

ขั้นตอนการทำใบสมัคร

ขั้นตอนการทำใบสมัคร จะแบ่งเป็น 2 ส่วน ได้แก่ใบสมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนของทางวิเทศสัมพันธ์ของทางมหาวิทยาลัยและใบสมัครของทางมหาวิทยาลัยญี่ปุ่น

ในส่วนของทางวิเทศสัมพันธ์ ในส่วนของข้อมูลที่ต้องกรอกลงใบสมัครใช้วิธีเขียนลงบนกระดาษ และสแกนส่งเป็น Pdf ให้กับทางมหาวิทยาลัย ใบสมัครจะมีรายการเอกสารที่ต้องเตรียม เอกสารที่แนะนำให้เพื่อเวลาเตรียมคือใบรับรองการสมัครจากอาจารย์ที่ปรึกษา เนื่องจากควรใช้เวลาอาจารย์ที่ปรึกษาเซ็นในการรับรอง สำหรับคนที่ไม่มียูเอชเอชวี ควรถ่ายรูปเตรียมไว้ด้วย

ในส่วนของใบสมัครของทางมหาวิทยาลัยญี่ปุ่น เป็นการกรอกข้อมูลส่วนตัวทั่ว ๆ ไป เอกสารที่แนะนำให้รีบเตรียมไว้คือ Recommendation Letter จากอาจารย์ที่ปรึกษา เนื่องจากอาจารย์อาจต้องใช้เวลาพิจารณาความสามารถและกิจกรรมที่เราเคยปฏิบัติ จึงควรใช้เวลาอาจารย์ในการเขียน และในขั้นตอนการทำใบสมัครนี้จะต้องแนบรูปหน้าพาสปอร์ต จึงแนะนำสำหรับคนที่ไม่มีพาสปอร์ตให้รีบทำไว้ล่วงหน้าเพื่อใช้ในขั้นตอนการสมัครนี้

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

- การขอวีซ่าสามารถศึกษาระเบียบและดาวน์โหลดเอกสารที่ใช้สำหรับการขอวีซ่าได้ที่เว็บไซต์สถานเอกอัครราชทูตญี่ปุ่นประจำประเทศไทย รวมถึงทางมหาวิทยาลัยญี่ปุ่นจะส่งแบบฟอร์มการขอวีซ่าที่มีข้อมูลของทางมหาวิทยาลัยมาให้ทางemail ให้กรอกในส่วนข้อมูลตัวเองลงในฟอร์มนี้ให้เรียบร้อย โดยสามารถขอวีซ่าได้ที่อาคารจามจุรีสแควร์ ชั้น 4 ใช้ระยะเวลาประมาณ 1 สัปดาห์ในการออกวีซ่า และมีค่าใช้จ่ายในการขอวีซ่า 1400 บาท สามารถเลือกได้ว่าจะไปไปด้วยตนเองหรือส่งไปรษณีย์ (หากเลือกส่งไปรษณีย์จะมีค่าส่งเพิ่ม)
- การจองตั๋วเครื่องบิน แนะนำว่าควรจองหลังจากที่ได้รับวีซ่าเรียบร้อยแล้ว และควรศึกษาข้อมูลเที่ยวบินให้ดี เช่น สามารถโหลดกระเป๋าได้กี่ใบ น้ำหนักเท่าไร และจะถึงญี่ปุ่นเวลาที่ไหน เนื่องจากหากทางมหาวิทยาลัยมีบริการรถบัสรับที่สนามบิน อาจจะต้องเผื่อเวลาไปถึงก่อนเวลานัดหมายขึ้นรถบัส เพื่อเผื่อเวลาในการผ่านด่านตรวจคนเข้าเมือง และการเตรียมตัวต่าง ๆ
- การติดตามข้อมูลจากมหาวิทยาลัย ทางมหาวิทยาลัย Tokyo Gakugei university จะมีemail แจ้งเกี่ยวกับการเช่าเครื่องนอน การใช้บริการรถบัสที่มารับที่สนามบิน การซื้อกล่อง wifi และ simอินเตอร์เน็ต มาในช่วงก่อนวันเดินทางบินล่วงหน้าประมาณ 2 เดือน หากใครสนใจอย่าลืมตรวจสอบกล่องข้อความ รายละเอียดต่าง ๆ และลงทะเบียนให้ทันในระยะเวลาที่มหาวิทยาลัยกำหนด
- ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม: แนะนำให้กรอก visit Japan ทางเว็บไซต์ไปล่วงหน้า เพื่อประหยัดเวลาเมื่อไปถึงประเทศญี่ปุ่น และช่วงก่อนเดินทาง มหาวิทยาลัยจะมีemail แจ้งรายละเอียดทั้งเกี่ยวกับการเรียน และการเตรียมตัวก่อนเดินทาง โปรดติดตามและอ่านemail ให้ครบถ้วน

หอพัก

นักศึกษาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัย Tokyo Gakugei University จะพักที่หอพัก International Students Dormitory Association with Kodaira (国際学生宿舍一橋寮) โดยจะได้พักเป็นห้องเดี่ยว มีห้องสุขาในตัว ในแต่ละชั้นจะมีพื้นที่ส่วนกลางที่ใช้ร่วมกัน ได้แก่ ห้องอาบน้ำ(แยกชาย-หญิง) เครื่องซักผ้าและเครื่องอบผ้า และห้องครัว ภายในห้องครัวจะมีอุปกรณ์การทำอาหาร ตู้เย็น โต๊ะกินข้าว ไมโครเวฟ เป็นต้น

นอกเหนือจากพื้นที่ส่วนกลางของแต่ละชั้น ยังมีพื้นที่ส่วนกลางของหอพัก ได้แก่ Plaza เป็นพื้นที่ส่วนกลางสำหรับพูดคุย อ่านหนังสือ หรือทำการบ้าน ไปจนถึงมีห้องดนตรี ฟิตเนส หอพักนี้ค่อนข้างกว้าง บรรยากาศร่มรื่น รอบ ๆ หอพักเป็นเขตชุมชน ทำให้มีร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ ไปรษณีย์ และใกล้กับสถานีรถไฟ สะดวกในการใช้ชีวิตอย่างมาก

ในหอพักจะมีการจัดกิจกรรมอยู่เรื่อย ๆ ทั้งการจัด Floor meeting ในชั้นที่ตนเองอยู่เพื่อพูดคุยและทานอาหารร่วมกันกับคนในชั้น และกิจกรรมของทางหอพัก เช่น กิจกรรมปิกนิกดูใบไม้ผลิ, กีฬาสีหอพัก, กิจกรรมแข่งโยนโบว์ลิ่ง, กิจกรรมทำโมจิวันขึ้นปีใหม่ ซึ่งกิจกรรมจะต่างกันไปตามแต่ละภาคการศึกษา

รายละเอียดค่าใช้จ่ายหอพัก มีดังนี้

- ค่าห้องพัก 24,000 เยน
 - ค่าธรรมเนียมหอพัก 2000 เยน
 - ค่าส่วนกลางหอพัก 2900 เยน
 - ค่าน้ำแบบเหมา 520
 - ค่าไฟ* ประมาณ 1500 เยน (ค่าไฟจะแพงขึ้นช่วงฤดูหนาว)
 - ค่าส่วนกลางที่ใช้ร่วมกันในชั้นของตัวเอง* ประมาณ 2500 เยน
- *แต่ละเดือนต่างกัน ขึ้นอยู่กับปริมาณการใช้

รวมค่าใช้จ่ายแต่ละส่วน เฉลี่ยประมาณเดือนละ 33,000 ¥/ เดือน

ค่าครองชีพ

เนื่องจากมหาวิทยาลัย Tokyo Gakugei University ตั้งอยู่ในโตเกียว ค่าครองชีพอาจสูงกว่าเล็กน้อยเมื่อเปรียบเทียบกับจังหวัดอื่นหรือภูมิภาคอื่น แต่หอพักและมหาวิทยาลัยตั้งอยู่ในบริเวณชานเมืองของโตเกียว ค่าครองชีพจึงค่อนข้างถูกกว่ามหาวิทยาลัยที่ตั้งอยู่ในตัวเมืองโตเกียว โดยจะแบ่งออกคร่าว ๆ ดังนี้

ค่าเดินทาง: ค่ารถไฟจากสถานีหน้าหอพัก(一橋学園駅) ไปสถานี 国分寺駅 ซึ่งเป็นสถานีใหญ่ที่เชื่อมต่อรถไฟหลายเส้นและเป็นเส้นที่ใช้สำหรับเข้าตัวเมืองโตเกียว ราคาเที่ยวละ 157 เยน

ค่าอาหาร: อาหารโรงอาหารมหาวิทยาลัยราคาประมาณ 400 – 800 เยน ในส่วนของร้านอาหารรอบ ๆ หอพัก เริ่มต้นที่ประมาณ 500 เยน

ค่าใช้จ่ายโดยรวมเฉลี่ยประมาณ 100,000 – 150,000 ต่อเดือน

การลงทะเบียนเรียน

มหาวิทยาลัย Tokyo Gakugei University มีระบบลงทะเบียนโดยใช้เว็บไซต์ของทางมหาวิทยาลัย รายละเอียดวิธีการลงทะเบียนมหาวิทยาลัยจะมีการแจ้งให้ทราบภายหลัง โดยสามารถศึกษาวิชาเรียนได้จากเว็บไซต์ Tokyo Gakugei University International Students Exchange Center

กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน

ทางมหาวิทยาลัยจะมีกิจกรรมที่กลุ่มนักศึกษาชาวญี่ปุ่นจัดให้นักศึกษาแลกเปลี่ยน สามารถติดตามได้ทาง Instagram tgu_isc_day เช่น กิจกรรมพูดคุยแลกเปลี่ยน กิจกรรมปาร์ตี้วันฮาโลวีนและวันคริสมาสต์ กิจกรรมป็นเขาชมใบไม้เปลี่ยนสี และกิจกรรมชมดอกไม้ช่วงใบไม้ผลิ เป็นต้น นอกจากนี้จะมีกิจกรรมของทางมหาวิทยาลัย โดยจะมีแจ้งกิจกรรมต่าง ๆ มาให้ทาง email เช่น การเข้าชมการแข่งขันซูโม่ กิจกรรมทดลองใส่ยูกะตะ กิจกรรมเข้าชมโรงเรียนประถมญี่ปุ่น เป็นต้น

ข้อแนะนำสำหรับผู้สนใจไปศึกษาแลกเปลี่ยนที่ Tokyo Gakugei University

การเดินทางจากหอพักไปมหาวิทยาลัย สามารถทำได้หลายวิธี ได้แก่ การเดิน ปั่นจักรยาน และนั่งรถไฟ แต่แนะนำว่าการปั่นจักรยานไปเรียนเป็นวิธีที่สะดวกที่สุด เนื่องจากหากเดินจะใช้เวลาถึง 35-40 นาที (ระยะทาง 2.2 กิโลเมตร) หากนั่งรถไฟจะต้องขึ้นรถไฟ 2 ต่อ และเดินต่อจากสถานี 国分寺駅 อีกประมาณ 20 นาที จึงแนะนำว่าการปั่นจักรยานเป็นวิธีที่สะดวกที่สุด เนื่องจากประหยัดเวลาในการเดินทางไปมหาวิทยาลัย และประหยัดค่ารถไฟอีกด้วย โดยสามารถหาซื้อจักรยานได้ที่ร้านจักรยานใกล้ ๆ หอพัก มีทั้งมือหนึ่งและมือสองที่ราคาไม่แพงมาก

อีกข้อแนะนำคือ ไม่จำเป็นต้องนำของใช้จากไทยไปเยอะ นำไปแค่ของใช้ส่วนตัวและของจำเป็นจริง ๆ เนื่องจากทางส่วนกลางหอพักจะมีของของผู้พักอาศัยที่ได้ย้ายออกไปแล้วทิ้งเอาไว้ เช่น ไม้แขวนเสื้อ จาน แก้วน้ำ ชามวางของ และเสื้อผ้า รองเท้าแตะ ถึงขยะ เป็นต้น ผู้เข้าอาศัยใหม่สามารถหยิบนำไปใช้ได้เลย ทำให้ประหยัดพื้นที่กระเป๋านำไป และประหยัดเงินเมื่อไปถึงญี่ปุ่นอีกด้วย

สุดท้ายนี้ การแลกเปลี่ยนที่ Tokyo Gakugei University เป็นประสบการณ์ที่ดีอย่างมาก ทางมหาวิทยาลัยมีการแจ้งข้อมูลข่าวสารมาให้โดยตลอด หากมีคำถามสามารถส่ง email ติดต่อสอบถามได้ตลอดเช่นกัน ในช่วงเดือนแรกของการแลกเปลี่ยน ทางหอพักและมหาวิทยาลัยมีเอกสารอธิบายรายละเอียดต่าง ๆ ให้ เช่น วิธีการเปิดบัญชีธนาคาร วิธีการลงทะเบียนเรียน เป็นต้น อีกทั้งยังจัดการหลาย ๆ สิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อนักศึกษาแลกเปลี่ยนให้ เช่น การทำประกันสุขภาพ การแจ้งย้ายออกในตอนที่ย้ายกลับประเทศ ซึ่งสะดวกต่อนักศึกษาแลกเปลี่ยนอย่างมาก ในส่วนของการเรียน ทางมหาวิทยาลัยมีหลายคอร์สเรียน และนักศึกษามีอิสระในการเลือกลงทะเบียนได้ด้วยตนเอง ไม่เพียงแค่วิชาภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น แต่ยังมีวิชาทางวัฒนธรรม วิชาที่ได้เรียนร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่น วิชาของคณะในมหาวิทยาลัย (学部科目) และวิชาที่จัดการสอนเป็นภาษาอังกฤษ