The University of Osaka

1. ขั้นตอนการทำใบสมัคร

การกรอกใบสมัครและการดำเนินการเอกสารต่าง ๆ กับทางมหาวิทยาลัยคู่สัญญาจะดำเนินการผ่านทางออนไลน์ทั้งสิ้น โดยเอกสารการสมัครสามารถดาวน์โหลดได้หลังจากได้รับอีเมลจากมหาวิทยาลัยคู่สัญญาแล้ว โดยจะมีเอกสารที่สามารถเตรียมล่วงหน้าได้คือ ผลสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น ใบแสดงผลการเรียน ใบรับรองสถานภาพนักศึกษา และพาสปอร์ต

หลังจากได้รับเอกสารตอบรับจากมหาวิทยาลัยแล้ว จะต้องส่งเอกสารยินยอมเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนและลงทะเบียน CESR เพื่อยื่นขอวีซ่า แต่ละขั้นตอนมีคำอธิบายอยู่ในเอกสารที่จะได้รับหลังได้รับการยืนยันเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนจาก The University of Osaka

เนื่องจาก The University of Osaka มีนักเรียนแลกเปลี่ยนจำนวนมาก จึงจำเป็นต้องจัดระดับภาษาญี่ปุ่นของผู้เรียน โดยนักศึกษาจะได้รับอีเมลแจ้งกำหนดการณ์สอบ Placement Test จากทางมหาวิทยาลัย ข้อสอบจะประกอบด้วย ข้อสอบคันจิ พาร์ท A B และ C ข้อสอบไวยากรณ์ พาร์ท A และ B ซึ่งเป็นข้อสอบออนไลน์แบบมีตัวเลือกและมีเวลาจำกัด และการเขียนเรียงความ

ขั้นตอนการสมัครและวิธีการทำข้อสอบ Placement Test จะมีเอกสารอธิบายประกอบมาด้วย จึงขอให้นักศึกษาอ่านเอกสารคำอธิบายที่แนบมาแต่ละครั้ง หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามทางมหาวิทยาลัยผ่านทางอีเมล (สามารถติดต่อได้ทั้งภาษาอังกฤษและภาษาญี่ปุ่น

2. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

1) ทุนทรัพย์

ค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในแต่ละเดือนสามารถศึกษารายละเอียดได้ในหัวข้อค่าครองชีพ นอกจากนี้ ก่อนเดินทางไปประเทศญี่ปุ่นควรสมัครบัตรเดบิต Travel Card เอาไว้ (ระยะเวลาที่ใช้ในการออกบัตรแล้วแต่ธนาคาร) เพื่อที่จะได้ใช้แลกเปลี่ยนเงินต่างประเทศหรือใช้จ่ายในชีวิตประจำวันได้

2) ความรู้รอบตัวเกี่ยวกับการใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่น และทักษะภาษา

ควรศึกษากฎระเบียบในบ้านเมืองและมารยาทขั้นพื้นฐานในญี่ปุ่น เช่น สีไฟจราจร การยืนบนบันไดเลื่อนให้ถูกฝั่ง การใช้ตะเกียบ การปิดเสียงโทรศัพท์ ระเบียบการทิ้งขยะ ฯลฯ รวมถึงสิ่งที่ไม่ควรทำ เช่น การถ่ายรูปที่เห็นใบหน้าผู้อื่น การแตะต้องต้นไม้ใบหญ้าบางชนิด

ในส่วนของทักษะภาษานั้นไม่จำเป็นต้องถึงกับชำนาญ แต่หากอย่างน้อยสามารถสนทนาเบื้องต้นได้ก็จะช่วยอำนวยการใช้ชีวิตประจำวันให้สะดวกยิ่งขึ้น

3) ของใช้ที่จำเป็น

ตรวจสอบว่าไม่มีเอกสารสำคัญใดตกหล่น เช่น บัตรประชาชน พาสปอร์ต ตั๋วเครื่องบิน เอกสารรับรองการเข้าเรียน COE ใบรับรองแพทย์ และจัดเตรียมของใช้ที่จำเป็นตั้งแต่ก่อนออกเดินทาง ไม่ว่าจะเป็นเสื้อผ้า โทรศัพท์มือถือ เพาเวอร์แบงก์ Pocket Wi-Fi หรือซิมการ์ดญี่ปุ่น ยาประจำตัว อุปกรณ์สุขอนามัย เงินสด อาจมีถุงพลาสติก ซองหรือกระเป๋าใบเล็ก ๆ เพื่อช่วยในการจัดระเบียบของในกระเป๋าเพิ่มเติม

3. การขอวีซ่า (ระยะเวลา, ค่าใช้จ่าย, เอกสารสำคัญ ฯลฯ)

เมื่อทาง The University of Osaka รับใบสมัครของเราเป็นการชั่วคราวและสร้าง Account มหาวิทยาลัยสำหรับกรอกข้อมูลส่วนตัวให้แล้ว เรามีหน้าที่ที่จะต้องให้ข้อมูลและอัปโหลดเอกสารสำคัญต่าง ๆ ที่ทางมหาวิทยาลัยคู่สัญญาร้องขอมาภายในเวลาที่กำหนด เพื่อให้ทางมหาวิทยาลัยคู่สัญญาสามารถทำเรื่องขอใบรับรองสถานะผู้พำนัก (Certificate of Eligibility หรือ COE) จากสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองญี่ปุ่นก่อน

เราจะได้รับ COE ในรูปแบบอีเมล ซึ่ง COE นี้สามารถนำไปใช้โดยการ Capture ภาพหน้าจออีเมลทั้งฉบับและPrint ออกไปประกอบการขอวีซ่านักเรียนญี่ปุ่นได้เลย

สำหรับการขอวีซ่า ควรเผื่อเวลาก่อนวันที่ต้องใช้วีซ่าประมาณ 2 เดือน (อย่างต่ำที่สุด 1 เดือนเพราะอาจไม่ทันเวลา) สามารถยื่นขอวีซ่าได้ที่ศูนย์รับคำร้องขอวีซ่าประเทศญี่ปุ่น (JVAC) โดยมีเอกสารที่ต้องใช้ ดังนี้

1) พาสปอร์ตฉบับจริง
2) รูปถ่าย (2x2 นิ้ว ถ่ายไม่เกิน 6 เดือน)
3) ใบคำร้องขอวีซ่า
4) แบบสอบถามเพื่อการยื่นขอวีซ่า
5) COE
6) ทะเบียนบ้านฉบับจริงและสำเนา
7) ใบรับรองสถานภาพนักศึกษาของมหาวิทยาลัยคู่สัญญา

และมีค่าใช้จ่ายสำหรับวีซ่านักเรียนแบบเข้าได้ครั้งเดียว (Single Entry VISA) ประมาณ 1,700 บาท

*เป็นข้อมูลโดยคร่าว กรุณาตรวจสอบรายละเอียดเอกสารที่ต้องใช้รวมถึงค่าใช้จ่าย ณ ปัจจุบันในปีนั้น ๆ ด้วยตัวเองทุกครั้ง

**อีเมล COE จากสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองมีโอกาสที่จะตกหล่นอยู่ในช่อง “อีเมลขยะ (Spam Mail)” ได้ ควรหมั่นตรวจสอบอีเมลโดยละเอียดอยู่เสมอ

4. การทำประกัน

ไม่มีข้อกำหนดว่านักศึกษาแลกเปลี่ยนจะต้องสมัครประกันการเดินทางก่อนมาประเทศญี่ปุ่น (ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของตน) แต่นักศึกษาแลกเปลี่ยน The University of Osaka ทุกคน จะต้องทำประกันขณะพำนักอยู่ที่ประเทศญี่ปุ่น ทั้งสิ้น 3 รายการ

1) National Health Insurance

เป็นประกันสุขภาพที่นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนต้องจ่าย เพราะจะดำเนินการควบคู่กับเอกสารอยู่อาศัย ณ ประเทศญี่ปุ่นด้วย โดยผู้ที่ใช้ประกันดังกล่าวจะจ่ายค่ารักษาพยาบาลเพียง 30% ของทั้งหมด (รัฐบาลออกให้ 70%)

ราคา 2,600 เยน/เดือน (โดยประมาณ)

2) Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research (PAS)

ประกันสุขภาพของมหาวิทยาลัย ราคา 1,200 เยน (จ่ายครั้งเดียว)

3) Tokio Marine Nichido

คุ้มครองความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นระหว่างพักอาศัย เช่น รอยขีดข่วนบนกำแพง อุปกรณ์ภายในห้องพักมีรอยแตกหรือหัก ฯลฯ

ราคา 14,550 เยน (จ่ายครั้งเดียว)

5. การลงทะเบียนเรียน

การลงทะเบียนเรียนวิชาของ The University of Osaka จะดำเนินการทาง https://www.cle.osaka-u.ac.jp ซึ่งเป็นเว็บไซต์อย่างเป็นทางการของมหาวิทยาลัย โดยจะเริ่มในช่วง 1 เดือนก่อนการเปิดภาคการศึกษา จึงขอให้นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนตรวจสอบอีเมลที่ใช้รับข้อมูลข่าวสารจากมหาวิทยาลัยอยู่เสมอ ทั้งนี้สามารถค้นหาหลักสูตรการสอนของแต่ละวิชาได้ทาง https://koan.osaka-u.ac.jp ก่อนการลงทะเบียนวิชาเรียน

<u>ข้อควรระวัง</u> แม้จะเป็นวิชาเดียวกัน ระดับความยากง่ายเท่ากัน แต่เนื้อหาที่สอนอาจมีความแตกต่างกันได้ตามความถนัดของผู้สอน ขอให้ศึกษาโดยละเอียดก่อนการลงทะเบียนจริง

หากต้องการยกเลิกวิชาเรียน สามารถส่งใบยื่นถอนได้ที่ห้องธุรการ ชั้น 7 (CJLC office) ภายในสัปดาห์ที่ 2 ของการเปิดภาคการศึกษา

ข้อควรระวัง เนื่องจาก The University of Osaka ไม่สามารถขอเพิ่มวิชาเรียนได้ จึงแนะนำให้ลงวิชาที่ตนสนใจไปก่อนแล้วค่อยยกเลิกทีหลังเพื่อไม่ให้เกิดปัญหาการเรียนไม่ครบหน่วยกิตตามหลักสูตร เพราะอาจส่งผลต่อการจบการศึกษาได้

คิดว่าหลายคนอาจมีข้อกังวลเกี่ยวกับการลงทะเบียนเรียนไม่มากก็น้อย และทางมหาวิทยาลัยก็เข้าใจในจุดนั้นดี สังเกตได้จากการส่งอีเมลแจ้งข่าวสารอยู่ตลอด รวมถึงปฐมนิเทศซึ่งจัดผ่านทางออนไลน์เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการลงทะเบียนเรียน ตลอดจนการใช้ชีวิตขณะเป็นนักศึกษาอยู่ที่ประเทศญี่ปุ่น จึงอยากให้ทุกคนเข้าร่วมปฐมนิเทศและสอบถามอาจารย์เมื่อมีข้อสงสัย

6. หอพัก



หอพัก Global Village Minoh Semba

Source: Osaka University. Minoh Semba. Osaka University Global Village.https://globalvillage.icho.osaka-u.ac.jp/minohsemba-en/index.html.

นักศึกษาสามารถเลือกพักที่หอพักของมหาวิทยาลัย (Global Village Minoh semba) หรือหาหอพักด้วยตนเองได้ ทั้งนี้เนื่องจากหอพักตั้งอยู่ข้างมหาวิทยาลัยทำให้ไม่เสียค่าเดินทาง ใต้หอพักยังมีซูเปอร์มาร์เก็ต และร้านสะดวกซื้อ ร้านเครื่องใช้ไฟฟ้าและของใช้ในชีวิตประจำวัน และสถานีรถไฟอยู่ไม่ไกลจากหอพักทำให้ช่วยประหยัดเวลาและค่าเดินทางได้

นอกจากนี้ยังมี Tutor ซึ่งเป็นนักศึกษาของ Osaka University ที่สามารถให้คำปรึกษาและให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับการใช้ชีวิตในญี่ปุ่น

7. ค่าครองชีพ

ค่าหอพัก: 50,000 เยน/เดือน
ค่าน้ำ: 3,475 เยน/2 เดือน
ค่าไฟและค่าแก๊ส: 4,000 เยน/เดือน
ค่าเดินทางไปมหาวิทยาลัย: 0 เยน (กรณีอยู่หอพักของมหาวิทยาลัย)
ค่าประกันสุขภาพ: 2,600 เยน/เดือน
ค่าประกันอุบัติเหตุภายในมหาวิทยาลัย: 3,000 เยน
ค่าประกันทรัพย์สินภายในหอพัก: 14,500 เยน
ค่าอินเทอร์เน็ต (โทรศัพท์): 2,000 เยน/เดือน
ค่าอาหาร: 30,000 เยน/เดือน
ค่าใช้จ่ายส่วนตัว: 20,000 เยน/เดือน
รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด: 110,000 เยน/เดือน

ค่าใช้จ่ายต่อเดือนเป็นการประมาณคร่าว ๆ อาจต่างกันไปตามแต่ละบุคคล

8. กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน

The University of Osaka นอกจากจะให้ความสำคัญกับการศึกษาในห้องเรียนแล้ว ยังส่งเสริมให้นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนเรียนรู้ประสบการณ์จากนอกห้องเรียนอีกด้วย โดยใน 1 ปีการศึกษา จะจัดกิจกรรมทัศนศึกษา (ค้างคืน) ทั้งหมด 2 ครั้ง และกิจกรรมทัศนศึกษาภายในเมือง Minoh ตลอดจนรับชมศิลปวัฒนธรรมอันทรงคุณค่าของประเทศญี่ปุ่น



ทัศนศึกษาภายในเมือง Minoh

Source: Maple Program. Off-Campus Tour (Semba area, Minoh). October 29, 2024. Center for Japanese Language and Culture, Osaka University. https://maple.cjlc.osaka-u.ac.jp/en/news/detail/2142.



เยี่ยมชม Katsuo-ji

Source: Maple Program. Field Trip (the Katsuo-ji Temple). November 26, 2024. Center for Japanese Language and Culture, Osaka University. https://maple.cjlc.osaka-u.ac.jp/en/news/detail/2142.





ทัศนศึกษาจังหวัดชิงะ และจังหวัดฟุคุอิ

Source: CJLC. 2024 CJLC Study Trip. November 21, 2024. Center for Japanese Language and Culture, Osaka University. https://www.cjlc.osaka-u.ac.jp/news/8036/.





ทัศนศึกษาจังหวัดนารา และจังหวัดมิเอะ



ชมการแสดงบุนรากุ และคาบูกิ



เรียนรู้การทำขนมญี่ปุ่น ที่เมืองอูจิ จังหวัดเกียวโต

Source: CJLC. Field trip (Making authentic Japanese sweets and strolling through the Higashiyama District). May 1, 2025. Center for Japanese Language and Culture, Osaka University. https://maple.cjlc.osaka-u.ac.jp/en/news/detail/2271/.

ในเมืองมิโนมีศูนย์ชุมชนที่เรียกว่า Kusunoki no Ie ซึ่งเป็นศูนย์ชุมชนที่ชาวมิโนมักจะมาพบปะกันเพื่อจัดกิจกรรมต่าง ๆ หรือพบปะกันในฐานะชมรม บุคลากรของศูนย์ชุมชนส่วนมากเป็นผู้สูงอายุ การทำกิจกรรมในศูนย์ชุมชนจึงถือเป็นการลดระยะห่างระหว่างผู้สูงอายุในชุมชนมิโนและนักศึกษาชาวต่างชาติได้เป็นอย่างดี กิจกรรมที่น่าสนใจ เช่น งานแนะนำชมรม งานแข่งร้องเพลงคาราโอเกะ

หากมีกิจกรรมใหญ่ที่ทางศูนย์ต้องการเชิญชวนนักศึกษาต่างชาติโดยตรงจะมีการแจ้งข่าวสารผ่านทางอีเมล แต่ก็ยังมีกิจกรรมอีกมากเช่นกันที่สามารถเข้าร่วมได้ผ่านการติดต่อกับบุคลากรในศูนย์ชุมชนโดยตรง โดยมากเป็นกิจกรรมอาสาสมัคร เช่น อาสาสมัครทำกับข้าวให้น้อง อาสาสมัครกิจกรรมจำลองเมืองของเด็ก



Minoh Community Center

Source: Kusunokino-ie. November 21, 2024. Community Center (Kusunokino-ie). http://www.kusunokino-ie.com/kdayori.html.

และเนื่องจาก Minoh campus มีพื้นที่ค่อนข้างจำกัด ทำให้ไม่สามารถดำเนินกิจกรรมของบางชมรมได้ อาทิ ชมรมว่ายน้ำ ชมรมฟุตบอล แต่นักศึกษาสามารถเดินทางไปยัง campus อื่น ๆ เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมได้ โดยนั่งรถบัสโดยสารของมหาวิทยาลัย(จันทร์-ศุกร์) หรือขนส่งสาธารณะ

ข้อมูลเพิ่มเติม: https://www.osaka-u.ac.jp/en/campus/circle-club

นอกจากนี้ นักศึกษาแลกเปลี่ยนยังสามารถทำงานพิเศษเพื่อหาประสบการณ์และค่าขนมได้ ภายใต้เงื่อนไขที่มหาวิทยาลัยกำหนด ส่วนใหญ่งานพิเศษที่นักศึกษาทำกัน คือ งานในร้านอาหาร ร้านกาแฟ โรงอาหาร เป็นต้น



โรงอาหารของมหาวิทยาลัย



ร้านกาแฟ

9. ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

- ในช่วงแรกอาจมีความท้าทายทางด้านภาษาอยู่บ้างจากเอกสารหลายรายการที่ต้องทำก่อนเข้าพัก แต่เนื่องจากมีผู้คอยช่วยเหลืออยู่ตลอดทำให้การดำเนินเอกสารต่าง ๆ เป็นไปอย่างราบรื่น
- ปัญหาการสื่อสารไม่เข้าใจกันระหว่างชาวต่างชาติจากการที่ยังใช้ภาษาไม่คล่อง ต้องหัดใช้ภาษาญี่ปุ่นอย่างสม่ำเสมอเพื่อสร้างความเคยชิน

10. ภาพรวมความพึงพอใจและข้อเสนอแนะสำหรับม.คู่สัญญา, โครงการแลกเปลี่ยน, กองวิเทศสัมพันธ์

- มหาวิทยาลัยคู่สัญญาต้อนรับนักศึกษาต่างชาติเป็นอย่างดี เจ้าหน้าที่มหาวิทยาลัยเข้าใจธรรมชาติของคนต่างชาติที่เพิ่งเคยอาศัยอยู่ที่ญี่ปุ่น และพร้อมให้คำแนะนำอย่างละเอียดและใจเย็น
- บริเวณรอบมหาวิทยาลัยคู่สัญญามีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน เช่น หอสมุด ร้านสะดวกซื้อ ซูเปอร์มาร์เก็ต ไปรษณีย์ ธนาคาร ป้ายรถเมล์ อีกทั้งสถานีรถไฟ และหอพักของมหาวิทยาลัยยังตั้งอยู่ใกล้อาคารมหาวิทยาลัยเป็นอย่างมาก
- รายวิชาที่เปิดสอนในมหาวิทยาลัยคู่สัญญามีความหลากหลาย และยังมีรายวิชาที่เป็นหัวข้อเฉพาะทางโดยตรง เช่น วิชาการพูดเพื่อธุรกิจ วิชาภาษาญี่ปุ่นสำเนียงคันไซ วิชาเขียนพู่กัน วิชาการ์ตูน โดยนอกจากจำนวนหน่วยกิตที่ต้องเก็บให้ครบแล้ว ไม่มีการบังคับให้ศึกษาวิชาหมวดใดหมวดหนึ่งเป็นพิเศษ ทำให้นักศึกษาสามารถเลือกศึกษาวิชาที่ตนสนใจได้เต็มที่

- กองวิเทศสัมพันธ์มีการติดตามความเป็นอยู่ของนักศึกษา และนักศึกษาสามารถส่งข้อความผ่านทาง LINE ได้ทันทีหากมีเรื่องต้องการปรึกษาหรือสอบถาม

11. คำแนะนำสำหรับรุ่นน้อง

- เนื่องจากแก๊สราคาสูงกว่าค่าไฟฟ้า ทำให้ช่วงฤดูใบไม้ร่วง-ฤดูหนาว บิลค่าไฟและค่าแก๊สจะสูงหากใช้น้ำอุ่นหรือเปิดฮีตเตอร์นาน ๆ
- การกดเงินสดจาก ATM ในตู้ที่ไม่ตรงกับบัตรของธนาคาร หรือกดเงินสดนอกเวลาบริการจะมีการคิดค่าธรรมเนียมทุกครั้ง ขอแนะนำว่าบิลค่าไฟ-ค่าแก๊สสามารถขอเปลี่ยนวิธีจ่ายเงินจากการจ่ายเงินสดเป็นการตัดเงินผ่านบัตร Travel Card โดยตรงได้ (สามารถเปลี่ยนวิธีจ่ายเงินผ่านแอปพลิเคชัน เว็บไซต์ของ Osaka Gas หรือสแกน QR Code บนบิลค่าไฟและทำตามขั้นตอนได้เลย)
- จากประสบการณ์พบว่าใน 1 ปี ประเทศญี่ปุ่นมีสภาพอากาศที่สามารถหนาวจัดและร้อนจัดได้ ซึ่งอาจส่งผลต่อสุขภาพของนักศึกษา จึงแนะนำให้พกยาสามัญบางส่วนจากไทยไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีโรคประจำตัว (กรณีที่มีโรคประจำตัว และจำเป็นต้องพกยาขนาดเกิน 1-2 เดือน ควรขอใบอนุญาตนำเข้า ใช้เวลาดำเนินการประมาณ 2 เดือน)
- ควรขอตราปั๊มอนุญาตให้ทำงานพิเศษตั้งแต่ที่ด่านตรวจคนเข้าเมือง ถึงแม้การกรอกเอกสารขอตราปั๊มในภายหลังจะไม่ได้ยุ่งยากมากนัก แต่นักศึกษาจะต้องเดินทางไปที่สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองถึง 2 รอบ ซึ่งสำนักงานค่อนข้างไกลจากมหาวิทยาลัยมาก
- การซื้อของใช้หรือเฟอร์นิเจอร์ใด ๆ ควรคำนึงถึงตอนที่ต้องนำออกจากห้อง (ส่งกลับประเทศไทย ขายต่อ ส่งต่อให้นักศึกษารุ่นต่อไป หรือกำจัดเป็นขยะ) และตอนจัดกระเป๋าเก็บสัมภาระกลับประเทศไทยด้วย