหาคม ค่าหอจะอยู่ที่ 37,442 เยน

<u>ค่าครองชีพ</u>

ค่ากิน : 30,000-40,000 เยนต่อเดือน

ค่าเดินทาง : ปกติเราใช้วิธีการเดิน แต่หากไปที่ไกล ๆ มาก ค่ารถไฟขาไปและขากลับจะอยู่ที่ 210-250 เยน

ค่าจิปาถาอื่น ๆ หรือค่าเที่ยว : 10,000-20,000 เยน

*เพิ่มเติม โดยส่วนตัวแล้วเราใช้จ่ายต่อเดือนอยู่ที่ 40,000-60,000 เยน ไม่รวมค่าหอ และเราทำอาหารกินเองอยู่บ่อย ๆ จึงสามารถช่วยลดค่าใช้จ่ายได้เยอะ และนอกจากในฮอกไกโดเราไม่ได้ไปเที่ยวในภูมิภาคอื่น หากต้องการจะไปเที่ยวในภูมิภาคอื่นอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมมากกว่าที่กล่าวไป

<u>กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน</u>

เที่ยวจังหวัดฮาโกะดาเตะ one day trip กับชมรม Soft tennis



ป้อมปราการรูปดาว 五稜郭



函館山展望台

โดยมหาวิทยาลัยที่ญี่ปุ่นจะมีสิ่งที่เรียกว่า サークル หรือ ชมรม ซึ่งบางชมรมก็จะจัดกิจกรรมเที่ยวต่างจังหวัด หาคนมาเข้าร่วมเพื่อแชร์ค่ารถที่เช่ามาและสร้างประสบการณ์ร่วมกัน โดยเราจ่ายเพียง 3,500 เยนเท่านั้น เมื่อเทียบกับการไปด้วยตัวเองแล้ว เป็นราคาที่ถูกอย่างมาก เพราะหากไปเองจะต้องเสียค่ารถไฟ JR ขาไปและขากลับเป็นราคาประมาณ 20,000-30,000 เยน อีกทั้งยังได้รู้จักกับเพื่อนใหม่ที่เป็นคนญี่ปุ่นอีกด้วย

ขายกะเพราและชาไทยในงาน Hokudaisai (北大祭)



งานนี้จัดขึ้นโดยพี่ ๆ คนไทย ป.โท หรือป.เอก ที่ศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยฮอกไกโด โดยจะเปิดรับอาสาสมัครทำหน้าที่ต่าง ๆ ภายในร้าน เรารับหน้าที่เป็นแคชเชียร์ ต้องคอยคิดเงินและสื่อสารกับลูกค้า หากลูกค้ามีคำถามเกี่ยวกับรสชาติ วัตถุดิบ ราคาและโปรโมชั่น เป็นประสบการณ์ที่ดีและสนุกมากสำหรับเรา

YOSAKOI 祭り ที่จัดขึ้นที่เมืองโอโดริ



YOSAKOI 祭り เป็นการเต้นรำร่วมสมัยที่ผสมผสานการเคลื่อนไหวแบบดั้งเดิมกับดนตรีสมัยใหม่ นักเต้นจะถือ 鳴子 (naruko) ซึ่งเป็นเครื่องเขย่ามือไม้ (คล้ายกรุ๊งกริ๊ง) เพื่อให้จังหวะ และผู้เข้าร่วมจะแต่งกายด้วยชุดหลากสีสันสดใส เต้นเป็นกลุ่มใหญ่ ๆ ทั่วทั้งถนน

เทศกาลชมดอกไม้ไฟที่จังหวัดโอตารุ





ในหน้าร้อนของญี่ปุ่น สิ่งที่จะขาดไม่ได้เลยคือ เทศกาลดอกไม้ไฟ โดยเราประทับใจเทศกาลที่นี่เนื่องจาก ก่อนที่ดอกไม้ไฟจะเริ่ม จะมีการเล่นโดรนเป็นรูปร่างต่าง ๆ รวมถึงการแปลงตัวอักษรเป็นเนื้อเพลง และเรายังเช่าชุดยูกาตะในราคา 5,000 เยน ใส่ได้จนถึงเวลา 18:00 น. ถึงแม้จะไม่ทันเวลาดูดอกไม้ไฟที่จะจัดขึ้นช่วง 2 ทุ่ม แต่ก็เดินชมรอบเมืองเพื่อถ่ายรูปกับชุดยูกาตะ

<u>ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างการศึกษา</u>

วิชาส่วนใหญ่ของที่นี่จะมีกิจกรรม Discussion เป็นหลัก ในตอนแรกก็ตื่นเต้นและกลัว เนื่องจากกลัวจะจับใจความหรือฟังคนญี่ปุ่นไม่เข้าใจ และแต่เราคิดว่าเป็นโอกาสที่ดีที่จะได้ฝึกฝนตนเอง และยังได้ฝึกทักษะการ Discussion ที่ไม่ค่อยได้ทำที่ไทย ฝึก การคิด การวิเคราะห์ และการออกความเห็นโดยการมอบเหตุผลอีกด้วยและเมื่อได้พูดคุยกับคนญี่ปุ่นก็อาจจะได้คำศัพท์ใหม่ ๆ สำเนียง การออกเสียงที่ถูกต้อง เมื่อเวลาผ่านไปสามารถเห็นได้ชัดว่าทักษะการฟังและการพูดของเราพัฒนาขึ้น

<u>คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง</u>

อยากให้น้อง ๆ พกความมั่นใจ และออกไปพบปะกับผู้คนที่มาแลกเปลี่ยนด้วยกันที่นี่เยอะ ๆ ค่ะ เราได้เพื่อนใหม่มิตรภาพที่ดีมาจากหลากหลายประเทศ ไม่ว่าจะเป็น ญี่ปุ่น เกาหลี ไต้หวัน ออสเตรเลีย ฝรั่งเศสและชาติอื่น ๆ อีก

มากมาย รวมถึงการเรียนกับเพื่อนต่างชาติยังได้ฝึกทั้งภาษาญี่ปุ่นและภาษาอังกฤษ การได้พูดคุยกัน แลกเปลี่ยนเรื่องราว เป็นอะไรที่สนุกมากและเป็นประสบการณ์ที่เราคิดว่าไม่สามารถลืมได้ลงเลยค่ะ