รายงานประสบการณ์การแลกเปลี่ยน

Kobe University ประเทศญี่ปุ่น (ตุลาคม 2567 – สิงหาคม 2568)

นางสาวพรรษารัศม์ ตาวพิทักษ์ชัย 6406683489 คณะศิลปศาสตร์ สาขาวิชาภาษาญี่ปุ่น



1.มหาวิทยาลัย

- ภาพรวมมหาวิทยาลัย

Kobe University ตั้งอยู่ที่เมืองโกเบ จังหวัดเฮียวโงะ เป็นเมืองท่าสำคัญของญี่ปุ่น และเป็นเมืองที่ขนาบข้างด้วยภูเขากับทะเล จึงสามารถสัมผัสกับธรรมชาติได้อย่างใกล้ชิด นอกจากนี้ยังมีความเจริญไม่แพ้เมืองใหญ่อื่น ๆ ของญี่ปุ่น เดินทางสะดวก โดยสามารถไปถึงจังหวัดโอซาก้าด้วยรถไฟได้ใน 30 นาที มหาวิทยาลัยมีทั้งหมด 7 วิทยาเขต โดยวิทยาเขตที่ข้าพเจ้าได้ไปศึกษาคือวิทยาเขตรอคโกได และวิทยาเขตสึรุคาบุโตะ (Rokkodai Campus, Tsurukabuto Campus) ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่รอคโกได ซึ่งเป็นเขตวิทยาเขตหลักของมหาวิทยาลัย ตั้งอยู่ใกล้ภูเขารอคโก จึงมีทิวทัศน์ธรรมชาติอันสวยงามที่สามารถเห็นได้จากมหาวิทยาลัย

- สถานะนักศึกษา-คณะที่สังกัด

สำหรับโครงการระดับปริญญาตรี ทางวิเทศสัมพันธ์ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ทำสัญญาระดับมหาวิทยาลัยกับคณะ Faculty of Global Human Sciences จึงทำให้นักศึกษามธ.ที่มาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยโกเบผ่านโครงการแลกเปลี่ยนของวิเทศสัมพันธ์มีสถานะเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนไม่แสวงหาหน่วยกิต

(Exchange Student: Special Auditing student) สังกัดคณะ Global Human Sciences โดยหน่วยงานที่ดูแลรับผิดชอบเราเป็นหลักจะเป็น GSP (Global Studies Program) Office ของคณะ Global Human Sciences และทางคณะยังมีการจัดบัดดี้นักศึกษาชาวญี่ปุ่น (Student Tutor) คอยช่วยเหลือนักศึกษาแลกเปลี่ยนในการทำเรื่องที่เขต ธนาคาร และคอยช่วยเหลือเรื่องต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน อีกทั้งยังมีการแจก pass ท่องเที่ยว สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน ของทั้งในและนอกเมืองโกเบอีกด้วย

- การเรียนการสอน

วิชาที่นักศึกษาแลกเปลี่ยน สังกัดคณะ Global Human Sciences ลงทะเบียนเรียนได้ มีดังนี้

1.วิชาภาษาและวัฒนธรรมญี่ปุ่นสำหรับนักศึกษาต่างชาติ จากศูนย์ภาษาของทางมหาวิทยาลัย (GEC : Global Education Center) เรียนที่ Rokkodai 2nd Campus

2.วิชาคณะ Global Human Sciences (เนื่องจากสังกัดคณะ Global Human Sciences ทางคณะจะบังคับต้องเลือกลงวิชาคณะอย่างน้อย 1 ตัว) เรียนที่ Tsurukabuto Campus

3.วิชาคณะ College of Liberal Arts and Sciences เรียนที่ Tsurukabuto Campus

ส่วนวิชาของคณะอื่น ๆ ในมหาวิทยาลัย ก็สามารถลงเรียนได้เช่นกัน แต่มหาวิทยาลัยจะสงวนสิทธิ์ให้กับนักศึกษาที่สังกัดคณะนั้น ๆ ก่อน ดังนั้น แม้จะยื่นเรื่องขอลงทะเบียนเรียนวิชาที่อยู่นอกเหนือจาก 3 ข้อข้างต้นไปแล้ว ก็ไม่สามารถรับประกันได้ว่าจะได้ลงทะเบียนเรียนวิชาคณะเหล่านั้นจริง ๆ ในส่วนของวิชาศูนย์ภาษา (GEC) ส่วนมากจะไม่ให้หน่วยกิต และจะแบ่งออกเป็น 3 ประเภทใหญ่

1.Intensive Japanese Language Class หลักสูตรเร่งด่วนสำหรับผู้ที่อยู่ในระดับ Elementary – Intermediate เรียน 8-10 คาบ/สัปดาห์

2.Integrated Japanese Language Class วิชาทักษะภาษาและวัฒนธรรมญี่ปุ่น มีตั้งแต่ระดับ Elementary – Superior เรียน 1 คาบ/สัปดาห์

3.Japanese Language • Japanese Studies Class วิชาทักษะภาษาญี่ปุ่นระดับ Advanced เรียน 1 คาบ/สัปดาห์ สำหรับวิชาในประเภทนี้จะได้หน่วยกิต 0.5 หน่วยกิต/วิชา

โดยก่อนเริ่มเรียนวิชาGEC จะต้องทำ GEC J-TEST (placement test) เพื่อวัดว่าเราเหมาะที่จะเรียนในระดับไหนก่อน จะมีด้วยกัน 6 ระดับ คือ 初級(Elementary), 初中級(Upper Elementary), 中級(Intermediate), 中上級(Upper Intermediate), 上級(Advanced) และ 超級(Superior) หลังจากทำแบบทดสอบเสร็จ ระบบจะแนะนำว่าเราควรเลือกวิชาในระดับไหน แล้วให้ลองไปเรียนคาบแรกก่อน หากรู้สึกว่ายากไปก็เรียนวิชาที่ระดับต่ำกว่า ง่ายไปก็ย้ายไปเรียนวิชาระดับสูงกว่า

ในส่วนของวิชาคณะ Global Human Sciences เนื่องจากคณะฯ มีหลายสาขา ก็จะมีวิชาหลากหลายแขนงที่เกี่ยวข้องกับมนุษยศาสตร์ให้เลือกเรียน วิชาที่ใช้ในการเรียนการสอนส่วนมากจะเป็นภาษาญี่ปุ่นเป็นหลัก แต่ก็มีวิชาที่สอนเป็นภาษาอังกฤษเท่านั้น หรือใช้ทั้งสองภาษาเปิดสอนอีกด้วย หากเป็นวิชาที่มีความสอดคล้องกับญี่ปุ่น ก็ มีให้เลือกอยู่บ้าง เช่น Japanese Intellectual History, Cultural Interaction of Japan หรือ Japanese Communication และอื่น ๆ เป็นต้น

- การลงทะเบียนเรียน

เบื้องต้น มหาวิทยาลัยโกเบ มีเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยที่ใช้ในการเรียนอยู่ด้วยกันหลัก ๆ 3 เว็บไซต์

-BEEF + Venture ใช้ลงทะเบียนเรียน

-BEEF + (ใช้บ่อยที่สุด) ใช้ดูตารางเรียน ดูรายละเอียดวิชา ดูประกาศจากอาจารย์ โหลดเอกสารประกอบการเรียน ส่งการบ้าน ติดต่ออาจารย์นอกเหนือจากทางเมล เป็นคล้าย ๆ เว็บไซต์สำนักทะเบียน ผสมกับ microsoft teams หรือ google classroom

-Uribo-net ใช้ในการดูผลการเรียน ดูเค้าโครงการสอน และทำแบบประเมินอาจารย์

การลงทะเบียนเรียนจะทำผ่านเว็ปไซต์ BEEF+ Venture ของมหาวิทยาลัย โดยนักศึกษาแลกเปลี่ยนไม่สามารถเป็นคนลงทะเบียนเรียนเองได้ แต่จะลงทะเบียนโดยการเขียนวิชาที่ต้องการลงในฟอร์มไฟล์ excel ที่เตรียมให้ ในช่วงเวลาที่กำหนด (ภายใน 2 สัปดาห์หลังเปิดเทอม) และส่งไฟล์ในเว็ จากนั้นเจ้าหน้าที่ทะเบียนจะเป็นคนลงทะเบียนเรียนให้ ซึ่งมีบางวิชาที่สามารถลงทะเบียนได้ด้วยตัวเองผ่านเว็บ BEEF+ ของมหาวิทยาลัย (แล้วแต่ว่าอาจารย์ตั้งค่าวิชาใน BEEF+แบบไหน และอาจารย์ประจำวิชานั้น ๆ จะแจ้งวิธีในคาบเรียนเอง) และจะไม่สามารถถอนวิชาด้วยตนเองได้ ต้องทำวิธีเดียวกันกับการลงทะเบียนเรียน คือการเขียนในฟอร์ม และส่งในช่วงเวลาที่กำหนด เท่าที่ทราบ จะไม่สามารถเพิ่มรายวิชาทีหลังได้ ยกเว้นในกรณีพิเศษ เช่น ลงวิชาเรียนไปแล้ว แต่อาจารย์มีปัญหาด้านสุขภาพจึงต้องยกเลิกการเรียนการสอนวิชานั้น ๆ ไป

- ระบบการเรียนการสอน

มหาวิทยาลัยโกเบ มีการเรียนการสอนในระบบ Semester และ Quarter

ระบบ Semester คือระบบภาคเรียนแบบที่ชาวไทยคุ้นเคยกันโดยทั่วไป เช่น 1 ภาคเรียน มีการสอบกลางภาค 1 ครั้ง ปลายภาค 1 ครั้ง เรียนต่อเนื่องกันประมาณ 16 สัปดาห์

ส่วนระบบ Quarter คือการหั่นครึ่ง 1 Semester เป็น 2 ส่วน กล่าวคือในช่วงเวลา 1 Semester จะแบ่งได้เป็น 2 Quarter โดยใน 1 Quarter จะเรียน 8 สัปดาห์ และโดยส่วนมากจะไม่มีการสอบกลางQuarter แต่จะมีการสอบปลายQuarter ในสัปดาห์ที่ 8 (สัปดาห์สุดท้ายของ quarter)

กล่าวคือ ใน 1 ปีการศึกษา จะมี 2 Semester (Spring/Fall) และมี 4 Quarter (Quarter ที่ 1-4) แบ่งเป็น Spring semester (Quarter ที่ 1-2) , Fall Semester (Quarter ที่ 3-4)

ดังนั้น วิชาเรียนในมหาวิทยาลัยโกเบ จะมีด้วยกัน 2 แบบ คือ วิชาที่ใช้ระบบ Semester และวิชาที่ใช้ระบบ Quarter (บางวิชามีให้เลือกทั้ง 2 ระบบ) โดยสามารถลงวิชาระบบ Quarter แค่ตัวเดียว ไม่จำเป็นต้องลงเรียนครบ 2 quarter ก็ได้ แต่โดยทั่วไปอาจารย์ก็จะแนะนำให้ลง 2 quarter ต่อกัน เพื่อความต่อเนื่องและความครบถ้วนของความรู้ที่จะได้รับ

2.การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

- ขั้นตอนการทำใบสมัคร

-เมื่อผ่านการสัมภาษณ์กับทางวิเทศสัมพันธ์ ทางวิเทศฯจะเป็นผู้ประสานงานกับทางมหาวิทยาลัย และส่งข้อมูลการสมัครมาให้

-การสมัครทำผ่านฟอร์มไฟล์ excel ที่ทางมหาวิทยาลัยกำหนด โดยยังต้องเตรียม transcript, หน้าสมุดพาสปอร์ต, รูปถ่ายสำหรับทำ Certificate of Eligibility (CoE), Proof of Financial support (ภาษาอังกฤษ) สำหรับทำ CoE ในฟอร์มการสมัครจะให้กรอกข้อมูลทั่วไป เขียน study plan และให้เลือกว่าจะพักในหอพักของมหาวิทยาลัยหรือไม่ และกรณีจะพัก ก็จะสามารถเลือกอันดับหอพักที่อยากอยู่ได้มากที่สุด 3 อันดับ

-เมื่อส่งแบบฟอร์มการสมัครไปให้ทางมหาวิทยาลัยผ่านอีเมลแล้ว ทางมหาวิทยาลัยจะตรวจและจะแจ้งเว็บไซต์สำหรับทำ CoE อีกครั้งผ่านอีเมลในภายหลัง

-จากนั้นจะได้ pre-arrival information ซึ่งจะระบุเอกสารที่ต้องเตรียมก่อนการเดินทาง และเมื่อได้รับอีเมลหลักฐาน CoE แล้ว ให้พิมพ์เอกสารและนำไปยื่นขอวีซ่า โดยมีค่าธรรมเนียม1,455 บาท ใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์

-จากนั้นทางมหาวิทยาลัยจะอีเมลแจ้งผลลัพธ์ว่าได้อยู่หอพักไหน และระบุเอกสารที่ต้องใช้ในวันรายงานตัวเข้าหอ และจะได้ arrival information รวมไปถึงเอกสารการเตรียมตัวลงทะเบียนเรียน วันปฐมนิเทศ

- เอกสารพิเศษที่ต้องเตรียม

-เอกสารการฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดและหัดเยอรมัน

มหาวิทยาลัยโกเบมีมาตรการป้องกันการระบาดของโรคหัดและหัดเยอรมัน นักศึกษาที่เข้าเรียนใหม่ต้องแสดงหลักฐานว่าเคยฉีดวัคซีนโรคหัดและหัดเยอรมัน หรือมีภูมิคุ้มกัน โดยต้องส่งหลักฐาน 1 ใน 3 อย่าง ดังนี้ 1) หลักฐานแสดงการฉีดวัคซีนทั้งสองโรคครบสองเข็มหลังอายุครบ 1 ปี 2)หลักฐานแสดงการฉีดวัคซีนทั้งสองโรคภายใน 5 ปีก่อนจะเข้าเรียนที่มหาวิทยาลัยโกเบ 3)หลักฐานแสดงค่าภูมิคุ้มกันของทั้งสองโรคในเลือดภายใน 5 ปีก่อนจะเข้าเรียนที่มหาวิทยาลัยโกเบ โดยต้องเตรียมหลักฐานตัวจริงและสำเนาไปในวันตรวจสุขภาพนักศึกษาใหม่ของมหาวิทยาลัย หากอยู่ในภาษาอื่นนอกเหนือจากภาษาอังกฤษหรือญี่ปุ่นต้องแปลประกอบด้วย แต่ถ้าไม่ได้แปลไปก็สามารถแปลหน้างานได้

-ผลสอบ GEC J-TEST (placement test) ของ Global Education Center มหาวิทยาลัยโกเบ

หากต้องการเรียนวิชาภาษาญี่ปุ่นของทาง GEC ให้ทำแบบทดสอบ J-TEST ในเว็บไซต์ก่อน และโหลดไฟล์ผลลัพธ์เก็บเอาไว้ เพราะเมื่อเข้าคาบแรก อาจารย์จะสอบถามคะแนนก่อนเริ่มเรียนเกือบทุกวิชา

- การขอวีซ่า (ระยะเวลา, ค่าใช้จ่าย, เอกสารสำคัญ ฯลฯ)

สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน จะสามารถขอวีซ่าได้หลังจากที่ Certificate of Eligibility (CoE) ออกแล้ว โดยขอที่ศูนย์รับยื่นวีซ่าญี่ปุ่น(JVAC) ใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์ มีค่าธรรมเนียม 1,455 บาท โดยต้องเตรียมใบCoE, พาสปอร์ต,รูปถ่ายสำหรับวีซ่าและเอกสารอื่น ๆ

3.การทำประกัน

- ประกันสุขภาพแห่งชาติญี่ปุ่น

นักศึกษาต่างชาติทุกคนที่มีกำหนดพำนักในญี่ปุ่น 3 เดือนขึ้นไป ต้องทำประกันสุขภาพแห่งชาติฯ จะมีค่าใช้จ่ายอยู่ที่ประมาณ 2,000-3,000 เยนต่อเดือน โดยการชำระเงิน เราจะได้เป็นใบชำระเงิน ผ่านทางจดหมายไปรษณีย์ จากนั้นจึงนำใบชำระเงินไปชำระที่ร้านสะดวกซื้อหรือชำระผ่านช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ โดยบัตรประกันสุขภาพแห่งชาติจะได้ใบกระดาษแข็งเล็ก ๆ ส่งมาทางไปรษณีย์เช่นกัน หลังจากทำเรื่องพำนักอาศัยที่สำนักงานเขตเสร็จแล้ว

นอกจากประกันสุขภาพแห่งชาติที่ทางรัฐบาลบังคับนักศึกษาต่างชาติให้ทำทุกคนแล้ว ทางมหาวิทยาลัยจะบังคับทำประกันสำหรับนักศึกษาอีก 3 ตัว คือ

- Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research (PAS) หรือ Gakkensai

ราคา 1,000เยน/ปี ครอบคลุมอุบัติเหตุและอาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นขณะอยู่ในมหาวิทยาลัย ขณะเรียน รวมถึงขณะทำกิจกรรมนอกชั้นเรียน เช่น ชมรม

- Comprehensive Insurance for Students' Lives Couples with PAS For International Students หรือ Inbound Futai Gakusou

Type B 11,220/Type D 1,580 ต่อปี ครอบคลุมอุบัติเหตุ เจ็บป่วย บาดเจ็บ ที่อาจเกิดขึ้นได้ระหว่างการใช้ชีวิตในฐานะนักศึกษา หากเป็นเหตุที่เกิดในประเทศญี่ปุ่น มีบริการช่วยเจรจาต่อรองกับคู่กรณี ครอบคลุมในกรณีที่เสียชีวิต แม้ในเหตุภัยพิบัติ ประกันยังครอบคลุมค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ใช้ร่วมกันประกันสุขภาพแห่งชาติได้

- Inbound Medical Assistance Service (IMAS)

ราคา 1,980 เยน/ปี ครอบคลุมตลอดระยะเวลาแลกเปลี่ยน มีบริการ Multilingual เพื่อ Medical Assist ตลอด 24 ชั่วโมง 365 วัน บริการแนะนำโรงพยาบาลใกล้เคียง ล่ามโทรศัพท์ เคลื่อนย้ายเรากลับประเทศบ้านเกิดเมื่อเจ็บป่วยหนัก ติดต่อครอบครัวในบ้านเกิด สำหรับชาวต่างชาติในญี่ปุ่น

4.หอพัก

นักศึกษาสามารถเลือกว่าจะอยู่หอพักของมหาลัยฯ หรือหาที่พักด้วยตัวเองก็ได้ กรณีเลือกพักหอพักของมหาวิทยาลัย สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนคณะ Global Human Sciences จะสามารถเลือกอันดับหอที่ตัวเองอยากอยู่มากที่สุด 3 อันดับ จากหอพักทั้งหมด 7 แห่งได้ (แต่ไม่สามารถรับประกันได้ว่าจะได้อันดับที่ตัวเองต้องการ ขึ้นอยู่กับจำนวนนักศึกษาแลกเปลี่ยนเข้าใหม่และจำนวนห้องว่าง) โดยหอที่ข้าพเจ้าได้รับการจัดสรร คือ

Kobe University Kokui Residence

ที่ตั้ง: 3-2-33, Takao-dori, Nada-ku, Kobe 657-0813

ค่าหอ: 18,000 เยน/เดือน + ค่าส่วนกลาง 5,000 เยน/เดือน *ไม่รวมค่าน้ำค่าไฟ

ค่าน้ำ เก็บทุก 2 เดือน จ่ายพร้อมค่าส่วนกลาง ค่าไฟทำสัญญาโดยตรงกับ Kansai Electric Power

ค่าแรกเข้า: 30,000 เยน ค่าเช่าเครื่องนอน(ผ้านวม ฟูก เบาะเตียง) 18,000 เยน /ปี มีผ้าปูที่นอน ปลอกหมอนให้เปลี่ยนทุกเดือน ไม่ต้องซักเอง

การเดินทาง: เดินจากหอไปมหาวิทยาลัย ใช้เวลาประมาณ 25 นาที หรือนั่งรถบัสจากป้ายด้านล่างหอ ไปลงหน้าสถานีรถไฟ Hankyu Rokko แล้วต่อรถบัสสาย 16 36 หรือ 106 ไปลงป้ายหน้ามหาวิทยาลัย ใช้เวลาประมาณ 20 นาที

เป็นหอพักรวมชายหญิง แต่มีแยกชั้นสำหรับชายหญิง ภายในห้องมี mini kitchen และห้องน้ำรวมถึงอ่างอาบน้ำในตัว มีห้องอ่านหนังสือส่วนรวม ห้องพูดคุยต่าง ๆ ไมโครเวฟ ตู้กดน้ำ ตัวหอตั้งอยู่ใกล้สถานีรถเคเบิ้ลไปภูเขามายะ ทางขึ้นไปถึงตัวหอจึงเป็นเนินสูงชัน วิวทิวทัศน์ที่มองจากหอมีความสวยงามมาก มีรถบัสที่ขึ้นมาถึงข้างบนหอ แต่รถหมดเร็ว หากกลับหอดึกมาก ๆ อาจต้องเดินขึ้นเขาเอา เป็นหอของมหาวิทยาลัยที่ใกล้รอคโกไดแคมปัสมากที่สุด

5.ค่าครองชีพ

ค่าครองชีพในเมืองโกเบ หากเทียบกับเมืองอื่น ๆ จังหวัดอื่น ๆ แล้ว ค่าอาหารหรือของใช้ต่าง ๆ อาจจะราคาถูกกว่าเมืองใหญ่อื่น ๆ หรือไม่ค่อยต่างกันเท่าไร เนื่องจากค่าครองชีพต่าง ๆ ในญี่ปุ่นกำลังเพิ่มขึ้นสูงเรื่อย ๆ แต่หากเป็นด้านค่าเช่าห้องพัก นับว่าถูกกว่าเมืองใหญ่อื่น ๆ มาก โดยค่าใช้จ่ายคร่าว ๆ ในแต่ละเดือนของข้าพเจ้า เป็นดังนี้

ค่าหอพักรวมค่าส่วนกลาง 23,000 เยน ค่าน้ำ+ค่าไฟ ประมาณ 6,000 เยน

ค่าอินเตอร์เน็ต Wi-Fi 1,780 เยน ค่าโทรศัพท์มือถือ ประมาณ 2,000 เยน

ค่าเดินทางไปมหาวิทยาลัย ประมาณ 8,000 เยน ค่าอาหาร 40,000 เยน

ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ 20,000-30,000 เยน

รวม ประมาณ 110,000 เยน

6.กิจกรรม

-กิจกรรม จัดโดยคณะ Global Human Sciences

ทางคณะฯ ได้จัดกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย เช่น พาไปทัศนศึกษา ณ ปราสาทฮิเมจิ และนั่งกระเช้าชมภูเขา Shosha และทัศนศึกษาชมหมู่บ้านโบราณ เมืองมิยามะ จังหวัดเกียวโต รวมถึงกิจกรรมถักเชือกศักดิ์สิทธิ์ชิเมนาวะ ซึ่งค่าเข้าสถานที่ ค่าเดินทาง ทางคณะรับผิดชอบทั้งหมด ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมวัฒนธรรมต่าง ๆ เช่น เขียนตัวจีนด้วยพู่กัน เล่นเกมสานสัมพันธ์กับ Tutor นักศึกษาญี่ปุ่น

-ชมรม

มหาวิทยาลัยโกเบมีชมรมหลากหลายและเยอะมาก และมีที่น่าสนใจเยอะมากเช่นกัน เช่น Cycling, Ice Hockey หรือชมรมขี่ม้า แม้ข้าพเจ้าจะไม่ได้เข้าร่วมเป็นสมาชิกของชมรมใดเป็นพิเศษ แต่ได้มีโอกาสไปทดลองกิจกรรมของชมรม ESS ซึ่งเป็นชมรมที่ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ โดยใช้ภาษาอังกฤษเป็นหลัก จะมีด้วยกัน 3 section คือ Drama, Speech และ Conversation ข้าพเจ้าได้ลองทำกิจกรรมในSection Drama (ละครเวที) ท่องบทละครเวทีเป็นภาษาอังกฤษ ร้องเพลง เต้นรำ นักศึกษาทุกคนต่างต้อนรับข้าพเจ้าและเพื่อนชาวต่างชาติที่เป็นนักศึกษาต่างชาติอย่างดี บรรยากาศสนุก และเป็นประสบการณ์ที่ดี น่าประทับใจอย่างยิ่ง





7.อื่น ๆ

- ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

-ปัญหาการทำงานกลุ่ม บางวิชาอาจต้องจับกลุ่มรวมกับทั้งนักศึกษาญี่ปุ่นและนักศึกษาชาติอื่น ๆ อาจทำให้เกิดการสื่อสารผิดพลาดหรือกำแพงภาษาขึ้น ต้องคอยใส่ใจตรงจุดนี้ให้ดี

-หากทำงานพิเศษด้วย จะยิ่งได้พบเจอกับผู้คนหลากหลายแบบนอกเหนือจากในรั้วมหาวิทยาลัยที่ทุกคนใจดีกับเรา จึงเป็นความท้าทาย แต่ก็ทำให้ได้เรียนรู้หลายสิ่งมากมาย

- ภาพรวมความพึงพอใจและข้อเสนอแนะสำหรับม.คู่สัญญา, โครงการแลกเปลี่ยน, กองวิเทศสัมพันธ์ (หากมี)

-โดยส่วนตัวรู้สึกพึงพอใจอย่างมากในการศึกษาแลกเปลี่ยนที่ Kobe University อาจารย์ เจ้าหน้าที่ รวมไปถึงเพื่อน ๆ นักศึกษาของทางมหาวิทยาลัยใจดี ดูแลและให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดี ต้องขอขอบคุณทางเจ้าหน้าที่จาก GSP Office และคณาจารย์ เพื่อน ๆ นักศึกษา Student tutors ของ Faculty of Global Human Sciences เป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้ ที่คอยตอบคำถาม รับฟัง ให้ความช่วยเหลือ และมีการประชาสัมพันธ์ข้อมูลเป็นประโยชน์ให้ทราบตลอดการแลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่นอยู่ตลอด นอกจากนี้ยังแจก pass ท่องเที่ยวต่าง ๆ ของทั้งในและนอกเมืองโกเบ จัดกิจกรรม short trip หรือกิจกรรมอื่น ๆ เพื่อนักศึกษาแลกเปลี่ยน เป็นประสบการณ์ดี ๆ ครั้งหนึ่งในชีวิตที่ข้าพเจ้าจะไม่มีวันลืม

และขอบคุณทาง Kobe University Fund เป็นอย่างสูง ที่มอบทุนการศึกษาให้กับข้าพเจ้า ทำให้ข้าพเจ้าสามารถใช้ชีวิตประจำวันระหว่างศึกษาแลกเปลี่ยนได้อย่างราบรื่น

-ทางวิเทศสัมพันธ์ ธรรมศาสตร์คอยช่วยเหลือ ตอบข้อสงสัยและประสานงานให้เป็นอย่างดี รู้สึกอุ่นใจมาก ๆ ที่มีพี่ ๆ คอยช่วยเหลือเสมอเมื่ออยู่ห่างไกลบ้าน ขอขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วยค่ะ

- คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

-มหาวิทยาลัยโกเบตั้งอยู่บนเขา ยังไงก็ไม่สามารถหลีกเลี่ยงการเดินขึ้นเนินเขาได้ หากอยากมาเรียนแนะนำว่าให้ตรวจสอบสภาพร่างกายตนเองด้วยว่าสามารถเดินขึ้นเนินหรือไม่

-วิชาคณะ Global Human Sciences ที่สอนโดยใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นหลักและไม่ได้เน้นว่าเป็นวิชาสำหรับนักศึกษาต่างชาติโดยเฉพาะ บางวิชาตัวเนื้อหามีความยากมาก บางวิชาอาจต้องลำบากด้วยอุปสรรคอื่น ๆ เช่นวิธีบรรยาย

ความเร็วในการพูดของอาจารย์ เพราะเป็นวิชาที่นักศึกษาญี่ปุ่นเป็นผู้เรียนส่วนมาก เขาจะไม่ได้มาสนใจนักศึกษาต่างชาติ หากจะลง ต้องพยายามมาก ๆ ต้องใช้ทักษะภาษาญี่ปุ่นค่อนข้างสูง ระดับเดียวกับที่นักศึกษาญี่ปุ่นเรียน

-เท่าที่ทราบ ทางมหาวิทยาลัยไม่มีระบบเพิ่มรายวิชาหลังลงทะเบียนเรียนแล้ว แต่ยังถอนรายวิชาได้ จึงแนะนำให้ลงให้เยอะเท่าที่คิดว่าพอเหมาะ เผื่ออยากถอนรายวิชาใด ๆ ด้วย -หากคิดจะทำงานพิเศษควรรีบหาตั้งแต่เนิ่น ๆ เพราะส่วนมากจะรับคนที่สามารถทำได้นาน ๆ -สำหรับคนที่ชอบภาษาต่างประเทศต่าง ๆ แนะนำให้ลงวิชาของ College of Liberal Arts and Sciences โดยเฉพาะวิชา Seminar for Plurilinguistic Approach (Tandem) เป็นวิชาที่ทำให้ได้สอนภาษาแม่ของตัวเองให้กับเพื่อน ๆ และได้เรียนภาษาแม่ของเพื่อน ๆ อีกด้วย ได้ความรู้และยังได้สานสัมพันธ์กับเพื่อนหลากหลายชาติ







