ชวิน รัตนสิริ 6506612537

รายงานการศึกษาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยอาโอยามากาคุอิน ประเทศญี่ปุ่น

ขั้นตอนการทำใบสมัคร

ส่วนใหญ่เอกสารจะเป็นไฟล์ให้กรอกได้เลย ทางมหาวิทยาลัยอาโอยามากาคุอิน (จากนี้ขอย่อเป็น “อาโอกาคุ” ตามที่นักศึกษาชาวญี่ปุ่นเรียกกัน) ส่งมาให้ ในไฟล์จะระบุตัวอย่างการกรอกไว้ชัดเจน จึงไม่ยุ่งยากมาก อย่างไรก็ตาม นักศึกษาควรศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับเอกสารที่ประกอบการทำ COE (หนังสือรับรองสถานภาพพำนัก) เนื่องจากต้องใช้ยื่นประกอบเวลาขอวีซาด้วย และตรวจสุขภาพก่อนเดินทางโดยใช้เอกสารของทางอาโอกาคุมาฯ ไว้ให้เรียบร้อยแต่เนิ่น ๆ

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

หากอยู่กับหอพักของทางอาโอกาคุ นักศึกษาควรตรวจสอบวันและช่วงเวลาย้ายเข้าให้ชัดเจน ทางมหาวิทยาลัยไม่อนุญาตให้ย้ายเข้าก่อนวันเวลาที่ระบุไว้ นอกจากนี้ขอแนะนำให้พกร่มและเสื้อกันหนาวไว้ให้พร้อมใช้ในกรณีที่ฝนตกและลมแรง หรือซื้อร่มที่ร้านสะดวกซื้อแถว ๆ สถานีก็ได้ ร่มที่ญี่ปุ่นจะค่อนข้างเบาและทนลมกว่า

การขอวีซ่า

นักศึกษาควรเตรียมหนังสือเดินทาง เอกสาร COE ที่กล่าวไว้ข้างต้น และเอกสารอื่น ๆ ที่ทางสถานทูตระบุว่าให้เตรียมไว้ ได้แก่ ใบคำร้องขอวีซา แบบสอบถามเพื่อการยื่นขอวีซา (กรอกไปเลย) รูปถ่ายติดบัตร 2 x 1.4 นิ้ว (ติดไปเลยได้) ทะเบียนบ้านหรือบัตรประจำตัวประชาชน อย่างไรก็ตาม ข้อมูลออาจมีการเปลี่ยนแปลง จึงอยากให้ตรวจสอบในเว็บไซต์สถานเอกอัครราชทูตญี่ปุ่นประจำประเทศไทยอีกครั้ง

นักศึกษายื่นกับสำนักงานบรัษัทวีเอฟเอส โกลบอล สาขาจัตุรัสจามจุรี สามารถเดินเข้าไปได้เลย ไม่จำเป็นต้องจองคิวล่วงหน้า แนะนำให้รีบดำเนินการตั้งแต่เช้า ค่าดำเนินการทั้งหมด 1,415 บาทถ้วน ใช้เวลาดำเนินการทั้งหมดประมาณ 2 สัปดาห์

การทำประกัน

ทางอาโอกาคุจะระบุวงเงินประกันขึ้นต่ำเวลายื่นเอกสารกรมธรรม์ ดังนั้นควรตรวจสอบว่าเพียงพอหรือไม่แล้วจึงทำประกัน เนื่องจากอยู่ต่างประเทศเป็นระยะเวลานาน จึงอยากให้เหลือเผื่อไว้ดีกว่าขาดในกรณีฉุกเฉิน

การลงทะเบียนเรียน

ทางอาโอกาคุจะส่งตารางรายวิชาที่นักศึกษาแลกเปลี่ยนสามารถลงเรียนได้มาให้ล่วงหน้า นักศึกษาควรปรึกษาคนรู้จักในคณะด้วยเพื่อประกอบการตัดสินใจ ส่วนตัวแล้วไม่ได้เรียนเอกภาษาญี่ปุ่นโดยตรง แต่สอบวัดความรู้ภาษาญี่ปุ่น ระดับ N2 ผ่านด้วยคะแนนประมาณร้อยละ 80 ของคะแนนเต็ม จึงเลือกท้าทายตัวเองด้วยการลงวิชาที่จัดการเรียนการสอนเป็นภาษาญี่ปุ่นล้วนด้วย

นักศึกษาควาตรวจสอบเกณฑ์และรูปแบบการให้คะแนน (สอบ รายงาน งานกลุ่ม การเข้าร่วมในชั้นเรียน ฯลฯ) เพื่อไม่ให้หักโหมเกินไปโดยเฉพาะช่วงสอบกลางภาคและปลายภาค หากลงวิชาที่จัดการเรียนการสอนด้วยภาษาญี่ปุ่น (นอกเหนือจากตัวภาษาญี่ปุ่นเอง) ควรจัดการเวลาให้ดี เนื่องจากตัวเนื้อหาจะยากกว่าวิชาที่เปิดเฉพาะนักศึกษาต่างชาติ (ที่สอนเป็นภาษาอังกฤษ) และปริมาณงานที่ได้รับมอบหมายก็จะเท่ากับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นด้วยเช่นกัน

รูปแบบการเรียนการสอนของอาโอกาคุจะเน้นให้ทำงานชิ้นเล็ก ๆ รายสัปดาห์ คล้ายกับการทบทวนสิ่งที่เรียนไป และบางวิชาจะประเมินไปถึงคุณภาพของตัวงานเขียนแต่ละสัปดาห์เพื่อให้คะแนนในส่วนการเข้าร่วมชั้นเรียน จึงควรเขียนให้ละเอียดและยาวตามที่ระบุไว้ในแต่ละวิชา

หอพัก

นักศึกษาได้เข้าพักในหอพักของอาโอกาคุ เป็นห้องเดี่ยว มีห้องน้ำและตู้เย็นในตัว พื้นที่ค่อนข้างกว้างเมื่อเทียบกับห้องเดี่ยวอื่น ๆ ในประเทศญี่ปุ่น หอจัดเตรียมอาหารเช้าและอาหารเย็นให้ แต่ละชั้นยังมีครัวกลาง เครื่องซักผ้าหยอดเหรียญ เครื่องอบผ้าหยอดเหรียญ และเครื่องดูดฝุ่นจัดเตรียมไว้ให้ด้วย นอกจากนี้ หอมีโต๊ะปิงปองที่บริเวณโถงชั้น 1 ห้องอเนกประสงค์ชั้น 2 และอ่างอาบน้ำร้อนรวม (ชายหญิงสลับวันกัน) ไว้ใช้ร่วมกันทั้งหอพัก

เนื่องจากอยู่ร่วมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นที่ทักษะภาษาอังกฤษแตกต่างกันออกไป นักศึกษาจึงควรมีทักษะภาษาญี่ปุ่นระดับหนึ่งเพื่อให้สนทนาได้อย่างราบรื่น อย่างไรก็ตามนักศึกษาชาวญี่ปุ่นเป็นมิตรและจะพยายามช่วยเหลืออยู่เสมอ บางคนก็สนใจสนทนาเป็นภาษาอังกฤษ จึงแนะนำให้ทำความรู้จักและใช้โอกาสแลกเปลี่ยนภาษาและวัฒนธรรม

ค่าครองชีพ

หากชอบเที่ยวช่วงวันหยุด หรือชอบรับประทานอาหารนอกมหาวิทยาลัย ค่าครองชีพจะค่อนข้างสูง (มื้ออาหารข้างนอกรั้ววิทยาลัยจะอยู่ที่ประมาณ 1,000-1,500 เยน หรือประมาณ 200-300 บาท) จึงอยากให้เตรียมเงินไปให้เพียงพอ

กิจกรรมที่ทำนอกเหนือจากชั้นเรียน เช่น กิจกรรมนักศึกษา งานพาร์ทไทม์ แนะนำท่องเที่ยว ฯลฯ

ปกติแล้วนักศึกษาชาวต่างชาติจะสามารถเข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์นักศึกษาต่างชาติ (International Center) หรือขององค์การนักศึกษาคณะโลกคดีศึกษา (GSC Student Union หรือชื่อเล่นภาษาญี่ปุ่นว่า 学連 *กาคุเร็ง*) เพื่อพบปะกับนักศึกษาต่างชาติและนักศึกษาชาวญี่ปุ่น โดยจัดกิจกรรมต่อเนื่องตลอดภาคการศึกษา มีทั้งกิจกรรมที่จัดภายในรั้วมหาวิทยาลัยและกิจกรรมที่เดินทางออกนอกเขตมหาวิทยาลัย เช่น กิจกรรมปีนเขาทากาโอะ（高尾山）เมืองฮาจิโอจิ（八王子）กรุงโตเกียว

ส่วนตัวนักศึกษามีประสบการณ์ร้องเพลงในวงประสานเสียงที่ไทยอยู่แล้ว จึงเข้าร่วมชมรมขับร้องประสานเสียงกรีนฮาร์โมนี（青山学院大学グリーンハーモニー合唱団） ซึ่งเป็นชมรมที่นักศึกษาของอาโอกาคุดำเนินกิจกรรมเองทั้งหมดเป็นภาษาญี่ปุ่นล้วน จึงช่วยให้สนทนาภาษาญี่ปุ่นได้คล่องขึ้นมากภายในระยะเวลาสั้น ๆ นอกจากช่วงซ้อมและจัดแสดงยังมีช่วงเวลาที่เข้าค่ายพักแรมและออกไปรับประทานอาหารเย็นด้วยกัน จึงได้มีโอกาสสนทนาแลกเปลี่ยนความรู้และวัฒนธรรมอยู่บ่อยครั้ง

นอกจากกิจกรรมที่กล่าวมาเบื้องต้น ตัวนักศึกษายังได้เข้าร่วมสังเกตการสอนวิชาภาษาไทยของอาโอกาคุภายใต้การกำกับดูแลของอาจารย์โช ฟุกุโตมิ（福冨渉）ในวิชาภาษาไทย A（タイ語 A）วันพฤหัสบดี คาบเรียนที่ 2 โดยอาจารย์ได้อนุญาตให้เข้าร่วมสังเกตการสอนโดยไม่ลงทะเบียนรายวิชา และภายหลังอาจารย์ยังได้ให้ช่วยออกเสียงภาษาไทยตามแบบเจ้าของภาษา และเล่าเกี่ยวประสบการณ์ รวมถึงความแตกต่างทางวัฒนธรรมจากมุมมองของนักศึกษาชาวไทยอยู่หลายครั้ง

ความท้าทาย/อุปสรรคที่พบระหว่างศึกษา

เนื่องจากทางศูนย์นักศึกษาต่างชาติประเมินทักษาภาษาญี่ปุ่นของนักศึกษาว่าเกินไปจากตัววิชาภาษาญี่ปุ่นที่เปิดเฉพาะนักศึกษาแลกเปลี่ยนแล้ว จึงเลื่อนขั้นให้นักศึกษาไปเรียนวิชาภาษาญี่ปุ่นของนักศึกษาปริญญาตรีแบบเต็มเวลา (เรียนจบ 4 ปี) จึงต้องวางแผนลงทะเบียนเรียนใหม่

นอกจากนี้ วิชาที่จัดการเรียนการสอนเป็นภาษาญี่ปุ่นทั้งหมด มีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นส่วนน้อยมาก ๆ (ที่พบเจอด้วยตัวเองเพียงแค่ 2 คน) มีท่าทีที่ไม่ค่อยรับฟังนักศึกษาต่างชาติ จึงทำให้รู้สึกเข้าร่วมกิจกรรมได้ไม่เต็มที่เป็นบางครั้ง นอกจากนี้อาจารย์ผู้สอนยังใช้อีเมลภายในคณะ (แยกต่างหากจากอีเมลของทั้งมหาวิทยาลัย) ทำให้นักศึกษาแลกเปลี่ยนเข้าถึงเนื้อหาได้ยากกว่านักศึกษาชาวญี่ปุ่นเล็กน้อย ทั้งนี้ นักศึกษาชาวญี่ปุ่นเหล่านี้เป็นเพียงส่วนน้อยมาก ๆ และไม่ควรนำมาเหมารวมกับนักศึกษาอาโอกาคุทั้งหมดที่มนุษยสัมพันธ์ดีและต้อนรับนักศึกษาต่างชาติอย่างเป็นมิตร

ภาพรวมความพึงพอใจและข้อเสนอแนะสำหรับม.คู่สัญญา, โครงการแลกเปลี่ยน, กองวิเทศสัมพันธ์ (หากมี)

ทั้งมหาวิทยาลัยคู่สัญญาและกองวิเทศสัมพันธ์ให้การสนับสนุนอย่างดีเยี่ยมตลอดระยะเวลาศึกษาแลกเปลี่ยน