ประสบการณ์โครงการแลกเปลี่ยนปีการศึกษา 2567

กิรตรา ทิสวัสดิ์ 6406683364

<u>ชื่อมหาวิทยาลัยที่ไปแลกเปลี่ยน</u>

Ochanomizu University

<u>ที่ตั้ง</u>

2-1-1 Otsuka, Bunkyo-ku, Tokyo 112-8610

<u>จุดเด่นของมหาวิทยาลัย</u>

• ตั้งอยู่ใจกลางเมืองโตเกียวซึ่งเป็นเมืองหลวงของประเทศญี่ปุ่น ทำให้เดินทางไปยังย่านที่มีชื่อเสียงต่างๆ เช่น อิเคะบุคุโระ ชินจูกุ อุเอะโนะ โตเกียว ได้อย่างสะดวกและใช้เวลาไม่นาน

• มีหอพักในมหาวิทยาลัย ใช้เวลาเดินถึงห้องเรียนได้ทันที

• มีกิจกรรมเรียนรู้วัฒนธรรมญี่ปุ่นมากมายตลอดทั้งปี เช่น การจัดอิเคะบานะ การเล่นพิณโคโตะ การใส่กิโมโน เป็นต้น

• เป็นมหาวิทยาลัยหญิงล้วน ซึ่งเน้นการอบรม ปลูกฝังให้นักศึกษาหญิงมีความคิดเป็นของตัวเอง เป็นตัวของตัวเอง และมีความมั่นใจในการแสดงความคิดเห็นของตน

• มีชมรมน่าสนใจให้เข้าร่วมมากมาย เช่น ชมรมชงชา ชมรมแลกเปลี่ยนภาษา ชมรมบาสเก็ตบอล เป็นต้น

• มีระบบการจัดการในการรองรับนักศึกษาต่างชาติที่มาแลกเปลี่ยนเป็นอย่างดี โดยมีทั้งศูนย์ให้คำปรึกษาในเรื่องการใช้ชีวิตในญี่ปุ่น และมีบัดดี้คนญี่ปุ่นคอยให้คำปรึกษานักศึกษาแลกเปลี่ยน

• สภาพแวดล้อมในมหาวิทยาลัยร่มรื่น มีซากุระช่วงฤดูใบไม้ผลิ มีต้นกิงโกะและเมเปิ้ลเปลี่ยนสีในช่วงฤดูใบไม้ร่วงสวยงาม

<u>หลักสูตร</u>

• นักศึกษาจำเป็นต้องเข้าสอบวัดระดับความรู้ภาษาญี่ปุ่นในเรื่องการใช้ทักษะทางภาษาต่างๆ (Placement Test) ตามข้อกำหนดของมหาวิทยาลัย เมื่อทราบคะแนนและรับฟังคำปรึกษาจากอาจารย์เพื่อเลือกวิชาตามความเหมาะสม

• ในแต่ละภาคเรียนมีวิชาที่ให้เลือกเรียนแบ่งเป็น 3 ส่วนคือ

➢ วิชาของศูนย์รองรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน แบ่งย่อยอีก 2 ประเภทคือ

1. วิชาแนะแนว ซึ่งเป็นวิชาบังคับที่นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนต้องลงเรียน
2. วิชาทักษะภาษาญี่ปุ่น เช่น การอ่าน คันจิ และการเตรียมสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น (JLPT) เป็นต้น โดยแต่ละวิชาขึ้นอยู่กับคะแนน PT และความเห็นของอาจารย์ดังที่กล่าวไว้แล้วข้างต้น

➢ วิชาของทางคณะภาษาและวัฒนธรรม ซึ่งเป็นวิชาที่รองรับทั้งนักศึกษาแลกเปลี่ยนและนักศึกษาชาวญี่ปุ่น แต่ในส่วนของวิชาที่มีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นเข้าเรียนด้วยนั้น ผู้ลงเรียนต้องมีคะแนน PT อยู่ในระดับสูงหรือได้รับการอนุมัติจากอาจารย์ผู้สอน

➢ วิชาพิเศษที่นอกเหนือจากที่กล่าวข้างต้น ซึ่งเป็นวิชาที่เข้าไปเรียนกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นโดยตรง เช่น วิชาจิตวิทยา ภาษาจีน ภาษาฝรั่งเศส เศรษฐศาสตร์ เป็นต้น โดยผู้เรียนต้องมีคะแนน PT อยู่ในระดับสูงหรือได้รับการอนุมัติจากอาจารย์ผู้สอนและอาจารย์ที่ปรึกษา รวมถึงทางศูนย์รองรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนด้วย

• ในการเทียบโอนหน่วยกิตมายังมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ตามประวัติที่เคยผ่านการเทียบโอนมาแล้ว มีวิชา JP347, JP416, JP456 นอกจากนี้ยังมีวิชาอื่นที่สามารถเทียบโอนได้อีกด้วย คือ PY211

• หลักสูตรของทางมหาวิทยาลัยไม่ค่อยมีการเปลี่ยนแปลง แต่ในบางวิชาอาจไม่เปิดสอนเนื่องจากผู้สอนไปทำวิจัยที่ต่างประเทศหรือมีติดภารกิจอื่น

<u>การลงทะเบียนเรียน</u>

กรอกวิชาที่ต้องการเรียนในแบบฟอร์มที่ได้รับจากอาจารย์ที่ปรึกษาและส่งให้อาจารย์ที่ปรึกษาได้โดยตรงในเวลาที่ทางมหาวิทยาลัยกำหนด

<u>การใช้ชีวิตประจำวัน</u>

1. ที่พักอาศัย

นักศึกษาไม่สามารถเลือกที่พักอาศัยในรูปแบบที่ตนเองต้องการได้ โดยจะพักอยู่หอพัก ห้องของทางมหาวิทยาลัย คือ Ochanomizu University Otowakan มีรายละเอียดหอพัก ดังนี้

ที่ตั้ง: 2-1-1, Ochanomizu University Otowakan, Otsuka, Bunkyo-ku, Tokyo 112-8610

ค่าหอพัก: 62,900 เยน/เดือน (รวมค่าน้ำ,ค่าไฟ,ค่าเน็ตแบบเหมา ไม่รวมค่าแก๊ส)

การเดินทางไปมหาวิทยาลัย: เป็นหอพักที่ตั้งอยู่ในมหาวิทยาลัย สามารถเดินทางถึงห้องเรียนได้ภายใน 5 นาที

การทิ้งขยะ: มีการแยกขยะที่ไม่ซับซ้อนเมื่อเทียบกับเมืองอื่น แบ่งเป็นขยะพลาสติก ขยะทั่วไปที่เผาได้ ขวดพลาสติก กระดาษ โดยทิ้งได้ที่ชั้น 1 ของหอพักได้ทุกวัน

การซักผ้า: มีห้องซักล้างบริการในหอพักทุกชั้น เครื่องซักผ้า 5 kg ครั้งละ 200 เยน, เครื่องซักผ้า 10 kg ครั้งละ 300 เยน, อบผ้า 20 นาที 100 เยน มีเตารีดและที่รองรีดผ้าให้ยืมฟรี

เพิ่มเติม: เป็นระบบเข้า-ออกโดยใช้คีย์การ์ด คนนอกไม่สามารถเข้า-ออกได้ มีความปลอดภัยสูง มีเครื่อง Video Intercom ในห้องพัก สามารถดูประกาศจากหอพักหรือแจ้งเตือนพัสดุได้ทันที พร้อมปุ่มฉุกเฉินสำหรับขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ในกรณีเจ็บป่วยร้ายแรงหรือเกิดอุบัติเหตุ มีขนมจำหน่ายและตู้กดน้ำใต้หอ

2. ค่าใช้จ่ายโดยรวม

- ค่าหอพักทั้งหมด: 62,900 เยน/เดือน โดยมีรายละเอียดดังนี้

  ค่าหอพัก: 48,800 เยน

  ค่าน้ำ: 1,500 เยน (เหมา)

  ค่าไฟ: 5,000 เยน (เหมา)

  ค่าWi-fi: 1,100 เยน

  ค่าธรรมเนียมส่วนกลาง: 6,000 เยน

  ค่าประกันหอพัก: 500 เยน
- ค่าแก๊ส: 500-2000 เยน ขึ้นอยู่กับจำนวนการใช้งาน
- ค่าเดินทางไปมหาวิทยาลัย: ไม่มีค่าใช้จ่ายเนื่องจากอาศัยอยู่หอพักในมหาวิทยาลัย
- ค่าโทรศัพท์มือถือและอินเทอร์เน็ต: 980 เยน/เดือน (ขึ้นอยู่กับรูปแบบการใช้งาน เครือข่าย และโปรโมชั่น
- ค่าจิปาถะ: 50,000-80,000 เยน/เดือน ขึ้นอยู่กับนิสัยการใช้เงินของแต่ละคน
- รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด: ประมาณ 100,000 – 170,000 เยน/เดือน

3. ทุนการศึกษา

สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนที่ Ochanomizu University มีโอกาสได้รับทุนการศึกษาดังต่อไปนี้

ชื่อทุน: JASSO

ระยะเวลาที่ได้รับ: ตลอดปีการศึกษา

จำนวนเงิน: 80,000 เยน/เดือน

คุณสมบัติที่ต้องการ: มีเกรดเฉลี่ย 3.00 ขึ้นไป

การสมัครขอรับทุน: เนื่องจากไม่ได้มีทุนนี้สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนประจำทุกปี จึงต้องสอบถามงานวิเทศสัมพันธ์ Ochanomizu University ด้วยตัวเองว่าจะมีทุนการศึกษาให้ในปีที่ตนต้องการไปแลกเปลี่ยนหรือไม่ หากมี ทางมหาวิทยาลัยจะส่งแบบฟอร์มการสมัครขอรับทุนมาให้เองทางอีเมล

4. ภาพรวมและความรู้สึกหลังจบโครงการแลกเปลี่ยน

การที่มีโอกาสได้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน ณ Ochanomizu University นั้น เป็นอีกหนึ่งประสบการณ์ที่ดีที่สุดในชีวิต นอกจากจะได้เรียนรู้ภาษาญี่ปุ่นและใช้ชีวิตในสภาพแวดล้อมที่บังคับให้ใช้ภาษาญี่ปุ่นที่ตรงกับเอกวิชาของตัวเองแล้ว ยังมีโอกาสได้รู้จักเพื่อน ๆ นักเรียนแลกเปลี่ยนจากประเทศอื่น ๆ ทั่วโลกอีกด้วย การที่มีโอกาสได้เข้าร่วมโครงการตลอดปีการศึกษาทำให้ได้สัมผัสกับประเทศญี่ปุ่นได้ทั้ง 4 ฤดู โดยแต่ละฤดูก็มีความสวยงามและกิจกรรมที่เป็นเอกลักษณ์ต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นซากุระในฤดูใบไม้ผลิ งานเทศกาลในฤดูร้อน ใบไม้เปลี่ยนสีในฤดูใบไม้ร่วง และหิมะโปรยปรายในฤดูหนาว โดยตลอดปี นอกจากการเรียนแล้ว ทางมหาวิทยาลัยยังมีการจัดกิจกรรมวัฒนธรรมญี่ปุ่นที่หลากหลาย เช่น ชมคาบุกิ ชงชา จัดดอกไม้ สวมยูคาตะ กิโมโน เขียนพู่กัน เป็นต้น

ในแต่ละคาบเรียนส่วนใหญ่จะมีเวลาคาบละ 1.30 ชั่วโมง เน้นการแสดงความคิดเห็น อภิปรายร่วมกันในชั้นเรียนทำให้ได้มีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อน ๆ ในห้องเรียนทั้งกับนักศึกษาญี่ปุ่นและนักศึกษาต่างชาติ และมีโอกาสทำความรู้จักกัน มีกิจกรรมให้ทำอาหาร แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม คุยกันสนุกสนานหลังเลิกเรียนและวันหยุดสุดสัปดาห์

ทางมหาวิทยาลัยค่อนข้างให้การดูแลนักศึกษาต่างชาติอย่างดี มีติวเตอร์คนญี่ปุ่นที่ได้รับมอบหมายให้คอยดูแลซัพพอร์ตการใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่นทั้งในด้านการเรียนและเรื่องเอกสารต่าง ๆ โดยรวมแล้วพึงพอใจกับโครงการแลกเปลี่ยนในครั้งนี้เป็นอย่างมาก

<u>ศึกษารายละเอียดเพิ่มเติม</u>

เว็บไซต์มหาวิทยาลัย:

➢ https://www.ocha.ac.jp/index.html

รวบรวมรีวิวการเรียนในมหาวิทยาลัยจากนักศึกษาแลกเปลี่ยน:

➢ https://www.cf.ocha.ac.jp/gec-in/j/menu/education/experiences.html

ชมห้องพักของหอในแบบ360องศา:

➢ https://mast-net.theta360.biz/t/c60122de-1151-11ec-af35-06d61ac6b8d1-1

เว็บไซต์วิเทศสัมพันธ์ Ochanomizu University

➢ https://www.cf.ocha.ac.jp/gec-in/index.html