ประสบการณ์โครงการแลกเปลี่ยน ณ Fudan University, Shanghai

ข้าพเจ้า นางสาวกันตินันท์ โกสุมวัชราภรณ์ นักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ สาขาวิชาประวัติศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 ได้มีโอกาสเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน ณ Fudan University เมืองเซี่ยงไฮ้ ประเทศจีน ตั้งแต่เดือนกันยายน 2025 ถึงเดือนกรกฎาคม 2026 รวมระยะเวลาประมาณ 1 ปีการศึกษา

เหตุผลที่เลือกไปแลกเปลี่ยนที่ Fudan University เพราะส่วนตัวเป็นคนที่ชอบภาษาจีนอยู่แล้ว และอยากมีโอกาสพัฒนาภาษาจีนให้สามารถนำมาใช้ในชีวิตจริงได้มากขึ้น นอกจากนี้ Fudan University ยังเป็นมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงมากแห่งหนึ่งของประเทศจีน อีกทั้งเมืองเซี่ยงไฮ้เองก็เป็นเมืองที่ตรงกับไลฟ์สไตล์ของตัวเอง ทั้งในเรื่องความทันสมัย ความสะดวก และบรรยากาศของเมือง ก่อนเดินทางจึงคาดหวังว่าจะได้ลองใช้ชีวิตในสภาพแวดล้อมใหม่ ๆ ได้พัฒนาภาษาจีน และได้รู้จักเพื่อนจากหลากหลายประเทศ ซึ่งหลังจากได้ไปใช้ชีวิตจริงก็รู้สึกว่าได้รับประสบการณ์มากกว่าที่คาดไว้มาก

ในส่วนของการสมัครและการเตรียมตัวก่อนเดินทาง ขั้นตอนโดยรวมไม่ได้รู้สึกว่ายุ่งยากมากนัก เอกสารสำคัญที่ต้องเตรียมมีทั้งหนังสือเดินทาง ผลคะแนน HSK และเอกสารอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการสมัคร หลังจากได้รับการตอบรับจากมหาวิทยาลัยก็มีการดำเนินเรื่องวีซ่าและทำประกันการเดินทาง โดยส่วนตัวเลือกทำประกันกับ MSIG หากเตรียมเอกสารให้ครบตามที่กำหนด ขั้นตอนต่าง ๆ ก็สามารถดำเนินการได้ค่อนข้างราบรื่น

ในส่วนของค่าใช้จ่าย ทาง Fudan University มี Pocket Money สนับสนุนให้ส่วนหนึ่ง ซึ่งช่วยแบ่งเบาค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันได้พอสมควร ส่วนค่าใช้จ่ายที่เหลือจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับไลฟ์สไตล์และการบริหารเงินของแต่ละคนเป็นหลัก โดยส่วนตัวรู้สึกว่าค่าอาหาร การเดินทาง และของใช้ทั่วไปในเซี่ยงไฮ้ไม่ได้แพงมาก หากวางแผนค่าใช้จ่ายให้ดีก็สามารถใช้ชีวิตได้อย่างสบาย ๆ

ในช่วงวันแรก ๆ ที่เดินทางไปถึง สิ่งที่รู้สึกเหนื่อยที่สุดน่าจะเป็นขั้นตอนการยื่นเอกสารและการรายงานตัวกับทางมหาวิทยาลัย เพราะมีเอกสารหลายอย่างที่ต้องจัดการและต้องดำเนินการตามจุดต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย แต่หลังจากผ่านช่วงแรกไปแล้ว การใช้ชีวิตโดยรวมราบรื่นมาก และแทบไม่มีปัญหาอะไรเป็นพิเศษ

สำหรับด้านการเรียน วิชาที่เรียนจะเกี่ยวข้องกับการพัฒนาทักษะภาษาจีนในหลายด้าน เช่น การฟัง การพูด การอ่าน และการเขียน รวมถึงมีวิชาเสริมอื่น ๆ ให้เลือกตามความสนใจ สิ่งที่รู้สึกว่าต่างจากการเรียนที่ไทยคือในห้องเรียนจะเน้นการมีส่วนร่วมและการตอบโต้ค่อนข้างมาก นักศึกษาจะได้พูดและใช้ภาษาจีนจริงอยู่ตลอด ทำให้ได้ฝึกใช้ภาษาอย่างต่อเนื่อง การบ้านมีค่อนข้างสม่ำเสมอและมีเกือบทุกวัน แต่ไม่ได้ยากเกินไป ส่วนการสอบมีความยากอยู่บ้าง แต่หากเตรียมตัวและอ่านหนังสืออย่างสม่ำเสมอก็สามารถทำได้แน่นอน

อาจารย์ที่ Fudan University ทุกคนน่ารักและพร้อมให้ความช่วยเหลือมาก หากไม่เข้าใจอะไรสามารถสอบถามได้เสมอ อีกสิ่งหนึ่งที่ประทับใจมากคือความหลากหลายของเพื่อนร่วมชั้น เพราะได้เรียนกับเพื่อนจากหลายประเทศ เช่น ญี่ปุ่น เกาหลี รัสเซีย สเปน สหรัฐอเมริกา และประเทศอื่น ๆ อีกมาก เวลา

สื่อสารกับเพื่อนจะใช้ทั้งภาษาอังกฤษและภาษาจีนสลับกัน ทำให้ตลอดระยะเวลาที่ไปแลกเปลี่ยน ไม่ได้พัฒนาเพียงแค่ภาษาจีน แต่ภาษาอังกฤษก็ดีขึ้นไปพร้อมกันด้วย

ชีวิตในมหาวิทยาลัยเป็นอีกหนึ่งส่วนที่ประทับใจมาก หอพักโดยรวมสะดวกสบายและมีห้องส่วนตัว ทำให้มีพื้นที่ส่วนตัวในการพักผ่อนและอ่านหนังสือ ส่วนโรงอาหารถือเป็นหนึ่งในสิ่งที่ชอบที่สุด เพราะมีอาหารให้เลือกหลากหลาย ปริมาณค่อนข้างเยอะ ราคาไม่แพง และรสชาติดี ภายในมหาวิทยาลัยเองก็มีสิ่งอำนวยความสะดวกค่อนข้างครบ ทำให้การใช้ชีวิตประจำวันสะดวกมาก

สำหรับการเดินทางในเซี่ยงไฮ้ ส่วนใหญ่จะใช้รถไฟฟ้าและบริการเรียกรถ ซึ่งทั้งสะดวกและราคาไม่แพง ทำให้หลังเลิกเรียนสามารถออกไปเที่ยวหรือไปทำกิจกรรมข้างนอกได้ง่ายมาก ส่วนตัวมักจะออกไปเที่ยวหลังเรียนอยู่เสมอ เพราะรู้สึกว่าเมืองมีอะไรให้ทำและให้เห็นเยอะมาก ทั้งร้านอาหาร คาเฟ่ แหล่งท่องเที่ยว และย่านต่าง ๆ ที่มีบรรยากาศแตกต่างกันออกไป นอกจากนี้ยังรู้สึกว่าเซี่ยงไฮ้เป็นเมืองที่ค่อนข้างปลอดภัย ทำให้สามารถใช้ชีวิตและเดินทางได้อย่างสบายใจ

อีกหนึ่งสิ่งสำคัญจากการไปแลกเปลี่ยนครั้งนี้คือเรื่องของมิตรภาพ ได้รู้จักเพื่อนใหม่จำนวนมาก และส่วนใหญ่เป็นเพื่อนต่างชาติ การได้ใช้ชีวิตร่วมกับคนที่มีภาษาและวัฒนธรรมแตกต่างกัน ทำให้ได้เรียนรู้การปรับตัวและเข้าใจคนอื่นมากขึ้น ถึงแม้บางครั้งจะมีความแตกต่างทางวัฒนธรรมอยู่บ้าง แต่ทุกคนก็สามารถพูดคุยและปรับตัวเข้าหากันได้ดี ส่วนตัวรู้สึกโชคดีมากที่ได้เจอเพื่อนที่ดี ทำให้ตลอดระยะเวลาที่อยู่เซี่ยงไฮ้เป็นช่วงเวลาที่สนุกมาก

หลังจากจบโครงการ สิ่งที่เห็นได้ชัดที่สุดคือทักษะด้านภาษาที่พัฒนาขึ้นมาก โดยเฉพาะภาษาจีน เพราะได้ใช้ทุกวันทั้งในห้องเรียนและในชีวิตประจำวัน รวมถึงภาษาอังกฤษที่ดีขึ้นจากการใช้สื่อสารกับเพื่อนต่างชาติ นอกจากเรื่องภาษาแล้ว ยังรู้สึกว่าตัวเองโตขึ้น มีความรับผิดชอบมากขึ้น และสามารถจัดการเรื่องต่าง ๆ ด้วยตัวเองได้ดีขึ้น การต้องมาใช้ชีวิตต่างประเทศเป็นเวลานานทำให้ได้เรียนรู้ทั้งเรื่องการเรียน การเข้าสังคม การปรับตัว และการดูแลตัวเองในหลายด้าน

ถ้าจะฝากคำแนะนำให้กับรุ่นน้องที่สนใจไปแลกเปลี่ยน อยากบอกว่าอย่าอายและอย่ากลัวที่จะพูด ถึงแม้ภาษาของเราจะยังไม่สมบูรณ์ก็ไม่เป็นไร เพราะยิ่งกล้าพูดและกล้าใช้ภาษา ก็ยิ่งพัฒนาได้เร็วขึ้น ควรพยายามทำความรู้จักเพื่อนให้เยอะ ๆ โดยเฉพาะเพื่อนต่างชาติ เพราะนอกจากจะช่วยเรื่องภาษาแล้ว ยังทำให้เราได้เรียนรู้มุมมองและวัฒนธรรมใหม่ ๆ หากมีอะไรไม่เข้าใจก็ควรถามอาจารย์ เพราะอาจารย์พร้อมช่วยเหลือเสมอ และที่สำคัญคือควรออกไปเที่ยวและใช้ชีวิตให้เต็มที่ เพราะหนึ่งปีผ่านไปเร็วมากกว่าที่คิดจริง ๆ

โดยรวมแล้ว การได้ไปแลกเปลี่ยนที่ Fudan University เป็นหนึ่งในประสบการณ์ที่ดีที่สุดและมีคุณค่ามากสำหรับตัวเอง ไม่เพียงแต่ทำให้ภาษาจีนดีขึ้น แต่ยังทำให้ได้เรียนรู้การใช้ชีวิต ได้พบเพื่อนจากหลายประเทศ และได้เห็นตัวเองในเวอร์ชันที่โตขึ้นและกล้าทำอะไรด้วยตัวเองมากกว่าเดิม หากมีโอกาสได้ย้อนกลับไปอีกครั้ง ก็ยังคงตัดสินใจเลือกไปแลกเปลี่ยนที่ Fudan University และใช้ชีวิตที่เซี่ยงไฮ้เหมือนเดิม

สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และ Fudan University ที่มอบโอกาสให้ได้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ ประสบการณ์ตลอดหนึ่งปีเป็นช่วงเวลาที่มีคุณค่ามาก ทั้งในด้านการเรียน ภาษา มิตรภาพ และการเติบโตของตัวเอง และเป็นประสบการณ์ที่เชื่อว่าจะจดจำไปอีกนาน