# รายงานรีวิวประสบการณ์โครงการแลกเปลี่ยน

## ณ Hankuk University of Foreign Studies (HUFS) ประเทศเกาหลีใต้

**ขั้นตอนการสมัครเข้าร่วมโครงการ**

ก่อนสมัครเข้าร่วมโครงการ สิ่งที่ควรทำเป็นอันดับแรกคือการศึกษาข้อมูลของมหาวิทยาลัยคู่สัญญาแต่ละแห่ง โดยเฉพาะรายวิชาที่เปิดสอน เพื่อดูว่ามีวิชาไหนที่สามารถเอากลับมาเทียบโอนกับหลักสูตรของธรรมศาสตร์ได้หรือไม่ หลังจากเลือกมหาวิทยาลัยที่สนใจแล้ว เอาข้อมูลรายวิชาที่ต้องการเรียนไปปรึกษาอาจารย์ในคณะว่าสามารถเทียบโอนได้หรือไม่ หลังจากนั้นจึงดำเนินการสมัครผ่านระบบของกองวิเทศสัมพันธ์ โดยส่วนใหญ่เป็นการสมัครผ่านระบบออนไลน์ พร้อมแนบเอกสารสำคัญ เช่น ใบแสดงผลการเรียน หนังสือรับรองสถานภาพนักศึกษา Personal Statement แผนการศึกษา และเอกสารแสดงความสามารถทางภาษา กรอกข้อมูลและส่งเอกสารตามที่กำหนด พอผ่านขั้นตอนการสมัคร จะมีการสัมภาษณ์ และหลังจากนั้นจึงรอประกาศผลการคัดเลือก

- ข้อควรระวัง : อย่าลืมเช็ค outlook เพราะในช่วงสมัครโครงการที่ผ่านมา Gmail ไม่ได้แจ้งเตือนอีเมลเกี่ยวกับวันสัมภาษณ์จากกองวิเทศสัมพันธ์มา ต้องเข้าไปดูใน outlook ถึงจะเห็น

**การเตรียมตัวก่อนเดินทาง**

หลังจากทราบผลว่าได้รับการคัดเลือกจากกองวิเทศสัมพันธ์แล้ว ขั้นตอนต่อมาคือการเตรียมตัวสำหรับมหาวิทยาลัยปลายทาง โดยทาง HUFS จะส่งอีเมลมาแจ้งรายละเอียดต่าง ๆ เช่น การส่งข้อมูลส่วนตัว การยืนยันการเข้าร่วมโครงการ การสมัครหอพัก เอกสารแสดงการเงิน และเอกสารที่จำเป็น สำหรับค่าเทอม นักศึกษาแลกเปลี่ยนยังคงจ่ายค่าเทอมกับธรรมศาสตร์ตามปกติ โดยยึดตามค่าเทอมของภาคการศึกษาที่ 1 เป็นหลัก

**การขอวีซ่าและการทำประกัน**

จำเป็นต้องขอวีซ่านักเรียน( D2-6 ) ควรคำนวณเวลาให้ดี เนื่องจากต้องใช้เวลาสักพักในการเตรียมเอกสารและรอการดำเนินการ เอกสารสำคัญที่ควรเตรียม เช่น หนังสือเดินทาง หนังสือตอบรับจากมหาวิทยาลัย หนังสือรับรองสถานภาพนักศึกษา เอกสารทางการเงิน และเอกสารอื่น ๆ ตามที่สถานทูตกำหนด สามารถเข้าไปดูได้ที่เว็บไซต์ของสถานทูต ตอนยื่นวีซ่าไม่เสียค่าธรรมเนียม ในส่วนของประกันสุขภาพ นักศึกษาต่างชาติที่อยู่ในเกาหลีต้องเข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ (NHIS) ค่าประกันต่อเดือนประมาณ 79,000วอน ขอยกเว้น NHIS ได้

บางกรณี แต่ขั้นตอนค่อนข้างยุ่งยากและเงื่อนไขค่อนข้างยากกับการที่ต้องมีประกันเงินคุ้มครองสูงขนาดที่กำหนดมา จึงต้องยอมจ่ายทุกเดือน

**การลงทะเบียนเรียนและการเรียนที่ HUFS**

ขั้นตอนลงทะเบียนเรียนลงในเว็บทางมหาวิทยาลัย นักศึกษาแลกเปลี่ยนก็ลงพร้อมนักศึกษาปกติ ขอบอกเลยว่าลงยากตรงที่ ที่นั่งในแต่คลาสที่จะลงเต็มไวมากๆ ภายในหนึ่งนาที มีลงไม่ทันค่อนข้างเยอะ แต่มหาวิทยาลัยจะมีช่วงเพิ่มถอนรายวิชา ต้องอีเมลไปติดต่ออาจารย์ประจำวิชาไปแนะนำตัว พร้อมอธิบายเหตุผล และต้องไปพบอาจารย์ให้อาจารย์เซ็นรับรองใบคำร้องให้ ส่วนใหญ่อาจารย์อนุญาตให้เข้าเรียนเพิ่ม แต่ก็มีบางรายวิชาที่อาจไม่สามารถรับเพิ่มได้เนื่องจากจำนวนผู้เรียนเต็มแล้วจริงๆ

**รีวิวมหาวิทยาลัย HUFS และหอพัก**






HUFS มีทั้งหมด 2 วิทยาเขต ได้แก่ วิทยาเขต Yongin เป็นวิทยาเขตหลัก และวิทยาเขต Seoul ซึ่งเป็นวิทยาเขตที่เลือกไปศึกษา โดยวิทยาเขต Seoul อยู่ในเขต Dongdaemun ขนาดค่อนข้างเล็กคล้าย ๆ ท่าพระจันทร์ ข้อดีของวิทยาเขต Seoul คือทำเลที่สะดวกมาก มีสถานีรถไฟใต้ดินอยู่ใกล้มหาวิทยาลัย สามารถเดินทางไปที่ต่าง ๆ ในกรุงโซลได้ง่าย บรรยากาศในมอที่เป็นนานาชาติ เพราะมีนักศึกษาต่างชาติจำนวนมาก ทำให้ไม่ได้รู้สึกแปลกแยกและรู้สึกว่าเป็นมหาวิทยาลัยที่เปิดรับความหลากหลายทางวัฒนธรรมมากๆ

สำหรับหอพัก มีหลายประเภทให้เลือก โดยเลือกพักที่ Globee Dorm เนื่องจากราคาย่อมเยาว์และตั้งอยู่ภายในมหาวิทยาลัย ทำให้สะดวกมากในการเดินไปเรียน ไม่ต้องเสียเวลาเดินทางหรือเผื่อเวลามากในตอนเช้า มีรูมเมทเป็นคนไทย แต่ข้อเสียคือมีเวลา curfew ห้ามทำอาหาร ห้ามจุดเทียน เคยซื้อเค้กไปกิน ลุงยามเดินออกมาเตือนตอนรอลิฟต์ว่าห้ามจุดเทียนเด็ดขาด นอกจากนี้ หอพักไม่มีหมอนและผ้าห่มให้ ต้องเตรียมซื้อไว้ล่วงหน้า สามารถสั่งผ่าน Coupang ก่อนเดินทางไปถึงสัก 2-3 วันก็ได้ ราคาน่ารัก นอนสบาย

**กิจกรรมระหว่างที่ไปแลกเปลี่ยน**

กิจกรรมภายในมหาวิทยาลัย












HUFS มีชมรมเยอะมากๆ ในช่วงสัปดาห์แรกของการเปิดเรียนจะมีการตั้งบูธแนะนำชมรมต่าง ๆ ทั่วมหาวิทยาลัย สามารถเลือกเข้าร่วมตามความสนใจได้ แต่ควรตรวจสอบกำหนดเวลาการรับสมัครให้ดี เพราะบางชมรมปิดรับสมัครค่อนข้างเร็ว ตอนแรกนึกว่าจะรับเรื่อย ๆ

หนึ่งในกิจกรรมที่ได้เข้าร่วมคือ Culture Expo 2026 เป็นงานแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม นักศึกษาไทยช่วยกันจัดบูธนำเสนอวัฒนธรรมไทยและแจกอาหารไทย เช่น ลูกชิ้น ชาไทย และสาคูน้ำกะทิ รวมถึงมีแสดงวัฒนธรรมไทยผ่านการรำและเต้นเพลง T-pop บนเวที นอกจากนี้ที่ HUFS ยังมีภาควิชาภาษาไทย ซึ่งอาจารย์เอกไทยน่ารักมากๆค่ะ เวลามีกิจกรรมอะไร อาจารย์เอกไทยจะชวนเข้าร่วมเสมอ ทำให้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมร่วมกับนักศึกษาเกาหลีที่เรียนเอกภาษาไทยหลายครั้ง เช่น กิจกรรมบัดดี้กับเพื่อนเกาหลีเอกไทย ร่วมแสดงรำ 4 ภาคในงานสงกรานต์ของมหาวิทยาลัย เป็นต้น

กิจกรรมภายนอกมหาวิทยาลัย










กิจกรรมนอกมหาวิทยาลัยถือว่าเป็นโอกาสทองในการได้กินอาหารไทยฟรี เพราะที่เกาหลีจะมี tsak หรือสมาคมนักเรียนไทยในเกาหลี เลยมีโอกาสได้เข้าร่วมหลายกิจกรรม เช่น งานสานสัมพันธ์นักเรียนไทยในเกาหลี งานกีฬาสีนักเรียนไทย ซึ่งทำให้ได้รู้จักเพื่อนใหม่และพี่ๆน้องๆนักเรียนไทยในเกาหลี นอกจากนี้ยังมีโอกาสร่วมงานกับสถานเอกอัครราชทูตไทย ณ กรุงโซล เป็นอาสาสมัครในงาน Thai Festival โดยรวมแล้ว นักศึกษาแลกเปลี่ยนไม่ต้องกังวลเรื่องความเหงา เพราะทั้งในมหาวิทยาลัยและนอกมหาวิทยาลัยมีกิจกรรมมากมายให้เข้าร่วม ไม่เหงาแน่นอน

**ความท้าทายและอุปสรรคระหว่างการแลกเปลี่ยน**

อาหารเกาหลี > ส่วนตัวตอนอยู่ไทยชอบกินอาหารเกาหลีอยู่แล้วเลยไม่ได้คิดว่ามันจะเป็นปัญหา แต่พอได้ไปอยู่จริงๆ โดยความที่ค่าครองชีพสูงทำให้อาหารที่ไม่ค่อยแพงที่จับต้องได้ ส่วนใหญ่จะเป็นอาหารที่มีแต่แป้งเป็นหลัก

โปรแกรม word > คนเกาหลีไม่ค่อยใช้ Word จะมีโปรแกรมเอกสารของเกาหลีเองเรียกว่า Hangul ซึ่งโหลดไม่ได้ พยายามลองแล้ว ตอนนั้นอาจารย์สั่งให้เขียนรายงานพร้อมกำหนดฟ้อนต์มา ซึ่งฟ้อนต์นั้นมีแค่ใน Hangul เลยต้องไปนั่งทำในคอมห้องสมุดแทน แอบลำบากนิดนึง

**คำแนะนำสำหรับรุ่นน้องที่สนใจเข้าร่วมโครงการ**

สิ่งที่อยากแนะนำเป็นพิเศษคือควรเตรียมบัตรสำหรับใช้จ่ายเงินอย่างน้อย 2 ใบ เนื่องจากหากเกิดกรณีสูญหายจะยังมีบัตรสำรองไว้ใช้งาน(ประสบการณ์ตรงเพราะเคยทำหายแล้ว) ส่วนภาษาเกาหลีพื้นฐานถ้าพูดได้ก็จะดี ในมออาจจะไม่มีปัญหาเพราะคนส่วนใหญ่พูดอังกฤษได้ แต่นอกมอ คนเกาหลีบางคน เช่น รุ่นคุณลุงคุณป้าพูดอังกฤษไม่ได้ก็มีเยอะ