

ชื่อ ญานิกา บำรุงวงศ์สิริ (มายด์) รหัสนักศึกษา 6602030337 (MBA)

Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), ประเทศเยอรมนี เทอม Winter 2025

เหตุผลที่เลือก LMU ประเทศเยอรมนี

เราเป็นหนึ่งในคนที่เชื่อมั่นในสินค้าที่ระบุ “Made in Germany” เราเลยสนใจและอยากทำความเข้าใจวัฒนธรรมของผู้คน รวมถึงวิถีคิดเชิงธุรกิจของชาวเยอรมัน ว่าอะไรคือปัจจัยที่ทำให้แบรนด์จากประเทศนี้ แข็งแกร่ง และเศรษฐกิจสามารถยืนอยู่ในระดับแนวหน้าของโลกได้ เช่น หากพูดถึงแบรนด์รถยนต์ระดับพรีเมียมในกลุ่ม Mass แล้ว BMW และ Mercedes-Benz คือชื่อที่ผุดขึ้นมาเป็น Top of mind ในความคิดของเรา นอกจากนี้คือเรื่องของภาษา ที่อยากไปแลกเปลี่ยนในประเทศที่ใช้ภาษาอื่นนอกเหนือจากภาษาอังกฤษด้วย ซึ่งเยอรมันเป็นหนึ่งในภาษาหลักที่ใช้สื่อสารในยุโรป และส่วนตัวรู้สึกว่าเป็นภาษาที่มีเสียงที่มีเสน่ห์ และอีกประการหนึ่งที่สำคัญคือ เยอรมันเป็นประเทศที่มีประวัติศาสตร์ยาวนาน เคยมีบทบาทสำคัญในสงครามโลกทั้งสองครั้ง และยังสามารถฟื้นฟูประเทศจนกลับมาแข็งแกร่งได้

หากถามถึงมหาวิทยาลัย LMU เป็นมหาวิทยาลัยที่มีความเก่าแก่และมีชื่อเสียงเป็นอันดับต้น ๆ ทั้งในระดับเมือง ระดับแคว้น และระดับประเทศ ทั้งหมดนี้จึงเป็นเหตุผลที่นำพาเราไปเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนระดับปริญญาโทด้านบริหาร ที่ Ludwig-Maximilians-Universität München ประเทศเยอรมนี

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

การสมัครเรียนและขอ VISA: กระบวนการขั้นตอนต่างๆ ทั้งหมด เราอ้างอิง Period หรือ Timeline จาก Schedule ของทาง LMU ที่มหาวิทยาลัยส่งอีเมลล์ให้เรา โดยหลังจากทราบผลการสมัครเข้าร่วมโครงการจากทาง OIA แล้ว เราดำเนินการสมัคร Online Application ของ LMU ซึ่งใบสมัครส่วนนี้ จะรวมถึงการสมัครหอพักด้วย (Housing Application) จากนั้นเมื่อได้รับ Letter of Admission แล้ว เราจึงดำเนินการยื่นเอกสารเพื่อขอ VISA (เราใช้เวลา 13 วันทำการ ในการทราบผลวีซ่าและเข้ารับเล่มได้) (ผลของหอพัก เราทราบผลประมาณ 3 เดือน หลังจากส่งใบสมัคร Online Application)

หมายเหตุ การขอ VISA จะต้องมีหลักฐานการ เปิด Blocked Account (เราเลือก Expatrio) และหลักฐานการทำประกันสุขภาพของเยอรมันด้วย (เราเลือก TK)

การเตรียมตัวด้านอื่นๆ: เราสมัครเรียนภาษาเยอรมันระดับพื้นฐานเบื้องต้นกับ IUCM (เรียนในเดือนกันยายน) และสมัครประกันการเดินทางของ MSIG จากไทย (สำหรับการเดินทางจากไทยไปเยอรมันและเป็นประกันสำหรับช่วงก่อนเปิดเทอมของ LMU เนื่องจาก TK จะเริ่ม Effective ในภาคเรียนจริงของ LMU คือ ในเดือน 10 เป็นต้นไปเท่านั้น)

สิ่งที่ทำเมื่อเดินทางถึงเยอรมนี

- **เปิด Sim โทรศัพท์:** เราเลือกใช้ Pre-Paid sim ของ Telekom (เติมเงิน 15 EUR/เดือน) จากที่ใช้มา ยังไม่เจอปัญหา แต่เคยได้ยินเพื่อนบางคนใช้แบรนด์อื่นที่ถูกกว่านี้อยู่
- **Activated Blocked Account และ Bank Account:** เนื่องจากเราเปิด Blocked Account ของ Expatrio ที่พ่วง Bank Account มาในแพ็คเกจอยู่แล้ว จึงสามารถ Activated เปิดใช้งานทั้งคู่ (แต่ส่วนตัว

ได้เปิด Bank Account N26 เพิ่มเติมด้วย คิดว่า N26 ดีกว่า เนื่องจากสามารถโอนเงินไปต่างประเทศนอก EU ได้ เช่น โอนเงินกลับไทย และแสดง Statement History ที่เก็บข้อมูลได้ยาวนานกว่า)

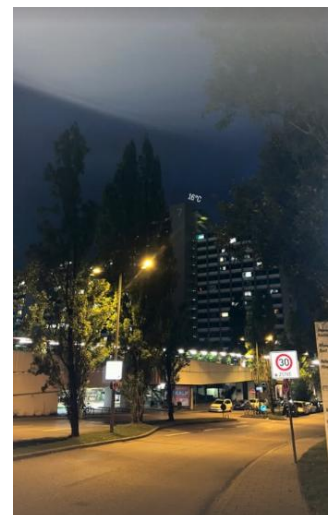
- **ลงทะเบียนที่อยู่ ณ Bürgerbüro (Anmeldung) :** เราจองคิวออนไลน์ล่วงหน้าผ่านเว็บไซต์ และไปตามสถานที่ที่กรอกในวันทีนัด ซึ่งต้องลงทะเบียนภายใน 2 สัปดาห์หลังจากวันที่ไปถึงเยอรมนี
- **ซื้อตั๋ว Deutschland Ticket:** เราใช้ของ MVGO สำหรับนักเรียน เดือนละ 38 EUR/เดือน (ข้อมูล ณ ปี 2025) * โดยราคานี้จะใช้ได้ในช่วงภาคการศึกษาของ LMU เท่านั้น ดังนั้นในช่วงเดือนที่เรียนภาษาก่อนเปิดเทอม จึงต้องใช้ราคาของบุคคลทั่วไป คือ 58 EUR/เดือน (ข้อมูล ณ ปี 2025) *
- **ลงทะเบียนการจ่าย Broadcasting Fee:** เดือนละ 18.36 EUR/เดือน โดยจดหมายการลงทะเบียนจะมาทางไปรษณีย์ของที่อยู่หอพักเรา

การลงทะเบียนเรียน

เบื้องต้นเราจะมีต้องส่งเอกสาร Learning Agreement ให้กับทางคณะปลาายทาง (LMU Munich School of Management) ทางอีเมลล์ เพื่อคอนเฟิร์มวิชาที่เราจะลงเรียนในเทอมนี้ ซึ่งมหาวิทยาลัยจะมีแบบฟอร์มให้ จากนั้นในส่วนของขั้นตอนการลงทะเบียนเรียนเป็นนักศึกษาของ LMU ในเทอมนี้ ทางมหาวิทยาลัยจะมีส่งรายละเอียดคู่มือ (Step การดำเนินการ) มาให้ โดยเราสามารถทำตามได้เลย และสุดท้ายเราจะได้รับ LMU Card มา ในส่วนของการลงทะเบียนคอร์สเรียน อันนี้จะขึ้นกับวิชาที่เราจะลงทะเบียนเรียนด้วย เนื่องจากวิชาที่เราลง เป็นวิชาที่ไม่ต้องลงทะเบียนเรียนเพื่อ Reserve ที่นั่ง จะเป็นการที่แค่เพียง 1). Join Moodle ของรายวิชา 2). เพิ่มวิชาลงตารางเรียนของเรา ที่ LSF Portal เพื่อสำหรับการออกทรานสคริปต์ในตอนจบเทอม 3). ลงทะเบียนสอบ Final Exam ของรายวิชานี้ ภายในกำหนดเวลาของคณะ เราจึงไม่ต้องดำเนินการขอลงทะเบียนเรียนวิชาดังกล่าว

ที่พัก

เราได้ที่พักที่ Olympiadorf อยู่ใกล้ Olympiazentrum U-Bahn station (U3) เป็นโซนหอพักนักศึกษาที่มีทั้งแบบตึกและแบบบ้านบังกะโล เราว่าที่นี่สะดวกในการเดินทางมากระดับหนึ่งเลย ทั้งการไปมหาวิทยาลัยและไปในตัวเมือง เช่น Marienplatz ห้องที่เราได้เป็นโซนบนตึก (Building Haus B) ค่าห้องพักอยู่ที่ 407.7 EUR/ เดือน ส่วนตัวรู้สึกว่าการ Functional ดีเลย มีที่นอน โต๊ะใหญ่อ่านหนังสือ ชั้นวางของเยอะ โซนครัวที่มีเตา 2 หัว และห้องน้ำ ครบจบในห้องพัก ขนาดห้องกะทัดรัด ไม่เล็กและไม่ใหญ่เกินไปสำหรับการอยู่ 1 คน ในบริเวณหอพัก มีตึกใกล้ๆ ที่มีห้องสำหรับซักผ้า (0.5 EUR) และอบผ้า (0.4 EUR) ร้านไปรษณีย์ ร้านอาหาร ร้านเบเกอรี่ และร้านสะดวกซื้อที่ทำให้ใช้ชีวิตได้ง่ายดี



ค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน (ข้อมูล ณ ปี 2025)*

Fixed Cost ต่อเดือน คือ ค่าหอ 407.7 EUR + ค่าประกันสุขภาพเยอรมนี 144.24 EUR * + ค่าโทรศัพท์ 15 EUR + ค่า Broadcasting Fee 18.36 EUR + ค่าตั๋ว Deutschland Ticket 38 EUR *

หมายเหตุ ค่าหอและค่า Broadcasting Fee จะเรียกเก็บทีเดียว จำนวนรวม 3 เดือน/ ครั้ง จึงอาจต้องวางแผนการเงินที่ดี โดยค่าหอจะเป็นการจ่ายก่อน ส่วนค่า Broadcasting Fee จะจ่ายในช่วงเดือนที่ 2

Variable Cost ต่อเดือน คือค่าอาหาร เราใช้ประมาณ 350-450 EUR/ เดือน (ใช้การทำอาหารเอง วันละ 2 มื้อ เป็นหลัก)

การใช้ชีวิตตลอด 6 เดือน ในเทอม Winter 2025/2026

เราลงเรียนวิชา Foundations of Value Management (9 ECTS) เป็นหนึ่งในวิชาของ MBA วิชานี้มีโครงสร้างหลักสูตรและเนื้อหาดี ตัววิชา แบ่ง Module ย่อยออกเป็น 4 หมวด ได้แก่ Value Management through 1). Communications 2). Customers 3). Managers และ 4). Innovation Decision เนื้อหาที่มีความลึกในเชิง Framework และกว้างครอบคลุมประเด็นสำคัญทางธุรกิจที่ควรรู้ ส่วนของกรณีศึกษาที่เรียนจะค่อนข้างเน้นเป็นบริษัทของประเทศเยอรมนี เช่น BMW Siemen Lufthansa เป็นต้น วิชานี้ประกอบด้วย คาบ Lecture และคาบ Tutorial โดย Lecture จะเป็นการบรรยายเนื้อหาและทฤษฎีของวิชาโดยศาสตราจารย์ ส่วน Tutorial จะเป็นการบรรยายเนื้อหาที่ขยายความเพิ่มเติมจาก Lecture ด้วยกรณีศึกษา ที่จะมีการถกและนำเสนอความคิดโดยนักศึกษาในคาบเรียน (ส่วนมากจะเป็นแบ่งกลุ่ม 3-5 คน ระดมความคิดและนำเสนอในคาบเรียนนั้นๆ เลย) ซึ่งในแต่ละ Module จะสอนโดยอาจารย์คนละท่าน และ Lecture-Tutorial ของแต่ละ Module ก็จะมาสอนโดยอาจารย์คนละคน ดังนั้นวิชานี้ จึงได้เรียนกับอาจารย์ทั้งหมด 9 ท่าน เรียกได้ว่าหลากหลายจริง ส่วนตัวพยายามแบ่งเวลาชีวิต ทั้งส่วนของการเข้าเรียน (เราเข้าทุกคาบ) การอ่านทบทวนเนื้อหาที่เรียนไป และออกไปใช้ชีวิต สำรวจในสิ่งที่สนใจ เช่น ไปดูร้านค้าในเมืองมิวนิค ไปนั่งดูวิถีชีวิตของคนเยอรมัน ไปเรียนรู้วัฒนธรรมการใช้ชีวิตของเมืองนี้ เมืองและประเทศอื่นๆ เช่น ไปเมืองอื่นของเยอรมนี ไปประเทศเดนมาร์ก สวีเดน เนเธอร์แลนด์ เบลเยียม ฝรั่งเศส ออสเตรีย ฮังการี อิตาลี โปรตุเกส และ สเปน เป็นต้น โดยภาพรวมการใช้ชีวิตแต่ละเดือนประมาณนี้

- **เดือนกันยายน 2025** เริ่มต้นด้วยการเรียนภาษาเยอรมันเต็ม 1 เดือน (คอร์สระดับ A1.1) คอร์สนี้ทำให้ได้พื้นฐานภาษาเยอรมันเบื้องต้นสำหรับใช้ในชีวิตประจำวัน ได้เพื่อนแลกเปลี่ยนจากหลายประเทศ เช่น เกาหลีใต้ ไต้หวัน ญี่ปุ่น ไอร์แลนด์ บัลแกเรีย ออสเตรีย ฮังการี สเปน และได้ค่อยๆปรับตัวกับการใช้ชีวิตที่นี่ เลยแอบคิดว่าดีที่ได้ลงเรียนคอร์สภาษานี้ หลังจากจบคอร์สเรียนภาษาเยอรมัน ได้มีเก็บเวลาว่างก่อนเปิดเรียนจริงของ LMU ประมาณ 2 สัปดาห์ เลยได้มีโอกาสไปประเทศเดนมาร์กและสวีเดน
- **เดือนตุลาคม 2025** เป็นช่วงเริ่มต้นภาคการศึกษาของ LMU เดือนนี้เราใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับการปรับตัวกับการเรียน พยายามจับจุดเนื้อหา สไตล์การสอนและรูปแบบการเรียนของที่นี่ เป็นเดือนของการปรับตัวของจริง พยายามจัดสรรเวลาชีวิตที่นี่ และเอนจอย Oktoberfest กับเพื่อนที่นี่
- **เดือนพฤศจิกายน 2025** ได้มีโอกาสไปทริปกับเพื่อนนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ประเทศเนเธอร์แลนด์และเบลเยียม และมีไปโซโลทริปเมืองอื่นๆ ในเยอรมนี ได้แก่ โคลัน ไฮเดลเบิร์ก และแฟรงค์เฟิร์ต สัมผัสได้ถึงประสิทธิภาพของระบบขนส่งในยุโรปที่ซัพพอร์ตการเดินทางข้ามเมืองและข้ามประเทศได้อย่างดี ทั้งในแง่ระยะเวลาการเดินทางและราคาของตั๋วโดยสารที่ดีงาม (เมื่อวางแผนจองล่วงหน้า)
- **เดือนธันวาคม 2025** เดือนแห่งเทศกาลคริสต์มาสที่เต็มไปด้วยบรรยากาศอบอุ่นและมีเสน่ห์ตลอดทั้งเดือน เรายังคงโฟกัสกับเรื่องเรียนเป็นอันดับ 1 พยายามทบทวนเนื้อหาอย่างต่อเนื่อง เพราะผ่านมามากครั้ง

ทางแล้ว เนื้อหาเริ่มเยอะขึ้นเรื่อยๆ นอกเหนือจากนั้น เราได้มีโอกาสเดินทางสั้นๆ ไปเมืองอื่นในเยอรมนี อีก ได้แก่ เบอร์ลินและเดรสเดน และช่วงหยุดยาวเทศกาลคริสต์มาส มีโอกาสทริปปยาว ไปออสเตรีย ฮังการี สโลวาเกีย และอิตาลี

- **เดือนมกราคม 2026** เดือนนี้ไฟกัสเวลาเต็มเดือนกับการทบทวนเนื้อหาเพื่อเตรียมตัวสอบในช่วงต้นเดือน กุมภาพันธ์ ปกติเราจะทยอยทำโน้ตย่อหลังเรียนในแต่ละคาบมาตลอด เดือนนี้จึงเป็นเดือนอ่านทบทวนใหญ่ แมปปิ้งเนื้อหาภาพรวม ทำให้เข้าใจแก่นของวิชานี้ชัดเจนขึ้น
- **เดือนกุมภาพันธ์ 2026** ช่วงต้นเดือนมีสอบ Final Exam ข้อสอบจัดว่าท้าทายมากๆ เพราะปริมาณข้อสอบค่อนข้างเยอะ เมื่อเทียบกับเวลาที่มี และเกรดมาจาก Final Exam 100% หลังจากสอบเสร็จ มีโอกาสโซโลทริปปยาว ไปฝรั่งเศส โปรตุเกสและสเปน ทริปปนี้ได้เพื่อนจากหลายประเทศ ญี่ปุ่น อิตาลี และเม็กซิโก จากการเข้าพัก Hostel การเดินทางในเดือนนี้ ทำให้เราได้เห็นการใช้ภาษาที่แตกต่างในแต่ละพื้นที่ ศิลปะวัฒนธรรมที่หลากหลาย นิยามของศิลปะที่เฉพาะตัว วิธีการใช้ชีวิตของผู้คนและผังเมืองที่เป็นเอกลักษณ์ ในราคานักศึกษาเป็นทริปปสุดท้าย

อุปสรรค

การติดต่อกับราชการหรือองค์กรบางแห่งในเยอรมนี นิยมใช้ภาษาเยอรมันเป็นหลัก เช่น ตัวเอกสารหรือการพูดสื่อสาร จึงต้องใช้การแปลภาษาตลอดการดำเนินการนั้นๆ ทำให้อาจจะไม่ค่อยสะดวกหากเราไม่ได้ภาษาเยอรมันในระดับกลางขึ้นไป หรือหากให้เพื่อนคนเยอรมันช่วยก็จะง่ายขึ้นมาก ซึ่งเราแอบรู้สึกว้าหวาดที่ มีเพื่อนในคลาส MBA ที่เค้าได้ภาษาเยอรมันระดับ C1 ช่วยซัพพอร์ตเราในบางการดำเนินการ ที่ถ้าใช้การติดต่อสื่อสารด้วยภาษาเยอรมันจะทำได้ง่ายกว่า

รีวิวกภาพรวม

จากประสบการณ์ในครั้งนี้ มองย้อนกลับไป ประโยคนี้ “I know I’m scared of change but I’m also afraid of staying the same” เป็นหนึ่งในสิ่งที่ผลักดันและนำพาเราไปที่นั่น มาวันนี้ เราดีใจ และขอบคุณทุกโอกาสที่ทำให้ได้ไปเรียน MBA ที่ LMU ได้มีโอกาสใช้ชีวิตในเยอรมันและยุโรป ได้เห็นความหลากหลายของวัฒนธรรม เชื้อชาติ และภาษา หลายครั้ง โดยเฉพาะเวลาเดินทางไปประเทศต่างๆในยุโรป เรา รู้สึกจับต้องได้กับคำว่า “Global Citizen” จากการได้อยู่ท่ามกลาง ได้ใช้ชีวิต ได้ปฏิสัมพันธ์ และได้เรียนรู้วิถีชีวิต มุมมองและตัวตนของผู้คนที่หลากหลาย และในช่วงเวลาแบบนั้นเอง เราก้ยังตระหนักว่า ตัวเราเป็นเพียงส่วนเล็กๆ บนโลกที่กว้างใหญ่และเต็มไปด้วยความหลากหลายจริงๆ

หากถามถึงสิ่งที่รู้สึกประทับใจที่สุด ในการมาแลกเปลี่ยนครั้งนี้ ส่วนตัวคิดว่า คือ “เนื้อหาของวิชาที่ได้ลงเรียน” เพราะทำให้เข้าใจมากขึ้นว่าทำไมประเทศนี้ถึงมีความแข็งแรง ทั้งในเชิงระบบ ความคิด และวิธีการบริหารจัดการ และอีกหนึ่งสิ่งทีประทับใจ คือ “การเดินทางในยุโรป” ทีสะดวก หลากหลาย เข้าถึงได้ง่าย และมีราคาที่ดี ที่ทำให้การเดินทางข้ามเมืองและประเทศในยุโรปเป็นสิ่งที่ทำที่ไม่ยากเลย

สุดท้าย หากพูดถึงสิ่งที่ได้รับ การมาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ทำให้เราเข้าใจโลกและเพื่อนมนุษย์ ในมิติและมุมมองที่หลากหลายมากขึ้น ได้รู้จักความต้องการและศักยภาพของตัวเองที่ชัดเจนขึ้น มันทำให้ภายในเราเติบโต รู้สึกขอบคุณทุกโอกาสและการสนับสนุนตลอด Journey นี้ ทั้งในส่วนของ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

(TU) กองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (OIA) หน่วยวิเทศสัมพันธ์ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี (CIA) โครงการปริญญาโททางบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (MBA TBS) Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) ครอบครัว ♡ เพื่อนๆ และทุกๆ ฝ่ายที่สนับสนุน การมาในครั้งนี้ อาจจะได้ไม่ได้เปลี่ยนชีวิตเราในทันที แต่ที่แน่ๆ มันได้เปลี่ยน “วิธีที่เรามองชีวิต” และในอนาคต ถึงแม้เราไม่อาจรู้ว่า เราจะเดินไปสู่ ใด ปลายทางอาชีพรูปแบบไหน แต่เราเชื่อว่า ปลายทางนั้นของเรา จะมีประสบการณ์ ครั้งนี้เป็นหนึ่งในสิ่งที่หล่อหลอมความเป็นเรานั้นอย่างแน่นอน สิ่งที่เราเรียนรู้จาก Journey นี้ อาจสรุปได้ด้วยประโยคของคุณ Avicii

Avicii said “One day you’ll leave this world behind, so live a life you will remember”

P.S. Photo dump on the following pages.

Have a nice life :—)

Contact: @mindyanika (Instagram)

